

AUSGABE FÜR OKTOBER UND NOVEMBER 2025

MEER & *Flair*

MAGAZIN FÜR BAD ZWISCHENAHNER UND GÄSTE



EVENT-DINNER

"Bad Zwischenahn
is(s)t leckerGRÜN"

Bad 
Zwischenahn
am Meer

GESUNDHEITSMESSE

Über 35 Aussteller
in der Wandelhalle

 Erleben

 Natur

 Kultur

Moin in Bad Zwischenahn...

... und viel Spaß mit der aktuellen Ausgabe der Meer & Flair. Wie in den vorherigen Ausgaben wird das Vorwort auch weiterhin durch unsere Kolleginnen und Kollegen verfasst. Dieses Mal geschrieben von **Theresa**, unserer **Mitarbeiterin im Marketing**.

Mein Name ist Theresa Stumm und gebürtig stamme ich aus Südhessen, aber seit fast 10 Jahren ist meine Wahlheimat der Norden geworden. Als gelernte Hotelfachfrau habe ich in den letzten Jahren einige schöne Stationen kennengelernt und nach Stralsund, Flensburg und Sylt ist meine neue Wahlheimat nun die Perle des Ammerlandes geworden.

Seit Mai 2025 unterstütze ich die Kollegen im Marketing und freue mich über die neue Herausforderung, unseren Gästen mit **Gästeführungen** und Tagesprogrammen einen schönen Aufenthalt in Bad Zwischenahn zu bereiten. Zusätzlich dazu betreue ich den **Wohnmobilstellplatz** am Badepark und habe bei Feedback und Anregungen unserer Gäste immer ein offenes Ohr.

So wie sich die Saison dem Ende neigt, neigt sich auch das Jahr dem Ende: Die Tage werden langsam aber sicher wieder kürzer, die Temperaturen kühler und die Blätter haben sich in orangefarbene Kleider verwandelt. Und doch hat diese Jahreszeit etwas Gemütliches an sich – so laden Oktober und November dazu ein, etwas mehr zur Ruhe zu kommen und achtsamer mit sich, seiner Umwelt und der Natur umzugehen. Lange Herbstspaziergänge an sonnigen Tagen, eine warme Tasse Tee und ein spannendes

Buch oder einen Film bei Regentagen. So startet der Oktober mit den TANO Wandertagen, bei denen wir unter anderem einen **Spaziergang** um das Zwischenahner Meer, eine **Krimi-Wanderung** und zwei Führungen zum Thema **‚Faszination Moor‘** anbieten.

Auch die „hyggelige“ Jahreszeit bietet ihre Highlights: Wer gemütlich stöbern und entdecken möchte, der ist herzlich zu unserem **Frauen- und Kinderflohmarkt** in der Wandelhalle am 18. und 19. Oktober eingeladen. Ende des Monats lädt unsere Veranstaltung **„Bad Zwischenahn is(s)t leckerGRÜN“** Sie zu einem pflanzlichen 3-Gang-Menü im Hotel am Badepark ein. Wenn Sie neugierig auf kulinarische Vielfalt sind und pflanzliche Küche erleben möchten, dürfen Sie dieses Event auf keinen Fall verpassen!

Der November endet dann mit dem Auftakt in die Weihnachtszeit: Ab dem 24. November startet der **Markt im Advent** und am ersten Adventswochenende (29. und 30. November) verzaubert sich das Ammerländer Bauernhaus wieder in einen **historischen Weihnachtsmarkt**. Also, denn man tau in den Herbst!

Ihre Theresa Stumm und das gesamte Team des Touristik-Service am Meer.



FLOHMARKT in der Wandelhalle

Ladies Night | 18. Oktober 2025 | 18 - 22 Uhr

Am Samstagabend lädt der Touristik-Service am Meer zum ersten **Frauenflohmarkt** in die Wandelhalle ein. Gemütliches **Bummeln** und **Stöbern** – ein perfekter Treffpunkt für alle weiblichen Flohmarktliebhaber.

Kinderflohmarkt | 19. Oktober 2025 | 10 - 14 Uhr

Ob **Strampler**, **Bilderbuch** oder **Laufrad** – der Kinderflohmarkt bietet alles, was **Familien** brauchen. In der Wandelhalle können Eltern, Großeltern und Kinder stöbern, tauschen und verkaufen – und dabei viele tolle Dinge entdecken. Einlass für **Schwangere** und **Begleitpersonen** bereits ab 9.30 Uhr.



Wandelhalle

Auf dem Hohen Ufer 24, 26160 Bad Zwischenahn

www.bad-zwischenahn-touristik.de/flohmarkt



Ladies Night | Eintritt: 5€



Kinderflohmarkt | Eintritt: 3€

Bad Zwischenahn is(s)t leckerGRÜN

100% Pflanzlich. 100% Genuss. 0% Langweilig.

Ein Abend voller Geschmack, Austausch und Inspiration: Am **30. Oktober 2025** lädt die Bad Zwischenahner Touristik gemeinsam mit dem **Restaurant „Delikat“** im Hotel am Badepark und dem gemeinnützigen Verein **Babsi Community e. V.** zum ersten rein pflanzlichen Event-Dinner der Region ein. Unter dem Motto **„Bad Zwischenahn is(s)t leckerGRÜN“** erwartet die Gäste ein stilvolles 3-Gänge-Menü – rein pflanzlich, kreativ interpretiert und in entspannter Atmosphäre serviert.

Genussvoll. Pflanzlich. Nachhaltig.

Zwischen den Gängen sorgen kurze, informative Impulse für Gesprächsstoff: Erfahren Sie, wie nachhaltige Ernährung unsere Zukunft mitgestaltet und warum pflanzliche Küche längst mehr ist als ein Trend. Freuen Sie sich auf überraschende Geschmackskombinationen, frische Zutaten aus der Region und den Austausch mit Gleichgesinnten – oder solchen, die es vielleicht noch werden möchten.

Der Abend im Restaurant Delikat beginnt um 18.30 Uhr mit dem Einlass, ehe ab 19 Uhr das Programm startet. Für 49 Euro pro Person erwartet die Gäste ein genussvolles Event. Ob als Dinner-Date, bewusster Genussmoment oder Einstieg in die pflanzliche Küche - **Bad Zwischenahn is(s)t leckerGRÜN** bietet deutlich mehr als nur gutes Essen.

www.bad-zwischenahn-touristik.de/lecker-gruen



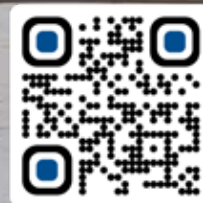
30. Oktober, 18.30 Uhr



Restaurant Delikat im
Hotel am Badepark



Menü, Programm &
Tickets gibt's hier:



Neues aus der Redaktion

Comedy Night präsentiert von Thieß Neubert

Beste Stand-Up Comedy im Stil von Quatsch Comedy Club und Nightwash erwartet die Besucher der **Comedy Night – präsentiert von Thieß Neubert** am **11. Oktober**, um 20 Uhr im Spiegelsaal in Bad Zwischenahn. Mit dabei hat der Moderator wieder drei hochkarätige Comedians:

- **Sascha Thamm** – vielfach ausgezeichnete Poetry Slam-Virtuose
- **Thomas Müller** – die energiegeladene und pointierte lebende Espressomaschine
- **Soso Mugiraneza** – aufstrebender Shootingstar der österreichischen Comedy-Szene, der extra aus Wien anreist.

Tickets und weitere Informationen gibt es online unter:

www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets



Lauf-Events in Bad Zwischenahn im Oktober

Der Oktober bleibt sportlich in Bad Zwischenahn. Gleich zwei Laufveranstaltungen finden in diesem Monat statt – der Herbstlauf in Ofen sowie der Start des Oldenburg Marathons. Den Auftakt macht der **Herbstlauf**, der traditionell am **3. Oktober** gelaufen wird. Das vom TuS Ofen organisierte Event bietet sowohl für ambitionierte Sportler als auch für Familien eine hervorragende Gelegenheit, gemeinsam aktiv zu sein. Knapp zehn Tage später, genauer gesagt am **12. Oktober**, startet der **Oldenburg Marathon** am Rathaus in Bad Zwischenahn.

Es ist eines der Sport-Highlights für alle Laufbegeisterten in dieser Region. Jedes Jahr verwandelt sich die Stadt Oldenburg in eine pulsierende Sportarena, wenn der **EWE Marathon** stattfindet. Dieses Laufereignis lockt nicht nur Teilnehmer aus der Region, sondern aus ganz Deutschland. Die Strecke führt in diesem Jahr von Bad Zwischenahn aus in Richtung Oldenburg, vorbei an den schönsten Ecken des Ammerlandes und der Huntestadt. Weitere Infos zu den Veranstaltungen unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen/sport-events

Das Goldene Segel gibt Thema für Kunstpreis bekannt

Im Jahr 2026 vergibt der Verein „**Das Goldene Segel**“ den **10. Kunstpreis**. Jetzt wurden das Thema und die Kunstsparte bekannt gegeben. Der Kunstpreis in diesem internationalen Wettbewerb läuft unter dem Motto „**Begegnungen im Fokus**“ und wird in der Kunstsparte **Fotografie** erfolgen. „Wir freuen uns auf viele interessante und kreative Einsendungen, damit wir mit den Künstlerinnen und Künstlern, den vielen Personen und Unternehmen, die uns so großartig begleiten, eine besondere Verleihung des 10. Kunstpreises feiern können,“ so Christa Heus, Vorsitzende des Vereins.

„Begegnungen prägen unser Leben – flüchtige Blicke, tiefgreifende Gespräche oder unerwartete Begegnungen mit Mensch, Tier, Natur oder Objekt. In diesem Wettbewerb suchen wir Bilder, die diese besonderen Momente festhalten und eine Geschichte erzählen. Begegnungen, die vor der Kamera fotografisch in beeindruckender Weise eingefangen werden. Diese Lichtblicke sind wie die Fotokunst selbst: eine Sprache, die Menschen erreicht und bewegt.“ So interpretieren die Mitglieder des Vereins das neue Thema.

Um die hervorragenden Leistungen der professionellen Künstler und Amateure zu würdigen, bedient sich der Verein „Das Goldene Segel“ einer besonderen und einzigartigen Präsentation der eingesendeten Wettbewerbsbeiträge. Insgesamt

20, von einer namhaften Jury ausgewählten Kunstwerke, darunter die fünf Gewinner, werden auf der festlichen Preisverleihung im **Mai 2026** in der Wandelhalle in Bad Zwischenahn geehrt. Ausgelobt werden für die Gewinner Geldpreise im Werte von insgesamt 3.500 Euro und ein Kindersachpreis. Alle ausgewählten Kunstwerke werden auf Segelfahnen gedruckt und wehen für etwa sechs Monate im Kurpark von Bad Zwischenahn. Die Wettbewerbsbedingungen sind auf der Homepage des Vereins www.kunstpreis.net einsehbar.



Freuen sich auf viele kreative Einsendungen: v.l. Urte Rieken, Jannett Brown, Peter Schulze, Monika Brockmann, Anke Wragge, Volker Stünkel, Christa Heus, Anna Martin und Lina Brünnee.

Neues aus der Redaktion

Park der Gärten letztmals in 2025 erleben

Die Saison neigt sich mit großen Schritten dem Ende entgegen. Auch der Park der Gärten steuert auf die letzten Tage in 2025 zu. Doch bevor sich die Tore am 5. Oktober bis zur nächsten Saison schließen, warten noch ein paar Highlights auf alle Besucher. So findet am **3. Oktober**, in der Zeit von 9.30 bis 17 Uhr, der beliebte **Herbstmarkt im Park** statt. Dutzende Aussteller und Ausstellerinnen präsentieren Produkte aus dem Pflanzen- und Obstanbau, Kulinarisches und Floristik. Ergänzt wird das Programm von Vereinen und Institutionen, die rund um das Thema "Grün und Umweltschutz" informieren. Den Schlusspunkt im Jahr 2025 setzt die Sonderöffnung: **Herbstimpressionen im Park, am 12. Oktober**, ebenfalls von 9.30 bis 17 Uhr. Warme Herbstfarben, vielfältiger Fruchtschmuck und die Blütenpracht der Herbstblüher sorgen für ein besonderes Erlebnis. Mehr Infos: www.park-der-gaerten.de



Kunsthandwerk mit Blick auf Weihnachten

Am **25. und 26. Oktober** findet eine **Kunsthandwerkerausstellung** mit Blick auf Weihnachten im Haus am Meer statt. Jeweils von 11 bis 17 Uhr können Interessierte und Liebhaber kreativer Handarbeit dort Staunen, Stöbern und Träumen. Liebevoll gestaltete Unikate sowie eine große Auswahl an Bären, Puppen, Weihnachtswichteln, Schmuck, modellierte Figuren sowie weitere Kreationen eignen sich perfekt als be-

sondere Weihnachtsgeschenke. Hier trifft echtes Handwerk auf weihnachtliche Inspiration und Leidenschaft. Darüber hinaus bietet sich natürlich die Gelegenheit mit den zahlreichen Ausstellerinnen und Ausstellern ins Gespräch zu kommen, um sich auszutauschen. Ein Besuch lohnt sich für alle, die das Besondere suchen, sei es als Geschenk für Familie und Freunde, oder für sich selbst.

