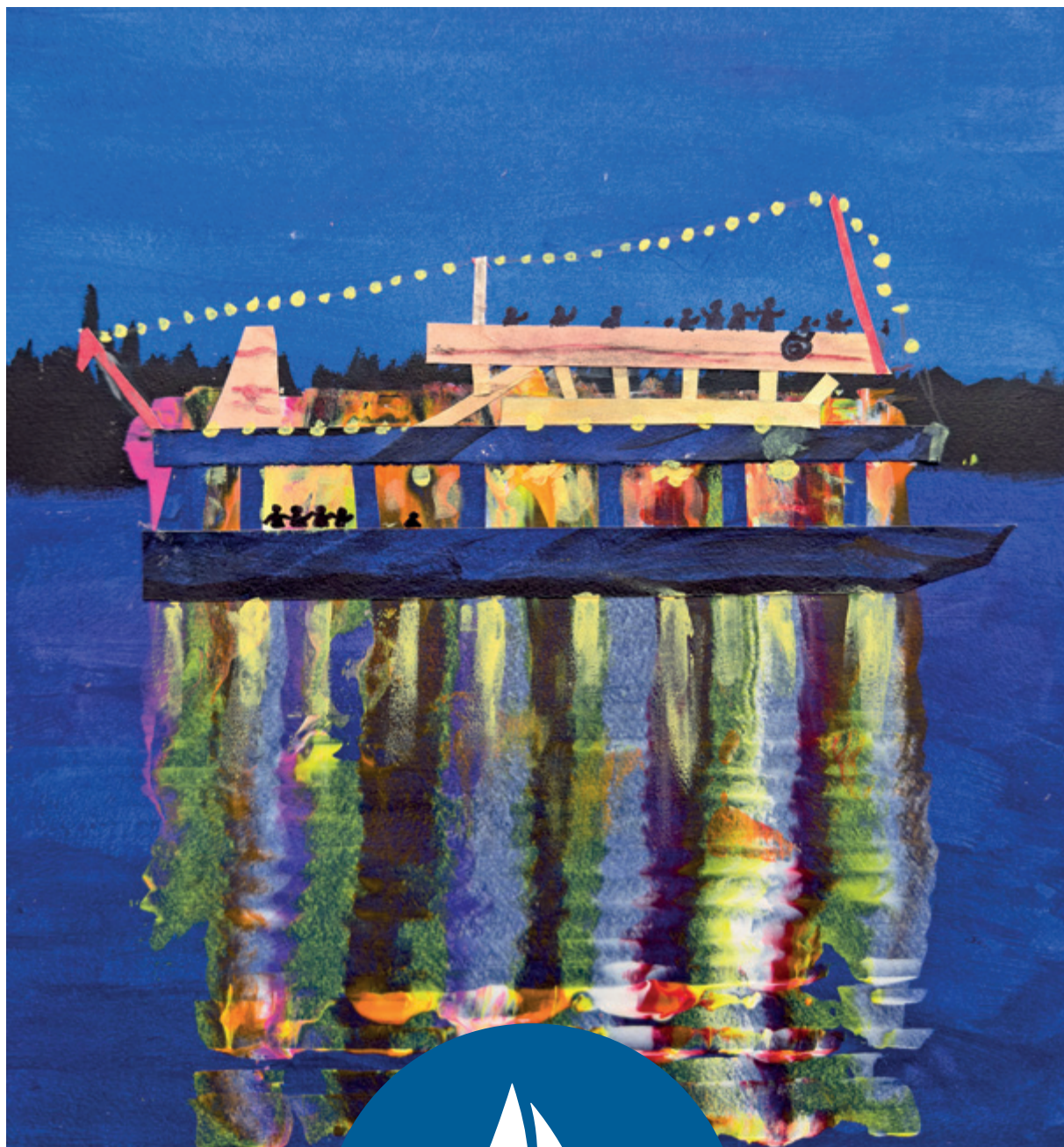


Freizeit. Kulinarik. Kultur. Nachhaltigkeit. Gesundheit.

MEEERZEIT

Das Urlaubsmagazin 2025



Bad 
Zwischenahn
am Meer

Alle Speisekarten und Informationen finden Sie auf unserer Internetseite!



Frühstücksbuffet

Jeden Samstag und Sonntag starten wir den Tag mit einem tollen Frühstücksbuffet.
9.00 - 11.30 Uhr

Mittagstisch

Montags bis freitags haben wir von 12.00 - 14.00 Uhr einen Mittagstisch ab 12,90 €.

Kaffee & Kuchen

Nachmittags gibt es unsere köstlichen, hausgemachten Kuchen, Torten und Waffeln.

Burgweg 7 · Bad Zwischenahn · Telefon 04403 4711

info@ahrenshof-restaurant.de · www.ahrenshof-restaurant.de

Küchenöffnungszeiten: Mo. bis Fr. 12.00 - 21.00 Uhr, Sa. und So. 9.00 - 21.00 Uhr

Klosterhof Aue *feiern, tagen & mehr*



Reservierungen
über www.klosterhofaue.de
oder Tel. 04403 9833320

Der Klosterhof ist auch die perfekte Location für Ihre Veranstaltung:

**Hochzeit | Geburtstag | Erstkommunion |
Firmung | Taufe | Firmenveranstaltung |
Tagung | Ausstellung | Beerdigung uvm.**

Kulinarische Tage - Erleben Sie unsere wechselnden Themenbuffets!

Wir starten unsere kulinarischen Tage mit einem Fischbuffet an Karfreitag - danach geht es weiter mit den Osterbuffets, Spargelbuffets, Pfingstbuffets usw. Schauen Sie regelmäßig auf unsere Internetseite, hier erfahren Sie immer die aktuellen Themenbuffets, die Tage und Uhrzeiten für das nächste Vierteljahr - es wird aufregend! Die klassische a la carte Küche bieten wir nicht mehr an, die gibt's weiterhin in unserem Restaurant Ahrenshof.

Liebe Leserinnen und Leser,

im vergangenen Jahr feierte unser Ort ein ganz besonderes Jubiläum: **900 Jahre Bad Zwischenahn**. Diese lange Geschichte spiegelt sich in unserer lebendigen Gemeinde, unseren Traditionen und unserer weitläufigen Landschaft mit den bekannten Rhododendronparks rund um das Zwischenahner Meer wider. Sie machen unsere Heimat so einzigartig und liebenswert.

Ein besonderes Highlight auf dem Jubiläumskalender war die Verleihung des Kunstpreises „Goldenes Segel“. In diesem einzigartigen Ausstellungsformat wurden ausgewählte Kunstwerke zum Thema **„DER SEE – VIELFÄLTIG. BUNT. BEWEGEND.“** auf Segelfahnen im Kurpark präsentiert. Mit diesem Forum bietet der Verein „Goldenes Segel“ Künstlerinnen und Künstlern eine besondere Plattform. Freuen Sie sich auf einige ausgewählte Werke in dieser Ausgabe der „Meerzeit“!

Doch Bad Zwischenahn ist weit mehr als ein geschichtsträchtiger Ort – es ist auch eine Destination mit Zukunft! Der Tourismus spielt seit der Zeit der „Sommerfrische“ eine zentrale Rolle und entwickelt sich stetig weiter. Mit dem nachhaltigen **Tourismuskonzept 2030+**, modernen Angeboten, leistungsstarken Gesundheitseinrichtungen und einem wachsenden Bewusstsein für Natur, Erholung und Nachhaltigkeit wollen wir kommenden Generationen eine lebenswerte Zukunft und unseren Gästen von morgen ein unvergessliches Urlaubserlebnis am Meer bieten. Mit Blick auf das Tourismuskonzept möchte ich mich bei dieser Gelegenheit bei allen bedanken, die dazu beitragen, Bad Zwischenahn so lebendig, vielfältig und zukunftsorientiert zu gestalten. Ob als Einwohner, Besucher oder engagierte Akteure – gemeinsam werden wir die Zukunft unseres Ortes gestalten!

Ein weiteres Jubiläum feiert in diesem Jahr die **„Galerie Moderne“**, die sich seit 50 Jahren in landschaftlich grandioser Lage direkt am Yachthafen Eyhausen befindet. Hier arbeitet der bekannte Künstler Puck Steinbrecher als Maler und Galerist. Unser „Meerzeit“-Redakteur Adrian Schuster hat sich mit Puck Steinbrecher unterhalten und viele spannende Details erfahren. Lesen Sie doch

mal rein – oder besuchen Sie den Künstler direkt in der Galerie und werfen Sie einen Blick in sein Atelier! Ein Besuch lohnt sich immer – auch für Weitgereiste!

Bad Zwischenahn bietet das ganze Jahr über ein abwechslungsreiches Veranstaltungsangebot, das eine besondere Balance zwischen traditionellen und modernen Events herstellt. Die legendäre Lichternacht im Kurpark, musikalische Vielfalt beim Open Air am Meer, die traditionelle Bad Zwischenahner Woche oder der historische Weihnachtsmarkt auf dem Gelände des Freilichtmuseums – Bad Zwischenahn bietet zu jeder Jahreszeit Event-Highlights.

Auch der Sport kommt nicht zu kurz. Ein ganz besonderes Highlight im Bad Zwischenahner Sportkalender ist das Freiwasserschwimmen „Quer durchs Meer“, das mittlerweile Kultstatus erreicht hat. Wenn am 9. August 2025 der Startschuss fällt, springen wieder rund 400 Schwimmerinnen und Schwimmer in die Fluten und bewältigen die 3,2 Kilometer lange Strecke von Dreibergen nach Bad Zwischenahn.

Freuen Sie sich auf ein weiteres Jahr voller besonderer Momente, spannender Veranstaltungen und unvergesslicher Erlebnisse. Lassen Sie uns gemeinsam die Traditionen bewahren, Neues entdecken und die Zukunft Bad Zwischenahns aktiv mitgestalten.

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit!



Dr. Norbert Hemken
Geschäftsführer und Kurdirektor



Inhaltsverzeichnis

03	Vorwort: Kurdirektor Dr. Norbert Hemken
04	Inhaltsverzeichnis
06	900 Jahre Zwischenahn und immer noch aktiv
08	Kunst und Kultur am Meer – Eine Reise durch die Wellen und Farben
09	Meerzeit trifft... Christa Heus
16	Ein wunderbarer Ort: Kurpark in Bad Zwischenahn
20	Familienzeit am Meer
24	Meer-Gefühl – Eintauchen und Wellen genießen
26	Unsere Erfahrungen mit der Stempelpass-App
30	Urlaubsqualität – mehr als nur Entspannung
32	Hans-Jürgen rollt...
36	Digitale Gästekarte
38	Einkaufserlebnis mit Charme, Vielfalt und regionalem Genuss
39	Kulinarische Genüsse von herzhaft bis süß
42	Parklandschaft Ammerland – Paradies für Erholungssuchende
43	Ein Blütenmeer aus Rhododendren
44	Radlerparadies
46	Oldenburgs grüne Ecken
48	Park der Gärten – Willkommen in der Natur
52	Genuss mit Geschichte – Traditionelle Küche im Ammerland
54	Meerzeit trifft... Torsten Trepia
58	Das Zwischenahner Meer – Rückzugsort für die Seele
59	Ein Paradies für Künstler und Träumer
60	Meerzeit trifft... Puck Steinbrecher
64	Kunst und Kultur am Meer
65	Veranstaltungsübersicht
74	Meerzeit trifft... Konstantin Bock
78	Nachhaltiges Bad Zwischenahn – Natürliches Urlaubserlebnis am Meer
79	Gesundmeer – Kneipp, Meer und Moor
80	Herzlich willkommen im Reha-Zentrum am Meer
84	Gesundheit kompakt: Ambulantes Reha-Zentrum am Meer
85	Gesund im Urlaub mit dem Gesundheitszentrum am Meer
86	Impressum



Spiel der Segelmasten
Susanne Frenz

900 Jahre Zwischenahn und immer noch aktiv

Rückblick ins Jahr 2024 sowie Ausblick in die Zukunft

Im vergangenen Jahr erlebte Bad Zwischenahn ein wahrhaft historisches Fest: Das 900-jährige Bestehen der Gemeinde wurde mit einem beeindruckenden Jubiläumsprogramm gefeiert, das die Geschichte und das „Wir-sind-Bad Zwischenahn“-Gefühl des ganzen Ortes auf lebendige Weise zum Ausdruck brachte.

Tourismuskonzept 2030 Zukunft mitgestalten!

Bad Zwischenahn macht sich auf den Weg in eine starke Zukunft! Im vergangenen Jahr wurde vom Rat der Gemeinde das Tourismuskonzept 2030+ verabschiedet, das viele Maßnahmen beinhaltet, die Bad Zwischenahn für Bürger und Gäste attraktiv hält. Nun gilt es, Bad Zwischenahn als Lebens- und Erholungsraum, in dem sich Einheimische und Gäste gleichermaßen wohlfühlen, optimal zu gestalten.

Wir laden Sie herzlich ein, sich an diesem Prozess zu beteiligen und Ihre Ideen einzubringen. Finden Sie online alle weiteren Informationen dazu auf unserer Projekt-Webseite:

www.perspektive-badzwischenahn.projectm.de

Bad Zwischenahn blickt auf eine bemerkenswerte Geschichte von über 900 Jahren zurück. Von seinen bescheidenen Anfängen als kleines Dorf bis zu seinem heutigen Ruf als beliebtes Urlaubsziel und Kurort hat sich der Ort zu einem lebendigen Zentrum entwickelt, das von Tradition, Natur und Gastfreundschaft geprägt ist.

Das älteste Bauwerk der Gemeinde, die St.-Johannes-Kirche, wurde im Jahr 1124 erstmals urkundlich erwähnt und feierte 2024 ihr 900-jähriges Bestehen. Die Kirche, ein Symbol für die lange und bewegte Geschichte des Ortes, war auch Mittelpunkt der Jubiläumsfeierlichkeiten. Ihre imposante Architektur und der geschichtsträchtige Standort zogen viele interessierte Besucher an, die sich von der Atmosphäre und der Bedeutung dieses historischen Ortes beeindruckt zeigten.

Das Jubiläumsprogramm bot eine gelungene Mischung aus Rückblick und moderner Feierkultur: Inszenierte Gästeführungen, Jubiläumskonzerte, das Meerfest „900 Menschen auf dem Meer“ und viele themenbezogene Veranstaltungen zeigten die Vielfalt und den Gemeinschaftsgeist von Bad Zwischenahn. Ein besonderes Highlight in dem Jubiläumskalender war natürlich das Festwochenende im Juni, das mit einem Public-Viewing des Eröffnungsspiels zur EURO 2024 „angepiffen“ wurde. Der Samstag und Sonntag standen dann ganz im Zeichen der Musik, Magie, Kunst und Kultur. Viele Besucher aus nah und fern waren begeistert.

Landesgartenschau 2030

Bad Zwischenahn hat sich für die Ausrichtung der Landesgartenschau 2030 beworben! Mit der Bewerbung soll die einzigartige Natur in der Region hervorgehoben und gleichzeitig Innovation und Nachhaltigkeit gefördert werden. Ein Zuschlag würde eine deutliche Verbesserung der örtlichen Infrastruktur bedeuten. Als weiterer Bewerber ist die Stadt Duderstadt ins Rennen gegangen.

Im Frühjahr 2025 soll die Entscheidung fallen, wer Ausrichter der LGS 2030 sein wird. Gerne können Sie auch weiterhin Ideen zur LGS einbringen.

Alle Informationen finden Sie hier:
www.lgs-2030.de





Kunst und Kultur am Meer

Eine Reise durch Wellen und Farben

Was gibt es Schöneres als einen Sonnenuntergang am Meer zu genießen?

Das Wasser glitzert, die Welt wird in schillernde Farben getaucht, es sieht aus, als würde der Horizont in Flammen stehen, pinke und lila Wolken, leuchtendes Orange.

Wer am Meer lebt, atmet die Kunst, lebt die Kultur. Sie ist nicht nur ein Teil von uns, sondern auch ein Teil der Landschaft, die uns umgibt. Und so wie das Meer nie das gleiche ist – es verändert sich, es lebt – so ist auch die Kultur, die es prägt, ein dynamisches, lebendiges Werk, das uns immer wieder neu verführt und fordert, in die Tiefe zu tauchen und die Schönheit des Augenblicks zu begreifen.

Am Horizont verschwimmen Himmel und Wasser zu einer unendlichen Leinwand. Die Wellen schlagen sanft gegen das Ufer und der Wind trägt das Meeresrauschen in die Seele des Betrachters.

Am Meer entsteht eine Kunst, die weder ganz dem Maler noch dem Musiker gehört, sondern der Natur selbst. Hier, an der Grenze zwischen Land und Wasser, entfaltet sich eine besondere Kultur – eine Kultur, die von den Farben des Him-

mels und des Wassers inspiriert werden. Es gibt Orte, an denen Kunst nicht nur in den Galerien und Theatern existiert, sondern in der Luft, in der Bewegung des Wassers und im Licht. Die Verbindung von Natur und Kreativität wird hier zu einer einzigartigen Symbiose.

Und auch die Musik lebt am Meer. Der Klang von Wellen und Wind sind nicht nur die Kulisse für ein Konzert, sondern der eigentliche Dirigent. Musiker lassen sich von diesem natürlichen Orchester inspirieren.



Meerzeit trifft...

...Christa Heus, 1. Vorsitzende vom Verein „Das Goldene Segel Kunstpreis Bad Zwischenahn e.V.“ vor dem 10. Jubiläum im Jahr 2026. Wie ist der Kunstpreis entstanden, wie werden die Themen ausgewählt und was erwartet die Teilnehmer im Jahr 2026? Die Antworten hat Frau Heus unserer Redaktion in diesem Interview gegeben.

Meerzeit: Hallo Frau Heus. 2006 wurde der erste Kunstpreis „Das Goldene Segel“ vergeben. Wie kam die Idee zu einem Kunstpreis für Bad Zwischenahn zustande und wie groß war die Zuversicht, dass sich dieser tatsächlich durchsetzen und etablieren würde?

Christa Heus: Der Verein Das Goldene Segel wurde von sieben Kunstinteressierten aus Bad Zwischenahn gegründet. Federführend war der damalige Bad Zwischenahner Kurdirektor Peter Schulze zusammen mit Lilo Freding und der Kunsthistorikerin Dr. Idis Hartmann. Frau Freding und Frau Dr. Hartmann übernahmen anfänglich den Vorsitz des Vereins. Alle sieben Personen waren bereits in der Zwischenahner Kunstszene engagiert und hatten die großarti-

ge Idee, mit einem Kunstwettbewerb etwas Neues und in dieser Form noch nicht Dagewesenes – speziell für Bad Zwischenahn – zu entwickeln.

Natürlich war den Vereinsgründern klar, dass sie mit ihrem Projekt ein Risiko eingehen, doch die Euphorie und die Signalisierung zur Unterstützung von vielen Seiten siegte. Ein öffentlich ausgeschriebener Kunstwettbewerb für professionelle und Amateurkünstler wurde ins Leben gerufen. Gleich mit dem ersten Thema – Poesie im Wind – wurde ein literarischer Wettbewerb mit einem Bezug zu Bad Zwischenahn ausgeschrieben und der Erfolg gab den Veranstaltern recht. 450 Einsendungen zum 1. Kunstpreis 2006 bestätigten die Idee und ermutigten zur Fortführung.

Christa Heus zeigt bei sich zu Hause die Geschichte des Goldenen Segels. Foto: Adrian Schuster





Meerzeit: Die Darstellung der Prämierten mit Segeln im Kurpark ist einzigartig. Warum hat man sich für diese Art der Ausstellung entschieden?

Heus: Die Gewinner der jeweiligen Wettbewerbe erhielten von Beginn an neben einem Geldpreis einen Pokal in Form einer Segelfahne. Nach dem ersten Kunstpreis mit den großartigen Wettbewerbseinreichungen war der Vorstand davon überzeugt, dass diese tollen Kunstwerke nicht nur den Gästen der Preisverleihung, sondern auch den vielen Besuchern des Zwischenahner Kurparks präsentiert werden sollen.

Und so entstand, wieder in Zusammenarbeit mit der Bad Zwischenahner Touristik, die wohl einzigartige Ausstellung, in der die 20 Kunstwerke der Gewinner und Nominierten, auf Segelfahnen gedruckt, für sechs Monate in den Parkanlagen zu sehen sind. Damit möchte der Verein den Künstlern ein exklusives Forum bieten und die Gäste von Bad Zwischenahn mit Gegenwartskunst ohne Eintrittsgeld und ohne feste Öffnungszeiten begeistern.

Meerzeit: Die Fahnen hängen insgesamt sechs Monate im Kurpark und sind für jeden frei zugänglich. Gab

es schon einmal Probleme, dass beispielsweise eine entwendet oder beschädigt wurde?

Heus: Nein, es gab weder eine Beschädigung, noch wurde eine Segelfahne entwendet. Wir führen ja gleichzeitig eine Wanderausstellung der Bilder durch. Die 20 Exponate werden nach dem jeweiligen Kunstpreis an acht verschiedenen Stationen in unserer Region mit einer Dauer von insgesamt 18 Monaten gezeigt. Auch hier stellen wir fest, dass die vielen Besucher die Kunstwerke sehr achten.

Meerzeit: Das Goldene Segel wird alle zwei Jahre zu einem anderen Schwerpunktthema vergeben. Haben Sie rückblickend ein Lieblingsthema?

Heus: Ein Lieblingsthema habe ich nicht. Ich bin immer wieder begeistert, wie sich vor jedem einzelnen Kunstpreis eine Idee in unserem Kreis mit den Vorstandskolleginnen Anke Wragge und Anna Martin sowie den Mitgliedern entwickelt, wie wir zusammen die Gedanken ausarbeiten und gemeinsam das Projekt starten. Und mit dieser tollen Teamarbeit wird der jeweilige aktuelle Wettbewerb mit der gesamten Gestaltung mein Favorit.

Am Anfang eines Kunstpreises steht die Entwicklung eines Themas und einer Kunstsparte. Hieran sind alle Mitglieder des Vereins und auch einige Kunstinteressierte aus Bad Zwischenahn beteiligt. Wir stellen Bad Zwischenahn in den Fokus und sind natürlich auch dabei, wenn es um besondere Events in unserem Ort geht.

So war es für uns wichtig, dass wir 2019 das Jubiläum „100 Jahre Bad“ aufnehmen und in unserer Gruppe entstand das Thema „KUR BAD - mit Scharfsinn in die Moderne“, mit der Kunstsparte Cartoon. Im Jahr 2024 feierte Bad Zwischenahn das Jubiläum „900 Jahre Zwischenahn“. In diesem Fall sind wir zu dem Ergebnis gekommen, dass sich vieles in dieser Epoche veränderte, nicht aber das Zwischenahner Meer. Und so kamen wir zu dem Thema „DER SEE - vielfältig.bunt.bewegend“, bei dem die Künstler zwischen Malerei, Grafik, Fotografie oder Collage frei wählen durften. Auch versuchen wir, den Aspekt Umwelt mit in unsere Ausschreibungen fließen zu lassen.

In 2022, beim Thema „MOOR - Facettenreiche Ebenen“, haben wir die Unterstützung der Katholischen Akademie in Cloppenburg erhalten, die sich mit der Renaturierung der Moore befasst. In 2024 wurde das Thema „DER SEE“ zusammen mit dem Helmholtz Institut für Biodiversität der Universität Oldenburg definiert. Die Ausschreibungen der Kunstpreise erfolgen jeweils im Spätsommer des Vorjahres über unsere Homepage, die hiesige Presse, direkt an die Kunstakademien in Deutschland und Schulen in unserer Umgebung sowie digital über verschiedene nationale und internationale Portale.

