





Sauna Aufgussplan

Januar bis März



	Dienstag*	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag						
11:15	EVENT-Aufguss		Cypresse	Heilpflanzenöl		
12:15	Pfefferminzöl		Pfefferminzöl	Lavendel-Melisse		
13:15	Tanne		Citrus	Latschenkiefer	Alpenkräuter	Tanne
Nachmittag						
14:15	Citrus		Schweizer Kräuter	Cypresse	Ingwer-Honig	Heilpflanzenöl
15:15	Eukalyptus		Ingwer-Citro	Eukalyptus	Heilpflanzenöl	Eukalyptus
16:15	Sauna Med	Heilpflanzenöl	Latschenkiefer	Schweizer Kräuter	EVENT-Aufguss	EVENT-Aufguss
17:15	EVENT-Aufguss	EVENT-Aufguss	EVENT-Aufguss	EVENT-Aufguss	Latschenkiefer	Schweizer Kräuter
Abend						
18:15	Alpenkräuter	Cypresse	Sauna Med	Lemongras	EVENT-Aufguss	EVENT-Aufguss
19:00					Citrus	Lemongras
19:15	EVENT-Aufguss	EVENT-Aufguss	EVENT-Aufguss	EVENT-Aufguss		
20:00	Cypresse	Sauna Med	Tanne	Sauna Med		
21:00	Lavendel-Melisse	Citrus	Heilpflanzenöl	Tanne		

 Aufguss nur in der **Blockhaussauna (85°C)**.

 Aufguss nur in den **finnischen Saunen (90°C und 95°C)**.

 Aufguss in **allen drei Saunen (85°C, 90°C und 95°C)**.

*Damen-Sauna

Unter den Eichen 18
26160 Bad Zwischenahn



Tel. (04403) 61684
www.wellness-am-meer.de