Bad Zwischenahner Gesundheits- und Seniorentage

„Gesund sein und gesund bleiben“ ist die Antwort, die am häufigsten genannt wird, wenn gefragt wird, was sich Menschen für die Zukunft wünschen. Um diesen Wunsch bestmöglich in Erfüllung gehen zu lassen, finden am **Samstag, 25. Oktober, von 10 bis 18 Uhr und am Sonntag, 26. Oktober, von 11 bis 18 Uhr** die Bad Zwischenahner Gesundheits- und Seniorentage in der Wandelhalle statt. Hier können sich alle Besucher rund um die Themen Gesundheit, Mobilität und allem was dazu gehört informieren. Über 35 Aussteller geben ihr Bestes, um alle wichtigen Fragen zu beantworten. Der Eintritt ist an beiden Tagen kostenlos.

Im Lesesaal, direkt neben dem Messebereich, werden sowohl am Samstag, wie auch am Sonntag, abwechslungsreiche und informative Vorträge angeboten. Diese sind ebenfalls kostenlos und bedürfen keiner vorherigen Anmeldung. Die Vielfalt an Themen können Interessierte sowohl online als auch in der ausliegenden Messebroschüre erfahren. In dieser gibt es auch einen Messeplan mit allen Standplätzen der verschiedenen Aussteller. Hier ist die Themenvielfalt enorm breit aufgestellt. Besucher können sich unter anderem beim Hauptsponsor und Präsentator der Messe – dem Reha-Zentrum am Meer – sowie gesunden Vereinen, Heilpraktikern, Bettenhäusern und weiteren Gesprächspartnern beraten lassen. Informationen gibt es online unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/gesundheitstage



Start in den Advent

Adventszauber im Herzen von Bad Zwischenahn

Markt im Advent mit dem neuen gemütlichen Adventsdorf sorgen für weihnachtliche Stimmung am Meer

Wenn der Marktplatz von Bad Zwischenahn im weihnachtlichen Glanz erstrahlt, der Duft von Zimt und gebrannten Mandeln in der Luft liegt und festliche Musik erklingt, dann ist es wieder so weit: Der „Markt im Advent“ öffnet seine Tore und lädt große wie kleine Besucher zum Genießen, Bummeln und Staunen ein.

Vom 24. November bis zum 21. Dezember verwandelt sich der Platz vor der St.-Johannes-Kirche in eine bezaubernde Adventskulisse. Täglich von Montag bis Freitag von 15 bis 20 Uhr sowie an den Adventswochenenden von 12 bis 20 Uhr können Sie inmitten liebevoll geschmückter Buden und festlicher Dekoration in eine ganz besondere Weihnachtswelt eintauchen – ein Erlebnis, das die Vorfreude auf das Fest mit allen Sinnen spürbar macht. Ob Kunsthandwerk, kreative Geschenkideen oder köstliche Leckereien – der Markt lädt zum Verweilen und Entdecken ein. Für strahlende Kinder Augen sorgen Fahrgeschäfte, süße Überraschungen und ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm. Ein besonderes Highlight ist die überdachte 300 m² große Kunsteisbahn, die sowohl zum fröhlichen Eislaufen als auch zum geselligen Eisstockschießen einlädt – ein winterlicher Spaß für die ganze Familie. Lassen Sie sich von der magischen Atmosphäre auf

dem Markt im Advent verzaubern und erleben Sie unvergessliche Momente im Herzen von Bad Zwischenahn.

Neu in diesem Jahr: das Adventsdorf – Eine festliche Bereicherung im Herzen von Bad Zwischenahn

Ein ganz besonderer Zauber zieht in diesem Jahr an den Adventswochenenden vor das Feldhus: Mit dem neuen Adventsdorf wird der Markt im Advent um eine festliche Attraktion erweitert – eine stimmungsvolle Ergänzung, die die Vorweihnachtszeit in Bad Zwischenahn noch lebendiger und vielfältiger macht. Immer von Freitag bis Sonntag von 15 bis 20 Uhr öffnet das gemütliche Dorf seine Pforten – umgeben vom warmen Licht der prachtvollen Rathaustanne, die in diesem Jahr in goldenem Glanz erstrahlt. In 14 liebevoll geschmückten Holzhütten erwartet die Besucher ein sorgfältig ausgewähltes Angebot: handgefertigtes Kunsthandwerk, stilvolle Weihnachtsdekoration, originelle Geschenkideen sowie süße und herzhaft Leckereien zum Genießen und Mitnehmen. Heiße Getränke und weihnachtliche Spezialitäten laden zum gemütlichen Verweilen ein – ein Ort zum Entschleunigen, Wohlfühlen und Staunen. Das Besondere: Jedes Adventswochenende hält neue Überraschungen bereit! Das Angebot in den Hütten wechselt von Woche zu Woche, sodass sich ein Besuch immer wieder aufs Neue lohnt. Weitere Informationen unter: www.markt-im-advent.de



Historischer Weihnachtsmarkt beim Bauernhaus

Die Erfolgsgeschichte des historischen Weihnachtsmarktes – rund um das Ammerländer Bauernhaus – ist ungebrochen. Somit ist es keine große Überraschung, dass der liebevoll gestaltete Weihnachtsmarkt auch in diesem Jahr zurückkehrt. Erneut wird für ein Wochenende in gemütlicher Atmosphäre zu einer Zeitreise in die Vergangenheit eingeladen. Der Verein für Heimatpflege Bad Zwischenahn hat sich das erste Adventswochenende hierfür ausgesucht. Der Markt bietet Besuchern am **29. und 30. November** die Möglichkeit, sich am offenen Feuer zu versammeln und Stockbrot zu backen, Töpfer, Schmiede und Holzschnitzer über die Schulter zu schauen oder einfach hausgemachte Leckereien zu genießen. Hier geht es weiterhin um Tradition, Zusammenhalt und das bewusste Erleben eines Weihnachtsfestes. www.ammerlaender-bauernhaus.de



Lichterglanz – täglich nach Einbruch der Dunkelheit

Bis Anfang Januar 2025 hüllt sich Bad Zwischenahn in einen festlichen Lichterglanz, der die dunkle Jahreszeit in ein warmes, zauberhaftes Licht taucht. Zahlreiche leuchtende Weihnachtskränze an den Straßenlaternen verleihen dem Ort eine ganz besondere Stimmung und lassen schon beim ersten Spaziergang ein wohliges Adventsgefühl aufkommen. Mit Einbruch der Dunkelheit verwandelt sich vor allem der

Kurpark in eine wahre Winterwunderwelt: Beleuchtete Tannen schaffen eine märchenhafte Kulisse, die zum Träumen einlädt. Lassen Sie sich bei einem abendlichen Spaziergang durch die festlich geschmückte Landschaft treiben, genießen Sie die Ruhe und Schönheit der Lichter, und spüren Sie, wie die Magie der Weihnachtszeit Herz und Sinne berührt.

www.bad-zwischenahn-touristik.de/winterzauber





In künftigen Meer & Flair-Ausgaben stellen wir Ihnen fortan einige Gesichter aus Bad Zwischenahn in Form eines Steckbriefs vor.



Bent Hertema

Beruf/Firma:

Pressesprecher Park der Gärten

Alter:

29 Jahre

Familie:

verheiratet

Mit Bad Zwischenahn verbinde ich:

Mit Bad Zwischenahn verbinde ich meine Heimat – hier bin ich aufgewachsen, verwurzelt und glücklich, mein Leben zu gestalten.

Mein Lieblingsplatz in Bad Zwischenahn:

Mein Lieblingsplatz in Bad Zwischenahn ist das Zwischenahner Meer. Ich finde es immer wieder etwas Besonderes, dort zu leben, wo andere Urlaub machen.

Das muss besser werden in Bad Zwischenahn:

Klar, es gibt hier und da Kleinigkeiten, die man verbessern könnte, aber unterm Strich bin ich einfach sehr glücklich hier.

Was ich in Bad Zwischenahn immer noch machen muss:

Unbedingt einmal beim ‚Quer durchs Meer‘ mitschwimmen! Dafür muss ich allerdings noch ein bisschen trainieren.

Das mache ich, wenn in Bad Zwischenahn schlechtes Wetter ist:

Dann gibt es für mich nichts Schöneres, als mit meiner Frau und meinen drei Katern gemütlich auf dem Sofa zu entspannen.

Mein Tipp für alle Urlauber:

Ein absolutes Muss ist für mich ein Besuch im Spieker am Meer. Dort gibt es fantastische geräucherte Aale und als Vorspeise empfehle ich unbedingt die Mockturtle-Suppe.

Darüber musste ich zuletzt herzlich lachen:

Über meine drei Kater – die sorgen wirklich jeden Tag für gute Laune und viele lustige Momente.

Darüber habe ich mich zuletzt besonders geärgert:

Über meinen Wildunfall mit dem Auto - das war wirklich ärgerlich.

Ich esse besonders gern, ich esse besonders ungern:

Ich liebe Sushi, gerne auch all you can eat. Was Essen angeht, bin ich ziemlich unkompliziert - es gibt eigentlich nichts, was ich nicht mag.

Mein letztes Buch war:

Der Augenjäger von Sebastian Fitzek.

Der letzte Film, die letzte Serie, die ich gesehen habe:

Better Call Saul – absolut empfehlenswert für alle Breaking-Bad-Fans.

Hätte ich einen Wunsch frei, dann wäre das:

Hätte ich einen Wunsch frei, dann wäre es, dass ich und meine Liebsten gesund bleiben.

Klinik für Neurologische Rehabilitation

Reha-Zentrum am Meer erreicht weiteren Meilenstein

Mit einem Festakt und rund 250 Gästen hat das Reha-Zentrum am Meer am 22. August seine neue Klinik für Neurologische Rehabilitation eröffnet und damit einen wichtigen Meilenstein für die Patientenversorgung im Nordwesten gesetzt. Ehrengast war der Niedersächsische Minister für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung, Dr. Andreas Philippi.

Die neue Klinik ergänzt die bestehenden Fachbereiche für orthopädische / rheumatologische und onkologische Rehabilitation und bildet das dritte Standbein des Hauses. Mit einem Investitionsvolumen von mehr als 21 Millionen Euro wurde ein moderner Neubau geschaffen, der höchsten medizinischen Ansprüchen gerecht wird und gleichzeitig die Arbeitsbedingungen der Mitarbeiter in den Mittelpunkt stellt. Der Chefarzt ist der Mediziner Dr. med. Michael Zell.

Zentrale Versorgungslücke schließen

„Mit dem Ausbau der neurologischen Rehabilitation wird eine zentrale Versorgungslücke im Nordwesten geschlossen. Patienten profitieren künftig von einer nahtlosen und wohnortnahen Weiterbehandlung. Ich danke allen Beteiligten, die dieses Vorzeigeprojekt möglich gemacht haben“, betonte Minister Philippi. Die Klinik verfügt über 80 Betten, zunächst werden 25 belegt. Schwerpunkt sind Patienten nach Schlaganfällen, Hirnblutungen, Tumoren oder Verletzungen des Nervensystems, aber auch Erkrankungen wie Multiple Sklerose oder Morbus Parkinson. „Wir haben keinen Zweifel daran, die Einrichtung vollständig auszulasten. Die Nachfrage ist enorm, besonders in der Phase C der Rehabilitation“, erklärte Geschäftsführer Dr. Norbert Hemken. Perspektivisch soll die Kapazität auf 120 Betten erweitert werden.

Die Klinik zeichnet sich durch moderne, barrierefreie Ausstattung und ein interdisziplinäres Team aus Ärzten, Pflegekräften, Therapeuten und dem Sozialdienst aus. Zugleich zeigt die Spezialisierung beispielhaft, wie die Krankenhausreform vor Ort umgesetzt wird. „Diese enge Vernetzung, die Spezialisierung und die strategische Ausrichtung demonstrieren, wie moderne und bedarfsgerechte Gesundheitsversorgung aussieht. Genau dafür steht auch das Reha-Zentrum am Meer“, sagte Dr. Jürgen Peter, Vorstandsvorsitzender der AOK Niedersachsen.

Mit Mut und Teamgeist zum Erfolg

Dr. Norbert Hemken betonte den Rückhalt, den Mut, die Zuversicht und das Vertrauen, die er seitens des Gesellschafters und der Politik von der ersten Planung im Jahr 2019 bis heute erfahren habe. Zugleich sprach er seinen Dank an das gesamte Team des Reha-Zentrums am Meer aus. Jeder einzelne Wegbegleiter dürfe zurecht stolz auf seine Leistung sein.

30 Jahre Ambulantes Reha-Zentrum am Meer

Gefeiert wurde ebenso das Ambulante Reha-Zentrum am Meer, das bereits im letzten Jahr auf drei Jahrzehnte erfolgreiche Arbeit zurückblicken durfte. Seit der Gründung im Jahr 1994 hat sich die Einrichtung zu einer festen Größe in der regionalen Gesundheitsversorgung entwickelt. Es bietet Therapie- und Rehabilitationsleistungen wohnortnah, persönlich und auf dem neuesten Stand der medizinischen Erkenntnisse.





Was ist los in Bad Zwischenahn?

Informieren Sie sich gerne auch in unserem Online-Veranstaltungskalender über aktuelle Veranstaltungen:

www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen

Dort finden Sie gleichzeitig Tipps und Anregungen für Ihren nächsten Aufenthalt in Bad Zwischenahn und für viele Aktivitäten abseits der bekannten Pfade. Dazu gehören die verschiedenen Radrouten, Vorschläge für Spazierwege entlang wunderschöner Moorlandschaften und prächtiger Baumschulen und Lieblingsorte.