Meerzeit: Wie werden die Gewinner ermittelt und wie viele Personen sind in diesen Prozess eingebunden?

Heus: Eine namhafte Jury, unter der Leitung meiner Vorstandskollegin Dipl. Grafikerin Anke Wragge, wählt aus den Einsendungen die fünf Gewinner und 15 Nominierten aus. Wir sind stolz, dass wir für diese Sitzungen Juroren zu den jeweiligen Fachbereichen gewinnen können. So waren es zum Thema „KUR



BAD“ der Kurdirektor Dr. Hemken sowie der Leiter des größten deutschen Cartoonverlags, beim Thema „MOOR“ der Leiter der Akademie in Cloppenburg und beim Thema „DER SEE“ Frau Winner vom Helmholtz Institut.

Ferner ist ein Künstler aus der Zwischenahner Kunstszene dabei, ein Museumsleiter aus unserer Region, z.B. vom Horst Jansen Museum oder Schlossmuseum Jever und wir erhalten auch hier Unterstützung aus dem Sponsorenkreis.

Meerzeit: Künstler aus ganz Deutschland und dem Ausland nehmen an den Ausschreibungen teil. Können Sie einschätzen wie viele Einsendungen Sie bisher bekommen haben und wie viele Teilnehmer es im Schnitt pro Ausschreibung sind?

Heus: Die genaue Zahl habe ich nicht zur Hand. Ich schätze, dass wir durchschnittlich 250 hervorragende Einsendungen pro Wettbewerb erhalten. Wir sind jedes Mal über die tollen Einreichungen begeistert und haben auch festgestellt, dass Künstler bereits

mehrfach an verschiedenen Wettbewerben bei uns teilgenommen haben. Die Beiträge kommen aus allen Bundesländern. Stark vertreten sind Nordrhein-Westfalen, Bayern, Berlin und Hamburg.

Auch aus dem benachbarten Ausland erhalten wir Einreichungen zu unseren Kunstpreisen. In 2024 waren Künstler aus Österreich, der Schweiz, Frankreich, Italien und Spanien dabei. Unter den Gewinnern in 2024 haben eine Künstlerin aus Frankreich und die Kinderpreisträgerin aus Spanien teilgenommen.

Wir sind immer sehr stolz, dass fast alle Gewinner und Nominierte an unserer feierlichen Preisverleihung teilnehmen und dieser Veranstaltung mit vielen Gästen den entsprechenden festlichen Rahmen geben. Erwähnenswert ist die stetig steigende Zahl der Einsendungen für den Kinderpreis. Zwar vergeben wir nur einen 1. Siegerpreis, aber alle teilnehmenden Nachwuchskünstler erhalten als Dank eine Urkunde und ein Präsent für ihre eindrucksvollen Arbeiten.



Meerzeit: Die Gewinner erhalten neben der eigentlichen Auszeichnung auch Geldpreise. Wie wird der Kunstpreis finanziert?

Heus: Wir sind ein gemeinnütziger Verein und werden ausschließlich über Sponsoring finanziert. Den vielen und langjährigen Wegbegleitern sind wir deshalb sehr dankbar und wissen die Unterstützung zu schätzen und zu würdigen. Wir haben einige, wir nennen es Großsponsoren, wozu auch die Bad Zwischenahner Touristik und die Oldenburger Volksbank mit der VR Stiftung gehören.

Weiter unterstützen uns sehr viele Bad Zwischenahner Unternehmer. Ich habe den Eindruck, dass die Unternehmer uns gern begleiten und interessiert beim Goldenen Segel dabei sind. Nur mit dem Engagement der vielen Förderer sind wir in der Lage, einen Kunstpreis in der bisherigen Form alle 2 Jahre auszuschreiben.

Meerzeit: 2026 steht das große Jubiläum an und der Kunstpreis wird zum 10. Mal vergeben. Können Sie schon verraten, was geplant ist?

Heus: Ja. In 2026 steht ein großes Jubiläum an. Der Kunstpreis wird zum 10. Mal vergeben und seit der Ausschreibung des 1. Kunstpreises sind 20 Jahre vergangen. Bestimmt werden wir dieses Jubiläum mit den Künstlern, den Mitgliedern, den Sponsoren und mit Bad Zwischenahn feiern.

Meerzeit: Ab wann beginnt die Bewerbungsphase für das Goldene Segel 2026? Steht das Thema zum jetzigen Zeitpunkt bereits fest?

Heus: Ein Thema gibt es zum 10. Kunstpreis 2026 noch nicht. Eine Idee vielleicht, dass wir uns für die Fotografie als Kunstsparte entscheiden. Es wartet noch viel Arbeit auf uns. Sicher ist, dass wir in einem halben Jahr einen neuen Kunstpreis mit einem interessanten Thema präsentieren und publizieren.

Meerzeit: Sie haben gerade Fotografie erwähnt. Wie gehen Sie mit dem Thema „KI - Künstliche Intelligenz“ um? Gerade in der Fotografie kommt die Technik besonders stark zum Tragen.

Heus: Bislang waren wir mit dem Thema KI noch nicht konfrontiert, aber natürlich müssen wir uns Gedanken für die Zukunft darüber machen.

Meerzeit: Vielen Dank für das Gespräch, Frau Heus. Haben Sie zum Abschluss noch einen Wunsch?

Heus: Ich wünsche unserem Verein „Das Goldene Segel“ weiterhin viel Erfolg, verbunden mit einem Dank an alle Beteiligten, tolle Ideen für die zukünftigen Kunstpreise, viele Künstler, die an den Wettbewerben teilnehmen, gut besuchte Ausstellungen und damit die Belebung der Zwischenahner Kunstszene.





**„Die Farbe ist das Wasser der Malerei – ohne sie
bleibt nur die Leere.“**

Paul Cézanne

Das Goldene Segel 2024 – 2. Preis
SEHNSUCHT NACH MEER
Mischtechnik auf Papier,
digitalisiert und überarbeitet

Christina Weising, Frankreich



Ein wunderbarer Ort: Kurpark in Bad Zwischenahn

Darf ich mich vorstellen?

Mein Name ist **Det**, das Mainzelmännchen. Vielleicht kennt ihr meine Brüder und mich ja bereits aus dem ZDF?

Vom Bildschirm auf die große Bühne

Die cool-lässige Art des kleinen Det während der Werbepausen im Fernsehen, hat sich längst in der Modewelt herumgesprochen. Doch niemand konnte ahnen, dass er eines Tages den Sprung - vom meist fotografierten Kurparkliebbling in Bad Zwischenahn - in die glamouröse Welt der Mode schafft.

„Det hatte schon immer das gewisse Etwas“, verrät eine Modeschöpferin der Meerzeit-Redaktion ganz exklusiv. „Dieser freche Blick, die lässige Haltung – das ist etwas, das kann man nicht lernen. Das hat er einfach!“

Mittlerweile verfügt Det über unzählige Designerstücke, die sich trotz Eleganz auch den wechselnden Jahreszeiten anpassen.

Hier in Bad Zwischenahn bin ich aber nicht nur der kleine, quirlige Kerl aus dem Fernsehen, sondern ein Teil von etwas viel Größerem – dem Kurpark von Bad Zwischenahn. Mein Vater ist übrigens der bekannte Bühnenbildner und Grafiker Wolf Gerlach (1928 bis 2012), der lange in Bad Zwischenahn gelebt hat. Ihm habe ich zu verdanken, dass der wunderschöne Kurpark mein Zuhause wurde.

Seit ich 2010 hier am Zwischenahner Meer angekommen bin, hat mich dieser Park sofort in seinen Bann gezogen, denn für mich ist der Kurpark nicht irgendein Park,

sondern das Paradies: ein Ort, an dem sich alles miteinander verbindet: das Meer, die Natur, die Menschen, die 900-jährige Geschichte, alte Traditionen und pure Lebensfreude.

Besonders im Frühling, wenn die ersten Frühlingsblumen in allen Farben blühen und sich die Rhododendren in ein wahres Blütenmeer verwandeln, ist es eine große Freude, die vielen Spaziergänger zu beobachten, die an der Uferpromenade entlang flanieren oder auf einer der vielen Bänke die ersten warmen Sonnenstrahlen genießen. Übrigens, ich freue mich über



jeden Besucher, der neben mir auf meiner Bank Platz nimmt und mit mir zusammen diesen besonderen Moment genießt. Die Atmosphäre ist so beruhigend, dass selbst ein kleines Mainzelmännchen wie ich sich entspannen kann.

Aber der Kurpark ist nicht nur ein Ort der Ruhe – hier wird auch gefeiert! Ich habe schon so viele Feste und Veranstaltungen miterlebt: Konzerte auf der Freilichtbühne, die legendären Lichternächte im Kurpark, die längste Frühstücksmeile am Meer... und die Menschen lachen, tanzen und genießen das Leben. Und ich – ich feiere mit, denn bei guter Musik kann ich einfach nicht stillhalten.

Im Kurpark gibt es immer etwas Neues zu entdecken. Denn auch wenn ich hier schon so viel erlebt habe, weiß ich: In diesem Park wird es niemals langweilig. Wenn ich über die Zwillingsvillen in die Richtung „Janosch-Spielplatz“ laufe, um meine Freunde Tigerente, Frosch und Bär zu besuchen, stelle ich mir oft vor, wie es hier wohl vor hunderten von Jahren war. Die Mühle, das Freilichtmuseum und der legendäre „Spieker“ sind dabei tolle Zeitzeugen. Manchmal spendiert mir der Spieker-Wirt auch eine kleine Portion „Smoor-taal“. Den Löffeltrunk probiere ich dann heimlich ... Lecker!

Aber wenn es Abend wird, stehe ich wieder am Ufer des Zwischenahner Meeres und sehe zu, wie sich die Sonne vom Tag verabschiedet. Das Wasser glitzert, die Welt wird in schillernde Farben getaucht und es sieht aus, als würde der Horizont in Flammen stehen, die Stimmung ist magisch. Und ich muss gestehen, dass ich bei so einem Anblick manchmal einfach innehalte und staune. Manchmal denke ich, wenn ich jetzt einen kleinen Picknickkorb hätte – mit ein paar Leckereien ... wäre der Moment perfekt. Da bleibt mir nur noch ein glückliches

„Gud'u Abend“!



Mainzelmännchen-Ampel

Vor Fußgängerampeln warten ist langweilig? Nicht in Bad Zwischenahn! Hier übernimmt der bebrillte Det das Kommando auf der Fußgängerampel. Bei Rot mahnt das Mainzelmännchen zum Stehenbleiben. Auf Knopfdruck wird Det dann grün und zeigt mit einem Ausfallschritt an, dass man jetzt über die Straße gehen darf.

Die Idee ist zum 100. Bad-Jubiläum (2019) im Tiefbauamt der Gemeinde Bad Zwischenahn entstanden. Der kleine Ampel-Det hat sich sofort in die Herzen der Fußgänger geschlichen und zaubert beim Warten ein Lächeln auf die Gesichter.





**„Jeder Künstler braucht ein Meer – sei es aus
Wasser oder aus Fantasie.“**

Claude Monet

Das Goldene Segel 2024 - Kinderpreis
FEST AUF DER WEISSEN FLOTTE
Collage, Acryl

Maxima Maria Kinsky, Mallorca



Familienzeit am Meer



Nach Panama reisen

Der neue Janosch-Spielplatz an der Badestelle beim Standcafé bietet eine einzigartige Umgebung mit liebevoll gestalteten Themenbereichen, die von Janoschs berühmter Geschichte „Oh, wie schön ist Panama“ inspiriert ist. Ein unvergessliches Erlebnis in Bad Zwischenahn für die ganze Familie!

Übrigens: Der Kurpark direkt am Zwischenahner Meer ist bestens geeignet, damit Kinder sich austoben und Spaß haben können. Neben großen Rasenflächen gibt es immer wieder kleine Spielstationen und Wasserspiele auf dem Weg nach Panama oder auch kleine Plätze für ein Familienpicknick am Meer.

Mias Buch-Tipp

Den Kinderbuchklassiker „Oh, wie schön ist Panama“ gibt es auch auf Plattdeutsch! Erhältlich in der Tourist-Information oder: www.bad-zwischenahn-touristik.de

In Bad Zwischenahn und in der Parklandschaft Ammerland gibt es eine Vielzahl an Attraktionen - ob drinnen oder draußen - bei jedem Wetter gibt es viel zu erleben! Bei einem Spaziergang am Meer haben wir Mia getroffen. Mia kommt aus der Nähe von Dortmund und macht bei uns in Bad Zwischenahn bei ihrer Oma Urlaub. Wir haben mal nachgefragt, was ihr an Bad Zwischenahn so gefällt.

Im letzten Sommer war ich bei meinen Großeltern in Bad Zwischenahn zu Besuch. Ich habe mir erst ein wenig Sorgen gemacht, dass es langweilig wird, da ich ja in Bad Zwischenahn niemand kenne. Aber meine Oma hat mir bereits am Telefon von dem neuen „Janosch-Spielplatz“ direkt am Zwischenahner Meer erzählt.

Ich konnte mir nicht so viel darunter vorstellen, aber meine Mama ist mit mir in eine Buchhandlung gegangen und wir haben uns die Bücher von Janosch angesehen. Ich habe mir das Buch „Oh, wie schön ist Panama“ ausgesucht und meine Mama hat es mir abends im Bett vorgelesen. Ich fand es so schön, dass ich es mittlerweile fast auswendig kenne.

Ich konnte es gar nicht abwarten, dass es endlich losgeht. Die Fahrt nach Bad Zwischenahn war auch richtig aufregend, denn wir sind mit dem Zug gefahren. Meine Mama hat vorher schon Plätze reserviert und ich hatte einen Tisch, an dem ich malen und spielen konnte. Die Zeit ging richtig schnell vorbei.

Meine Oma hat schon am Bahnhof auf uns gewartet und ich habe mich sehr gefreut sie zu sehen und ich habe dann auch gleich gefragt, wann wir die Tigerente besuchen gehen können.

Am nächsten Tag war es dann auch so weit. Als wir endlich dort ankamen, konnte ich schon von weitem die große Tigerente sehen. Sie sieht wirklich aus, wie aus einem Janosch-Buch! Dann habe ich das große Janosch-Spielhaus entdeckt. Und dann war ich plötzlich auch gar nicht mehr allein, denn ich habe gleich Freunde gefunden. Wir ha-

ben den ganzen Nachmittag gespielt, gerutscht, gewippt und im Sand gebuddelt. Meine Oma hat mit den Eltern ein wenig „geklönt“ – wie sie gesagt hat. Wir waren dann in den Ferien noch öfter da und im nächsten Jahr will ich unbedingt wieder kommen!

Übrigens ... in Bad Zwischenahn kann man viele tolle Sachen machen! Ich habe hier noch ein paar Tipps für euch und wünsche Euch viel Spaß in Bad Zwischenahn.

Eure Mia

Hier sind einige Tipps für Aktivitäten, damit auch die kleinen Gäste Bad Zwischenahn richtig genießen können:

Tipp 1: Das Meer erobern

Eine Bootsfahrt auf dem Zwischenahner Meer ist für Kinder ein aufregendes Erlebnis. Sie können die Natur genießen und dabei Wasservögel beobachten, vielleicht lässt sich ja auch der legendäre Wels blicken. Bei der Auswahl des Wassergefährts bleiben keine Wünsche offen: Tret- und Elektroboote können direkt im Kurpark oder auch am Nordufer in Dreibergen gemietet werden. Wer es lieber bequemer mag, der kann auch mit dem Fährschiff in See stechen. Übrigens, auch das eigene Segelboot kann mitgebracht werden! Mehr Informationen: www.bad-zwischenahn-touristik.de

Tipp 2: Die perfekte Welle

Das Wellenbad wurde umfangreich saniert und insbesondere technisch und energetisch auf den neuesten Stand ge-

bracht. Ein Highlight sind natürlich die Brandungswellen, die durch den Einbau neuester Technik zum Baderlebnis werden. Die Optimierung der Barrierefreiheit und der Einbau eines neuen Bereiches für Kinder, mit einem flachen Becken und Wasserspielen sind ebenfalls wichtige Bestandteile der Sanierungsmaßnahme, die mit Mitteln des Bundes im Umfang von 2,6 Mio. Euro gefördert wurde. www.wellenbad-am-meer.de

Tipp 3: Badepark

In den Sommermonaten können Familien das Freibad in Bad Zwischenahn besuchen. Auf insgesamt rd. 30.000 m² Grundstücksfläche sind fünf temperierte Außenbecken untergebracht. Eine 80 Meter lange Großwasserrutsche mit gesondertem Landebecken gehört zu den Hauptattraktionen. Die kleinen Besucher haben ein eigenes Schwimmparadies mit Kinderrutsche und eine Elefantenrutsche für Kleinkinder, einem Wasserpilz und viele weitere Spielattraktionen im Nichtschwimmerbecken. Für die ganz Kleinen gibt es einen separaten Kleinkinderwasserspielbereich mit Spielplatz und Matschbereich. Eine Sprunganlage mit Ein-Meter-Brett, Drei-Meter-Brett und Fünf-Meter-Turm ist ebenfalls vorhanden.

Tipp 4: Radtouren

Radtouren mit Kindern in Bad Zwischenahn sind eine tolle Möglichkeit, die Natur zu erkunden. Rund um Bad Zwischenahn gibt es gut ausgebaute Radwege, die auch für Kinder geeignet sind. Eine Route führt direkt um das Zwischenahner Meer – mit vielen Spielmöglichkeiten und Rastplätzen. Und damit es unterwegs nicht langweilig wird, bietet das „Radler-Bingo“ vom Touristik-Service kostenlosen Erlebnis-Spaß. Der Bingo-Schein wird bei Spielstart über WhatsApp aktiviert. Die erreichten Knotenpunkte werden dann in den virtuellen Bingo-Schein eingetragen und es gibt natürlich auch tolle Preise zu gewinnen. Mehr Informationen unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/radfahren

Tipp 5: Minigolf

Der Minigolfplatz liegt direkt am Zwischenahner Meer und ist ein beliebtes Ziel besonders für Familien. Ein idealer Ort, um einen unterhaltsamen Tag



mit Freunden oder der Familie zu verbringen. Und zum Abschluss haben sich alle Mini-Sportler ein großes Eis verdient! Mehr Informationen unter: www.minigolf-am-meer.de

Tipp 6: Park der Gärten

Ein Besuch im Park der Gärten ist ein Erlebnisausflug für die ganze Familie. Die Parkanlagen bieten mit ihren Spielplätzen und Rasenflächen viele Möglichkeiten, sich in der Natur auszutoben und zu spielen. Seit 2012 ist der Park der Gärten mit dem Zertifikat „Besonders kinderfreundlich“ ausgezeichnet. Mehr Informationen unter: www.park-der-gaerten.de

Tipp 7: Auf vergangenen Spuren

Das Ammerländer Freilichtmuseum bietet einen Einblick in das ländliche Leben und die Kultur der Region Ammerland. Historische Gebäude aus verschiedenen Epochen

Boßeln am Meer

Boßeln verbindet Geselligkeit und Wettkampf.

Mit Freunden, Familie oder Arbeitskollegen – das Boßeln am Meer ist ein unvergesslichen Erlebnis. Nach einem kleinen Gang in den Wiesengrund werden die Geschichte und die Hintergründe des Boßelns erläutert und ausprobiert. Als Highlight besuchen Sie das Boßelmuseum in Specken.

Info und Beratung:

fuehrungen@bad-zwischenahn-touristik.de
Tel.: 04403 61 9156





Gästeführungen zu Fuß, mit dem Rad oder im Bus

Wir organisieren Tagesausflüge für Ihre Gruppe – von der Planung bis zur Durchführung!

Unkompliziert, flexibel und individuell ganz nach Ihren Wünschen!



Info und Beratung:
fuehrungen@bad-
zwischenahn-touristik.de
Tel.: 04403 61 9156

können bei einem Rundgang besichtigt werden und aktuell mit dem neuen Audio-Guide erlebt werden. Diese Gebäude wurden sorgfältig restauriert und zeigen das Leben der Menschen in vergangenen Zeiten. Mehr Informationen:

www.ammerlaender-bauernhaus.de

Tipp 8: Stempelpass-App

Auf einem Spaziergang können Familien mit der Stempelpass-App Punkte sammeln und zusätzlich Wissenswertes zu nachhaltigen Themen erfahren. Dazu werden lediglich ein Smartphone und die kostenlose Stempelpass-App benötigt. Diese steht für iPhone und Android zum Download bereit. Jeder Spieler, der mindestens 750 Punkte erreicht hat, kann diese in der Tourist-Information gegen eine kleine Überraschung einlösen.

Was man in der Nähe erleben kann

Tipp 9: Tierpark Jaderpark

Obwohl nicht direkt im Ammerland gelegen, ist der Tier- und Freizeitpark Jaderberg eine beliebte Attraktion für Familien. Hier können Kinder Tiere aus nächster Nähe erleben und Spaß auf den verschiedenen Fahrgeschäften und Attraktionen haben. Mehr Informationen unter: **www.jaderpark.de**

Tipp 10: Kletterwald Conneforde

Der Activity Park in Conneforde bietet garantiert Klettervergnügen für jedermann. Egal ob jung oder alt, erfahren oder unerfahren: 8 verschiedene Kletterparcours, mit Höhen von bis zu 13 Metern und mehr als 60 Kletterelementen sowie eine einzigartige Seeüberquerung in rund 10 Metern Höhe, zählen zu den Attraktionen. Mehr Informationen unter:

www.buhl-activity-parks.de

Tipp 11: LandErlebnis Janßen

Das LandErlebnis ist ein ganz besonderes Ausflugsziel für Familien, nur ca. 10 Autominuten von Bad Zwischenahn entfernt. Hier kann man jede Menge Tier- und Spielspaß genießen: Ein wildes Abenteuer für die ganze Familie auf der Familienachterbahn „Willi der Wurm“ oder auf der „Wilde Hilde Rutschbahn“ und bei vielen weiteren Attraktionen und familienfreundlichen Fahrgeschäften! Mehr Informationen unter: **www.landerlebnis.de**

Gästeführungen nach Wunsch!

Mehr Individualität denn je! Dieses Jahr setzen wir noch stärker auf individuelle Touren für Ihr ganz persönliches Bad Zwischenahn-Erlebnis! Lassen Sie sich von unserer Kreativität und unserem Know-How inspirieren – wir helfen Ihnen dabei, Bad Zwischenahn und das Ammerland auf einzigartige Weise zu entdecken!

Wir bieten maßgeschneiderte Führungen, die auf Ihre Interessen abgestimmt sind. Ob zu Fuß, mit dem Fahrrad oder im eigenen Bus – wir planen und gestalten nach Ihren Wünschen und Zeitplänen – unkompliziert und flexibel.

Und so einfach gehts:

Kontaktieren Sie uns per E-Mail oder telefonisch. Wir erarbeiten mit Ihnen einen individuellen Programmvorschlag.

Besprechen Sie alles in Ruhe mit der Familie, Freunden oder Kollegen. Sie haben noch Änderungswünsche? Kein Problem! Wir passen das Programm an.

Buchen Sie Ihre Erlebnisführung und freuen Sie sich auf einen ereignisreichen Tag in Bad Zwischenahn.



Ines Schiefelbein
04403 61 9156

Zögern Sie nicht - Sprechen Sie uns an!

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen unvergessliche Erinnerungen zu schaffen.

