

AUSGABE FÜR SEPTEMBER 2025

MEER & *Flair*

MAGAZIN FÜR BAD ZWISCHENAHNER UND GÄSTE



WEINFEST AM MEER
Tolle Atmosphäre im
Kurpark genießen

Bad
Zwischenahn
am Meer

ILLUMINATION
Lichterzauber im
Park der Gärten

Erleben

Natur

Kultur

Moin in Bad Zwischenahn...

... und viel Spaß mit der aktuellen Ausgabe der Meer & Flair. Wie in den vorherigen Ausgaben wird das Vorwort auch weiterhin durch unsere Kolleginnen und Kollegen verfasst. Dieses Mal geschrieben von **Anja**, unserer **stv. Leiterin Marketing und Tourismus**.

Jede Jahreszeit hat ihren eigenen Zauber – besonders bei uns in Bad Zwischenahn! Im September beginnt für mich die schönste Zeit am Zwischenahner Meer, die mich immer wieder aufs Neue fasziniert. Ganz leise zieht sich der Sommer zurück – nicht schnell, sondern mit einem Hauch von Wehmut, als wolle er sich noch einmal umdrehen, bevor die dunkle Jahreszeit beginnt.

Warme Farben, weiches Licht und eine ruhige, gemütliche Stimmung laden zum Durchatmen, Innehalten und bewussten Genießen ein. Der Herbst hat hier bei uns am Zwischenahner Meer seinen ganz eigenen Charme: Er kommt ohne große Worte, aber mit viel Gefühl. Und genau das macht ihn für mich so besonders.

Im September zeigt sich Bad Zwischenahn von seiner gemütlichsten Seite. Keine großen Events und Spektakel, sondern kleine, feine Momente, die Wärme ins Herz bringen – vielleicht beim Weinfest am Meer, mit einem guten Glas Wein in der Hand oder beim Besuch des plattdeutschen Theaters der „Späälkoppel“ im Ammerländer Bauernhaus, wo herhaft gelacht wird. Nach langerer Pause bringt das Ensemble in diesem Jahr gleich zwei plattdeutsche Einakter auf die Bühne – mit viel Humor, Alltagskomik und skurrilen Szenen.

Auch kulinarisch hat der Herbst für mich seinen ganz eigenen Zauber: Der Kartoffeltag am **13. September** im Ammerländer Bauernhaus zelebriert unser regionales Soulfood und bringt den Geschmack unserer Heimat auf den Teller – deftig, ehrlich, saisonal.

Mein Tipp: Erleben Sie das Moor im Herbst

Wenn im Herbst Nebelschleier sanft über das Zwischenahner Moor ziehen, entfaltet es seinen mystischen Zauber. Diese besondere Atmosphäre lässt sich auf einer schaurig-schönen Führung durch das Kayhauser Moor hautnah erleben. Eine Gästeführerin weitet Sie auf einer Moorwanderung in die Geschichte des Moores ein und erzählt spannende Geschichten von Land und Lü. Nächster Termin ist der **26. September, von 14 bis 16 Uhr**. Tickets erhalten Sie in der Tourist-Info. Unter www.bad-zwischenahn-touristik.de gibt es alle Termine und viele spannende Informationen rund um Bad Zwischenahn.

Ich würde mich freuen, wenn Sie sich genauso vom Zauber des Herbstes am Zwischenahner Meer begeistern lassen wie ich!

Ihre Anja Bühring und das gesamte Team des Touristik-Service am Meer.



Weinfest am Meer

12. & 13. September 2025



Das **Weinfest am Meer** findet mittlerweile zum fünften Mal in Bad Zwischenahn statt. Erneut können alle Gäste und Einheimischen in diesem Jahr an zwei Tagen ausgiebig im Kurpark feiern und die tolle Atmosphäre am Zwischenahner Meer genießen. Am **Freitag, 12. September, 18 bis 23 Uhr** und **Samstag, 13. September, 14 bis 23 Uhr** verwandelt sich die Terrasse hinter der Wandelhalle dafür wieder in ein Paradies für Weinliebhaber und die, die es noch werden wollen.

Verschiedene Weinhändler aus der Region präsentieren auch in diesem Jahr ihren Wein im Kurpark – wie gewohnt in den Pagoden – zum Verzehr an. Neben einer Vielfalt an unterschiedlichen Weinen wird es auch alkoholfreie Getränke geben. Darüber hinaus wird es diverse Möglichkeiten geben, den kleinen Hunger zu stillen. Da es sich um eine Outdoor-Veranstaltung handelt, spielt das Wetter eine entscheidende Rolle. Doch auch im Falle von Regen, findet die Veranstaltung wie geplant statt. Ein Großteil der Sitzmöglichkeiten ist überdacht. Der Eintritt ist frei.

Musikalisch ist auch einiges geboten: Am **Freitag, 12. September**, werden „**Plug & Play**“ **ab 19 Uhr** live auf der Freilichtbühne im Kurpark spielen. Den **Samstag, 13. September**, teilen sich derweil „**Marie & Hauke**“ **um 15 Uhr** sowie Dauerbrenner und Weinfest-Urgestein „**Roberto Pennisi**“ **ab 19 Uhr**.

⌚ **Freitag: 18 - 23 Uhr**
⌚ **Samstag: 14 - 23 Uhr**

📍 **Terrasse hinter der Wandelhalle**

👉 **Eintritt frei**



Neues aus der Redaktion

Es wird bunt: Zauber der Travestie in der Wandelhalle

Mann? Oder doch eine Frau? Diese Frage stellen sich Besucher der schräg-schrillen Revue **"Zauber der Travestie – Das Original"** während der Aufführung ein ums andere Mal. Auflösung? Fehlanzeige! Dieses wohlgehütete Geheimnis bleibt weiterhin unaufgelöst. Was aber mit Sicherheit gesagt werden kann ist, dass am **25. September** wieder namhafte Künstler aus den bekanntesten Kabarettts Deutschlands in der Wandelhalle zu Gast sein werden. Die Show ist in jedem Jahr ein Garant für allerbeste Unterhaltung mit fantastischen Show Acts und Livegesang der Extraklasse. Davon können sich alle Gäste auch in diesem Jahr wieder überzeugen. Tickets können sowohl in der Tourist-Information gekauft werden, als auch online unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets.



Aktiv mit dem Fahrrad ums Zwischenahner Meer

Mit dem Fahrrad eine Runde um das Zwischenahner Meer fahren – bei gutem Wetter eine überaus beliebte Freizeitaktivität. Egal, ob allein oder in Gesellschaft, die knapp 12 Kilometer laden auch zum mehrfachen Erkunden der Umgebung ein. Wer lieber in einer Gruppe fahren möchte, hat fortan **jeden Freitag um 18 Uhr** dazu die Möglichkeit. Die Radgruppe Zwischenahner Meer sucht für gemeinsame Radtouren noch Mitstreiter und Radsporthörer, die gerne Abends die eine oder andere Run-

de um das Zwischenahner Meer drehen wollen. Dabei ist es zusätzlich das Ziel, eine Gruppe zu formieren, um neue Leute zu treffen, sportlich aktiv zu sein und das körperliche sowie gesundheitliche Wohlbefinden zu fördern. Treffpunkt ist der Fahrradstand vor dem Kiosk beim Strandcafé. Weitere Informationen für alle Interessierten gibt Ulrich Wend unter der Handynummer 0177-4117424 oder online unter <https://radgruppe-zwischenahner-meer.now.site>

Ein Wochenende voller Fund- & Lieblingsstücke

Flohmarkte erfreuen sich allseits großer Beliebtheit. So ist es wenig überraschend, dass es auch in Bad Zwischenahn bald die Möglichkeit geben wird, an einem Wochenende gut Erhaltenes anzubieten und nebenbei noch nachhaltig einzukaufen. Am 18. Oktober, in der Zeit von 18 bis 22 Uhr, findet der Frauenflohmarkt in der Wandelhalle am Zwischenahner Meer statt. Bei einem Eintritt von fünf Euro erhalten alle Besucherinnen ein Glas Sekt oder Orangensaft zur Begrüßung. Hier wird alles für "Sie" geboten – egal, ob Vintage-Kleid, Accessoires oder

Schuhe, es darf nach Herzenslust gestöbert werden. Am 19. Oktober, von 10 bis 14 Uhr, stehen die Kleinen im Fokus. Dann heißt es in der Wandelhalle für nur drei Euro Eintritt: "Kinderflohmarkt". Strampler, Spielzeug oder das Laufrad, hier finden Eltern wonach sie suchen. Der Einlass für Schwangere mit Begleitperson beginnt bereits um 9.30 Uhr. Wer mit einem eigenen Stand dabei sein möchte, hat noch bis **zum 30. September** Zeit sich hierfür anzumelden. Weitere Infos und Anmeldung unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/flohmarkt

Theater: Heimatspiele im Ammerländer Bauernhaus

An insgesamt neun verschiedenen Terminen bis einschließlich 20. September haben Interessierte noch die Möglichkeit endlich wieder Theater im Ammerländer Bauernhaus zu erleben. Nach einer fast zweijährigen Pause feierte die neu gegründete "Spälköppel" des Vereins für Heimatpflege e.V. Ende August Premiere. Zu sehen gibt es zwei humoristische und skurrile Einakter. Dabei wird ein besonderes Augenmerk auf den Ehealltag gelegt. "Wellness für die Ehe" und "Verdreegt jo!" heißen die kurzweiligen Stücke. Jeweils Mittwoch und Freitag um 20 Uhr sowie sonntags um 15 Uhr lädt das Ensemble ins Bauernhaus. Zwischen den Aufführungen wird es eine 20-minütige Pause geben. Kartenvorverkauf im Ammerlandhus, Auf dem Winkel 26 oder an der Abendkasse. Es ist nur Barzahlung möglich. Detaillierte Informationen zur Veranstaltung unter: www.ammerlaender-bauernhaus.de



Nachhaltigkeit

Bad Zwischenahn is(s)t leckerGRÜN am 30. Oktober

Geschmäcker sind vielfältig – das Angebot in der heimischen Gastronomie auch. Dennoch fällt auf, dass die Auswahl an rein pflanzlichen Gerichten sehr mager ausfällt. Salate oder Beilagen sind hier ausgenommen. Aber auf welcher Karte in einem Restaurant steht schon ein 100% pflanzliches 3-Gänge-Menü? Deshalb hat sich die Bad Zwischenahner Touristik im Arbeitskreis Nachhaltigkeit Gedanken dazu gemacht und mit "Bad Zwischenahn is(s)t leckerGRÜN" ein Event-Dinner auf die Beine gestellt. Gemeinsam mit dem Restaurant "Delikat" im Hotel am Badepark wird am **Donnerstag, 30. Oktober, ab 18.30 Uhr** ein rein pflanzliches 3-Gänge-Menü angeboten. Neben der reinen Kulinarik wird es ein Begleitprogramm geben, das mit Impulsvorträgen und Informationen aufwartet. Tickets gibt es für 55 Euro pro Person. Weitere Informationen zum Menü, Ablauf sowie den Tickets gibt es online unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/lecker-gruen



Die Faszination Hochmoor entdecken

Seit 7000 Jahren prägen die Pflanzenwelt der Moore und ihre Kultivierung das Ammerland und Ostfriesland. War die Trockenlegung einst ein Bestandteil der Landwirtschaft, steht diese heutzutage in der Kritik. An **zwei Terminen im Oktober** (Samstag, 4. Oktober sowie Freitag, 10. Oktober) können alle Interessierten auf einer dreistündigen „Zeitreise“ zu Fuß auf die Spuren der Vergangenheit der Moore gehen. Was ist mit Wiedervernässung und Paludi-Kulturen gemeint und welche Bedeutung hat

das für die Moore in dieser Region? Durch fachkundige Führer, wie Holger Konrad, erlangen die Teilnehmer spannende und vielversprechende Einblicke in Forschungsprojekte, Moorvegetation und Bodenschutz der Hochmoore! Die Führungen finden jeweils in der Zeit von 14.30 bis 17.30 Uhr statt. Treffpunkt ist an beiden Terminen der Torfspitt in Kayhausen. Der Preis beträgt 15 Euro. Eine Anmeldung ist in jedem Fall erforderlich. www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Challenge accepted: Touristik pflanzt fünf Sträucher

Von Zeit zu Zeit schaffen es Challenges in den sozialen Medien für ordentlich Aufmerksamkeit zu sorgen. Die bekannteste dürfte die "Ice-Bucket-Challenge" gewesen sein. Eines haben solche Challenges für gewöhnlich gemein - es soll auf ein bestimmtes Thema hingewiesen werden. Bei der aktuell stattfindenden "Baumpflanz-Challenge" verhält es sich genauso. Auch die Bad Zwischenahner Touristik wurde kürzlich durch die Gemeinde Bad Zwischenahn sowie die Bootsvermietung Renken nominiert. Diese Herausforderung wurde angenommen und modifiziert, denn es wurden fünf Gagelsträucher anstatt Bäume ins Moor gepflanzt. Zu sehen gibt es die Erklärung hierfür im Video zur Challenge auf dem eigenen Instagram-Kanal. **@badzwischenahn**



Was sind Gagelsträucher?