OUTDOOR-SPASS & WIEDERKEHRENDE TERMINE

Radtouren im Winter **Jeden Donnerstag**

Nachmittagstour mit dem ADFC **14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB**

Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von 25 bis 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Boulespiele
14.30 Uhr (Winterzeit), 15 Uhr (Sommerzeit), Boulodrom im Ufergarten immer montags, mittwochs und freitags
Lust auf Boule? Jung und Alt, Anfänger und Könnler – wie bieten allen Boule-Freunden jeden Alters die Möglichkeit, das Spiel zu

genießen und Techniken zu verbessern. Wir sind ein loser Zusammenschluss, bei uns ist jeder herzlich – ganz unverbindlich – willkommen. Weitere Informationen: 04403 4254 oder E-Mail: meerboulерbz@gmx.de

Herbst-Tipp: Regional genießen

Die Herbstküche hat viel zu bieten: Kürbisse, Kartoffeln, Pilze oder Kohl gibt es frisch vom Erzeuger – direkt auf dem Wochenmarkt oder auch im Handel. Übrigens auch der Ammerländer Schinken oder andere Spezialitäten aus dem Rauch schmecken zu dieser Jahreszeit besonders lecker!

Jeden Samstag

Wochenmarkt in Bad Zwischenahn **8 Uhr, Am Brink 9**

Jeden Samstag findet auf vor dem Rathaus von Bad Zwischenahn der traditionelle Wochenmarkt statt und lockt mit

einem vielfältigen regionalen Angebot an frischem Obst und Gemüse. Frischer Fisch aus dem Zwischenahner Meer, handgemachte Marmeladen, Honig vom Imker und hausgemachte Backwaren erfreuen sich ebenso großer Beliebtheit. Auch Blumen und Pflanzen für Haus und Garten sind fester Bestandteil des Marktes. Der Wochenmarkt ist aber auch ein beliebter Treffpunkt: Hier kommt man ins Gespräch, tauscht Rezepte aus und genießt die persönliche Beratung der Händler.

Suppenküche **11 bis 13 Uhr, hinter dem Rathaus, Am Brink**

Die Suppenküche bietet seit rund 30 Jahren jeden Samstagmittag eine warme Mahlzeit, Nachtisch und Getränke an. Unterstützt wird die Suppenküche von der Gemeinde.

AUSSTELLUNGEN & ÖFFNUNGSZEITEN

Kreativmarkt –

Schöne Dinge in der Wandelhalle

bis 14. Oktober, täglich ab 10 Uhr
Wintergarten in der Wandelhalle
Schlendern Sie gemütlich durch den Wintergarten der Wandelhalle und halten Sie Ausschau nach Lieblingsstücken oder kleinen Geschenken. Über liebevoll gestaltete Handarbeiten bis zu Textilien, Schmuck oder Taschen ist hier für jeden etwas dabei. Der Eintritt ist kostenlos.

Rathaus

Wechselnde Ausstellungen

Öffnungszeiten:

8 bis 12.30 Uhr (Montag bis Freitag)

14 bis 16 Uhr (Montag bis Mittwoch)

14 bis 17.30 (Donnerstag)

bis 7. November: Kunstausstellung von Realismus über Pop Art bis Expressionismus von Wera Grünwald und Wolfgang Schinkel

Galerie Moderne

Mittwoch und Samstag: 14 bis 17 Uhr, Sonntag: 11 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung, Am Delf 37

bis 16. November: Retrospektive –

Puck Steinbrecher – 50 Jahre Malerei

Kalenderausstellung: ab 21. November

Weitere Infos: www.galeriemoderne.de

Wellenbad am Meer

Öffnungszeiten:

10 bis 20 Uhr

(Dienstag, Samstag, Sonntag)

10 bis 21 Uhr

(Donnerstag, Freitag)

15 bis 20 Uhr

(Mittwoch)

geschlossen

(Montag)

Infos: www.wellenbad-am-meer.de

KNEIPP-VEREIN



Aktiv sein und Spaß haben mit dem Kneipp-Verein Bad Zwischenahn

Wandern mit Anne und Gerd Fischer

Treffpunkt: Mittwoch, der 10. September, 8. Oktober und 12. November, jeweils um 14 Uhr, ZOB Bad Zwischenahn

Regelmäßiges Wandern stärkt das Immunsystem und reduziert das Risiko für Herz/Kreislauf-Erkrankungen. Distanz: 8-12 km.

Infos: 04403 6026117. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Kneipp-Verein Bad Zwischenahn e.V. bietet verschiedene Gesundheitskurse an wie Rückenfitness, Zumba, geselliges Tanzen, Sitzgymnastik, Gedächtnistraining, Qi Gong, u.a.

Mehr Informationen:

www.bad-zwischenahn.kneipp-verein.de

Oktober 2025

Mittwoch, 1. Oktober

Bustour durch die Parklandschaft

10 Uhr, Busparkplatz Mühle

Wir nehmen Sie mit auf eine gemütliche und informative Busrundfahrt durch die Parklandschaft rund um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die Perle des Ammerlandes - das Zwischenahner Meer -, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen und die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Unsere Gästeführer setzen individuell unterschiedliche Themenschwerpunkte während der Route. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Dit & Dat

14.30 Uhr, Ammerlandhaus,

Auf dem Winkel 26

Mitsnacker sind herzlich willkommen. Die Veranstaltung ist kostenlos und Tee gibt es dazu. Infos unter www.ammerlaenderbauernhaus.de

Donnerstag, 2. Oktober

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal

Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Mit Herbstbeginn findet das beliebte Kurkonzert ausschließlich im Spiegelsaal statt. Der Eintritt ist frei.

Lesekreis

16 Uhr bis ca. 17.30 Uhr, Bibliothek am Meer, Altes Kurhaus

Der Austausch über ältere und neuere Literatur, Bestseller, Geheimtipps und das Buch, das man schon immer lesen wollte, stehen im Mittelpunkt des Lesekreises. Die Teilnehmer suchen gemeinsam ein Buch aus, das

bis zum folgenden Termin von allen gelesen wird. Themen, die sich aus der Lektüre ergeben, werden diskutiert und beurteilt. Für weitere Informationen steht das Team der Bibliothek am Meer unter 04403 604 460 oder bibliothek@bad-zwischenahn.de zur Verfügung.

Freitag, 3. Oktober

Herbstmarkt im Park

9.30 bis 17 Uhr, Park der Gärten

Beim Herbstmarkt im Park präsentieren einmal mehr Dutzende Aussteller und Ausstellerinnen Produkte aus dem Pflanzen- und Obstanbau, Kulinarisches, Floristik und weitere regionale Erzeugnisse. Ergänzt wird das Programm von Vereinen und Institutionen, die rund um das Thema „Grün und Umweltschutz“ informieren. Ein umfangreicher Apfel- und Obstverkauf versorgt Sie mit Vitaminen satt. Ausgewiesene Apfelexperten, die Pomologen, geben zudem im Rahmen der Apfelsortenbestimmung ihr Know-how direkt weiter und bestimmen wieder gegen eine geringe Schutzgebühr mitgebrachte

Äpfel. Bis zu fünf Sorten können jeweils bestimmt werden. Fünf Exemplare pro Sorte werden benötigt. Die beliebte Apfelsortenausstellung mit rund zweihundert verschiedenen Apfelsorten beeindruckt mit großer regionaler Apfelvielfalt. Im Parkeintritt enthalten. Mehr Infos unter: www.park-der-gaerten.de

34. Herbstlauf in Ofen

9.30 bis 17 Uhr, Sportplatz Ofen

Startzeiten: 5 km & 5 km Walking: Startzeit: 14:00 Uhr, Ort: August Hinrichs Straße Höhe Feldkamp, 3 km-Lauf: Startzeit: 14:45 Uhr, Ort: August Hinrichs Straße Höhe Feldkamp, 800m Kinderlauf: Startzeit: 15:05 Uhr, Ort: August Hinrichs Straße Ecke Wilhelm Busch Straße, 10 km: Startzeit: 15:30 Uhr, Ort: Kirchstraße Ecke Martin-Luther-Weg. Mehr Informationen/Anmeldung: www.tus-ofen.de

Samstag, 4. Oktober

Ortsspaziergang

10 Uhr, Mühle im Kurpark

Unsere Gästeführer heißen Sie in Bad Zwischenahn herzlich willkommen. Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang von der Mühle im Kurpark zur Johannes-Kirche. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die schönsten Orte, erzählen Ihnen spannende Geschichten und verraten Ihnen das ein oder andere Geheimnis. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Küste, Genuss & Shopping

13 bis 16.30 Uhr Busparkplatz Mühle

Erleben Sie einen wunderschönen Ausflug an die Nordseeküste mit unserem 8-Sitzerbus. Lassen Sie sich die frische Meeresbrise um die Nase wehen! Sie haben die Möglichkeit den köstlichen Kuchen im berühmten Kurhaus in Dangast zu genießen. Im Anschluss geht es mit unserer Rundtour weiter zum Varreler Hafen, wo Sie Kulinarisches entdecken können. Stöbern Sie auch gerne nach süßen Leckereien im Bahlsen Outlet. Kaltgetränke (Wasser, Cola, Piccolo) befinden sich an Bord. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 42 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 40 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Repair Café

14 Uhr, Oberschule Bad Zwischenahn, Schillerstraße 2

Hilfe zur Selbsthilfe: Ein Repair Café ist kein reiner Reparaturservice, sondern ein Ort, an dem unter Anleitung defekte Alltagsgegenstände gemeinsam repariert werden. Das Angebot ist kostenlos, Spenden – gerne auch in Form von Kuchen oder Keksen – sind jedoch willkommen. Mehr Infos unter www.weniger-ist-machbar.de



Unser TIPP: Faszination Moore

14.30 Uhr, Torfspitt Kayhausen, Lüneborger Damm

Am Treffpunkt bei der Bodenstation "Torfspitt" starten wir mit einem Einblick in die Geschichte unserer Moore: von der Entstehung vor ungefähr 7000 Jahren über die harte und entbehrungsreiche Zeit der Kultivierung bis heute. Aber wie hat die Trockenlegung und Kultivierung der Moore die Landschaft und die Pflanzenwelt verändert, und wie sehen die landwirtschaftlich geprägten Moore heute aus, und warum steht diese Nutzung aktuell in der Kritik? Sie erhalten einen Einblick in erste und vielversprechende Ergebnisse der Forschungen rund um die nasse Moorbewirtschaftung und erste Ergebnisse zur Wirtschaftlichkeit dieser neuen Form der Landwirtschaft. Erleben sie Moore und ihre Faszination neu! Erwachsene 15 Euro, Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Puppentheater „Das Grüffelo“

16.30 Uhr, Wandelhalle

Die Geschichte vom Grüffelo ist ein moderner Klassiker in der Kinderliteratur. Einen besonderen Reiz erhält dieses Buch als Bühnenstück und erst recht, wenn es mit Puppen gespielt wird. Das Figurentheater Maatz bringt den Grüffelo nach Bad Zwischenahn. Der Grüffelo ist ein imaginärer Freund, den sich eine Maus ausgedacht hat. Doch dann taucht der Waldbewohner auf einmal wirklich auf. Karten für das Stück gibt es zum Preis von 10 Euro an der Tageskasse. Nähere Infos unter Tel. 0176/30466798.

Kulinarische Abendfahrt mit dem Fehntjer Shanty Chor Augustfehn

19 Uhr, Anleger im Kurpark

Freuen Sie sich auf einen maritimen Abend an Bord der Weissen Flotte. Die Ammerland Bordgastronomie serviert Ihnen während der Fahrt – je nach Wunsch - frische Matjes oder Schnitzel mit Bratkartoffeln und einen kleinen Salat. Preis pro Person: 36 Euro inkl. Chor, Schifffahrt und Essen. Einlass: 18 Uhr, Abfahrt: 18.30 Uhr. Nur auf Anmeldung! Telefon: 04403 3056. Weitere Infos gibt es unter: www.weisseflottezwischenahn.de

Kästner & Kästner mit „Tatort Hafen“

19 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus

Hier kommt Hochspannung in der faszinierenden Welt des Hafens. Das Ehepaar Angélique und Andreas Kästner bringt viel authentisches Hintergrundwissen in seine Bücher ein. Melanie Cullman nimmt die letzte Fähre nach Dockland - kommt aber nie an. Ihre Leiche wird im Hafenbecken gefunden. Hat jemand etwas gesehen? Was wird verschwiegen? Die Ermittler ahnen nicht, mit wem sie es zu tun haben... Die Bibliothek am Meer und Thalia freuen sich auf dieses Duo und ihr neues spannendes Buch. Seien Sie dabei! Einlass: 18:30 Uhr, Ende: 21 Uhr, Eintritt: 10 Euro.

Sonntag, 5. Oktober

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Die gepflegten Straßen und die idyllischen Plätze laden zum Bummeln und Verweilen ein und verleihen dem Einkaufen in Bad Zwischenahn einen ganz besonderen Charme. **Übrigens:** In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel, denn auch am Sonntag kann man hier einkaufen (1. Januar bis zum 31. Oktober und vom 16. Dezember bis zum 31. Dezember).

Flachsfest

14 bis 17 Uhr, Museum Specken, Speckener Weg 34

Unser Flachsfest zeigt eindrucksvoll, wie aus der Pflanze Leinen entsteht – von der rohen Faser bis zum fertigen Stoff. Mit historischen Geräten wird der von uns selbst angebaute Flachs gebrochen, gehechelt und versponnen. Anschließend weben wir an alten Webstühlen echtes Leinen – ganz so, wie es früher üblich war. Begleitend eröffnet die Flachssonderausstellung. Dort präsentieren wir handgesponnene und gewebte Stücke aus dem 19. und frühen 20. Jahrhundert,

die dem Museum als Schenkung überlassen wurden. Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher! Der Eintritt ist frei.