E-Mail: fuehrungen@bad-zwischenahn-touristik.de
www.bad-zwischenahn-touristik.de/fuehrungen



Denise Lamberti-Dörr
04403 61 9160

Anzeige

Modehaus Kahlen

Seit über 100 Jahren ist das Modehaus Kahlen die Adresse für zeitlose Mode und moderne Outfits in Bad Zwischenahn. Auf über 1900 m² barrierefreier Fläche bieten wir eine große Auswahl bekannter Marken für Damen und Herren jeden Alters. Unser Sortiment reicht von Oberbekleidung über Tag- und Nachtwäsche sowie Strümpfe bis hin zu Heimtextilien. Durch unsere eigene Schneiderei sorgen wir immer für den perfekten Sitz.

Insbesondere die Zufriedenheit und der Wohlfühlmoment unserer Kunden ist uns wichtig. Unsere Kleidungsstücke entsprechen dabei besonders hohen Qualitätsanforderungen. Für eine individuelle Beratung nehmen wir uns bei Kahlen noch extra viel Zeit und helfen auch gerne bei der Anprobe. Wir verkaufen nicht einfach nur Mode – wir verbinden Mode mit Wohlfühlmomenten und einem guten Tragegefühl.

Textil- und Bekleidungshaushaus Heinrich Kahlen GmbH
Langenhof 5 - 26160 Bad Zwischenahn
Telefon 04403 928818 - info@kahlen.de - www.kahlen.de

kahlen



Meer-Gefühl

Eintauchen und Wellen genießen

Eintrittspreise:

Erwachsene zahlen für einen zweistündigen Aufenthalt 8,50 Euro

Jugendliche zwischen 10 und 17 Jahren 4,50 Euro, während Kinder von 3 bis 9 Jahren für nur 3 Euro ins Wasservergnügen eintauchen können.

Gäste mit Gästekarte profitieren von einem ermäßigten Eintrittspreis von 5 Euro!

Im Eintrittspreis für das Wellenbad ist die Nutzung des Sole-Außen-Beckens inbegriffen.

Öffnungszeiten:

Mo.	geschlossen
Di.	10 bis 20 Uhr
Mi.	15 bis 20 Uhr
Do.	10 bis 21 Uhr
Fr.	10 bis 21 Uhr
Sa.	10 bis 20 Uhr
So.	10 bis 20 Uhr

Mehr Informationen gibt es unter:

www.wellenbad-am-meer.de

Nach einer umfassenden Sanierung erstrahlt das Wellenbad am Meer in Bad Zwischenahn in neuem Glanz und bietet Besuchern ein vielfältiges Angebot für Erholung und Freizeitgestaltung. Nach einer zweijährigen Bauphase wurde das Bad im April 2024 offiziell wiedereröffnet.

Das Wellenbad wurde umfassend saniert, wobei besonders die energetische Modernisierung sowie die Installation modernster Technik im Fokus stand. Auch die Barrierefreiheit wurde verbessert, sodass sich alle Badegäste wieder in die Brandungswellen stürzen können. Das große Wellenbecken mit einer angenehmen Wassertemperatur von 28 °C erzeugt zur vollen Stunde für zehn Minuten bis zu 1 Meter hohe Wellen – ein Gefühl wie am Meer. Für zusätzliche Erholung sorgt der großzügige Whirlpool mit 35 °C warmem Wasser. Verschiedene Ruheinseln laden die Besucher zum Entspannen und Verweilen ein.

Für die kleinsten Besucher wurde der Kinderbereich neu gestaltet und ermöglicht bei 35 Grad warmen Wasser und einer Wassertiefe bis zu 30 cm einen sicheren Badespaß. Eine kleine Rutsche und ein niedlicher Wal mit integrierten Fontänen sorgen für ein zusätzliches Badeerlebnis.

Wohlfühlmoment mit Meerblick

Eine natürliche Möglichkeit, Körper, Geist und Seele zu regenerieren bietet das Sole-Außenbecken für alle Wellness- und Erholungssuchenden. Das salzhaltige Wasser sorgt für eine angenehme Schwebewirkung, die das Gefühl der Schwerelosigkeit erzeugt und das Badeerlebnis noch intensiver macht.

Ab ins Wasser! Kurse für Jung und Alt

Die Aquakurse im Wellenbad Bad Zwischenahn sind die perfekte Wahl für alle, die ihre Fitness verbessern und etwas für ihre Gesundheit tun möchten – ganz gleich, in welchem Alter. Von Schwimmkursen für Anfänger bis hin zu Aquafitness-Kursen ist für jeden etwas dabei. Besonders beliebt sind die zertifizierten Aqua- und Präventionskurse, die angeboten werden. Unter der professionel-



len Leitung der erfahrenen Trainer der Schwimmschule Anke Jellinghaus bieten die Kurse ein effektives Power-Workout, das Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit fördert. Stark nachgefragt sind Aquagymnastik und Aqua-Jogging, da die Übungen im Wasser sowohl gelenkschonend als auch intensiv sind. Der Widerstand des Wassers verstärkt die Wirkung der Übungen, während der Auftrieb gleichzeitig das Verletzungsrisiko verringert. Mehr Informationen unter:

www.wellenbad-am-meer.de/kurse

Auszeit zwischen den Wellen

Zwischen den Wellen oder ganz entspannt als Abschluss nach dem Badespaß – das frisch renovierte „Café am Rosengarten“ freut sich mit seinem freundlichen Team darauf, alle Besucher – ob drinnen im gemütlichen Ambiente oder draußen auf der sonnigen Außenterrasse – zu verwöhnen. Das vielfältige kulinarische Angebot reicht von erfrischenden Getränken über leckere Snacks bis hin zu herzhaften und süßen Speisen. Ob für einen entspannten Nachmittag mit Freunden bei Kaffee und Kuchen, Après-Badespaß mit der Familie oder eine kleine Auszeit für sich – das Café am Rosengarten bietet den perfekten Rahmen.

Das Meisterwerk am Meer „Men & Women“

Für all jene, die etwas für das äußere Erscheinungsbild tun möchten, können den Wellenbadbesuch mit einem Gang zum Friseur verbinden. Das „Meisterwerk am Meer“ bietet direkt vor Ort ein umfassendes Angebot für professionelles Haarstyling, Maniküre, medizinische Fußpflege, Fußreflexzonenmassage und andere Schönheitsanwendungen. Das Wellenbad in Bad Zwischenahn bietet alles, um von Kopf bis Fuß zu entspannen und zu erstrahlen. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich bei Ihrem Besuch eine Auszeit zu nehmen und erleben Sie die perfekte Kombination aus Schwimmen, Pflege und Schönheit.



Unsere Erfahrungen mit der Stempelpass-App

Habt Ihr Lust, Bad Zwischenahn auf spielerische Weise zu entdecken und gleichzeitig etwas über Nachhaltigkeit zu lernen? Dann ist unser Nachhaltigkeitsquiz genau das Richtige für euch!

Das Thema Nachhaltigkeit wird immer präsenter und betrifft mittlerweile jeden Einzelnen auf unterschiedliche Art und Weise. Wir, Milena Bohmann und Xenia Weis, haben das Quiz ausprobiert und wollen euch gerne detailliert von unseren Erfahrungen berichten.

Vor dem Start

Das Installieren ist unkompliziert und funktioniert folgendermaßen:

1. Die Stempelpass-App kostenlos im Google Play Store oder im Apple App Store herunterladen. Dafür kann das kostenlose WLAN „Free-Key“ genutzt werden.

2. Die Standortbestimmung (GPS) am eigenen Smartphone aktivieren.

3. Die App öffnen und die Region „Bad Zwischenahn“ auswählen.



Und schon seid Ihr startklar! Ihr könnt die 14 Stempelstellen entweder als eine Tour oder in beliebiger Reihenfolge erkunden. Wir haben uns für die Tour entschieden und würden euch diese Variante ebenfalls empfehlen. Unsere Reise begann in der Wandelhalle, wo wir schnell die erste Stempelstelle erreichten. Vom Reha-Zentrum bis hin zum Bahnhof entdeckten wir viele schöne Orte in Bad Zwischenahn, die uns sowohl mit ihrer Geschichte als auch mit ihrer Natur faszinierten. Das Quiz ist nicht nur für Urlauber ein Erlebnis, sondern auch für die Einheimischen eine tolle Gelegenheit, ihre Heimat aus einer neuen Perspektive kennenzulernen.

Zu Beginn haben wir unser Nachhaltigkeitsleitbild entdeckt. Die App zeigte uns an, dass wir die erste Stempelstelle erreicht hatten, und stellte uns eine Frage mit vier Antwortmöglichkeiten. Zu jeder Station gab es einen informativen Text, der uns mehr über die Region und die nachhaltigen Projekte vor Ort verriet. Für die richtige Antwort erhielten wir 55 Punkte und machten uns direkt auf den Weg zur nächsten Station. Zusätzlich gab es an jeder Stempelstelle ein Minispiel, bei dem man ein Maskottchen innerhalb von 25 Sekunden einfangen musste. Das brachte nicht nur Spaß, sondern auch zusätzliche fünf Punkte, die wir mit auf die weitere Etappe nahmen.

Unsere Reise führte uns weiter in den Kurpark, wo wir zahlreiche interessante Sehenswürdigkeiten entdeckten. Vom idyllischen Park über historische Bauernhäuser bis hin zum beeindruckenden Bad Zwischenahner Meer – jeder Ort hatte seinen eigenen Charme und erzählte seine Geschichte. Besonders die Vielfalt an Natur und Architektur hat uns begeistert.



Auf dem Weg wurden wir von einem Rotkehlchen verzaubert, welches uns sehr nahekam, und wir konnten auch süße Entlein beobachten, wie sie am Ufer des Zwischenahner Meeres watschelten – ist die Natur nicht wundervoll? Zu jeder Jahreszeit, sei es im Sommer oder im Winter, ist das Nachhaltigkeitsquiz ein unvergessliches Erlebnis.

Das Quiz muss nicht in einem Rutsch durchgespielt werden, sodass Du Dir die Zeit nehmen kannst, die Du brauchst. Auf dem Weg gibt es viele Möglichkeiten, Zwischenstopps einzulegen, um in den zahlreichen Restaurants, Cafés, Einkaufsläden und Boutiquen eine Pause einzulegen oder einfach die Natur zu genießen.

Für die jungen Entdecker wartet zudem der abenteuerliche Janosch-Spielplatz, der ebenfalls ein Highlight der Tour ist. Während Du durch die regionalen Läden schlenderst, unterstützt Du nicht nur die lokale Wirtschaft, sondern trägst auch aktiv zur Förderung von Nachhaltigkeit und regionaler Produktion bei.

Um den Moment für immer festzuhalten, haben wir viele Fotos und Videos aufgenommen, denn die Route bietet viele Fotokulissen, die jeden begeistern. Besonders hat uns der Bilderrahmen direkt bei der Weißen Flotte gefallen. Auf dem Rückweg haben wir uns eine Kleinigkeit zu essen geholt und uns einige Schaufenster angeschaut.



Nachdem wir ungefähr 6.000 Schritte gelaufen sind und alle Stempelstellen erreicht haben, sind wir zufrieden zurück zur Tourist-Info gelaufen, denn hier gibt es eine Belohnung! Ab 700 Punkten erhält man bereits einen Preis für Klein und Groß. Wir haben uns gefragt, welches Ziel das Nachhaltigkeitsquiz verfolgt, und kamen zu folgender Erkenntnis:

Das Ziel des Nachhaltigkeitsquizes ist es, sowohl Einheimische als auch Besucher für das Thema Nachhaltigkeit zu sensibilisieren. Mit vielen nachhaltigen Angeboten in Bad Zwischenahn möchten wir, die Bad Zwischenahner Touristik und die Gemeinde Bad Zwischenahn, zeigen, wie einfach und effektiv Umweltschutz im Alltag umgesetzt werden kann. Egal, ob es um das Insektenhotel, die Meerbelüftung oder die Bibliothek im Alten Kurhaus geht – überall steckt Nachhaltigkeit drin. Der Urlaubsort soll auch für zukünftige Generationen erhalten bleiben. Wir möchten die Natur, Umwelt und Ressourcen in Bad Zwischenahn schützen, denn das Bewusstsein hierfür wächst stetig stärker in jedem von uns, denn:

*„Was wir heute tun,
entscheidet darüber,
wie die Welt morgen aussieht.“*

- Marie von Ebner-Eschenbach -

Uns hat dieses Erlebnis sehr viel Spaß gemacht und wir haben dabei viel Neues gelernt. Nachhaltigkeit ist mehr als ein Trend – es ist eine Verantwortung, die jeder von uns trägt. Das haben wir bei unserem Rundgang durch Bad Zwischenahn schnell gemerkt. Wir hoffen, dass es euch genauso viel Spaß macht und freuen uns über eure Rückmeldungen. Also, worauf wartet ihr noch? Schnappt euch die App, lasst euch von der Natur verzaubern und werdet zu echten Nachhaltigkeits-Entdeckern. Wenn ihr danach immer noch wissbegierig seid, dann probiert gerne auch unser Me(e)hrwesserquiz aus!



Eure Vorteile auf einen Blick:

- **Bewegung in der Natur (etwa 6.000 Schritte)**
- **Spannend für Jung und Alt**
- **In allen Jahreszeiten spielbar**
- **Interessante Zwischenstopps möglich**
- **Neues Wissen (Bad Zwischenahn, Natur, Geschichte)**
- **Mehr Bewusstsein für Nachhaltigkeit**
- **Atemberaubende Fotokulissen**
- **Belohnung nach Abschluss**

Urlaubsqualität - mehr als nur Entspannung

Touristik-Service

Die zentrale Unterkunfts-
vermittlung befindet sich
direkt an der Wandelhalle:

Tel.: 04403 619159
info@bad-zwischenahn-
touristik.de

Anschrift:

Touristik-Service am Meer
Auf dem Hohen Ufer 24
26160 Bad Zwischenahn

Online-Buchung:

[www.bad-zwischenahn-
touristik.de/buchen](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/buchen)

Öffnungszeiten:

Hauptsaison
(15.4. bis 15.10.)
Montag bis Freitag
10 bis 13 Uhr
und 14 bis 17 Uhr
Samstag
10 bis 14 Uhr

Nebensaison
(16.10. bis 14.4.)
Montag bis Freitag
10 bis 13 Uhr
und 14 bis 17 Uhr
Samstag geschlossen

Änderungen sind vor-
behalten. An den gesetz-
lichen Feiertagen gelten
gesonderte Öffnungs-
zeiten.

Urlaub ist für viele Menschen die schönste Zeit des Jahres. Doch was macht eigentlich die Urlaubsqualität aus? Hier zählt nicht nur der Abstand zum Arbeitsalltag oder das Entspannen am Strand. Urlaubsqualität ist das Zusammenspiel vieler Faktoren, die zusammen ein einzigartiges und unvergessliches Erlebnis schaffen.

Die Qualität eines Urlaubs beginnt schon bei der Wahl des Reiseziels. Hier spielen sowohl die persönlichen Vorlieben als auch die Art des gewünschten Urlaubserlebnisses eine zentrale Rolle. Wer sich bewusst für ein Reiseziel entscheidet, das zu seinen Interessen und Werten passt, schafft eine Grundlage für einen besonders erfüllten Urlaub.

Unterkunft und Service

Ein weiterer wichtiger Aspekt der Urlaubsqualität ist die Wahl der Unterkunft. Hier kommt es nicht nur auf die Ausstattung an, sondern auch auf den Service. Freundliche und hilfsbereite Gastgeber, saubere und gut gepflegte Unterkünfte sowie eine angenehme Atmosphäre tra-

gen maßgeblich dazu bei, dass der Urlauber sich wohl und entspannt fühlt. Von luxuriösen Hotels bis hin zu charmanten Ferienwohnungen – die Auswahl ist vielfältig, aber entscheidend ist, dass die Unterkunft die individuellen Bedürfnisse erfüllt und einen Raum für Erholung bietet.

Aktivitäten und Erlebnisse

Urlaubsqualität zeigt sich auch in den Aktivitäten, die während des Aufenthalts möglich sind. Ob sportliche Betätigung, kulturelle Erlebnisse oder kulinarische Entdeckungsreisen – die Vielfalt an Angeboten bestimmt maßgeblich, wie abwechslungsreich und spannend der Urlaub wird. Besonders wertvoll sind Erlebnisse, die den Urlauber bereichern



und ihm neue Perspektiven eröffnen, sei es durch den Besuch eines Museums, eine Wanderung in den Bergen oder das Kennenlernen einer neuen Küche. Besonders im Trend liegen heutzutage auch unvergessliche Erlebnisse in der Natur, wie das Wandern oder Radfahren.

Erholung und Wohlbefinden

Ein wichtiger Aspekt der Urlaubsqualität ist die Möglichkeit zur Erholung und Entspannung. Das Gefühl, den Alltag hinter sich zu lassen und den die Seele baumeln zu lassen, ist für viele der wahre Luxus im Urlaub. Ob am Strand, in einem Wellnessbereich oder in der Abgeschiedenheit der Natur – der Raum für Ruhe ist unerlässlich, um die Lebensqualität während des Urlaubs zu steigern. Wer in der Lage ist, sich vollständig zu entspannen, wird nicht nur neue Energie tanken, sondern auch die Zeit intensiver genießen.

Service-Qualität

Der Touristik-Service am Meer ist stolz auf eine Vielzahl an anerkannten Zertifizierungen und Auszeichnungen. Mit dem Zertifikat ServiceQualität Deutschland verpflichtet sich der Touristik-Service am Meer im Rahmen einer kontinuierlichen Stärken- und Schwächenanalyse dazu, individuelle Maßnahmen für einen ständigen Verbesserungsprozess zu entwickeln.

2024 Rezertifizierung i-Marke

Die Tourist-Information bietet geprüften Service und kompetente Beratung: Ganz aktuell wurde die Bad Zwischenahner Tourist-Info wieder mit dem Zertifikat „i-Marke“ des Deutschen Tourismusverbandes e.V. (DTV) ausgezeichnet. Mit einem hervorragenden Ergebnis von 93% der möglichen Punktzahl, kann die Rezertifizierung als Erfolg angesehen werden. Besonders hervorgehoben wurde seitens des unabhängigen Prüfers die sehr gute Beratung vor Ort bei einem „Mystery Check“. Das Zertifikat ist drei Jahre gültig.



Freiwillige Klassifizierungen

Viele Hotels und Pensionen haben an der freiwilligen Hotelklassifizierung des Deutschen Hotel- und Gaststättenverbands (DeHoGa) teilgenommen und dürfen ihren Betrieb entsprechend mit Sternen kennzeichnen. Gleiches gilt für die freiwillige Klassifizierung von Ferienwohnungen und -häusern sowie Ferienzimmern durch den Deutschen Tourismusverband e.V. (DTV). Betriebe ohne Kennzeichnung haben sich dieser Prüfung nicht unterzogen, ein möglicher Rückschluss auf ihren Standard ist damit aber nicht verbunden.

Doppelt prämiert - Natur macht gesund!

Bad Zwischenahn ist der fünfte Ort in Niedersachsen, der eine Kneipp-Prädikatisierung führt - und der einzige in Niedersachsen, der das Doppelprädikat als staatlich anerkanntes Moorheilbad und Kneippkurort besitzt.

Selbst deutschlandweit gibt es nur fünf Heilbäder mit dieser Doppelauszeichnung. Das Therapiekonzept von Kneipp ist heute so modern wie nie, denn Naturheilverfahren, die den Menschen ganzheitlich behandeln, gehören heute zur modernen Therapie - sowohl klassisch als Kuranwendung, als auch als Wellness-Kick für zu Hause.

Zahlen, Daten, Fakten

Im vergangenen Jahr verzeichnete Bad Zwischenahn fast 569.898 Übernachtungen von rund 162.064 Gästen und nähert sich langsam wieder an die Zahlen vor der Corona-Pandemie an. Die Anzahl der Tagesbesucher pro Jahr wird auf über 2 Millionen geschätzt. Der touristische Bruttoumsatz beläuft sich wirtschaftlich gesehen auf etwa **176,2 Millionen Euro**, und jeder zehnte Arbeitsplatz hängt letztendlich vom Tourismus ab.

Hans-Jürgen rollt...

...durch Bad Zwischenahn und das Ammerland. Und das ist in der Tat wörtlich zu nehmen. Denn Hans-Jürgen sitzt im Rollstuhl. Das hält ihn allerdings nicht davon ab, weiterhin auf Reisen zu gehen und aktiv zu bleiben. Von seinen Reisen berichtet er in seinem Blog. Dabei hat er ein Auge speziell auf die Barrierefreiheit und die Gegebenheiten vor Ort.

Reiseblogger

In Ostfriesland und im Ammerland gibt es viele barrierefreie Ausflugsziele. Reiseblogger „Hans-Jürgen rollt“ hat davon einige besucht und ausführliche Reportagen von seinen Reisen erstellt.

Alle Reiseberichte von Hans-Jürgen rollt sind einsehbar unter:

www.ostfriesland.travel/urlaubsthemen/barrierefreier-urlaub/hans-juergen-rollt

Hallo zusammen...

Bei einer Stadterkundung bestehen viele Möglichkeiten, zum einen kann man sich einfach in Eigenregie treiben lassen, allerdings mit dem Risiko verbunden, etwas zu übersehen. Eine weitere Möglichkeit besteht aus einer Recherche in den sozialen Medien oder vor Ort bei der Tourist-Information, die neben einer Beratung auch zahlreiche Anregungen und Tipps für einen gelungenen Stadtbesuch bereithält. Heute habe ich aber eine zusätzliche reizvolle Alternative kennengelernt, eine Führung, die unter dem Motto steht, „So schmeckt Bad Zwischenahn“, die ich euch hiermit auszugsweise näher vorstellen möchte. Seid ihr bereit, mit mir gedanklich auf eine ungewohnte Weise Bad Zwischenahn sowohl kulinarisch als auch historisch zu entdecken? Prima, dann kann es direkt losgehen.

Aber von Anfang an...

Der strahlende Sonnenschein bildete eine gute Basis für einen gelungenen Einstieg mit dem Gästeführer Jens Oeltjenders-Odion, der eloquent und mit einer Prise Humor gewürzt, gekonnt einen ersten Einblick in die Geschichte bot, insofern ein kleiner Exkurs vorab.

Bad Zwischenahn ist mit ca. 30.000 Einwohnern die größte Gemeinde im Landkreis Ammerland, unmittelbar am Zwischenahner Meer gelegen, das als Herzstück der Gemeinde gilt. Entstanden ist dieser 5,5 km² große See durch einen Einsturz eines Salzstocks, vor ca. 12.000 Jahren, wobei es immer wieder Irritationen über die Bezeichnung „Meer“ gibt – eine Namensgebung – die ihre Wurzeln im Mittelalter und wohl auch in der plattdeutschen Sprache hat. Seit 1919 besteht der Zusatz „Bad“ und seit 1964 darf sich Bad Zwischenahn sogar „Heilbad“ nennen. Zwar gibt es mehrere Heilbäder im Oldenburger Land, jedoch nur ein Moorheilbad, nämlich das in Bad Zwischenahn.

Während dieser Einführung war inzwischen das Ufer des Zwischenahner Meeres erreicht, das mit dem widerspiegelnden Himmelsblau zu einer kurzen Pause einlud. In dieser Nähe befindet sich auch das Pegelhäuschen, das Informationen sowohl über den Pegelstand als auch über die Außen- und Wassertemperatur bereithält. Entlang an ausgedehnten Grünanlagen kam nur wenig später ein weithin sichtbares Bauwerk ins Blickfeld, der Wasserturm, der in den Jahren von 1937 – 1939 nach den Plänen des Architekten Fritz Höger erbaut wurde.