Der Gagelstrauch wird auch Moor-Gagel genannt, denn im Moor fühlt er sich besonders wohl. In Deutschland steht die Pflanze auf der Roten Liste der gefährdeten Arten. Hierfür ist vor allem die Entwässerung von Feuchtgebieten zur landwirtschaftlichen Nutzung verantwortlich. Dabei kann der Gagelstrauch vielfältig verwendet werden. In Nordwesteuropa wurde die Pflanze beispielsweise schon sehr früh zum Brauen von "Gagelbier" verwendet. Zudem können die getrockneten Blätter als Gewürz oder Tee genommen werden. Durch die ätherischen Öle in den Blättern, fand der Gagelstrauch Verwendung in der Abwehr von Insekten.



Interview mit Jonas Becker

„Mensch - Musiker - Pianist - Komponist“

Für diese **MEER & Flair**-Ausgabe haben wir uns ausführlich mit dem Musiker und Pianisten, **Jonas Becker**, unterhalten, der am **27. September** zu Gast im Spiegelsaal sein wird. Dabei haben wird er die bekanntesten und beliebtesten Melodien und Filmmusiken von Hans Zimmer. Tickets für diese Veranstaltung gibt es in der Tourist-Information oder online unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets.

Meer & Flair: Moin Jonas. Schön, dass Du Zeit für dieses Interview hast. Auf deiner Internetseite (www.jonas-becker-music.com) steht, Du bist Mensch, Musiker, Pianist, Komponist. Erzähl doch mal kurz, wie alles bei Dir angefangen hat.

Jonas Becker: Ich mache Musik, seit ich denken kann. Klavier spiele ich seit meinem sechsten und unterrichte ich seit meinem 16. Lebensjahr. Komponieren und Arrangieren waren immer Teile davon. Die Entscheidung, selbst vor Publikum zu spielen, fiel allerdings erst im vergangenen Frühjahr, nachdem sich mein Leben zuvor aus gesundheitlichen Gründen drastisch geändert hatte. Seither bin ich bestrebt, möglichst viele Menschen am Klavier für die Welt der Filmmusik zu begeistern.

Meer & Flair: Deine größte Begeisterung gilt der Filmmusik. Was macht für dich die besondere Faszination aus?

Becker: Ich bin mit klassischer Musik aufgewachsen und orchestrale Filmmusik kommt dieser, verglichen mit anderer moderner Musik, wohl am nächsten. Ich habe bereits als Kind viel Filmmusik gehört, lange bevor ich die Filme dazu überhaupt gesehen hatte. Diese Musik hat mich in andere Welten entführt und mich so starke Gefühle erleben lassen, wie nichts sonst. Und das hat sich bis heute nicht geändert.

Meer & Flair: Deine Wurzeln liegen in der klassischen Musik. Wie verhält es sich bei Dir mit anderen Musikstilen?

Becker: Musik muss mich emotional erreichen. Ob das nun Klassik, Pop, Rock n' Roll, Jazz oder Metalcore ist, spielt dabei kaum eine Rolle.

Meer & Flair: Am 27. September kann man dich im Spiegelsaal des Alten Kurhauses in Bad Zwischenahn live erleben. Dabei spielst Du Filmmusik von Hans Zimmer am Klavier. Warum ausgerechnet Hans Zimmer?

Becker: Seine Musik begleitet mich eigentlich schon mein Leben lang. Mein Vater hatte früher ein Stück aus „Fluch der Karibik“ als Klingelton und das fand ich so cool, dass ich bald darauf eine CD mit der Filmmusik bekam. Hans Zimmer war so der erste Film-Komponist, den ich bewusst als solchen wahrgenommen habe. Er hat damals mein Interesse und bald darauf meine Liebe zur Filmmusik geweckt und deshalb möchte ich ihm auch mein erstes Konzertprogramm widmen.

Meer & Flair: Hast Du – auch gerne von Hans Zimmer – eine Lieblingsfilmmusik?

Becker: Ich bin unwahrscheinlich schlecht darin, mich bei so etwas festzulegen, aber aktuell wäre es wahrscheinlich Hans Zimmers Score zu „Dune - Part Two“.

Meer & Flair: Gib uns noch einen kleinen Einblick in deine Live-Show. Was dürfen Besucher an diesem Abend erwarten?

Becker: Eine abenteuerlich bunte Mischung emotionaler Klavier-Interpretationen, spannender Erzählungen und eine musikalische Reise durch über 35 Jahre Filmgeschichte; die Geschichte von Hans Zimmer.

Meer & Flair: Das klingt wirklich spannend. Vielen Dank für das kurze Interview, Jonas.

Becker: Sehr gerne.



Neues aus der Redaktion

Anzeige

Wassershow im Rhododendronpark Hobbie

Die „**Flames of Water**“ präsentieren ihre spektakuläre Wassershow an zwei Wochenenden – **19. & 20. sowie 26. & 27. September** an der idyllischen Teichanlage im Rhododendronpark Hobbie in Westerstede. Mit ihrer eindrucksvollen Show touren sie inzwischen durch die gesamte Bundesrepublik und den Niederlanden. „Der Rhododendronpark Hobbie ist für uns jedoch die schönste Location, da wir hier viel Platz haben und alle unsere Ideen umsetzen können“ berich-

tet Klaus Scholz, der Initiator der Show. An den Veranstaltungsabenden erwarten die Besucher jeweils zwei Shows von rund 30 Minuten Dauer, die auf drei Ebenen stattfinden. Rund 500 Düsen erzeugen dabei faszinierende Effekte wie Fächer, Blumen, Dreher, Shooter, Ringe und Wände aus Wasser, die mit farbigem Licht illuminiert werden. Showbeginn: 20 Uhr. Eintritt: 10 Euro, Kinder unter 14 Jahren frei. Weitere Informationen unter: www.hobbie-rhodo.de

Rhododendronpark Hobbie

Alpenrosenstraße 7 - 26655 Westerstede
Telefon 04488 2294 - buero@hobbie-rhodo.de



Kürbisfest in Aschhausen lockt an zwei Tagen

Wer ein richtiger Kürbis-Fan ist oder werden will, der sollte sich das Kürbisfest am 20. und 21. September in Aschhausen keinesfalls entgehen lassen. An zwei Tagen lädt der Ortsbürgerverein Aschhausen e. V. zum Dorfgemeinschaftshaus ein, um dort über 50 Sorten Kürbisse zu bestaunen. Diese können selbstverständlich auch käuflich erworben werden. Los geht es am Samstag um 14 Uhr mit einem Erntezug für die Kinder. Die Kinder können sich dafür um 13:30 Uhr mit selbstgeschmückten Fahrrädern, Bollerwagen, Kettcar oder

sonstigen Fortbewegungsmitteln beim Dorfgemeinschaftshaus einfinden. Gemeinsam erfolgt der Umzug durch einige Straßen kindgerecht in Aschhausen. Das weitere Programm findet beim Dorfgemeinschaftshaus statt. Am Sonntag geht es um 11 Uhr weiter. Neben Oldtimertreckern zum Bestauen und Kürbissuppe von der Suppenküche Bad Zwischenahn findet um 14 Uhr das Kistenquerstapeln für ältere Kinder und Jugendliche (bis 14 Jahre) statt. Detaillierte Informationen zur Veranstaltung unter: www.aschhausen.de

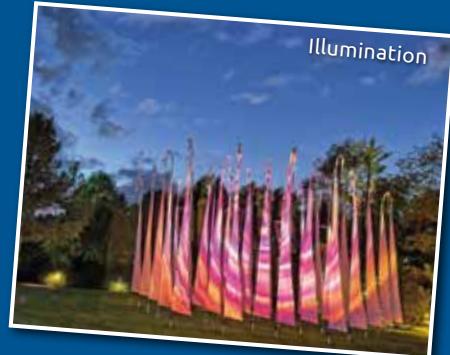


Foto: Karalina S. @unsplash

Veraustaltungs- Highlights 2025

OKTOBER

- › **03. Oktober**
Herbstmarkt im Park, Park der Gärten
- › **03. Oktober**
Herbstlauf Ofen, Sportplatz Ofen
- › **10. Oktober**
Oktoberfest, Weisse Flotte
- › **11. Oktober**
Comedy Night präsentiert von Thieß Neumann, Spiegelsaal
- › **12. Oktober**
Oldenburg Marathon mit Start in Bad Zwischenahn
- › **12. Oktober**
Herbstimpressionen im Park, Park der Gärten
- › **18./19. Oktober**
Frauen- und Kinderflohmarkt, Wandelhalle
- › **24. Oktober**
Rock auf dem Meer, Weisse Flotte
- › **25./26. Oktober**
Gesundheits- und Seniorentage, Wandelhalle
- › **30. Oktober**
Bad Zwischenahn is(s)t leckerGRÜN, Restaurant Delikat, Hotel am Badepark



NOVEMBER

- › **24.11. - 21.12. November**
Markt im Advent, Marktplatz
- › **29./30. November**
Historischer Weihnachtsmarkt, Ammerländer Bauernhaus



DEZEMBER

- › **Dezember**
Markt im Advent mit Winterzauber am Meer
- › **07. Dezember**
Melodies & Flames, Spiegelsaal
- › **14. Dezember**
Shanty Bad Zwischenahn, Weihnachtskonzert
- › **20. Dezember**
Rasteder Gospelchor, Wandelhalle
- › **30. Dezember**
Gala – Oper, Operette, Musical, Wandelhalle



Gastgeber- verzeichnis 2025

Schauen Sie doch mal hinein:
Die aktuelle Ausgabe gibt es kostenfrei in
der Tourist-Information und online unter:
www.bad-zwischenahn-touristik.de/ggv

Jetzt Events ansehen



...und Tickets buchen!



In künftigen Meer & Flair-Ausgaben stellen wir Ihnen fortan einige Gesichter aus Bad Zwischenahn in Form eines Steckbriefs vor.

Torsten Trepiaak

Beruf/Firma:

Inhaber des Fährkroogs Dreibergen

Alter:

54 Jahre jung

Familie:

meine Frau Sabine und die Zwillinge Tom und Sarah, meine Mama und Bruder mit Familie

Mit Bad Zwischenahn verbinde ich:

Heimat, meinen Ruhepol. Wir leben dort, wo andere gerne Urlaub machen und haben es doch wirklich schön hier.

Mein Lieblingsplatz in Bad Zwischenahn:

Das ist mittlerweile die Sonnenterrasse beim Fährkroog in Dreibergen.

Das muss besser werden in Bad Zwischenahn:

Mir/Uns fehlen ein wenig die Möglichkeiten für die jüngere Generation. Eine Disco – so wie früher – wäre doch toll. Wir hatten als Teenager den Hitpalast usw.

Was ich in Bad Zwischenahn immer noch machen muss:

Auf jeden Fall ein leckeres Eis essen, für mich gehört auch der Verzehr eines Räucherbaus zum Ritual und natürlich jetzt am liebsten in unserem Restaurant.

Das mache ich, wenn in Bad Zwischenahn schlechtes Wetter ist:

Dann chille ich sehr gerne im heimischen Wohnzimmer, was jedoch seit mehr als sieben Monaten fast nicht mehr möglich war. Ich kann mich aber auch sehr gut bei einer Tasse Kaffee im Ort entspannen.

Mein Tipp für alle Urlauber:

Genießen Sie die Vielfalt und Leistungsstärke der Gastronomie vor Ort. Es gibt hier immer mal wieder etwas Neues zu entdecken. Herrlich ist es am und auf dem Zwischenahner Meer, einfach mal auf die Weisse Flotte oder mit einem Elektro- oder Tretboot Kapitänen spielen.

Darüber musste ich zuletzt herhaft lachen:

Mein Hausmeister schafft es mich jeden Morgen durch die Sicht seiner Dinge zum Lachen zu bringen. Oft lache ich über mich selbst und meine Tollpatschigkeit. Ich liebe humorvolle Menschen.

Darüber habe ich mich zuletzt besonders geärgert:

Da gibt es einiges, aber am meisten ärgere ich mich über die Ignoranz, fehlenden Respekt und darüber, dass Fairness leider oftmals eine Einbahnstraße geworden ist.

Ich esse besonders gern, ich esse besonders ungern:

Ich mag tatsächlich fast alles – bis auf Steckrübeneintopf. Sehr gerne esse ich ein gutes Steak mit deftigen Beilagen (sieht man leider auch :)

Mein letztes Buch war:

„Höllejula! Warum Handball der absolute Wahnsinn ist“.

