

AUSGABE FÜR MÄRZ & APRIL 2025

MEER & *Flair*

MAGAZIN FÜR BAD ZWISCHENAHNER UND GÄSTE

BRICKS AM MEER
Staunen, Stöbern,
Steine kaufen

Bad 
Zwischenahn
am Meer

IM INTERVIEW:
Comedian und Moderator
Thieß Neubert

 Erleben

 Natur

 Kultur

Moin in Bad Zwischenahn...

... und viel Spaß mit der aktuellen Ausgabe Meer & Flair. Wie in den vorherigen Ausgaben wird das Vorwort auch weiterhin durch unsere Kolleginnen und Kollegen verfasst. Dieses Mal geschrieben von unserer **Mitarbeiterin Ines**.

Ah, der Frühling! Endlich ist er da. Es ist die Zeit, in der wir den dicken Wintermantel an den Haken hängen können. Die Krokusse stecken ihre Köpfe aus dem Schnee, als würden sie sagen: „Hey, wir sind zurück!“ Und die Vögel? Die zwitschern morgens fröhlicher denn je, als hätten sie ein riesiges Karaoke-Duell im Park veranstaltet. Der Duft von frisch gemähtem Gras und die Farbenpracht der Blumen geben mir ein richtig gutes Gefühl. Perfekt für einen gemütlichen Spaziergang oder für eine Radtour ums Meer. Ich bin dankbar an einem solch schönen Fleck auf der Erde leben und neuerdings auch wieder arbeiten zu können.

Im Jahr 2008 habe ich meine Ausbildung zur Kauffrau für Tourismus und Freizeit bei der Bad Zwischenahner Touristik GmbH erfolgreich abgeschlossen. Diese Zeit war prägend für mich, da ich nicht nur wertvolle Kenntnisse in der Branche erlangte, sondern auch die Umgebung und die herzlichen Menschen noch mehr schätzen lernte. Nach meiner Ausbildung zog es mich für 13 Jahre nach Oldenburg. Ganz nach dem Motto „Zuhause ist es am schönsten“ kehrte ich im Oktober 2024 wieder zurück nach Bad Zwischenahn.

Im März und April gibt es viel zu entdecken. Zwei Highlights stelle ich gerne vor: An jeweils zwei Terminen im März und April findet in der Salzgrotte Revital ein Freundinnen-Abend statt. Meine beste Freundin und ich haben direkt gebucht! Inmitten der hektischen Welt werden wir dort mal so richtig relaxen, quatschen und lachen – alles, was einen perfekten Mädelsabend ausmacht. Abgerundet wird die Sitzung dann mit einem Glas Sekt.

Ende April findet eine neue Auflage von „Bricks am Meer“ statt. Bei dieser Veranstaltung geht es um die beliebten Bausteine von Lego. Wer liebt es nicht, diese bunten kleinen Steine zusammenzustecken und seiner Kreativität freien Lauf zu lassen? Spätestens seitdem meine Kinder Interesse dran haben, sind die kleinen Steine nicht mehr aus den Kinderzimmern wegzudenken. Und hey, es ist auch eine super Möglichkeit, Stress abzubauen. Einfach die Steine in die Hand nehmen und ein bisschen losbauen – das ist echt entspannend!

Jetzt wünsche ich viel Spaß beim Stöbern und Lesen dieser „Meer & Flair“-Ausgabe! Genießen Sie die Frühlingsvibes und die daraus entstehenden vielen tollen Ideen.

Ihre Ines Schiefelbein und das gesamte Team des Touristik-Service am Meer



Anzeige

Die perfekte Welle am Zwischenahner Meer

Das Wellenbad am Meer in Bad Zwischenahn sorgt mit seinen Wellen für ein garantiert echtes Meergefühl. Großzügige Liegeflächen und ein großer Whirlpool laden zum Entspannen ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- 1 Meter hohe **Brandungswellen**
- Großer **Whirlpool**
- **Wasserspielbereich** für die Kleinsten
- **Soleaußenbecken** mit Meerblick (ab Frühjahr)

NEU! Jetzt Kurse buchen!



Kurbetriebsgesellschaft Bad Zwischenahn mbH



Unter den Eichen 18 • 26160 Bad Zwischenahn



04403 619 684



info@wellenbad-am-meer.de

www.wellenbad-am-meer.de

Bricks am Meer 2025

LEGO-Ausstellung lockt LEGO-Freunde aus ganz Deutschland nach Bad Zwischenahn

Mittlerweile traditionell am Wochenende nach Ostern findet wieder die LEGO-Fan-Ausstellung „**Bricks am Meer**“ in der Wandelhalle in Bad Zwischenahn statt. Am **26. und 27. April** treffen sich LEGO-Freunde aus ganz Deutschland, den Niederlanden und Österreich, um ihre Modelle interessierten Besuchern zu präsentieren. „Nachdem wir im vergangenen Jahr knapp 10 Tage gebraucht haben, bis wir genug Aussteller zusammen hatten, hat es dieses Jahr nur 18 Stunden gedauert!“ so Anja Göbel, Organisatorin der Bricks am Meer. Zusammen mit ihrem Ehemann Jan organisiert sie die Veranstaltung seit 2017.



Highlights dieses Jahr wird unter anderem ein großes Eisenbahnmosaik von Andreas Oppermann sein. In monatelanger Kleinarbeit hat er ein Bild der legendären Lok-Baureihe 103/E03 aus über 88.000 LEGO-Steinen gebaut. Familie Koch aus Rostrup zeigt einen großen Bienenstock. Hier kommen viele umgebaute Blumen der sehr erfolgreichen LEGO-Botanical-Reihe zum Einsatz. Seit Jahren sind Tommy und Anke Schmidt aus Ilmenau regelmäßige Aussteller auf der Bricks am Meer. Was sich unter dem Titel „Motocross-Maniacs“ verbindet haben die beiden noch nicht verraten.



„Ein Schwerpunkt wird dieses Jahr eine sehr große Monorail-Eisenbahn sein“, freut sich Anja Göbel weiter. Diese Einschienenbahn kam bei LEGO Anfang der 1990er Jahre auf und erfreut sich unter den erwachsenen LEGO-Fans einer



sehr großen Beliebtheit. Die von Sebastian Becker zusammen mit mehreren anderen Monorail-Enthusiasten geplante Anlage wird über 15m lang sein. Auch regionale Bauwerke fehlen dieses Jahr nicht. Von Familie Brüntjen aus Edewecht stammt ein Nachbau des Pilsmer Leuchtturms, Christopher Galler aus Aurich stellt das Steinhaus Bunderhee aus.

Fehlen darf auch nicht die Jugendgruppe des Vereins, die Bricks Kids. Des Weiteren ist erstmals die Hauptschule Esens mit am Start. Die Schüler zeigen ihre Bauwerke, die im Rahmen der neuen LEGO AG entstanden sind. Bricks am Meer kooperiert mit dieser Schule.

Auch wieder sind die LEGO-Fotografen von der Instagramgruppe #germanbrickscollab vor Ort. Diese widmen sich dem LEGO-Hobby fotografisch. Neben ein paar MOCs und ihren Fotos wird es wieder eigene Fotopoints geben, an denen Besucher gegen Spende selbst Fotos knipsen und ausdrucken können.



Natürlich wird es wieder einen großen Baubereich geben. Über 30.000 LEGO-Steine warten auf kreative Baumeister aller Altersklassen. Vier Händler versorgen die Besucher dieses Jahr zuverlässig mit losen Steinen und gebrauchten Sets. Die Superbrickbrothers aus Wolfsburg bieten verschiedene Ortsnamen aus dem Ammerland als Straßenschild an. Weitere Informationen unter:

www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen

Neues aus der Redaktion

Landesgartenschau 2030: Warten auf Entscheidung

Der Zeitpunkt zur Verkündung rückt immer näher und damit nimmt die Spannung bei allen Beteiligten spürbar zu. Im März oder April wird der Ausrichter der Landesgartenschau 2030 verkündet, für die sich Bad Zwischenahn beworben hat. Mittlerweile steht fest, dass die Entscheidung zwischen der Ge-

meinde im Ammerland und einem weiteren Bewerber fallen wird. Gebannt richten sich nun die Augen der Gemeinde, der Bad Zwischenahner Touristik GmbH und des Parks der Gärten Richtung Hannover, wo die Vergabe beschlossen wird. Bis dahin heißt es weiter fest die Daumen drücken.

Kulinarische Leckerbissen auf dem Marktplatz

Einmal im Jahr versammeln sich kleinere und größere "Trucks" für ein paar Tage auf dem Bad Zwischenahner Marktplatz und verwöhnen alle Besucher mit kreativen und außergewöhnlichen Leckereien. So auch in diesem Jahr: Vom **19. bis 21. April** heißt es dann endlich wieder "**Streetfood-Festival**". Egal, ob Burger, Waffeln, afrikanische Küche, Churros oder Kaffeespezialitäten - hier findet wirklich jeder etwas für den eigenen Geschmack. Allerdings wird es an den drei Tagen nicht nur etwas für den knurrenden Magen geben. Auch auf die Ohren gibt es etwas. Täglich wechselnde DJs sorgen für die richtige musikalische Untermalung und sorgen mit ausgewählten Beats für ausgelassene Stimmung unter den Gästen. Zudem wird es wiederholende Shows und Acts für Kinder auf der Bühne geben. Geöffnet ist das Streetfood-Festival am Samstag und Sonntag von 12 bis 20 Uhr, am Ostermontag von 12 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist selbstverständlich kostenlos. Infos gibt es unter: www.streetfoodfestivals.eu



Candlelight-Konzert erstmals in Bad Zwischenahn

Am Samstag, 29. März, findet erstmals das international bekannte und beliebte "Candlelight"-Konzert in Bad Zwischenahn statt. Los geht es um 20 Uhr im Spiegelsaal im Alten Kurhaus. Unter dem Namen "Melodies & Flames" erleben alle Besucher ein außergewöhnliches musikalisches Erlebnis umgeben von tausenden Kerzenlichtern. Das schon weltweit bekannte Konzept kommt nach Veranstaltungen in Hamburg, Berlin, Düsseldorf oder München, nun endlich auch nach Bad Zwischenahn.

Die schönsten Melodien der klassischen, Pop- und Film-Musik werden vom Pianisten Alexander Vorontsov zum Besten gegeben. Gemeinsam mit den brennenden Kerzen schafft der Künstler so eine atemberaubende Atmosphäre. Das Ticketkontingent für diese Veranstaltung ist begrenzt und umfasst insgesamt 180 Plätze. Weitere Informationen sowie die Möglichkeit Tickets zu bestellen unter:

www.ticketticker.de

Touristik mehrfach ausgezeichnet

Qualität macht sich bemerkbar. So wird gute Arbeit beispielsweise mit diversen Auszeichnungen oder Zertifikaten sichtbar gemacht – denn wer in etwas sehr gut ist, darf es ruhig zeigen. Auch die Bad Zwischenahner Touristik GmbH (BTG) bekam kürzlich weitere Auszeichnungen verliehen, die fortan die Tourist-Information schmücken. Rund 50 Qualitätszertifikate wurden in Hannover vom Niedersächsischen Staatssekretär aus dem Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Bauen und Digitalisierung, Frank Doods, an Betriebe und Anbieter touristischer Dienstleistungen vergeben. Gleich zwei Auszeichnungen – für die Tourist-Information und die Wandelhalle – konnte dabei die Bad Zwischenahner Touristik GmbH für sich verbuchen und freute sich als „Reisen für Alle“-Betrieb rezertifiziert zu werden.