Rund ums Meer-Fahrt

15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Whiskywanderung, vom Meer und Moor **10 - 13 Uhr, Fähranleger im Kurpark**

Sie erhalten bei der Whiskywanderung viele Informationen von unserem Gästeführer über das "Wasser des Lebens". Darüber hinaus erfahren Sie spannende Geschichten aus Bad Zwischenahn, u.a. zu ehemaligen Brennereien. Die Wanderung beginnt beim Fähranleger im Kurpark und führt Sie vorbei am Heimatmuseum Ammerländer Bauernhaus und über die Mooregebiete bis hin zum Museum in Specken. Während der Führung verkosten Sie verschiedene Whiskys und erfahren die Geschichten dahinter. Eine Tour, die rundum, sowohl für echte Genießer als auch für Whisky-Einsteiger, geeignet ist. Preis: Erwachsene: 50 Euro inkl. Verkostung von 6 verschiedenen Whiskys. Wichtiger Hinweis: Teilnahme ab 18 Jahren. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Montag, 6. Oktober

Floristik-Workshop – Blumengestecke

13 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup

Wieder dürfen wir uns aus der üppigen Blumenpracht der Blumenbänder im Park der Gärten bedienen um kreative Blumengestecke und dekorative Sträuße zu gestalten.

Die Floristin Kerstin Wandscher zeigt uns verschiedene Stecktechniken und wie wir die farbenfrohen Blüten und Gräser kunstvoll zu Gestecken und Sträußen verarbeiten können. Mitzubringen sind Rosenschere, scharfes Messer, Bindedraht, Seitenschneider Teller für ein Gesteck und passende Ge-

fäße und Vasen für die Sträuße. Der Kranz aus Frischsteckmasse ist Seminarpreis enthalten. Preis pro Person 60 Euro. Infos unter: jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de oder 04403 979622.

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 7. Oktober

Spaziergang um das Zwischenahner Meer **13 Uhr, Mühle im Kurpark**

Entlang des Rundweges um das Zwischenahner Meer gibt unser Gästeführer jede Menge Erläuterungen zu Land und Leuten, gerne auch auf Plattdeutsch. Am Uferweg streifen wir ein früheres Bundeswehrge-
lände und mehrere Naturschutzgebiete. Die Uferzone wird durch Weiden und Erlen, Röhricht und Seerosen geschützt. In Dreibergen steht die Burg Elmendorf, eine

Turmhügelburg. Hier ist eine Tee- und Kaffeepause vorgesehen. Weiter geht es am See entlang: an Segelclubs, der Spielbank, der Seggenwiese und dem Rehasentrum am Meer bis zum Freilichtmuseum mit seinen 17 Häusern und Nebengebäuden. Erwachsene: 15 Euro (ohne Verzeehr). Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Rund ums Meer-Fahrt

14 bis 15 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Anzeige

Friedrichs IMMOBILIEN

seit 1946



**Seit mehr als 75 Jahren sind wir
Ihr verlässlicher Partner
in allen Immobilienangelegenheiten.**

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Bad Zwischenahn • 04403 93390
Oldenburg • 0441 9721350

info@immobilien-friedrichs.de
www.immobilien-friedrichs.de



**Digitale Teilhabe –
Updateverlängerung für Windows10**
15 Uhr, Haus Brandstätter, Am Brink 5

Der VdK-Ortsverband Bad Zwischenahn unterstützt in der digitalen Welt nach dem Motto: Wenig Theorie, viel praktisch üben! In dieser Auflage installieren wir bei Kaffee, Tee und Kaltgetränken an mitgebrachten Windows10-Geräten eine Updateverlängerung. Kostenbeitrag Mitglieder 2 Euro und Nichtmitglieder 5 Euro. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich unter Tel/WhatsApp 0157-36628575 oder ov-bad-zwischenahn@vdk.de

Die Moore in Bad Zwischenahn
19 Uhr, Wandelhalle

Das Ammerland ist einer der moorreichsten Landkreise Niedersachsens. Rund 41 Prozent seiner Fläche sind Moorböden, entsprechend knapp 30.000 Hektar. Über 80 Prozent dieser Moorböden werden landwirtschaftlich genutzt, sieben Prozent sind durch Siedlung überbaut, fünf Prozent befinden sich unter Wald und nur drei Prozent können als naturnah bezeichnet werden. Vor dem Hintergrund der Klimakrise muss neu über die Moornutzung nachgedacht werden, auch im Ammerland. Baumschulmeister Holger Konrad schildert einerseits den Konflikt und andererseits damit verbundene Chancen. Eintritt frei.

Mittwoch, 8. Oktober

Bustour durch die Parklandschaft
10 Uhr, Busparkplatz Mühle

Wir nehmen Sie mit auf eine gemütliche und informative Busrundfahrt durch die Parklandschaft rund um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die Perle des Ammerlandes - das Zwischenahner Meer -, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen und die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Unsere Gästeführer setzen individuell unterschiedliche Themenschwerpunkte während der Route. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Wandern mit Kneipp
14 bis 17 Uhr, ZOB Bad Zwischenahn

Haben Sie Lust auf ein Kneipp -Wandrerlebnis? Dann schnüren Sie Ihre Wanderschuhe (festes Schuhwerk tut es natürlich auch) und entdecken Sie mit unseren er-

fahrenen Wanderführern Anne und Gerd Fischer die Kraft der Natur. Wandern mit Kneipp ist die perfekte Kombination aus frischer Luft, Bewegung und Naturerlebnis mit gesundheitsfördernder Wirkung. Die Wanderstrecken haben eine Distanz von ca. 8 - 12 km. Wenn gewünscht planen wir eine Pause in einem Café ein. Treffpunkt ist am ZOB, Langenhof, Bad Zwischenahn. Keine Anmeldung erforderlich! Weitere Informationen bei: Anne Fischer unter: Tel. 04403 6026117.



**Neu im Programm:
Krimi Wanderung Bad Zwischenahn**
14 Uhr, St.-Johannes-Kirche, Am Brink 8 (Marktplatz)

Eine packende Krimi-Wanderung rund ums Zwischenahner Meer! Tauchen Sie ein in die düstere Seite von Bad Zwischenahn. Auf unserem Weg begegnen uns packende Geschichten von Mord, Totschlag und anderen Delikten, die sich hier tatsächlich zugetragen haben – oder von zwei Zwischenahner Krimiautoren in spannenden Romanen verarbeitet wurden. Die Wanderroute führt uns am Zwischenahner Meer entlang, stets mit einem Augenzwinkern und in sicherer Entfernung zum sagenumwobenen Monsterwels. Nach rund fünf Kilometern voller Nervenkitzel endet die Tour an einem Ort, der nicht minder geheimnisvolle Geschichten birgt: der Spielbank Bad Zwischenahn. Erwachsene: 17,50 Euro. An der Abendkasse nur Barzahlung möglich. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Seemannschor Bad Zwischenahn
19.30 Uhr, Wandelhalle

Als sangesfreudige und kameradschaftliche Chorgemeinschaft pflegt der Chor das Liedgut aus der Lebenswelt der Seefahrt früherer und heutiger Zeit. Eine große Sammlung der schönsten Seemannslieder, Shantys und Lieder von der Waterkant inspiriert den Chor zu immer wieder neuen Variationen und Improvisationen - auch in englischer und plattdeutscher Sprache, einstudiert und vorgetragen. Erwachsene: 10 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 9 Euro. An der Abendkasse ist nur Barzahlung

möglich. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Donnerstag, 9. Oktober

Besichtigung der Aalräucherei Bruns
11 Uhr, Aalräucherei Bruns, Feldlinie 5
Betriebsbesichtigung der Aalräucherei Bruns. Eintritt: 5 Euro. Anmeldung unter Tel. 04403 93860 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Kurkonzert
15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal

Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Mit Herbstbeginn findet das beliebte Kurkonzert ausschließlich im Spiegelsaal statt. Der Eintritt ist frei.

Waldbaden
14 Uhr, Waldparkplatz, Köntjeweg/Gristeder Straße
Der Begriff Waldbaden leitet sich vom japanischen Wort „Shirin Yoku“ ab, was frei übersetzt so viel heißt wie „baden in der Waldatmosphäre“. Oder vereinfacht auch „Waldbaden“. Das Shirin Yoku ist seit den 80er Jahren in Japan eine anerkannte Heilmethode. Kosten: 15 Euro. Das Waldbaden findet auch bei schlechtem Wetter statt, also denken Sie an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Revital Salzgrotte „Freundinnen-Abend“
18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.saltzgrotte.biz

Freitag, 10. Oktober

Unser TIPP: Faszination Moore
14.30 Uhr, Torfspitt Kayhausen, Lüneborger Damm
Am Treffpunkt bei der Bodenstation "Torfspitt" starten wir mit einem Einblick in die Geschichte unserer Moore: von der Entstehung vor ungefähr 7000 Jahren über die harte und entbehrungsreiche Zeit der Kultivierung bis heute. Aber wie hat die Trockenlegung und Kultivierung der Moore die Landschaft und die Pflanzenwelt verändert, und wie sehen die landwirtschaftlich geprägten Moore heute aus, und warum steht diese Nutzung aktuell in der Kritik? Sie erhalten einen Einblick in erste und vielversprechende Ergebnisse der Forschungen rund um die nasse Moorbewirtschaftung und erste Ergebnisse zur Wirtschaftlichkeit

dieser neuen Form der Landwirtschaft. Erleben sie Moore und ihre Faszination neu! Erwachsene 15 Euro, Tickets unter **www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop**

Oktoberfest auf der Weissen Flotte

18.30 Uhr, Anleger im Kurpark

An Bord empfängt Sie die Crew der Ammerland Bordgastronomie. Es gibt Gerichte wie Weißwurst mit Brez'n, Obatzda, Blaukraut, knusprige Hax'n mit Kraut, Beilagen und Dessert. Dazu bayrisches Bier, Weine, alkoholfreie Getränke usw. Unser DJ wird wieder für tolle Stimmung sorgen. Es darf getanzt, geschunkelt und gefeiert werden. Preis pro Person: 75 Euro inkl. Getränke lt. Getränkekarte, DJ, Schifffahrt und Essen. Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie Vegetarier sind Einlass: 18 Uhr, Abfahrt: 18.30 Uhr. Nur auf Anmeldung! Telefon: 04403 3056. Weitere Informationen gibt es unter: **www.weisseflottezwischenahn.de**

Samstag, 11. Oktober

Freizeitgartenbau:

Wir machen den Garten winterfest

9.30 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup

Der Herbst hat Einzug gehalten, merklich werden die Tage kürzer. Im Oktober haben wir noch ein paar schöne Tage, bevor der regnerische November kommt. Die Zeit kann man prima nutzen um den eigenen Garten winterfest zu machen. Welche Pflegemaßnahmen sollten durchgeführt werden, um nicht im Frühjahr böse Überraschungen zu erleben. Rechtzeitig vor dem Winter lässt sich noch vieles regeln, damit Sie und Ihr Garten beruhigt in den Winterschlaf gehen können. Preis pro Person 45 Euro. Mehr Infos unter: jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de oder 04403 979622.

Ortsspaziergang

10 Uhr, Mühle im Kurpark

Unsere Gästeführer heißen Sie in Bad Zwischenahn herzlich willkommen. Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang von der Mühle im Kurpark zur Johannes-Kirche. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die schönsten Orte, erzählen Ihnen spannende Geschichten und verraten das ein oder andere Geheimnis. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Teilnahme ohne Anmeldung möglich. Tickets: **www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop**

Küste, Genuss & Shopping

13 bis 16.30 Uhr Busparkplatz Mühle

Erleben Sie einen wunderschönen Ausflug

JUVENTIS

MENSCH. GESUNDHEIT. ÄSTHETIK.

MODERNE HANDCHIRURGIE

DAS SOLLTEN SIE WISSEN

Viele handchirurgische Eingriffe lassen sich heutzutage durchführen, ohne dass dafür ein Klinikaufenthalt notwendig ist.

Wir führen ambulante Hand-OPs minimal invasiv und narbensparend durch, u. a. bei

- ▶ Schnappfinger,
- ▶ Karpaltunnelsyndrom,
- ▶ Dupuytrenscher Kontraktur,
- ▶ Ganglionzysten.

Der Umfang eines Eingriffs richtet sich nach Ihrem individuellen Befund.