Der letzte Film, die letzte Serie, die ich gesehen habe:

„John Wick IV“ und „Jack Reacher“

Hätte ich einen Wunsch frei, dann wäre das:

Gesundheit für meine Familie und glückliche Kids!



Was ist los in Bad Zwischenahn?

Informieren Sie sich gerne auch in unserem Online-Veranstaltungskalender über aktuelle Veranstaltungen:

www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen

Dort finden Sie gleichzeitig Tipps und Anregungen für Ihren nächsten Aufenthalt in Bad Zwischenahn und für viele Aktivitäten abseits der bekannten Pfade. Dazu gehören die verschiedenen Radrouten, Vorschläge für Spazierwege entlang wunderschöner Moorlandschaften und prächtiger Baumschulen und Lieblingsorte.

GESUNDHEITSVORTRÄGE 2025 IM ÜBERBLICK

Mit der vorliegenden Vortragsreihe zu verschiedenen gesundheitsbezogenen Themen möchte das Reha-Zentrum am Meer mit vielfältigen Informationen zu Ihrer Gesundheit beitragen. Die Vorträge finden immer von **19 bis 20 Uhr** im Reha-Zentrum am Meer, Unter den Eichen 18, statt. Der **Vortragsraum 2.0.74** befindet sich im Erdgeschoss von Haus 2. Eine Anmeldung für die Vorträge ist nicht erforderlich. Ein Kostenbeitrag wird nicht erhoben.

Schlaf(störungen)

Termin: 18. September 2025, 19 Uhr

Referentin: Prof. Dr. Dipl.-Psych. U. M. Risius,
Psychologische Psychotherapeutin

Das Schwerbehindertenrecht

Termin: 20. November 2025, 19 Uhr

Referent: R. Pohlgeers,
Diplom-Sacharbeiter

Nahrungsergänzung - braucht man das denn?

Termin: 16. Oktober 2025, 19 Uhr

Referentin: Angela Thestorff-Buck,
MTA-L, Heilpraktikerin

Das Reha-Zentrum am Meer hofft, mit der Themenauswahl Ihr Interesse zu wecken und wünscht sich, viele Antworten auf Ihre Fragen geben zu können. Weitere Informationen zur Vortragsreihe unter:
www.rehazentrum-am-meer.de



Dr. Gilbert Rosar
Ärzlicher Direktor
Chefarzt

Klinik für Orthopädische und
Rheumatologische Rehabilitation
Reha-Zentrum am Meer

AUSSTELLUNGEN & ÖFFNUNGSZEITEN

Kreativmarkt –

Schöne Dinge in der Wandelhalle

ab 3. September, täglich ab 10 Uhr
Wintergarten in der Wandelhalle

Schlendern Sie gemütlich durch den Wintergarten der Wandelhalle und halten Sie Ausschau nach Lieblingsstücken oder kleinen Geschenken. Über liebevoll gestaltete Handarbeiten bis zu Textilien, Schmuck oder Taschen ist hier für jeden etwas dabei. Der Eintritt ist kostenlos.

Rathaus

Wechselnde Ausstellungen.

Öffnungszeiten:

8 bis 12.30 Uhr (Montag bis Freitag)

14 bis 16 Uhr (Montag bis Mittwoch)

14 bis 17.30 (Donnerstag)

einem ganz besonderen Lichterlebnis in Szene gesetzt. Weitere Informationen: www.park-der-gaerten.de

Galerie Moderne

Mittwoch und Samstag: 14 bis 17 Uhr, Sonntag: 11 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung, Am Delf 37 bis 7. September: Bilder, Grafiken, Plastiken: "Der 50. Sommer" Weitere Infos: www.galeriemoderne.de

Illumination – Lichtzauber im Park

bis 10. September, täglich, Park der Gärten
Inspirierendes Gartenlicht-Design wird mit spannendem Eventlicht sowie kreativen Lichtobjekten kombiniert und zu

Wellenbad am Meer

Öffnungszeiten:

10 bis 20 Uhr (Dienstag, Samstag, Sonntag)

10 bis 21 Uhr (Donnerstag, Freitag)

15 bis 20 Uhr (Mittwoch)

geschlossen (Montag)

Weitere Infos:

www.wellenbad-am-meer.de

KNEIPP-VEREIN



Aktiv sein und Spaß haben mit dem Kneipp-Verein Bad Zwischenahn

Wandern mit Anne und Gerd Fischer

Treffpunkt: Mittwoch, der 10. September, 8. Oktober und 12. November, jeweils um 14 Uhr, ZOB Bad Zwischenahn
Regelmäßiges Wandern stärkt das Immunsystem und reduziert das Risiko für Herz/Kreislauf-Erkrankungen. Distanz: 8-12 km.

Infos: 04403 6026117. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Kneipp-Verein Bad Zwischenahn e.V. bietet verschiedene Gesundheitskurse an wie Rückenfitness, Zumba, geselliges Tanzen, Sitzgymnastik, Gedächtnistraining, Qi Gong, u.a.

Mehr Informationen:

www.bad-zwischenahn.kneipp-verein.de

September 2025

Montag, 1. September

Spaziergang um das Zwischenahner Meer

13 Uhr, Mühle im Kurpark

Entlang des Rundweges um das Zwischenahner Meer gibt unser Gästeführer jede Menge Erläuterungen zu Land und Leuten, gerne auch auf Plattdeutsch. Am Uferweg streifen wir ein früheres Bundeswehr-Gelände und mehrere Naturschutzgebiete. Die Uferzone wird durch Weiden und Erlen, Röhrichten und Seerosen geschützt. In Dreibergen steht die Burg Elmendorf, eine Turmhügelburg. Hier ist eine Tee- und Kaffeepause vorgesehen. Weiter geht es am See entlang: an Segelclubs, der Spielbank, der Seggenwiese und dem Rehazentrum am Meer bis zum Freilichtmuseum mit seinen 17 Häusern und Nebengebäuden. Erwachsene: 15 Euro (ohne Verzehr). Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Lichtzauber im Park der Gärten

bis 10.9. täglich: 20 - 24 Uhr, Park der Gärten

Der Park erstrahlt erneut unter dem Motto „Illumination – Lichtzauber im Park“ und präsentiert in den Mustergartenen Gartenlicht-Trends. Im Parkeintritt enthalten. Infos unter: www.park-der-gaerten.de

Dienstag, 2. September

Rund ums Meer-Fahrt

14 bis 15 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr,

Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an park-

ähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Digitale Teilhabe – Was tun bei einem veralteten Betriebssystem

15 Uhr, Haus Brandstätter, Am Brink 5

Der VdK-Ortsverband Bad Zwischenahn unterstützt in der digitalen Welt nach dem Motto: Wenig Theorie, viel praktisch üben! In dieser Auflage geht es um Risiken und Möglichkeiten im Umgang mit veralteten Betriebssystemen von Windows, Android und iOS bei Kaffee, Tee und Kaltgetränken. Kostenbeitrag Mitglieder 2 Euro und Nichtmitglieder 5 Euro. Anmeldung: 0157-36628575 oder ov-bad-zwischenahn@vdk.de

VdK-Infonachmittag

15 Uhr, Haus Brandstätter, Am Brink 5

Über die Leistungen und Angebote des VdK, sowie die Vorteile einer Mitgliedschaft informiert der stellv. Vorsitzende des Ortsverbands Bad Zwischenahn, Rolf Stalleicken um 15 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gemütliches Radeln

17 Uhr, Postamt, Am Langenhof

Mit dem Radsportverein „Flott weg“ e.V. geht es auf eine gemütliche Fahrradtour durch die Ammerländer Parklandschaft. Gäste sind herzlich willkommen. Warnweste und Helm werden empfohlen. Weitere Auskünfte gibt es bei Rainer Cordes, 0152 01962388.



Milonga Sentimental – Una Notte Italiana

19.30 Uhr, Wandelhalle

Das Publikum geht mit Malena Gradoni und ihrem Ensemble auf einen Streifzug durch die italienische Musikkultur vom Barock bis ins 20. Jahrhundert. Malenas grandiose Sopranstimme und die typischen Akkordeonklänge entführen ins sonnige Italien - ein stimmungsvoller Abend, der Sie begeistern wird. Lassen Sie sich verzaubern von der unvergleichbaren Musikalität des Ensembles Milonga Sentimental. Eintritt: 18 Euro, für Gästekarteninhaber 16 Euro. Tickets gibt es beim Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Mittwoch, 3. September

Bustour durch die Parklandschaft

10 Uhr, Busparkplatz Mühle

Wir nehmen Sie mit auf eine gemütliche und informative Busrundfahrt durch die Parklandschaft rund um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die Perle des Ammerlandes - das Zwischenahner Meer -, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen und die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Unsere Gäste

Führer setzen individuell unterschiedliche Themenschwerpunkte während der Route. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Kreativmarkt –

Schöne Dinge in der Wandelhalle

ab heute, täglich 10 bis 16.30 Uhr (dienstags bis 14 Uhr)

Wintergarten der Wandelhalle

Schlendern Sie gemütlich durch den Wintergarten der Wandelhalle und halten Sie Ausschau nach Lieblingsstücken oder kleinen Geschenken. Über liebevoll gestaltete Handarbeiten bis zu Textilien, Schmuck oder Taschen ist hier für jeden etwas dabei. Der Eintritt ist kostenlos.

Dit & Dat

14.30 Uhr, Ammerlandhus,

Auf dem Winkel 26

Mitsnacker sind herzlich willkommen. Die Veranstaltung ist kostenlos und Tee gibt es dazu. Infos unter www.ammerlaender-bauernhaus.de

QiGong im Kurpark

18 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Heimatspiele des Spälköppels –

Theateraufführung

20 Uhr, Ammerländer Bauernhaus

Nach längerer Pause bringt das Ensemble in diesem Jahr gleich zwei spritzige plattdeutsche Einakter auf die Bühne des Ammerländer Bauernhauses: „Wellness für die Ehe“ von Regina Harlander und „Verdreegt jo!“ von Bodo Schirmer. Mit viel Humor, Alltagskomik und skurrilen Szenen verspricht der Theaterabend beste Unterhaltung. Mehr Informationen und Tickets: Verein für Heimatpflege, Auf dem Winkel 26, Telefon: 04403 2071, E-Mail: info@ammerlaender-bauernhaus.de

Donnerstag, 4. September

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Bei schlechten Wetterverhältnissen findet das

Kurkonzert im Spiegelsaal statt. Der Eintritt ist frei.

Lesekreis

16 Uhr bis ca. 17.30 Uhr, Bibliothek am Meer Der Austausch über ältere und neuere Literatur, Bestseller, Geheimtipps und das Buch, das man schon immer lesen wollte, stehen im Mittelpunkt des Lesekreises. Die Teilnehmer suchen gemeinsam ein Buch aus, das bis zum folgenden Termin von allen gelesen wird. Themen, die sich aus der Lektüre ergeben, werden diskutiert und beurteilt. Für weitere Informationen steht das Team der Bibliothek am Meer unter 04403 604 460 oder bibliothek@bad-zwischenahn.de zur Verfügung.

Deutsches Sportabzeichen

17.30 - 19.30 Uhr, Stadion Bad Zwischenahn Training und die Abnahme des Sportabzeichens ab 6 Jahren: Einfach vorbei-kommen und mitmachen – auch Urlauber sind herzlich willkommen. Die Teilnehmer*innen können jeweils aus mehreren Disziplinen auswählen (z. B. Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren, Seilspringen, Turnen). Ansprechpartnerin: Claudia Friedrich, 0170-5345978.

Abendradtour mit dem ADFC

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 35 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Freitag, 5. September

QiGong im Kurpark

10 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Kräuter Workshop

„Stärkung aus der Natur“

15 Uhr, Gesundheitshaus Seerose

Wir laden ein zu kreativen Kräuter - & Kochseminaren, inspirierend, phantasievoll und originell. Erfrischend in jeder Jahreszeit mit heimischen Kräutern der Saison. Kräuter kennenlernen, verarbeiten und genießen

in kleiner Gruppe im Gesundheitshaus Seerose, direkt am Zwischenahner Meer. Preis pro Person ohne eventuell anfallende Materialkosten: 15 Euro. Anmeldung bitte (jeweils bis zum Mittwoch vor der Veranstaltung) unter Telefon: 04403 6026546 oder per E-Mail: k.lohrberg@gesundheitshaus-seerose.de

Freizeitgartenbau:

Floristik Workshop – Herbstkränze

15 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup

Letzte Blüten, Beeren, Nüsse und Zweige, aus denen man wunderschöne Herbstkränze gestalten kann. Lassen Sie sich von den Ideen unserer Floristin Tina Böschen inspirieren! Sie zeigt uns Tricks und Kniffe, wie aus gesammelten Materialien ganz einfach ein Türkranz oder ein Tischschmuck entstehen kann. Preis pro Person 59,50 Euro. In der Seminargebühr sind 20 Euro für Materialkosten enthalten. Bitte eine Rosen schere, Seitenschneider, Haushaltsschere und wenn vorhanden eine Heißklebepistole mitbringen. Infos unter: jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de oder 04403 979622.

