

AUSGABE FÜR MÄRZ & APRIL 2026

MEER & *Flair*

MAGAZIN FÜR BAD ZWISCHENAHNER UND GÄSTE



STRANDCAFÉ

Neue Pächter wollen
im März eröffnen



BRICKS AM MEER

LEGO-Ausstellung
in der Wandelhalle

 Erleben

 Natur

 Kultur

Moin in Bad Zwischenahn...

...man soll ja nicht meckern – ich weiß. Aber manchmal geht es nicht anders. Ich habe mich zuerst auch sehr über den Schnee und die damit verbundene weiße Landschaft gefreut. Es sieht ja auch traumhaft schön aus. Die tiefen Temperaturen kann ich auch eine gewisse Zeit lang verschmerzen. Aber jetzt mal ehrlich: Nach mehreren Wochen Dauerfrost und immer neuem Schnee und glatten Straßen, hatte ich spätestens Mitte Februar endgültig die Schnauze voll. Ich konnte das weiße Zeug nicht mehr sehen. Umso erleichterter bin ich jetzt, dass der Frühling vor der Tür steht. Zweistellige Plusgrade sind definitiv mehr mein Ding.

Frühlingsanfang ist in Bad Zwischenahn gleichbedeutend mit dem **Saisonbeginn 2026**. So auch im **Park der Gärten**. Die beliebte Mustergartenanlage öffnet ihre Tore offiziell am **Samstag, 18. April** für alle Blumen- und Gartenfreunde. In diesem Jahr wartet der Park mit einem neuen Highlight auf. Das **"Grüne Band"** soll pünktlich zur Eröffnung fertiggestellt sein. Dabei handelt es sich um einen rund 3.000 m² großen Abschnitt im Park der Gärten, der sich vom Eingang bis zum Rhododendronpark erstreckt. Hier dreht sich alles um das Thema "Klimaschutz im eigenen Garten".

Eine weitere Eröffnung – genauer gesagt eine "Neueröffnung" findet bereits Anfang März statt. Dann wollen die neu-

en Betreiber des beliebten **Strandcafés** in den offiziellen Betrieb starten. Was sich in den Räumlichkeiten ändert und wie das zukünftige Angebot aussieht, davon haben Lukas Rohlf und Hauke Kelterborn genaue Vorstellungen. Wir sind schon gespannt was die ersten Gäste sagen werden.

Im April ist zudem das Team von **Bricks am Meer** traditionell zu Gast in der Wandelhalle am Zwischenahner Meer. Ein absolutes "Muss" für alle LEGO-Fans. Erneut wird es beeindruckende Bauwerke und viele kleine Details zum Bestaunen geben. Was hier Jahr für Jahr geleistet wird, ist wirklich beachtlich.

Des Weiteren befinden sich in dieser Meer & Flair-Ausgabe unter anderem diese Themen: Eine neue App für Bad Zwischenahn? Wie wichtig ist die eigene Darmgesundheit? Und welche Wörter sind beim aktuellen Rätsel nur so durcheinander geschüttelt worden?

Ihr Adrian Schuster und das gesamte Team des Touristik-Service am Meer



FLOHMARKT in der Wandelhalle

Ladies Night | 18. April 2026 | 16 - 20 Uhr

Am Samstagnachmittag lädt der Touristik-Service am Meer erneut zum **Frauenflohmarkt** in die Wandelhalle ein. Gemütliches **Bummeln** und **Stöbern** – ein perfekter Treffpunkt für alle weiblichen Flohmarktliebhaberinnen.

Kinderflohmarkt | 19. April 2026 | 11 - 15 Uhr

Ob **Strampler**, **Bilderbuch** oder **Laufrad** – der Kinderflohmarkt bietet alles, was **Familien** brauchen. In der Wandelhalle können Eltern, Großeltern und Kinder stöbern, tauschen und verkaufen – und dabei viele tolle Dinge entdecken. Einlass für **Schwangere** und **Begleitpersonen** bereits ab 10.30 Uhr.

 **Eintritt frei!**



Wandelhalle

Auf dem Hohen Ufer 24, 26160 Bad Zwischenahn

Anmeldung & weitere Infos: www.bad-zwischenahn-touristik.de/flohmarkt



Bricks am Meer 2026

LEGO-Ausstellung lockt LEGO-Freunde aus ganz Deutschland nach Bad Zwischenahn

Am 11. und 12. April wird die Wandelhalle in Bad Zwischenahn wieder zum Treffpunkt von LEGO-Freunden aus Deutschland, den Niederlanden und Österreich. Zum mittlerweile neunten Mal findet die „**Bricks am Meer LEGO-Fan Ausstellung**“ statt. Knapp 100 Aussteller zeigen ihre neuesten selbstgebauten Modelle, von kleinen Modellen auf 25 x 25 cm bis hin zu großen Gemeinschaftsanlagen mit knapp acht Metern Länge.



„Wir mussten dieses Jahr leider zum ersten Mal Ausstellern absagen, da wir so schnell voll gewesen sind“, so Anja Göbel, die zusammen mit ihrem Mann Jan Göbel die Ausstellung wieder organisiert. „Wir sehen das mit einem lachenden und einem weinenden Auge. Das ist natürlich toll, dass so viele Aussteller zu uns kommen wollen, es ist aber schade für die, die nicht kommen können!“ Der Verein hofft auf einen Neubau der Wandelhalle mit mehr Platz in den kommenden Jahren.

Dieses Jahr werden besonders viele Collabs ausgestellt. Collabs sind Gemeinschaftsbauten von mehreren erwachsenen LEGO-Fans (Adult Fans of LEGO = AFOL). So kommen die AFOL Westfalen um Stefan Baltes mit einem selbstgebauten LEGO-LAND Freizeitpark. Neben einer Parkbahn kann man verschiedene Karussells und Fahrgeschäfte sehen. Die Karussells können



zum Teil mittels Buzzer von den Besuchern zum Leben erweckt werden. Sowohl Bricks am Meer als auch die Freunde der niederländischen LEGO-Gemeinschaft LOWLUG zeigen Eisenbahnanlagen. „Hier liegt der Schwerpunkt auf den Zügen und der Landschaft drumherum“, so Anja Göbel. Martin Florian aus der Nähe von Bremen baut mit seinen Freunden einen gemeinsamen Wohn- und Arbeitstower. Hier baut jeder eine eigene Etage, die dann zu einem Turm verbunden werden.

Auch wieder sind die LEGO-Fotografen von der Instagramgruppe #germanbrickscollab vor Ort. Es wird eigene Foto-points geben, an denen Besucher gegen Spende selbst Fotos knipsen und ausdrucken können.

Fehlen darf auch nicht die Jugendgruppe des Vereins. Die Bricks Kids laden die Besucher zu rasanten Seifenkistenrennen ein. Die Seifenkisten



müssen vorab von den Besuchern gebaut werden und treten dann zu Rennen gegeneinander an. Natürlich wird es erneut einen großen Baubereich geben. Über 30.000 LEGO-Steine warten auf kreative Baumeister aller Altersklassen. Vier Händler sorgen auch dieses Jahr zuverlässig mit losen Steinen und gebrauchten Sets. Auch dieses Jahr kann man Souvenirs aus dem Ammerland kaufen. Die Superbrickbrothers aus Wolfsburg bieten verschiedene Ortsnamen aus dem Ammerland als Straßenschild an. Weitere Informationen:

www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen

Neues aus der Redaktion

Digitaler Marktplatz für Bad Zwischenahn

Wer in Bad Zwischenahn online eine Unterkunft buchen, ein schönes Restaurant finden oder eine Konzertkarte kaufen möchte, muss hierfür zurzeit noch auf diverse Internetseiten gehen. Damit Gäste und Einheimische sich die aufwendige Suche künftig sparen können, möchten die Bad Zwischenahner Touristik GmbH (BTG), die Gemeinde Bad Zwischenahn und der Park der Gärten (PdG) einen digitalen Marktplatz an den Start bringen, bei dem alle Angebote in einer App gebündelt sind.

Mit der Übergabe einer Förderung für eine Machbarkeitsstudie in Höhe von 35.000 Euro durch die „Zukunftsregion4Klima“, der die Landkreise Ammerland, Cloppenburg, Oldenburg und Vechta angehören, wurde nun ein erster wichtiger Schritt vollzogen. Dabei stammen 20.000 Euro aus dem Programm Zukunftsregionen in Niedersachsen, mit dem die Niedersächsische Staatskanzlei aus Mitteln des europäischen Strukturfonds Landkreise und kreisfreie Städte bei der gemeinsamen Bewältigung wichtiger Zukunftsaufgaben unterstützt, und 15.000 Euro aus dem eigens eingerichteten kommunalen „Zukunftsfonds“ der Landkreise.

„Die Digitalisierung nimmt in unserem neuen Tourismuskonzept eine wichtige Rolle ein und ist eines der Zukunftsthemen. Wir sind ein touristisch geprägter Ort und müssen uns kontinuierlich weiterentwickeln, um attraktiv zu bleiben. Daher freut sich die Gemeinde über die Förderung“, sagte Bürgermeister Henning Dierks, der sich auch bei BTG- und PdG-Geschäftsführer Christian Wandscher dafür bedankte, das Projekt initiiert zu haben. „Ohne Förderungen könnten wir viele Projekte nicht umsetzen“, betonte der Bürgermeister deren besondere Bedeutung.

„In den vier Landkreisen gibt es schon viele Ansätze in diese Richtung, aber jeder macht das ein bisschen für sich. Darum wollen wir unseren Digitalen Marktplatz als touristischer Vorreiter beispielhaft und ganzheitlich für die Region entwickeln, damit alle davon profitieren können“, erklärte Christian Wandscher, der sich ebenfalls bei Marvin Leck aus dem Regionalmanagement

„Zukunftsregion4Klima“ für die Unterstützung bedankte, das Projekt auf den Weg zu bringen. „Die anderen Landkreise haben die Übertragbarkeit und den Wert gesehen“, erklärte Marvin Leck, warum das Projekt gefördert wird. „Die Machbarkeitsstudie bringt die Region insgesamt voran“.

„Es ist ein ausgesprochenes Pilotprojekt mit Modellcharakter und großer Innovationskraft“, sagte Nikolaus Janßen, Landesbeauftragter des Amtes für regionale Landesentwicklung (ArL) im Bereich Weser-Ems. „Dass der Schwerpunkt auf der ganzheitlichen Betrachtung der Kundinnen und Kunden liegt, ist der Charme an der Sache.“ Woanders müsse man sich auf Tipps von Bekannten verlassen oder im Internet recherchieren. In Bad Zwischenahn soll man zukünftig auf dem digitalen Marktplatz alles auf einen Blick erfahren. In diesem Zusammenhang ergänzte Christian Wandscher, dass von dem Projekt nicht nur Gäste profitieren sollen, die aus der Ferne anreisen: „Der digitale Marktplatz bringt auch Bad Zwischenahnern und anderen Menschen aus der Region etwas. Außerdem wird die Entbürokratisierung, von der heutzutage so viel gesprochen wird, damit sichtbar gemacht. So sehen die Bürgerinnen und Bürger, welche Vorteile die EU bringt und dass diese auch bei ihnen ankommen.“

Zu den Förderungen der „Zukunftsregion4Klima“ steuern die Gemeinde Bad Zwischenahn, die BTG und der PdG weitere 15.000 Euro bei, so Christian Wandscher weiter. Mit den insgesamt 50.000 Euro sind die Kosten für die Machbarkeitsstudie gedeckt. Er hoffe, dass bis Ende 2026 alle Akteure und Informationen aus der Gemeinde zusammengeführt werden können, damit die Umsetzung des digitalen Marktplatzes dann ausgeschrieben werden kann, für die wiederum Fördergelder akquiriert werden sollen, sagt der BTG- und PdG-Geschäftsführer: „Unser Ziel ist es, dass die App im Jahr 2030 online geht, vielleicht klappt es auch schon 2028/29. Das hängt auch von den beteiligten Akteuren und der Fördervergabe ab.“



Bei der Förderbescheidübergabe (v.l.): Marvin Leck (Regionalmanagement der Zukunftsregion4Klima), Hendrik Lehnert (Leiter des Amtes für Umwelt- und Klimaschutz des Landkreises Ammerland), Katrin Robke (Wirtschaftsförderung im Bereich Tourismus beim Landkreis Cloppenburg), Dr. Benedikt Beckermann (Bau- und Umweltdezernent des Landkreises Vechta), Dennis Stoffers (Leiter des Online-Marketings bei der BTG), Dr. Thomas Jürgens (Bau- und Umweltdezernent des Landkreises Ammerland), Henning Dierks (Bürgermeister der Gemeinde Bad Zwischenahn), Christian Wandscher (Geschäftsführer der BTG und des PdG) und Nikolaus Jansen (Landesbeauftragter des Amtes für regionale Landesentwicklung im Bereich Weser-Ems). Foto: Gemeinde