Ganz aktuell wurde die Bad Zwischenahner Tourist-Information wieder mit dem Zertifikat „i-Marke“ des Deutschen Tourismusverbandes e.V. (DTV) ausgezeichnet. Mit einem hervorragenden

Ergebnis von 93% der möglichen Punktzahl, ist die Rezertifizierung ein voller Erfolg. www.bad-zwischenahn-touristik.de



Neues aus der Redaktion

Restaurant Fährkroog soll im April wieder öffnen

Anfang April soll es soweit sein. Dann darf am Nordufer des Zwischenahner Meeres wieder gespeist und geschlemmt werden – denn das Traditions-Restaurant Fährkroog öffnet unter neuer Führung die Türen. Nachdem zwischenzeitlich eine neue Pächterin gefunden wurde, musste die Suche wenig später erneut gestartet werden. Jetzt übernimmt Torsten Trepiak den Fährkroog und verspricht, dass die Gaststätte so bleiben wird,

wie es die Gäste seit Jahrzehnten lieben. Bevor Trepiak allerdings starten kann, werden einige Modernisierungen durchgeführt. Neben einer komplett neuen Küche sollen ebenfalls die Fußböden, die Elektrik und der Tresenbereich erneuert und umgestaltet werden. Kulinarisch wird es laut Trepiak nur geringfügige Änderungen geben. Weitere Informationen unter: www.faeherkroog.de

Busrundfahrt und Ortsspaziergang kehren zurück

Vom Meer bis zu den Rhododendren – so lautet das Motto der Busrundfahrt im Angebot des Touristik-Service am Meer. Ab dem 16. April können wieder alle Interessierten jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr eine Rundfahrt durch die Parklandschaft Ammerland unternehmen. Eine gemütliche und informative Reise vorbei an imposanten Baumschulen, eindrucksvollen Mühlen sowie die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle erwartet die Gäste. Höhepunkt ist die Fahrt durch den Rhododendronpark in Gristede. Ebenfalls wieder im Programm der Bad Zwischenahn Touristik ist der Ortsspaziergang, der ab dem 19. April, um 10 Uhr, wieder regelmäßig an jedem Samstag begleitet werden kann. Gemeinsam mit einem Gästeführer geht es dabei von der Mühle im Kurpark bis zur St.-Johannes-Kirche. Weitere Informationen zu diesen und anderen Attraktionen unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop




NACHHALTIGKEITS-QUIZ

Bad Zwischenahn ganz neu entdecken! Spielerisch den Ort erkunden und dabei Wissenswertes zu nachhaltigen Themen erfahren.





Und so funktioniert's:

 Stempelpass-App kostenlos herunterladen

 Standortbestimmung (GPS) aktivieren

 14 Stempelstellen gibt es als Tour oder in beliebiger Reihenfolge zu erkunden

 An jeder Stempelstelle können durch das Erreichen und das Beantworten einer Quizfrage Punkte gesammelt werden

 Gesammelte Punkte können in der Tourist-Information gegen eine kleine Überraschung eingelöst werden



Hier Stempelpass-App kostenlos herunterladen!



www.bad-zwischenahn-touristik.de/stempelpass

Im Gespräch mit...

Comedian und Moderator Thieß Neubert

Im Interview mit **Meer & Flair** gewährt der Comedian und Moderator **Thieß Neubert** einen Einblick zu seiner Verbundenheit mit dem Ammerland und Bad Zwischenahn im Speziellen. Darüber hinaus verrät er, was bei der Veranstaltung "Comedy Night präsentiert von Thieß Neubert" passiert und worauf sich die Zuschauer freuen dürfen.

Meer & Flair: *Hallo Herr Neubert. Schön, dass Sie sich kurz Zeit nehmen für dieses Interview. Sie sind in Westerstede geboren und jetzt wohnhaft im Allgäu. Gibt es etwas, das Sie aus dem Ammerland speziell vermissen?*

Thieß Neubert: Oh ja, da gibt es einiges! Bad Zwischenahn zum Beispiel. Ich glaube, wenn man von hier kommt und woanders lebt oder gelebt hat, weiß man erst recht zu schätzen, wie schön es in Bad Zwischenahn und im gesamten Ammerland ist. Das hier so viele Menschen ihren Urlaub verbringen spricht logischerweise für sich. Im Sommer kann ich übrigens auch allen Einheimischen mal eine Dampferfahrt empfehlen, die mache ich einmal im Jahr, herrlich! Was ich ebenfalls sehr vermisst, sind die Kohlfahrten. Ich habe schon mal eine Kohlfahrt im Allgäu organisiert, das war zwar soweit ganz lustig, aber irgendwie auch skurril, wenn man von allen Leuten auf der Straße nur komisch angeglotzt wird. Worüber ich mich übrigens jedes Mal freue, wenn ich hier bin, ist die Begrüßung in der Bäckerei! Da heißt es dann immer: „Darf es sonst noch was sein, junger Mann?“. Das finde ich faszinierend, schließlich bin ich mittlerweile über 50 Jahre alt!



Meer & Flair: *Wenn Sie zurück in die Region hier kommen, was ist das Erste, das Sie dann machen? Gibt es da etwas, das bei keinem Besuch fehlen darf??*

Neubert: Als Erstes treffe ich immer meine Mutter und meine Ammerland-Clique, mit denen ich dann erstmal zu meinem Lieblingsgriechen gehe. Außerdem schaffe ich es fast immer, um das Zwischenahner Meer zu joggen. Das genieße ich jedes Mal sehr, da es so viele schöne Plätze rund ums Meer gibt, die ich seit meiner Kindheit kenne, wie zum Beispiel Dreibergen, den Segelklub (hier gab es immer super Partys) oder die Minigolfanlage beim Jagdhaus Eiden.

Meer & Flair: *Den allermeisten Menschen dürften Sie vermutlich im Radio begegnet sein. Bei den „Postillon Hörfunknachrichten“, die seit 2014 bis vor kurzem täglich auf NJoy vom NDR zu hören waren, boten Sie etwas andere Nachrichten. Wie kamen Sie zum Postillon?“*

Neubert: Ich war 2011 einer der ersten Fans des Postillon. Ich hatte damals einfach den Gründer Stefan Sichermann angeschrieben und ihm die Verfilmung seiner Beiträge angeboten. Mit ein paar Medien-Leuten aus meinem Freundeskreis haben wir dann die ersten YouTube-Clips produziert. 2013 haben wir dann den Web-Video-Preis gewonnen, 2014 kam es zur ersten TV- und Radio-Kooperation mit dem NDR. Bis heute produzieren wir regelmäßig Clips, die man auf dem YouTube-Kanal des Postillon schauen kann.

Meer & Flair: *Am 27. März 2025 sind Sie mit der „Comedy Night präsentiert von Thieß Neubert“ im Spiegelsaal in Bad Zwischenahn zu Gast. Worauf dürfen sich die Besucher der Comedy Night freuen? Geben Sie uns gerne einen kleinen Einblick, was auf der Bühne passieren wird.*

Neubert: Es wird eine klassische Stand-up-Comedy Mixed-Show sein, wie man sie auch aus dem Fernsehen, beispielsweise vom „Quatsch Comedy Club“ oder „Nightwash“ kennt. Drei Profi-Comedians und ein Moderator belustigen über knapp zwei Stunden das Publikum. Viele Leserinnen und Leser waren bestimmt schon mal seit 2011 zu Gast in einer der „Comedy-Nights“ in Bad Zwischenahn, die in verschiedenen Locations stattfanden. Wir hatten bereits zahlreiche Künstlerinnen und Künstler zu Gast, die man auch aus dem TV kennt, u.a. Lisa Feller, Daphne de Luxe, Ausbilder Schmidt, Johannes Schröder, Abdelkarim oder Markus Krebs. Dieses Mal darf ich begrüßen: **Marco Brüser**, der auch als Berufspilot tätig ist. **Marvin Spencer**, Sieger des begehrten Hamburger Comedy-Pokals und **Johann Theisen**, Meister der Sprachakrobat und Improvisationskunst. Und nach der Show wird gefeiert, da kann man die Künstler noch mal näher kennenlernen und ihnen gegen Gebühr über den Kopf streicheln.

Meer & Flair: *Vielen Dank für das Interview, Herr Neubert.*

Tickets unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets



Ina Schuler



In künftigen Meer & Flair-Ausgaben stellen wir Ihnen fortan einige Gesichter aus Bad Zwischenahn in Form eines Steckbriefs vor.

Mit Bad Zwischenahn verbinde ich:

Seit fast 25 Jahren meinen Arbeitsplatz.

Mein Lieblingsplatz in

Bad Zwischenahn:

Der Kurpark – den besuche ich nahezu täglich.

Das muss besser werden in

Bad Zwischenahn:

Das Bewusstsein über die positiven Aspekte des Tourismus in der Bevölkerung zu stärken.

Was ich in Bad Zwischenahn immer noch machen muss:

Sämtliche Gästeführungen mitmachen.

Was mache ich bei schlechtem Wetter:

Meinen Hund und mich regenfest anziehen und trotzdem rausgehen!

Mein Tipp für alle Urlauber:

Die spielerischen, digitalen Angebote ausprobieren um Bad Zwischenahn besser kennenzulernen: Die Schnitzeljagden in der Stempelpass-App, die Audio-Guides im Freilichtmuseum (auch im Außengelände verfügbar), und das Radler-Bingo!

Beruf/Firma:

Leitung Marketing und Tourismus bei der Bad Zwischenahner Touristik GmbH

Alter:

51 Jahre

Familie:

verheiratet

Darüber musste ich zuletzt herzlich lachen:

Über Situationskomik kann ich mich am Meisten amüsieren.

Darüber habe ich mich zuletzt besonders geärgert:

Über den Wahlkampf in Deutschland.

Ich esse besonders gern, ich esse besonders ungerne:

Besonders gerne das Essen von Mama – besonders ungerne tatsächlich Fisch.

Mein letztes Buch war:

Rath von Volker Kutscher

Der letzte Film, die letzte Serien, die ich gesehen habe:

The Morning Show

Hätte ich einen Wunsch frei, dann wäre das:

Eine friedliche und lebenswerte Zukunft.

Was ist los in Bad Zwischenahn?

Informieren Sie sich gerne auch in unserem Online-Veranstaltungskalender über aktuelle Veranstaltungen:

www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen

Dort finden Sie gleichzeitig Tipps und Anregungen für Ihren nächsten Aufenthalt in Bad Zwischenahn und für viele Aktivitäten abseits der bekannten Pfade. Dazu gehören die verschiedenen Radrouten, Vorschläge für Spazierwege entlang wunderschöner Moorlandschaften und prächtiger Baumschulen und Lieblingsorte.

GESUNDHEITSVORTRÄGE 2025 IM ÜBERBLICK

Mit der vorliegenden Vortragsreihe zu verschiedenen gesundheitsbezogenen Themen möchte das Reha-Zentrum am Meer mit vielfältigen Informationen zu ihrer Gesundheit beitragen. Die Vorträge finden immer von **19 bis 20 Uhr** im Reha-Zentrum am Meer, Unter den Eichen 18, statt. Der **Vortragsraum 2.0.74** befindet sich im Erdgeschoss von Haus 2. Eine Anmeldung für die Vorträge ist nicht erforderlich. Ein Kostenbeitrag wird nicht erhoben.



Dr. Gilbert Rosar
Ärztlicher Direktor
Chefarzt

Klinik für Orthopädische und
Rheumatologische Rehabilitation
Reha-Zentrum am Meer

Kniearthrose - Muss es denn immer gleich ein neues Gelenk sein?

Termin: 20. März 2025, 19 Uhr

Referent: Dr. Peter Springer,
Leitender Arzt Departement Endoprothetik
Bundeswehrkrankenhaus Westerstede

Referentin: A. Walcher-Preuß,
Diplom Psychologin, Psychoonkologin

Rheuma & Knochen

Termin: 21. August 2025, 19 Uhr

Referent: Priv.-Doz. Dr. med. habil. G. Maier,
MHBA, stellvertretender Chefarzt

Das Schwerbehindertenrecht

Termin: 20. November 2025, 19 Uhr

Referent: R. Pohlgeers,
Diplom-Sacharbeiter

Stressbewältigung - Was hält uns gesund?

Termin: 17. April 2025, 19 Uhr

Referent: Dr. G. Rosar,
Ärztlicher Direktor

Schlaf(störungen)

Termin: 18. September 2025, 19 Uhr

Referentin: Prof. Dr. Dipl.-Psych. U. M. Risius,
Psychologische Psychotherapeutin

Das Reha-Zentrum am Meer hofft, mit der Themenauswahl auch im Jahr 2025 Ihr Interesse zu wecken und wünscht sich, Ihnen viele Antworten auf ihre Fragen geben zu können.