Nur einen Katzensprung davon entfernt, ermöglichten mir offenstehende Tore einen grandiosen Blick auf einen ganz besonderen Blickfang in Bad Zwischenahn – die Zwillingsvillen, die im klassizistischem Stil am Ufer des Zwischenahner Meeres errichtet wurden. Die Gebäude sind zwar spiegelbildlich und symmetrisch erbaut worden, aber bei genauem Hinsehen offenbaren sich doch kleine Unterschiede, so wird z.B. eine Veranda von Rundbögen unterstützt, während die andere mit geraden Unterzügen gebaut wurde. So sind sie zwar fast gleich, aber haben doch ihre Eigenart. Wahrscheinlich hat der Erbauer, der aus Oldenburg stammende Brennereibesitzer Gustav Hullmann, der diese Villen 1909 für seine Töchter errichten ließ, dabei die unterschiedlichen Charaktere seiner Töchter im Hinterkopf gehabt, wer weiß. Zu besichtigen sind die Villen allerdings nicht, denn sie befinden sich im Privatbesitz.

Bevor jedoch die spannende Tour ihre Fortsetzung fand, wurde vor dieser reizvollen Kulisse noch ein Korn stilgerecht im Ammerländer Zinnlöffel gereicht, den ich mit Frau Ewen vom Ostfriesland-Tourismus sehr genossen habe. Natürlich in Hommage an diesen Ort passend mit einer limitierten Abfüllung eines „Hullmann – Alter Korn“, der

seit über 200 Jahren in Oldenburg gebrannt wird.

Zu den strahlend weißen Gebäuden, die den Kern von Bad Zwischenahn prägen, gehört auch die nur unweit entfernte Jugendstilvilla – im Volksmund Gleimius-Villa genannt, die 1906 vom Fleischwarenfabrikant Wilhelm Gleimius erbaut wurde. 2004 wurde sie umfassend stilgerecht saniert und wird zum Teil als Ferienwohnung genutzt. Dazu passte auch der herzhaft Leckerbissen, aus dem fleischhaltigen und veganen Portfolio der Firma „Rügenwalder Mühle“ mit der charakteristischen roten Mühle als Markenzeichen, ein Familienunternehmen, dessen Erfolgsgeschichte 1834 in Pommern begann und das seit 1945 seinen Hauptsitz in Bad Zwischenahn hat und mittlerweile in siebter Generation.

Nur wenig später gebührt der Sankt-Johannes-Kirche eine besondere Aufmerksamkeit, denn das romanisch-gotische Gotteshaus mit dem freistehenden Glockenturm, das zur Mitte des 12. Jahrhunderts erbaut wurde, ist eines der ältesten Gebäude im Oldenburger Land. Diese, in mehreren Bauabschnitten erbaute Kirche, bietet im Westturm sogenannte Rüstlöcher, in denen ein Gerüst verankert werden konnte, ohne

Barrierefreiheit

In Bad Zwischenahn gehören unter anderem der Park der Gärten, das Alte Kurhaus sowie die Wandelhalle zu den zertifizierten Einrichtungen. Auch die Weisse Flotte, der Kurpark, der Badepark und die Tourist-Information sind Teil der Ortszertifizierung. Zuverlässige und umfassende Informationen zur Barrierefreiheit sind für die etwa 10 Millionen Menschen in Deutschland, die mit einer Behinderung leben, unverzichtbar. Aber auch Familien, die mit Kindern reisen, sowie ältere Menschen mit eingeschränkter Mobilität können von entsprechenden Angeboten und Informationen profitieren.

Alle Informationen rund um das Thema Barrierefreiheit sind einsehbar unter:

www.bad-zwischenahn-touristik.de/barrierefrei



„So schmeckt Bad Zwischenahn“

Auf dieser kulinarischen Genusstour durch Bad Zwischenahn verbinden sich Kultur und Kulinarik zu einem schmackhaften Erlebnis. Der Gästeführer Jens Oeltjendiers-Odion zeigt die leckersten (und schönsten!) Seiten Bad Zwischenahns. Während des Spaziergangs gibt es Kostproben von den meist inhabergeführten Partnerbetrieben im Ort.

Treffpunkt: Marktplatz am Wels

Termine:

**25.04. / 20.06. / 18.07. /
15.08. / 19.09. / 17.10.**

Uhrzeit: 15 bis 18 Uhr

**Erwachsene: 35 Euro
mit Gästekarte: 32 Euro**

Tickets:

www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

**Zusätzlich sind
individuelle Gruppen-
führungen möglich.**

dem Mauerwerk zu schaden und zum Zeitpunkt meines Besuches nistete ein Eulenpaar in einer dieser Vertiefungen. Gerne hätte ich dieses Paar fotografiert, aber das Glück war leider nicht auf meiner Seite.

Ein Versäumnis wäre es allerdings, die Kirche nur von außen zu betrachten, denn sie bietet eine interessante Innenausstattung, wobei der Flügelaltar besonders ins Auge fällt. Dieser aus Eiche geschnitzte Altar stammt aus der Schule des „Meisters von Osnabrück“, dessen Merkmal eine besonders realistische Ausgestaltung zu eigen war und da der Mensch im Mittelalter größtenteils nicht lesen konnte, erzählt der Zwischenahner Altar daher die biblische Geschichte in dreizehn aufwändig gestalteten Bildern. Sehenswert ist auch die malerische Gestaltung der Empore sowie der Kanzelaufgang, der mit Szenen aus der Weihnachtsgeschichte verziert ist.

...und dann, ein ungläubiger Blick auf den Marktplatz, habe ich dort wirklich einen Riesenfisch gesehen? Und tatsächlich, die Bronzeplastik ist die Erinnerung an ein Ereignis, dass der Wasserschutzpolizist Peter Grünke am 26.04.1979 zu Protokoll nahm, mit dem Wortlaut: „Großfisch, ca. 3,50 m an der Oberfläche gesehen“. Diese Begebenheit wurde sogar von der New York

Times erwähnt. Aber auch die 5.000 D-Mark, die eine Zeitung zur Belohnung ausgesetzt hatte, halfen nicht – es ähnelt „Loch Ness“, denn auch der Wels wurde nie mehr gesehen.

Wenig später war die Peterstraße 6 erreicht, das Haus in dem Dr. med. Wilhelm Heinrich Schüssler 1821 geboren wurde. Er war ein homöopathischer Arzt und Begründer der „Biochemischen Heilweise“, der Behandlung mit den sogenannten Schüssler-Salzen, die bis in die heutige Zeit bei Heilpraktikern als Therapieform erhalten geblieben ist.

Nun war eine weitere Gaumenfreude angesagt, in Form eines „Smoortaals“, also einem geräucherten Aal, der in einem der schönsten und größten Fischgeschäfte Deutschlands serviert wurde. Einfach köstlich, Aal auf Schwarzbrot – schon fast eine kulinarische Pflicht, bei einem Besuch in Bad Zwischenahn – vorausgesetzt man isst so gerne Fisch wie ich.

Nach einem entspannten Bummeln durch die Haupteinkaufsstraße stand nun eine weitere Kostprobe an und damit gelang auch gleichzeitig der Brückenschlag von Fisch zu Fleisch – denn nun galt es eine weitere Spezialität zu verköstigen – nämlich den über Buchenholz geräucherten „Ammerländer



Schinken“. Ursprünglich wurde dieser zur Eigenversorgung hergestellt. Erst im 18. Jahrhundert setzte auch eine gewerbliche Produktion des Schinkens ein, der zunehmend als haltbarer Proviant in der Schifffahrt gefragt war und damit auch überregional bekannt wurde. Darüber hinaus ist der „Ammerländer Schinken“ auch eine geschützte geographische Angabe.

Soweit das Intro und nun wurde in der „Ammerländer Schinkendiele“ eine Auswahl des Schinkens gereicht und bereits nach den ersten Bissen wurde mir klar, warum man den Schinken weit über die Grenzen des Ammerlandes hinaus, zu schätzen weiß. Aber nicht nur Schinken, sondern auch eine Vielzahl von regionalen Produkten werden angeboten, so dass bei dieser außergewöhnlichen Auswahl ein Einkauf durchaus etwas mehr Zeit in Anspruch nehmen kann.

Der krönende Abschluss der Tour nahte nun, insofern ging es über einen roten Teppich – wollte ich immer schon einmal machen – in die sogenannte „Lüttje Lounge“ des Hotel Hansen's Haus am Meer, an deren Wänden sich zahlreiche prominente Gäste verewigt haben. In dieser illustren Kulisse wurde dazu ein Belugalinsensalat mit fruchtiger Note gereicht, köstlich und im Anschluss dazu eine lockere Unterhaltung, ein sehr stimmgiger Genuss.

Alsdann ging es nun, vorbei am Tastbild von Bad Zwischenahn durch das angrenzende Freilichtmuseum. Dort endete auch gleichzeitig die Tour, ein außergewöhnliches und sehr kurzweiliges Erlebnis, das ich absolut weiterempfehlen kann, buchbar ist die Gästeführung unter **www.so-schmeckt-bad-zwischenahn.de**, natürlich auch als vegane Variante.

Nach so vielen Eindrücken stand zum Finale eine Rundfahrt mit der Weissen Flotte an, auch für Rollstuhlfahrer – dank des kopfseitigen Einstieges – kein Problem. Dazu ist die Fahrt ideal geeignet, um die Sehenswürdigkeiten in Ufernähe einmal aus einer anderen Perspektive zu betrachten, wie z.B. auch die zuvor beschriebenen Zwillingstvillen. Und eine Anglerplattform aus der Nähe zu betrachten, war auch für mich ein ungewohntes Motiv.

Wieder am Ausgangspunkt angekommen, flanierte ich noch in der mittlerweile einsetzenden Abenddämmerung durch den Kurpark, vorbei am Bootsverleih und bei der Betrachtung des Sonnenuntergangs am Ufer, ließ ich den mit vielen Eindrücken gefüllten Tag ausklingen.

In diesem Sinne, bleibt gesund und bis zum nächsten Mal...

Hans-Jürgen



Digitale Gästekarte

Vergünstigungen

Ihre Gästekarte berechtigt zu vielen Vergünstigungen bei Eintritt, in der Gastronomie oder beim Einkaufen. Alle Vergünstigungen finden Sie in der WELCMpass-App oder auf unserer Webseite. Weitere Infos finden Sie auch nachfolgend bei uns: www.bad-zwischenahn-touristik.de/gaestekarte

Übrigens: Mit den Erlösen aus der Gästekarte Bad Zwischenahn werden die Herstellung, Verwaltung und Unterhaltung der öffentlichen touristischen Einrichtungen finanziert. Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung!

Im Jahr 1921 wurde in Bad Zwischenahn erstmals eine Kurtaxe eingeführt, um die Anlage und den Erhalt der Kuranlagen zu finanzieren. Heutzutage wird diese Abgabe als Gästebeitrag bezeichnet, doch der Zweck bleibt derselbe.

Durch die Zahlung des Gästebeitrags öffnen sich die Türen zu verschiedenen Annehmlichkeiten, darunter Kurkonzerte, unser ausgedehntes Netz von über 758 Kilometern an Rad- und Wanderwegen, Terrainkurwegen und Outdoor-Spielgeräten. Im Ortszentrum steht Ihnen kostenfreies WLAN zur Verfügung. Zudem können Sie unsere Kur- und Parkanlagen kostenlos besuchen und gerne in unser kostenloses Veranstaltungsmagazin „Meer & Flair“ schauen. Unsere zertifizierte Tourist-Information steht Ihnen ebenfalls hilfreich zur Seite.

Der Gästebeitrag ist nicht nur ein kleiner Betrag, sondern hat eine große Wirkung.

Als staatlich anerkanntes Moorheilbad pflegen wir einen hohen Standard in Bezug auf Kureinrichtungen, Luft- und Wasserqualität, Sauberkeit sowie das Erscheinungsbild des Ortes und des Kurparks.

Als zertifizierter und ausgezeichneter Kurort legen wir zudem großen Wert auf Servicequalität und Nachhaltigkeit. Der Gästebeitrag beträgt derzeit 3 Euro pro Tag (An- und Abreisetag zählen nur als ein Tag) und wird ganzjährig erhoben. Sie können Ihre Gästekarte bequem von zu Hause aus online buchen. Die Vorteile stehen Ihnen sofort umfassend zur Verfügung.



Digitale Gästekarte buchen – so geht's!

Schritt 1: Laden Sie sich die **WELCmpass-App** herunter und starten Sie die App. Wählen Sie Bad Zwischenahn aus. Tippen Sie auf „Neue Gästekarte“ – nun können Sie Ihre digitale Gästekarte erstellen.

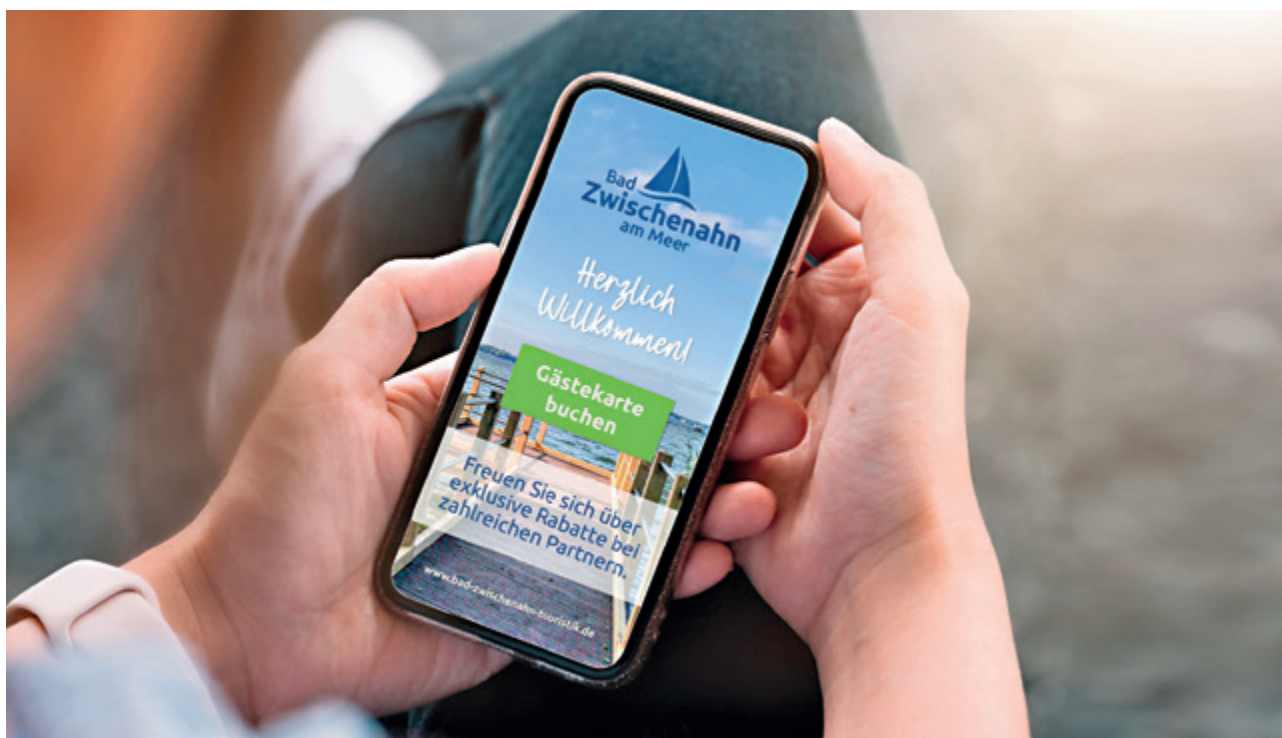
Schritt 2: Wählen Sie Ihre Unterkunft aus, die Sie für Ihren Aufenthalt gebucht haben und geben Sie Ihre An- und Abreisedaten ein. Geben Sie Ihre persönlichen Daten ein. Sollten Sie Anspruch auf Ermäßigungen haben, aufgrund einer Schwerbehinderung oder Geschäftsreise, geben Sie dies bitte an. Wählen Sie auf Wunsch „Personendaten speichern“, um diese in Ihrem persönlichen Profil zu hinterlegen.

Schritt 3: Sie möchten die Gästekarte nicht nur für sich, sondern auch für Ihre

mitreisenden Personen buchen? Dann klicken Sie bitte auf „Person hinzufügen“. Später können Sie diese Karten dann auch den Personen freigeben, so dass diese die Karte auf Ihrem eigenen Smartphone speichern oder ausdrucken können.

Schritt 4: Wählen Sie nun die Bezahlform Kreditkarte (Master- oder Visa-Card), SEPA-Lastschriftverfahren oder Paypal. Prüfen Sie Ihre Angaben.

Schritt 5: Unter dem Menüpunkt „Gästekarten“ stehen Ihnen nun die Gästekarten zur Verfügung. Sie können Ihre Gästekarte darüber jederzeit anzeigen lassen. Wir empfehlen Ihnen einen Screenshot der Gästekarten anzufertigen. Zur Sicherheit erhalten Sie aber auch zusätzlich eine E-Mail an Ihre angegebene E-Mail-Adresse mit der Gästekarte als PDF. Ein Ausdruck ist somit möglich, aber nicht notwendig.



Einkaufserlebnis mit Charme, Vielfalt und regionalem Genuss

Bad Zwischenahn begeistert nicht nur mit seiner idyllischen Landschaft und den vielfältigen Freizeitangeboten, sondern auch mit einer charmanten und abwechslungsreichen Einkaufsszene. Hier trifft traditionelle Handwerkskunst auf lokale Genussskultur – ein Erlebnis für alle Sinne!

Was das Einkaufen in Bad Zwischenahn so einzigartig macht, ist nicht nur die große Auswahl an Geschäften, sondern auch die besondere Atmosphäre. Gepflegte Straßen, idyllische Plätze und liebevoll gestaltete Schaufenster laden zum Bummeln und Verweilen ein. Ob beim Schlendern durch kleine Boutiquen, beim Stöbern auf einem Markt oder bei einer entspannten Pause in einem der gemütlichen Cafés – Shopping in Bad Zwischenahn ist immer ein Genuss für alle Sinne.

In der Wandelhalle finden regelmäßig Ausstellungen mit verschiedensten Kunsthandarbeiten statt – eine wunderbare Gelegenheit, einzigartige Geschenkartikel zu entdecken.

Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel, denn auch am Sonntag kann man hier einkaufen (1. Januar bis zum 1. November und vom 16. Dezember bis zum 31. Dezember).



Kulinarische Genüsse

von herzhaft bis süß

Jeden Samstag findet auf dem Marktplatz vor der St.-Johannes-Kirche der traditionelle Wochenmarkt statt. Hier bieten regionale Erzeuger frische Hofprodukte und Spezialitäten direkt aus der Region an.

Bad Zwischenahn und das Ammerland haben kulinarisch einiges zu bieten. In der Welt der Feinschmecker gibt es wenige Speisen, die so viel Bewunderung auf sich ziehen wie der Spargel. Das zarte und delikate „königliche Gemüse“ wird im Ammerland besonders geschätzt. Obwohl er oft klassisch mit Butter und Salz serviert wird, gibt es zahlreiche Zubereitungsmöglichkeiten. Besonders beliebt ist die traditionelle Kombination mit Ammerländer Schinken, einem luftgetrockneten Schinken, der nach alten Rezepten in der Region geräuchert wird. Sein würziges Aroma und seine zarte Konsistenz machen ihn zur perfekten Ergänzung für das edle Gemüse.

Winterliches Superfood

Ein weiteres Highlight der Ammerländer Küche ist natürlich der Grünkohl mit Pinkel, ein deftiges Gericht, das vor allem in den kälteren Monaten des Jahres genossen wird. Das Wintergemüse Grünkohl, auch liebevoll „Oldenburger Palme“ genannt, wird mit Speck, Zwiebeln und Gewürzen gekocht und mit Pinkel, einer geräucherten Grützwurst, serviert. Dazu passen Kartoffeln, Kasseler oder Mettwurst – eine herzhafteste Kombination, die wärmt und Energie liefert. Doch Grünkohl überzeugt nicht nur geschmacklich, sondern auch durch seine gesundheitlichen Vorteile: Er ist reich an Ballaststoffen, Vitaminen (A, C und K) sowie Mineralstoffen wie Kalzium, Eisen und Kalium.

Süße Verführung

Neben den herzhaften Gerichten hat die Ammerländer Küche auch für Naschkatzen einiges zu bieten. Ein echtes High-

light ist der Ammerländer Butterkuchen, ein köstliches Gebäck aus Hefeteig mit einer großzügigen Schicht aus Butter, Zucker und Mandeln, das oft mit frischen Früchten oder Sahne serviert wird. Ebenso beliebt ist die Ammerländer Rote Grütze, eine fruchtige Süßspeise aus Erdbeeren, Himbeeren und Johannisbeeren, die traditionell mit Vanillesoße oder Sahne genossen wird.





**„Im Wald zu stehen ist wie in einem Gemälde –
man sieht Linien, Farben und Licht, die nur die
Natur so erschaffen kann.“**

Gustav Klimt

Das Goldene Segel 2024 - Nominierte
DER WALDSEE
Öl auf Ölmalpapier

Selina Meiers, Waldalgesheim



Parklandschaft Ammerland

Paradies für Erholungssuchende

Bustour durch die Parklandschaft

Erleben Sie eine gemütliche und informative Bustour durch die Parklandschaft rund um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen das Zwischenahner Meer, Baumschulen, Mühlen, die Rügenwalder Mühle und sogar einen Weinberg. Ein echtes Highlight ist die Fahrt durch den Rhodopark in Gristede. Eine Pause ist nicht vorgesehen. Unsere Gästeführer legen individuell unterschiedliche Schwerpunkte auf die Themenbereiche der Route.

Treffpunkt:
Busparkplatz Mühle (P1)

Termin:
mittwochs
(16.04. - 15.10.)

Uhrzeit:
10 bis 12 Uhr

Preis pro Person:
15 Euro

mit Gästekarte:
14 Euro

Keine Anmeldung erforderlich

Die Parklandschaft Ammerland steht sinnbildlich für eine beeindruckende Mischung aus Natur, Landschaft und Kultur: Weit über die Region hinaus bekannt, begeistert sie mit maleischen Gärten, weitläufigen Parks und geheimnisvollen Moorlandschaften. Charakteristische Elemente wie blühende Wiesen, sanfte Weiden, dichte Hecken und kleine Wälder verleihen der Landschaft ihren einzigartigen parkähnlichen Charakter.

Die Ammerländer Parklandschaft bietet zahlreiche Möglichkeiten für Freizeit und Erholung. Ob Radfahren, Wandern, Reiten oder Golf spielen – hier kommen Naturliebhaber und Aktivurlauber gleichermaßen auf ihre Kosten. Ein entspannter Spaziergang durch einen blühenden Park, eine Bootsfahrt auf dem Zwischenahner Meer oder eine Erkundungstour durch die geheimnisvollen Moore – im Ammerland findet jeder sein persönliches Naturparadies.

Neben kunstvoll gestalteten Parkanlagen beeindruckt das Ammerland mit einer Fülle unberührter Naturgebiete, die zu Erkundungen und Entdeckungen einladen. Besonders die weitläufigen Moorlandschaften, die sich über die Region erstrecken, sind von internationaler ökologischer Bedeutung.

Gut ausgebaute Wanderwege ermöglichen es Besuchern, diese faszinierenden Lebensräume mit ihrer einzigartigen Flora und Fauna hautnah zu erleben. Historische Gebäude, umgeben von alten Baumriesen, farbenfrohen Blumenbeeten und imposanten Alleen, erzählen von der reichen Geschichte des Ammerlandes und prägen bis heute das besondere Lebensgefühl der Region.

Doch nicht nur die großen Parkanlagen machen das Ammerland so besonders – auch die liebevoll gepflegten Privatgärten tragen zur Schönheit der Region bei. Schon 1914 wurden in Bad Zwischenahn Preise für die schönsten Vorgärten verliehen – eine Tradition, die bis heute fortgeführt und gefördert wird.