Neues aus der Redaktion

Webcam: Das Zwischenahner Meer für Zuhause

Lange stand sie still. Jetzt ist sie zurück und das besser denn je – unsere Live-Webcam im Kurpark. Frei nach dem Motto: Jeder Tag ohne das Zwischenahner Meer ist ein verlorener Tag, kann wieder bequem von Zuhause ein Blick in den Kurpark sowie auf das Zwischenahner Meer geworfen werden. Ab sofort wird das Vergnügen noch schärfer, denn unsere Kamera sendet fortan Full-HD-Bilder in Echtzeit. Sie sehen immer direkt was in Bad Zwischenahn los ist. Wie ist das Wetter? Wie voll ist der Kurpark aktuell? Findet eine Veranstaltung statt? Hier erhalten Sie ihre Antworten – und das 24 Stunden live am Tag. Wer sich jetzt im Kurpark aufhält oder gemütlich auf der Außenterrasse sitzt, muss sich über das Live-Video jedoch keine Gedanken machen. Datenschutz ist für den Touristik-Service sehr wichtig. Deshalb verfügt die Software der Kamera über einen sogenannten

"Blurred-Filter", der alle Personen vor der Kamera unkenntlich (verpixelt) macht und somit alle Persönlichkeitsrechte gewährleistet. Infos: www.bad-zwischenahn-touristik.de/webcams



Kulinarische Leckereien auf dem Marktplatz

Das Streetfood-Festival zu Ostern ist in Bad Zwischenahn nicht mehr wegzudenken und längst zu einem Pflichttermin für alle Freunde kulinarischer Köstlichkeiten, guter Live-Musik und jeder Menge Kinderaktionen geworden. So auch in diesem Jahr: Vom **4. bis 6. April** heißt es wieder **"Streetfood-Festival"**. Egal, ob Burger, Waffeln, afrikanische Küche, Churros oder Kaffeespe-

zialitäten – hier findet wirklich jeder etwas für den eigenen Geschmack. Täglich wechselnde DJs sorgen für die richtige musikalische Untermalung und ausgelassene Stimmung. Zudem wird es wieder Shows und Acts für Kinder auf der Bühne geben. Geöffnet ist am Samstag und Sonntag von 12 bis 20 Uhr, am Ostermontag von 12 bis 18 Uhr. Infos: www.streetfoodfestivals.eu

Strandcafé eröffnet im März mit neuen Betreibern

Mit Freunden, der Familie oder dem Partner bzw. der Partnerin einen schönen Tag am Zwischenahner Meer verbringen – bestenfalls bei leckerem Kaffee und Kuchen. Hierfür war das Strandcafé im Kurpark seit jeher ein beliebter Anlaufpunkt. Zu diesem soll es künftig auch wieder werden – zumindest, wenn es nach den Vorstellungen der neuen Betreiber geht. Die aktuellen Pächter heißen Hauke Kelterborn (Foto links) und Lukas Rohlfs (Foto rechts), stammen aus Jever und sind in der gastronomischen Szene, trotz ihres jungen Alters, keine unbeschriebenen Blätter. Neben dem Strandcafé in Bad Zwischenahn betreiben die beiden noch zwei weitere Geschäfte in Jever sowie eines in Wilhelmshaven. Gemeinsam mit ihrem künftigen Betriebsleiter, Keno Wollnik (Foto Mitte), wollen sie einen Treffpunkt in Bad Zwischenahn etablieren, der ein schönes Ambien-

te mit dem gewissen Etwas verbindet. „Das Restaurant sowie die Außenterrasse wurden komplett renoviert und mit unserer individuellen Note versehen“, so die Gastronomen. Ein Fixpunkt in diesem neuen Konzept wird die 1.500 Liter fassende Tankbieranlage sein. „Wir arbeiten nicht mit Bierfässern“, erklärt Kelterborn, „sondern mit drei 500 Liter Tanks, die vom Tankwagen, ohne Umwege direkt von der Brauerei, bei uns befüllt werden.“ Auch kulinarisch wird es Anpassungen geben. Welche das sind, wird aber noch nicht verraten. Neben dem eigentlichen Strandcafé wird auch der Imbiss sowie der Kiosk in unmittelbarer Nähe wieder eröffnet. „Wir planen derzeit mit einer Eröffnung Anfang März“, sagt Rohlfs und fügt an, dass „ein genauer Termin an die Renovierungsarbeiten geknüpft ist.“ Weitere Informationen finden sich online: www.strandcafe-bad-zwischenahn.de



Prävention am Meer

Präventionskurse im Reha-Zentrum am Meer

Gesundheit kompakt – bezuschusst von der Krankenkasse

Ein gesunder Lebensstil hat viele Facetten. Wir zeigen Ihnen im Reha-Zentrum am Meer in Bad Zwischenahn in unseren Gesundheits- und Präventionsmaßnahmen, welche das sind. Alle Kurse werden unter professioneller therapeutischer Leitung durchgeführt. Im Angebot finden Sie mehrwöchige Kurse, jeweils an festen Wochentagen, als auch Kompaktkurse am Wochenende.

Ausführliche Informationen finden Sie unter:
www.rehazentrum-am-meer.de/praevention



Gut zu wissen: Bitte nehmen Sie vor der Buchung Kontakt zu Ihrer Krankenkasse auf. Sind alle Rahmenbedingungen erfüllt, kann der Zuschuss bis zu 100 Prozent der Kursgebühr betragen!

Aktuelle Angebote:

Unser mehrwöchiges Präventionsangebot: Fuß fit Kurs - Krafttraining für kräftige Füße

Erfahren Sie die positiven Auswirkungen gesunder Füße auf den gesamten Körper und wie Sie mit wenig Zeitaufwand Beweglichkeit, Kraft und Koordination ihrer Füße trainieren können. Füße haben mehr mit unserer allgemeinen Gesundheit und Körperhaltung zu tun, als allgemein bekannt ist. Füße sind unser Fundament. Das Seminar gibt Einblicke in den faszinierenden Aufbau und die Funktionen unserer Füße und zeigt auf, wie enorm wichtig diese für einen guten Haltungsaufbau in unserem Körper sind. In dem praktischen Teil werden den Seminarteilnehmern kräftigende Übungen für die Fußmuskulatur vermittelt, die Fußfehlstellungen vorbeugen können. Es werden viele praktische und einfach durchzuführende Tipps und Anregungen gegeben um selbst aktiv zu werden.

Nächste Kurse:

Start: 10.06.2026

immer mittwochs von 16:15 - 17:15 Uhr (8 Einheiten)

Kursleitung: Tanja Niederstein

Anmeldungen und weitere Informationen auf Anfrage.



Wochenendkurse

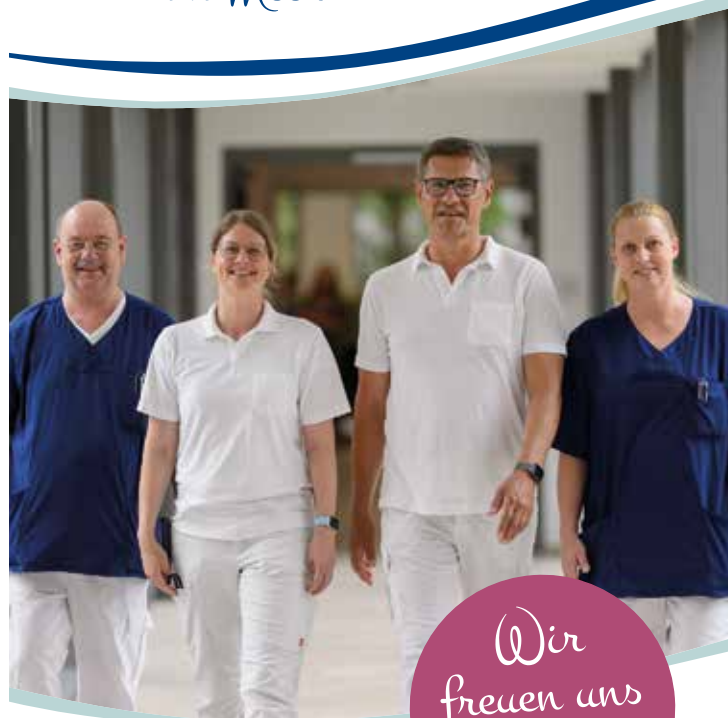
Fuß fit Kurs - Krafttraining für kräftige Füße

Erfahren Sie die positiven Auswirkungen gesunder Füße auf den gesamten Körper und wie Sie mit wenig Zeitaufwand Beweglichkeit, Kraft und Koordination ihrer Füße trainieren können. Füße haben mehr mit unserer allgemeinen Gesundheit und Körperhaltung zu tun, als allgemein bekannt ist. Füße sind unser Fundament. Das Wochenendseminar gibt Einblicke in den faszinierenden Aufbau und die Funktionen unserer Füße und zeigt auf, wie enorm wichtig diese für einen guten Haltungsaufbau in unserem Körper sind. In dem praktischen Teil werden den Seminarteilnehmern kräftigende Übungen für die Fußmuskulatur vermittelt, die Fußfehlstellungen vorbeugen können. Es werden viele praktische und einfach durchzuführende Tipps und Anregungen gegeben um selbst aktiv zu werden.

Nächste Kurse:

Termine: 09. - 10.05.2026, 27. - 28.06.2026
und am 19. - 20.09.2026
samstags von 14:00 - 18:00 Uhr
und sonntags von 9:00 - 13:00 Uhr
Kursleitung: Tanja Niederstein

Anmeldungen und weitere Informationen auf Anfrage:
praevention@rzam.de



Wir
freuen uns
auf Sie!

Herzlich WILLKOMMEN

IM REHA-ZENTRUM AM MEER

Bei uns finden Sie den idealen Ort, um aktiv etwas für Ihre eigene Gesundheit und Ihr eigenes Wohlbefinden zu tun - und das direkt am Zwischenahner Meer.

In unserer **Klinik für Orthopädische, Rheumatologische, Onkologische & Neurologische Rehabilitation** steht Ihnen eine enorme Fülle von therapeutischen Angeboten zur Auswahl.

Begleitet werden Sie von einem multidisziplinären Team mit hochqualifizierten Ärzten, Therapeuten sowie Pflege- und Servicekräften.

Wir freuen uns auf Sie!

Mehr Infos



Lust auf Meer.



In künftigen Meer & Flair-Ausgaben stellen wir Ihnen fortan einige Gesichter aus Bad Zwischenahn in Form eines Steckbriefs vor.

Nusret Meram



Beruf/Firma:

gelernter Koch und Geschäftsführer
vom CG Gastro GmbH

Alter:

30 Jahre

Familie:

ledig

Mit Bad Zwischenahn verbinde ich:

Das schöne Bad Zwischenahner Meer

Mein Lieblingsplatz in Bad Zwischenahn:

Das Café Genuss in der Wandelhalle

Das muss besser werden in Bad Zwischenahn:

Mir würde es sehr gut gefallen, wenn es mehr Beleuchtung am Zwischenahner Meer geben würde.

Was ich in Bad Zwischenahn immer noch machen muss:

Ich habe bisher noch nie mit der Weissen Flotte eine Rundfahrt auf dem Meer gemacht. Das will ich noch ändern.

Das mache ich, wenn in Bad Zwischenahn schlechtes Wetter ist:

Da ich hauptsächlich im Café Genuss bin, setze ich mich bei schlechtem Wetter gerne mit einem Kaffee und einer heißen Waffel ans Fenster und schaue auf das Zwischenahner Meer. Das ist auch bei schlechtem Wetter schön.

Mein Tipp für alle Urlauber:

Spaziergänge, Radtouren oder eine Bootstour.

Darüber musste ich zuletzt herzlich lachen:

Über meine Mitarbeitenden im Café Genuss. Ein Gast hatte eine Suppe bestellt und anstatt eines Löffels eine Gabel zur Suppe bekommen.

Darüber habe ich mich zuletzt besonders geärgert:

Ich hatte eine Reservierung von 50 Personen, die mir am selben Tag aufgrund des schlechten Wetters abgesagt wurde.

Ich esse besonders gern, ich esse besonders ungerne:

Schweineschnitzel mit Bratkartoffeln esse ich wirklich sehr, sehr gerne. Was ich gar nicht mag, sind Meeresfrüchte.

Mein letztes Buch war:

Der Patient von Sebastian Fitzek

Der letzte Film, die letzte Serie, die ich gesehen habe:

Kevin allein zu Haus

Hätte ich einen Wunsch frei, dann wäre das:

Ich habe viele tolle Ideen für meinen Außenbereich beim Café Genuss, die ich gerne umsetzen würde. Deshalb wäre aktuell mein größter Wunsch, meine Terrasse neu zu gestalten.