ACHTUNG: Verschoben auf 23. Mai 2026!

Bereits gekaufte Tickets behalten ihre Gültigkeit.

Ach du liebe Zeit –

ein Abend mit Robert Kreis!

19.30 Uhr, Wandelhalle

Trotz fünf Jahrzehnten Bühnenpräsenz fegt Robert Kreis ohne Ermüdungserscheinungen kreuz und quer durch Deutschland, um die Fahne der guten Unterhaltung hochzuhalten. Er lässt in seinem Bühnenprogramm hochkomische Erinnerungen an die Weimarer Zeit wieder auflieben und malt uns mit Hilfe seiner einzigartigen musikalischen Perlen ein buntes, schillerndes Bild der „Goldenen 20er Jahre“. Eintritt: 27 Euro, für Gästekarteninhaber 26 Euro. Tickets gibt es im Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Heimatspiele des Spälköppels –

Theateraufführung

20 Uhr, Ammerländer Bauernhaus

Nach längerer Pause bringt das Ensemble in diesem Jahr gleich zwei spritzige plattdeutsche Einakter auf die Bühne des Ammerländer Bauernhauses: „Wellness für die Ehe“ von Regina Harlander und „Verdreegt jo!“ von Bodo Schirmer. Mit viel Humor, Alltagskomik und skurrilen Szenen verspricht der Theaterabend beste Unterhaltung. Mehr Informationen und Tickets: Verein für

Heimatpflege, Auf dem Winkel 26, Telefon: 04403 2071, E-Mail: info@ammerlaenderbauernhaus.de

Samstag, 6. September

Wochenmarkt in Bad Zwischenahn

8 Uhr, Am Brink 9

Jeden Samstag findet auf vor dem Rathaus von Bad Zwischenahn der traditionelle Wochenmarkt statt und lockt mit einem vielfältigen regionalen Angebot an frischem Obst und Gemüse. Frischer Fisch aus dem Zwischenahner Meer, handgemachte Marmeladen, Honig vom Imker und hausgemachte Backwaren erfreuen sich ebenso großer Beliebtheit. Auch Blumen und Pflanzen für Haus und Garten sind fester Bestandteil des Marktes.

Freizeitgartenbau:

Praktische Beeteinfassungen

9 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup

Beeteinfassungen dienen der Abgrenzung und sind gleichzeitig Gestaltungselement. Besonders stabil und witterungsbeständig sind Begrenzungen aus Stein. Im Theorieteil

stellt Ihnen Stefan Exner, GaLaBau-Meister und Ausbilder, die unterschiedlichen Materialien vor und bespricht die fachgerechte Anlage von Beeteinfassungen mit Ihnen. Im anschließenden Praxisteil, erstellen Sie in 2-er Teams Ihre eigene Beeteinfassung. Stefan Exner steht Ihnen dabei unterstützend zur Seite und gibt wertvolle Tipps. Für Verpflegung ist an diesem Tag gesorgt. Die Seminargebühr beträgt 179 Euro. Infos unter: jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de oder 04403 979622.

Ortsspaziergang

10 Uhr, Mühle im Kurpark

Unsere Gästeführer heißen Sie in Bad Zwischenahn herzlich willkommen. Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang von der Mühle im Kurpark zur Johannes-Kirche. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die schönsten Orte, erzählen Ihnen spannende Geschichten und verraten Ihnen das ein oder andere Geheimnis. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Anzeige

Friedrichs IMMOBILIEN seit 1946



Seit mehr als 75 Jahren sind wir Ihr verlässlicher Partner in allen Immobilienangelegenheiten.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Bad Zwischenahn • 04403 93390
Oldenburg • 0441 9721350

info@immobilien-friedrichs.de
www.immobiliens-friedrichs.de

Suppenküche

11 bis 13 Uhr, hinterm Rathaus, Am Brink
Die Suppenküche bietet seit rund 30 Jahren jeden Samstagmittag eine warme Mahlzeit, Nachtisch und Getränke an. Unterstützt wird die Suppenküche von der Gemeinde.

Küste, Genuss & Shopping

13 bis 16.30 Uhr Busparkplatz Mühle
Erleben Sie einen wunderschönen Ausflug an die Nordseeküste mit unserem 8-Sitzerbus. Lassen Sie sich die frische Meeresbrise um die Nase wehen! Sie haben die Möglichkeit den köstlichen Kuchen im berühmten Kurhaus in Dangast zu genießen. Im Anschluss geht es mit unserer Rundtour weiter zum Varreler Hafen, wo Sie Kulinarisches entdecken können. Stöbern Sie auch gerne nach süßen Leckereien im Bahlsen Outlet. Kaltgetränke (Wasser, Cola, Piccolo) befinden sich an Bord. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 42 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 40 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Repair Café

14 Uhr, Oberschule Bad Zwischenahn
Hilfe zur Selbsthilfe: Ein Repair Café ist kein reiner Reparaturservice, sondern ein Ort, an dem unter Anleitung defekte Alltagsgegenstände gemeinsam repariert werden. Ob ein platter Fahrradreifen, ein kaputter Mixer oder ein Loch im Lieblingspulli – hier wird geschraubt, gelötet, geflickt und genäht. Ziel ist es, Dinge vor dem Wegwerfen zu bewahren, Wissen zu teilen und die Selbstständigkeit der Besuchenden zu fördern. Das Angebot ist kostenlos, Spenden – gerne auch in Form von Kuchen oder Keksen – sind jedoch willkommen. Mehr Infos unter www.weniger-ist-machbar.de

Sonntag, 7. September

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Die gepflegten Straßen und die idyllischen Plätze laden zum Bummeln und Verweilen ein und verleihen dem Einkaufen in Bad Zwischenahn einen ganz besonderen Charme. Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel, denn auch

am Sonntag kann man hier einkaufen (1. Januar bis zum 31. Oktober und vom 16. Dezember bis zum 31. Dezember).

Heimatspiele des Spälkoppels – Theateraufführung

15 Uhr, Ammerländer Bauernhaus

Nach längerer Pause bringt das Ensemble in diesem Jahr gleich zwei spritzige plattdeutsche Einakter auf die Bühne des Ammerländer Bauernhauses: „Wellness für die Ehe“ von Regina Harlander und „Verdreegt jo!“ von Bodo Schirmer. Mit viel Humor, Alltagskomik und skurrilen Szenen verspricht der Theaterabend beste Unterhaltung. Mehr Informationen und Tickets: Verein für Heimatpflege, Auf dem Winkel 26, Telefon: 04403 2071, E-Mail: info@ammerlaenderbauernhaus.de

Rund ums Meer-Fahrt

15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle
Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop



Benefizkonzert für die Ukraine

16 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Schon dreieinhalb Jahre leiden die Menschen in der Ukraine unter dem russischen Angriffskrieg und sind dringend auf weitere Hilfe auch der deutschen Zivilgesellschaft angewiesen. Daher veranstaltet H. Fiedrich, Kantor der ev.-luth. Kirchengemeinde Bad Zwischenahn, das mittlerweile fünfte Benefizkonzert. Ching-Yi Ho, Querflöte, und Hartmut Fiedrich, Orgel, spielen ein buntes Programm schöner Stücke aus

verschiedenen Epochen. Der Eintritt ist frei, Spenden für „Christliche medizinische Hilfe direkt“ werden am Ausgang gesammelt. Weitere Informationen finden sich im Netz: <https://cmhdev.org/>

Montag, 8. September

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche
Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Puppentheater „Das Gräffelo“

16.30 Uhr, Wandelhalle

Die Geschichte vom Gräffelo ist ein moderner Klassiker in der Kinderliteratur. Einen besonderen Reiz erhält dieses Buch als Bühnenstück und erst recht, wenn es mit Puppen gespielt wird. Das Figurentheater Maatz bringt den Gräffelo nach Bad Zwischenahn. Karten für das Stück gibt es zum Preis von 10 Euro an der Tageskasse. Nähere Infos unter Tel. 0176/30466798.

Vortrag:

„Versteckter Zucker – die große Gefahr“

19.30 Uhr, Haus Brandstätter

Es ist gar nicht so leicht, Zucker im Alltag aus dem Weg zu gehen. Eine der beliebtesten Zutaten der Nahrungsmittelindustrie ist nämlich der Zucker, der in fast jedem verarbeiteten Produkt steckt. Doch was macht eigentlich der Zucker in unserem Körper? Wofür brauchen wir ihn? Wieso ist er in bestimmter Form gefährlich? Beitrag 5 Euro. Infos: www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de, Telefon 0171 6454546.

Dienstag, 9. September

Rund ums Meer-Fahrt

14 bis 15 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der

Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Gemütliches Radeln

17 Uhr, Postamt, Am Langenhof

Mit dem Radsportverein „Flott weg“ e.V. geht es auf eine gemütliche Fahrradtour durch die Ammerländer Parklandschaft. Gäste sind herzlich willkommen. Warnweste und Helm werden empfohlen. Weitere Auskünfte gibt es bei Rainer Cordes, 0152 01962388.

Mittwoch, 10. September

Bustour durch die Parklandschaft

10 Uhr, Busparkplatz Mühle

Wir nehmen Sie mit auf eine gemütliche und informative Busrundfahrt durch die Parklandschaft rund um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die Perle des Ammerlandes - das Zwischenahner Meer -, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen und die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Unsere Gästeführer setzen individuell unterschiedliche Themenschwerpunkte während der Route. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Wandern mit Kneipp

14 bis 17 Uhr, ZOB Bad Zwischenahn

Haben Sie Lust auf ein Kneipp -Wandererlebnis? Dann schnüren Sie Ihre Wanderschuhe (festes Schuhwerk tut es natürlich auch) und entdecken Sie mit unseren erfahrenen Wanderführern Anne und Gerd Fischer die Kraft der Natur. Wandern mit Kneipp ist die perfekte Kombination aus frischer Luft, Bewegung und Naturerlebnis mit gesundheitsfördernder Wirkung. Die Wanderstrecken haben eine Distanz von ca. 8 - 12 km. Wenn gewünscht planen wir eine Pause in einem Café ein. Treffpunkt ist am ZOB, Langenhof, Bad Zwischenahn. Keine Anmeldung erforderlich! Weitere Informationen bei: Anne Fischer unter: Tel. 04403 6026117.

QiGong im Kurpark

18 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann

ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Revital Salzgrotte „Klangreise“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Shanty-Chor Bad Zwischenahn

19.30 Uhr, Wandelhalle

Seit über 30 Jahren ist der Shanty Chor Bad Zwischenahn von 1989 e.V. als musikalischer Botschafter der Gemeinde Bad Zwischenahn unterwegs. Erwachsene: 10 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 9 Euro. An der Abendkasse ist nur Barzahlung möglich. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Heimatspiele des Spälköppels – Theateraufführung

20 Uhr, Ammerländer Bauernhaus

Nach längerer Pause bringt das Ensemble

in diesem Jahr gleich zwei spritzige plattdeutsche Einakter auf die Bühne des Ammerländer Bauernhauses: „Wellness für die Ehe“ von Regina Harlander und „Verdreegt jo!“ von Bodo Schirmer. Mit viel Humor, Alltagskomik und skurrilen Szenen verspricht der Theaterabend beste Unterhaltung. Mehr Informationen und Tickets: Verein für Heimatpflege, Auf dem Winkel 26, Telefon: 04403 2071, E-Mail: info@ammerlaenderbauernhaus.de

Donnerstag, 11. September

Besichtigung der Aalräucherei Bruns

11 Uhr, Aalräucherei Bruns, Feldlinie 5

Betriebsbesichtigung der Aalräucherei Bruns. Eintritt: 5 Euro. Anmeldung unter Tel. 04403 93860 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Bei schlechten Wetterverhältnissen findet das Kurkonzert im Spiegelsaal statt. Der Eintritt ist frei.

Anzeigen



Elmendorfer Straße 10
26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04403 - 71425
Fax 04403 - 71340
info@tischlerei-luettmann.de
www.tischlerei-luettmann.de



Möbelbau
Ladenbau
Küchen
Fenster
Innenausbau
Reparaturen

Claus Lüttmann

Heim's Weine

Gutsverkauf vom Bio Weingut Strubel – Roos, Flonheim/Rhh.