Weitere Informationen zur Vortragsreihe und den einzelnen Terminen unter:

www.rehazentrum-am-meer.de

Patientenverfügung

Termin: 15. Mai 2025, 19 Uhr

Referentin: C. Wolf,
Pfarrerin & Klinikseelsorgerin

Nahrungsergänzung - braucht man das denn?

Termin: 16. Oktober 2025, 19 Uhr

Referentin: Angela Thestorff-Buck,
MTA-L, Heilpraktikerin

Fatigue - Müdigkeit & Erschöpfung nach einer Krebserkrankung

Termin: 19. Juni 2025, 19 Uhr

AUSSTELLUNGEN & ÖFFNUNGSZEITEN

Kreativmarkt –

Schöne Dinge in der Wandelhalle

14. bis 24. März, 11. bis 22. April, ab dem 30. April, 10 Uhr

10 Uhr (täglich), Wintergarten in der Wandelhalle, Auf dem Hohen Ufer 24

Im Wintergarten der Wandelhalle bieten viele verschiedene Aussteller ihre Werke in einer Kunst- und Hobbyausstellung an. Über liebevoll gestaltete Handarbeiten bis zu Textilien, Schmuck oder Bildern ist hier für jeden etwas dabei.

Rathaus

Wechselnde Ausstellungen.

8 bis 12.30 Uhr (Montag bis Freitag)

14 bis 16 Uhr (Montag bis Mittwoch)

14 bis 17.30 (Donnerstag)

Eintritt frei

Bilderausstellung „Die wunderbare Welt der Vielfalt“

ab 16. Januar bis 7. März:

Der Kunstmaler Karsten Berlin zeigt abstrakte bis gegenständliche Werke - zum überwiegenden Teil in Öl, aber auch mit Acrylfarben auf Leinwand gemalt.

Galerie Moderne

Mittwoch und Samstag: 14 bis 17 Uhr,

Sonntag: 11 bis 17 Uhr und nach

Vereinbarung, Am Delf 37

bis 9. März: Kalenderausstellung –

NEUES ZULASSEN

ab 28. März: Jubiläumsausstellung – Kunstreise "50 Jahre Galerie Moderne"

Weitere Infos: www.galeriemoderne.de

Wellenbad am Meer

Öffnungszeiten:

10 bis 20 Uhr

(Dienstag, Samstag, Sonntag)

10 bis 21 Uhr

(Donnerstag, Freitag)

15 bis 20 Uhr

(Mittwoch)

geschlossen

(Montag)

KNEIPP-VEREIN



Aktiv sein und Spaß haben mit dem Kneipp-Verein Bad Zwischenahn

Boulespielen mit Wolfgang Rindermann

Treffpunkt: montags, mittwochs und freitags, Winter 14.30 Uhr / Sommer 15 Uhr, Seehotel Fährhaus, Am Ufergarten

Anfänger? Kein Problem – der Spielleiter erklärt Ihnen das einfache unterhaltsame Spiel, das so viel Freude macht. Infos:

04403 984471. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Kneippverein Bad Zwischenahn

bietet verschiedene Kurse an (u.a. Geselliges Tanzen, Yoga, Gedächtnistraining, Sitzgymnastik...) Mehr Informationen: www.bad-zwischenahn.kneipp-verein.de

März 2025

Samstag, 1. März

Hund, Pferd und Meer –

Die Messe für Tielliebhaber am Meer

11 Uhr, Wandelhalle

„Hund, Pferd & Meer“ findet das erste Mal in Bad Zwischenahn statt! Die Messe verbindet Fachwissen mit Herzblut. Für die Hundeliebhaber gibt es Stände mit maßgeschneidertem Zubehör, natürlichem Hundefutter und lokalen Herstellern, die nachhaltige Produkte anbieten. Zudem gibt es Vorführungen, bei denen Hunde mit beeindruckenden Fähigkeiten ihr Talent zeigen. Für Pferdefans gibt es alles, was das Herz begehrt: z.B. hochwertige Leckerlies, natürliches Einstreu und alles rund um die Gesundheit. Eintritt: 5 Euro, ermäßigt: 3 Euro

Winterliche Seerundfahrt

auf der Weißen Flotte

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt

auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Sonntag, 2. März

Hund, Pferd und Meer –

Die Messe für Tielliebhaber am Meer

11 Uhr, Wandelhalle

Die Messe „Hund, Pferd & Meer“ findet das erste Mal in Bad Zwischenahn statt! Eintritt: 5 Euro, ermäßigt: 3 Euro

Winterliche Seerundfahrt

auf der Weißen Flotte

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Revital Salzgrotte „Meditation“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Ganz neu, ganz entspannend: Ab sofort

bieten wir Ihnen in unserer Salzgrotte auch geführte Meditationen an. Eintritt: 18 Euro. Anmeldung unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Montag, 3. März

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 4. März

Unser Gesundheits-Tipp: Fit in den Frühling

Die beste Therapie gegen Frühjahrsmüdigkeit ist regelmäßige Bewegung an der frischen Luft – und dazu noch ein wenig Sonnenlicht – dann haben Sie den perfekten Frühlingsskick und mit Blick auf das Zwischenahner Meer macht alles noch viel mehr Spaß!

Mittwoch, 5. März

Dia-Multivisionsshow - Südafrika „Vom Kap zum Krüger“

19 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus
Der Himmel weit, die Hoffnung groß und das Leben eine Herausforderung: Das ist Südafrika. Der Berliner Fotojournalist Roland Marske ist 10.000 Kilometer durch das Land gereist und hat seine faszinierenden Gegensätze meisterhaft mit der Kamera festgehalten. Eintritt Vorverkauf: 15 Euro, für Gästekarteneinhaber 14 Euro, Abendkasse 15 Euro. Tickets gibt es beim Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Donnerstag, 6. März



Nachmittagstour mit dem ADFC

14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus
Jeden Donnerstag finden im stilvollen Spiegelsaal Kurkonzerte statt. Hier präsentiert die Kurkapelle ein abwechslungsreiches Programm mit Werken für Cello, Piano und Violine. Der Eintritt ist frei.

Lesekreis

16 Uhr bis ca. 17.30 Uhr, bibliothek am meer, Altes Kurhaus
Der Austausch über ältere und neuere Literatur, Bestseller, Geheimtipps und das Buch, das man schon immer lesen wollte, stehen im Mittelpunkt des Lesekreises. Die Teilnehmer suchen gemeinsam ein Buch aus, das bis zum folgenden Termin von allen gelesen wird. Die verschiedenen Themen, die sich aus der Lektüre ergeben, werden diskutiert und beurteilt. Gäste sind herzlich willkommen! Für weitere Informationen steht das

Team der bibliothek am meer unter 04403 604 460 oder bibliothek@bad-zwischenahn.de zur Verfügung.

Revital Salzgrotte „Freundinnen-Abend“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Freitag, 7. März

Freizeitgartenbau:

Workshop „Mein Garten neu geplant“

15 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup
Dieser 1 ½ tägige Planungsworkshop richtet sich an Gartenfreunde, die eine komplette Neuanlage oder gravierende Umgestaltung ihres Gartens anstreben wollen. Preis pro Person 269 Euro. Mehr Infos unter: jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de oder 04403 979622.

90er und 2000er-Jahre Party

18 Uhr, Fähranleger Kurpark
Feiern Sie mit uns zu den Hits der 90er und 2000er-Jahre auf der "MS Bad Zwischenahn". Unsere DJ's werden Sie zum Tanzen bringen. Auch das leibliche Wohl kommt bei einem Flying Buffet und Fingerfood nicht zu kurz. Getränke lt. Getränkekarte wie Wein, Prosecco, Bier, Spirituosen und alkoholfreie Getränke sind ebenfalls all in. Preis pro Person 70 Euro (inkl. Schifffahrt, Buffet und Getränke). Buchung und weitere Informationen: www.weisseflottezwischenahn.de oder Telefon: 04403 3056.

Samstag, 8. März

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Ostfriesische Teezeremonie

11 Uhr, Heuerhaus, Aschhausen
Wie kam der Tee von China nach Ostfriesland? Eine Antwort auf diese Frage gibt es von einer echten Ostfriesin, die im gemütlichen Heuerhaus bei Kaminatmosphäre zu einem Kopke Tee, Kluntjeknipper und originalem Porzellan und Zubehör aus vergangener Zeit einlädt. Es erwartet Sie ein Vortrag über den Teehandel, kleine ostfriesische Geheimnisse und Anekdoten - gern auch in plattdeutscher ostfriesischer Mundart. Zur

Teezeremonie gibt es eine typische Spezialität. Eintritt: 25 Euro pro Person – max 6 Personen. Dauer ca. 2 Stunden. Telefonische Anmeldung am Mittwoch und Donnerstag. Telefon: 0176 – 65 480 555.

Sonntag, 9. März

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Montag, 10. März

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche
Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Versteckter Zucker – die große Gefahr“

19.30 Uhr, Haus Brandstätter
Beitrag 5 Euro. Infos: www.buergerforum-naturliche-heimmethoden.de, Infotelefon 0171 6454546.

Dienstag, 11. März

Veranstaltungs-Tipp

Am kommenden Wochenende öffnet der Park der Gärten seine Pforten für die „Frühlingsboten im Park“. Es gibt Rat und Tat bei Gartenfragen von 13 bis 16 Uhr.

Mittwoch, 12. März

Dia-Multivisionsshow - Inseljuwel Madeira

19 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus
Atemberaubende Küstenabschnitte, bizarre Gebirgslandschaften, eine spektakuläre Natur mit überbordendem Grün sowie die Farbenpracht exotischer Blumen und Pflanzen beherrschen das Bild Madeiras, der Insel des „ewigen Frühlings“. Fred Saul hat sie u.a. wandernd auf eindrucksvollen Traumpfaden erkundet. Eintritt: 10 Euro, für Gästekarteneinhaber 8 Euro. Tickets: Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Donnerstag, 13. März

Besichtigung der Aalräucherei Bruns

11 Uhr, Aalröcherei Bruns, Feldlinie 5 Betriebsbesichtigung der Aalröcherei Bruns. Eintritt: 5 Euro. Anmeldung unter Tel. 04403 93860 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Nachmittagstour mit dem ADFC

14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus Jeden Donnerstag finden im stilvollen Spiegelsaal Kurkonzerte statt. Hier präsentiert die Kurkapelle ein abwechslungsreiches Programm mit Werken für Cello, Piano und Violine. Der Eintritt ist frei.

Freitag, 14. März

Freizeitgartenbau: Floristik Workshop „Zuhause frühlingshaft gestalten“

15 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup

Die Natur beginnt zu sprießen und man bekommt Lust und Laune sein Zuhause mit frischen Blüten zu gestalten. Mit der Floristin Tina Böschen werden wir aktiv und kreativ. Sie bringt eigene, kreative Arbeiten zur Anschauung mit und unter ihrer Anleitung werden verschiedene Kränze gebunden. Bitte eine Rosenschere, Seitenschneider, Schere und wenn vorhanden Heißklebepistole mitbringen. Preis pro Person 59,90 Euro. Mehr Infos unter: jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de oder 04403 979622.

Samstag, 15. März

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Sonntag, 16. März

Sonderöffnung: Winterheide im Park

9.30 bis 16 Uhr, Park der Gärten "Wintersonne", "Golden Starlet", "Whisky" und noch viele weitere Sorten Winter- oder Schneeheide (Erica carnea) stehen bei der

Sonderöffnung „Winterheide im Park“ in voller Blüte. 11 und 14 Uhr: Führungen „Winterheide im Park“ mit dem Heideexperten Rudolf Sterkel und dem gärtnerischen Leiter des Parks Björn Ehsen. Gleichzeitig berät die Niedersächsische Gartenakademie zwischen 13 und 16 Uhr zu allgemeinen Gartenfragen. Sondereintritt: 9 Euro, Jahreskarteninhaber sowie Kinder bis 18 Jahre in Begleitung Erwachsener haben freien Eintritt. Mehr Informationen: www.parkder-gaerten.de

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Montag, 17. März

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht

es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 18. März

Sport macht gute Laune

Runter vom Sofa und schnell in den Trainingsanzug – ob Jogging oder Nordic-Walking – Yoga oder Home-Trainer – nach einer sportlichen „Auszeit“ fühlt man sich gleich viel besser!