**Als erfahrener Facharzt für
Plastische & Ästhetische Chirurgie
sowie Handchirurgie bin ich mit meinem
umfangreichen Wissen gern für Sie da und
berate Sie unverbindlich!**



Dr. Michael Wrobel

Peterstr. 6 | 26160 Bad Zwischenahn

E-Mail: info@juventis.de | Tel.: 04403 6020394

Sie erreichen uns montags von 15 bis 19 Uhr
sowie dienstags, mittwochs & donnerstags
von 10 bis 17 Uhr.

www.juventis.de

an die Nordseeküste mit unserem 8-Sitzerbus. Lassen Sie sich die frische Meeresbrise um die Nase wehen! Sie haben die Möglichkeit den köstlichen Kuchen im berühmten Kurhaus in Dangast zu genießen. Im Anschluss geht es mit unserer Rundtour weiter zum Varreler Hafen, wo Sie Kulinarisches entdecken können. Stöbern Sie auch gerne nach süßen Leckereien im Bahlsen Outlet. Kaltgetränke (Wasser, Cola, Piccolo) befinden sich an Bord. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 42 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 40 Euro. Tickets www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Comedy-Night

präsentiert von Thieß Neubert

20 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus

Die "Comedy Night präsentiert von Thieß Neubert" bringt beste Stand-up-Comedy nach Bad Zwischenahn – ganz im Stil von „Quatsch Comedy Club“ und "Nightwash". Drei Profi-Comedians sorgen für zwei Stunden voller Humor und spontaner Gags. Neben Moderator Thieß Neubert sind auf der Bühne: ehemaliger zigfach prämierte Poetry Slam Virtuose Sascha Thamm, die lebende Espresso-Maschine Thomas Müller, sowie Comedian Soso Mugiraneza, der extra aus Wien einfliegen wird! Erwachsene 28 Euro, Abendkasse 32 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Sonntag, 12. Oktober

Oldenburg Marathon – Start in Bad Zwischenahn

9 Uhr, Rathaus Bad Zwischenahn

Jedes Jahr verwandelt sich die Stadt Oldenburg in eine pulsierende Sportarena, wenn der EWE Marathon stattfindet. Dieses große Laufereignis lockt nicht nur zahlreiche ambitionierte Läufer aus der Region, sondern auch viele Sportbegeisterte aus ganz Deutschland und darüber hinaus. Der Startschuss für den EWE Marathon fällt um 9 Uhr in Bad Zwischenahn am Rathaus. Mehr Infos zur Strecke und Anmeldung gibt es unter www.oldenburg-marathon.de

Sonderöffnung:

Herbstimpressionen im Park

9.30 Uhr, Park der Gärten

Ein letztes Mal in der Saison 2025 öffnet der Park der Gärten für ein besonderes Naturschauspiel seine Tore: Der Anblick

der warmen Herbstfarben, der vielfältige Fruchtschmuck und die letzte Blütenpracht der Herbstblüher macht den Parkbesuch zu einem besonderen Erlebnis. 9.30 bis 17 Uhr: Verkauf besonderer herbstlicher Gehölzschönheiten, Baumschule G. D. Böhlje, Westerstede 11 und 14 Uhr: Führungen „Indian Summer“ mit den Gärtnern des Parks Björn Ehsen und Lennart Böhlje 13 bis 16 Uhr: Allgemeine Gartenberatung, Niedersächsische Gartenakademie. Im Sondereintritt (9 Euro) enthalten. Infos unter: www.park-der-gaerten.de



Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Die gepflegten Straßen und die idyllischen Plätze laden zum Bummeln und Verweilen ein und verleihen dem Einkaufen in Bad Zwischenahn einen ganz besonderen Charme. **Übrigens:** In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel, denn auch am Sonntag kann man hier einkaufen (1. Januar bis zum 31. Oktober und vom 16. Dezember bis zum 31. Dezember).

Rund ums Meer-Fahrt

15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Revital Salzgrotte „Klangreise“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Montag, 13. Oktober

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche 15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Vortrag: „Getreideunverträglichkeiten“

19.30 Uhr, Haus Brandstätter

Warum klagen immer mehr Menschen nach dem Verzehr von Getreideprodukten über Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfall oder Verstopfung? Häufig werden die Beschwerden einer Gluten-Intoleranz zugeschrieben. Doch nicht immer liegt diese tatsächlich vor. Beitrag 5 Euro. Weitere Informationen: www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de, Infotelefon 0171 6454546.

Dienstag, 14. Oktober

Rund ums Meer-Fahrt

14 bis 15 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Mittwoch, 15. Oktober

Bustour durch die Parklandschaft

10 Uhr, Busparkplatz Mühle

Wir nehmen Sie mit auf eine gemütliche und informative Busrundfahrt durch die Parklandschaft rund um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die Perle des Ammerlandes - das Zwischenahner Meer -, die heimischen Baumschulen, Moo-

re und Mühlen und die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Unsere Gästeführer setzen individuell unterschiedliche Themenschwerpunkte während der Route. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

VdK-Klönsschnack

15 Uhr, Café Plauderei, Diekweg 46a

Bei Kaffee und Kuchen besteht die Möglichkeit zum geselligen Miteinander. Spontane Gespräche, der Austausch von Neuigkeiten und Gedanken, sowie die Vernetzung der Mitglieder untereinander stehen hier im Vordergrund. Kostenbeitrag Mitglieder: 7 Euro, Nichtmitglieder: 11 Euro, Anmeldung jeweils 3 Tage vorher.



Waldbaden

14 Uhr, Waldparkplatz, Köntjeweg/Gristeder Straße

Der Begriff Waldbaden leitet sich vom japanischen Wort „Shirin Yoku“ ab, was frei übersetzt so viel heißt wie „baden in der Waldatmosphäre“. Oder vereinfacht auch „Waldbaden“. Das Shirin Yoku ist seit den 80er Jahren in Japan eine anerkannte Heilmethode. Kosten: 15 Euro. Das Waldbaden findet auch bei schlechtem Wetter statt, also denken Sie an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Donnerstag, 16. Oktober

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal

Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Mit Herbstbeginn findet das Kurkonzert anschließend im Spiegelsaal statt. Eintritt frei.

Gesundheitsvortrag: Nahrungsergänzung

19 Uhr, Reha-Zentrum am Meer, Vortragsraum 2.0.74, Erdgeschoss, Haus 2

In den Medien gibt es immer wieder Mitteilungen und Hinweise, dass Nahrungser-

gänzungsmittel überflüssig, teuer und zum Teil sogar gefährlich seien. Dieser Vortrag wird relevante Informationen liefern, worauf man bei Nahrungsergänzungsmitteln achten muss. Referentin: Frau A. Thestorff-Buck. Der Eintritt ist frei.

Freitag, 17. Oktober

Erzählcafé

15 bis 16.30 Uhr, Altes Kurhaus

Im Erzählcafé werden die Erfahrungen und Erlebnisse der Besucher in Erinnerung gerufen und ausgetauscht. Die Freude am Zuhören und Teilen von ähnlichen oder auch gegensätzlichen Erlebnissen steht im Vordergrund. Jedem Termin wird ein bestimmtes Thema gewidmet und zu Beginn durch eine Geschichte oder ein Gedicht eingeleitet. Gäste sind herzlich willkommen. Für den Förderverein bitten wir um eine kleine Spende. Für weitere Informationen steht das Team der bibliothek am meer unter 04403 604 460 oder bibliothek@bad-zwischenahn.de zur Verfügung.

Samstag, 18. Oktober

Küste, Genuss & Shopping

13 bis 16.30 Uhr Busparkplatz Mühle

Erleben Sie einen wunderschönen Ausflug an die Nordseeküste mit unserem 8-Sitzerbus. Lassen Sie sich die frische Meeresbrise um die Nase wehen! Sie haben die Möglichkeit den köstlichen Kuchen im berühmten Kurhaus in Dangast zu genießen. Im Anschluss geht es mit unserer Rundtour weiter zum Varreler Hafen, wo Sie Kulinarisches entdecken können. Stöbern Sie auch gerne nach süßen Leckereien im Bahlsen Outlet. Kaltgetränke (Wasser, Cola, Piccolo) befinden sich an Bord. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am

Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 42 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 40 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Ladies Night –

Frauenflohmarkt in der Wandelhalle

18 bis 22 Uhr, Wandelhalle

Ein Abend nur für Sie! Mode, Accessoires, Schuhe und mehr – beim Frauenflohmarkt können stilbewusste Besucherinnen nach Herzenslust stöbern, anprobieren und einkaufen. In entspannter Atmosphäre der Wandelhalle lässt es sich wunderbar auf Schatzsuche gehen. Im Eintritt ist ein Glas Sekt oder Orangensaft zur Begrüßung enthalten. Eintritt pro Person 5 Euro inkl. einem Glas Sekt oder Orangensaft.

Sonntag, 19. Oktober

Kinderflohmarkt –

Alles von und für Kinder

10 bis 14 Uhr, Wandelhalle

Ob Strampler, Bilderbuch oder Laufrad – der Kinderflohmarkt bietet alles, was Familien brauchen. In der Wandelhalle können Eltern, Großeltern und Kinder stöbern, tauschen und verkaufen – und dabei viele tolle Dinge entdecken. Früher Einlass für Schwangere & Begleitpersonen ab 9.30 Uhr. Eintritt pro Person 3 Euro.

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Die gepflegten Straßen und die idyllischen Plätze laden zum Bummeln und Verweilen ein und verleihen dem Einkaufen in



Die weisse Flotte

www.weisse-flotte-zwischenahn.de

Ein schöner Tag auf dem Zwischenahner Meer!

Rundfahrten täglich ab 10:00 Uhr

Frühstück auf Voranmeldung

04.10.2025 Fehntjer-Shanty-Chor
10.10.2025 Oktoberfest



Telefon: 04403-3056
E-Mail: weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de




Bad Zwischenahn einen ganz besonderen Charme. Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel, denn auch am Sonntag kann man hier einkaufen (1. Januar bis zum 31. Oktober und vom 16. Dezember bis zum 31. Dezember).

Rund ums Meer-Fahrt

15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Drebergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Montag, 20. Oktober

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 21. Oktober

Rund ums Meer-Fahrt

14 bis 15 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Drebergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Mittwoch, 22. Oktober

Capstan Shanty-Chor Bremen

19.30 Uhr, Wandelhalle

Die Sänger des Capstan Shanty-Chores begeistern seit vielen Jahren die Zuhörer mit Liedern von Luv und Lee. Gestandene Männer singen Lieder in deutscher, plattdeutscher und englischer Sprache. Mehrstimmig arrangierte Shanties geben die Urwüchsigkeit und Spontanität dieser Lieder wieder. Dirigentin Frau Birgitt Kropp bringt bei jedem Konzert frischen Wind mit und wird unterstützt von Gitarristen und Akkordeonspielern. Erwachsene: 10 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 9 Euro. An der Abendkasse ist nur Barzahlung möglich. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Donnerstag, 23. Oktober

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal

Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Mit Herbstbeginn findet das beliebte Kurkonzert ausschließlich im Spiegelsaal statt. Der Eintritt ist frei.

Revital Salzgrotte „Freundinnen-Abend“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen:

www.saltzgroette.biz

Freitag, 24. Oktober

Rock auf dem Meer

18.30 Uhr, Anleger im Kurpark

Rock der 80er und 90er: Unsere DJ's legen von AC/DC bis ZZ Top auf. Es darf auf der „MS Bad Zwischenahn“ getanzt werden. Auch das leibliche Wohl kommt bei einem Flying Buffet /Fingerfood nicht zu kurz. Getränke lt. Getränkekarte wie Wein, Prosecco, Bier, Spirituosen und alkoholfreie Getränke sind im Preis enthalten. Preis pro Person: 70 Euro inkl. Getränke lt. Getränkekarte, DJ, Schifffahrt und Essen. Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie Vegetarier sind. Einlass: 18 Uhr, Abfahrt: 18.30 Uhr. Nur auf Anmeldung! Telefon: 04403 3056. Infos unter: www.weisseflottezwischenahn.de

Samstag, 25. Oktober

Bad Zwischenahner

Gesundheits- und Seniorentage

bis 26. Oktober, 10 bis 18 Uhr, Wandelhalle
Das Thema „Gesundheit“ geht uns alle an. Wie ernähre ich mich richtig? Was kann ich unternehmen, um im Alter noch fit und mobil zu sein? Welche Hilfsmittel und/oder

Therapiemöglichkeiten stehen mir zur Verfügung? Diese und weitere Fragen dürften viele von uns mit zunehmendem Alter umtreiben. Um möglichst viele Antworten zu liefern, veranstaltet die Bad Zwischenahner Touristik GmbH die „Bad Zwischenahner Gesundheits- und Seniorentage“. Neben dem eigentlichen Messebereich werden an beiden Tagen wieder interessante und informative Fachvorträge im Lesesaal offeriert. Der Eintritt ist frei. Infos unter:

www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen



Kunsthandwerkerausstellung mit Blick auf Weihnachten

11 bis 17 Uhr, HansenS Haus am Meer

Erleben Sie die Magie handgefertigter Werke: Bären, Puppen, Weihnachtswichtel, Schmuck, modellierte Figuren sowie weitere Kreationen.

Küste, Genuss & Shopping

13 bis 16.30 Uhr Busparkplatz Mühle

Erleben Sie einen wunderschönen Ausflug an die Nordseeküste mit unserem 8-Sitzerbus. Lassen Sie sich die frische Meeresbrise um die Nase wehen! Sie haben die Möglichkeit den köstlichen Kuchen im berühmten Kurhaus in Dangast zu genießen. Im Anschluss geht es mit unserer Rundtour weiter zum Varreler Hafen, wo Sie Kulinarisches entdecken können. Stöbern Sie auch gerne nach süßen Leckereien im Bahlsen Outlet. Kaltgetränke (Wasser, Cola, Piccolo) befinden sich an Bord. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 42 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 40 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

SingTag im Ammerland

14 bis 17 Uhr, St.-Michael-Kirche, Zum Herrenholz 14

Am 7. SingTag im ev.-luth. Kirchenkreis Ammerland können alle teilnehmen, die gern gemeinsam singen. Der SingTag fin-

det in der St.-Michael-Kirche Bad Zwischenahn-Dreibergen, statt. Die Leitung liegt bei Landeskirchenmusikdirektorin Beate Besser. Die Anmeldung ist per E-Mail möglich: hartmutfriedrich16@freenet.de

Märchenstunde für Kinder

15 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Sonntag, 26. Oktober

Bad Zwischenahner

Gesundheits- und Seniorentage

11 bis 18 Uhr, Wandelhalle

Das Thema „Gesundheit“ geht uns alle an. Wie ernähre ich mich richtig? Was kann ich unternehmen, um im Alter noch fit und mobil zu sein? Welche Hilfsmittel und/oder Therapiemöglichkeiten stehen mir zur Verfügung? Diese und weitere Fragen dürften viele von uns mit zunehmendem Alter umtreiben. Um möglichst viele Antworten zu liefern, veranstaltet die Bad Zwischenahner Touristik GmbH die „Bad Zwischenahner Gesundheits- und Seniorentage“. Neben dem eigentlichen Messebereich werden an beiden Tagen wieder interessante und informative Fachvorträge im Lesesaal offeriert. Der Eintritt ist frei. Infos unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Die gepflegten Straßen und die idyllischen Plätze laden zum Bummeln und Verweilen ein und verleihen dem Einkaufen in Bad Zwischenahn einen ganz besonderen Charme. **Übrigens:** In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel, denn auch am Sonntag kann man hier einkaufen (1. Januar bis zum 31. Oktober und vom 16. Dezember bis zum 31. Dezember).