Crémants, Sekt, Weine

Küstensenf von der Wilhelmshavener Senfmanufaktur

Bio Öle und Essige aus der Ölzmühle Solling – Feinkost



STRUBEL-ROOS



ÖLMÜHLE
SOLLING



Bei uns probieren, daheim genießen

Kostenfreie Lieferung für private und geschäftliche Anlässe
in Bad Zwischenahn

Georgstraße 8
26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04403 6938985
0171-3500605

Öffnungszeiten: Freitag und Samstag 13:00 h bis 18:00 h
Sonntag 12:00 h bis 17:00 h
oder nach Vereinbarung

Deutsches Sportabzeichen

17.30 - 19.30 Uhr,

Stadion Bad Zwischenahn

Training und die Abnahme des Sportabzeichens ab 6 Jahren: Einfach vorbei-kommen und mitmachen – auch Urlauber sind herzlich willkommen. Die Teilnehmer*innen können jeweils aus mehreren Disziplinen auswählen (z. B. Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren, Seilspringen, Turnen). Ansprechpartnerin: Claudia Friedrich, 0170-5345978.



Revital Salzgrotte „Freundinnen-Abend“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen:

www.salzgrotte.biz

Abendradtour mit dem ADFC

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB

Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Freitag, 12. September

QiGong im Kurpark

10 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei

Weinfest am Meer

ab 18 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark

Das Weinfest am Meer hat mittlerweile seinen festen Platz im Bad Zwischenahner Veranstaltungskalender. Bis 23 Uhr bieten wieder verschiedene Weinhändler aus der Region ihren Wein im Kurpark – auf der Terrasse hinter der Wandelhalle – zum Verzehr an. Neben einer Vielfalt an Weinen wird es auch alkoholfreie Getränke geben. Für den kleinen Hunger ist selbstverständlich auch gesorgt. Das Weinfest findet auch bei Regen statt, denn ein Großteil der Sitzmöglichkeiten ist überdacht. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen finden sich unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/weinfest

Konzert zum Weinfest am Meer –

Plug & Play

19 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark

Sängerin Maike Hoffmeister und Pianist/Sänger Niels Hoffmeister sind bereits seit vielen Jahren in verschiedenen Formationen in ganz Deutschland unterwegs und „Plug & Play Duo“ können auf über 2000 Liveauftritte bei verschiedensten Anlässen zurückblicken. sind eine Formation, die mit gutem musikalischem Handwerk, professionellem Gesang und sehr viel Ausstrahlung und Feeling für Musik das Publikum begeistern. Rock – Pop – Soul Titel und Oldies werden in unvergleichlicher Darbietung präsentiert und zwar ohne jeden Einsatz von Sequenzen oder Playbacks, alles wird live gespielt. Der Eintritt ist frei.

Heimatspiele des Spälköppels – Theateraufführung

20 Uhr, Ammerländer Bauernhaus

Nach längerer Pause bringt das Ensemble in diesem Jahr gleich zwei spritzige plattdeutsche Einakter auf die Bühne des Ammerländer Bauernhauses: „Wellness für die Ehe“ von Regina Harlander und „Verdreegt jo!“ von Bodo Schirmer. Mit viel Humor, Alltagskomik und skurrilen Szenen verspricht der Theaterabend beste Unterhaltung. Mehr Informationen und Tickets: Verein für Heimatpflege, Auf dem Winkel 26, Telefon: 04403 2071, E-Mail: info@ammerlaenderbauernhaus.de

Samstag, 13. September

Wochenmarkt in Bad Zwischenahn

8 Uhr, Am Brink

Jeden Samstag findet auf vor dem Rathaus von Bad Zwischenahn der traditionelle Wochenmarkt statt und lockt mit einem vielfältigen regionalen Angebot an frischem Obst und Gemüse. Frischer Fisch aus dem Zwischenahner Meer, handgemachte Marmeladen, Honig vom Imker und hausgemachte Backwaren erfreuen sich ebenso großer Beliebtheit. Auch Blumen und Pflanzen für Haus und Garten sind fester Bestandteil des Marktes.

Ortsspaziergang

10 Uhr, Mühle im Kurpark

Unsere Gästeführer heißen Sie in Bad Zwischenahn herzlich willkommen. Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang von der Mühle im Kurpark zur Johannes-Kirche. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die schönsten Orte, erzählen Ihnen spannende Geschichten und verraten Ihnen das ein oder andere Geheimnis. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Kartoffeltag im Bauernhaus

11 bis 17 Uhr, Ammerländer Bauernhaus

Unser Kartoffeltag zeigt einmal mehr, was man alles aus dieser kleinen tollen Knolle herstellen kann. Ihr habt mal Lust auf eine Kartoffeltorte oder eine Kartoffelmarmelade? Dann ist der Kartoffeltag genau das richtige für Euch. Neben den außergewöhnlichen Leckereien findet ihr auch den klassischen Kartoffelpuffer oder den Kartoffelsalat. Guten Hunger!

Suppenküche

11 - 13 Uhr, hinter dem Rathaus, Am Brink
Die Suppenküche bietet seit rund 30 Jahren jeden Samstagmittag eine warme Mahlzeit, Nachtisch und Getränke an. Unterstützt wird die Suppenküche von der Gemeinde.

Küste, Genuss & Shopping

13 bis 16.30 Uhr Busparkplatz Mühle

Erleben Sie einen wunderschönen Ausflug an die Nordseeküste mit unserem 8-Sitzerbus. Lassen Sie sich die frische Meeresbrise um die Nase wehen! Sie haben die Möglichkeit den köstlichen Kuchen im berühmten Kurhaus in Dangast zu genießen. Im Anschluss geht es mit unserer Rundtour weiter zum Varreler Hafen, wo Sie Kulinarisches entdecken können. Stöbern Sie auch gerne nach süßen Leckereien im Bahlsen Outlet. Kaltgetränke (Wasser, Cola, Piccolo) befinden sich an Bord. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 42 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 40 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Genuss im Nordwesten – Nachhaltig – Regional – Fair

14 Uhr, Park der Gärten

Vor der grünen Kulisse des Parks mit seiner

entspannten Atmosphäre veranstaltet Genuss im Nordwesten e. V. in Kooperation mit dem Park der Gärten zum 9. Mal den in der Region beliebten und erfolgreichen Genussmarkt. Rd. 70 Aussteller werden die regionale Vielfalt und Nachhaltigkeit von leckeren handwerklich hergestellten Lebensmitteln und weiteren Produkten, Dienstleistungen und Ideen präsentieren. Nachhaltigkeit und Genuss können die Besucher auch beim attraktiven Rahmenprogramm erleben. Neben dem klassischen Sonntag lädt auch der atmosphärische und geschmackvolle Abendmarkt am Samstag bei Essen, Trinken und guter Musik zum Genießen ein. Informationen unter 04403 81960 oder www.park-der-gaerten.de



Weinfest am Meer

ab 14 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark

Das Weinfest am Meer hat mittlerweile seinen festen Platz im Bad Zwischenahner Veranstaltungskalender. Bis 23 Uhr bieten wieder verschiedene Weinhändler aus der Region ihren Wein im Kurpark – auf der Terrasse hinter der Wandelhalle – zum Verzehr an. Neben einer Vielfalt an Weinen wird es auch alkoholfreie Getränke geben. Für den

kleinen Hunger ist selbstverständlich auch gesorgt. Das Weinfest findet auch bei Regen statt, denn ein Großteil der Sitzmöglichkeiten ist überdacht. Der Eintritt ist kostenlos. Weitere Informationen unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/weinfest

Konzert zum Weinfest am Meer:

„Hauke und Marie“

15 bis 18 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark
Marie Franka Zielinski ist mit ihrem kongenialen Partner Hauke Quaer im Bereich Soul & Rock zu Hause. Sie glänzt mit ihrer facettenreichen Soulstimme. Hauke Quaer ist am Saxofon, am Piano, an der Gitarre oder am Schlagzeug ein Multitalent. Er kann nahezu jedes Musikgenre abdecken und ist über die Big Band zur Musik gekommen. In ihrem umfangreichen Programm mischen sich auch immer wieder ein paar 90er Klassiker dazu und auch Elvis Presley wird wiedererweckt. Der Eintritt ist frei.

Konzert zum Weinfest im Kurpark:

„Roberto Pennisi“

19 bis 22 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark
Der in Italien geborene Roberto Pennisi kombiniert verschiedenste Musikstile und Richtungen in einem echt-italienischen Mix, der für jeden etwas bietet. Damit komplementiert er die lauschige Atmosphäre und bringt ein kleines Stück Amalfiküste an das Zwischenahner Meer. Der Eintritt ist frei.

Sonntag, 14. September

Genuss im Nordwesten – Nachhaltig – Regional – Fair

9.30 Uhr, Park der Gärten

Vor der grünen Kulisse des Parks mit seiner entspannten Atmosphäre veranstaltet Genuss im Nordwesten e. V. in Kooperation mit dem Park der Gärten zum 9. Mal den in der Region beliebten Genussmarkt. Infos: www.park-der-gaerten.de

Rum-Wandern

10 bis 13 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Eine Führung für Rum-Genießer und solche, die es werden wollen. Auf den Spuren des Rums laufen Sie gemeinsam fast "bis in die Karibik". Sie werden einiges über Zuckerrohr und Seefahrer erfahren und warum ein Kapitän in Bad Zwischenahn sein eigenes Boot in die Luft sprengte. Währenddessen verkosten Sie verschiedene Rumsorten - für wahre Genießer und für echte Rum-Einsteiger! Preis: Erwachsene: 50 Euro inkl. Verkostung von 6 verschiedenen Rumsorten. Teilnahme ab 18 Jahren. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Die gepflegten Straßen und die idyllischen Plätze laden zum Bummeln und Verweilen ein und verleihen dem Einkaufen in Bad Zwischenahn einen ganz besonderen Charme. Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel, denn auch am Sonntag kann man hier einkaufen (1. Janu-



Hier wird dein Kaffee noch traditionell geröstet. Jede Tasse ein Genuss!

- ✓ Reichhaltiges Frühstück auf Etageren. Bitte um Vorbestellung.
- ✓ Hausgemachte Kuchen, täglich frisch gebacken.
- ✓ Beste Qualitäten von Rohkaffee werden mit unserem Ladenröster veredelt.
- ✓ Sommergarten der nicht nur unsere Radfahrer begeistert.

ar bis zum 31. Oktober und vom 16. Dezember bis zum 31. Dezember).

Heimatspiele des Spälköppels – Theateraufführung

15 Uhr, Ammerländer Bauernhaus

Nach längerer Pause bringt das Ensemble in diesem Jahr gleich zwei spritzige plattdeutsche Einakter auf die Bühne des Ammerländer Bauernhauses: „Wellness für die Ehe“ von Regina Harlander und „Verdreegt jo!“ von Bodo Schirmer. Mit viel Humor, Alltagskomik und skurrilen Szenen verspricht der Theaterabend beste Unterhaltung. Mehr Informationen und Tickets: Verein für Heimatpflege, Auf dem Winkel 26, Telefon: 04403 2071, E-Mail: info@ammerlaenderbauernhaus.de

Rund ums Meer-Fahrt

15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibern zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Montag, 15. September

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 16. September

Rund ums Meer-Fahrt

14 bis 15 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr,

Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibern zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt wer-

den Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Gemütliches Radeln

17 Uhr, Postamt, Am Langenhof

Mit dem Radsportverein „Flott weg“ e.V. geht es auf eine gemütliche Fahrradtour durch die Ammerländer Parklandschaft. Gäste sind herzlich willkommen. Warnweste und Helm werden empfohlen. Weitere Auskünfte gibt es bei Rainer Cordes, 0152 01962388.

Mittwoch, 17. September



Bustour durch die Parklandschaft

10 Uhr, Busparkplatz Mühle

Wir nehmen Sie mit auf eine gemütliche und informative Busrundfahrt durch die Parklandschaft rund um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die Perle des Ammerlandes - das Zwischenahner Meer -, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen und die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Unsere Gästeführer setzen individuell unterschiedliche Themenschwerpunkte während der Route. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Schutz vor Enkeltrick

15 Uhr, Café Plauderei, Diekweg 46a

In der Veranstaltungsreihe Gespräche am Nachmittag des VdK-Ortsverbands Bad Zwischenahn geht es in dieser Ausgabe um das Erkennen und richtige Verhalten bei Schockanrufen. Der Referent von der Polizei berichtet bei Kaffee, Tee und Kuchen und steht für anschließende Diskussionen zur Verfügung. Kostenbeitrag Mitglieder

10 Euro und Nichtmitglieder 15 Euro. Anmeldung: 0157-36628575 oder ov-bad-zwischenahn@vdk.de

QiGong im Kurpark

18 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Heimatspiele des Spälköppels – Theateraufführung

20 Uhr, Ammerländer Bauernhaus

Nach längerer Pause bringt das Ensemble in diesem Jahr gleich zwei spritzige plattdeutsche Einakter auf die Bühne des Ammerländer Bauernhauses: „Wellness für die Ehe“ von Regina Harlander und „Verdreegt jo!“ von Bodo Schirmer. Mit viel Humor, Alltagskomik und skurrilen Szenen verspricht der Theaterabend beste Unterhaltung. Mehr Informationen und Tickets: Verein für Heimatpflege, Auf dem Winkel 26, Telefon: 04403 2071, E-Mail: info@ammerlaenderbauernhaus.de

Donnerstag, 18. September

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark

Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Bei schlechten Wetterverhältnissen findet das Kurkonzert im Spiegelsaal statt. Der Eintritt ist frei.