Mittwoch, 19. März

Aktiv und Gesund: Wandern mit Kneipp

14 Uhr, Treffpunkt ZOB Bad Zwischenahn Mitglieder des Kneipp-Vereins und Gäste von Bad Zwischenahn treffen sich zu einer Wanderung. Gäste sind herzlich willkommen. Vertrauen Sie sich unserer erfahrenen Wanderführerin an. Die Wanderstrecken haben eine Distanz von ca. 8 - 12 km. Festes Schuhwerk oder Wanderschuhe sind selbstverständlich. Infos unter Tel. 04403 6026117 (Anne Fischer).

Dia-Multivisionsshow -

Australien „Ein Jahr Freiheit“

19.30 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus

Anzeige

MELODIES
& FLAMES
THE CANDLELIGHT
EXPERIENCE
SA. 29.03.2025
SPIEGELSAAL | BAD ZWISCHENAHN
WWW.TICKETTICKER.DE

foodtrucks – livemusik – kids area
**STREETFOOD
FESTIVAL**
19. - 21.04.25
BAD ZWISCHENAHN
MARKTPLATZ

Am Anfang stand ein Traum. Ein Jahr wahre Freiheit zu verspüren, fahren und bleiben, wohin der Wind einen weht und den roten Kontinent in seiner ganzen Vielfältigkeit kennenzulernen. Freuen Sie sich auf einzigartige Bilder, viele Insider-Tipps und spannende Geschichten! Eintritt: 17 Euro, für Gästekarteninhaber 15 Euro. Tickets gibt es beim Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Gottesdienst „Mittendrin“

18.30 Uhr, St.-Michael-Kirche Dreiebergen
Der Gottesdienst "mittendrin" wird von Fabian Boreck (Violoncello), Hartmut Fiedrich (Orgel) und Kerstin Wahl mit Lesungen zum Thema Frühlingserwachen, Neuanfänge gestaltet.

Donnerstag, 20. März

Nachmittagstour mit dem ADFC

14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal Altes Kurhaus
Jeden Donnerstag finden im stilvollen Spiegelsaal Kurkonzerte statt. Hier präsentiert die Kurkapelle ein abwechslungsreiches Programm mit Werken für Cello, Piano und Violine. Der Eintritt ist frei.

Revital Salzgrotte „Freundinnen-Abend“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Kniearthrose – Muss es denn immer gleich ein neues Gelenk sein?

19 Uhr, Reha-Zentrum am Meer, Vortragsraum 2.0.74, Erdgeschoss, Haus 2
Ein kleiner Spaziergang, Gartenarbeit oder einfach der Arbeit nachgehen – alles alltägliche Aufgaben, die für Menschen mit Kniearthrose eine Qual darstellen. Viele scheuen den Weg zum Arzt, aus Furcht, gleich ein künstliches Kniegelenk als einzige Behandlungsmöglichkeit angeboten zu bekommen. Dass bis dahin jedoch noch zahlreiche und für den Patienten individuelle Behandlungsstufen existieren, darüber

soll in diesem Vortrag informiert werden. Referent: Dr. Peter Springer, Leitender Arzt Department Endoprothetik Bundeswehrkrankenhaus Westerstede. Eintritt frei.

Freitag, 21. März



So schmeckt Bad Zwischenahn

15 Uhr, Marktplatz

Der kulinarische Spaziergang mit köstlichen Spezialitäten aus Bad Zwischenahn! Diese Führung ist nicht nur informativ anders, sondern kulinarisch auch besonders. Lassen Sie sich ca. drei Stunden von unserem Gästeführer bei diesem kulinarischen Spaziergang zu sieben leckeren Stationen mit Spezialitäten aus Bad Zwischenahn führen - Kostproben inklusive! Eintritt: 35 Euro, mit Gästekarte 32 Euro, Gruppen auf Anfrage auch außerhalb der Termine möglich. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Freizeitgartenbau: Aussaat selber machen

15 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup
Wir starten ins neue Gartenjahr und die Aussaat von Gemüse rückt im März in den Vordergrund. Nach einer theoretischen Einführung und Besichtigung der Aussaaten vor Ort legen Sie selbst los und können diverses Saatgut ausprobieren, persönliche Fragen klären und im Ausklang Ihre eigenen Arbeiten für Zuhause mitnehmen. Preis pro Person 45 Euro. Mehr Infos unter: jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de oder 04403 979622.

Gesunde Ernährung

„Osterei oder Schokohase?“

15 Uhr, Gesundheitshaus Seerose
Ostern ohne bunte Eier und Schokohasen? Kaum vorstellbar! Doch oft schwingt beim Genuss ein schlechtes Gewissen mit. Ist es wirklich eine „Sünde“, sich an den süßen Versuchungen zu erfreuen? Die Antwort liegt – wie so oft – im Maß. Unsere zertifizierte Ernährungsberaterin (GGB) Kristina Lohrberg freut sich auf viele interessierte Kursteilnehmer! Kursgebühr 15 Euro zzgl. Materialkosten pro Person. Informationen

und Anmeldung: Kristina Lohrberg, 04403 6026546. Anmeldung bitte (jeweils bis zum Mittwoch vor der Veranstaltung) unter Telefon: 04403 6026546 oder per E-Mail: k.lohrberg@gesundheitshaus-seerose.de

Erzählcafé

15 bis 16.30 Uhr, Altes Kurhaus

Im Erzählcafé werden die Erfahrungen und Erlebnisse der Besucher in Erinnerung gerufen und ausgetauscht. Jeder Termin wird einem bestimmten Thema gewidmet und zu Beginn durch eine Geschichte oder ein Gedicht eingeleitet. Gäste sind herzlich willkommen. Für den Förderverein bitten wir um eine kleine Spende. Für weitere Informationen steht das Team der bibliothek am meer unter 04403 604 460 oder bibliothek@bad-zwischenahn.de zur Verfügung.

Samstag, 22. März

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Sonntag, 23. März

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Montag, 24. März

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 25. März

Tipp des Tages

Wie wäre es mit einem ausgedehnten Frühlingsspaziergang durch den Kurpark? Bestimmt lassen sich schon die ersten Knospen und das erste Grün in den Parkanlagen entdecken. Genießen Sie den März und die ersten wärmenden Sonnenstrahlen!

Mittwoch, 26. März

Aktiv und gesund mit Kneipp - Klönschnack 14.30 bis 16.30 Uhr, Gemeindezentrum, Fährweg 12

Die ersten „Klöntreffs“ haben unsere Erwartungen erfüllt. Und deshalb wollen wir weitermachen. Jeder Termin wird einen neuen Schwerpunkt haben. Es kann ein Vortag sein, eine Musikdarbietung oder eine Mitmachaktion sein. Das Thema können Sie bei der Anmeldung erfragen. Die Umlage für Kaffee/Tee und Kuchen beträgt 5 Euro. Anmeldung - bitte bis 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn - bei Regina Kaltenborn-Bartsch, Telefon: 0177 3311026.

Donnerstag, 27. März

Nachmittagstour mit dem ADFC

14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal Altes Kurhaus
Jeden Donnerstag finden im stilvollen Spiegelsaal Kurkonzerte statt. Hier präsentiert die Kurkapelle ein abwechslungsreiches Programm mit Werken für Cello, Piano und Violine. Der Eintritt ist frei.

Comedy Night

präsentiert von Thieß Neubert

20 Uhr, Spiegelsaal Altes Kurhaus
Wenn Thieß Neubert einlädt, ist eine Sache garantiert: Es gibt ordentlich etwas auf die Lachmuskeln. So auch bei der Comedy Night, bei der neben Neubert noch drei weitere Comedians auf der Bühne stehen werden. Eintritt: 28 Euro. Tickets gibt es in der Tourist-Information und unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Freitag, 28. März

Freizeitgartenbau: Floristik Workshop **Teil 1: „Rosen - Pflanzung und Schnitt“**

15 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup
Für den Praxisteil gehen Anke Müller und Holger Konrad mit Ihnen gemeinsam in die Rosenanlagen im Park der Gärten und erarbeiten mit Ihnen im Workshop am lebenden Exemplar die einzelnen Kniffe und

Tricks. Dort können Sie Ihr mitgebrachtes Werkzeug testen und direkt vor Ort Fragen stellen. Preis pro Person 55 Euro. Mehr Infos unter: jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de oder 04403 979622.

Samstag, 29. März

Revital Salzgrotte „Märchenstunde“

15 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Melodies and Flames

20 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus
Die „Melodies & Flames“ Konzerte entführen Sie auf eine Reise durch die schönsten Melodien der klassischen und modernen Musik. Sie bieten Ihnen eine völlig neue Candlelight-Erfahrung: Freuen Sie sich auf

Anzeigen



Elmendorfer Straße 10
26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04403 - 71425
Fax 04403 - 71340
info@tischlerei-luettmann.de
www.tischlerei-luettmann.de

TISCHLEREI

Claus Lüttmann

Möbelbau
Ladenbau
Küchen
Fenster
Innenausbau
Reparaturen



HPOLDENBURG

HAND- UND PLASTISCHE CHIRURGIE

Ihr Expertenteam für:

- Karpaltunnelsyndrom
- Dupuytrensche Kontraktur
- Tennisellenbogen
- Ganglionzysten
- Handarthrose
- Handrheuma
- Schnellende Finger
- Kubitaltunnelsyndrom
- Nerveneinklemmungen und mehr

Erfahrene
Fachärzte,
modernste
minimalinvasive
OP-Techniken

Poststraße 1 • 26122 Oldenburg
Telefon: 0441 4086855 • info@hpc-oldenburg.de
www.hpc-oldenburg.de

Vereinstaltungs- Highlights 2025

- MÄRZ**
- › **01./02. März**
Hund, Pferd und Meer, Wandelhalle
 - › **05. März**
Dia-Vortrag - Südafrika, Spiegelsaal
 - › **12. März**
Dia-Vortrag - Madeira, Spiegelsaal
 - › **16. März**
Sondereröffnung Winterheide im Park, Park der Gärten
 - › **19. März**
Multivisionsshow: Australien, Spiegelsaal

- APRIL**
- › **ab 9. April:**
Alle 14 Tage Shanty-Chöre in der Wandelhalle
 - › **05. April**
The Gregorian Voices, Wandelhalle
 - › **06. April**
Sondereröffnung: Frühlingsboten im Park, Park der Gärten
 - › **12. April**
Campingfreunde - Schauspielkomödie, Spiegelsaal
 - › **18. April**
Saisonöffnung, Park der Gärten

- MAI**
- › **01. Mai**
PflanzenWELTEN im Park, Park der Gärten
 - › **10. Mai**
Meerlauf, Startpunkt: Wandelhalle
 - › **16. Mai**
Zu Gast im Park: Reis Against The Spülmaschine, Park der Gärten
 - › **24./25. Mai**
Rhododendron und Ihre Begleiter im Park, Park der Gärten
 - › **30. Mai - 01. Juni**
Musik im Park inkl. Shanty-Festival, Freilichtbühne im Kurpark

- JUNI**
- › **06. Juni**
80er Jahre Party, Weisse Flotte
 - › **7. Juni**
FrauenVocale!, Spiegelsaal
 - › **09. Juni**
Mühlentag, Ammerländer Bauernhaus
 - › **18./19. Juni**
Zu Gast im Park: Theater Laboratorium, Park der Gärten
 - › **19. Juni**
EWE Nordseelauf, Stadion

- › **27. März**
Comedy Night präsentiert von Thieß Neubert, Spiegelsaal
- › **29. März**
Melodies & Flames, Spiegelsaal



- › **19.-21. April**
Street Food Festival, Marktplatz
- › **25. April**
Rock auf dem Meer, Weisse Flotte
- › **26./27. April**
Bricks am Meer, Wandelhalle
- › **26. April**
Frühlingserwachen auf dem Wochenmarkt, Marktplatz
- › **30. April**
Maibaumsetzen, Ammerländer Bauernhaus