Kunsthandwerkerausstellung

mit Blick auf Weihnachten

11 bis 17 Uhr, HansenS Haus am Meer

Erleben Sie die Magie handgefertigter Werke: Bären, Puppen, Weihnachtswichtel, Schmuck, modellierte Figuren sowie weitere Kreationen.

Oktoberfest im Jagdhaus Eiden

11.30 bis 15 Uhr,

Gartenterrasse (überdacht), Eiden 9

O'zapft is! Wir holen das Oktoberfest ins Ammerland. Für gute Stimmung sorgt das Blasorchester Tinnen. Mehr Informationen: www.jagdhaus-eiden.de

Rund ums Meer-Fahrt

15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Montag, 27. Oktober

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 28. Oktober

Rund ums Meer-Fahrt

14 bis 15 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Anzeige

Meer brauch ich nicht.

Spiel, Spaß & Erholung gibt es nur im nautimo!

 nautimo.de

Folge uns gerne auch bei Instagram!
 [nautimo_whv](https://www.instagram.com/nautimo_whv)

nautimo
Erlebnissbad & Sauna-Paradies
Wibbelshaven

Mittwoch, 29. Oktober

Aktiv und gesund mit Kneipp - Klönschnack

14.30 Uhr, Gemeindezentrum, Fährweg 12
Die ersten „Klöntreffs“ haben unsere Erwartungen erfüllt. Und deshalb wollen wir weitermachen. Jeder Termin wird einen neuen Schwerpunkt haben. Es kann ein Vortrag sein, eine Musikdarbietung oder eine Mitmachaktion sein. Das Thema können Sie bei der Anmeldung erfragen. Die Umlage für Kaffee/Tee und Kuchen beträgt 5 Euro. Anmeldung - bitte bis 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn - bei Regina Kaltenborn-Bartsch, Telefon: 0177 3311026.

Revital Salzgrotte „Klangreise“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.saltzgrotte.biz

Donnerstag, 30. Oktober



Bad Zwischenahn is(s)t leckerGRÜN

18.30 Uhr, Restaurant „Delikat“
im Hotel am Badepark

Rein pflanzliches 3-Gänge-Menü Erleben Sie ein exquisites veganes 3-Gänge-Menü in gemütlicher Atmosphäre, umrahmt von kurzen, informativen Vorträgen zwischen den Gängen. Gemeinsam mit dem Restaurant Delikat im Hotel am Badepark und dem gemeinnützigen Verein Babsi Community e. V. präsentiert die Bad Zwischenahner Touristik das erste vegane Event-Dinner der Gastro Bad Zwischenahn. Ganz nebenbei erfahren Sie mehr über nachhaltige Ernährung. Weitere Infos sowie das Menü unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/lecker-gruen Preis Erwachsener: 49 Euro, inklusive 3-Gänge-Menü, Amuse und Informationen über die pflanzliche Küche. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal

Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Mit Herbstbeginn findet das beliebte Kurkonzert ausschließlich im Spiegelsaal statt. Der Eintritt ist frei.

Freitag, 31. Oktober

Führung „Moor erleben“

14 bis 16 Uhr, Torfspitt Kayhausen
(Ecke Lüneborger Damm/Sonnentauweg)
Es erwartet Sie eine schaurig-schöne Führung durch das Kayhauser Moor. Unsere Gästeführerin weiht Sie in die Geschichte des Moores und die Geheimnisse entlang der Renaturierungsbecken, der Bodenstation Moor sowie des faszinierenden Fundes einer Moorleiche ein. Eintritt: 8 Euro pro Person, mit Gästekarte 7 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

November 2025

Samstag, 1. November

Repair Café

14 Uhr, Oberschule Bad Zwischenahn,
Schillerstraße 2

Hilfe zur Selbsthilfe: Ein Repair Café ist kein reiner Reparaturservice, sondern ein Ort, an dem unter Anleitung defekte Alltagsgegenstände gemeinsam repariert werden. Ob ein platter Fahrradreifen, ein kaputter Mixer oder ein Loch im Lieblingspulli – hier wird geschraubt, gelötet, geflickt und genäht. Ziel ist es, Dinge vor dem Wegwerfen zu bewahren, Wissen zu teilen und die Selbstständigkeit der Besuchenden zu fördern. Das Angebot ist kostenlos, Spenden – gerne auch in Form von Kuchen oder Keksen – sind jedoch willkommen. Mehr Infos unter www.weniger-ist-machbar.de

Reise ins Sonnensystem

19 bis 22 Uhr, Wandelhalle

Eine faszinierende Reise durch das Sonnensystem und Sternenführung im Kurpark
Wir reisen in die kosmische Nachbarschaft und am 14. November geht es dann ganz weit hinaus, bis ans Ende der Welt. Die Vorträge und Sternwanderungen sind auch einzeln und ohne Astro-Vorbildung verständlich – die Faszination über die Wunder "draußen" steht im Vordergrund. Erwachsene: 10 Euro. Kombi-Ticket Sternenreise und Spaziergang 15 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Sternenspaziergang

21 bis 22 Uhr, Terrasse Wandelhalle

Beim Sternenspaziergang gehen wir vom Treffpunkt Wandelhalle aus in den Kurpark. Wir entdecken einen Bären, der über das Zwischenahner Meer spaziert, einen Stier, der von einem Jäger gejagt wird, einen riesigen Himmelsvogel und die Planeten Jupiter und Saturn... sowie zahlreiche weitere Mythen, staunenswerte Fakten und riesige Wunder... Bei Schlechtwetter oder starker Bewölkung findet der Sternenspaziergang per Planetariumssoftware auf der Leinwand im Vortragssaal statt. Erwachsene: 10 Euro. Kombi-Ticket Sternenreise und Spaziergang 15 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Sonntag, 2. November

Herbstzeit ist Lesezeit!

Entstauben Sie Ihren Lieblingsroman oder decken Sie sich mit neuem Lesestoff aus dem Buchhandel oder der Bibliothek ein! Ein gemütlicher Leseabend auf dem Sofa oder ganz kuschelig im Bett lässt dann die Kälte des Winters ganz schnell vergessen!

Montag, 3. November

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 4. November

Digitale Teilhabe - Sicherheit und Datenschutz mit dem Smartphone

15 Uhr, Haus Brandstätter, Am Brink 5

Der VdK-Ortsverband Bad Zwischenahn unterstützt in der digitalen Welt mit Anleitungen und praktischen Übungen. Heute geht es um den sicheren und datensparsamen Umgang mit dem Smartphone. Der Kostenbeitrag beträgt inklusive Kaffee, Tee und Kaltgetränken für Mitglieder 2 Euro, Nichtmitglieder 5 Euro. Anmeldungen unter Tel/WhatsApp 0157 36628575, Tel 04403-4033 oder ov-bad-zwischenahn@vdk.de

Mittwoch, 5. November

Dit & Dat

14.30 Uhr, Ammerlandhus,

Auf dem Winkel 26

Mitsnackers sind herzlich willkommen. Die

Veranstaltung ist kostenlos und Tee gibt es dazu. Infos unter www.ammerlaenderbauernhaus.de

Shanty-Chor Oldenburg

19.30 Uhr, Spiegelsaal

Mit seiner mehr als 35-jährigen Geschichte ist der Chor einer der ältesten und erfahrensten Chöre des maritimen Liedguts im norddeutschen Raum. Mit Akkordeon, Rhythmusgitarren, Bassgitarre, Mundharmonika und Banjo, aber auch mit Gesang "a capella", bieten sich vielfältige musikalische Möglichkeiten bis hin zum vierstimmigen Gesang. Erwachsene: 10 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 9 Euro. An der Abendkasse ist nur Barzahlung möglich. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Donnerstag, 6. November

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal

Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Mit Herbstbeginn findet das beliebte Kurkonzert ausschließlich im Spiegelsaal statt. Der Eintritt ist frei.

Revital Salzgrotte „Freundinnen-Abend“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.saltzgrotte.biz

Freitag, 7. November

Einzigartige Kräuterküche

15 Uhr, Gesundheitshaus Seerose

Wir laden ein zu einem kreativen Kräuter- & Kochseminar, inspirierend, phantasievoll und originell. Erfrischend in jeder Jahreszeit mit heimischen Kräutern der Saison. Kräuter kennenlernen - und als kleines Präsent in der Vorweihnachtszeit gestalten und verarbeiten. Preis pro Person ohne eventuell anfallende Materialkosten: 39 Euro zzgl. Materialkosten. Anmeldung bitte unter Telefon: 04403 6026546 oder per E-Mail: k.lohrberg@gesundheitshaus-seerose.de

Samstag, 8. November

Herbstliche Fototour

Schnappen Sie sich Ihr Handy oder die gute Fotokamera und lassen sich von der herbstlichen Schönheit der Landschaft rund um das Zwischenahner Meer inspirieren! Sie können uns gerne Ihr Lieblingfoto per E-Mail an: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de schicken. Wir sind gespannt.

Sonntag, 9. November

Herbst-Tipp: Teetied mit Wolken

Nehmen Sie sich Zeit für eine echte Ostfriesische Teetied mit Kluntje, Wulkje und selbstgebackenen Keksen oder Spekulatius. Unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/kulinarik können Sie nachlesen, wie Sie ganz traditionell und stilecht eine Teezeremonie auch zuhause genießen können.

Montag, 10. November

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Vortrag:

„Knochenstoffwechsel-Osteoporose

19.30 Uhr, Haus Brandstätter

Wie kann ich durch mein tägliches Ernährungsverhalten den Gelenkkörper mit seiner Knochensubstanz gesund erhalten,

wie eine verlorene zurückgewinnen? Wie wirken Nahrungsmittel im Vergleich mit Lebensmitteln auf meinen Stoffwechsel? Die Erfahrung zeigt, dass viele Menschen auf der Suche nach den wahren Antworten sind. Betroffene werden versuchen, anhand eigener Erfahrungen mögliche Wege aufzuzeigen. Beitrag 5 Euro. Infos: www.buergerforum-natuerliche-heimmethoden.de, Infotelefon 0171 6454546.

Dienstag, 11. November

Herbst-Tipp

Starten Sie entspannt in den November und nehmen Sie sich Zeit für sich selbst, bevor die oft stressige Adventszeit beginnt! Ein warmes Bad, ein gutes Buch, Yoga oder einfach mal nichts tun – eine Auszeit stärkt das Wohlbefinden!

Mittwoch, 12. November

Wandern mit Kneipp

14 bis 17 Uhr, ZOB Bad Zwischenahn

Haben Sie Lust auf ein Kneipp-Wandelerlebnis? Dann schnüren Sie Ihre Wanderschuhe (festes Schuhwerk tut es natürlich

Anzeige



Aesthetik Team
Oldenburg
Schönheitschirurgie aus kompetenter Hand

... weil Schönheitschirurgie Vertrauenssache ist:

Erfahrene Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie

- Lidstraffung
- Botoxbehandlungen
- Fillerbehandlungen
- Brustvergrößerung
- Bruststraffung
- Fettabsaugung
- Facelift
- Nasenkorrektur
- Bauchstraffung
- und mehr

Alte Kaiserliche Post - Poststrasse 1 - 26122 Oldenburg
Tel. 0441 99843414 - info@hpc-oldenburg.de
www.aesthetik-team-oldenburg.de

auch) und entdecken Sie mit unseren erfahrenen Wanderführern Anne und Gerd Fischer die Kraft der Natur. Wandern mit Kneipp ist die perfekte Kombination aus frischer Luft, Bewegung und Naturerlebnis mit gesundheitsfördernder Wirkung. Die Wanderstrecken haben eine Distanz von ca. 8 - 12 km. Wenn gewünscht planen wir eine Pause in einem Café ein. Treffpunkt ist am ZOB, Langenhof, Bad Zwischenahn. Keine Anmeldung erforderlich! Weitere Informationen bei: Anne Fischer unter: Tel. 04403 6026117.

Donnerstag, 13. November

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal

Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Mit Herbstbeginn findet das beliebte Kurkonzert ausschließlich im Spiegelsaal statt. Der Eintritt ist frei.

Freitag, 14. November

Erzählcafé

15 bis 16.30 Uhr, Altes Kurhaus, Bibliothek am Meer

Im Erzählcafé werden die Erfahrungen und Erlebnisse der Besucher in Erinnerung gerufen und ausgetauscht. Die Freude am Zuhören und Teilen von ähnlichen oder auch gegensätzlichen Erlebnissen steht im Vordergrund. Jedem Termin wird ein bestimmtes Thema gewidmet und zu Beginn durch eine Geschichte oder ein Gedicht eingeleitet. Gäste sind herzlich willkommen. Für den Förderverein bitten wir um eine kleine Spende. Für weitere Informationen steht das Team der bibliothek am meer unter 04403 604 460 oder bibliothek@bad-zwischenahn.de zur Verfügung.