Im Gespräch mit...

Gesundheitscoach Henning Doyen

Im Interview mit **Meer & Flair** gewährt der Gesundheitscoach **Henning Doyen** einen Einblick in das Thema Darmgesundheit. Darüber hinaus verrät er, was bei seiner Veranstaltung **"Dein Darm macht Karriere"** am **18. März in der Wandelhalle** passiert und worauf sich die Besucher freuen dürfen.

Meer & Flair: Hallo Herr Doyen. Schön, dass Sie sich Zeit nehmen für dieses Interview. Auf Ihrer Website (www.henningdoyen.de) liest man zuerst den Satz „Gesund sein lohnt sich“. Haben Sie das Gefühl, die Gesellschaft kümmert sich zu wenig um ihre Gesundheit?

Henning Doyen: Ja, insgesamt schon. Viele Menschen beschäftigen sich erst dann mit ihrer Gesundheit, wenn Beschwerden da sind. Bei mir war das mit Anfang 20, nachdem ich die Diagnose colitis ulcerosa (chronisch entzündliche Darmerkrankung) erhalten habe, genauso. Im Alltag dominieren Stress, Zeitdruck und Bequemlichkeit – Prävention rutscht oft nach hinten. Gleichzeitig wächst aber auch das Bewusstsein, dass Gesundheit keine Selbstverständlichkeit ist. Genau da setze ich an: nicht mit erhobenem Zeigefinger, sondern mit Verständnis und praktikablen Impulsen.

Meer & Flair: Sie sprechen speziell das Thema „Darmerkrankungen“ an. Welche Rolle spielt der Darm für das eigene Wohlbefinden und die Gesundheit?

Doyen: Der Darm ist weit mehr als nur ein Verdauungsorgan. Er beeinflusst unser Immunsystem, unsere Energie, unsere Stimmung und sogar unsere mentale Leistungsfähigkeit. Viele Symptome, die wir nicht direkt mit dem Darm verbinden, wie Müdigkeit, Hautprobleme oder Infektanfälligkeit haben dort ihren Ursprung. Wer den Darm versteht, versteht seinen Körper besser.

Meer & Flair: Haben Sie selbst Erfahrungen gesammelt? Wie hören Sie auf Ihren eigenen Darm?

Doyen: Ja, sehr persönliche sogar. Ich weiß aus eigener Erfahrung, wie sehr der Darm den Alltag bestimmen kann. Die damalige Diagnose hat mich wie ein Schlag getroffen. Heute höre ich bewusster auf Signale meines Körpers: Wie reagiere ich auf Stress? Wie auf bestimmte Lebensmittel? Wie fühlt sich mein Energielevel an? Das ist ein Lernprozess – aber genau diesen Weg begleite ich auch bei anderen Menschen.

Meer & Flair: Ernährung spielt eine entscheidende Rolle. Worauf sollte man achten und gibt es wirklich die eine Lösung?

Doyen: Die eine perfekte Lösung gibt es nicht. Jeder Darm ist individuell. Wichtig sind Qualität, Einfachheit und Regelmäßigkeit: möglichst naturbelassene Lebensmittel, bewusste Mahlzeiten, kaum verarbeitete Produkte und ein gutes Gespür für das eigene Körpergefühl. Verbote helfen selten – Verständnis schon eher. Ernährung ist zwar das Fundament, aber noch wichtiger ist unser Mindset. Es hilft dir nicht, sich perfekt zu ernähren, wenn du gleichzeitig ständigem Stress ausgesetzt bist. Dein Körper gerät in einen Schutzmechanismus, besser bekannt als Fluchtmodus. Und so lange dieser dauerhaft eingeschaltet ist, wird dein Körper nicht regelkonform verdauen. Das verstehen viele nicht.

Meer & Flair: Am 18. März werden Sie mit Ihrem Programm „Dein Darm macht Karriere“ zu Gast in der Wandelhalle in Bad Zwischenahn sein. Wie kamen Sie auf die Idee, mit diesem Thema auf Tour zu gehen?

Doyen: Ich habe gemerkt, dass viele Menschen ähnliche Fragen haben, sich aber allein damit fühlen. Der Wunsch, dieses Wissen aus der Beratung und aus meinen Vorträgen in ein größeres, lebendiges Format zu bringen, war der Auslöser. Außerdem habe ich diesen Vortrag bereits 2024 in einem anderen, kleineren Rahmen in meinem Heimatort Wiesmoor präsentiert. Mir wurden die Karten förmlich aus der Hand gerissen. Das hat mich ebenso dazu bewegt, dieses Thema weiter zu verbreiten. Die Tour ist mein Weg, Aufklärung, Motivation und persönliche Geschichten zusammenzubringen.

Meer & Flair: Fachvortrag? Launige Veranstaltung? Wie kann man sich diesen Abend vorstellen und auf was dürfen sich die Besucher einstellen?

Doyen: Es ist eine Mischung aus beidem. Fachlich fundiert, aber verständlich, unterhaltsam und ehrlich. Die Besucher dürfen sich auf Aha-Momente, praktische Tipps und auch auf Humor freuen. Es geht nicht um medizinische Belehrung, sondern um Orientierung, Inspiration und einen Abend, der im Kopf und im Bauch hängen bleibt. Ich mag es, das Staunen in den Gesichtern zu sehen und noch mehr mag ich es, wenn ein Witz das Publikum zum Lachen bewegt. Krankheit verbinden wir oft mit sterilen Räumen und Menschen in weißen Gewändern. Ein Ort, an dem wir nicht gerne sind. Ich bringe den Leuten Wärme und Herzlichkeit. An seiner Gesundheit zu arbeiten, darf nämlich auch Spaß machen. Meine eigene Erfahrung mit Krankheit und den Weg zurück zur Gesundheit soll inspirieren.

Tickets unter: www.henningdoyen.de/ddmk





Was ist los in Bad Zwischenahn?

Informieren Sie sich gerne auch in unserem Online-Veranstaltungskalender über aktuelle Veranstaltungen:

www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen

Dort finden Sie gleichzeitig Tipps und Anregungen für Ihren nächsten Aufenthalt in Bad Zwischenahn und für viele Aktivitäten abseits der bekannten Pfade. Dazu gehören die verschiedenen Radrouten, Vorschläge für Spazierwege entlang wunderschöner Moorlandschaften und prächtiger Baumschulen und Lieblingsorte.

AUSSTELLUNGEN/VERANSTALTUNGEN/ÖFFNUNGSZEITEN

Schöne Dinge in der Wandelhalle

ab 25. März: täglich 10 bis 16.30 Uhr (dienstags bis 14 Uhr)

Wintergarten der Wandelhalle

Schlendern Sie gemütlich durch den Wintergarten der Wandelhalle und halten Sie Ausschau nach Lieblingsstücken oder kleinen Geschenken. Über liebevoll gestaltete Handarbeiten bis zu Textilien, Schmuck oder Taschen ist hier für jeden etwas dabei. Der Eintritt ist kostenlos.

Rathaus

Wechselnde Ausstellungen

Öffnungszeiten:

8 bis 12.30 Uhr (Montag bis Freitag)

14 bis 16 Uhr (Montag bis Mittwoch)

14 bis 17.30 (Donnerstag)

Galerie Moderne

Mittwoch und Samstag: 14 bis 17 Uhr,

Sonntag: 11 bis 17 Uhr

und nach Vereinbarung, Am Delf 37

bis 15. März: Kalenderausstellung

ab 20. März: Anja Nürnberg, Bilder

und Leonard Wübbena, Plastiken

Weitere Infos: www.galeriemoderne.de

Boulespiele

14.30 Uhr (Winterzeit), 15 Uhr (Sommerzeit), Boulodrom im Ufergarten

immer montags, mittwochs und freitags

Lust auf Boule? Jung und Alt, Anfänger und Könnler – wir bieten allen Boule-Freunden jeden Alters die Möglichkeit, das Spiel zu genießen und Techniken zu verbessern. Wir sind ein loser Zusammenschluss, bei uns ist jeder herzlich – ganz unverbindlich - willkommen. Weitere Informationen: 04403 4254 oder E-Mail: meerbouler_bz@gmx.de

Aktiv sein und Spaß haben mit dem Kneipp-Verein Bad Zwischenahn.

Der Kneipp-Verein Bad Zwischenahn

e.V. bietet verschiedene Gesundheitskurse an wie Rückenfitness, Zumba, geselliges Tanzen, Sitzgymnastik, Gedächtnistraining, Qi Gong, u.a.

Mehr Informationen:

www.bad-zwischenahn.kneipp-verein.de

Wellenbad am Meer

Öffnungszeiten:

10 bis 20 Uhr

(Dienstag, Samstag, Sonntag)

10 bis 21 Uhr

(Donnerstag, Freitag)

15 bis 20 Uhr

(Mittwoch)

geschlossen

(Montag)

Infos zu den Feiertagsöffnungszeiten:

www.wellenbad-am-meer.de

März 2026

Sonntag, 1. März

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn 11 Uhr, im ganzen Ort

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel, denn auch am Sonntag kann man hier einkaufen (1.1. bis zum 31.09. und vom 16.12. bis zum 31.12.). Unser Urlauber-Tipp: Nutzen Sie Ihre Gästekarte! Alle Vergünstigungen finden Sie unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/gaestekarte

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreislise. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Klangreise

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschaalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salgzrotte.biz

Montag, 2. März

Kirchenführung

15.45 Uhr, Kath. St.-Marien-Kirche,
Auf dem Hohen Ufer 15
Der kubische – im herkömmlichen Sinn kaum erkennbare – Kirchenbau der Kath. St.-Marien-Kirche überrascht im Inneren mit einer großzügigen, hellen Innenraumgestaltung und vielen Kunstwerken. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 3. März

VdK-Infonachmittag

15 Uhr, Haus Brandstätter, Am Brink 5
Der Stv. Vorsitzende des Ortsverbands Bad Zwischenahn, Rolf Stalleicken, informiert über die Leistungen und Angebote des VdK, sowie die Vorteile einer Mitgliedschaft. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mittwoch, 4. März

Dit & Dat

14.30 Uhr, Ammerlandhus, Auf d. Winkel 26

Mitsnacker sind herzlich willkommen. Die Veranstaltung ist kostenlos und Tee gibt es dazu.

Kinderworkshop Malerei

16.30 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1
In diesem kreativen Malkurs entdecken Kinder ab 5 Jahren spielerisch die Welt der Acrylfarben. Teilnahmegebühr 20 Euro pro Kind (inkl. Materialien). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Meditation in der Salzgrotte

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Kommen Sie zur Ruhe und lassen Sie sich auf einer unvergesslichen Reise verzaubern. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salgzrotte.biz

Donnerstag, 5. März

Nachmittagstour mit dem ADFC

14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von 25 bis 30 Kilometer abseits von dichtem

Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Lesekreis

16 Uhr bis ca. 17.30 Uhr,
Bibliothek am Meer, Altes Kurhaus
Der Austausch über ältere und neuere Literatur, Bestseller, Geheimtipps und das Buch, das man schon immer lesen wollte, stehen im Mittelpunkt des Lesekreises. Für weitere Informationen steht das Team der Bibliothek am Meer unter 04403 604 460 oder bibliothek@bad-zwischenahn.de zur Verfügung.

VdK- Plattdeutsches Theater in Westerloy

19 Uhr, Abfahrt ZOB Bad Zwischenahn
Der VdK-Ortsverband Bad Zwischenahn startet um 19 Uhr mit dem Bus. Wenn sich dann der Vorhang im Mühlenhof hebt,

Anzeige

Friedrichs IMMOBILIEN

— seit 1946 —

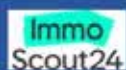


**Seit mehr als 75 Jahren sind wir
Ihr verlässlicher Partner
in allen Immobilienangelegenheiten.**

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Bad Zwischenahn • 04403 93390
Oldenburg • 0441 9721350

info@immobilien-friedrichs.de
www.immobilien-friedrichs.de



werden wir auf einmalige Weise von der Westerloyer Theatergruppe mit dem Stück „Elvis für Profis“ unterhalten. Kostenbeitrag Mitglieder 13 Euro und Nichtmitglieder 19 Euro. Anmeldungen unter Tel/WhatsApp 0157-36628575 oder Tel 04403-4033.

Freitag, 6. März

Aquarell-Kurs in Bad Zwischenahn

14 Uhr, Bildungsstätte, Zum Rosenteich 26
Vom 06.03. bis 08.03. lädt die Bildungsstätte Bad Zwischenahn zu einem kompakten Aquarellkurs ein, der sich sowohl an Einsteiger: innen als auch an erfahrene Hobbykünstler: innen richtet. Der Kurspreis beträgt 120 Euro zzgl. Malmaterial. Je nach Verfügbarkeit stehen Übernachtungsmöglichkeiten in der Bildungsstätte zur Verfügung (Anfrage unter 04403 9240). Diese sind nicht im Preis enthalten. Mehr Infos unter: bildungsstaette@wisoak.de oder unter 044039240.