- › **20./21. Juni**
Orchester Bad Zwischenahn, Wandelhalle
- › **20. Juni**
Zu Gast im Park: diRE sTRATS – A Tribute to Dire Straits, Park der Gärten
- › **21. Juni**
Butterkuchentag, Ammerländer Bauernhaus
- › **25. Juni**
Zu Gast im Park: Bernd Stelter, Park der Gärten
- › **29. Juni**
Classic Car Charity, Marktplatz



- JULI**
- › **jeden Freitag im Juli**
Open Air am Meer, Freilichtbühne
 - › **5. Juli**
Gartenparty 2025, Park der Gärten
 - › **09./10. Juli**
Zu Gast im Park: Rudelsingen, Park der Gärten
 - › **12. Juli**
Zu Gast im Park: Gregor Meyle, Park der Gärten
 - › **14. - 27. Juli**
Spielen im Park, Park der Gärten
 - › **18. Juli**
Schlager Party, Weisse Flotte
 - › **18. Juli**
Zu Gast im Park: Gregor Hägele, Park der Gärten
 - › **19. Juli**
Lichternacht, Kurpark
 - › **19. Juli**
Zu Gast im Park: Kati K, Park der Gärten
 - › **22. Juli**
Milonga Sentimental - Una Noche Argentina, Wandelhalle
 - › **28. Juli**
Tenöre4you, Spiegelsaal

- AUGUST**
- › **02. August**
13. Komische SommerNacht, Park der Gärten
 - › **08.08. - 10.09.**
Illumination – Lichtzauber im Park, Park der Gärten
 - › **09. August**
Quer durchs Meer, Kurpark
 - › **13. - 17. August**
Zwischenahner Woche, ganzer Ort
 - › **14. August**
Tag der Heimat, Ammerländer Bauernhaus
 - › **15./16. August**
Zu Gast im Park: die feisten – Familienfest!, Park der Gärten
 - › **20. August**
Zu Gast im Park: Dietmar Wischmeyer, Park der Gärten
 - › **23./24. August**
32. Bärentriathlon Bad Zwischenahn, ganzer Ort
 - › **30. August**
Helene Fischer Tribute Show, Wandelhalle

- SEPTEMBER**
- › **02. September**
Milonga Sentimental - Una Noche Argentina, Wandelhalle
 - › **05. September**
Ach du liebe Zeit! mit Robert Kreis, Wandelhalle
 - › **12./13. September**
Weinfest am Meer, Kurpark
 - › **13. September**
Herbstaktion auf dem Wochenmarkt, Marktplatz
 - › **13./14. September**
Genuss im Nordwesten, Park der Gärten
 - › **19. September**
90er Jahre Party, Weisse Flotte
 - › **25. September**
Zauber der Travestie, Wandelhalle

- OKTOBER**
- › **03. Oktober**
Herbstmarkt im Park, Park der Gärten
 - › **03. Oktober**
Herbstlauf Ofen, Sportplatz Ofen
 - › **10. Oktober**
Oktoberfest, Weisse Flotte
 - › **12. Oktober**
Oldenburg Marathon mit Start in Bad Zwischenahn
 - › **12. Oktober**
Herbstimpressionen im Park, Park der Gärten
 - › **24. Oktober**
Rock auf dem Meer, Weisse Flotte
 - › **25./26. Oktober**
Gesundheits- und Seniorentage, Wandelhalle

- NOVEMBER**
- › **24.11. - 21.12. November**
Markt im Advent, Marktplatz
 - › **29./30. November**
Historischer Weihnachtsmarkt, Ammerländer Bauernhaus

- DEZEMBER**
- › **Dezember**
Markt im Advent mit Winterzauber am Meer
 - › **30. Dezember**
Gala – Oper, Operette, Musical, Wandelhalle

- › **Gästeführungen 2025**
- › **April bis Oktober**
 - › **Jeden Samstag: Ortsspaziergang**
Mühle im Kurpark
 - › **Jeden letzten Freitag: Moor erleben**
Torfspitt, Bodenstation Moor
 - › **Jede Woche: Bustour durch die Parklandschaft**
Treffpunkt Busparkplatz P1
- Weitere Informationen in der Tourist-Information.



Gastgeberverzeichnis 2025

Schauen Sie doch mal hinein:
Die neue Ausgabe gibt es kostenfrei in
der Tourist-Information und online unter:
www.bad-zwischenahn-touristik.de/ggv

Jetzt Events ansehen



...und Tickets buchen!

Pop Musik am Klavier welche von professionellen Musikern künstlerisch inszeniert werden. Ob Filmmusik, große Musical-Klassiker und Evergreens aus den 80er oder 90ern Jahren alles in Verbindung mit dem flammenden Kerzenlicht macht jedes Konzert zu einem einmaligen Erlebnis. Tickets erhalten sie in der Touristinfo oder über www.ticketticker.de

Achtsamkeits-Tipp

Holen Sie sich den Frühling ins Haus. Kaufen Sie sich einen farbenfrohen Tulpenstrauß und schon haben Sie den Frühling in der Wohnung – auch wenn es draußen noch grau und farblos ist und der echte Frühling noch auf sich warten lässt. Das ist gut für die Seele.

Sonntag, 30. März



Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Montag, 31. März

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche
Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

April 2025

Dienstag, 1. April

Unser Tipp: Kreativmarkt –

Schöne Dinge in der Wandelhalle

ab 11.4. bis 22.4. und ab 30.4., um 10 Uhr, Wintergarten der Wandelhalle
Schlendern Sie gemütlich durch den Wintergarten der Wandelhalle und halten Sie Ausschau nach Lieblingsstücken oder klei-

nen Geschenken. Über liebevoll gestaltete Handarbeiten bis zu Textilien, Schmuck oder Taschen ist hier für jeden etwas dabei. Der Eintritt ist kostenlos.

Mittwoch, 2. April

Veranstaltungs-Tipp

Am Sonntag öffnet der Park der Gärten seine Pforten für die „Frühlingsboten im Park“. Es gibt Rat und Tat bei Gartenfragen.

Rund ums Meer-Fahrt

14 bis 15.00 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreierbergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Donnerstag, 3. April

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal Altes Kurhaus
Jeden Donnerstag finden im stilvollen Spiegelsaal Kurkonzerte statt. Hier präsentiert die Kurkapelle ein abwechslungsreiches Programm mit Werken für Cello, Piano und Violine. Der Eintritt ist frei.

Lesekreis

16 Uhr bis ca. 17.30 Uhr, bibliothek am meer, Altes Kurhaus

Die Teilnehmer suchen gemeinsam ein Buch aus, das bis zum folgenden Termin von allen gelesen wird. Die verschiedenen Themen, die sich aus der Lektüre ergeben, werden diskutiert und beurteilt. Gäste sind herzlich willkommen! Für weitere Informationen steht das Team der bibliothek am meer unter 04403 604 460 oder bibliothek@bad-zwischenahn.de zur Verfügung.

Revital Salzgrotte „Freundinnen-Abend“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Abendradtour mit dem ADFC

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Freitag, 4. April

Freizeitgartenbau: Selbstversorgung auf Balkon und Terrasse

15 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup

Selbstversorgung mit Gemüse und Obst wird immer beliebter. Die bereits oft milden Temperaturen im April ermöglichen uns, Kästen und Kübel mit Gemüse zu bepflanzen oder auszusäen. Wie dies richtig geht und was es alles zu beachten gilt, erfahren Sie in diesem Seminar. Preis pro Person: 55 Euro. Mehr Infos unter: jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de oder 04403 979622.

Samstag, 5. April

Gregorian Voices

19 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus

Mit mystischen Klängen verzaubern die acht ukrainischen Sänger des Ensembles The Gregorian Voices ihr Publikum. Gregorianischer Choral, orthodoxe Kirchenmusik und geistliche Lieder und Madrigalen aus der Zeit der Renaissance und des Barocks treffen auf Klassiker der Popmusik. Tickets: 26 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Küste, Genuss & Shopping

13 bis 16.30 Uhr Busparkplatz Mühle

Erleben Sie einen wunderschönen Ausflug an die Nordseeküste mit unserem 8-Sitzerbus. Lassen Sie sich die frische Meeresbrise um die Nase wehen! Sie haben die Möglichkeit den köstlichen Kuchen im berühmten Kurhaus in Dangast zu genießen. Im Anschluss geht es mit unserer Rundtour weiter zum Varreler Hafen, wo Sie Kulinarisches entdecken können. Stöbern Sie auch gerne nach süßen Leckereien im Bahlsen Outlet. Kaltgetränke (Wasser, Cola, Piccolo) befinden sich an Bord. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 50 Euro,

Erwachsene mit Gästekarte: 48 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Sonntag, 6. April

Sonderöffnung: Frühlingsboten im Park

9.30 bis 18.30 Uhr, Park der Gärten
Der Park lädt zu einem frühlingshaften Spaziergang durch die aufblühende Gartenschau ein. Zwiebelgewächse wie Narzissen und in den Blumenbeeten gepflanzte Frühlingsblüher verkünden den Frühling. Rat bei allen Gartenfragen: 13.00 bis 16.00 Uhr. Der Eintritt beträgt 9 Euro. Informationen: www.park-der-gaerten.de

Rund ums Meer-Fahrt

15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle
Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreierbergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Klein-

bus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Revital Salzgrotte „Klangreise“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Montag, 7. April

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche
15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche
Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Anzeigen

Handchirurgie als ambulante Leistung der Gesetzlichen Krankenkassen



Foto v.l.n.r.: Dr. Kauss, Dr. Settje, Dr. Heimbürger

Orthopädie
im Zentrum

Lange Straße 27 | 26655 Westerstede | 04488 52985-0
praxis@orthopaedie-im-zentrum.net | www.orthopaedie-im-zentrum.net

Ab 21 Jahren · Ausweispflicht · Glücksspiel kann süchtig machen · Hilfe unter: www.check-dein-spiel.de
*Solange der Vorrat reicht.

KAFFEE und KUCHEN

JEDEN SONNTAG

Wir spendieren
Ihnen eine Tasse Kaffee
oder Tee und
ein Stück Kuchen*.

**Sonntags ab
14:00 Uhr**



www.karriere-spielbank.de
www.spielbank-bad-zwischenahn.de

DIE SPIELBANK.
BAD ZWISCHENNAH

Dienstag, 8. April

Unser Tipp: Veranstaltungs-Highlights 2025 auf einen Blick:

Nach dem Motto „Vorfreude ist die schönste Freude“ haben wir in dieser Ausgabe der „Meer und Flair“ für Sie die wichtigsten Termine für die Sommersaison 2024 zusammengetragen, damit Sie schon jetzt planen können. Wir freuen uns auf Sie!

Mittwoch, 9. April

Rund ums Meer-Fahrt

14 bis 15.00 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Fehntjer Shanty Chor Augustfehn

19.30 Uhr, Wandelhalle

Es ist wieder so weit: 35 Shantymen, vier Laldys am Akkordeon und ein Gitarrist präsentieren Shantys und maritimes Liedgut. Wie auch schon in den Jahren zuvor, wissen sie ihr Publikum zu begeistern. Erwachsene: 10 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 9 Euro. An der Abendkasse ist nur Barzahlung möglich. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Donnerstag, 10. April

Besichtigung der Aalräucherei Bruns

11 Uhr, Aalräucherei Bruns, Feldlinie 5 Betriebsbesichtigung der Aalräucherei Bruns. Eintritt: 5 Euro. Anmeldung unter Tel. 04403 93860 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal Altes Kurhaus Jeden Donnerstag finden im stilvollen Spiegelsaal Kurkonzerte statt. Hier präsentiert die Kurkapelle ein abwechslungsreiches Programm mit Werken für Cello, Piano und Violine. Der Eintritt ist frei.

Abendradtour mit dem ADFC

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Freitag, 11. April

Sport macht gute Laune

Runter vom Sofa und schnell in den Trainingsanzug – ob Jogging oder Nordic-Walking – Yoga oder Home-Trainer – nach einer sportlichen „Auszeit“ fühlt man sich gleich viel besser!