Reise ins Universum

19 bis 22 Uhr, Wandelhalle

Heute geht es weit hinaus, bis ans Ende der Welt. Die Vorträge und Sternwanderungen sind ohne Astro-Vorbildung verständlich – die Faszination über die Wunder "da draußen" steht im Vordergrund. Erwachsene: 10 Euro. Kombi-Ticket Sternenreise und Spaziergang 15 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Sternenspaziergang

21 bis 22 Uhr, Terrasse Wandelhalle

Beim Sternenspaziergang gehen wir vom Treffpunkt Wandelhalle aus in den Kurpark. Wir entdecken einen Bären, der über das Zwischenahner Meer spaziert, einen Stier,

der von einem Jäger gejagt wird, einen riesigen Himmelsvogel und die Planeten Jupiter und Saturn... sowie zahlreiche weitere Mythen, staunenswerte Fakten und riesige Wunder... Bei Schlechtwetter oder starker Bewölkung findet der Sternenspaziergang per Planetariumssoftware auf der Leinwand im Vortragssaal statt. Erwachsene: 10 Euro. Kombi-Ticket Sternenreise und Spaziergang 15 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Samstag, 15. November

Herbst-Tipp: Waldatmosphäre genießen

Bei einem Waldspaziergang kann man den Herbst so richtig genießen und die Seele baumeln lassen, konzentriert atmen, den Wald mit allen Sinnen genießen und dabei das Immunsystem stärken ... tauchen Sie in die herbstliche Waldatmosphäre ein!

Sonntag, 16. November



Der perfekte Start in den Sonntag

Gehen Sie gemütlich in einem der vielen Cafés frühstücken und lassen Sie den Tag bewusst langsam beginnen. Freuen Sie sich auf den Duft von frisch gebrühten Kaffee, ofenwarme Brötchen mit fruchtiger Konfitüre oder köstlichem Käseaufschnitt, Müsli, mit frischen Früchten... und dann fehlt nur noch ein kleiner Vormittagsspaziergang am Bad Zwischenahn Meer – der perfekte Start in den Tag.

Montag, 17. November

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche
15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 18. November

Gemütliches Radeln

17 Uhr, Postamt, Am Langenhof

Mit dem Radsportverein „Flott weg“ e.V. geht es auf eine gemütliche Fahrradtour durch die Ammerländer Parklandschaft. Weitere Auskünfte gibt es bei Rainer Cordes, 0152 01962388.

Mittwoch, 19. November

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

VdK-Gespräche am Nachmittag – Informationen zum Pflegerecht

15 Uhr, Café Plauderei, Diekweg 46a

Rechtsanwalt Henning Hilgefort von der VdK-Geschäftsstelle Ammerland referiert bei Kaffee, Tee und Kuchen über das Pflegerecht und seine Bedeutung für Sie und Ihre Angehörigen. Kostenbeitrag Mitglieder: 10 Euro, Nichtmitglieder: 15 Euro. Anmeldungen unter Tel/WhatsApp 0157 36628575, Tel 04403-4033 oder ov-bad-zwischenahn@vdk.de

Delme Shanty Singers

19.30 Uhr, Wandelhalle

Frauenpower und musikalische Vielfalt seit 2002! Gegründet wurde der Delme Shanty Chor damals im ganz kleinen Kreis mit 7 Frauen, die es nicht eingesehen haben, dass nur die Herren der Schöpfung Lieder von Luv und Lee singen können und dürfen. Erwachsene: 10 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 9 Euro. An der Abendkasse ist nur Barzahlung möglich. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Donnerstag, 20. November

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal

Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Mit Herbstbeginn findet das beliebte Kurkonzert ausschließlich im Spiegelsaal statt. Der Eintritt ist frei.

Revital Salzgrotte „Freundinnen-Abend“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen:

www.saltzgrotte.biz

Gesundheitsvortrag:

Das Schwerbehindertenrecht

19 Uhr, Reha-Zentrum am Meer, Vortragsraum 2.0.74, Erdgeschoss, Haus 2
Hilfestellungen im Alltag und Berufsleben – Ein Leitfaden für Betroffene und Interessierte. Das Schwerbehindertenrecht ermöglicht vielseitige Hilfen im Alltag und Berufsleben. Der Vortrag gibt einen Einstieg in das Thema, u. a. in den Fragen: In welcher Weise muss z. B. jemand behindert sein, um als „schwerbehindert“ zu gelten? Wie und wer stellt eigentlich den Grad der Behinderung fest und vor allem - was hat der Einzelne davon? Der Vortrag wendet sich an persönlich Betroffene, Angehörige von Betroffenen sowie an allgemein Interessierte. Referent: Herr R. Pohlgeers. Der Eintritt ist frei.

Freitag, 21. November

Floristik- Workshop - Adventskränze

15 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup

Aus verschiedenen frischen Grünmaterialien binden wir unter Anleitung von Floristin Tina Bösch unseren eigenen, individuellen Adventskranz. In der Seminargebühr sind 20 Euro für Materialkosten (außer Kerzen und Schleifenbänder) enthalten. Bitte eine Rosenschere, Seitenschneider, Schere und Heißklebepistole mitbringen. Preis pro Person 59,50 Euro. Mehr Infos unter: jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de oder 04403 979622.

Samstag, 22. November

Wohlfühl-Tipp: Adventsvorfreude

Nächstes Wochenende ist der erste Advent! Gestalten Sie Ihr Zuhause weihnachtlich – eine gemütliche Atmosphäre mit leuchtenden Kerzen, Tannengrün und weihnachtlichen Accessoires zaubern eine ganz besondere Wohlfühlatmosphäre.

Sonntag, 23. November

Mozart: Requiem

17 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Zusammen mit der Kantorei Bad Zwischenahn musizieren unter Leitung von Kantor Hartmut Fiedrich das TonArt-Orchester und vier GesangssolistInnen. Die geheimnisumwitterte Entstehung des Meisterwerkes war Anlass für den berühmten Kinofilm Amadeus. Der Vorverkauf findet am 24.10. und am 7.11. von 16 bis 17 Uhr im Feldhus, Am Brink 6, statt. Die Karten kosten 9 bis 25 Euro, ermäßigt 7 bis 20 Euro, Kinder frei.

Montag, 24. November



Start: Markt im Advent

15 bis 20 Uhr, Marktplatz, bis 21.12.

Der „Markt im Advent“ öffnet seine Pforten und lädt zum Genießen, Bummeln und Staunen ein: Lassen Sie sich von der festlichen Stimmung im Herzen Bad Zwischenahns verzaubern und stimmen Sie sich in einzigartiger Atmosphäre auf Weihnachten ein. Liebevoll geschmückte Buden, Kunsthandwerk, Geschenkideen, Leckereien und Fahrgeschäfte für Kinder bilden die weihnachtliche Kulisse für einen stimmungsvollen Weihnachtsausflug. Zentrales Highlight des Marktes ist die überdachte Kunsteisbahn, die sowohl zum Eislaufen als auch zum Eisstockschießen einlädt. Infos: www.markt-im-advent.de

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 25. November

Markt im Advent

15 bis 20 Uhr, Marktplatz, bis 23.12.

Informationen: www.markt-im-advent.de

Mittwoch, 26. November

Markt im Advent

15 bis 20 Uhr, Marktplatz, bis 23.12.

Informationen: www.markt-im-advent.de

Aktiv und gesund mit Kneipp - Klönschnack

14.30 Uhr, Gemeindezentrum, Fährweg 12

Jeder Termin wird einen neuen Schwerpunkt haben. Es kann ein Vortrag sein, eine Musikdarbietung oder eine Mitmachaktion. Das Thema können Sie bei der Anmeldung erfragen. Die Umlage für Kaffee/Tee und

Anzeigen



Elmendorfer Straße 10
26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04403 - 71425
Fax 04403 - 71340
info@tischlerei-luettmann.de
www.tischlerei-luettmann.de



TISCHLEREI

Möbelbau
Ladenbau
Küchen
Fenster
Innenausbau
Reparaturen

Claus Lüttmann

Heim's Weine

Gutsverkauf vom Bio Weingut Strubel – Roos, Flonheim/Rhh.
Crémants, Sekte, Weine, Präsentkörbe
Küstensenf von der Wilhelmshavener Senfmanufaktur
Bio Öle und Essige aus der Ölmühle Solling – Feinkost



STRUBEL-ROOS




Bei uns probieren, daheim genießen

Souvenirs, Feinkost, Geschenkverpackungen und Präsentkörbe
Kostenfreie Lieferung für private und geschäftliche Anlässe
in Bad Zwischenahn

Georgstraße 8
26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04403 6938985
0171-3500605

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 10:30 bis 13:00 h
und 15:00 bis 18:00 h
Samstag 11:00 bis 17:00 h
Sonntag nach Vereinbarung

Kuchen beträgt 5 Euro. Anmeldung - bitte bis 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn - bei Regina Kaltenborn-Bartsch, Tel: 0177 3311026.

Revital Salzgrotte „Klangreise“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschaalen. Anmeldung erforderlich: Tel. 04403 818765. Infos: www.saltzgrotte.biz

Donnerstag, 27. November

Markt im Advent

15 bis 20 Uhr, Marktplatz, bis 23.12.
Informationen: www.markt-im-advent.de

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal
Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Mit Herbstbeginn findet das beliebte Kurkonzert ausschließlich im Spiegelsaal statt. Der Eintritt ist frei.

Freitag, 28. November

Markt im Advent

12 bis 20 Uhr, Marktplatz, bis 23.12.
Informationen: www.markt-im-advent.de

Adventsdorf

15 bis 20 Uhr, Marktplatz, vor dem Feldhus alle Adventswochenenden von Freitag bis Sonntag

Der Markt im Advent in Bad Zwischenahn verzaubert jedes Jahr mit seiner einzigartigen Atmosphäre – und 2025 wird er noch schöner! Rund um die festlich geschmückte Rathausanne, die in diesem Jahr in goldenem Glanz erstrahlt, öffnet das gemütliche Adventsdorf seine Pforten. In 14 liebevoll dekorierten Holzhütten erwartet Sie ein vielfältiges Angebot: Kunsthandwerk & Geschenkeideen, Weihnachtsdekoration und kleine Überraschungen, kulinarische Leckereien und wärmende Getränke. Damit jeder Besuch zu einem besonderen Erlebnis wird, gibt es an jedem Wochenende ein wechselndes Angebot – lassen Sie sich überraschen. Ein stimmungsvolles Rahmenprogramm mit Musik und weihnachtlichen Highlights macht den Besuch zu einem unvergesslichen Erlebnis für die ganze Familie. Infos unter: www.markt-im-advent.de

15. Ammerländer Skattage – Vorturnier **18 Uhr, Wandelhalle**

Ein gutes Blatt ist heute in der Wandelhalle in Bad Zwischenahn gefragt. Hier messen sich Skatspieler aus ganz Deutschland bei den 13. Ammerländer Skattagen. Aus-

richter ist der Skatsportclub „Die Weißen Tauben Bad Zwischenahn“. Gespielt wird um den Cup Bad Zwischenahn, den Wels-Cup und den Ammerland-Pokal. Insgesamt werden zwei Serien à 48 Spiele um hohe Preisgelder ausgespielt. Startgeld: 10 Euro Startgeld pro Person (Tandem je 10 Euro). Informationen und Anmeldung unter Telefon 0175 2295031 oder per E-Mail: joerg.dannemann@dskv.de

Samstag, 29. November

15. Ammerländer Skattage

ab 10 Uhr, Wandelhalle
Ein gutes Blatt ist heute in der Wandelhalle in Bad Zwischenahn gefragt. Hier messen sich Skatspieler aus ganz Deutschland bei den 13. Ammerländer Skattagen. Gespielt wird um den Cup Bad Zwischenahn, den Wels-Cup und den Ammerland-Pokal. Insgesamt werden fünf Serien à 48 Spiele um hohe Preisgelder ausgespielt. Startgeld: 40 Euro pro Person/Tag (Tandem 40 Euro). Infos und Anmeldung: 0175 2295031 oder per E-Mail: joerg.dannemann@dskv.de



Historischer Weihnachtsmarkt

bis 1. Dezember, 11 bis 18 Uhr, rund um das Ammerländer Bauernhaus

Im Ammerländer Freilichtmuseum erwartet Sie ein einmaliges Ambiente. Zahlreiche Aussteller präsentieren an dekorativen Ständen ihr handgefertigtes Warenangebot. Genießen Sie Ihren Adventsbummel und entdecken Sie kleine und feine, originale und kreative Geschenkeideen. In den Werkstätten kann man den Handwerkern bei der Arbeit zusehen. Für den kleinen Hunger gibt es Traditionelles aus der Ammerländer Küche und aus der Backstube. Für die kleinen Besucher gibt es viel zu entdecken. Auch der Weihnachtsmann hat versprochen, sein goldenes Buch mitzubringen! Infos unter: www.ammerlaenderbauernhaus.de

Kunsthandwerkerausstellung,

Kids und Kunst

11 bis 19 Uhr, Kuppelsaal Haus Brandstätter

Lassen Sie sich von den besonderen Kunsthandwerken begeistern und genießen Sie die vorweihnachtliche Stimmung im Kuppelsaal des Haus Brandstätter. Der Eintritt ist frei.