Malkurs - Kreative Auszeit

17 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1
Gönn dir eine kreative Auszeit: In entspannter Atmosphäre malst du dein eigenes Acrylbild – ganz ohne Vorkenntnisse. Schritt für Schritt entstehen Werke mit schönen Motiven. Während du malst, genießt du ein Glas Secco oder Wein. Preis pro Person 39 Euro (inkl. 1 Glas Wein oder Prosecco). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Samstag, 7. März

Wochenmarkt in Bad Zwischenahn

8 Uhr, Am Brink 9
Jeden Samstag findet auf vor dem Rathaus von Bad Zwischenahn der traditionelle Wochenmarkt statt und lockt mit einem vielfältigen regionalen Angebot an frischem Obst und Gemüse. Frischer Fisch aus dem Zwischenahner Meer, handgemachte Marmeladen, Honig vom Imker und hausgemachte Backwaren erfreuen sich ebenso großer Beliebtheit. Auch Blumen und Pflanzen für Haus und Garten sind fester Bestandteil des Marktes.

„Der Klang der neuen Weiblichkeit“

11 Uhr, Gesundheitshaus Seerose, Seerosenweg 3
In diesem Tagesseminar möchten wir mit euch zur Ruhe kommen, uns zentrieren, diese besondere Kraft in unser Leben einladen und sie mit euch auf vielfältige, zauberhafte Art zum Klingen bringen. Wir freuen uns auf: heilsame Klangreisen gemeinsames

Singen und Tönen, Spüren, Lauschen, Spielen, tiefgehende Meditationen, die Erfahrung, dich selbst mit Klang auszudrücken ...
Preis pro Person 180 Euro. Anmeldung und Infos: Sophie Wachendorff, Telefon: 0172 9505038, E-Mail: kontakt@sophiewachendorff.de

Repair Café

14 Uhr, Oberschule, Schillerstraße 2
Hilfe zur Selbsthilfe: Ein Repair Café ist kein reiner Reparaturservice, sondern ein Ort, an dem unter Anleitung defekte Alltagsgegenstände gemeinsam repariert werden. Das Angebot ist kostenlos, Spenden – gerne auch in Form von Kuchen oder Keksen – sind jedoch willkommen. Mehr Infos unter www.weniger-ist-machbar.de

Workshop – Winterfrühlingserwachen

14 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1
Lust auf eine kreative Auszeit? Dann sei dabei beim Workshop „Türkranz“ – wir gestalten gemeinsam einen bezaubernden Kranz aus Trockenblumen und Gräsern. Preis pro Person 69 Euro (inkl. 1 Glas Wein oder Prosecco). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de



Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Workshop – Makramee Loop

16 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1
In gemütlicher Atmosphäre lernst du die Kunst des Makramee – perfekt für Anfänger und kreative Köpfe, die sich nach einer Auszeit vom Alltag sehnen. Während du die verschiedenen Knoten übst, kannst du dich entspannen und den Winterblues hinter dir lassen. Preis pro Person 39 Euro. Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Sonntag, 8. März

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort
Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel. Unser Urlauber-Tipp: Nutzen Sie Ihre Gästekarte! Alle Vergünstigungen unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/gaestekarte

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Montag, 9. März

Kirchenführung

15.45 Uhr, Kath. St.-Marien-Kirche, Auf dem Hohen Ufer 15
Der kubische – im herkömmlichen Sinn kaum erkennbare – Kirchenbau der Kath. St.-Marien-Kirche überrascht im Inneren mit einer großzügigen, hellen Innenraumgestaltung und vielen Kunstwerken. Der Eintritt ist frei.

„Versteckter Zucker – die große Gefahr“

19.30 Uhr, Haus Brandstätter, Am Brink 5
Es ist gar nicht so leicht, Zucker im Alltag aus dem Weg zu gehen. Eine der beliebtesten Zutaten der Nahrungsmittelindustrie ist nämlich der Zucker, der in fast jedem verarbeiteten Produkt steckt. Wir benötigen Zucker! Für die Energiegewinnung ist er unerlässlich. Doch was macht der Zucker in unserem Körper? Beitrag 5 Euro. Infos: www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de, Infotelefon 0171 6454546.

Dienstag, 10. März

Puppentheater „Pettersson & Findus“

16.30 Uhr, Wandelhalle
Lassen Sie sich entführen in die wundervolle Welt von Pettersson & Findus! Liebevoll gestaltete Puppen und eine spannende Inszenierung lassen die Geschichten zum Leben erwachen. Ein großer Spaß für die ganze Familie. Eintritt 10 Euro pro Person an der Tageskasse.

Mittwoch, 11. März

VdK-Museumsbesuch in Wiefelstede

14.30 Uhr, Heimatmuseum Wiefelstede,

Hauptstraße 11, Wiefelstede

Bei einer Führung in den historischen Gebäuden erfahren wir interessante Dinge über das Leben und Handwerk in Wiefelstede am Anfang des 20sten Jahrhunderts. Anschließend stärken wir uns bei Kaffee, Tee und Kuchen. Eigene Anreise; Buslinie 370 fährt ab ZOB nach Wiefelstede. Preis für Mitglieder 10 Euro und für Nichtmitglieder 15 Euro. Mehr Infos: 04403-4033 oder per E-Mail: ov-bad-zwischenahn@vdk.de

Kinderworkshop Malerei

16.30 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1

In diesem kreativen Malkurs entdecken Kinder ab 5 Jahren spielerisch die Welt der Acrylfarben. Teilnahmegebühr 20 Euro pro Kind (inkl. Materialien). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Donnerstag, 12. März

Besichtigung der Aalröucherei Bruns

11 Uhr, Aalröucherei Bruns, Feldlinie 5

Betriebsbesichtigung der Aalröucherei Bruns. Eintritt: 5 Euro. Anmeldung unter Tel. 04403 93860 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Nachmittagstour mit dem ADFC

14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von 25 bis 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Freundinnen-/Partner-Abend

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Freitag, 13. März

Malkurs- Kreative Auszeit

17 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1

Gönn dir eine kreative Auszeit: In entspannter Atmosphäre malst du dein eigenes Acrylbild – ganz ohne Vorkenntnisse. Schritt für Schritt entstehen Werke mit schönen Motiven. Während du malst, genießt du

ein Glas Secco oder Wein. 39 Euro (inkl. Materialien und 1 Glas Wein oder Prosecco). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Comedy Night präs. von Thieß Neubert

20 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus

Die "Comedy Night präsentiert von Thieß Neubert" bringt beste Stand-up-Comedy nach Bad Zwischenahn – ganz im Stil von „Quatsch Comedy Club“ und "Nightwash". Drei Profi-Comedians sorgen für zwei Stunden voller Humor und spontaner Gags. Neben Moderator Thieß Neubert sind auf der Bühne: Katharina Block, Lukas Boborzis und Kevin O'Neal. Bekannt ist Comedian und Moderator Thieß Neubert vor allem als Anchorman der Nachrichten-Satire „Der Postillon“ (YouTube, NDR, Sky Sport News). Erwachsene: 29 Euro Vorverkauf, Abendkasse 32 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Samstag, 14. März

Wochenmarkt in Bad Zwischenahn

8 Uhr, Am Brink 9

Jeden Samstag findet auf vor dem Rathaus von Bad Zwischenahn der traditionelle Wochenmarkt statt und lockt mit einem vielfältigen regionalen Angebot an frischem Obst

und Gemüse. Frischer Fisch aus dem Zwischenahner Meer, handgemachte Marmeladen, Honig vom Imker und hausgemachte Backwaren erfreuen sich ebenso großer Beliebtheit. Auch Blumen und Pflanzen für Haus und Garten sind fester Bestandteil des Marktes.

Workshop – Winterfrühlingserwachen

14 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1

Lust auf eine kreative Auszeit? Dann sei dabei beim Workshop „Türkranz“ – wir gestalten gemeinsam einen bezaubernden Kranz aus Trockenblumen und Gräsern. Preis pro Person 69 Euro (inkl. 1 Glas Wein oder Prosecco). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Workshop – Makramee Loop

16 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1

In gemütlicher Atmosphäre lernst du die Kunst des Makramee – perfekt für Anfänger

Anzeigen



Elmendorfer Straße 10
26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04403 - 71425
Fax 04403 - 71340
info@tischlerei-luettmann.de
www.tischlerei-luettmann.de



TISCHLEREI

Möbelbau
Ladenbau
Küchen
Fenster
Innenausbau
Reparaturen

Claus Lüttmann



Die weisse Flotte
www.weisse-flotte-zwischenahn.de
Telefon: 04403-3056

Ein schöner Tag auf dem Zwischenahner Meer!
Winterfahrplan bis 29. März 2026
Sommerfahrplan ab 01. April 2026
Osterfrühstücksbuffets - Seemanns-Chor am 18.04.2026
Krimilesung am 07.05.2026 - Fehntjer-Shanty-Chor am 30.05.2026



Telefon: 04403-3056
E-Mail: weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de

Interaktion
im Bismarckpark

ger und kreative Köpfe, die sich nach einer Auszeit vom Alltag sehnen. Während du die verschiedenen Knoten übst, kannst du dich entspannen und den Winterblues hinter dir lassen. Preis pro Person 39 Euro. Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Sonntag, 15. März



Sonderöffnung: Winterheide im Park

9.30 bis 16 Uhr, Park der Gärten

"Wintersonne", "Golden Starlet", "Whisky" und noch viele weitere Sorten Winter- oder Schneeheide (*Erica carnea*) stehen bei der Sonderöffnung „Winterheide im Park“ in voller Blüte. 11 und 14 Uhr: Führungen „Winterheide im Park“ mit dem Heideexperten Rudolf Sterkel und dem gärtnerischen Leiter des Parks Björn Ehsen. Gleichzeitig berät die Niedersächsische Gartenakademie zwischen 13 und 16 Uhr zu allgemeinen Gartenfragen. Die Parkgastonomie hat geöffnet. Sondereintritt: 9 Euro, Jahreskarteninhaber sowie Kinder bis 18 Jahre in Begleitung Erwachsener haben freien Eintritt. Mehr Informationen:

www.park-der-gaerten.de

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel. Unser Urlauber-Tipp: Nutzen Sie Ihre Gästekarte! Alle Vergünstigungen unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/gaestekarte

Samenbörse

14 Uhr, Museum Specken, Speckener Weg 34
Tauschen, stöbern, pflanzen: Bei unserer Samenbörse können Gartenfreunde Saatgut mitbringen, tauschen und sich inspirieren lassen. Hier findet sich für jeden etwas. Infos: www.ammerlaender-bauernhaus.de/veranstaltungen

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Montag, 16. März

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 17. März

Achtsamkeits-Tipp

Gibt es etwas, was Sie immer schon mal machen wollten? Dann ist der Februar doch perfekt, oder? Nutzen Sie die Zeit für aufgeschobene Dinge. Lernen Sie eine neue Sprache, ein Instrument oder starten Sie ein Sportprogramm.

Mittwoch, 18. März

Aktiv mit Kneipp – Wandertreff

14 Uhr, Treffpunkt ZOB

Regelmäßiges Wandern stärkt das Immunsystem und reduziert das Risiko für Herz/Kreislauf-Erkrankungen. Die Strecken haben eine Distanz von 8 - 12 km. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen und Infos: Anne und Gerd Fischer 04403 6026117.

Gespräche am Nachmittag

15 Uhr, Café Plauderei, Diekweg 46 a

In dieser Veranstaltungsreihe des VdK-Ortsverbands Bad Zwischenahn geht es um interessante Themen aus der Region, dem Sozialrecht oder der Gesellschaft. Kostenbeitrag Mitglieder 11 Euro und Nichtmitglieder 16 Euro. Anmeldungen unter 0157-36628575 oder Tel 04403-4033 oder per E-Mail: ov-bad-zwischenahn@vdk.de

Kinderworkshop Malerei

16.30 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1

In diesem kreativen Malkurs entdecken Kinder ab 5 Jahren spielerisch die Welt der Acrylfarben. Teilnahmegebühr 20 Euro pro Kind (inkl. Materialien). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Klangreise

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangscha-

len. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Dein Darm macht Karriere – on tour

19 Uhr, Wandelhalle

Der Gesundheitsberater Henning Doyen bringt mit seinem einzigartigen Live-Event „Dein Darm macht Karriere – on Tour“ ein Thema auf die Bühne, dass uns alle betrifft: die Darmgesundheit. Erwachsene 22 Euro. Tickets: www.henningdoyen.de/ddmk

Donnerstag, 19. März

Nachmittagstour mit dem ADFC

14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB

Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von 25 bis 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus

Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Gesundheitsvortrag:

Wenn die Hüfte streikt!