Samstag, 12. April

Schauspielkomödie „Campingfreunde“

19.30 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus Eigentlich ist die Idylle perfekt: Sommer, Sonne, ein traumhaft gelegener Campingplatz direkt am See mit seinem herrlich verplanten Besitzer Hagen (Stefan Marx), der sich keinen schöneren Ort zum Leben vorstellen kann. Doch leider hat er die Rechnung ohne den skrupellosen Baulöwen Sebastian von Falkenstein (Simon Hillebrand) gemacht. Der hat mit dem Campingplatz nämlich ganz andere Pläne. Und wie das Schicksal es will, treffen die beiden prompt auf besagtem Campingplatz aufeinander, ohne jedoch zu wissen, wer der andere eigentlich ist. Dass diese explosive Mischung nicht lange gut gehen kann ist klar und so ist das Chaos vorprogrammiert. Erwachsene: 25 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 23 Euro. An der Abendkasse ist nur Barzahlung möglich. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets



Ostfriesische Teezeremonie

11 Uhr, Heuerhaus, Aschhausen

Wie kam der Tee von China nach Ostfriesland? Eine Antwort auf diese Frage gibt es von einer echten Ostfriesin, die im gemütlichen Heuerhaus bei Kaminatmosphäre zu

einem Kopke Tee, Kluntjeknipper und originalem Porzellan und Zubehör aus vergangener Zeit einlädt. Es erwartet Sie ein Vortrag über den Teehandel, kleine ostfriesische Geheimnisse und Anekdoten - gern auch in plattdeutscher ostfriesischer Mundart. Zur Teezeremonie gibt es eine typische Spezialität. Eintritt: 25 Euro pro Person – max 6 Personen. Dauer ca. 2 Stunden. Telefonische Anmeldung am Mittwoch und Donnerstag. Telefon: 0176 – 65 480 555.

Küste, Genuss & Shopping

13 bis 16.30 Uhr Busparkplatz Mühle

Erleben Sie einen wunderschönen Ausflug an die Nordseeküste mit unserem 8-Sitzerbus. Lassen Sie sich die frische Meeresbrise um die Nase wehen! Sie haben die Möglichkeit den köstlichen Kuchen im berühmten Kurhaus in Dangast zu genießen. Im Anschluss geht es mit unserer Rundtour weiter zum Varreler Hafen, wo Sie Kulinarisches entdecken können. Stöbern Sie auch gerne nach süßen Leckereien im Bahlsen Outlet. Kaltgetränke (Wasser, Cola, Piccolo) befinden sich an Bord. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 50 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 48 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Sonntag, 13. April

Unser Tipp: Kreativmarkt – Schöne Dinge in der Wandelhalle

bis 22.4. und ab 30.4., um 10 Uhr, Wintergarten der Wandelhalle

Schlendern Sie gemütlich durch den Wintergarten der Wandelhalle und halten Sie Ausschau nach Lieblingsstücken oder kleinen Geschenken. Über liebevoll gestaltete Handarbeiten bis zu Textilien, Schmuck oder Taschen ist hier für jeden etwas dabei. Der Eintritt ist kostenlos.

Rund ums Meer-Fahrt

15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus

auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Montag, 14. April

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche
15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Getreideunverträglichkeiten und Histamine

19.30 Uhr, Haus Brandstätter, Am Brink 5
Beitrag 5 Euro. Infos: www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de, Infotelefon 0171 6454546.

Dienstag, 15. April

Schüssler-Salze „Schmerzfrei bewegen“

15 Uhr, Haus Brandstätter, Am Brink 5
Die Schüssler-Expertin Dr. Gabriele Steinmetz zeigt in ihrem Vortrag "Schmerzfrei bewegen" mit anschließender Fragerunde die Wirkungsweise verschiedener Schüssler-Salze auf. Preis pro Person 15 Euro. Anmeldung unter: 0173 6882921.

Mittwoch, 16. April

Bustour durch die Parklandschaft

10 Uhr, Busparkplatz Mühle

Wir nehmen Sie mit auf eine gemütliche und informative Busrundfahrt durch die Parklandschaft rund um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die Perle des Ammerlandes - das Zwischenahner Meer -, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen, die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle und sogar einen Weinberg. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Aktiv und Gesund: Wandern mit Kneipp

14 Uhr, ZOB Bad Zwischenahn

Haben Sie Lust auf ein Kneipp-Wandererlebnis? Dann schnüren Sie Ihre Wanderschuhe (festes Schuhwerk tut es natürlich auch) und entdecken Sie mit unseren erfahrenen

Wanderführern Anne und Gerd Fischer die Kraft der Natur. Die Wanderstrecken haben eine Distanz von ca. 8 - 12 km. Wenn gewünscht planen wir eine Pause in einem Café ein. Treffpunkt ist am ZOB, Langenhof, Bad Zwischenahn. Keine Anmeldung erforderlich! Weitere Informationen bei: Anne Fischer unter: Tel. 04403 6026117.

Rund ums Meer-Fahrt

14 bis 15.00 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr,
Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Drebergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Donnerstag, 17. April

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal Altes Kurhaus

Jeden Donnerstag finden im stilvollen Spiegelsaal Kurkonzerte statt. Hier präsentiert die Kurkapelle ein abwechslungsreiches Programm mit Werken für Cello, Piano und Violine. Der Eintritt ist frei.

Revital Salzgrotte „Freundinnen-Abend“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Abendradtour mit dem ADFC

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB

Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Anzeige

JUVENTIS
MENSCH. GESUNDHEIT. ÄSTHETIK.

Ihr Kompetenzzentrum für
Plastische & Ästhetische Chirurgie

Rundum gut versorgt in besonderem Ambiente:

- Lidstraffung und Tränensackkorrektur
- Filler- und Faltenbehandlung
- Facelift / Mini-Facelift
- Fettabsaugung, Brustkorrekturen und mehr



Dr. Michael Wrobel
Peterstr. 6 | 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403 6020394 | www.juventis.de

Gesundheitsvortrag: Stressbewältigung – Was hält uns gesund?

19 Uhr, Reha-Zentrum am Meer, Vortragsraum 2.0.74, Erdgeschoss, Haus 2

Was vor einem halben Jahrhundert noch nicht einmal als Begriff galt, ist heute Alltagsphänomen - Stress. In einer Zeit der ständigen Reizüberflutung ist Stress nicht nur im Beruf, sondern auch im Privatleben an der Tagesordnung. Wie gelingt es uns in diesem Spannungsfeld gesund zu bleiben. Die Bedeutung von Gesundheit, Wege zu mehr Widerstandsfähigkeit und der Stressbewältigung und Empfehlungen zur Prävention stehen im Fokus. Referent: Herr Dr. G. Rosar, Ärztlicher Direktor, Reha-Zentrum am Meer. Eintritt frei.

Freitag, 18. April

Saisonbeginn im Park der Gärten 2025

9.30 bis 18.30 Uhr, Park der Gärten

Naturgemäß stehen im Park zu Saisonbeginn die Neuerungen im Vordergrund. Freuen Sie sich auf neu entstandene und umgestaltete Mustergärten. Im Blumenband heißen Sie rund 60.000 Blumenzwiebeln und Frühlingsblüher herzlich willkommen. Eintritt: 15 Euro, mit Gästekarte 12 Euro, Jahreskarteninhaber und Jugendliche unter 18 Jahre haben freien Eintritt. Weitere Informationen: www.park-der-gaerten.de

Erzählcafé

15 bis 16.30 Uhr, Altes Kurhaus

Im Erzählcafé werden die Erfahrungen und Erlebnisse der Besucher in Erinnerung gerufen und ausgetauscht. Die Freude am Zuhören und Teilen von ähnlichen oder auch gegensätzlichen Erlebnissen steht im Vordergrund. Jedem Termin wird ein bestimmtes Thema gewidmet und zu Beginn durch eine Geschichte oder ein Gedicht eingeleitet. Gäste sind herzlich willkommen. Für den Förderverein bitten wir um eine kleine Spende. Für weitere Informationen steht das Team der bibliothek am meer unter 04403 604 460 oder bibliothek@bad-zwischenahn.de zur Verfügung

Samstag, 19. April

Ortsspaziergang

10 bis 11.30 Uhr, Mühle im Kurpark

Unsere Gästeführer heißen Sie in Bad Zwischenahn herzlich willkommen. Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang von der St.-Johannes-Kirche bis zum Ammerländer Bauernhaus. Auch ein Blick hinein darf natürlich nicht fehlen. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die

schönsten Orte, erzählen Ihnen spannende Geschichten und verraten Ihnen das ein oder andere Geheimnis. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop



Streetfood-Festival zu Ostern

bis 21.4., 12 bis 20 Uhr, Marktplatz

Kulinarisch wird das Streetfood-Festival viel Neues bieten. Die Food-Trucks reisen von nah und fern an, um ihre ausgefallenen Kreationen aus aller Welt zu präsentieren. Wie bei Streetfood-Festivals üblich, werden die Speisen direkt vor Ort frisch zubereitet. Lecker! Über 20 Food- und Getränke-Trucks bieten von Samstag bis Ostermontag an allen drei Tagen jeweils ab 12 Uhr besondere Spezialitäten, Finger Food und Leckereien aus aller Welt. Von Burgern, Currywurst, Döner, Eis oder Falafel über Poffertjes, Pommes, Pulled Pork oder Steaks bis hin zu verschiedenen veganen Snacks und diversen Getränken, wie Kaffee, Bier oder Wein. Hier sind Gaumenfreuden vorprogrammiert. Der Eintritt ist frei!

Küste, Genuss & Shopping

13 bis 16.30 Uhr Busparkplatz Mühle

Erleben Sie einen wunderschönen Ausflug an die Nordseeküste mit unserem 8-Sitzerbus. Lassen Sie sich die frische Meeresbrise um die Nase wehen! Sie haben die Möglichkeit den köstlichen Kuchen im berühmten Kurhaus in Dangast zu genießen. Im Anschluss geht es mit unserer Rundtour weiter zum Varreler Hafen, wo Sie Kulinarisches entdecken können. Stöbern Sie auch gerne nach süßen Leckereien im Bahlsen Outlet. Kaltgetränke (Wasser, Cola, Piccolo) befinden sich an Bord. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 50 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 48 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Sonntag, 20. April

Frohe Ostern

Das Team vom Touristik-Service am Meer wünscht Ihnen und Ihrer Familie ein fröhliches Osterfest!

Rund ums Meer-Fahrt

15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Streetfood-Festival zu Ostern

bis 21.4., 12 bis 20 Uhr, Marktplatz

Kulinarisch wird das Streetfood-Festival viel Neues bieten. Die Food-Trucks reisen von nah und fern an, um ihre ausgefallenen Kreationen aus aller Welt zu präsentieren. Hier sind Gaumenfreuden vorprogrammiert. Der Eintritt ist frei!

Montag, 21. April

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Streetfood-Festival zu Ostern

bis 21.4., 12 bis 20 Uhr, Marktplatz

Kulinarisch wird das Streetfood-Festival viel Neues bieten. Die Food-Trucks reisen von nah und fern an, um ihre ausgefallenen Kreationen aus aller Welt zu präsentieren. Hier sind Gaumenfreuden vorprogrammiert. Der Eintritt ist frei!

Benefiz-Orgelkonzert

17 Uhr, St.-Johannes-Kirche, Am Brink

Kantor Hartmut Fiedrich spielt wieder ein Benefizkonzert für notleidende Menschen. Auf dem kurzweiligen Programm stehen Werke der Romantik aus Frankreich und

Deutschland. Der Eintritt ist frei, es werden Spenden erbeten.

Dienstag, 22. April

Frühlingsbummel

Schlendern Sie gemütlich durch die Bad Zwischenahner Einkaufsmeile und halten Sie Ausschau nach Lieblingsstücken. Lassen Sie sich Zeit, probieren Sie in Ruhe und lassen Sie sich in den meist inhabergeführten Geschäften beraten. Bestimmt gibt es auch noch das eine oder andere Schnäppchen zu ergattern.

Mittwoch, 23. April

Freizeitgartenbau:

Der Bäuerliche Nutzgarten in April

15 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup

Gleich nach Ostern starten wir munter in die Gartensaison mit dem ersten Termin der Saison für den Bäuerlichen Nutzgarten. Dieser Themengarten ist einer der beliebtesten Mustergärten im Park der Gärten. Radieschen, Erbsen, Spinat, Blattsenf oder auch Möhren können problemlos schon gesät werden. Welche Kniffe es für die Aussaat und Pflanzung gibt, erzählt uns Ulrike Beltz. Abschließend nehmen wir noch ein gemeinsames Erfrischungsgetränk und klären in gemütlicher Runde Ihre offenen Fragen. Preis pro Person 55 Euro. Mehr Infos unter: jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de oder 04403 979622.