Ein Blütenmeer aus Rhododendren

Die idyllische Parklandschaft des Ammerlands ist bekannt für ihre prachtvollen Rhododendronparks, die im Frühling und Frühsommer in voller Blüte erstrahlen.

Von April bis Juni tauchen die immergrünen Sträucher die Region in ein beeindruckendes Farbenmeer. Die Palette der Blütenfarben reicht von strahlendem Weiß über sanftes Rosa, leuchtendes Pink und kräftiges Gelb bis hin zu intensivem Karminrot, Violett und sogar Blau – eine Farbvielfalt, die selbst die Rose übertrifft.

Allrounder bei jedem Wetter

Ursprünglich stammt der Rhododendron aus dem Himalaya, doch er hat sich längst weltweit verbreitet, sofern die Bodenverhältnisse stimmen. Die Pflanze bevorzugt saure, humusreiche

Erde – ideale Bedingungen, wie sie im Ammerland zu finden sind. Durch ihre Fähigkeit, die Blätter bei Frost oder Hitze einzurollen, ist sie sowohl kälte- als auch hitzeresistent.

Der Name „Rhododendron“ leitet sich aus dem Griechischen ab und bedeutet „Rosenbaum“. Interessanterweise wurde dieser Begriff ursprünglich für den Oleander verwendet. Erst im 18. Jahrhundert, nach der wissenschaftlichen Klassifizierung durch den schwedischen Naturforscher Carl von Linné (1707–1778), erhielt der Rhododendron seinen heutigen Namen.



Rhododendronparks auf einen Blick

Kurpark Bad Zwischenahn,
Auf dem Hohen Ufer 24

Park der Gärten,
Elmendorfer Straße 40

Rhododendronpark Gristede,
Gristeder Straße 27

Auf 25 Hektar befindet sich dort das Ausstellungsgelände der größten Baumschule Europas. Schon in den 1950er-Jahren begann das Unternehmen, eine systematische Sammlung dieser prächtigen Pflanzen anzulegen.

Rhododendron-Waldpark Hobbie
Alpenrosenstraße 7,

Der 70 Hektar große Rhododendronpark Hobbie in Westerstede gilt als größter Park seiner Art in Deutschland und zählt europaweit zu den schönsten.

Infos unter:
www.bad-zwischenahn-touristik.de/parklandschaft

Radlerparadies

Radwanderkartenset Ammerland

15 Radwanderrouten führen durch das Ammerland, acht davon starten in Bad Zwischenahn.

Die Routen sind jeweils auf Karten im Maßstab 1:35.000 eingezeichnet und einzeln herausnehmbar.

Preis: 7,90 Euro
Bestellung unter:
www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Alle Themenrouten sind einfach abrufbar unter:
www.bad-zwischenahn-touristik.de/radfahren

Sie erhalten per Klick auf die gewünschte Route eine detaillierte Streckenbeschreibung und den Routenverlauf zum Ausdruck im gewünschten Maßstab. Auch die GPX-Daten stehen bereit und können auf das Navi geladen werden!

Die Parklandschaft des Ammerlandes hat sich zu einem beliebten und abwechslungsreichen Reiseziel für Radfahrer entwickelt. Bereits vor 30 Jahren wurde das erste Radwegenetz mit verschiedenen Routen geschaffen und stetig optimiert.

Seit 2021 setzt die Region auf ein modernes, flächendeckendes Knotenpunktsystem nach niederländischem Vorbild. Das gut ausgebaute Radwegenetz erstreckt sich über mehr als 738 Kilometer und führt durch die weitläufige, meist flache Parklandschaft rund um das Zwischenahner Meer. Entlang der Strecken bieten zahlreiche Infotafeln mit Radkarten wertvolle Orientierung. Zudem sorgen hunderte Wegweiser und 300 Knotenpunkte für eine unkomplizierte Tourenplanung.

Beim Radfahren steht das bewusste Erleben der Natur in Kombination mit Bewegung an frischer Luft im Mittelpunkt. Besonders abwechslungsreich sind die 15 Themenradrouten, die durch oder ab Bad Zwischenahn verlaufen. Sie sind

in beide Richtungen ausgeschildert und ermöglichen so eine flexible Routenwahl je nach individuellem Startpunkt.

Radler-Bingo: Ein echtes Naturerlebnis mit Gewinn

Bad Zwischenahn bietet allen fahrradbegeisterten Gästen ein einzigartiges Naturerlebnis: das Radler-Bingo! Das innovative Spiel für Paare, Singles, Familien oder Radteams verbindet digitale Technik und körperliche Bewegung zu einem spannenden Erlebnis an der frischen Luft! Das Knotenpunktsystem in der Parklandschaft Ammerland bildet die Kulisse für ein grandioses Open-Air-Bingo-Studio!

Aktiv, smart und spannend!
www.radler-bingo.de



Geführte Radtouren erleben: Die Schulen der Bäume

Unter dem Motto „Erfahren Sie, wo die Bäume zur Schule gehen“, begleitet Sie unser Gästeführer zu den hiesigen Baumschulen. Finden Sie heraus, warum sich die Bäume ausgerechnet hier bei uns im Ammerland so wohlfühlen. Sie erfahren aber auch einiges über die Vielfalt unserer jetzigen Kulturlandschaft sowie über den - nicht immer vorteilhaften - Weg der fortschreitenden Entwicklung dahin.

Info und Beratung:
fuehrungen@bad-
zwischenahn-touristik.de
Tel.: 04403 61 9156



Anzeige

Wie genau das Radler-Bingo funktioniert und wie viele Zahlen nötig sind, um an einer Verlosung teilzunehmen, erfahren Interessierte im Internet unter **www.radler-bingo.de**. Also Fahrrad schnappen, Smartphone zücken und das Wort „Start“ per WhatsApp an die Nummer 0157 359 862 88 schicken und mit dem Radler-Bingo beginnen. Viel Spaß beim Spielen!

Die Fahrradstraße – Von Bad Zwischenahn nach Oldenburg

Die etwa 11 km lange Fahrradstraße von Bad Zwischenahn nach Oldenburg verläuft ab Bad Zwischenahn über Specken, Kayhausen, Kayhauserfeld, Petersfehn I und II und Wildenloh und darf mit bis zu maximal 30 km/h befahren werden. Das tatsächliche Tempo geben immer die Radler vor!

Motorisierter Durchgangsverkehr (außer Anlieger) ist ausgeschlossen. Sie können die Fahrradstraße ganz bequem entlang der Knotenpunkte 89, 88, 84, 87, 86, 20, 21, 23, 17 und 16 befahren.



Fahrrad- und E-Bikevermietung

In der zentrumsnah gelegenen Fahrradvermietung **BIKES by Reins** haben Sie die Auswahl zwischen über 80 Fahrrädern und 45 Pedelecs in unterschiedlichen Ausführungen. Reservierungen sind unkompliziert per Telefon, EMail oder WhatsApp möglich. Die Ausgabe ist in der Saison täglich ab 10 Uhr geöffnet, die kontaktlose Rückgabe ist bis 22 Uhr möglich. **BIKES by Reins** verfügt zusätzlich über eine Reparaturwerkstatt.

BIKES by Reins

Lange Straße 29
26160 Bad Zwischenahn
Telefon 04403 2623
Mobil/WhatsApp 0177 5635068
info@reins-bikes.de / www.reins-bikes.de



Oldenburgs grüne Ecken

Unser Gästeführer nimmt Sie mit auf eine Radtour von Bad Zwischenahn durch das grüne Oldenburg. Lassen Sie sich abseits der Hauptstraßen vorbei am mystischen Woldsee in die Universitätsstadt Oldenburg führen. Entdecken Sie bei der Fahrt durch urige Stadtviertel die grünen Ecken Oldenburgs.

Fest verankert im Kalender der Touristik sind seit mehreren Jahren Radtouren rund um die Huntemetropole Oldenburg.

Wir starten an der Mühle im Freilichtmuseum Bad Zwischenahn und fahren entlang der Bahnstrecke durch die typische Wallheckenlandschaft Richtung Oldenburg, vorbei am Scholjegerdeshof und an der Produktionsstätte von Rügenwalder. Dann streifen wir den Woldsee, der vor 50 Jahren durch Bodenentnahme für den Bau der A 28 entstand. Seinen Namen hat er vom umliegenden Waldgebiet Wold.

So entdecken wir entspannt mit einem Tempo von 15 bis 18 km/h die sattgrüne Ammerländer Park- und Moorlandschaft vom Fahrradsattel aus. Wir fahren vorbei an liebevoll angelegten Privatgärten und an einigen der über 260 Baumschulen.

Mit dem Dorf Wechloy erreichen wir die Stadtgrenze von Oldenburg. Hier zeigt sich eine stark von Holzungen durchsetzte Geestlandschaft nahe der Haarenniederung. Aus dem Wald wurde früher das Holz für Häuser-, Festungs- und Mühlenbauten der Stadt Oldenburg entnommen.

Außer dem Waldreichtum war diese Landschaft aber auch beherrscht durch die Wasserläufe der Haaren, Putthaaren und Ofener Bäke, die in alten Zeiten ein weit verzweigtes sumpfiges Gelände bildeten.

Wir radeln vorbei am Unicampus, dem Bloherfelder Wasserzug und dem Kennedyteich zu einer längeren Rast an der Milchtankstelle in Eversten. Die Strecke bietet sowohl historisch und kulturell interessante Punkte als auch ruhige Grün- und Wasseranlagen.



Weiter geht es am Schwanenteich an Küstenkanal und Hunte entlang Richtung Oldenburger Binnenhafen. Er bildet den Knotenpunkt zwischen Hunte und Küstenkanal. Bereits seit dem 14. Jahrhundert wurde hier Ware aus dem See- und Binnenverkehr verladen. Er gehört mit einem jährlichen Umschlag von 1,1 Millionen Tonnen zu den umschlagstärksten Binnenhäfen Niedersachsens. Pro Jahr laufen hier im Schnitt 1.000 Binnen- und 60 Seeschiffe ein, hinzu kommen Freizeit- und Ausflugsschiffe.

Tee- und Kaffeepause ist in der neuen Jugendherberge am Bahnhof. Gut gestärkt geht es weiter vorbei am EWE-Campus und über Donnerschwee Richtung Waterende zur Hofmolkerei Diers. Zweimal wöchentlich bekommen mehrere tausend Privathaushalte Milch sowie Joghurt- und Quarkprodukte mit dem Milchtaxi direkt nach Hause geliefert.

Weiter geht es Richtung Bornhorst. Das Dorf am Stadtrand hat bis heute seinen bäuerlichen Charakter bewahrt. Daneben liegt das Naturschutzgebiet Bornhorster Huntewiesen, ein Feuchtgebiet und Vogelrastplatz. Auf dem Dach einer Scheune in Klein-Bornhorst befindet sich das einzige Storchennest im Stadtgebiet.

Durch den Bau der Autobahn A 29 entstanden die beiden Bornhorster Seen, die als Bade- bzw. Surfseen beliebt sind. Weiter geht es durch schöne Alleen nach Etzhorn, einem Stadtteil Oldenburgs mit zwei Brenneereien. Dazwischen radeln wir durch ruhige Wohngebiete mit schönen Gärten.

Wir streifen den Waldfriedhof Ofenerdiek und das Swarte Moor und fahren weitgehend abseits der Hauptverkehrswege. Weiter geht es durch das alte Ofenerdiek und dann über den Fliegerhorst quer durch den Solarpark nach Ofen. Wo früher Kampfjets laut über die Landebahn donnerten, produzieren heute 59.100 Solarmodule auf 30 ha still und leise umweltfreundlichen Strom. Der Solarpark erzeugt rund 13 Mio. kWh jährlich. Das reicht, um den Strombedarf von rund 3.200 Vier-Personen-Haushalten zu decken.

Weiter geht es heimwärts am Köstersee vorbei zurück Richtung Zwischenahn. Auf den letzten Kilometern haben wir wieder den Bahndamm als „treuen Begleiter“, der immer neue Blickwinkel ermöglicht.



Park der Gärten – Willkommen in der Natur

Gründe für einen Besuch lassen sich spielend finden: eine große Bandbreite an verschiedenen Mustergärten, Pflanzensammlungen sowie tausende Frühlings- und Sommerblüher laden in den Park der Gärten ein. Das abwechslungsreiche Veranstaltungsprogramm rundet das Angebot ab.

Es ist soweit: Der Park der Gärten startet in seine 22. Saison. Auf 140.000 Quadratmetern können Neulinge, aber auch Wiederkehrer, die Natur hautnah erleben. Sei es in den verschiedenen Mustergärten, im Rhododendronpark oder einfach bei einem entspannten Spaziergang – hier ist das alles möglich. Als einer der schönsten Parks Deutschlands lockt der Park der Gärten jährlich tausende Besucher. Im Jubiläumsjahr 2023 waren es insgesamt 185.000 Gäste.

Die Saison 2025 beginnt am Freitag, 18. April und endet am Sonntag, 5. Oktober. Da wir uns aber nicht direkt mit dem Ende beschäftigen wollen, kehren wir zurück zum April. Neben der offiziellen Öffnung

findet am 27. April die Präsentation des Baums des Jahres statt. Das erste große Highlight für Pflanzenliebhaber lässt dann auch nicht lang auf sich warten: am 24. und 25. Mai findet „Rhododendron und ihre Begleiter im Park“ statt. Das Wahrzeichen des Ammerlandes wird auch in diesem Jahr wieder die komplette Gemeinde in ein atemberaubendes Farbenmeer hüllen und ebenfalls im Park der Gärten einen besonderen Auftritt haben.

Zu Gast im Park

Apropos Auftritt. Auch die Veranstaltungsreihe „Zu Gast im Park“ kehrt selbstverständlich im Jahr 2025 zurück. Und das frei nach dem Motto: Never change a winning



Team. Seit Jahren arbeitet der Park der Gärten hier mit der Veranstaltungsagentur MITUNSKANNMAN.REDEN aus Oldenburg zusammen. Auch für dieses Jahr wurde erneut ein Programm der Spitzenklasse auf die Beine gestellt. Unter anderem treten Tom Twers, Gregor Gysi, Gregor Meyle, The Hooters, Philipp Poisel, Gette Haenning, Mighty Oaks oder Ilse deLange auf der Bühne im Park auf. Die genauen Termine aller Veranstaltungen der Zu Gast im Park-Reihe finden sich im Veranstaltungsteil.

Themenevents und Lichterzauber

Bevor das Saisonende am 5. Oktober ansteht, haben Besucher noch jede Menge weitere Möglichkeiten zu verschiedenen Themen und Veranstaltungen vorbeizuschauen. Allen voran muss hier die Illumination genannt werden, bei der vom 8. August bis 10. September der gesamte Park in den schillerndsten Farben erstrahlt. Bereits im Juli findet das Themenevent „Spielen im Park – toben & werkeln & hüpfen & forschen“ (14. – 27. Juli) statt.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen gibt es unter:
www.park-der-gaerten.de/veranstaltungen



Anzeige

Park der Gärten gGmbH

Es gibt Orte, die so beeindruckend schön sind, dass Sie sie mindestens einmal im Leben gesehen haben sollten – wie den Park der Gärten. Hier finden Sie auf 140.000 Quadratmetern Ideen und Inspiration für den heimischen Garten, können in die Wunderwelt der Pflanzen eintauchen oder einfach die Seele baumeln lassen.

Das und vieles mehr erleben Sie in dieser einzigartigen Gartenschau für alle Generationen jedes Jahr

aufs Neue. Über 90 Mustergärten, Pflanzensammlungen und Beiträge sowie zehntausende Frühlings- und Sommerblumen bieten immer wieder neue faszinierende Einblicke in die Gartenkultur. Und auch bei den abendlichen Kulturveranstaltungen ist für jeden etwas dabei.

Ein besonderes Erlebnis für ALLE, inklusive Gaumenfreuden, Spielplätzen und Events – das ist Gartenlust pur!

Gartenkulturzentrum Niedersachsen - Park der Gärten gGmbH

Elmendorfer Str. 40 - 26160 Bad Zwischenahn - Telefon 04403 81 96 0
info@park-der-gaerten.de - www.park-der-gaerten.de





Mela
Toda

**„Das Meer flüstert Geschichten, die der Gaumen
in jedem Bissen schmeckt.“**

- unbekannt -

Das Goldene Segel 2024
WOHL BEKOMMS

Renate Günter

Genuss mit Geschichte

Traditionelle Küche im Ammerland

Das Ammerland ist bekannt für seine bodenständige und zugleich raffinierte Küche. Hier verbinden sich Tradition und Moderne zu einer einzigartigen Esskultur, die Genießer aus nah und fern anzieht.

Herzhaft, deftig und voller Geschmack: Regionale Zutaten und traditionelle Rezepte spiegeln die ländliche Lebensweise der Region wider, die von den fruchtbaren Böden des Ammerlandes und der nahen Nordsee geprägt ist. Besonders Fisch spielt eine wichtige Rolle auf der Ammerländer Speisekarte. Frischer Aal, Hecht, Zander und Forelle werden oft gebraten, geräuchert oder in würziger Soße zubereitet und mit regionalen Beilagen wie Kartoffeln oder Gemüse serviert.

Essen im Spieker – Kulinarik mit Tradition

Wer die authentische Ammerländer Küche erleben möchte, findet in Bad Zwischenahn eine Reihe von Traditionsgaststätten, wie zum Beispiel den Spieker im Kurpark oder den Fährkroog in Drebergen am Nordufer des Zwischenahner Meeres. Die historischen Fachwerkhäuser sind nicht nur beliebte Ausflugs-

restaurants, sondern erzählen auch ein Stück lebendige Geschichte. Hier werden traditionelle Gerichte nach alten Rezepten zubereitet, oft mit Zutaten aus der Region.

Eine besonders geschätzte Spezialität ist der Ammerländer Räucheraal, der durch das traditionelle Räucherverfahren seinen einzigartigen Geschmack erhält. Die Tradition des Aalessens reicht weit zurück und verbindet Kulinarik mit kulturellem Erbe. Ihr Ursprung liegt im Zwischenahner Meer, wo bereits seit dem 17. Jahrhundert Aalfang betrieben wurde. Im Laufe der Zeit entwickelten die Zwischenahner raffinierte Rezepte und Zubereitungsmethoden, um aus dem Fisch köstliche Gerichte zu zaubern.

Ob Fisch, deftige Fleischgerichte oder süße Leckereien – die Ammerländer Küche bietet eine kulinarische Vielfalt, die Tradition und Genuss auf besondere Weise vereint.



Eine Genussanleitung für Neulinge

Ein echtes Ammerländer Kulturerlebnis ist das traditionelle Aalessen. Das Besondere daran: Der Zwischenahner Smootaal wird nach alter Sitte mit der Hand gehäutet und gegessen. Dazu serviert man herzhaftes Ammerländer Schwarzbrot, ein frisch gezapftes Bier und als krönenden Abschluss den berühmten Löffeltrunk – einen klaren Korn.

Der Löffeltrunk ist eine jahrhundertealte Tradition und wird aus einem Zinnlöffel serviert, der fester Bestandteil der regionalen Bräuche ist. In den Ammerländer Traditionsgaststätten kann man dieses einzigartige Ritual hautnah erleben.

Seinen Ursprung hat der Brauch in einer Zeit, als die rechte Hand stets kampfbereit sein musste. Deshalb wird der Löffel traditionell in der linken Faust gehalten. Nach dem Einschenken folgt ein feierlicher Trinkspruch – doch Vorsicht: Wer einen Tropfen aus dem umgedrehten Zinnlöffel verschüttet, muss das Ritual wiederholen!

Trinkspruch

Gastgeber:

Ik seh di! (Ich sehe dich!)

Gast:

Dat freit mi! (Das freut mich!)

Gastgeber:

Ik sup di to! (Ich trinke dir zu!)

Gast:

Dat do! (Tue das!)

Gastgeber:

Prost!

Gastgeber:

Ik heb di tosapen!
(Ich habe dir zugetrunken!)

Gast:

Hest´n Rechten drapen!
(Hast den Richtigen getroffen!)

Gastgeber:

So hebt wi dat immer doh´n! (So haben wir das schon immer getan!)

Gast:

So schall dat ok wieter goh´n! (So soll das auch weiter gehn!)



Meerzeit trifft...

...Torsten Trepiaik. Der neue Betreiber blickt voller Vorfreude auf die nahe Zukunft und erzählt im Interview mit Meerzeit, was alles geplant ist, welche Traditionen erhalten bleiben und wann mit der Wiedereröffnung zu rechnen ist.

Meerzeit: Moin Torsten. Schön, dass es mit dem Interview klappt. Sag mal, wie wird man neuer Betreiber des bekannten und beliebten Fährkroogs? Wie darf ich mir das vorstellen?

Torsten Trepiaik: Ja, wie kommt man dazu. Es war schon immer mein Traum, eines Tages entweder den Fährkroog oder den Spieker übernehmen zu wollen. Da habe ich meine Wurzeln. Damit bin ich aufgewachsen. Als ich dann aus der Zeitung erfahren habe, dass der Fährkroog doch wieder zu vergeben ist, habe ich meinen Namen in den Ring geworfen und einfach mal nachgefragt.

Meerzeit: So einfach funktioniert das?

Trepiaik: Naja, nicht ganz. Der Heimatverein hat mir die Möglichkeit gegeben, mein Konzept und mich noch einmal persönlich vorzustellen. Da muss ich anscheinend die richtigen Dinge gesagt haben. (lacht) Aber mal ehrlich: Das ist für mich eine absolute Herzensangelegenheit.

Meerzeit: Wie genau äußert sich das und woher kommt diese Verbundenheit?

Trepiaik: Ich habe bereits als 14- oder 15-Jähriger den Abräumer hier ge-



spielt, als damals Bruno Ahrens das Restaurant übernommen hat. Deshalb stand für mich fest: entweder Spieker oder Fährkroog oder gar nichts in diesem Bereich. Ich bin mit beiden Geschäften sehr eng verbunden. Schon als kleiner Junge bin ich hier über die drei Berge rumgehüpft, habe vermutlich nicht meine erste Freundin unten am Steg geküsst, war aber dennoch häufig dort. Entsprechend viele positive Erinnerungen und Augenblicke sind mit dem Fährkroog und mir verbunden. Als sich dann wirklich die Chance zur Übernahme ergeben hat, dachte ich, wenn nicht jetzt, wann dann?

Meerzeit: Der Fährkroog ist eines der ältesten und traditionellsten Restaurants rund um das Zwischenahner Meer. Was dürfen Gäste, die vielleicht schon seit Jahren oder Jahrzehnten hier zu Gast waren, vom neuen Fährkroog erwarten?

Trepiak: Es wird natürlich Veränderungen geben. An kleinen Stellschrauben möchte ich gerne drehen, ohne das Rad neu erfinden zu wollen. Das bedeutet: Ich möchte das traditionelle Aal-Essen wieder mehr in den Fokus rücken. Das hat für mich etwas mit Ereignis- und Erlebnisgastronomie zu tun. Das ist etwas, das in keiner anderen mir bekannten Region so zelebriert wird wie hier. Damit bin ich groß geworden. Ich weiß noch genau, wie ich als junger Kerl meinen ersten Aal aus der Jacke gehauen hab und mir danach die Hände mit Korn gewaschen wurden – da habe ich nicht schlecht geguckt. Ich durfte zu der Zeit ja noch keinen Korn aus dem Löffel trinken. Von den Händen abgeleckt habe ich ihn aber trotzdem. (lacht).

Meerzeit: Verstehe. Wie sieht es mit der sonstigen Speisekarte aus?