19 Uhr, Reha-Zentrum am Meer, Vortragsraum 2.0.74, Erdgeschoss, Haus 2

Was erwartet mich mit einer Hüftgelenkprothese? Unter Schmerzen in der Hüfte leiden in Deutschland immer mehr Menschen, teilweise so gravierend, dass die Mobilität und die Beweglichkeit zunehmend eingeschränkt werden. Referent: Herr Dr. Peter Springer, Leitender Arzt Department Endoprothetik, Bundeswehrkrankenhaus Westerstede. Eintritt frei.

Freitag, 20. März

Erzählcafé

15 bis 16.30 Uhr, Bibliothek am Meer

Im Erzählcafé werden die Erfahrungen und Erlebnisse der Besucher in Erinnerung gerufen und ausgetauscht. Für den Förderverein bitten wir um eine kleine Spende. Für weitere Informationen steht das Team der Bibliothek am Meer unter 04403 604 460 oder bibliothek@bad-zwischenahn.de zur Verfügung

Malkurs- Kreative Auszeit

17 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1

Gönn dir eine kreative Auszeit: In entspann-

ter Atmosphäre malst du dein eigenes Acrylbild – ganz ohne Vorkenntnisse. Schritt für Schritt entstehen Werke mit schönen Motiven. Während du malst, genießt du ein Glas Secco oder Wein. Pro Person 39 Euro (inkl. Materialien und 1 Glas Wein oder Prosecco). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Samstag, 21. März

Wochenmarkt in Bad Zwischenahn

8 Uhr, Am Brink 9

Jeden Samstag findet vor dem Rathaus von Bad Zwischenahn der traditionelle Wochenmarkt statt und lockt mit einem vielfältigen regionalen Angebot an frischem Obst und Gemüse. Frischer Fisch, handgemachte Marmeladen, Honig vom Imker und hausgemachte Backwaren erfreuen sich ebenso großer Beliebtheit. Auch Blumen und Pflanzen für Haus und Garten sind fester Bestandteil des Marktes. Der Wochenmarkt ist aber auch ein beliebter Treffpunkt.

Workshop – Winterfrühlingserwachen

14 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1

Lust auf eine kreative Auszeit? Dann sei dabei beim Workshop „Türkranz“ – wir gestalten gemeinsam einen bezaubernden Kranz aus Trockenblumen und Gräsern. Preis pro Person 69 Euro (inkl. 1 Glas Wein oder Prosecco). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Workshop – Makramee Loop

16 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1

In gemütlicher Atmosphäre lernst du die Kunst des Makramee. Während du die verschiedenen Knoten übst, kannst du dich entspannen und den Winterblues hinter dir lassen. Preis pro Person 39 Euro. Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Sonntag, 22. März

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwi-



Ihr Kompetenzzentrum für
Plastische & Ästhetische Chirurgie
sowie Handchirurgie

Rundum gut versorgt in besonderem Ambiente!

Lidstraffung und Tränensackkorrektur

Filler- und Faltenbehandlung

Facelift / Mini-Facelift

Fettabsaugung, Brustkorrekturen

ambulante Hand-OPs

und mehr!



Der Umfang eines Eingriffs richtet sich
nach Ihrem individuellen Befund.
Wir beraten Sie unverbindlich!

Dr. Michael Wrobel

Peterstr. 6 | 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403 6020394 | www.juventis.de

schenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel. Unser Urlauber-Tipp: Nutzen Sie Ihre Gästekarte! Alle Vergünstigungen unter: **www.bad-zwischenahn-touristik.de/gaestekarte**

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Montag, 23. März

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche
Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 24. März

VdK-Stammtisch

19 Uhr, Hof von Oldenburg, Am Brink 4
Der VdK-Ortsverbands Bad Zwischenahn trifft sich in gemütlicher Runde zum geselligen Miteinander incl. eines kleinen Vortrags zu praktischen sozialen Themen. Kostenbeitrag Mitglieder 2 Euro und Nichtmitglieder 4 Euro. Anmeldungen unter WhatsApp 0157-36628575 oder Tel 04403-4033 oder per E-Mail: ov-bad-zwischenahn@vdk.de

Mittwoch, 25. März



Schöne Dinge in der Wandelhalle
täglich 10 bis 16.30 Uhr (Di. bis 14 Uhr)

Wintergarten der Wandelhalle

Schlendern Sie gemütlich durch den Wintergarten der Wandelhalle und halten Sie Ausschau nach kleinen Geschenken. Über liebevoll gestaltete Handarbeiten bis zu Textilien, Schmuck oder Taschen ist hier für jeden etwas dabei. Eintritt ist kostenlos.

Kneipp-Gesprächstreff

14.30 Uhr, Café Vierkandt, Luisenhof 4d

Nach Kaffee/Tee und leckerem Kuchen greifen wir bei jedem Treffen ein interessantes Thema auf, um unsere Erfahrungen und Gedanken zu diesem in lockerer Runde zu teilen. Anmeldungen und Infos: Sigrid Höpken, Telefon 0171 4788281.

Kinderworkshop Malerei

16.30 Uhr, Lufts Schloss, Zur Kleinbahn 1

In diesem kreativen Malkurs entdecken Kinder ab 5 Jahren spielerisch die Welt der Acrylfarben. Teilnahmegebühr 20 Euro pro Kind (inkl. Materialien). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Donnerstag, 26. März

Nachmittagstour mit dem ADFC

14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von 25 bis 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Freundinnen-/Partner-Abend

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: **www.salzgrotte.biz**

Freitag, 27. März

Malkurs- Kreative Auszeit

17 Uhr, Lufts Schloss, Zur Kleinbahn 1

Gönn dir eine kreative Auszeit: In entspannter Atmosphäre malst du dein eigenes Acrylbild – ganz ohne Vorkenntnisse. Schritt für Schritt entstehen Werke mit schönen Motiven. Während du malst, genießt du ein Glas Secco oder Wein. Pro Person 39 Euro (inkl. Materialien und 1 Glas Wein oder Prosecco). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Samstag, 28. März

Wochenmarkt in Bad Zwischenahn

8 Uhr, Am Brink 9

Jeden Samstag findet vor dem Rathaus von Bad Zwischenahn der traditionelle Wochenmarkt statt und lockt mit einem vielfältigen regionalen Angebot an frischem Obst und Gemüse. Frischer Fisch, handgemachte Marmeladen, Honig vom Imker und hausgemachte Backwaren erfreuen sich ebenso großer Beliebtheit. Auch Blumen und Pflanzen für Haus und Garten sind fester Bestandteil des Marktes. Der Wochenmarkt ist aber auch ein beliebter Treffpunkt.

Workshop – Winterfrühlingserwachen

14 Uhr, Lufts Schloss, Zur Kleinbahn 1

Lust auf eine kreative Auszeit? Dann sei dabei beim Workshop „Türkranz“ – wir gestalten gemeinsam einen bezaubernden Kranz aus Trockenblumen und Gräsern. Preis pro Person 69 Euro (inkl. 1 Glas Wein oder Prosecco). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Märchenstunde in der Salzgrotte

15 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Unsere Märchenfee erzählt den Kindern in entspannter Atmosphäre ein Märchen. Anschließend haben die Kinder die Möglichkeit zum Spielen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: **www.salzgrotte.biz**

Workshop – Makramee Loop

16 Uhr, Lufts Schloss, Zur Kleinbahn 1

In gemütlicher Atmosphäre lernst du die Kunst des Makramee – perfekt für Anfänger und kreative Köpfe, die sich nach einer Auszeit vom Alltag sehnen. Während du die verschiedenen Knoten übst, kannst du dich entspannen und den Winterblues hinter dir lassen. Preis pro Person 39 Euro. Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Sonntag, 29. März

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns.

Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel. Unser Urlauber-Tipp: Nutzen Sie Ihre Gästekarte! Alle Vergünstigungen unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/gaestekarte

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreislste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Montag, 30. März

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 31. März

Achtsamkeits-Tipp

Setzen Sie sich 10 Minuten lang bequem hin und konzentrieren Sie sich nur auf Ihre Atmung. Nehmen Sie beim Einatmen die positive Energie auf und spüren Sie beim Ausatmen die negativen Energien weichen.

April 2026

Mittwoch, 1. April

Dit & Dat

14.30 Uhr, Ammerlandhus, Auf d. Winkel 26
Mitsnackers sind herzlich willkommen. Die Veranstaltung ist kostenlos und Tee gibt es dazu.

Kinderworkshop Malerei

16.30 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1

In diesem kreativen Malkurs entdecken Kinder ab 5 Jahren spielerisch die Welt der Acrylfarben. Teilnahmegebühr 20 Euro pro Kind (inkl. Materialien). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Meditation in der Salzgrotte

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Kommen Sie zur Ruhe und lassen Sie sich auf einer unvergesslichen Reise verzaubern. Anmeldung erforderlich unter 04403 818765. Infos: www.salzgrotte.biz

RAUS AUS DEM ALLTAG, DER FRÜHLING RUFT ...

... und mit ihm eine Vielfalt an Reisen, die Lust auf mehr machen. Von der malerischen Normandie mit impressionistischen Kunstausstellungen über die blühenden Kirschbäume im Schwarzwald bis zur sonnenverwöhnten Südtiroler Bergwelt: Jedes Ziel hat seinen eigenen Charakter.

Wer es aktiv mag, erlebt Usedom per Rad – mit Ostseeluft und weitem Blick. Schaut euch unsere vielfältigen Reisen an und bucht jetzt schon euer Frühlingsgefühl!

P.S.: Ihr sucht noch mehr Inspiration? Dann entdeckt auch unsere Clubreisen, Event- und Themenreisen, Flusskreuzfahrten, Städtereisen, Wellness-Auszeiten, Flugreisen, Kur-Urlaub, Garten- & Landschaftsreisen, Winterreisen oder unsere Reiseschnäppchen. Für Radfreunde gibt's außerdem Touren für Einsteiger bis Könnern, mit Reiseleitung oder Standort-Hotel. Da ist für jede und jeden etwas dabei! (Quelle: Imken Touristik)



Hier geht's zum
Reisekatalog!



IMKEN
touristik

2026

Busreisen

Fahrradreisen

Flusskreuzfahrten

Flugreisen



Donnerstag, 2. April

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Lesekreis

16 Uhr bis ca. 17.30 Uhr, Bibliothek am Meer
Der Austausch über ältere und neuere Literatur, Bestseller, Geheimtipps und das Buch, das man schon immer lesen wollte, stehen im Mittelpunkt des Lesekreises. Die Teilnehmer suchen gemeinsam ein Buch aus, das bis zum folgenden Termin von allen gelesen wird. Für weitere Informationen steht das Team der Bibliothek am Meer unter 04403 604 460 oder bibliothek@bad-zwischenahn.de zur Verfügung.

Feierabendtour mit dem ADFC

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von 25 bis 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Freitag, 3. April

Sonderöffnung: Frühlingsboten im Park
bis 6. April, 9.30 - 18.30 Uhr, Park der Gärten
Der Park der Gärten lädt zu einem frühlingshaften Spaziergang durch den aufblühenden Park ein. Über 60.000 Frühjahrsblüher, darunter Narzissen, Tulpen, Hyazinthen und Hornveilchen, aber auch Lenzrosen, Alpenrosen und Magnolien werden den Park in ein Blütenmeer verwandeln. Eintritt: 9 Euro. Info: www.park-der-gaerten.de

Malkurs- Kreative Auszeit

17 Uhr, Lufts Schloss, Zur Kleinbahn 1
Gönn dir eine kreative Auszeit: In entspannter Atmosphäre malst du dein eigenes Acrylbild – ganz ohne Vorkenntnisse. Schritt für Schritt entstehen Werke mit schönen Motiven. Während du malst, genießt du ein Glas Secco oder Wein. 39 Euro (inkl. 1 Glas Wein oder Prosecco). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Samstag, 4. April

Wochenmarkt in Bad Zwischenahn

8 Uhr, Am Brink 9
Jeden Samstag findet vor dem Rathaus von

Bad Zwischenahn der traditionelle Wochenmarkt statt und lockt mit einem vielfältigen regionalen Angebot an frischem Obst und Gemüse. Frischer Fisch, handgemachte Marmeladen, Honig vom Imker und hausgemachte Backwaren erfreuen sich ebenso großer Beliebtheit. Auch Blumen und Pflanzen für Haus und Garten sind fester Bestandteil des Marktes. Der Wochenmarkt ist aber auch ein beliebter Treffpunkt.