Bustour durch die Parklandschaft

10 Uhr, Busparkplatz Mühle

Wir nehmen Sie mit auf eine Busrundfahrt durch die Parklandschaft rund um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die Perle des Ammerlandes - das Zwischenahner Meer -, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen, die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle und sogar einen Weinberg. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Rund ums Meer-Fahrt

14 bis 15.00 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an park-

ähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

QiGong im Kurpark

18 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Revital Salzgrotte „Klangreise“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter

Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Shanty-Chor Oldenburg

19.30 Uhr, Wandelhalle

Mit seiner mehr als 35-jährigen Geschichte ist der Chor einer der ältesten und erfahrensten Chöre des maritimen Liedguts im norddeutschen Raum. Neben dem Singen seemännischer Stimmungslieder wird das Singen der alten Arbeitslieder der Seeleute ausgiebig gepflegt. Erwachsene: 10 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 9 Euro. An der Abendkasse ist nur Barzahlung möglich. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Donnerstag, 24. April

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal Altes Kurhaus

Jeden Donnerstag finden im stilvollen Spiegelsaal Kurkonzerte statt. Hier präsentiert die Kurkapelle ein abwechslungsreiches Programm mit Werken für Cello, Piano und Violine. Der Eintritt ist frei.

Anzeige



Speed-Dating
mal anders

Lernen Sie neue Leute kennen
oder nutzen Sie die Gelegenheit
für nette Gespräche.

am 29. April 2025
in Bad Zwischenahn

www.kvhs-ammerland.de/speed-dating

The advertisement features a blue background with a row of six diverse people's faces at the top and bottom. In the center, there is a QR code and an icon of a hand holding a smartphone.

Abendradtour mit dem ADFC

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Freitag, 25. April



QiGong im Kurpark

10 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle
QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei

Freizeitgartenbau: Heckenauswahl

15 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup
Einmal im Leben kommt vermutlich jede/r Grundstücksbesitzer in die Situation, sein Grundstück begrenzen zu müssen. Die Situationen aus denen dieser Bedarf nach einer neuen Hecke entsteht, sind vielfältig. Preis pro Person 45 Euro. Mehr Infos unter: jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de oder 04403 979622.

So schmeckt Bad Zwischenahn

15 Uhr, Marktplatz
Der kulinarische Spaziergang mit köstlichen Spezialitäten aus Bad Zwischenahn! Diese Führung ist nicht nur informativ anders, sondern kulinarisch auch besonders. Lassen Sie sich ca. drei Stunden von unserem Gästeführer bei diesem kulinarischen Spaziergang zu sieben leckeren Stationen mit Spezialitäten aus Bad Zwischenahn führen - Kostproben inklusive! Eintritt: 35 Euro, mit Gästekarte 32 Euro, Gruppen auf Anfrage auch außerhalb der Termine möglich. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Kräuter Workshop

„Kräuterschätze am Wegesrand“
15 Uhr, Gesundheitshaus Seerose, Seerosenweg 3

Unsere heimische Natur hält eine Fülle von Heilkräutern bereit, die oft unbeachtet am Wegesrand wachsen. Dabei stecken in Pflanzen wie Löwenzahn, Kletten-Labkraut und Gänseblümchen wertvolle Inhaltsstoffe, die seit Jahrhunderten in der Naturheilkunde geschätzt werden. Unsere zertifizierte Ernährungsberaterin (GGB) Kristina Lohrberg freut sich auf viele interessierte Kursteilnehmer! Preis pro Person ohne Materialkosten 15 Euro. Anmeldung bitte (jeweils bis zum Mittwoch vor der Veranstaltung) unter Telefon: 04403 6026546 oder per E-Mail: k.lohrberg@gesundheitshaus-seerose.de

Rock auf dem Meer an Bord der Weißen Flotte

18.30 Uhr, Abfahrt Fähranleger
Von AC/DC bis ZZ Top... Auf der "MS Bad Zwischenahn" darf getanzt werden. Das leibliche Wohl kommt beim Flying Buffet/ Fingerfood nicht zu kurz. Getränke lt. Getränkekarte wie Wein, Prosecco, Bier, Spirituosen und alkoholfreie Getränke sind im Preis enthalten. Einlass ab 18 Uhr, 70 Euro pro Person. Anmeldung unter weisseflotte-zwischenahn@t-online.de

Samstag, 26. April

Traditionelles Anschwimmen

9 Uhr, Badepark Bad Zwischenahn
Die Eröffnung der Freibadsaison startet mit dem traditionellen Anschwimmen im Badepark. In historischen Badekostümen wird die Saison von Herrn Bürgermeister Dierks, den Mitgliedern der DLRG Bad Zwischenahn und weiteren Gästen durch den Sprung ins Schwimmerbecken eröffnet. Im Anschluss findet eine gemütliche Runde bei Tee und Kaffee statt



Bricks am Meer – Die LEGO®-Ausstellung

10 Uhr, Wandelhalle
Ein Wochenende voller Kreativität, Staunen

und Inspiration erwartet LEGO-Fans aller Altersgruppen bei der „Bricks am Meer 2025“ in Bad Zwischenahn! 2024 waren rund 80 Aussteller aus Deutschland, den Niederlanden und Österreich dabei und präsentierten ihre faszinierenden Kreationen. Von beeindruckenden Bauwerken wie originalgetreue Nachbildungen, bis hin zu fantasievollen Themenwelten – die Ausstellung bietet für jeden etwas. Eintritt: Erwachsene ab 16 Jahre: 5 Euro, Kinder ab 5 Jahre: 3 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 3 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Ortsspaziergang

10 bis 11.30 Uhr, Mühle im Kurpark
Unsere Gästeführer heißen Sie in Bad Zwischenahn herzlich willkommen. Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang von der St.-Johannes-Kirche bis zum Ammerländer Bauernhaus. Auch ein Blick hinein darf natürlich nicht fehlen. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die schönsten Orte, erzählen Ihnen spannende Geschichten und verraten Ihnen das ein oder andere Geheimnis. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Märchenstunde für Kinder

15 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Musikalische Abendfahrt mit dem Seemannschor Bad Zwischenahn

18.30 Uhr, Abfahrt Fähranleger
Wie beim Schlager von Hans Albers heißt es: „Nimm mich mit, Kapitän, auf die Reise“. Genießen Sie in angenehmer Atmosphäre eine Schiffstour mit Seemannsliedern und Shantys. Die Ammerland Bordgastromie serviert Ihnen dazu Matjes oder Schnitzel mit Bratkartoffeln. Reservierung ist erforderlich! Einlass ab 18 Uhr, 70 Euro pro Person. Anmeldung unter weisseflotte-zwischenahn@t-online.de

Sonntag, 27. April

Bricks am Meer – Die LEGO®-Ausstellung

10 Uhr, Wandelhalle
Ein Wochenende voller Kreativität, Staunen und Inspiration erwartet LEGO-Fans aller Altersgruppen bei der „Bricks am Meer 2025“ in Bad Zwischenahn! Eintritt: Erwachsene ab 16 Jahre: 5 Euro, Kinder ab 5 Jahre: 3

Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 3 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets



Rum-Wandern

10 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Eine Führung für Rum-Genießer und solche, die es werden wollen. Auf den Spuren des Rums laufen Sie gemeinsam fast "bis in die Karibik". Sie werden einiges über Zuckerrohr und Seefahrer erfahren und warum ein Kapitän in Bad Zwischenahn sein eigenes Boot in die Luft sprengte. Währenddessen verkosten Sie verschiedene Rumsorten - für wahre Genießer und für echte Rum-Einsteiger! Erwachsene: 50 Euro inkl. Verkostung von 6 verschiedenen Rumsorten und Glashalterband. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Pflanzung Baum des Jahres

11 bis 12 Uhr, Park der Gärten

Jedes Jahr im November wird der Baum des Jahres von der „Baum des Jahres – Dr. Silvius Wodarz Stiftung“ (vormals Menschen für Bäume) und durch deren Fachbeirat, das „Kuratorium Baum des Jahres“ (KBJ), für das darauffolgende Jahr bestimmt. Die Veranstaltung ist im Parkeintritt enthalten. Infos unter: www.park-der-gaerten.de

Musikcafe „Töne & Torten“

14 Uhr, Haus Feldhus, Am Brink 6

An diesem letzten Sonntag im April lädt Joyful Harmony, der Gospelchor aus Bad Zwischenahn, erneut zu seinem beliebten Musikcafe ein. Es werden selbstgemachte Torten und Kuchen und Kaffee aus fairem Handel angeboten. Der Auftritt des Chores erfolgt in 30minütigen Abständen.

Rund ums Meer-Fahrt

15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine

Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Montag, 28. April

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche
15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 29. April

Speed-Dating mal anders

16-19 Uhr, Café Vierkandt (Luisenhof 4d)

Moderierte Kontaktbörse zu Freizeitaktivitäten und Bekanntschaften für Menschen ab 60 Jahren. Themen sind Freizeit, gutes Essen oder Kultur. Teilnahme kostenlos. Anmeldung bis 7. April 2025 telefonisch unter 04402 9892382. Veranstaltet von der kvhs Ammerland gGmbH. Infos unter: <https://kvhs-ammerland.de/speed-dating>

Mittwoch, 30. April

Bustour durch die Parklandschaft

10 Uhr, Busparkplatz Mühle

Wir nehmen Sie mit auf eine Busrundfahrt durch die Parklandschaft rund um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die Perle des Ammerlandes - das Zwischenahner Meer -, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen, die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle und sogar einen Weinberg. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Aktiv und gesund mit Kneipp - Klönschnack

15 bis 17 Uhr, Gemeindezentrum, Fährweg 12

Jeder Termin wird einen neuen Schwerpunkt haben. Es kann ein Vortag sein, eine Musikdarbietung oder eine Mitmachaktion. Die Umlage für Kaffee/Tee und Kuchen beträgt 5 Euro. Anmeldung - bitte bis 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn - bei Regina Kaltenborn-Bartsch, Telefon: 0177 3311026.

Rund ums Meer-Fahrt

14 bis 15.00 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

QiGong im Kurpark

18 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Traditionelles Maibaumsetzen

19 Uhr, Freilichtmuseum

Der Verein für Heimatpflege freut sich auf viele Besucher beim traditionellen Maibaumsetzen vor dem Ammerländer Bauernhaus! Für die Bewachung des Baumes brauchen wir natürlich Freiwillige, die Lust haben sich die Nacht um die Ohren zu schlagen. Fürs leibliche Wohl wird gesorgt.

Gebratener Kabeljau mit Salat

Fischers Fritze fischt frische Fische! Passend dazu haben uns die Landfrauen des Ortsvereins Bad Zwischenahn ein Rezept zukommen lassen, das perfekt zu diesem Zungenbrecher passt und dabei noch ein absoluter Leckerbissen ist. Wir wünschen viel Spaß beim Nachkochen und vor allem beim Verzehr!

Zutaten für 4 Personen:

4 x 200g Kabeljau
1 TL Paprika Edelsüß
1/2 TL gem. Kreuzkümmel
1/2 TL Curry
Pfeffer und Salz
4 EL Öl
1 kl. Kopf Eisbergsalat
1 Karotte
4 Tomaten
1 TL Senf
1 TL Honig
50 ml Balsamicoessig
100 ml Olivenöl
800g Kartoffeln
Fett zum Braten



Aus den Kartoffeln Bratkartoffeln herstellen, kurz bevor die Kartoffeln fertig sind, den Kabeljau nochmals mit dem Öl bestreichen. Den Fisch in einer zweiten Pfanne von jeder Seite ca. 3 Minuten gut braten. Die Bratkartoffeln können, je nach Gusto, aus gekochten oder rohen Kartoffeln, mit oder ohne Speck und Zwiebeln hergestellt werden.