Trepiak: Bis auf wenige neue Speisen wird es keine Änderungen geben und alle Gäste können wie gewohnt ihr Lieblingsgericht erhalten. Es wird auch weiterhin Suppen, Schweinefilet-Pfanne oder das Rumpsteak geben. Auch unsere Bratkartoffeln wird es natürlich geben. Hier wird es allerdings eine Änderung geben. Da ich großer Fan von Bratkartoffeln aus Pellkartoffeln bin, werden diese zukünftig so bei uns serviert. Es gibt wirklich nichts, das besser schmeckt.



Meerzeit: Der Fährkroog ist nun wirklich kein kleines Restaurant. Wie steht es da um die Mitarbeitersuche? Man hört ja auch überall, wie schwierig es ist, gutes Personal – gerade in der Gastronomie – zu finden.

Trepiak: Ich bin da in der glücklichen Lage, dass ich das vorherige Team größtenteils übernehmen kann. Es möchten fast alle bleiben. Es haben sich sogar ehemalige Mitarbeiter bei mir gemeldet und würden gern zurückkommen. Das finde ich wirklich toll. Es wird eine Mischung aus alten Hasen, ergänzt durch frischen Wind an einigen Positionen. Im Service-Bereich sieht es schon sehr gut aus, aber in der Küche ist es schon noch so, dass ich noch die eine oder andere Verstärkung suche – genauso wie in der Spülküche sowie am Tresen.

Meerzeit: Die Frage aller Fragen lautet: Ab wann habt ihr wieder für Gäste geöffnet? Als wir gerade kurz im Gebäude waren, muss ich ehrlich zugeben, sah es mehr nach Baustelle als Restaurant aus.

Trepiak: Der ursprüngliche Plan lautete, dass wir ab dem 1. März wieder geöffnet haben. Das war allerdings nicht haltbar. Es ist ja in diesem Moment im Grunde genommen ein Rohbau (Stand: 27. Februar 2025). Wir hatten eine zeitliche Verzögerung, weil es Restriktionen gibt, die auch wir einhalten müssen. Dazu gehört unter anderem die Untersuchung der Bausubstanz nach schädlichen Bestandteilen. Das hat uns definitiv einige Wochen gekostet. Glücklicherweise wurde bei dieser Untersuchung nichts gefunden. Dadurch haben sich allerdings Zeitpläne mit den Handwerkern verschoben, sodass wir jetzt der Zeit hinterherrennen. Von unserem Handwerkerteam bin ich allerdings absolut begeistert. Was die Jungs und Deerns hier leisten, verdient meinen höchsten Respekt und Anerkennung und dafür kann ich mich gar nicht genug bedanken.

Meerzeit: Wie lautet der neue Zeitplan? Kann man da eine verlässliche Aussage treffen?

Trepiak: Wir werden es, glaube ich, nicht im April schaffen. Realistisch ist für mich eher Mitte Mai. Es fehlen ja noch einige Dinge. Die Küche kommt komplett neu, die Spülküche ist ebenfalls komplett neu, die Systeme sind neu, ebenso das Kassensystem und auch die Theke ist neu. Das Einzige, das im Grunde genommen unverändert bleibt, ist der eigentliche Gastraum als Solches. Hinzu kommt, dass das Team die neuen Gerätschaften noch nicht kennt und hier noch eine Eingewöhnung stattfinden muss.

Meerzeit: Wie steht es überhaupt mit der Eröffnung? Ist etwas Großes geplant?

Trepiak: Nein, da ist tatsächlich nichts geplant. Ich bin ein großer Freund vom Soft-Opening. Dann können sich die Kanten noch ein wenig einschleifen. Ich kann mir aber durchaus vorstellen, dass wir Richtung Herbst oder Spätherbst – wenn sich hier alles eingespielt hat – noch eine Art Fest für Alle machen werden. Das ist gut möglich.

Meerzeit: Wie sieht es generell mit Veranstaltungen im Fährkroog aus? Du hast vorhin das Wort Erlebnisgastronomie genannt.

Trepiak: In dem Bereich möchte ich in der Tat ein paar neue Wege beschreiten. Ein ehemaliger Kollege von mir arbeitet in einer Agentur für Veranstaltungen. Mit ihm möchte ich mich definitiv noch zusammensetzen, um auszuloten, was hier überhaupt möglich und umsetzbar wäre. Eine Comedy-Nacht könnte ich mir ganz gut vorstellen. Für richtige Veranstaltungen ist das Haus ja nicht ausgelegt. Wir haben keinen wirklich geschlossenen Raum für die nötigen Zuschauerzahlen. Also, das werden wir eher nicht machen.

Meerzeit: Ich habe keine Ahnung wie viele Menschen es gibt, die noch nie im Fährkroog waren. Aber für die paar Wenigen könntest Du bitte kurz beschreiben, was sie bei euch erwartet.

Trepiak: Unsere Gäste können erwarten, dass sie freundlich und höflich bedient werden – so wie es sich auch gehört. Die Gäste bezahlen ja schließlich auch nicht mit Falschgeld. Des Weiteren wird es ein richtig gutes Preis-Leistungs-Verhältnis, frische regionale Produkte von Friedrich Bruns und die „originalen 250 Gramm-Spieker-Aale“ geben. Unsere Kuchen und Torten sind alle selbstgebacken, deshalb gibt es sie auch erst ab 14 Uhr. Kostenlos oben-

drauf bieten wir allen unseren Gästen noch einen überragenden Ausblick auf das Zwischenahner Meer.

Meerzeit: Zum Abschluss noch eine persönliche Frage. Wenn Du hier im Fährkroog selbst Gast wärst – was würdest Du bestellen?

Trepiak: Das ist ganz einfach. Ich würde das traditionelle Aal-Essen bestellen. Ganz klassisch mit Schwarzbrot und ein paar Bratkartoffeln. Oder, ich würde das Fischerfrühstück mit Rührei und Krabben wählen. Ist doch nicht so einfach. (lacht)



Das Zwischenahner Meer

Rückzugsort für die Seele

Ob in der warmen Jahreszeit, wenn das Zwischenahner Meer mit seinen idyllischen Uferplätzen und seiner lebendigen Natur zu einem Paradies für Erholungssuchende wird, oder im Winter, wenn eine eisige Kälte das Gewässer überzieht und es in eine stille, märchenhafte Landschaft verwandelt – das Zwischenahner Meer fasziniert das ganze Jahr über.

Jeder Mensch hat seinen persönlichen Ort der Ruhe und des Glücks, die oft mit persönlichen Erinnerungen und tiefen Bedeutungen verbunden sind. Es kann die eine ganz besondere Parkbank am Zwischenahner Meer sein, ein alter Baum im Park oder der Blick aus luftiger Höhe über das Meer. Hier finden wir Freude und Trost, können uns zurückziehen und einfach sein. Sie sind Räume der Reflexion, der Entspannung und des bewussten Genießens des Augenblicks. In einer hektischen Welt ermöglichen sie es uns, dem Alltagsstress zu entfliehen und neue Energie zu tanken.

Gerade im Urlaub nehmen wir uns oft die Zeit, die Schönheit der Natur zu genießen und uns von ihr berühren zu lassen. Diese Momente hinterlassen bleibende Erinnerungen, die uns noch lange begleiten und unseren Alltag be-

reichern. Ein besonderes Naturschauspiel bietet das Wechselspiel der Farben am Meer – insbesondere bei Sonnenuntergang. Am Zwischenahner Meer zeigt sich die Natur dabei von ihrer schönsten Seite. Wenn die Sonne langsam hinter dem Horizont versinkt und den Himmel in leuchtenden Farben erstrahlen lässt, scheint die Welt für einen Moment stillzustehen. Diese Augenblicke sind kostbar und unvergesslich, sie erinnern uns daran, wie beeindruckend und wunderbar unsere Umgebung ist. Rund um das Zwischenahner Meer gibt es viele romantische Plätze direkt am Ufer, die diese Minuten zu etwas ganz Besonderem machen. Ein abendliches Picknick mit kleinen Leckereien und einem Glas Lieblingswein macht das Naturschauspiel zu einem unvergesslichen Erlebnis.

www.bad-zwischenahn-touristik.de/
zwischenahner-meer



Ein Paradies für Künstler und Träumer

Das Bad Zwischenahner Meer zieht seit jeher Künstler in seinen Bann. Maler, Dichter, Fotografen und Musiker haben sich hier von der Schönheit des Sees verzaubern lassen und sie in ihren Werken verewigt. Der Blick über das Wasser, die leichten Wellen, der Himmel und die Uferidylle - all das wird zu einer Inspirationsquelle, die die Kreativität beflügelt.

Im Sommer, wenn die Uferpromenade von Bad Zwischenahn von Spaziergängern, Radfahrern und Naturfreunden bevölkert wird, kann man oft Fotografen, aber auch Künstler beobachten, die versuchen, das besondere Licht des Sees einzufangen. „Hier“, sagt eine Malerin, „fühle ich mich, als würde die Landschaft selbst sprechen. Es ist, als würde jeder Blick auf das Meer eine neue Geschichte erzählen.“

Das Ufer des Sees ist ein Paradies für Naturliebhaber. Zahlreiche Vogelarten, die hier nisten und auf den Wiesen rund um den See nach Nahrung suchen, bringen die Gegend zum Leben. Wanderer und Radfahrer finden hier am See eine Oase der Stille, abseits vom Trubel des Alltags.



Meerzeit trifft...

...Puck Steinbrecher. Der erfolgreiche Maler und Leiter der Galerie Moderne blickt im Gespräch mit der Meerzeit auf seine Anfänge zurück, erläutert seine Faszination von der Natur und die Entwicklung der Galerie Moderne in den vergangenen 50 Jahren.

Meerzeit: Hallo Herr Steinbrecher. Vielen Dank, dass Sie sich Zeit für dieses Interview nehmen. Der Beruf des Künstlers ist nun nicht der klassische Ausbildungsberuf. Wann und vor allem wie haben Sie gemerkt, dass Sie genau das machen wollen?

Puck Steinbrecher: 1976 habe ich mein Pädagogikstudium mit dem 1. Staatsexamen beendet (Lehrer Grund- und Hauptschule, Hauptfach Kunst, Nebenfächer Deutsch und Biologie). Ich konnte mir aber schlecht vorstellen, die nächsten 40 Jahre als Lehrer zu arbeiten und suchte eine berufliche

Alternative. Gerne etwas mit Kunst. Allerdings hatte ich Bedenken, ob mit der Malerei auch genug Geld zu verdienen ist, um davon zu leben. Aber dann ging alles sehr schnell. Am 15. Januar 1976 begann ich bei der Galerie Moderne zu arbeiten und merkte bald, dass dies genau „mein Ding“ ist. Parallel dazu machte ich einen Raketenstart bei meiner eigenen Malerkarriere. Die Entscheidungen waren gefallen.

Meerzeit: In anderen Kunstsparten hört man immer wieder von kreativen Blockaden – beispielsweise beim Schreiben. Gab es in Ihrer langjährigen Laufbahn auch solche Momente?

Steinbrecher: Auch bei mir gab es immer wieder Malblockaden – erfreulicherweise nie von langer Dauer. Es gibt allerdings auch so viel in der Galerie zu tun. Ich hatte also immer genug Ablenkung.

Meerzeit: Ihre Passion ist die Landschaftsmalerei. Was fasziniert Sie so sehr an diesem Thema?

Steinbrecher: Landschaft und besonders in Verbindung mit Wasser faszinierte mich schon immer. Die Natur ist sozusagen mein Steckenpferd. Vielleicht hat es auch etwas damit zu tun, dass ich hier in einer wunderbaren Landschaft lebe.

Meerzeit: Die Galerie Moderne feiert in diesem Jahr ihr 50-jähriges Jubiläum. Angefangen als Angestellter im Jahr 1976, kauften Sie die Galerie wenige Jahre später und leiten diese seither. Hätten Sie damals damit gerechnet, dass sie damit im Jahr 2025 immer noch beschäftigt sind?





Steinbrecher: Soweit habe ich zeitlich nie gedacht. Mir war klar, dass mein Doppeljob Künstler und Galerist zu sein, mein Leben bedeutet.

Meerzeit: Für Gäste Bad Zwischenahns, die die Galerie Moderne nicht kennen – was können Besucher erwarten, wenn Sie Ihnen einen Besuch abstatten?

Steinbrecher: Eine lichtdurchflutete Galerie von ungewöhnlicher Größe in einer landschaftlich sehr reizvollen Lage, mit Ausblick auf einen Segelhafen und auf das Zwischenahner Meer. Im Inneren der Galerie wartet ein breitgefächertes, qualitativ hochwertiges Angebot an Bildern, Grafiken und Plastiken – außerdem eine fachkundige Beratung.

Meerzeit: Hunderte Ausstellungen fanden seit Eröffnung in der Galerie statt. Wenn Sie zurückdenken, gab es eine sehr spezielle oder sogar eine absolute Lieblings-Ausstellung?

Steinbrecher: Eine einzelne Ausstellung kann ich nicht herausstellen. Ich habe vieles erlebt. Höhepunkte und Tiefpunkte. Es gab eine Ausstellung, in der kein einziges Stück verkauft wurde und es gab eine komplett ausverkaufte Schau. Zur Eröffnung kamen einmal 19 und ein anderes Mal 280 Besucher. Im Laufe der Jahre habe ich durch die Galeriarbeit viele interessante und sympathische Künstler und Besucher kennenlernen dürfen.

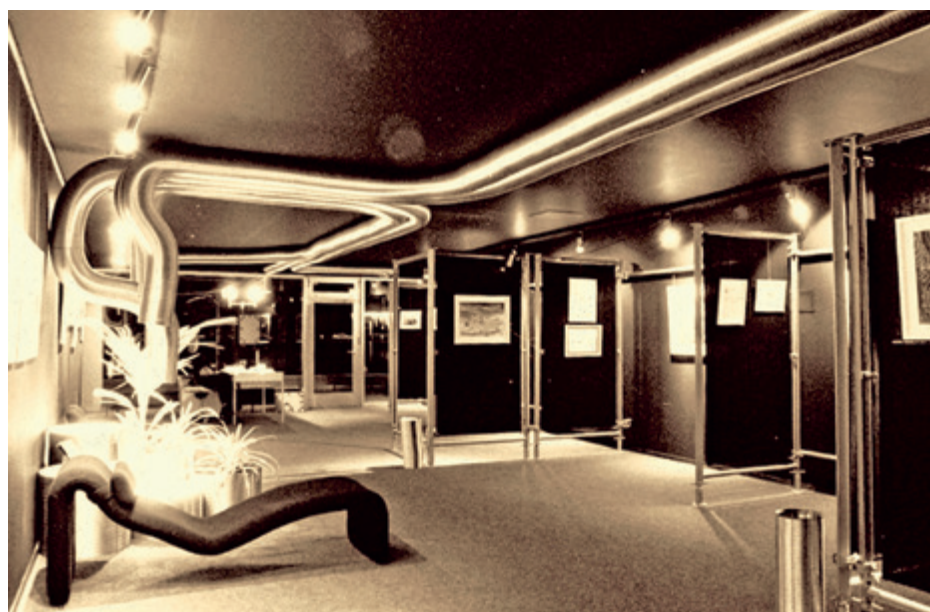
Meerzeit: Am 2. Mai 2025 wird die Galerie Moderne auf den Tag 50 Jahre alt. Was ist im Jubiläumsjahr geplant?

Steinbrecher: Sicherlich werde ich an diesem Tag an den Gründer der Galerie, Rolf Kröger, denken. Er war ein sehr guter Freund, der leider schon verstorben ist. Geplant sind in diesem Jahr drei Ausstellungen. Seit dem 28. März läuft die Jubiläumsausstellung: 50 Jahre Galerie Moderne, eine „Kunstreise“. Von Juni bis August gibt es den zweiten Teil, wiederum Beispiele aus 50 Jahren Ausstellungstätigkeit. Im September dann die 1. Puck Steinbrecher Retrospektive: Bilder aus 50 Jahren.

Meerzeit: Vielen Dank für das Interview, Herr Steinbrecher.

Heute ist die Galerie Moderne hell und geräumig gestaltet.

Die Galerie Moderne im Jahr 1975: schwarze Decken und Wände und eine futuristische Deko aus silbernen Röhren.





**„Das Meer ist die Musik der Natur, die Kunst ihre
Antwort darauf.“**

- unbekannt -

Das Goldene Segel 2024 - 1. Preis
LUMINANZ
Ölfarbe auf Leinwand

Angelika Weinekötter, Bochum



Kunst und Kultur am Meer



Meer & Flair

Die jeweils aktuelle Ausgabe der Gästezeitung „Meer & Flair“ mit einem umfangreichen Veranstaltungskalender, vielen Hintergrund-Informationen, Tipps und Hinweisen gibt es kostenfrei in der Tourist-Information oder online unter: **www.bad-zwischenahn-touristik.de/meer-flair**

Events am Meer

Damit Sie keinen Termin verpassen, finden Sie alle Events auf einen Blick:



Die Freilichtbühne am Zwischenahner Meer ist ein Ort, an dem Kunst und Kultur in einer einzigartigen Symbiose mit der Natur verschmelzen. Umgeben von der Weite des Kurparks bietet dieser besondere Ort Raum für kulturelle Events. Wenn der Wind und das Rauschen des Wassers die Musik begleiten, entsteht eine Harmonie, die auf einer traditionellen Bühne in dieser Form nicht möglich wäre.

Speziell in den Sommermonaten zieht es zahlreiche Besucher zu diesen Freiluftaufführungen. Besonders das „Open Air am Meer“ hat sich als ein beliebtes Event etabliert. An vier Wochenenden im Sommer können die Besucher Live-Musik in der freien Natur genießen – von rockigen Klängen bis hin zu sanften Jazz-Melodien ist hier für jeden Musikgeschmack etwas dabei.

Bad Zwischenahn ist bekannt für eine lebendige kulturelle Szene, die das ganze Jahr über begeistert. Zahlreiche Konzerte und kulturelle Veranstaltungen, die Musikliebhaber und Kunstfreunde gleichermaßen ansprechen, zeigen eine beeindruckende Vielfalt an kulturellen Events, die die lokale Kultur und Lebensweise widerspiegeln – von traditionellen Festen bis hin zu modernen Kunsthandwerkerausstellungen. Hier findet jeder Besucher eine Form der Kunst oder Kultur, die ihn anspricht.

Ein Highlight im Veranstaltungskalender ist die „Zwischenahner Woche“, die jedes Jahr am dritten Wochenende im August stattfindet. Dieses Fest, auch als die „5. Jahreszeit am Meer“ bezeichnet, ist ein wahrer Höhepunkt der regionalen Feierkultur. Mit einer breiten Palette an Veranstaltungen – von Musik- und Tanzdarbietungen über Handwerksmärkte bis hin zu kulinarischen

Köstlichkeiten – zieht die Zwischenahner Woche zahlreiche Besucher an. Das spektakuläre Feuerwerk am Sonntagabend über dem Zwischenahner Meer bildet den krönenden Abschluss dieses kulturellen Festes und lockt Gäste aus der gesamten Region an. Alle Termine und Tickets zu den Veranstaltungen gibt es online unter: **www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen**



Für Kunstinteressierte ist Bad Zwischenahn ebenfalls ein bedeutender Ort. Galerien und Ausstellungsräume präsentieren regelmäßig Werke zeitgenössischer Künstler. Besonders die „Galerie Moderne“ hat sich einen Namen gemacht und zeigt mit wechselnden Ausstellungen ein breites Spektrum an Kunstwerken.





Streetfood Festival zu Ostern **19. bis 21. April, Marktplatz**

Das Streetfood Festival zu Ostern ist in Bad Zwischenahn nicht mehr wegzudenken und längst ein Pflichttermin für alle Freunde kulinarischer Köstlichkeiten, guter Live Musik und jede Menge Kinderattraktionen. Die Food-Trucks reisen von nah und fern an, um ihre ausgefallenen Kreationen aus aller Welt zu präsentieren. Wie bei Streetfood-Festivals üblich, werden die Speisen direkt vor Ort frisch zubereitet. Über 20 Food- und Getränke-Trucks bieten von Samstag bis Ostermontag an allen drei Tagen besondere Spezialitäten, Finger Food und Leckereien aus aller Welt an.

www.streetfoodfestivals.eu



Bricks am Meer **26./27. April, Wandelhalle Bad Zwischenahn**

Mittlerweile traditionell am Wochenende nach Ostern findet wieder die LEGO-Fan-Ausstellung „Bricks am Meer“ in der Wandelhalle in Bad Zwischenahn statt. Am 26. und 27. April treffen sich hier LEGO-Freunde aus ganz Deutschland, den Niederlanden sowie Österreich, um ihre Modelle interessierten Besuchern zu präsentieren. Highlight in diesem Jahr wird unter anderem ein großes Eisenbahnmosaik aus 88.000 Steinen sein.

Datum: **26. April (10 - 18 Uhr)**
27. April (10 - 17 Uhr)

Eintritt: Erwachsene 5 Euro, Kinder 3 Euro
www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Shanty-Musik in Bad Zwischenahn

verschiedene Termine 2025, 19.30 Uhr, Wandelhalle Bad Zwischenahn

Die Auftritte der Shanty- und Seemannschöre aus Bad Zwischenahn und dem Umland sind längst zum festen Bestandteil des Bad Zwischenahner Veranstaltungskalenders geworden und erfreuen sich bereits seit vielen Jahren großer Beliebtheit.

Was sind eigentlich Shanties?

Als Shanty bezeichnet man ein Lied, das ursprünglich Seeleute zur Arbeit sangen. Typisch für den Gesang ist, dass der Shantyman einen Teil der Strophe singt und die Mannschaft während der Arbeit antwortet. Dieses Singen erleichterte die Koordination der Arbeit an Bord. Einige Shanties sind auch bei „Landratten“ sehr geläufig, z.B. die „Buddel voll Rum“ oder „What shall we do with the drunken sailor“. In Bad Zwischenahn am Meer gehören Shanties zum monatlichen Repertoire und werden von Gästen und Einheimischen gleichermaßen geliebt. Mehr Infos unter:

www.bad-zwischenahn-touristik.de/shantys



- 09.04. Fehntjer Shanty-Chor Augustfehn
- 23.04. Shanty-Chor Oldenburg
- 07.05. Seemannschor Bad Zwischenahn
- 21.05. Shanty-Chor Bad Zwischenahn
- 04.06. Shanty-Chor Bockhorn
- 18.06. Shanty-Chor Benthullen-Harbern
- 02.07. Fehntjer Shanty-Chor Augustfehn
- 16.07. Shanty-Chor Bad Zwischenahn
- 30.07. Shanty-Chor Hude
- 13.08. Shanty-Chor Oldenburg
- 27.08. Seemannschor Bad Zwischenahn
- 10.09. Shanty-Chor Bad Zwischenahn
- 24.09. Shanty-Chor Benthullen-Harbern
- 08.10. Seemannschor Bad Zwischenahn
- 22.10. Capstan Shanty-Chor Bremen
- 05.11. Shanty-Chor Oldenburg
- 19.11. Shanty-Chor Delmenhorst
- 03.12. Capstan Shanty-Chor Bremen
- 14.12. Shanty-Chor Bad Zwischenahn

Zu Gast im Park

Diverse Termine, Bühne im Park der Gärten

Es ist gute Tradition geworden, dass der Park der Gärten mit der Kulturagentur MITUNSKANNMAN. REDEN ein ansprechendes, vielfältiges und attraktives Veranstaltungsprogramm auf die Beine stellt. „Zu Gast im Park“ bietet wieder tolle Künstler, Mitmachangebote und Partykonzepte für alle Besucher.