Sonderöffnung: Frühlingsboten im Park
bis 6. April, 9.30 - 18.30 Uhr, Park der Gärten
Der Park der Gärten lädt Sie zu einem frühlingshaften Spaziergang durch den aufblühenden Park ein. Der Eintritt beträgt 9 Euro. Informationen: www.park-der-gaerten.de



Streetfood-Festival zu Ostern

bis 6.4., 12 bis 20 Uhr, Marktplatz
Kulinarisch wird das Streetfood-Festival viel Neues bieten. Egal, ob Burger, Waffeln, afrikanische Küche, Churros oder Kaffeespezialitäten – hier findet wirklich jeder etwas für den eigenen Geschmack. Täglich wechselnde DJs sorgen für die richtige musikalische Untermalung. Zudem wird es Shows und Acts für Kinder auf der Bühne geben. Infos: www.streetfoodfestivals.eu

Repair Café

14 Uhr, Oberschule, Schillerstraße 2
Hilfe zur Selbsthilfe: Ein Repair Café ist kein reiner Reparaturservice, sondern ein Ort, an dem unter Anleitung defekte Alltagsgegenstände gemeinsam repariert werden. Das Angebot ist kostenlos, Spenden – gerne auch in Form von Kuchen oder Keksen – sind jedoch willkommen. Mehr Infos unter www.weniger-ist-machbar.de

Workshop – Winterfrühlingserwachen

14 Uhr, Lufts Schloss, Zur Kleinbahn 1
Lust auf eine kreative Auszeit? Dann sei dabei beim Workshop „Türkranz“ – wir gestalten gemeinsam einen bezaubernden Kranz aus Trockenblumen und Gräsern. Preis: 69 Euro (inkl. 1 Glas Wein oder Prosecco). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Workshop – Makramee Loop

16 Uhr, Lufts Schloss, Zur Kleinbahn 1
In gemütlicher Atmosphäre lernst du die Kunst des Makramee – perfekt für Anfänger und kreative Köpfe, die sich nach einer Auszeit vom Alltag sehnen. Während du die verschiedenen Knoten übst, kannst du dich entspannen und den Winterblues hinter dir lassen. Preis: 39 Euro. Infos: Bianca Böing, 04403 916797, info@wohnstil-am-meer.de

Sonntag, 5. April

*Das Team vom Touristik-Service am Meer
wünscht Ihnen und Ihrer Familie
ein fröhliches Osterfest!*

Sonderöffnung: Frühlingsboten im Park
bis 6. April, 9.30 - 18.30 Uhr, Park der Gärten
Der Park der Gärten lädt Sie zu einem frühlingshaften Spaziergang durch den aufblühenden Park ein. Der Eintritt beträgt 9 Euro. Informationen: www.park-der-gaerten.de

Oster-Frühstücksbuffet auf Weißer Flotte

09.30 bis 12 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Genießen Sie bei einer Rundfahrt das Frühstücksbuffet. Das Frühstück beinhaltet Prosecco, Saft, Rührei, Brot, Brötchen, Aufschnitt, Schinken, Käse und vieles mehr. Preis pro Person: 39,50 Euro (inkl. Schifffahrt, Frühstück, Tee und Kaffee). Nur mit Reservierung unter: Buchung und Infos: www.weisseflottezwischenahn.de oder Telefon: 04403 3056.

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort
Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel. Unser Urlauber-Tipp: Nutzen Sie Ihre Gästekarte! Alle Vergünstigungen unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/gaestekarte

Streetfood-Festival zu Ostern

bis 6.4., 12 bis 20 Uhr, Marktplatz
Egal, ob Burger, Waffeln, afrikanische Küche, Churros oder Kaffeespezialitäten – hier findet wirklich jeder etwas für den eigenen Geschmack. www.streetfoodfestivals.eu

Klangreise

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Montag, 6. April

Sonderöffnung: Frühlingsboten im Park
bis 6. April, 9.30 - 18.30 Uhr, Park der Gärten
Der Park der Gärten lädt Sie zu einem frühlinghaften Spaziergang durch den aufblühenden Park ein. Der Eintritt beträgt 9 Euro. Informationen: www.park-der-gaerten.de

Oster-Frühstücksbuffet auf Weißer Flotte
09.30 bis 12 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Genießen Sie bei einer Rundfahrt das Frühstücksbuffet. Das Frühstück beinhaltet Prosecco, Saft, Rührei, Brot, Brötchen, Aufschnitt, Schinken, Käse und vieles mehr. Preis pro Person: 39,50 Euro (inkl. Schifffahrt, Frühstück, Tee und Kaffee). Nur mit Reservierung unter: Buchung und Infos: www.weisseflottezwischenahn.de oder Telefon: 04403 3056.

Streetfood-Festival zu Ostern
bis 6.4., 12 bis 20 Uhr, Marktplatz
Egal, ob Burger, Waffeln, afrikanische Küche, Churros oder Kaffeespezialitäten – hier findet wirklich jeder etwas für den eigenen Geschmack. www.streetfoodfestivals.eu

Ökumenischer Gottesdienst
15 Uhr, Wandelhalle
Am Ostermontag findet um 15 Uhr ein ökumenischer Gottesdienst in der Wandelhalle in Bad Zwischenahn statt.

Dienstag, 7. April

Digitale Teilhabe
15 Uhr, Haus Brandstätter, Am Brink 5
Der VdK-Ortsverband Bad Zwischenahn unterstützt in der digitalen Welt mit Anleitungen und praktischen Übungen für Smartphone, Tablet und PC. Wenig Theorie, viel praktisch üben! Der Kostenbeitrag beträgt inklusive Kaffee, Tee und Kaltgetränken für Mitglieder 2 Euro, Nichtmitglieder 5 Euro. Anmeldungen: 0157-36628575, 04403-4033 oder ov-bad-zwischenahn@vdk.de

Mittwoch, 8. April

Kinderworkshop Malerei
16.30 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1
In diesem kreativen Malkurs entdecken Kinder ab 5 Jahren spielerisch die Welt der Acrylfarben. Teilnahmegebühr 20 Euro pro Kind (inkl. Materialien). Infos: Bianca Böing, 04403 916797, info@wohnstil-am-meer.de

Fehntjer Shanty Chor Augustfehn
19.30 Uhr, Wandelhalle
Nun ist es wieder so weit, die 35 Shanty-

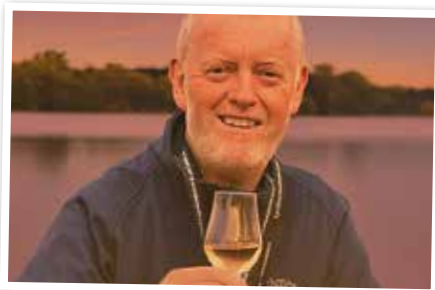
men, vier Ladys am Akkordeon und ein Gitarrist möchten sich mit Shantys und maritimen Liedgut dem Publikum in dem Kurort Bad Zwischenahn wieder präsentieren. Wie auch schon in den Jahren zuvor, wissen sie ihr Publikum mit ihren Liedern zu See und einer launigen Moderation zu begeistern. 10 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 9 Euro. An der Abendkasse ist nur Barzahlung möglich. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Donnerstag, 9. April

Besichtigung der Aalröcherei Bruns
11 Uhr, Aalröcherei Bruns, Feldlinie 5
Betriebsbesichtigung der Aalröcherei Bruns. Eintritt: 5 Euro. Anmeldung unter Tel. 04403 93860 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Kurkonzert
15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Freundinnen-/Partner-Abend
18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.saltzgrotte.biz



Dämmereschoppen: Abendlicher Weinspaziergang durch Bad Zwischenahn
20 Uhr, Wandelhalle (Eingang Tourist-Information)
Genießen Sie vier regionale Weine bei einem stimmungsvollen Spaziergang durch Bad Zwischenahn. Lassen Sie sich mit einem Glas Wein in der Hand durch die Bad Zwischenahner Geschichte führen. Sie „schlendern“ entlang der Highlights unseres Ortes und genießen dabei 4 verschiedene „regionale“ Weine. Preis 28 Euro (inkl. 4-er Weinprobe). Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Freitag, 10. April

Seminar: Wie bepflanze ich ein Hochbeet?
15 Uhr, Park der Gärten

In diesem Seminar befassen wir uns mit der Planung und dem Befüllen von Hochbeeten. Nachdem wir uns mit der Theorie befasst haben, werden wir aktiv und bepflanzen ein Hochbeet im Bäuerlichen Nutzgarten im Park der Gärten. Preis: 50 Euro. Infos: 04403 97 96 38, ursel.kruse@lwk-niedersachsen.de

Fräulein Lisbeth
16 Uhr, Marktplatz am Brink
Tauchen Sie ein in die Vergangenheit und Gegenwart. Begleiten Sie die resolute Gemeindebedienstete, Fräulein Lisbeth Müller, auf einem unterhaltsamen „Ortstermin“ durch den Kurort Bad Zwischenahn. Erleben Sie Sehenswertes und kuriose Geschichten aus dem Alltag der „Gemeindebediensteten“ – mal skurril, mal herzergreifend, aber immer mit einem Augenzwinkern erzählt. Preis 15 Euro (im Preis enthalten sind kleine Naschereien). Tickets unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Schlagerparty
18 Uhr, Fähranleger Kurpark
Freuen Sie sich auf einen stimmungsvollen Abend auf der „MS Bad Zwischenahn“. Unsere DJs Andre und Tim spielen alte und neue Schlager. Bei so viel Tanzmusik kommt auch das leibliche Wohl bei einem kleinen Buffet mit Fleisch, Fisch und vegetarischem nicht zu kurz. Getränke lt. Getränkekarte sind im Preis von 79 Euro enthalten. Buchung und Infos: Telefon: 04403 3056 oder www.weisseflottezwischenahn.de

Samstag, 11. April

Wochenmarkt in Bad Zwischenahn
8 Uhr, Am Brink 9
Jeden Samstag findet vor dem Rathaus von der traditionelle Wochenmarkt statt und lockt mit einem vielfältigen regionalen Angebot an frischem Obst und Gemüse. Fisch, handgemachte Marmeladen, Honig vom Imker und hausgemachte Backwaren erfreuen sich großer Beliebtheit. Auch Blumen und Pflanzen für Haus und Garten sind fester Bestandteil des Marktes.

Bricks am Meer – Die LEGO®-Ausstellung
10 Uhr, Wandelhalle
Bad Zwischenahn ist an diesem Wochenende Treffpunkt von LEGO-Freunden aus ganz Deutschland, den Niederlanden und Österreich. Eintritt: Erwachsene ab 16 Jahre: 5 Euro, Kinder ab 5 Jahren 4 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 4 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Workshop – Winterfrühlingserwachen

14 Uhr, Lufts Schloss, Zur Kleinbahn 1

Lust auf eine kreative Auszeit? Dann sei dabei beim Workshop „Türkranz“ – wir gestalten gemeinsam einen bezaubernden Kranz aus Trockenblumen und Gräsern. Preis pro Person 69 Euro (inkl. 1 Glas Wein oder Prosecco). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Workshop – Makramee Loop

16 Uhr, Lufts Schloss, Zur Kleinbahn 1

In gemütlicher Atmosphäre lernst du die Kunst des Makramee – perfekt für Anfänger und kreative Köpfe. Während du die verschiedenen Knoten übst, kannst du dich entspannen und den Winterblues hinter dir lassen. Preis pro Person 39 Euro. Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Sonntag, 12. April



Bricks am Meer – Die LEGO®-Ausstellung 10 Uhr, Wandelhalle

Bad Zwischenahn ist an diesem Wochenende Treffpunkt von LEGO-Freunden aus ganz Deutschland, den Niederlanden und Österreich. Eintritt: Erwachsene ab 16 Jahre: 5 Euro, Kinder ab 5 Jahren 4 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 4 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel. Unser Urlauber-Tipp: Nutzen Sie Ihre Gästekarte! Alle Vergünstigungen unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/gaestekarte

Klangreise

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter

Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Montag, 13. April

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Vortrag: Getreideunverträglichkeiten und Histamine

19.30 Uhr, Haus Brandstätter, Am Brink 5

Warum klagen immer mehr Menschen nach dem Verzehr von Getreideprodukten über Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfall oder Verstopfung? Häufig werden die Beschwerden einer Gluten-Intoleranz zugeschrieben. Beitrag 5 Euro. Weitere Informationen: www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de, Infotelefon 0171 64 54546.

Dienstag, 14. April

Tea-Time

Genießen Sie nach einem Spaziergang am Meer eine gemütliche Teetied mit Kluntje und Wulkje! In unseren Cafés können Sie traditionell und stilecht eine Teezeremonie genießen. Und wer seinen Tee lieber zuhause genießen möchte: Hier finden Sie alles rund um die Teetied: www.bad-zwischenahn-touristik.de/kulinarik

Mittwoch, 15. April

Aktiv mit Kneipp – Wandertreff

14 Uhr, Treffpunkt ZOB

Regelmäßiges Wandern stärkt das Immunsystem und reduziert das Risiko für Herz/Kreislauf-Erkrankungen. Die Strecken haben eine Distanz von 8 - 12 km. Festes Schuhwerk oder Wanderschuhe werden vorausgesetzt. Wenn gewünscht, planen wir eine Pause in einem Café ein. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen und Infos: Anne und Gerd Fischer 04403 6026117.