Zubereitung

Die Gewürze mit dem Öl gut mischen und damit den küchenfertigen Kabeljau von beiden Seiten bestreichen. Das restliche Öl und den Fisch zur Seite stellen. Den Salat und die Tomaten waschen, die Karotte bei Bedarf schälen. Danach den Eisbergsalat in Streifen schneiden, die Tomaten vierteln und die Karotte reiben. Aus Senf, Honig, Balsamico, Pfeffer & Salz und dem Olivenöl eine Vinaigrette herstellen und über den Salat geben.

Guten Appetit!

Supertisch: Kabeljau

Der Kabeljau ist einer der beliebtesten Speisefische. Aber wie gesund ist der Meeresbewohner wirklich? Neben dem milden Geschmack und der eher festen Textur punktet der Kabeljau auch mit beeindruckenden Nährstoffen. Wer auf seine Gesundheit achtet und gerne Fisch isst, trifft hier auf jeden Fall die richtige Wahl. Er ist kalorienarm, überaus eiweißreich und liefert dazu jede Menge wichtiger Vitamine und Mineralien. Unter anderem enthält der Kabeljau viel Vitamin B12, das für die Energieproduktion sowie zur Unterstützung des Nerven-

systems von großer Bedeutung ist. Eine Portion deckt in etwa 30 % des täglichen Bedarfs. Positiv für die Knochengesundheit wirkt sich das enthaltene Vitamin D aus, das ebenso zur Stärkung des Immunsystems beiträgt. Darüber hinaus verfügt der Kabeljau über eine große Menge des lebenswichtigen Mineralstoffs Kalium, der das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen senkt. Auch das Spurenelement Selen ist im Kabeljau stark vertreten, was entscheidend für die Schilddrüsengesundheit ist.

Highlights

am Zwischenahner Meer



Liebe, Last und Fracht

 **17. Mai, 19.30 Uhr**

 **Altes Kurhaus**

 **25€ | 23€ mit Gästekarte**



FrauenVocale!

 **07. Juni, 19.30 Uhr**

 **Altes Kurhaus**

 **15€ | 12€ mit Gästekarte**



Una Noche Argentina

 **22. Juli, 19.30 Uhr**

 **Wandelhalle**

 **18€ | 16€ mit Gästekarte**



Tenöre4You

 **28. Juli, 19.30 Uhr**

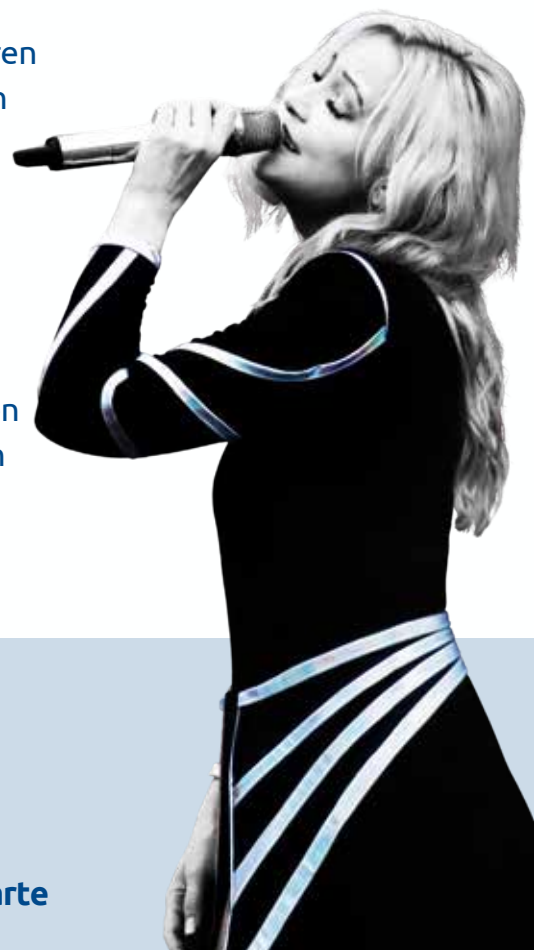
 **Wandelhalle**

 **24€**

Helene Fischer Tribute Show

„Herzbeben“ der besonderen Art erleben. Freuen Sie sich auf eine "atemlos", professionelle Bühnenperformance und Helene's größte Hits!

Lassen Sie sich verzaubern von einer energiegeladenen Double-Show und lauschen Sie den Klängen ihrer ausdrucksstarken Stimme.



 **30. August**

 **19.30 Uhr**

 **Wandelhalle**

 **25€ | 23€ mit Gästekarte**



www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Highlights im Park der Gärten 2025

Terminkalender des Parks mit vielfältigen Events ist online - Saisonöffnung am 18. April

Auch 2025 wird der Park der Gärten in Bad Zwischenahn ein pulsierender Treffpunkt für Jung und Alt sein. Garten- und Kulturevents dürften erneut das Interesse der Besucher und Besucherinnen wecken. Die Saison im Park der Gärten läuft vom 18. April bis zum 5. Oktober 2025.

Ein Blick in den Veranstaltungskalender lohnt sich in jedem Fall. Ob Pflanzenjäger, Gartenfreunde, Wissensdurstige, Entdecker, Lichtfans, Spielbegeisterte oder Kulturliebhaber – bei den Events im Park der Gärten findet sich für jeden etwas Besonderes. So werden auch wieder die beliebten Parkhighlights „PflanzenWELTEN im Park“ am 1. Mai und der „Herbstmarkt im Park“ am 3. Oktober das vielfältige Angebot des Parks bereichern.

„Spielen im Park“

Unter dem Motto „Spielen im Park“ kann sich der Nachwuchs während der niedersächsischen Sommerferien erneut an 14 Spieltagen (14.-27. Juli) am Stück austoben. Die große grüne Parkanlage mit seinen Spielplätzen, Erlebnisausstellungen und Wiesen „gehört“ dann den Kindern und Familien.

„Illumination – Lichtzauber im Park“

Tausende Gäste haben die Illumination auch im Jahr 2024 besucht. Im Spätsommer 2025 (8. August bis 10. September) erwartet die Besucher wieder ein wahrer Lichtertrausch. Bei der „Illumination – Lichtzauber im Park“ hüllen tausende Lichtquellen den Park in ein neues Lichtgewand. Eine Galerie kreativer Lichtskulpturen, Silhouetten, geometrischer Figuren, fantasievoller Objekte und Projektionen säumen die Flaniermeile des Parks.

„Genuss im Nordwesten – Nachhaltig - Regional - Fair“

Vor der grünen Kulisse des Parks mit seiner entspannten Atmosphäre veranstaltet Genuss im Nordwesten e. V. in Kooperation mit dem Park der Gärten zum 9. Mal den in der Region beliebten und erfolgreichen Genussmarkt. Rund 70 Aussteller werden die regionale Vielfalt und Nachhaltigkeit von leckeren handwerklich hergestellten Lebensmitteln und weiteren Produkten, Dienstleistungen und Ideen präsentieren.

Weitere Informationen über den Park und die Veranstaltungen unter: www.park-der-gaerten.de



Bilderrätsel



Erkennen Sie die vier Orte und Sehenswürdigkeiten aus Bad Zwischenahn, die in den Foto-Ausschnitten abgebildet sind?

Schicken Sie Ihre Antworten bis zum **28.03.2025** an die Bad Zwischenahner Touristik GmbH **bitte ausschließlich per E-Mail** an:

gewinnspiel@bad-zwischenahn-touristik.de

Dieser Gewinn wartet auf Sie:

Ein Gutschein für eine Jahreskarte 2025 für den Park der Gärten in Bad Zwischenahn.

Beim letzten **Bilderrätsel** ist uns leider ein **grafischer Fehler** unterlaufen, weshalb wir auf eine Auflösung verzichten und unter **allen Einsendungen die Gewinne** auslosen.

Gewonnen haben:

B. Köhler aus Bad Zwischenahn
(Jahreskarte 2025 für den Park der Gärten)

M. Tiegges aus Bad Zwischenahn
(Tageskarte für das Wellenbad am Meer)

Herzlichen Glückwunsch!

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH
Unter den Eichen 18, 26160 Bad Zwischenahn

VERANTWORTLICHE REDAKTEURE:

Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

Anja Bühring, Telefon: 04403 61-9786

E-Mail: a.buehring@bad-zwischenahn-touristik.de

VERANTWORTLICH / ANZEIGENTEIL:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH
Unter den Eichen 18, 26160 Bad Zwischenahn
Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155

SATZ & LAYOUT:

Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

DRUCK:

Lenz Druck, Bohnenkampsweg 29, 51371 Leverkusen
www.lenzdruck.de

Vertrieb über die Bad Zwischenahner Touristik GmbH. Die Auslage erfolgt in Geschäften, öffentlichen Einrichtungen sowie gastronomischen Betrieben in Bad Zwischenahn. Auslage in Hotels und Ferienwohnungen sowie bei Inserenten. Abo-Service. Nachdruck nur mit Quellenangabe.

Für den Nachdruck von signierten Beiträgen ist die Genehmigung des Verfassers erforderlich. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Gewähr übernommen.

Wir sind für Sie da!

Gerne beraten wir Sie und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Persönlich von **Montag bis Freitag, 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr** in der Tourist-Information, Auf dem Hohen Ufer 24.

Telefon: 04403 61-9159

E-Mail: info@bad-zwischenahn-touristik.de

Besuchen Sie auch unsere Homepage:
www.bad-zwischenahn-touristik.de

sowie unsere Social-Media-Kanäle:

Facebook & Instagram: @badzwischenahn

Wir freuen uns über Ihr Feedback und Ihre Anregungen!

Ihre Anzeige...

...in unserem Magazin „Meer & Flair“. **Jetzt buchen!**

Ihr Ansprechpartner: Adrian Schuster

Telefon: 04403 61-9155

E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de



Reha am
Zwischenahner
Meer

**Wir freuen
uns auf Sie!**



Dr. Gilbert Rosar,
Ärztlicher Direktor
**Reha-Zentrum
am Meer,** Facharzt
für Orthopädie und
Unfallchirurgie,
Rheumatologie,
Osteologie



**PD Dr. med.
Tanja Trarbach, MSc,**
Chefärztin
Fachärztin für Innere
Medizin, Hämatologie,
Internistische
Onkologie &
Palliativmedizin

Direkt am Ufer des Zwischenahner Meeres, umgeben vom Kurpark und in der Nähe der Flaniermeile im Ortskern, befinden sich das **Reha-Zentrum am Meer** und das **Ambulante Reha-Zentrum am Meer**. In den Bereichen **Orthopädie** und **Onkologie** werden hier mehr als 12.000 Patienten jährlich stationär oder ambulant untersucht und therapiert. Mit der Erweiterung um die Neurologische Rehabilitation gehen wir bald neue Wege.

Die Erhaltung und optimale Wiederherstellung von Gesundheit, Leistungsfähigkeit, Vitalität und Lebensfreude stehen dabei im Vordergrund - für **Gemeinsam. MEER. Lebensqualität.**



Klinik für Orthopädische und Rheumatologische Rehabilitation

Behandlungsschwerpunkte der Orthopädischen und Rheumatologischen Rehabilitation sind chronische Leiden am Bewegungsapparat sowie Anschlussrehabilitationen nach vorherigen Krankenhausaufenthalten und Operationen im orthopädischen, rheumatologischen, unfallchirurgischen oder neurochirurgischen Bereich.



Klinik für Onkologische Rehabilitation

Behandlungsschwerpunkte sind die Rehabilitation bei gynäkologischen Tumoren, urologischen Tumoren und Tumoren des Magen-Darm-Trakts.

Weitere Indikationen sind: hämatologische Erkrankungen, Lungentumore, Sarkome und Schilddrüsenkarzinome. Die Rehabilitation kann als Anschlussrehabilitation oder Heilverfahren, stationär oder ambulant erfolgen.

Karriere am Meer

Wir werden größer und suchen motivierte und engagierte Mitarbeiter aus verschiedenen Bereichen. Wir bieten Ihnen einen Arbeitsplatz in einem interdisziplinären Team mit flachen Hierarchien - direkt am Zwischenahner Meer.

Infos unter: 04403 61-9250

www.rehazentrum-am-meer.de/karriere/jobs/

www.rehazentrum-am-meer.de/karriere/arbeitgeberleistungen/

Mehr Infos



Lust auf Meer.