Termine 2025 (Liste nicht vollständig):

16. Mai - **Reis Against The Spülmachine**

31. Mai - **Tom Twers**

18./19. Juni - **Theater Laboratorium**

20. Juni - **diRE sTRATS - A Tribute to Dire Straits**

21. Juni - **Sophia**

23. Juni - **Gysi vs. Sonneborn**

25. Juni - **Bernd Stelter**

02. Juli - **The Hooters**

05. Juli - **Gartenparty (ausverkauft)**

09./10. Juli - **Rudelsingen**

12. Juli - **Gregor Meyle & Band**

18. Juli - **Gregor Hägele**

19. Juli - **Kati K**

23. Juli - **Gitte Haenning**

02. August - **13. Komische Nacht**

07. August - **Ilse deLange**

13. August - **Mighty Oaks**

14. August - **New Model Army**

15./16. August - **die feisten**

20. August - **Dietmar Wischmeyer**

22. August - **Stefan Gwildis**

27. August - **Arnd Zeigler**

www.park-der-gaerten.de/veranstaltungskalender



Gregor Meyle

**KOMISCHE
NACHT**
Comedy-Marathon



Kati K



Gysi & Sonnemann



11. Bad Zwischenahner Meerlauf 10. Mai, Wandelhalle Bad Zwischenahn

Bereits zum 11. Mal findet in diesem Jahr der Bad Zwischenahner Meerlauf statt. Der Benefizlauf unterstützt die so wichtige und wertvolle Hospizarbeit im Ammerland und zählt mittlerweile zu den bekanntesten und beliebtesten Laufveranstaltungen der Region. Die rund 12 Kilometer lange Strecke ist eine beliebte Trainingsstrecke bei Läuferinnen und Läufern in der Region. Start hinter der Wandelhalle im Kurpark.

Start Hauptlauf: 16 Uhr
Start Nordic Walking: 15 Uhr
Start Bambinis: 15.20 Uhr
www.meerlauf.de



EWE Nordsee Lauf 19. Juni

Seit mehr als zwei Jahrzehnten begeistert der EWE Nordseelauf Lauf- und Walkingfans aus ganz Deutschland und anderen Ländern. 2025 erwartet die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine besondere Neuerung: Erstmals führt eine Etappe nach Bad Zwischenahn, direkt an das malerische Zwischenahner Meer und ergänzt die sechs bestehenden Etappen damit perfekt. Die idyllische Kulisse und die abwechslungsreiche Strecke machen diesen Lauf zu einem echten Highlight der Traditionsveranstaltung entlang der Nordseeküste.

Anmeldung & weitere Informationen unter
www.nordseelauf.com

Musik im Park

30. Mai bis 1. Juni, Freilichtbühne im Kurpark

An drei aufeinanderfolgenden Tagen spielen verschiedene Bands auf der Freilichtbühne im Kurpark und bieten Open-Air-Musik.

Zum Start gibt es am Freitag, groovige Musik zum Lauschen, Genießen & Mitsingen mit „**Mr. Moonlight**“. Das mobile Trio bleibt nicht nur an einem Fleck, sondern sorgt auf der ganzen Terrasse für Unterhaltung.

Der Samstag wird um 14 Uhr von „**Jonas Green**“ eingeleitet. Der Singer/Songwriter aus Rastede begeistert mit einer Leidenschaft für die besten Songs der 70er Jahre bis heute steht bei ihm die Kunst des Covern im Mittelpunkt.

Ob die Partyhymne zur Ballade wird oder die Schnulze plötzlich lässig groovt: Ideen- und Abwechslungsreichtum stehen bei den „**aKUSTIK HELDEN**“ ab 16.30 Uhr im Fokus.

„**Buddy & Soul**“ spielen ab 19.30 Uhr durch sämtliche Musikrichtungen. Immer live. Immer authentisch. Immeranspruchsvoll - aber niemals ohne Witz und

schreckt auch nicht vor augenzwinkernden Parodien bekannter Pop- und Rockgrößen zurück.

Am Sonntag wird das Zwischenahner Meer zur Kulisse für das beliebte **Shanty-Festival**. Von 11 bis 17 Uhr erklingt ein bunter Reigen von Shantys & Seemannsliedern. **Der Eintritt ist an allen Tagen frei!**

www.bad-zwischenahn-touristik.de/mip





Open Air Silent Party am Meer **27. Juni, 20 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark**

Es darf unter dem Bad Zwischenahner Abendhimmel getanzt und gefeiert werden. Das Besondere: Sie entscheiden selbst, zu welcher Musik Sie feiern möchten! Anstatt Musik aus Lautsprechern gibt es bei einer Silent Party gleich mehrere DJs, die unterschiedliche Musikrichtungen spielen. Jeder Gast bekommt ein Paar Kopfhörer und kann selbst entscheiden, welchen Musikkanal er hören möchte.

Eintritt: 15 Euro, an der Abendkasse 18 Euro.
Tickets gibt es beim Touristik-Service,
Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter
www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets



1. Bad Zwischenahner Comedy Open Air **28. Juni, 20 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark**

Vorhang auf für einen unvergesslichen Abend voller Humor, Lachen und bester Laune! Der bekannte Moderator und Comedian Thieß Neubert wird an diesem besonderen Abend mit seiner einzigartigen, charmanten Art durch ein Open Air Comedy-Spektakel der Extraklasse führen. Drei weitere Comedians bringen die Gäste mit ihrem ganz eigenen Humor zum Lachen und sorgen für ein wahres Lachmuskel-Workout.

Eintritt: 21 Euro, an der Abendkasse 24 Euro.
Tickets gibt es beim Touristik-Service,
Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter
www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets



Orchester Bad Zwischenahn **20./21. Juni, 19.30 Uhr, Wandelhalle**

Das Orchester Bad Zwischenahn ist ein Blasorchester mit etwa 35 Musikern und Musikerinnen aus dem Raum Ammerland, Ostfriesland, Friesland und Oldenburg. Mittlerweile verfügt das Orchester über ein sehr großes Musikkrepertoire, das von klassischer Blasmusik über Jazz, Swing, Pop, Filmmusik und Musical bis in den sinfonischen Bereich.

Eintritt: 18 Euro, im VVK: 15 Euro,
Schüler/Studenten: 8 Euro
Tickets gibt es beim Touristik-Service,
Auf dem Hohen Ufer 24



Classic Car Charity **29. Juni, 11 bis 17 Uhr, Marktplatz**

Genießen Sie eine Mitfahrt durch das schöne Bad Zwischenahn in einem historischen Fahrzeug Ihrer Wahl und tun Sie Gutes dabei! Mehr als 30 Oldtimer aus den Baujahren 1925 – 1993 stehen für Sie zur Mitfahrt bereit, darunter mächtige Bentleys oder stylische Corvettes. Das alles ist möglich gegen eine kleine Spende von 10 Euro. Ihr Spendengeld geht ohne Abzüge an wohltätige Organisationen. **www.classiccarcharity.bz**

Open Air am Meer

4. bis 25. Juli, jeden Freitag im Juli, Freilichtbühne im Kurpark

Der Juli wird wieder spektakulär in Bad Zwischenahn am Meer. An allen Freitagen gibt es Live-Musik der Extraklasse mit ganz besonderem Open-Air-Charakter. Vier völlig unterschiedliche Bands treten auf der Freilichtbühne im Kurpark vor der Kulisse des Zwischenahner Meeres auf. Beginn ist jeweils um 19 Uhr, der Eintritt ist frei.

Den Auftakt zum diesjährigen Open-Air am Meer am Freitag, 4. Juli, macht das **„André Carswell Duo“**. Begleitet von dem Pianisten Michel Hauck singt André Carswell vom Soukklassiker bis zum Rockoldie Alles, was ihm Spaß macht, den beiden in den Sinn kommt und in die Herzen ihrer Zuhörer trifft. Unterstützt von funky Piano Grooves trifft André Carswell mit seiner 4 Oktaven umfassenden Stimme immer die Herzen seiner Zuhörer.

Am Freitag, 11. Juli stehen **„EO-IPSO“** auf der Freilichtbühne im Kurpark. Die sechs-köpfige Band steht für ehrliche, handgemachte, deutsche Rockmusik, die aus eigener Feder stammt. Zwei rockige Gitarren, ein knackiger Bass, eine Hammondorgel, eine Mundharmonika, ein Schlagzeug sowie die markante Stimme vom Frontmann verleihen den Songs den gewissen Schliff.

Am Freitag, 18. Juli, präsentieren die **„RockShots“** eine Live-Show auf der Freilichtbühne, die Lust auf Feiern, Mitsingen und Mittanzen macht. Kompromisslos in der Songauswahl von „AC/DC“, „Phil Collins“ über „Hubert Kah“ bis zu den „Toten Hosen“ bedient RockShots mühelos die Genres der letzten Jahrzehnte. Egal, ob Rock, Pop oder NDW.

Am letzten Freitag, 25. Juli, feiert der charismatische Deutschpop-Poet **„Björn Paulsen“** den Abschluss des diesjährigen Open Air am Meer. Er besticht mit schweißtreibender Live-Energie und einer fetten Portion Spielfreunde, die er mit jedem Ton an das Publikum weiterreicht. Egal ob kraftvoll packend, selbstreflektierend mit einem Augenzwinkern oder in leiser Liedermacher Intimität. Auf seinen Konzerten geht es immer darum sich fallen zu lassen, um den Moment zu feiern und gemeinsam eine geile Zeit zu verbringen.

Weitere Informationen unter:
www.bad-zwischenahn-touristik.de/open-air





Lichternacht mit Fackelschwimmen **19. Juli, Kurpark und Zwischenahner Meer**

Mit einem eindrucksvollen Lichtkonzept verwandelt sich der Kurpark auch 2025 wieder in ein wahres „Farbenmeer“. Stimmungsvoll illuminierte Objekte und hunderte Lichtquellen erzeugen Romantik und magische Momente. Viele verschiedene Stände bieten zudem leckere Speisen und ein umfangreiches Getränkeangebot für alle Besucher. Das Programm wird durch Live-Musik auf der Freilichtbühne im Kurpark abgerundet.

Der Eintritt ist frei. Beginn der Lichternacht ist ab 19 Uhr, das Fackelschwimmen beginnt nach Einbruch der Dunkelheit.



Illumination - Lichtzauber im Park **8. August - 10. September, Park der Gärten**

Unter dem Motto „Illumination – Lichtzauber im Park“ erstrahlt der Park jeden Abend vom 8. August bis 10. September 2025 in den verschiedensten Farben. Inspirierendes Gartenlicht-Design wird mit spannendem Eventlicht sowie kreativen Lichtobjekten kombiniert und zu einem ganz besonderen Lichtelebnis in Szene gesetzt. Beginn mit Einbruch der Dunkelheit. Die Kasse ist bis 22 Uhr, die Ausgänge bis 24 Uhr geöffnet.

Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist bereits im Parkeintritt enthalten.



Quer durchs Meer **9. August, Zwischenahner Meer**

Zahlreiche Schwimmerinnen und Schwimmer werden bei der Traditionsveranstaltung „Quer durchs Meer“ den See von Norden nach Süden durchqueren. Dabei bestimmt jeder sein Tempo selbst. Die 3,2 Kilometer lange Schwimmstrecke wird von Rettungsbooten abgesichert. Gäste können das Schwimmevent vom Fahrgastschiff miterleben. Karten hierfür können direkt bei der Rederei Ekkenga erworben werden.

Detaillierte Informationen sowie Anmeldung zu dieser Veranstaltung finden sich unter: www.bad-zwischenahn.dlrg.de



48. Bad Zwischenahner Woche **13. bis 17. August, im ganzen Ort**

Die malerische Gemeinde Bad Zwischenahn lädt zu unvergesslichen Tagen voller Spaß, Unterhaltung und maritimer Atmosphäre ein. Als eines der beliebtesten Sommerfeste der Region hat die Bad Zwischenahner Woche eine lange Tradition und begeistert Jahr für Jahr zahlreiche Besucher. Die Bad Zwischenahner Woche bietet ein vielfältiges Programm für die ganze Familie. Genießen Sie Live-Musik auf verschiedenen Bühnen oder erleben Sie mitreißende Künstler und Bands, die für eine unvergessliche Stimmung sorgen. Für die kleinen Besucher gibt es ein eigenes Kinderprogramm mit spannenden Aktivitäten und Attraktionen. **www.bad-zwischenahner-woche.de**



32. Oldenburger Bärentriathlon 23. und 24. August, Bad Zwischenahn

Ende August ist in Bad Zwischenahn wieder der Bär los. Dann veranstaltet der 1. Triathlon Club Oldenburg „Die Bären“ den 32. Bärentriathlon in Bad Zwischenahn. Erwartet wird ein breites Starterfeld aller Altersklassen. Es wird wieder eine interessante Mischung aus Leistungs- und Breitensport geben. Alle Infos und den Link zur Online-Anmeldung ab sofort auf der Seite www.die-baeren.org.

Aufgrund der Veranstaltung kommt es im Ort zu geänderten Straßenführungen.



Helene Fischer Tribute Show 30. August, 19.30 Uhr, Wandelhalle

Erleben Sie ein „Herzbeben“ der besonderen Art! Freuen Sie sich auf eine ‚atemlose‘, mitreißende und professionelle Bühnenperformance, die Ihnen Helenes größte Hits präsentiert. Lassen Sie sich verzaubern von einer energiegeladenen Double-Show und tauchen ein in die fesselnde Atmosphäre und lauschen den Klängen ihrer ausdrucksstarken Stimme.

**Eintritt: 25 Euro, mit Gästekarte 23 Euro.
Tickets gibt es beim Touristik-Service,
Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter
www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets**



Ach du liebe Zeit! Ein Abend mit Robert Kreis 5. September, 19.30 Uhr, Wandelhalle

Erleben Sie unvergessliche Momente mit dem gefeierten Entertainer, Sänger sowie Pianisten und Kabarettisten! Er lässt in seinem Bühnenprogramm hochkomische Erinnerungen an die Weimarer Zeit wieder aufleben und malt uns mithilfe seiner einzigartigen musikalischen Perlen ein buntes, schillerndes Bild der „Goldenen 20er Jahre“. Robert Kreis – oft kopiert, doch nie erreicht!

**Eintritt: 27 Euro, mit Gästekarte 26 Euro.
Tickets gibt es beim Touristik-Service,
Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter
www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets**



Weinfest am Meer 12./13. September, Terrasse hinter Wandelhalle

Das Weinfest am Meer hat mittlerweile seinen festen Platz im Bad Zwischenahner Veranstaltungskalender. Verschiedene Weinändler aus der Region bieten ihren Wein im Kurpark – auf der Terrasse hinter der Wandelhalle – zum Verzehr an. Neben einer Vielfalt an Weinen wird es auch alkoholfreie Getränke und Bier geben. Für den kleinen Hunger ist selbstverständlich auch gesorgt. Musikalisch sorgen **Hauke und Marie** und **Roberto Pennisi** für die richtige Stimmung. Auch im Falle von Regen findet die Veranstaltung wie geplant statt. Ein Großteil der Sitzmöglichkeiten ist überdacht. Weitere Informationen unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/weinfest



Zauber der Travestie

25. September, 19.30 Uhr, Wandelhalle

In der Show „Zauber der Travestie – das Original“ wird Ihnen der Kopf ordentlich verdreht. Die schräg-schille, andere Revue mit namhaften Künstlern aus den bekanntesten Kabaretts Deutschland lässt Sie eintauchen in die Welt der Travestie und verzaubert die Sinne. Zusätzlich ist die Show Garant für allerbeste Unterhaltung. Schrill, frech die etwas andere Revue... Empfohlen ab 16 Jahren.

Eintritt: 29,50 Euro, Gästekarte 27,50 Euro.
Tickets gibt es beim Touristik-Service,
Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter
www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets



Oldenburg Marathon mit Start in Bad Zwischenahn

12. Oktober, Startschuss am Rathaus

Jedes Jahr verwandelt sich Oldenburg in eine lebendige Sportarena, wenn der Oldenburg Marathon startet. Dieses Laufereignis lockt begeisterte Athleten aus der Region und ganz Deutschland an. Ob Marathon, Halbmarathon oder kürzere Strecken – für jeden ist etwas dabei. Der Startschuss fällt in diesem Jahr in Bad Zwischenahn, von wo aus die Strecke durch idyllische Landschaften, vorbei an historischen Gebäuden, grünen Parks und dem malerischen Hafen nach Oldenburg führt. Die Stimmung entlang der Strecke ist einzigartig: Zahlreiche Zuschauer feuern die Läufer an und sorgen für eine motivierende Atmosphäre.
www.oldenburg-marathon.de



Bad Zwischenahner Gesundheits- und Seniorentage

25. Oktober, 10 bis 18 Uhr und

26. Oktober, 11 bis 18 Uhr, Wandelhalle

„Gesund sein und gesund bleiben“ ist die Antwort, die am häufigsten genannt wird, wenn gefragt wird, was sich Menschen für die Zukunft wünschen. Die von der Bad Zwischenahn Touristik veranstaltete Gesundheits- und Seniorenmesse informiert in Bad Zwischenahn rund um die Themen Gesundheit und Senioren. Die Messe ist keine reine Verkaufsmesse. Die anwesenden Aussteller werden viele aktuelle Informationen, Tipps, Hilfen und Unterstützung anbieten. Außerdem stehen diverse Experten und Gastredner mit Vorträgen zu relevanten Themen auf der Bühne. Der Eintritt ist frei.



Winterzauber am Meer

24. November bis 06. Januar, im ganzen Ort

Bad Zwischenahn verwandelt sich erneut in ein festlich glitzerndes Weihnachtsparadies: im Kurpark leuchten viele Weihnachtsbäume und die Meile erstrahlt mit geschmückten Kränzen und einigen „**WOW-Bäumen**“. Natürlich gibt es auf dem Marktplatz wieder den beliebten **Markt im Advent (24.11. - 21.12.)** samt Eislaufbahn. Und auch der **Historische Weihnachtsmarkt (29. & 30.11.)** findet wieder rund um das Ammerländer Bauernhaus statt.

Verein für Heimatpflege

verschiedene Termine 2025, Freilichtmuseum Bad Zwischenahn

Das Kultur- und Freizeitangebot in Bad Zwischenahn ist reichhaltig und abwechslungsreich, geprägt von einer ganz besonderen Balance zwischen Tradition und Moderne. Diese wird hochgeschätzt, da sie die Verbindung zur Vergangenheit herstellt, gleichzeitig aber auch den Fortschritt und die Innovationen der Gegenwart einbezieht. Hier ist der Verein für Heimatpflege zu nennen, der selbstlos tätig ist und ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke verfolgt.

Neben der Sorge zur Erhaltung von geschichtlichen, wertvollen oder landschaftsgebundenen Bauwerken hat der Verein für Heimatpflege zudem zur Aufgabe gemacht, allen Besuchern Bad Zwischenahns die alten Traditionen näherzubringen. Hier ermöglicht das historische Freilichtmuseum einen faszinierenden Einblick in das Leben vergangener Jahrhunderte. Das Ammerländer Bauernhaus ist beliebtes Ausflugsziel und gleichzeitig Veranstaltungsort.

Mehr Informationen unter:

www.ammerlaender-bauernhaus.de



Termine im Freilichtmuseum:

- 30.04. Maibaumsetzen
- 10.05. Torfstechen
- 09.06. Mühlentag (11 - 17 Uhr)
- 21.06. Butterkuchentag (11 - 17 Uhr)
- 04.07. Ferienpassaktion (14.30 - 17 Uhr)
- 14.08. Heimattag
- 13.09. Kartoffeltag (11 - 17 Uhr)
- 29.11. 3. Historischer Weihnachtsmarkt (13 - 19 Uhr)
- 30.11. 3. Historischer Weihnachtsmarkt (12 - 18 Uhr)

Zwischenahn läuft und schwimmt

Bad Zwischenahner Sportkalender 2025

Bad Zwischenahn bietet das ganze Jahr über ein abwechslungsreiches Sportprogramm für Freizeit-sportler und Athleten. Der Sportkalender gibt einen Überblick über die wichtigsten Events und Wettbewerbe in Bad Zwischenahn. Hier findet jeder die passende Gelegenheit, aktiv zu werden und die wunderschöne Natur des Ammerlandes sportlich zu genießen. Mehr Informationen unter:

www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen

- 10. Mai Bad Zwischenahner Meerlauf
www.meerlauf.de
- 19. Juni EWE Nordseelauf
www.nordseelauf.com
- 9. August Quer durchs Meer
www.bad-zwischenahn.dlrg.de
- 23./24. August 32. Bären Triathlon
www.die-baeren.de
- 3. Oktober Herbstlauf in Ofen
www.tus-ofen.de
- 12. Oktober Oldenburg Marathon
www.oldenburg-marathon.de



Meerzeit trifft...

...Konstantin Bock. Der Filmemacher spricht mit Meerzeit über seine aktuelle Serie „A Better Place“, die in der ARD Mediathek zu sehen ist und gibt Einblicke in seine Bad Zwischenahner Vergangenheit.

Meerzeit: Hallo Konstantin. Schön, dass Du Zeit für uns hast. Wo treffe ich dich denn gerade an und wie sieht dein Programm in der nächsten Zeit aus?

Konstantin Bock: Ich hatte gerade eine intensive Zeit auf der Berlinale mit vielen tollen Begegnungen, inspirierenden Filmen und regem Austausch mit Kolleg*innen aus der ganzen Welt. Eigentlich sitze ich aber momentan viel am Schreibtisch und entwickle Drehbücher für neue Projekte.

Meerzeit: Bevor wir uns über deine neue Serie unterhalten, würde ich gerne ein wenig über Dich sprechen. Du kommst hier aus der Region, bist in Oldenburg geboren und in Bad Zwischenahn aufgewachsen. Wie war deine Kindheit in Bad Zwischenahn?

Bock: Fahrradfahren durch die Natur, viel Zeit am Zwischenahner Meer, tolle Freundschaften, mit denen ich teilweise heute immer noch Kontakt habe – also alles total behütet. Wahrscheinlich schätzt man sowas erst so richtig hinterher und während man mitten drin steckt, überwiegt die Sehnsucht in einer Stadt aufzuwachsen.

Meerzeit: Gibt es noch konkrete Ereignisse oder Highlights, die Du mit Bad Zwischenahn verbindest?

Bock: Aufführungen mit der Schultheater AG oder der Jugendgruppe TEN SING vom CVJM in Bad Zwischenahn haben mir gezeigt, wie toll es sein kann, mit einer Gruppe von Menschen etwas zu kreieren und im Rahmen einer Aufführung mit anderen zu teilen – das Zusammenführen vieler kleiner Puzzleteile für so einen Moment ist heute in meinem Beruf immer noch genau so.

Meerzeit: Dein aktueller Wohnort ist Berlin, aber Du bist auch häufig und viel in den USA unterwegs. Wenn Du eine Sache benennen müsstest, die Du aus unserer Region am meisten vermisst, was wäre das und warum?

Bock: Ich liebe geräucherten Aal! Das ganze Ritual beim Verzehr ist schon sehr besonders...

Meerzeit: Du hast dein Abitur in Bad Zwischenahn gemacht. Wann kam der Gedanke, dass Du als Regisseur arbeiten möchtest?

Bock: Ich habe mit 13 Jahren einen kleinen Mini-DV Camcorder bekommen und dann viele meiner Freund*innen überredet mit mir Filme zu drehen. Das hat sich irgendwie nie geändert. Ich hatte dann total Glück, dass noch während meines Abiturs ein kleiner internationaler Film in Bad Zwischenahn gedreht wurde: Bom-

*Szenenbild aus der Serie „A Better Place“.
Foto: ABP. ©Komplizen/Wolfgang
Ennenbach*



ber von Paul Cotter, da habe ich meine erste Stelle als Produktions-Assistent bekommen, bevor ich ein Praktikum am Staatstheater in Oldenburg angefangen habe.