Kinderworkshop Malerei

16.30 Uhr, Lufts Schloss, Zur Kleinbahn 1

In diesem kreativen Malkurs entdecken Kinder ab 5 Jahren spielerisch die Welt der Acrylfarben. Teilnahmegebühr 20 Euro pro Kind (inkl. Materialien). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

VdK-Klönsschnack

15 Uhr, Café Plauderei, Diekweg 46 a

In der Veranstaltungsreihe Klönsschnack des VdK-Ortsverbands Bad Zwischenahn treffen wir uns in gemütlicher Runde bei Kaffee, Tee und Kuchen zum geselligen Miteinander. Kostenbeitrag Mitglieder 8 Euro und Nichtmitglieder 13 Euro. Anmeldungen unter WhatsApp 0157-36628575 oder Tel 04403-4033 oder per E-Mail: ov-bad-zwischenahn@vdk.de

Donnerstag, 16. April

Kurkonzert im Alten Kurhaus

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus

Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Gesundheitsvortrag: Osteoporose – Gemeinsam für starke Knochen

19 Uhr, Reha-Zentrum am Meer, Vortragsraum 2.0.74, Erdgeschoss, Haus 2

Osteoporose - mehr wissen, mehr verstehen. Welche vielfältigen Einflussfaktoren können einen Knochenschwund begünstigen und welche Möglichkeiten einer Behandlung stehen Ihnen offen? Erfahren Sie mehr zu Knochen, Knochendichte und Entwicklung der Krankheit. Referent: Herr Dr. G. Rosar, Ärztlicher Direktor, Reha-Zentrum am Meer. Eintritt frei.

Freitag, 17. April

So schmeckt Bad Zwischenahn

15 Uhr, Marktplatz

Der kulinarische Spaziergang mit köstlichen Spezialitäten aus Bad Zwischenahn! Diese Führung ist nicht nur informativ anders, sondern kulinarisch besonders. Lassen Sie sich ca. drei Stunden von unserem Gästeführer zu sieben leckeren Stationen führen. Kostproben inklusive! Eintritt: 35 Euro, mit Gästekarte 32 Euro, Gruppen auf Anfrage auch außerhalb der Termine möglich. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Kräuterwanderung

15 Uhr, Gesundheitshaus Seerose, Seerosenweg 3

Bei der Kräuterwanderung lernen wir heimische Wildkräuter in ihrer natürlichen Umgebung kennen. Wir bestimmen ausgewählte Pflanzen und sprechen über ihre Verwendung, Wirkung und Besonderheiten. Teilnahmegebühr: 15 Euro (Zahlung vor Ort). Anmeldungen und Infos: Kristina Lohrberg, Tel.: 04403 6026546 oder k.lohrberg@gh-seerose.de

Erzählcafé

15 bis 16.30 Uhr, Bibliothek am Meer

Im Erzählcafé werden die Erfahrungen und Erlebnisse der Besucher in Erinnerung gerufen und ausgetauscht. Für den Förderverein bitten wir um eine kleine Spende. Infos: 04403 604 460 oder bibliothek@bad-zwischenahn.de.

Samstag, 18. April

Wochenmarkt in Bad Zwischenahn

8 Uhr, Am Brink 9

Jeden Samstag findet vor dem Rathaus von Bad Zwischenahn der traditionelle Wochenmarkt statt und lockt mit einem vielfältigen regionalen Angebot an frischem Obst und Gemüse. Frischer Fisch, handgemachte Marmeladen, Honig vom Imker und hausgemachte Backwaren erfreuen sich ebenso großer Beliebtheit. Auch Blumen und Pflanzen für Haus und Garten sind fester Bestandteil des Marktes.

Saisonbeginn im Park der Gärten 2026

9.30 bis 18.30 Uhr, Park der Gärten

Pünktlich zum Saisonstart 2026 ist ein neues Besucherhighlight fertiggestellt: Der Park wurde um das rund 3.000 m² große „Grüne Band“ zum Thema „Klimaschutz im eigenen Garten“ erweitert. Eintritt: 14 Euro, mit Gästekarte 11 Euro, Jahreskarteninhaber und Jugendliche unter 18 Jahre haben freien Eintritt. Weitere Informationen: www.park-der-gaerten.de

Ortsspaziergang

10 bis 11.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang vom Ammerländer Bauernhaus bis zu der St.-Johannes-Kirche. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Ladies Night –

Frauenflohmarkt in der Wandelhalle

16 bis 20 Uhr, Wandelhalle

Ein Abend nur für Sie! Mode, Accessoires, Schuhe und mehr – beim Frauenflohmarkt können stilbewusste Besucherinnen nach Herzenslust stöbern, anprobieren und einkaufen. Eintritt frei.

Maritimer Abend mit dem

Seemanns-Chor Bad Zwischenahn

18 Uhr, Fähranleger Kurpark

Genießen Sie in angenehmer Atmosphäre eine Schiffstour mit Seemannsliedern und Shantys. Die Ammerland Bordgastronomie

serviert Ihnen dazu Matjes oder Schnitzel mit Bratkartoffeln auf der Rundfahrt. Preis pro Person 36 Euro (für Chor, Schifffahrt und Essen). Reservierung ist erforderlich! Weitere Informationen: 04403 3056 oder www.weisseflottezwischenahn.de

Sonntag, 19. April

Rum-Wandern

10 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Eine Führung für Rum-Genießer und solche, die es werden wollen. Auf den Spuren des Rums laufen Sie gemeinsam fast "bis in die Karibik". Währenddessen verkosten Sie verschiedene Rumsorten. Erwachsene: 50 Euro inkl. Verkostung von 6 verschiedenen Rumsorten und Glashalterband. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop



Kinderflohmarkt – Alles von und für Kinder

11 bis 15 Uhr, Wandelhalle

Ob Strampler, Bilderbuch oder Laufrad – der Kinderflohmarkt bietet alles, was Familien brauchen. In der Wandelhalle können Eltern, Großeltern und Kinder stöbern, tauschen und verkaufen. Eintritt frei.

Aktionstag Klimaschutz im eigenen Garten

11 bis 17 Uhr, Park der Gärten

Fünf Ausstellungspavillons und zusätzliche Stelen präsentieren, wie die Besucher selbst beim Gärtnern aktiv zum Klimaschutz beitragen können. Zudem geben Experten interessante und leicht verständliche Tipps. Weitere Infos: www.park-der-gaerten.de

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel. Unser Urlauber-Tipp: Nutzen Sie Ihre Gästekarte! Alle Vergünstigungen unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/gaestekarte

Montag, 20. April

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 21. April

Unser Outdoor-Tipp

Lust auf Boule? Jung und Alt, Anfänger und Könner – jeder ist herzlich willkommen. Immer montags, mittwochs und freitags. Uhrzeit? 14.30 Uhr (Winterzeit). Wo? Im Boulodrom im Ufergarten. Weitere Informationen: Meer-Bouler, 04403 4254 oder E-Mail: meerbouler_bz@gmx.de

Mittwoch, 22. April

QiGong im Kurpark

18 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Der Bäuerliche Nutzgarten in April

18.30 Uhr, Park der Gärten

Nach Ostern starten wir in die Gartensaison mit dem ersten Termin für den Bäuerlichen Nutzgarten. Welche Kniffe es für die Aussaat und Pflanzung gibt, erzählt Ulrike Beltz. Preis pro Person 22 Euro. Mehr Infos unter: 04403 97 96 38, ursel.kruse@lwk-niedersachsen.de

Shanty-Chor Oldenburg

19.30 Uhr, Wandelhalle

Durchschnittlich 25 Sänger stehen auf der Bühne, begleitet von Akkordeon, Rhythmusgitarre, Bassgitarre und Mundharmonika. 10 Euro, mit Gästekarte: 9 Euro. An der Abendkasse nur Barzahlung. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Donnerstag, 23. April

Kurkonzert im Alten Kurhaus

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal

Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Freundinnen-/Partner-Abend

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Anmeldung unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Feierabendtour mit dem ADFC

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von 25 bis 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Freitag, 24. April

QiGong im Kurpark

10 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle
QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Samstag, 25. April

Wochenmarkt in Bad Zwischenahn

8 Uhr, Am Brink 9
Jeden Samstag findet vor dem Rathaus der traditionelle Wochenmarkt statt und lockt mit einem vielfältigen regionalen Angebot an frischem Obst und Gemüse. Frischer Fisch, handgemachte Marmeladen, Honig vom Imker und hausgemachte Backwaren erfreuen sich ebenso großer Beliebtheit. Auch Blumen und Pflanzen für Haus und Garten sind fester Bestandteil des Marktes.

Ortsspaziergang

10 bis 11.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche
Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang vom Ammerländer Bauernhaus bis zu der St.-Johannes-Kirche. Freuen Sie sich auf einen kurzweiligen Spaziergang! Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Märchenstunde in der Salzgrotte

15 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Unsere Märchenfee erzählt den Kindern in entspannter Atmosphäre ein Märchen. Anschließend haben die Kinder die Möglichkeit zum Spielen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Sonntag, 26. April

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort
Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn

so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel. Unser Urlauber-Tipp: Nutzen Sie Ihre Gästekarte! Alle Vergünstigungen unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/gaestekarte

Pflanzung Baum des Jahres

11 bis 12 Uhr, Park der Gärten
Der Baum des Jahres 2026 ist die Zitterpappel. Anlässlich der Ernennung pflanzt der Verein zur Förderung der Gartenkultur e. V. eine Zitterpappel am Wasserspielplatz und stellt den Baum des Jahres 2026 vor. Die Veranstaltung ist im Parkeintritt enthalten. Infos unter: www.park-der-gaerten.de

Montag, 27. April

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche
15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche
Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 28. April

Tea-Time

Genießen Sie nach einem Spaziergang am Meer eine gemütliche Teetied mit Kluntje und Wulkje! In unseren Cafés können Sie traditionell und stilecht eine Teezeremonie genießen. Und wer seinen Tee lieber zuhause genießen möchte: Hier finden Sie alles rund um die Teetied: www.bad-zwischenahn-touristik.de/kulinarik

Mittwoch, 29. April



Bus-

tour durch die Parklandschaft

10 Uhr, Busparkplatz Mühle
Wir nehmen Sie mit auf eine gemütliche und informative Busrundfahrt durch die Parklandschaft rund um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die Perle des Ammerlandes - das Zwischenahner

Meer -, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen und die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Unsere Gästeführer setzen individuell unterschiedliche Themenschwerpunkte während der Route. Preis 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Kneipp-Gesprächstreff

14.30 Uhr, Café Vierkandt, Luisenhof 4d
Nach Kaffee/Tee und leckerem Kuchen greifen wir bei jedem Treffen ein interessantes Thema auf, um unsere Erfahrungen und Gedanken zu diesem in lockerer Runde zu teilen. Anmeldungen und Infos: Sigrid Höpken, Telefon 0171 4788281.

Kinderworkshop Malerei

16.30 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1
In diesem kreativen Malkurs entdecken Kinder ab 5 Jahren spielerisch die Welt der Acrylfarben. Teilnahmegebühr 20 Euro pro Kind (inkl. Materialien). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

QiGong im Kurpark

18 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle
QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die Körperbewegungen des QiGongs mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Klangreise

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Donnerstag, 30. April

Kurkonzert im Alten Kurhaus

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Traditionelles Maibaum setzen

19 bis 6 Uhr, Ammerländer Bauernhaus
Das traditionelle Maibaumsetzen vor dem Bauernhaus startet um 19 Uhr. Weitere Informationen zum Programm erfolgen ca. 14 Tage vorher unter www.ammerlaender-bauernhaus.de

2. Open Air Comedy Night

12. Juni 2026

Freilichtbühne im Kurpark | 20 Uhr

Mit dabei:

Moderator
Thieß Neubert

Wahl-Deutscher
Don Clarke

Vollblutkomiker
Hans-Hermann Thielke

Kabarettist
C. Heiland

Auch als
Kombi-Ticket
buchbar!