Vortrag Demenzhilfe Oldenburg – Fahrfähigkeit

16 Uhr, Wandelhalle

Der eigene PKW bedeutet für viele Menschen ein Stück Unabhängigkeit und Lebensqualität. Die Frage nach der Fahrtauglichkeit bei einer Demenz und der damit verbundenen kognitiven Einschränkungen ist dabei häufig ein sensibles und emotionales Thema. Im Vortrag von Dr. Thomas Brieden (Facharzt für Psychiatrie) und Christian Brieden (Fachanwalt für Verkehrsrecht) werden neben Entscheidungsfindung und Verantwortung auch medizinische und rechtliche Grundlagen einer Fahrtauglichkeit umfassend beleuchtet. Die Rolle und die Verantwortlichkeit als Angehöriger sowie Alternativen zum PKW werden vorgestellt, um die Lebensqualität und damit die Mobilität aufrechtzuerhalten. In einer

abschließenden Diskussion hat das Publikum die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen. Der Eintritt ist frei. Anmeldung: info@demenzhilfe-ol.de oder Tel. (0441) 36 143 908

Deutsches Sportabzeichen

17.30 - 19.30 Uhr, Stadion Bad Zwischenahn
Training und die Abnahme des Sportabzeichens ab 6 Jahren: Einfach vorbei- kommen und mitmachen – auch Urlauber sind herzlich willkommen. Die Teilnehmer*innen können jeweils aus mehreren Disziplinen auswählen (z. B. Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren, Seilspringen, Turnen). Ansprechpartnerin: Claudia Friedrich, 0170-5345978.

Abendradtour mit dem ADFC

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 35 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Freizeitgartenbau:

Abendspaziergang im September

18.30 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostock
Wir nutzen den Ausklang des Tages mit einem Spaziergang durch die Themengärten und nehmen uns für den September das Thema Gräser vor. Die Gestaltungsmöglichkeiten mit Gräsern sind sehr vielfältig. Erfahren Sie mehr darüber, welche Gräser sich für die Unterpflanzungen von Bäumen oder welche sich für eine Einzelstellung im Garten eignen. Mit vielen praktischen Gestaltungs- und Pflegetipps für Ihren Garten stellt Ihnen Gartenplanerin Elke Kuper dieses besonders schöne Sortiment vor. Anschließend nehmen wir noch ein gemeinsames Erfrischungsgetränk und klären in gemütlicher Runde Ihre offenen Fragen. Preis pro Person 22 Euro. Mehr Infos unter: jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de oder 04403 979622

Gesundheitsvortrag: Schlaf (störungen)

19 Uhr, Reha-Zentrum am Meer, Vortragssaal 2.0.74, Erdgeschoss, Haus 2
Schlafstörungen bzw. ein nicht erholsamer Schlaf ist ein häufiges Phänomen in westlichen Industrienationen mit steigender Tendenz. In diesem Vortrag geht es um Schlaf im Allgemeinen sowie Schlafstörungen und entsprechende Therapiemöglichkeiten im

Speziellen. Referentin: Prof. Dr. Dipl.-Psych. U. M. Risius. Der Eintritt ist frei.

Freitag, 19. September

QiGong im Kurpark

10 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle
QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

So schmeckt Bad Zwischenahn

15 Uhr, Marktplatz
Der kulinarische Spaziergang mit köstlichen Spezialitäten aus Bad Zwischenahn! Diese Führung ist nicht nur informativ anders, sondern kulinarisch auch besonders. Lassen Sie sich ca. drei Stunden von unserem Gästeführer bei diesem kulinarischen Spaziergang zu sieben leckeren Stationen mit Spezialitäten aus Bad Zwischenahn führen - Kostproben inklusive! Eintritt: 35 Euro, mit Gästekarte 32 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Erzählcafé

15 bis 16.30 Uhr, Altes Kurhaus

Im Erzählcafé werden die Erfahrungen und Erlebnisse der Besucher in Erinnerung gerufen und ausgetauscht. Die Freude am Zuhören und Teilen von Erlebnissen steht im Vordergrund. Jedem Termin wird ein bestimmtes Thema gewidmet und zu Beginn durch eine Geschichte oder ein Gedicht eingeleitet. Gäste sind herzlich willkommen. Für den Förderverein bitten wir um eine kleine Spende. Für weitere Informationen steht das Team der bibliothek am meer unter 04403 604 460 oder bibliothek@bad-zwischenahn.de zur Verfügung.

Wassershows

20 Uhr, Rhododendronpark Hobbie, Westerstede

Die „Flames of Water“ präsentieren ihre spektakuläre Wassershows an der idyllischen Teichanlage im Rhododendronpark Hobbie in Westerstede. An den Veranstaltungstagen erwarten die Besucher jeweils zwei Shows von rund 30 Minuten. Eintritt: 10 Euro, Kinder unter 14 Jahren frei. Einlass ab 18 Uhr, Beginn der Show um 20 Uhr. Tickets nur an der Abendkasse. Weitere Infos unter: www.hobbie-rhodo.de

Anzeige

JUVENTIS
MENSCH. GESUNDHEIT. ASTHETIK.

Ihr Kompetenzzentrum für
Plastische & Ästhetische Chirurgie

Rundum gut versorgt in besonderem Ambiente:

Lidstraffung und Tränensackkorrektur
Filler- und Faltenbehandlung
Facelift / Mini-Facelift
Fettabsaugung, Brustkorrekturen und mehr



Dr. Michael Wrobel
Peterstr. 6 | 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403 6020394 | www.juventis.de

90er-Jahre-Party

19 bis 0.30 Uhr, MS Bad Zwischenahn,
Fähranleger im Kurpark

Feiern Sie mit uns zu den Hits der 90er Jahr auf der "MS Bad Zwischenahn". Ob Nirvana, Backstreet Boys, Scooter oder Dr. Alban. Unsere DJ's werden Sie zum Tanzen bringen. Auch das leibliche Wohl kommt bei einem Flying Buffet /Fingerfood nicht zu kurz. Getränke lt. Getränkekarte. Preis pro Person: 70 Euro (all in). Einlass: 19 Uhr, Abfahrt: 19.30 Uhr, ca. 0.30 Uhr: Ende der Veranstaltung. Teilnahme nur mit Reservierung. Weitere Informationen gibt es unter: www.weisseflottezwischenahn.de

Heimatspiele des Spälköppels –

Theateraufführung

20 Uhr, Ammerländer Bauernhaus

Nach längerer Pause bringt das Ensemble in diesem Jahr gleich zwei spritzige plattdeutsche Einakter auf die Bühne des Ammerländer Bauernhauses: „Wellness für die Ehe“ von Regina Harlander und „Verdreegt jo!“ von Bodo Schirmer. Mit viel Humor, Alltagskomik und skurrilen Szenen verspricht der Theaterabend beste Unterhaltung. Mehr Informationen und Tickets: Verein für Heimatpflege, Auf dem Winkel 26, Telefon: 04403 2071, E-Mail: info@ammerlaender-bauernhaus.de

Samstag, 20. September

Wochenmarkt in Bad Zwischenahn

8 Uhr, Am Brink 9

Jeden Samstag findet auf vor dem Rathaus von Bad Zwischenahn der traditionelle Wochenmarkt statt und lockt mit einem vielfältigen regionalen Angebot an frischem Obst und Gemüse. Frischer Fisch aus dem Zwischenahner Meer, handgemachte Marmeladen, Honig vom Imker und hausgemachte Backwaren erfreuen sich ebenso großer Beliebtheit. Auch Blumen und Pflanzen für Haus und Garten sind fester Bestandteil des Marktes. Der Wochenmarkt ist aber auch ein beliebter Treffpunkt: Hier kommt man ins Gespräch, tauscht Rezepte aus und genießt die persönliche Beratung der Händler.

Ortsspaziergang

10 Uhr, Mühle im Kurpark

Unsere Gästeführer heißen Sie in Bad Zwischenahn herzlich willkommen. Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang von der Mühle im Kurpark. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die schönsten Orte, erzählen Ihnen spannende Geschichten und verraten Ihnen das ein oder andere Geheimnis. Erwachsene 9 Euro, mit

Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Suppenküche

11 bis 13 Uhr, hinter dem Rathaus

Die Suppenküche bietet seit rund 30 Jahren jeden Samstagmittag eine warme Mahlzeit, Nachtisch und Getränke an. Unterstützt wird die Suppenküche von der Gemeinde.

Küste, Genuss & Shopping

13 bis 16.30 Uhr Busparkplatz Mühle

Erleben Sie einen wunderschönen Ausflug an die Nordseeküste mit unserem 8-Sitzerbus. Lassen Sie sich die frische Meeresbrise um die Nase wehen! Sie haben die Möglichkeit den köstlichen Kuchen im berühmten Kurhaus in Dangast zu genießen. Im Anschluss geht es mit unserer Rundtour weiter zum Varreler Hafen, wo Sie Kulinarisches entdecken können. Stöbern Sie auch gerne nach süßen Leckereien im Bahlsen Outlet. Kaltgetränke (Wasser, Cola, Piccolo) befinden sich an Bord. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 42 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 40 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop



Wassershow

20 Uhr, Rhododendronpark Hobbie, Westerstede

Die „Flames of Water“ präsentieren ihre spektakuläre Wassershow an der idyllischen Teichanlage im Rhododendronpark Hobbie in Westerstede. An den Veranstaltungabenden erwarten die Besucher jeweils zwei Shows von rund 30 Minuten. Eintritt: 10 Euro, Kinder unter 14 Jahren frei. Einlass ab 18 Uhr, Beginn der Show um 20 Uhr. Tickets nur an der Abendkasse. Weitere Infos unter: www.hobbie-rhodo.de

Heimatspiele des Spälköppels –

Theateraufführung

20 Uhr, Ammerländer Bauernhaus

Nach längerer Pause bringt das Ensemble in diesem Jahr gleich zwei spritzige plattdeutsche Einakter auf die Bühne des Ammerländer Bauernhauses: „Wellness für de Ehe“ von Regina Harlander und „Verdreegt jo!“ von Bodo Schirmer. Mit viel Humor, Alltagskomik und skurrilen Szenen verspricht der Theaterabend beste Unterhaltung. Ein besonderes Anliegen ist dem Spälköppel die Barrierefreiheit: Für Rollstuhlfahrer*innen und mobilitätseingeschränkte Gäste wird es eine Sondervorstellung am Mittwoch, 20. August 2025 um 19.30 Uhr geben. Eintritt: Reihe 1 bis 7: 9 Euro, Reihe 8 bis 14 Euro. Nur Barzahlung möglich. Restkarten an der Abendkasse. Mehr Informationen und Tickets: Verein für Heimatpflege, Auf dem Winkel 26, Telefon: 04403 2071, E-Mail: info@ammerlaender-bauernhaus.de

Sonntag, 21. September

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Die gepflegten Straßen und die idyllischen Plätze laden zum Bummeln und Verweilen ein und verleihen dem Einkaufen in Bad Zwischenahn einen ganz besonderen Charme. Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel, denn auch am Sonntag kann man hier einkaufen (1. Januar bis zum 31. Oktober und vom 16. Dezember bis zum 31. Dezember).

Rund ums Meer-Fahrt

15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Montag, 22. September

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche
Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 23. September

Rund ums Meer-Fahrt

14 bis 15 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr,
Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Gemütliches Radeln

17 Uhr, Postamt, Am Langenhof

Mit dem Radsportverein „Flott weg“ e.V. geht es auf eine gemütliche Fahrradtour durch die Ammerländer Parklandschaft. Gäste sind herzlich willkommen. Warnweste und Helm werden empfohlen. Weitere Auskünfte gibt es bei Rainer Cordes, 0152 01962388.

Mittwoch, 24 September

Bustour durch die Parklandschaft

10 Uhr, Busparkplatz Mühle

Wir nehmen Sie mit auf eine gemütliche und informative Busrundfahrt durch die Parklandschaft rund um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die Perle des Ammerlandes - das Zwischenahner Meer -, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen und die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Unsere Gästeführer setzen individuell unterschiedliche Themenschwerpunkte während der Route. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Aktiv & gesund mit Kneipp - Klönschnack

14.30 Uhr, Gemeindezentrum, Fährweg 12
Die ersten „Klöntreffs“ haben unsere Erwartungen erfüllt. Und deshalb wollen wir weitermachen. Jeder Termin wird einen neuen Schwerpunkt haben. Es kann ein Vortag sein, eine Musikdarbietung oder eine Mitmachaktion sein. Das Thema können Sie bei der Anmeldung erfragen. Die Umlage für Kaffee/Tee und Kuchen beträgt 5 Euro. Anmeldung - bitte bis 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn - bei Regina Kaltenborn-Bartsch, Telefon: 0177 3311026.



Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

QiGong im Kurpark

18 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Waldbaden

17 Uhr, Waldparkplatz,
Köntjeweg/Gristeder Straße

Der Begriff Waldbaden leitet sich vom japanischen Wort „Shirin Yoku“ ab, was frei übersetzt so viel heißt wie „baden in der Waldatmosphäre“. Oder vereinfacht auch „Waldbaden“. Das Shirin Yoku ist seit den 80er Jahren in Japan eine anerkannte Heilmethode. Kosten: 15 Euro. Das Waldbaden findet auch bei schlechtem Wetter statt, also denken Sie an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Shanty-Chor Benthullen-Herbern

19.30 Uhr, Wandelhalle

40 Jahre und Meer.... solange singt und spielt sich der Shanty-Chor Benthullen/ Harbern durch die Meere und Bühnen dieser Welt. Stimmungsvoll wird das Publikum mit Klassikern und modernen Adaptionen umspült. Manche Anekdote sorgt für kräftigen Seegang im Zwerchfell. Lassen Sie sich mitreißen von gestandenen Matrosen, die nichts so leicht ins Wanken bringt und erfahrenen Musikern, die das Schiff auf Kurs halten. Erwachsene: 10 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 9 Euro. An der Abendkasse ist nur Barzahlung möglich. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Donnerstag, 25. September

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark
Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Bei schlechten Wetterverhältnissen findet das Kurkonzert im Spiegelsaal statt. Der Eintritt ist frei.

Deutsches Sportabzeichen

17.30 - 19.30 Uhr, Stadion Bad Zwischenahn

Die weisse Flotte
www.weisse-flotte-zwischenahn.de

Ein schöner Tag auf dem Zwischenahner Meer!

Rundfahrten täglich ab 10:00 Uhr

Frühstück auf Voranmeldung

04.10.2025 Fehntjer-Shanty-Chor
10.10.2025 Oktoberfest

Telefon: 04403-3056
E-Mail: weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de

Informationen der Tourismusagentur

Training und die Abnahme des Sportabzeichens ab 6 Jahren: Einfach vorbei- kommen und mitmachen – auch Urlauber sind herzlich willkommen. Die Teilnehmer*innen können jeweils aus mehreren Disziplinen auswählen (z. B. Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren, Seilspringen, Turnen). Ansprechpartnerin: Claudia Friedrich, 0170-5345978.

Abendradtour mit dem ADFC

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Revital Salzgrotte „Freundinnen-Abend“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz



Zauber der Travestie

19.30 Uhr, Wandelhalle

Die schräg-schrille, andere Revue mit namhaften Künstlern aus den bekanntesten Kabarets Deutschland lässt Sie eintauchen in die Welt der Travestie und verzaubert die Sinne. Oben drauf ist die Show Garant für allerbeste Unterhaltung. Geboten werden Ihnen fantastische Show Acts, Livegesang der Extraklasse und reinster Augenschmaus. Eintritt: 29,50 Euro, für Gästekarteninhaber 25,50 Euro. Tickets gibt es beim Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Freitag, 26. September

Whiskywanderung, vom Meer und Moor

10 bis 13 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Sie erhalten bei der Whiskywanderung viele Informationen von unserem Gästeführer über das "Wasser des Lebens". Darüber hinaus erfahren Sie spannende Geschichten aus Bad Zwischenahn, u.a. zu ehemaligen

Brennereien. Die Wanderung beginnt beim Fähranleger im Kurpark und führt Sie vorbei am Heimatmuseum Ammerländer Bauernhaus und über die Moorgebiete bis hin zum Museum in Specken. Während der Führung verkosten Sie verschiedene Whiskys und erfahren die Geschichten dahinter. Eine Tour, die rundum, sowohl für echte Genießer als auch für Whisky-Einsteiger, geeignet ist. Preis: Erwachsene: 50 Euro inkl. Verkostung von 6 verschiedenen Whiskys. Wichtiger Hinweis: Teilnahme ab 18 Jahren. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

QiGong im Kurpark

10 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle
QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Führung „Moor erleben“

14 bis 16 Uhr, Torfspitt Kayhausen (Ecke Lüneborger Damm/Sonnentauweg)
Es erwartet Sie eine schaurig-schöne Führung durch das Kayhauser Moor. Unsere Gästeführerin weitet Sie in die Geschichte des Moores und die Geheimnisse entlang der Renaturierungsbecken, der Bodenstation Moor sowie des faszinierenden Fundes einer Moorleiche ein. Eintritt: 8 Euro pro Person, mit Gästekarte 7 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Kräuter Workshop

„Erntezeit für Körper und Seele“

15 Uhr, Gesundheitshaus Seerose
Wir laden ein zu kreativen Kräuter - & Kochseminaren, inspirierend, phantasievoll und originell. Erfrischend in jeder Jahreszeit mit heimischen Kräutern der Saison. Kräuter kennenlernen, verarbeiten und genießen in kleiner Gruppe im Gesundheitshaus Seerose, direkt am Zwischenahner Meer. Preis pro Person ohne eventuell anfallende Materialkosten: 15 Euro. Anmeldung bitte (jeweils bis zum Mittwoch vor der Veranstaltung) unter Telefon: 04403 6026546 oder per E-Mail: k.lohrberg@gesundheitshaus-seerose.de

Wassershow

20 Uhr, Rhododendronpark Hobbie, Westerstede

Die „Flames of Water“ präsentieren ihre

spektakuläre Wassershow an der idyllischen Teichanlage im Rhododendronpark Hobbie in Westerstede. An den Veranstaltungabenden erwarten die Besucher jeweils zwei Shows von rund 30 Minuten. Eintritt: 10 Euro, Kinder unter 14 Jahren frei. Einlass ab 18 Uhr, Beginn der Show um 20 Uhr. Tickets nur an der Abendkasse. Weitere Infos unter: www.hobbie-rhodo.de

Samstag, 27. September

Wochenmarkt in Bad Zwischenahn

8 Uhr, Am Brink

Jeden Samstag findet auf vor dem Rathaus von Bad Zwischenahn der traditionelle Wochenmarkt statt und lockt mit einem vielfältigen regionalen Angebot an frischem Obst und Gemüse. Frischer Fisch aus dem Zwischenahner Meer, handgemachte Marmeladen, Honig vom Imker und hausgemachte Backwaren erfreuen sich ebenso großer Beliebtheit. Auch Blumen und Pflanzen für Haus und Garten sind fester Bestandteil des Marktes. Der Wochenmarkt ist aber auch ein beliebter Treffpunkt: Hier kommt man ins Gespräch, tauscht Rezepte aus und genießt die persönliche Beratung der Händler.

Ortsspaziergang

10 Uhr, Mühle im Kurpark

Unsere Gästeführer heißen Sie in Bad Zwischenahn herzlich willkommen. Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang von der Mühle im Kurpark. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die schönsten Orte, erzählen Ihnen spannende Geschichten und verraten Ihnen das ein oder andere Geheimnis. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Suppenküche

11 - 13 Uhr, hinter dem Rathaus, Am Brink
Die Suppenküche bietet seit rund 30 Jahren jeden Samstagmittag eine warme Mahlzeit, Nachtisch und Getränke an. Unterstützt wird die Suppenküche von der Gemeinde.

Küste, Genuss & Shopping

13 bis 16.30 Uhr Busparkplatz Mühle

Erleben Sie einen wunderschönen Ausflug an die Nordseeküste mit unserem 8-Sitzerbus. Lassen Sie sich die frische Meeresbrise um die Nase wehen! Sie haben die Möglichkeit den köstlichen Kuchen im berühmten Kurhaus in Dangast zu genießen. Im Anschluss geht es mit unserer Rundtour weiter zum Varreler Hafen, wo Sie Kulinarisches entdecken können. Stöbern Sie auch

gerne nach süßen Leckereien im Bahlsen Outlet. Kaltgetränke (Wasser, Cola, Piccolo) befinden sich an Bord. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 42 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 40 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Märchenstunde für Kinder

15 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Wassershows

20 Uhr, Rhododendronpark Hobbie, Westerstede

Die „Flames of Water“ präsentieren ihre spektakuläre Wassershows an der idyllischen Teichanlage im Rhododendronpark Hobbie in Westerstede. An den Veranstaltungabenden erwarten die Besucher jeweils zwei Shows von rund 30 Minuten. Eintritt: 10 Euro, Kinder unter 14 Jahren frei. Einlass ab 18 Uhr, Beginn der Show um 20 Uhr. Tickets nur an der Abendkasse. Weitere Infos unter: www.hobbie-rhodo.de

Filmmusik von Hans Zimmer am Klavier mit Jonas Becker

19.30 Uhr, Altes Kurhaus

Musikbegeisterte, Klavierliebhaber und Filmfans aller Alters sind eingeladen, sich auf eine nie dagewesene Interpretation bewegender Momente der Filmgeschichte zu freuen. Das Repertoire bedient sich dabei einer breiten Auswahl bedeutender Werke des zweifachen Oscar-Preisträgers und reicht von Klassikern der späten 80er-Jahre, wie Rain Man, über Filme wie Der König der Löwen, Gladiator, Fluch der Karibik, Inception und Interstellar, bis hin zu seinem letzten großen Erfolg mit Dune - Part 2 zu Beginn 2024. Kommen Sie mit auf eine Reise durch über 35 Jahre Filmmusik und genießen Sie mitreißende Geschichten und Emotionen auf 88 Tasten. Eintritt: 24 Euro, für Gästekarteninhaber 20 Euro, Studenten 18 Euro, Schüler 12 Euro. Tickets gibt es beim Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Sonntag, 28. September

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn
11 Uhr, im ganzen Ort

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Die gepflegten Straßen und die idyllischen Plätze laden zum Bummeln und Verweilen ein und verleihen dem Einkaufen in Bad Zwischenahn einen ganz besonderen Charme. Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel, denn auch am Sonntag kann man hier einkaufen (1. Januar bis zum 31. Oktober und vom 16. Dezember bis zum 31. Dezember).

Unser Tipp:

Ihre Gästekarte - die jeder Übernachtungsgast in Bad Zwischenahn - benötigt, ist die perfekte Begleitung für Ihren Urlaub in Bad Zwischenahn. Ihre Gästekarte berechtigt zu vielen Vergünstigungen bei Eintritten, in der Gastronomie oder beim Einkaufen. Alle Vergünstigungen finden Sie unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/planen/gaestekarte

Rund ums Meer-Fahrt

15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle
Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Dienstag, 30. September

Rund ums Meer-Fahrt

14 bis 15 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop



Gemütliches Radeln

17 Uhr, Postamt, Am Langenhof

Mit dem Radsportverein „Flott weg“ e.V. geht es auf eine gemütliche Fahrradtour durch die Ammerländer Parklandschaft. Gäste sind herzlich willkommen. Warnweste und Helm werden empfohlen. Weitere Auskünfte gibt es bei Rainer Cordes, 0152 01962388.

Revital Salzgrotte „Klangreise“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Montag, 29. September

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Käse-Hackfleisch-Suppe

Der September ist hier und so langsam fangen die Blätter an den Bäumen sich an zu verfärbten. Ab jetzt ist für viele Feinschmecker "Kürbiszeit"! Wenn es dazu dann noch eine andere Version eines echten Klassikers gibt – umso besser. Passend dazu haben uns die Landfrauen des Ortsvereins Bad Zwischenahn ein Rezept zukommen lassen, das einen Klassiker neu interpretiert und ihn in ein Herbstgewand hüllt. Wir wünschen viel Spaß beim Nachkochen und vor allem beim Verzehr!