Meerzeit: Wie sieht der Alltag am Set aus? Und was macht diesen Beruf so besonders für Dich?

Bock: Drehtage sind sehr intensiv – sie beginnen meist früh, alle stehen unter großem Druck und dabei versucht man fokussiert zu bleiben, irgendwie gute Stimmung zu halten und die richtigen Entscheidungen zu treffen. Für mich sind sie der beste Teil meines Berufs, weil mich das kreative Miteinander mit Cast & Crew am Set total interessiert: ein Haufen Menschen kommt zusammen und schafft gemeinsam etwas, in dem Moment, das dann für immer festgehalten wird – das ist magisch. Ich muss allerdings auch dazu sagen, dass man als Regisseur*in tatsächlich die wenigste Zeit am Set verbringt und viel mehr in der Vor- bzw. Nachbereitung von Projekten steckt.

Meerzeit: Kommen wir nun zu deiner Serie „A Better Place“, die es seit Januar 2025 in der ARD-Mediathek zu sehen gibt. Worum geht es in der Serie und warum hast Du dich gerade für dieses Thema entschieden?

Bock: Es geht um eine Welt ohne Gefängnisse – eine fiktive deutsche Kleinstadt schließt ihr Gefängnis und entlässt ca. 300 Straftäter*innen, als Teil eines Resozialisierungsexperiments. Statt Haftstrafe bekommen die bisherigen Häftlinge im Rahmen des sogenannten TRUST-Programms Therapie, Arbeit und eine Wohnung. Ich wurde angefragt von meiner Regiekollegin Anne Zohra Berrached, die den richtigen Partner gesucht hat, um so ein großes Projekt gemeinsam umzusetzen. Mich hat das Thema sofort angesprochen, weil es eine sehr komplexe Fragestellung ist, die man aus den unterschiedlichsten Perspektiven betrachten kann – ideal für eine Serie.

Meerzeit: Das Thema regt durchaus zum Nachdenken an. Gab es nach Veröffentlichung auch kritische oder negative Stimmen? Wenn ja, wie gehst Du mit solch einem Feedback um?

Bock: Klar, das Thema ist durchaus polarisierend. Für mich ist wichtig zu unter-



*Regisseur Konstantin Bock während seiner Arbeit am Set.
Foto: Wolfgang Ennenbach*

scheiden zwischen Kritik an der Idee der Serie und ihrer Umsetzung – das sind zwei verschiedene Dinge, die mich unterschiedlich betreffen. Generell bin ich immer neugierig zu hören, was besser oder schlechter funktioniert und wie die Arbeit ankommt – dieser „Reality Check“ ist mir total wichtig. Das ist bei einer Serie nur leider etwas schwieriger, weil sie jeder für sich daheim sieht, statt gemeinsam in einem Kino.

Meerzeit: Wie geht es jetzt weiter? Hast Du schon Ideen für künftige Projekte oder arbeitest Du vielleicht sogar schon an einigen?

Bock: Es gibt mehrere Projekte, in unterschiedlichen Stadien – mal gucken, welches davon am schnellsten zusammenkommt. Das liegt leider nicht immer nur in meinen Händen. Eine der Ideen hat tatsächlich auch einen konkreten Bezug zu Bad Zwischenahn.

Meerzeit: Interessant. Wie ist dein Kontakt zur „Heimat“ aktuell? Kommst Du bei all den Terminen und der Arbeit überhaupt noch mal dazu vorbeizuschauen?

Bock: Leider viel zu wenig. Das letzte Mal war ich über Weihnachten hier, aber ich hoffe, dass ich es diesen Sommer für eine Radtour um den See schaffe.

Meerzeit: Wenn Du dann zu Besuch hier in Bad Zwischenahn bist, was ist das Erste, das Du hier machst?

Bock: Meine Eltern besuchen.



**„Die Kunst ist wie das Meer: unendlich, tief und
immer in Bewegung.“**

- Paul Cézanne -

Das Goldene Segel – Nominierte
VERBUNDEN
Mischtechnik auf Papier

Katja Roden, Bonn



Nachhaltiges Bad Zwischenahn

Natürliches Urlaubserlebnis am Meer

Das Thema Nachhaltigkeit spielt eine immer wichtigere Rolle bei der Urlaubsplanung vieler Gäste. Dank vielfältiger nachhaltiger Angebote und Initiativen können Gäste in Bad Zwischenahn einen umweltfreundlichen Urlaub genießen, der im Einklang mit der Natur steht.

Die enge Zusammenarbeit von Touristik-Service, Einheimischen und Tourismusbetrieben trägt dazu bei, Bad Zwischenahn als lebens- und lebenswerten Urlaubsort für zukünftige Generationen zu bewahren. Der Touristik Service am Meer hat hierzu ein eige-

nes Nachhaltigkeitsleitbild entwickelt, um den sorgsam Umgang mit natürlichen Ressourcen zu fördern. Bereits umgesetzt werden Maßnahmen wie klimaneutrale Druckerzeugnisse, die Digitalisierung zur Vermeidung unnötiger Ausdrucke, eine konsequente Mülltrennung und die Förderung nachhaltiger Produkte.

Natürliche Mobilität

Nachhaltige Anreise und klimafreundliche Mobilität vor Ort sind zentrale Aspekte eines umweltbewussten Urlaubs. Bad Zwischenahn ist stündlich mit Inter-city- und Regional-Express-Zügen auf der Strecke zwischen Norddeich Mole und Hannover sowie der NordWest-Bahn von Bremen aus erreichbar. Vor Ort können Gäste auf umweltfreundliche Alternativen setzen. Viele Sehenswürdigkeiten sind fußläufig erreichbar, und der öffentliche Nahverkehr sorgt für flexible Fortbewegung. Zudem stehen E-Bike-Verleihstationen und Ladestationen für Elektrofahrzeuge zur Verfügung.

Nachhaltige Erlebnisse

Bad Zwischenahn bietet zahlreiche umweltfreundliche Freizeitmöglichkeiten. Im Park der Gärten werden klimaresistente Pflanzen und nachhaltige Gestaltungskonzepte umgesetzt, die zur Klimaanpassung beitragen. Die „Bodenstation Moor“ im Kayhauser Moor informiert über die Bedeutung von Hochmooren für den Klimaschutz.

www.bad-zwischenahn-touristik.de/nachhaltigkeit



Gesundmeer

Kneipp, Meer und Moor

Heilbäder und Kurorte sind die Kompetenzzentren für Ihre Gesundheit: Einfach mal den Alltag hinter sich lassen, ausspannen und sich selbst etwas Gutes tun - und das Ganze im Einklang mit der Natur! Nur hier werden die Heilmittel des Bodens, des Wassers und der Luft mit traditionellen Heilverfahren angewendet.

Bad Zwischenahn tut doppelt gut ...

Wir konzentrieren uns ganz gezielt auf das Wertvollste, das Sie haben - Ihre Gesundheit! Und das gleich doppelt: Neben der heilenden Wirkung des Moores setzen wir auf die Lehre des „Wasserheilers“ Sebastian Kneipp. Im August 2022 übergab der Ministerpräsident des Landes Niedersachsen, Stephan Weil, persönlich die Urkunde, nach der sich Bad Zwischenahn zukünftig Kneippkurort titeln darf. Die Gemeinde ist damit der fünfte Ort in Niedersachsen, der eine Kneipp-Prädikatisierung führt – mit Alleinstellung in Niedersachsen, der das Doppelpredikat aus „Staatlich anerkanntem Moorheilbad“ und „Kneippkurort“ besitzt. Selbst deutschlandweit gibt es nur fünf Heilbäder mit dieser Doppelauszeichnung.

Das Therapiekonzept von Kneipp ist heute so modern wie nie, denn Naturheilverfahren, die den Menschen ganzheitlich behandeln, gehören heute zur modernen Therapie – sowohl klassisch als Kuranwendung, aber auch als Wellness-Kick für zuhause.

Kneipp-Angebote

Der örtliche Kneippverein bietet das ganze Jahr ein umfangreiches Gesundheitsprogramm und freut sich über die Teilnahme von Urlaubern und Gästen!

Programm und Informationen:

www.bad-zwischenahn.kneipp-verein.de
www.bad-zwischenahn-touristik.de/kneipp

Qigong im Kurpark

Qigong ist eine traditionelle chinesische Praktik, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Mit einer sanften und zugänglichen Herangehensweise kann Qigong von Menschen jeden Alters und Fitnesslevels praktiziert werden.

mittwochs
(April bis September)
18 Uhr,
Kurpark hinter
der Wandelhalle

freitags
(April bis September)
10 Uhr, Kurpark hinter
der Wandelhalle

Nur bei trockenem Wetter!
 Eintritt: frei.



Herzlich willkommen im Reha-Zentrum am Meer



Direkt am Ufer des Zwischenahner Meeres, eingebettet in den Kurpark und nahe der Flaniermeile im Ortskern, liegt das Reha-Zentrum am Meer mit der Klinik für Orthopädische und Rheumatologische Rehabilitation und der Klinik für Onkologische Rehabilitation, das Ambulante Reha-Zentrum am Meer sowie das Gesundheitszentrum am Meer.

Moderne Therapien für Ihre Gesundheit Unsere Indikationen im Überblick

Klinik für Orthopädische und Rheumatologische Rehabilitation

In unserer Klinik für Orthopädische und Rheumatologische Rehabilitation führen wir Rehabilitationsmaßnahmen als Anschlussrehabilitation oder Heilverfahren für orthopädische, rheumatologische, unfallchirurgische, neurochirurgische und sportmedizinische Indikationen sowohl konservativ als auch nach Operationen durch.

Besonderen Wert legen wir auf eine intensive Eingangsuntersuchung, auf eine individuelle Behandlung und auf einen ganzheitlichen Therapieansatz. Neben unseren orthopädischen, rheumatologischen und unfallchirurgischen Fachärzten, mit einer Vielzahl von Zusatzqualifikationen, arbeiten daran auch Internisten und Allgemeinmediziner. Zusätzlich befindet sich direkt nebenan eine Dialyseeinrichtung.

Gehen auch Sie mit uns erste Schritte - zurück in ein selbstbestimmtes Leben!

Klinik für Onkologische Rehabilitation

Für uns ist Krebs kein Tabuthema. Ganz im Gegenteil. Wir gehen sehr offen mit der Krankheit und seinen Folgen um. Für uns ist es wichtig, dass die Betroffenen Vertrauen entwickeln und sich öffnen. Neben den körperlichen Belastungen, sind auch die seelischen und sozialen

Auswirkungen nicht zu unterschätzen. Hier ist das Gespräch sehr wertvoll. Natürlich spielt auch die Umgebung eine Rolle. Die Erweiterung der Onkologie, direkt am Zwischenahner Meer und in einer herrlichen Natur gelegen, bietet damit den perfekten Rahmen für die Rehabilitation.

Ob als Anschlussrehabilitation direkt nach dem Aufenthalt im Akutkrankenhaus, im Rahmen eines Heilverfahrens nach einer Verordnung durch den niedergelassenen Arzt, ambulant oder stationär – in unserer onkologischen Fachabteilung bauen wir gemeinsam Brücken - für einen ganz individuellen Weg zurück ins Leben.

Übrigens, unsere Patienten sind herzlich eingeladen, unsere Dauerausstellung „Flugkraft – Fotoprojekt gegen Krebs“ im Haus 2 im Reha-Zentrum am Meer zu besuchen. Gezeigt werden Frauen, darunter auch Patientinnen aus unserem Hause, die nach einer Krebstherapie ein beeindruckendes Selbstbewusstsein ausstrahlen. Schauen Sie doch mal vorbei!

Finden auch Sie bei uns Kraft und Erholung – über einen ganzheitlichen und individuellen Therapieansatz hinaus. Erleben Sie den traumhaften Ausblick über das Zwischenahner Meer und spüren Sie in unserem Kneipp-Kurort Bad Zwischenahn die klare Luft in einer einzigartigen Natur.

A portrait of Dr. Gilbert Rosar, a middle-aged man with short grey hair and glasses, smiling. He is wearing a white polo shirt and has his arms crossed. A name tag on his shirt reads "Reha-Zentrum am Meer", "Dr. Gilbert Rosar", and "Ärztlicher Direktor". The background is a blurred view of a modern building with large windows.

Wir freuen uns auf Sie!

Dr. Gilbert Rosar

Ärztlicher Direktor und
Chefarzt im Reha-Zentrum am Meer

Facharzt für Orthopädie und Unfall-
chirurgie, Spezielle Unfallchirurgie,
Rheumatologie, Osteologie, Sport-
medizin, Chirotherapie

Die Patientinnen und Patienten dürfen sich freuen auf:



... ein hochmotiviertes und dynamisches Team, bestehend aus Ärzten, Therapeuten, Pflegekräften und Servicepersonal.

... ein individuelles und komplexes Therapieprogramm, inklusive modernster medizinischer und digitaler Ausstattung.

... eine Verpflegung durch unsere haus-eigene Küche, inklusive regionalen Produkten und einer Prise Liebe auf dem Teller.

... ein Service-Team mit Herz.



Patienten-App

Die App wird sowohl im stationären als auch im ambulanten Bereich genutzt. Sie steht den Patienten bereits vor der Anreise zur Verfügung – mit vielen wertvollen Informationen rund um die Rehabilitation. Vor Ort können beispielsweise die Therapiepläne digital abgerufen werden.

Ihr Weg zu uns

Das Team vom Reha-Zentrum am Meer freut sich auf Sie. Weitere Informationen, wie Sie Ihren Weg zur Rehabilitation bei uns in Bad Zwischenahn finden, entnehmen Sie unserer Homepage: www.rehazentrum-am-meer.de

Gerne sind wir auch persönlich unter der Telefonnummer 04403 61-0 für Sie da.

Wir freuen uns auf Sie – unter dem Motto:

Gemeinsam. MEER. Lebensqualität.



Glücklich macht:

... ein umfangreiches Freizeitprogramm

Ob Yoga für Einsteiger, gemeinsamer Spieleabend oder Live-Konzerte – das Team der Patientenbetreuung gestaltet die Freizeit der Patienten bunt.

... ein ganz individueller Patienten-Service inklusive:



Begleitsdienst

Wenn die Patienten ankommen, dann erhalten sie viele Informationen, die sie erst verarbeiten müssen. Wie gut ist es, dass die Mitarbeiter des Begleitsdienstes in dieser Situation zur Seite stehen.

Besuchsdienst

Ein- bis zweimal die Woche werden Patienten auf ihrem Zimmer besucht. Es wird an die Tür geklopft und gefragt, ob ein Besuch und ein Gespräch gewünscht sind. So entstehen oft ganz wunderbare Begegnungen.

Bücherei

Die Patientenbücherei darf kostenfrei genutzt werden.

Teerunde

Einmal in der Woche gibt es Tee, gute Gespräche und Anregungen für die Seele.



Unsere Kur- und Klinikseelsorgerin Claudia Wolf hat immer ein offenes Ohr.

„In der Rehabilitation geht es nicht nur um die Genesung des Körpers. Oft braucht auch die Seele Zeit, um wieder heil werden zu können. Gespräche können helfen, dass Geist und Seele wieder neue Kraft schöpfen können.“

Modern in Richtung Zukunft

Indikationserweiterung Neurologische Rehabilitation

Der Weg für eine neue Indikation im Reha-Zentrum am Meer ist geebnet. Neben der Orthopädischen und der Onkologischen Rehabilitation wird in diesem Jahr die Neurologische Rehabilitation eröffnet.

Die Etablierung der Neurologischen Indikation ist eine herausragende Chance und eine wichtige Investition in die Zukunft - für das Reha-Zentrum am Meer und die gesamte Region. Sie schafft nicht nur neue Arbeitsplätze, sondern wertet die medizinische Versorgung vieler Patienten im Nordwesten deutlich auf.

Freuen Sie sich mit uns auf ein modernes Gesundheitskompetenzzentrum in Bad Zwischenahn!





Gesundheit kompakt: Ambulantes Reha-Zentrum am Meer

Sie haben nach dem §8 SGB IX ein sogenanntes Wunsch- und Wahlrecht. Das heißt, Sie haben das Recht, sich eine geeignete Einrichtung für eine stationäre oder ambulante Rehabilitation selbst auszusuchen.

Informationen:

www.rehazentrum-am-meer.de/stationaere-rehabilitation/wunsch-wahlrecht/

In unserem Ambulanten Reha-Zentrum am Meer betreuen wir unsere Patienten ambulant in den Fachbereichen der Orthopädischen und Rheumatologischen Rehabilitation.

Unser Team besteht aus orthopädischen und unfallchirurgischen Fachärzten, Physiotherapeuten, medizinischen Trainingstherapeuten, Diplomsportlehrern und Sporttherapeuten, Ergotherapeuten, Mitarbeitern der physikalischen Therapie (Masseure und medizinische Bademeister), Psychologen, Ernährungswissenschaftlern und Sozialarbeitern.

Die Anbindung an unsere stationäre Reha-Klinik ermöglicht es uns, bei Bedarf die dortigen Kollegen aus weiteren Fachbereichen mit in die Therapie und Diagnostik einzubeziehen. Die enge Zusammenarbeit fördert einen optimalen Behandlungserfolg. Wie lange und wie oft bei uns Behandlungen stattfinden,

hängt vom Kostenträger ab und wird in einer ausführlichen ärztlichen Aufnahmeuntersuchung besprochen.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.rehazentrum-am-meer.de/ambulante-rehabilitation

Das Reha-Zentrum am Meer auf facebook und instagram. Schauen Sie doch mal vorbei!

***facebook: rehazentrum.am.meer
instagram: rehazentrum_am_meer***

Gesund im Urlaub – mit dem Gesundheitszentrum am Meer



Gesetzlich Versicherte können aufatmen – und das in einem der 43 hochprädiagnostisierten Kurorten und Heilbädern in Niedersachsen. Denn: die ambulante Vorsorgeleistung, früher Badekur genannt, ist wieder Pflichtleistung der Krankenkassen. Damit haben Versicherte in ganz Deutschland einen gesetzlichen Anspruch auf einen dreiwöchigen Aufenthalt mit effektiven Präventionsmaßnahmen in einem anerkannten Kurort – dazu gehört auch Bad Zwischenahn.

Informationen:
www.gesundesniedersachsen.de

Einfach mal entspannen

Sie möchten während Ihres Urlaubs in Bad Zwischenahn etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden tun? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Mit unseren Anwendungen im Gesundheitszentrum am Meer bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich selbst eine gesunde Freude zu bereiten – zum Beispiel mit einer Ganzkörpermassage, einer Nackenmassage oder einer speziellen Fußmassage.

Informationen erhalten Sie auf:
www.rehazentrum-am-meer.de/gesundheitszentrum

Therapeutisches Angebot Auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt

Nach vorheriger Rezeptierung durch Ihren niedergelassenen Haus-, Fach- oder Badearzt steht Ihnen eine Fülle von therapeutischen Angeboten zur Auswahl. Von der Physiotherapie, der Ergotherapie und der Elektrotherapie über Massagen bis hin zu Mooranwendungen – wir begleiten Sie gezielt und effektiv.

Prävention am Meer

Sie möchten gesund bleiben? Dann ist Prävention genau das Richtige für Sie! Kommen Sie ins Reha-Zentrum am Meer und genießen Sie die klare Luft, die intakte Natur und unser Zwischenahner Meer direkt nebenan. Die Angebote reichen von Nordic Walking, Walking über Rückenfit

bis hin zur Progressiven Muskelentspannung. Und das Beste: Ihre Krankenkasse bezuschusst Ihre gesunde Auszeit.

Alle Kurse und Termine finden Sie unter:
www.rehazentrum-am-meer.de/praevention

IMPRESSUM

Herausgeber

Bad Zwischenahner Touristik GmbH
Unter den Eichen 18
26160 Bad Zwischenahn
Telefon: 04403-619159
info@bad-zwischenahn-touristik.de
www.bad-zwischenahn-touristik.de



badzwischenahn

Die Informationen, Daten und Termine in diesem Magazin wurden sorgfältig recherchiert und geprüft. Dennoch wird für die Richtigkeit des redaktionellen Inhaltes sowie für Druckfehler keine Haftung übernommen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in diesem Magazin bei allen personenbezogenen Hauptwörtern lediglich eine Form verwendet. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Bad Zwischenahner Touristik GmbH.

Redaktion, Texte & Interviews:

Anja Bühring,
Bad Zwischenahner Touristik GmbH
Adrian Schuster
Bad Zwischenahner Touristik GmbH

ISSN 2943-6303

Satz, Layout & Gestaltung:

Adrian Schuster
Bad Zwischenahner Touristik GmbH

Bildnachweise:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH,
pixabay, shutterstock, AdobeStock,
Park der Gärten, Fotostudio Scheiwe,
Thorsten Ritzmann, TourismusMarketing
Niedersachsen GmbH, Isabella Pacini, Archivbilder, ATIS, Goldenes Segel

Druck:

Bonifatius GmbH Druck | Buch | Verlag
Karl-Schurz-Str. 26
33100 Paderborn

Gedruckt auf
umweltfreundlichem Papier.



Die tägliche Morgentrische

Anhand tagesaktueller Tipps aus den Bereichen Gesundheit, Freizeit, Radfahren und Events sowie verschiedener Gesundheitsdaten lässt sich der Aufenthalt in Bad Zwischenahn bequem planen.

Für einen abwechslungsreichen und erholsamen Aufenthalt empfehlen wir Ihnen unsere tägliche Infopost „Morgentrische“.

www.bad-zwischenahn-touristik.de/newsletter



Unser neuer Standort: Bad Zwischenahn, Peterstraße 37



Unser Anspruch

Der hohe Anspruch unseres Unternehmens ist eine vertrauensvolle und zuverlässige Beratung.
Alle unsere Kunden sollen sich jederzeit gut betreut fühlen.
Dafür stehen wir mit Kompetenz und Engagement!



Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Bad Zwischenahn • 04403 93390 / Oldenburg • 0441 9721350
info@immobilien-friedrichs.de / www.immobilien-friedrichs.de





CAFÉ AM ROSENGARTEN
NEUERÖFFNUNG

WIR SIND FÜR SIE DA:
DIENSTAG - SONNTAG
12 - 22 UHR
WARME KÜCHE 12 - 20 UHR

DIRKET AM
WELLENBAD AM MEER

CAFÉ AM ROSENGARTEN
UNTER DEN EICHEN 18
26160 BAD ZWISCHENAHN

04403 619 690
0174 32 50 756
WWW.CAFE-BZ.DE




das
MEISTERWERK
AM MEER
ANNA KUTKIN

- Haarschnitt/Haarstyling
- Farbtechniken
- Augenbrauen & Wimpern färben
- Maniküre

- Medizinische Fußpflege
- Fußreflex Massage
- Diabetische Fußpflege

Friseur & Med. Fußpflege
Ekaterina Kutkin

Unter den Eichen 18
26160 Bad Zwischenahn

0152 59 233 405
dasmeisterwerkammeer@web.de

Die perfekte Welle am Zwischenahner Meer

Das Wellenbad am Meer in Bad Zwischenahn sorgt mit seinen Wellen für ein garantiert echtes Meergefühl. Großzügige Liegeflächen und ein großer Whirlpool laden zum Entspannen ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- 1 Meter hohe **Brandungswellen**
- Großer **Whirlpool**
- **Wasserspielbereich** für die Kleinsten
- **Soleaußenbecken** mit Meerblick (ab Frühjahr)

TIPP: Jetzt Kurse buchen!



Kurbetriebsgesellschaft Bad Zwischenahn mbH



Unter den Eichen 18 • 26160 Bad Zwischenahn



04403 619 684



info@wellenbad-am-meer.de

www.wellenbad-am-meer.de