Markt im Advent

12 bis 20 Uhr, Marktplatz, bis 21.12.
Informationen: www.markt-im-advent.de

Adventsdorf

15 bis 20 Uhr, Marktplatz, vor dem Feldhus alle Adventswochenenden von Freitag bis Sonntag

Der Markt im Advent in Bad Zwischenahn verzaubert jedes Jahr mit seiner einzigartigen Atmosphäre – und 2025 wird er noch schöner! Rund um die festlich geschmückte Rathausanne, die in diesem Jahr in goldenem Glanz erstrahlt, öffnet das gemütliche Adventsdorf seine Pforten. In 14 liebevoll dekorierten Holzhütten erwartet Sie ein vielfältiges Angebot: Kunsthandwerk & Geschenkeideen, Weihnachtsdekoration und kleine Überraschungen, kulinarische Leckereien und wärmende Getränke. Damit jeder Besuch zu einem besonderen Erlebnis wird, gibt es an jedem Wochenende ein wechselndes Angebot – lassen Sie sich überraschen und freuen Sie sich auf besondere Momente voller Vorfreude. Ein stimmungsvolles Rahmenprogramm mit Musik und weihnachtlichen Highlights macht den Besuch zu einem unvergesslichen Erlebnis für die ganze Familie. Mehr Informationen finden Sie unter www.markt-im-advent.de

Märchenstunde für Kinder

15 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.saltzgrotte.biz

Weihnachtsprogramm – Markt im Advent **16.30 Uhr, Bühne Marktplatz**

Mit festlichen Melodien eröffnet der Posaunenchor die besinnliche Adventskulisse auf dem Marktplatz. Zwischen Tannenduft und Lichterglanz bringen die traditionellen Weihnachtslieder Freude und Einkehr – ein musikalischer Gruß, der Herzen berührt und auf das Weihnachtsfest einstimmt.

Lichterglanz in Bad Zwischenahn **täglich, bei Einbruch der Dunkelheit**

Bis Anfang Januar 2026 erstrahlt der Ort im festlichen Glanz unzähliger Weihnachtskränze, die die Straßenlaternen schmücken und für ein wohliges Adventsgefühl sorgen. Mit Einbruch der Dunkelheit verwandeln beleuchtete Tannen die Winterlandschaft

im Kurpark in ein zauberhaftes Lichtermeer. Genießen Sie bei einem abendlichen Spaziergang die stimmungsvolle Atmosphäre, lassen Sie die Magie des Lichtes auf sich wirken und erleben Sie pure Weihnachtsvorfreude mit allen Sinnen.

Sonntag, 30. November



15. Ammerländer Skattage ab 10 Uhr, Wandelhalle

Ein gutes Blatt ist heute in der Wandelhalle in Bad Zwischenahn gefragt. Hier messen sich Skatspieler aus ganz Deutschland bei den 14. Ammerländer Skattagen. Gespielt wird um den Cup Bad Zwischenahn, den Wels-Cup und den Ammerland-Pokal. Insgesamt werden fünf Serien à 48 Spiele um hohe Preisgelder ausgespielt. Startgeld: 40 Euro Startgeld pro Person/Tag (Tandem 40 Euro). Informationen und Anmeldung unter Telefon 0175 2295031 oder per E-Mail: joerg.dannemann@dskv.de

Historischer Weihnachtsmarkt

11 bis 18 Uhr,
rund um das Ammerländer Bauernhaus
Im Ammerländer Freilichtmuseum erwartet Sie ein einmaliges Ambiente! Infos unter: www.ammerlaender-bauernhaus.de

Kunsthawerker Ausstellung, Kids und Kunst

11 bis 19 Uhr, Kuppelsaal Haus Brandstätter
Lassen Sie sich von den besonderen Kunsthandwerken begeistern und genießen Sie die vorweihnachtliche Stimmung im Kuppelsaal des Haus Brandstätter. Eintritt frei.

Markt im Advent

12 bis 20 Uhr, Marktplatz, bis 21.12.
Der „Markt im Advent“ öffnet seine Pforten und lädt zum Genießen, Bummeln und Staunen ein: Lassen Sie sich von der festlichen Stimmung im Herzen Bad Zwischenahns verzaubern und stimmen Sie sich in einzigartiger Atmosphäre auf Weihnachten ein. Liebevoll geschmückte Buden, Kunsthandwerk, Geschenkideen, Leckereien und Fahrgeschäfte für Kinder bilden die weihnachtliche Kulisse für einen stimmungsvol-

len Weihnachtsausflug. Zentrales Highlight des Marktes ist die überdachte Kunsteisbahn, die sowohl zum Eislaufen als auch zum Eisstockschießen einlädt. Infos: www.markt-im-advent.de

Adventsdorf

15 bis 20 Uhr, Marktplatz, vor dem Feldhus
alle Adventswochenenden von Freitag bis Sonntag

Der Markt im Advent in Bad Zwischenahn verzaubert jedes Jahr mit seiner einzigartigen Atmosphäre – und 2025 wird er noch schöner! Rund um die festlich geschmückte Rathaustanne, die in diesem Jahr in goldenem Glanz erstrahlt, öffnet das gemütliche Adventsdorf seine Pforten. In 14 liebevoll dekorierten Holzhütten erwartet Sie ein vielfältiges Angebot: Kunsthandwerk & Geschenkideen, Weihnachtsdekoration und kleine Überraschungen, kulinarische Leckereien und wärmende Getränke. Damit jeder Besuch zu einem besonderen Erlebnis wird, gibt es an jedem Wochenende ein wechselndes Angebot – lassen Sie sich überraschen und freuen Sie sich auf besondere Momente voller Vorfreude. Ein stimmungsvolles Rahmenprogramm mit Musik und weihnachtlichen Highlights macht den Besuch zu einem unvergesslichen Erlebnis für die ganze Familie. Mehr Informationen unter: www.markt-im-advent.de

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt. Buchung und weitere Infos: 04403 3056 oder www.weisseflottezwischenahn.de



Lichterglanz in Bad Zwischenahn täglich, bei Einbruch der Dunkelheit

Bis Anfang Januar 2026 erstrahlt der Ort im festlichen Glanz unzähliger Weihnachtskränze, die die Straßenlaternen schmücken und für ein wohliges Adventsgefühl sorgen. Mit Einbruch der Dunkelheit verwandeln beleuchtete Tannen die Winterlandschaft im Kurpark in ein zauberhaftes Lichtermeer. Genießen Sie bei einem abendlichen Spaziergang die stimmungsvolle Atmosphäre, lassen Sie die Magie des Lichtes auf sich wirken und erleben Sie pure Weihnachtsvorfreude mit allen Sinnen.

www.bad-zwischenahn-touristik.de/winterzauber

Gutschein 2 für 1

oder alleine kommen und den halben Preis bezahlen.
Gutschein einlösbar bis zum 31.10.2025.

www.salzgrotte.biz
www.salzgrotte.biz

Revital Salzgrotte Bad Zwischenahn GmbH
Mühlenstraße 24, 26160 Bad Zwischenahn

Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich. Um Anmeldung wird gebeten.

Paprika-Hähnchen-Gulasch

Wird das Wetter draußen langsam ungemütlicher, wird in vielen Haushalten deftiger gekocht. Rouladen, Braten oder Gulasch finden immer häufiger den Weg auf die heimischen Teller. Aber auch hier kann ein eigentlich deftiges Gericht leichter und frischer gekocht werden. Passend dazu haben uns die Landfrauen des Ortsvereins Bad Zwischenahn ein Rezept zukommen lassen, das den Klassiker "Gulasch" neu interpretiert. Wir wünschen viel Spaß beim Nachkochen und vor allem beim Verzehr!

Rezept für 4 Personen:

500 g Hähnchenbrust
1 rote Paprika
1 gelbe Paprika
1 Zwiebel
1 Becher Sahne
1 El Tomatenmark
2 El Ajvar
1 Tl Speisestärke
240 g Reis
Pfeffer und Salz
Paprikapulver edelsüß
Bratfett



Zubereitung

Die Hähnchenbrust säubern und in Würfel schneiden, die Paprikaschoten waschen, entkernen und ebenfalls in Würfel schneiden. Die Zwiebel schälen und in grobe Würfel schneiden. Das Fleisch mit Pfeffer, Salz und Paprikapulver würzen und mit der Speisestärke vermischen. Das Bratfett in einer Pfanne auslassen und das Fleisch scharf anbraten, die Hitze runter drehen



und die Paprika- und Zwiebelwürfel dazu geben und anschwitzen. Die Sahne angießen und Tomatenmark und Ajvar unterrühren und auf kleiner Flamme köcheln lassen. In der Zwischenzeit den Reis kochen. Das Paprika-Hähnchen-Gulasch mit Salz, Pfeffer und Paprikapulver abschmecken. Dazu passt ein gemischter Salat.

Guten Appetit!

Gewürz oder Gemüse: Paprika

Botanisch gesehen, gehört die Paprika zu den Beeren

Sie schmeckt fast jedem und kann entweder als Gemüse oder als Gewürz verwendet werden: die Paprika. Es gibt sie in vielen unterschiedlichen Formen und Farben. Dabei lässt sich sagen, je dunkler die Farbe, desto aromatischer und gesünder ist die Paprika. Die Gemüsepaprika hat zwar einen nur sehr geringen Schärfeanteil – gegenüber der verwand

ten Gewürzpaprika – dafür ist sie voll von Antioxidantien, wie Vitamin C, Flavonoide oder Carotine. Somit ist das Gemüse nicht nur gut für die Erhaltung schöner Haut, es ist auch wichtig bei der Krebsprävention. Darüber hinaus liefert die Paprika noch Vitamin A, Vitamin B6, Vitamin E, Folsäure und Kalium. Ein echtes Superfood eben.

Bilderrätsel

Können Sie die fünf versteckten "Fehler" im unteren Bild finden?

Schicken Sie Ihre Antworten bis zum **12.11.2025** an die Bad Zwischenahner Touristik GmbH **bitte ausschließlich per E-Mail** an:

gewinnspiel@bad-zwischenahn-touristik.de

Dieser Gewinn warten auf Sie:

1x2 Tickets für die Veranstaltung "Melodies & Flames" am 7. Dezember 2025 im Spiegelsaal.

Beim letzten Rätsel "Wortsuchrätsel" haben wir folgende sechs Wörter gesucht: "Wein-fest", "Laubhaufen", "Regenschirm", "Kürbis", "Gummistiefel" und "Herbstmarkt".

Gewonnen hat:

M. Lay aus Bad Zwischenahn
(1x2 Tickets für die Comedy Night präsentiert von Thieß Neubert am 11. Oktober 2025)

Herzlichen Glückwunsch!



IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH
Unter den Eichen 18, 26160 Bad Zwischenahn

VERANTWORTLICHE REDAKTEURE:

Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

Anja Bühring, Telefon: 04403 61-9786
E-Mail: a.buehring@bad-zwischenahn-touristik.de

VERANTWORTLICH / ANZEIGENTEIL:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH
Unter den Eichen 18, 26160 Bad Zwischenahn
Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155

SATZ & LAYOUT:

Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

DRUCK:

Lenz Druck, Bohnenkampsweg 29, 51371 Leverkusen
www.lenzdruck.de

Vertrieb über die Bad Zwischenahner Touristik GmbH. Die Auslage erfolgt in Geschäften, öffentlichen Einrichtungen sowie gastronomischen Betrieben in Bad Zwischenahn. Auslage in Hotels und Ferienwohnungen sowie bei Inserenten. Abo-Service. Nachdruck nur mit Quellenangabe. Für den Nachdruck von signierten Beiträgen ist die Genehmigung des Verfassers erforderlich. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Gewähr übernommen. Aus Gründen der verbesserten Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter.

Wir sind für Sie da!

Gerne beraten wir Sie und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Persönlich von **Montag bis Freitag, 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr, vom 15. April bis 15. Oktober auch Samstags von 10 bis 14 Uhr**, in der Tourist-Information, Auf dem Hohen Ufer 24.

Telefon: 04403 61-9159

E-Mail: info@bad-zwischenahn-touristik.de

Besuchen Sie auch unsere Homepage:
www.bad-zwischenahn-touristik.de

sowie unsere Social-Media-Kanäle:

Facebook & Instagram: @badzwischenahn

Wir freuen uns über Ihr Feedback und Ihre Anregungen!
www.bad-zwischenahn-touristik.de/feedback

Ihre Anzeige...

...in unserem Magazin „Meer & Flair“. **Jetzt buchen!**

Ihr Ansprechpartner: Adrian Schuster

Telefon: 04403 61-9155

E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de



Entspannung pur im Soleaußenbecken

Tauchen Sie ein ins Soleaußenbecken des Wellenbades am Meer in Bad Zwischenahn! Genießen Sie 32 °C warmes Wasser unter freiem Himmel – mit Sprudelliegen, Massage-Düsen und einem herrlichen Blick auf das Zwischenahner Meer. Lassen Sie den Alltag hinter sich und erleben Sie pure Entspannung in einzigartiger Atmosphäre.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Großer **Whirlpool**
- **Wasserspielbereich** für die Kleinsten
- Attraktives **Kursprogramm**
- **Soleaußenbecken** mit Meerblick

Vergünstigter Eintritt!



Kurbetriebsgesellschaft Bad Zwischenahn mbH



Unter den Eichen 18 • 26160 Bad Zwischenahn



04403 619 684



info@wellenbad-am-meer.de



www.facebook.com/wellenbad.am.meer



www.instagram.com/wellenbad.am.meer

www.wellenbad-am-meer.de