Rezept für 4 Personen:

800 ml Gemüsebrühe



200 g Kartoffeln

1 Möhre

800 g Hokkaidokürbis

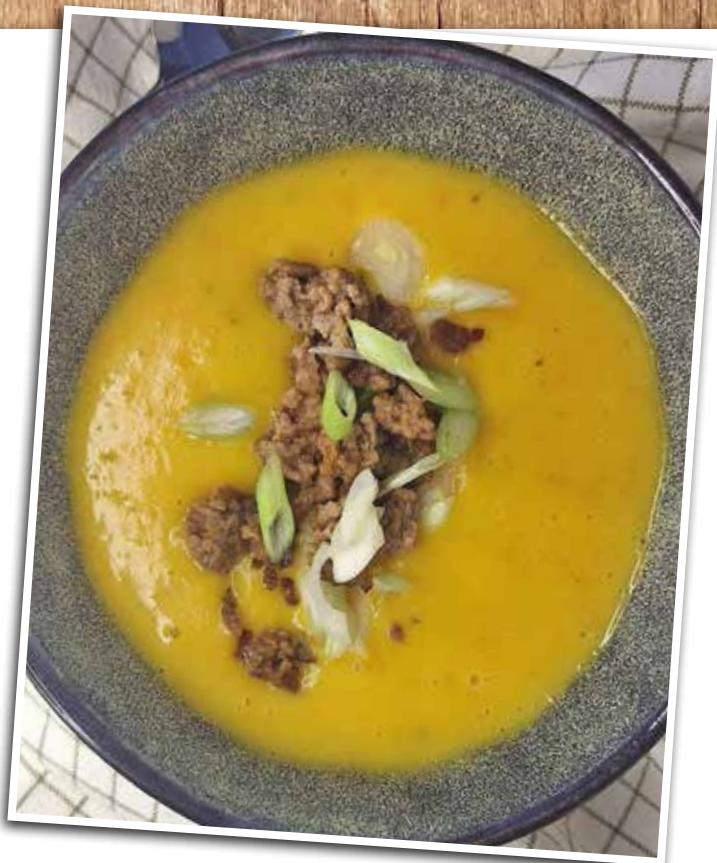
200 g Schmelzkäse mit Kräutern
1 kleine Zwiebel

500 g Hackfleisch

Pfeffer, Salz und Paprikapulver
Frühlingszwiebel

Zubereitung

Die Kartoffeln schälen und das restliche Gemüse waschen, anschließend den Kürbis entkernen. Alles in Würfel schneiden und in der Gemüsebrühe gar kochen. Den Schmelzkäse hinzuzufügen und alles mit einem Stabmixer fein pürieren. Die Suppe mit Pfeffer, Salz und Paprikapulver abschmecken. Danach die Suppe auf kleiner Flamme warm halten. Sollte sie zu dickflüssig sein, einfach noch etwas Brühe oder Wasser hinzugeben.



Die Zwiebel fein würfeln und mit dem Hackfleisch anbraten. Ebenfalls nach Geschmack würzen. Die Frühlingszwiebeln putzen und in feine Ringe schneiden. Die Suppe auf Teller geben und das Hackfleisch mit den Frühlingszwiebeln darauf verteilen.

Guten Appetit!

Der Herbst-Alleskönner: Kürbis

Superfood eignet sich nicht nur als Halloween-Deko.

Alles hat seine Zeit: Spargel, Grünkohl oder auch Erdbeeren. So verhält es sich auch mit dem Kürbis – und dessen Zeit beginnt jährlich im September. Es gibt verschiedene Arten von Kürbissen: Hokkaido, Butternut, Muskatkürbis oder der in den USA sehr beliebte Spaghettikürbis. Bei uns wird am häufigsten der Hokkaidokürbis verwendet. Er ist besonders leicht zu verarbeiten, da man die Schale mitessen kann.

Dazu eignet sich der Hokkaido durch sein starkes Aroma besonders gut für Suppen, Pürees, Brot oder Stuten. Darüber hinaus verfügt er über eine große Palette an Vitaminen. Der Kürbis enthält Vitamin B1, B2 und B4 sowie Vitamin C und Vitamin E. Er fördert die Verdauung, unterstützt bei der Entwässerung unseres Körpers und ist reich an Antioxidantien, die vor freien Radikalen schützen.

Highlights am Zwischenahner Meer



Una Notte Italiana

- 2. September, 19.30 Uhr**
- Wandelhalle**
- 18€ | 16€ mit Gästekarte**



Zauber der Travestie

- 25. September, 19.30 Uhr**
- Wandelhalle**
- 29,50€ | 27,50€ mit Gästekarte**



Filmmusik von Hans Zimmer

- 27. September, 19.30 Uhr**
- Wandelhalle**
- 24€ | 20€ mit Gästekarte**



www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets



Weinfest am Meer

- 12. & 13. September**
- Kurpark**
- Eintritt frei!**



Comedy Night

- 11. Oktober, 20 Uhr**
- Altes Kurhaus**
- 28€**



- 30. Oktober**
- Restaurant Delikat im Hotel am Badepark**
- 55€**

www.bad-zwischenahn-touristik.de/lecker-gruen

Genießen Sie ein kreatives, **veganes 3-Gang-Menü** in gemütlicher Atmosphäre und lassen Sie sich von spannenden **Anekdoten** und interessanten **Fakten** rund um die **pflanzliche Küche** inspirieren. Ein Abend voller Genuss, neuen Ideen und kleinen Überraschungen – perfekt für alle, die neugierig auf **kulinarische Vielfalt** sind.

Au der Spitze in Niedersachsen und Deutschland

Niedersächsisches Wirtschaftsministerium vergibt erneut Zertifikat an Park der Gärten

Der Park der Gärten in Bad Zwischenahn wurde nicht nur zum vierten Mal mit dem bundesweit einheitlichen Zertifikat „Reisen für Alle“ ausgezeichnet, sondern auch als einer der zwei besten zertifizierten barrierefreien Parks in Deutschland gewürdigt. Damit gehört der Park zu über 400 niedersächsischen Betrieben, die sich mit ihrem Engagement für barrierefreies Reisen die Auszeichnung des niedersächsischen Wirtschaftsministeriums verdient haben.

„Besondere Bestätigung unserer Arbeit“

„Die erneute Zertifizierung freut uns sehr. Sie ist eine großartige Bestätigung für unsere Arbeit und zeigt, dass uns die Bedürfnisse aller unserer Gäste am Herzen liegen – von Menschen mit Behinderung, mobilitätseingeschränkten Personen, älteren Menschen oder Familien, die mit ihren Kindern reisen. Dank der Zertifizierung wissen unsere Besucher sofort, dass wir uns für barrierefreies Reisen einsetzen“, sagt Christian Wandscher, Geschäftsführer des Parks.

Seit der letzten Zertifizierung hat sich einiges getan: Die Spielplätze wurden um neue barrierefreie Spielmöglichkeiten erweitert, zudem ist ein weiteres behindertengerechtes WC hinzugekommen - wichtige Schritte, um den Park der Gärten noch inklusiver und für alle erlebbar zu machen.

Innerhalb von nur sechs Monaten konnte der Park der Gärten außerdem alle drei touristischen Zertifizierungen erfolgreich abschließen: „Besonders kinderfreundlich“, „Reisen für Alle – Barrierefreiheit geprüft“ und „ServiceQualität Deutschland“. Die Zertifikate gelten bis Juni 2028. Bereits 2022 wurde der Park als am besten zertifizierte barrierefreie Anlage ausgezeichnet.

Kontinuierliche Weiterentwicklung

Die große Zahl verkaufter Jahreskarten sei für das gesamte Park-Team zugleich Ansporn und Verpflichtung, die Gartenschau sowie Qualität und Service auch in Zukunft kontinuierlich weiterzuentwickeln, so Geschäftsführer Christian Wandscher. Diese Auszeichnungen belegen, dass der Park der Gärten auf dem richtigen Weg ist.

Mit der Initiative „Reisen für Alle“ trägt die Landesregierung zur nachhaltigen Verbesserung und Stärkung der Qualität im Niedersachsen-tourismus bei. Im Bereich „Reisen für Alle“ stieg die Zahl der ausgezeichneten Betriebe in Niedersachsen in den letzten Jahren auf über 400 Betriebe - weitere Betriebe befinden sich aktuell in Prüfung.

Zum Hintergrund

Seit 2015 beteiligt sich die TourismusMarketing Niedersachsen GmbH (TMN) am bundesweit einheitlichen Kennzeichnungs- und Zertifizierungssystem „Reisen für Alle“. Das „Reisen für Alle“-Logo schafft Transparenz für Reisende und signalisiert, dass ein Betrieb Barrierefreiheit bieten kann. Im Rahmen der Zertifizierung wird die gesamte touristische Servicekette erfasst – von der Anreise über den Aufenthalt bis hin zur Gästebetreuung und Information. Das Zertifikat hat eine Gültigkeit von drei Jahren. Ausführliche Informationen zur deutschlandweiten Initiative finden Sie unter www.reisen-fuer-alle.de.

Mehr Informationen auf der Homepage:
www.park-der-gaerten.de



Wortsuchrätsel!

U	H	L	U	C	U	O	Z	E	P	X	L
N	R	E	G	E	N	S	C	H	I	R	M
E	W	F	R	E	X	T	M	I	E	T	I
F	K	E	T	B	U	B	I	Q	F	A	K
U	M	I	I	E	S	T	R	D	G	E	L
A	K	T	F	N	S	T	I	N	Y	U	H
H	E	S	C	C	F	N	M	F	D	I	L
B	P	I	E	E	T	E	K	A	Y	Y	B
U	Z	M	L	D	O	R	S	T	R	G	S
A	I	M	T	K	F	W	H	T	A	K	Y
L	K	U	E	R	B	I	S	F	Y	N	T
R	Y	G	O	Y	S	G	N	N	N	V	M

Können Sie die sechs versteckten "Herbst"-Wörter finden? Die gesuchten Wörter bestehen aus mindestens sechs Buchstaben.

Schicken Sie Ihre Antworten bis zum **16.09.2025** an die Bad Zwischenahner Touristik GmbH **bitte ausschließlich per E-Mail** an:

gewinnspiel@bad-zwischenahn-touristik.de

Dieser Gewinn warten auf Sie:

1x2 Tickets für die Comedy Night präsentiert von Thieß Neubert am 11. Oktober 2025.

Beim letzten **Rätsel "Bilderrätsel"** haben wir folgende vier Orte gesucht: "Soleaußenbecken", "Bahnhof", "Zwillingsvillen" und "Eingang Spieker".

Gewonnen haben:

L. Brunken aus Bockhorn

(1x2 Tickets für das Show-Event Zauber der Trävestie am 25. September in der Wandelhalle)

N. Bekkering aus Edewecht

(1x2 Tickets für das Konzert Filmmusik von Hans Zimer, am 27. September im Spiegelsaal)

Herzlichen Glückwunsch!

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH
Unter den Eichen 18, 26160 Bad Zwischenahn

VERANTWORTLICHE REDAKTEURE:

Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

Anja Bühring, Telefon: 04403 61-9786
E-Mail: a.buehring@bad-zwischenahn-touristik.de

VERANTWORTLICH / ANZEIGENTEIL:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH
Unter den Eichen 18, 26160 Bad Zwischenahn
Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155

SATZ & LAYOUT:

Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

DRUCK:

Lenz Druck, Bohnenkampsweg 29, 51371 Leverkusen
www.lenzdruck.de

Vertrieb über die Bad Zwischenahner Touristik GmbH. Die Auslage erfolgt in Geschäften, öffentlichen Einrichtungen sowie gastronomischen Betrieben in Bad Zwischenahn. Auslage in Hotels und Ferienwohnungen sowie bei Inserenten. Abo-Service. Nachdruck nur mit Quellenangabe.

Für den Nachdruck von signierten Beiträgen ist die Genehmigung des Verfassers erforderlich. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Gewähr übernommen.

Wir sind für Sie da!

Gerne beraten wir Sie und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Persönlich von **Montag bis Freitag, 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr, ab Mitte April auch Samstags von 10 bis 14 Uhr**, in der Tourist-Information, Auf dem Hohen Ufer 24.

Telefon: 04403 61-9159

E-Mail: info@bad-zwischenahn-touristik.de

Besuchen Sie auch unsere Homepage:
www.bad-zwischenahn-touristik.de

sowie unsere Social-Media-Kanäle:

Facebook & Instagram: @badzwischenahn

Wir freuen uns über Ihr Feedback und Ihre Anregungen!
www.bad-zwischenahn-touristik.de/feedback

Ihre Anzeige...

...in unserem Magazin „Meer & Flair“. **Jetzt buchen!**

Ihr Ansprechpartner: Adrian Schuster

Telefon: 04403 61-9155

E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de



Entspannung pur im Soleaßenbecken

Tauchen Sie ein ins Soleaßenbecken des Wellenbades am Meer in Bad Zwischenahn! Genießen Sie 32 °C warmes Wasser unter freiem Himmel – mit Sprudelliegen, Massage-Düsen und einem herrlichen Blick auf das Zwischenahner Meer. Lassen Sie den Alltag hinter sich und erleben Sie pure Entspannung in einzigartiger Atmosphäre.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Großer **Whirlpool**
- **Wasserspielbereich**
für die Kleinsten
- Attraktives
Kursprogramm
- **Soleaßenbecken**
mit Meerblick

Vergünstigter Eintritt!



Kurbetriebsgesellschaft Bad Zwischenahn mbH



Unter den Eichen 18 • 26160 Bad Zwischenahn



04403 619 684



info@wellenbad-am-meer.de



www.facebook.com/wellenbad.am.meer



www.instagram.com/wellenbad.am.meer

www.wellenbad-am-meer.de