2. Open Air Silent Party am Meer

13. Juni 2026

Freilichtbühne im Kurpark | ab 20 Uhr



Hier **Tickets** für diese und
viele weitere Events sichern!

www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets



Vereins- Highlights 2026

MÄRZ

- › **1. März**
Melodies & Flames, Spiegelsaal
- › **15. März**
Sondereröffnung Winterheide im Park,
Park der Gärten
- › **18. März**
Dein Darm macht Karriere – on Tour,
Wandelhalle

APRIL

- › **ab 8. April:**
Alle 14 Tage Shanty-Chöre in der Wandelhalle
- › **3. - 6. April**
Sondereröffnung: Frühlingsboten im Park,
Park der Gärten
- › **4. - 6. April**
Streetfood Festival, Marktplatz
- › **11./12. April**
Bricks am Meer, Wandelhalle
- › **18. April**
Saisoneneröffnung, Park der Gärten
- › **18. April**
Flohmarkt - Ladies Night, Wandelhalle
- › **19. April**
Kinderflohmarkt, Wandelhalle
- › **26. April**
Vorstellung Baum des Jahres 2026,
Park der Gärten

MAI

- › **1. Mai**
PflanzenWELTEN im Park, Park der Gärten
- › **9. Mai**
Meerlauf, Startpunkt: Stadion
- › **9. Mai**
Zu Gast im Park: Katrin Iskam, Park der Gärten
- › **16. Mai**
Udo Jürgens – sein Leben, seine Lieder!,
Wandelhalle
- › **16./17. Mai**
Rhododendron und Ihre Begleiter im Park,
Park der Gärten
- › **22. Mai**
Zu Gast im Park: The Ten Tenors, Park der Gärten
- › **23. Mai**
Ach du liebe Zeit - Ein Abend mit Robert Kreis,
Wandelhalle
- › **29. - 31. Mai**
Musik am Meer inkl. Shanty-Festival,
Freilichtbühne im Kurpark



JUNI

- › **5. Juni**
Zu Gast im Park: Christian Ehring, Park der Gärten
- › **6. Juni**
Luciano - 3 Tenöre feiern eine Legende,
Wandelhalle
- › **6. Juni**
Zu Gast im Park: Der Physiopath, Park der Gärten
- › **11. Juni**
Zu Gast im Park: Anna Depenbusch,
Park der Gärten
- › **12. Juni**
Open Air Comedy Night, Freilichtbühne
- › **13. Juni**
Open Air Silent Party, Freilichtbühne
- › **13./14. Juni**
Chöre im Park, Park der Gärten
- › **19./20. Juni**
Orchester Bad Zwischenahn, Wandelhalle
- › **24./25. Juni**
Zu Gast im Park: Theater Laboratorium,
Park der Gärten
- › **26. Juni**
Jonas Becker - Klavierkonzert Hans Zimmer,
Spiegelsaal
- › **26. Juni**
Zu Gast im Park: Damenlikörchor, Park der Gärten
- › **28. Juni**
Classic Car Charity, Markplatz

JULI

- › **jeden Freitag im Juli**
Open Air am Meer, Freilichtbühne
- › **1. Juli**
Zu Gast im Park: Rudelsingen, Park der Gärten
- › **4. Juli**
Hafen Revue Theater, Spiegelsaal
- › **4. Juli**
Gartenparty, Park der Gärten
- › **6. - 19. Juli**
Spielen im Park, Park der Gärten
- › **10. Juli**
Zu Gast im Park: Joris, Park der Gärten

AUGUST

- › **2. August**
13. Komische SommerNacht, Park der Gärten
- › **6. August**
Zu Gast im Park: Sportfreunde Stiller, Park der Gärten
- › **7. August. - 13. September**
Illumination – Lichtzauber im Park, Park der Gärten
- › **8. August**
Quer durchs Meer, Badestelle im Kurpark

- › **12. Juli**
Taglilien im Park, Park der Gärten
- › **14./15. Juli**
Zu Gast im Park: Atze Schröder, Park der Gärten
- › **18. Juli**
Lichternacht, Kurpark
- › **22. Juli**
Milonga Sentimental, Wandelhalle
- › **24./25. Juli**
Zu Gast im Park: Jürgen von der Lippe, Park der Gärten

- › **21. August**
Italienische Nacht, Wandelhalle
- › **29./30. August**
Bärentriathlon, gesamter Ort
- › **30. August**
Glenn Miller Orchestra, Wandelhalle
- › **31. August**
Gregorian Voices, Spiegelsaal

SEPTEMBER

- › **2. September**
Zu Gast im Park: Philipp Poisel, Park der Gärten
- › **5. September**
Glenn Langhorst, Spiegelsaal
- › **6. September**
Legato Musica, Freilichtbühne
- › **9. September**
Zu Gast im Park: Forced To Mode, Park der Gärten

- › **11./12. September**
Weinfest am Meer, Freilichtbühne
- › **17. September**
Zauber der Travestie, Wandelhalle
- › **19. September**
Trio Fantastico, Wandelhalle
- › **30. September**
Zimmer Theater - Landei gesucht, Spiegelsaal

OKTOBER

- › **3. Oktober**
Herbstmarkt im Park, Park der Gärten
- › **11. Oktober**
Herbstimpressionen im Park, Park der Gärten
- › **17. Oktober**
Flohmarkt - Ladies Night, Wandelhalle

- › **18. Oktober**
Flohmarkt - Kinderflohmarkt, Wandelhalle
- › **24./25. Oktober**
Gesundheits- und Seniorentage, Wandelhalle

NOVEMBER

- › **27. - 29. November**
Skatturnier, Wandelhalle
- › **28./29. November**
Historischer Weihnachtsmarkt, Bauernhaus

DEZEMBER

- › **Dezember**
Markt im Advent mit Winterzauber am Meer
- › **28. Dezember**
Gala – Oper, Operette, Musical, Wandelhalle

› Gästeführungen 2026

Mai bis September:

- › **Jeden Samstag: Ortsspaziergang**
Mühle im Kurpark
- › **Jeden letzten Freitag: Moor erleben**
Torfspitt, Bodenstation Moor
- › **Bustour durch die Parklandschaft**
im Mai wöchentlich, ab Juni alle 14 Tage
Treffpunkt Busparkplatz P1

Weitere Informationen in der Tourist-Information.



Gastgeber- verzeichnis 2026

Schauen Sie doch mal hinein:
Die neue Ausgabe gibt es kostenfrei in
der Tourist-Information und online unter:
www.bad-zwischenahn-touristik.de/ggv

Jetzt Events ansehen



...und Tickets buchen!

www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Highlights im Park der Gärten 2026

Terminkalender des Parks mit vielfältigen Events ist online - Saisonöffnung am 18. April

Auch 2026 wird der Park der Gärten in Bad Zwischenahn ein pulsierender Treffpunkt für Jung und Alt sein. Garten- und Kulturevents dürften erneut das Interesse der Besucher und Besucherinnen wecken. Die Saison im Park der Gärten läuft **vom 18. April bis zum 4. Oktober 2026**.

Ein Blick in den Veranstaltungskalender lohnt sich auch in 2026 in jedem Fall. Ob Pflanzenjäger, Gartenfreunde, Wissensdurstige, Entdecker, Lichtfans, Spielbegeisterte oder Kulturliebhaber – bei den Events im Park der Gärten findet sich für jeden etwas Besonderes. So werden auch wieder die beliebten Parkhighlights **„PflanzenWELTEN im Park“ am 1. Mai** oder der **„Herbstmarkt im Park“ am 3. Oktober** das Angebot des Parks bereichern.

NEU in 2026: „Das Grüne Band“

Pünktlich zum Saisonstart 2026 ist ein neues Besucherhighlight fertig geworden: Der Park wurde um das rund 3.000 m² große „Grüne Band“ zum Thema **„Klimaschutz im eigenen Garten“** erweitert. Das „Grüne Band“ erstreckt sich vom Eingang entlang des bisherigen Wirtschaftsweges durch die Flächen der Lehr- und Versuchsanstalt für Gartenbau bis zum Rhododendronpark. Es bietet gärtnerische Präsentationen, Beispielpflanzungen und Aussichtspunkte sowie eine interaktive Outdoorausstellung, die den Besuchern zeigen, wie sie selbst beim Gärtnern aktiv zum Klimaschutz beitragen können.

„Spielen im Park“

Unter dem Motto **„Spielen im Park“** kann sich der Nachwuchs während der niedersächsischen Sommerferien erneut an 14 Spieltagen (6.-19. Juli) am Stück austoben. Die große grüne Parkanlage mit ihren Spielplätzen, Erlebnisausstellungen und Wiesen „gehört“ dann den Kindern und Familien.

„Illumination – Lichtzauber im Park“

Tausende Gäste haben die Illumination auch im Jahr 2025 besucht. Im Spätsommer 2026 (7. August bis 13. September) erwartet die Besucher wieder ein wahrer Lichterwunder. Bei der **„Illumination – Lichtzauber im Park“** hüllen tausende Lichtquellen den Park in ein neues Lichtgewand. Eine Galerie kreativer Lichtskulpturen, Silhouetten, geometrischer Figuren, fantasievoller Objekte und Projektionen säumen die Flaniermeile des Parks.

Weitere Informationen über den Park und die Veranstaltungen unter: **www.park-der-gaerten.de**



Schüttelwörter

S c n t e d a f a r

F n ä h e a e r g l r

M t z k l t a r a p

S a n e g o n b i s i n

S r d e t o f e o t

O n e s t e w e e c r n o d h

(Anfangsbuchstabe ist vorgegeben!)

Können Sie die sechs durchgeschüttelten Wörter in die richtige Form bringen?

Schicken Sie Ihre Antworten bis zum **15.04.2026** an die Bad Zwischenahner Touristik GmbH **bitte ausschließlich per E-Mail** an:

gewinnspiel@bad-zwischenahn-touristik.de

Dieser Gewinn wartet auf Sie:

Ein Gutschein für eine Jahreskarte 2026 für den Park der Gärten in Bad Zwischenahn.

Beim letzten **Rätsel "Wortschlangen"** haben wir folgende acht Wörter gesucht: "Betäubung", "Schlitten", "Alligator", "Frühstück", "Anmeldung", "Vergnügen", "Nachricht" und "Gladiator".

Gewonnen hat:

A. Kahlen aus Edewecht
(Jahreskarte 2026 für den Park der Gärten)

Herzlichen Glückwunsch!

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH
Auf dem Hohen Ufer 24, 26160 Bad Zwischenahn

VERANTWORTLICHE REDAKTEURE:

Adrian Schuster, Telefon: 04403 988391916
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

Anja Bühring, Telefon: 04403 988391913
E-Mail: a.buehring@bad-zwischenahn-touristik.de

VERANTWORTLICH / ANZEIGENTEIL:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH
Auf dem Hohen Ufer 24, 26160 Bad Zwischenahn
Adrian Schuster, Telefon: 04403 988391916

SATZ & LAYOUT:

Adrian Schuster, Telefon: 04403 988391916
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

DRUCK:

Lenz Druck, Bohnenkampsweg 29, 51371 Leverkusen
www.lenzdruck.de

Vertrieb über die Bad Zwischenahner Touristik GmbH. Die Auslage erfolgt in Geschäften, öffentlichen Einrichtungen sowie gastronomischen Betrieben in Bad Zwischenahn. Auslage in Hotels und Ferienwohnungen sowie bei Inserenten. Abo-Service. Nachdruck nur mit Quellenangabe. Für den Nachdruck von signierten Beiträgen ist die Genehmigung des Verfassers erforderlich. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Gewähr übernommen. Aus Gründen der verbesserten Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter.

Wir sind für Sie da!

Gerne beraten wir Sie und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Persönlich von **Montag bis Freitag, 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr, vom 15. April bis 15. Oktober auch samstags von 10 bis 14 Uhr**, in der Tourist-Information, Auf dem Hohen Ufer 24.

Telefon: 04403 988391900

E-Mail: info@bad-zwischenahn-touristik.de

Besuchen Sie auch unsere Homepage:
www.bad-zwischenahn-touristik.de

sowie unsere Social-Media-Kanäle:
Facebook & Instagram: @badzwischenahn

Wir freuen uns über Ihr Feedback und Ihre Anregungen!
www.bad-zwischenahn-touristik.de/feedback

Ihre Anzeige...

...in unserem Magazin „Meer & Flair“. **Jetzt buchen!**

Ihr Ansprechpartner: Adrian Schuster

Telefon: 04403 988391916

E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de



Entspannung pur im Soleaußenbecken

Tauchen Sie ein ins Soleaußenbecken des Wellenbades am Meer in Bad Zwischenahn! Genießen Sie 32 °C warmes Wasser unter freiem Himmel – mit Sprudelliegen, Massage-Düsen und einem herrlichen Blick auf das Zwischenahner Meer. Lassen Sie den Alltag hinter sich und erleben Sie pure Entspannung in einzigartiger Atmosphäre.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Großer **Whirlpool**
- **Wasserspielbereich** für die Kleinsten
- Attraktives **Kursprogramm**
- **Soleaußenbecken** mit Meerblick

Vergünstigter Eintritt!



Kurbetriebsgesellschaft Bad Zwischenahn mbH



Unter den Eichen 18 • 26160 Bad Zwischenahn



04403 619 684



info@wellenbad-am-meer.de



www.facebook.com/wellenbad.am.meer



www.instagram.com/wellenbad.am.meer

www.wellenbad-am-meer.de