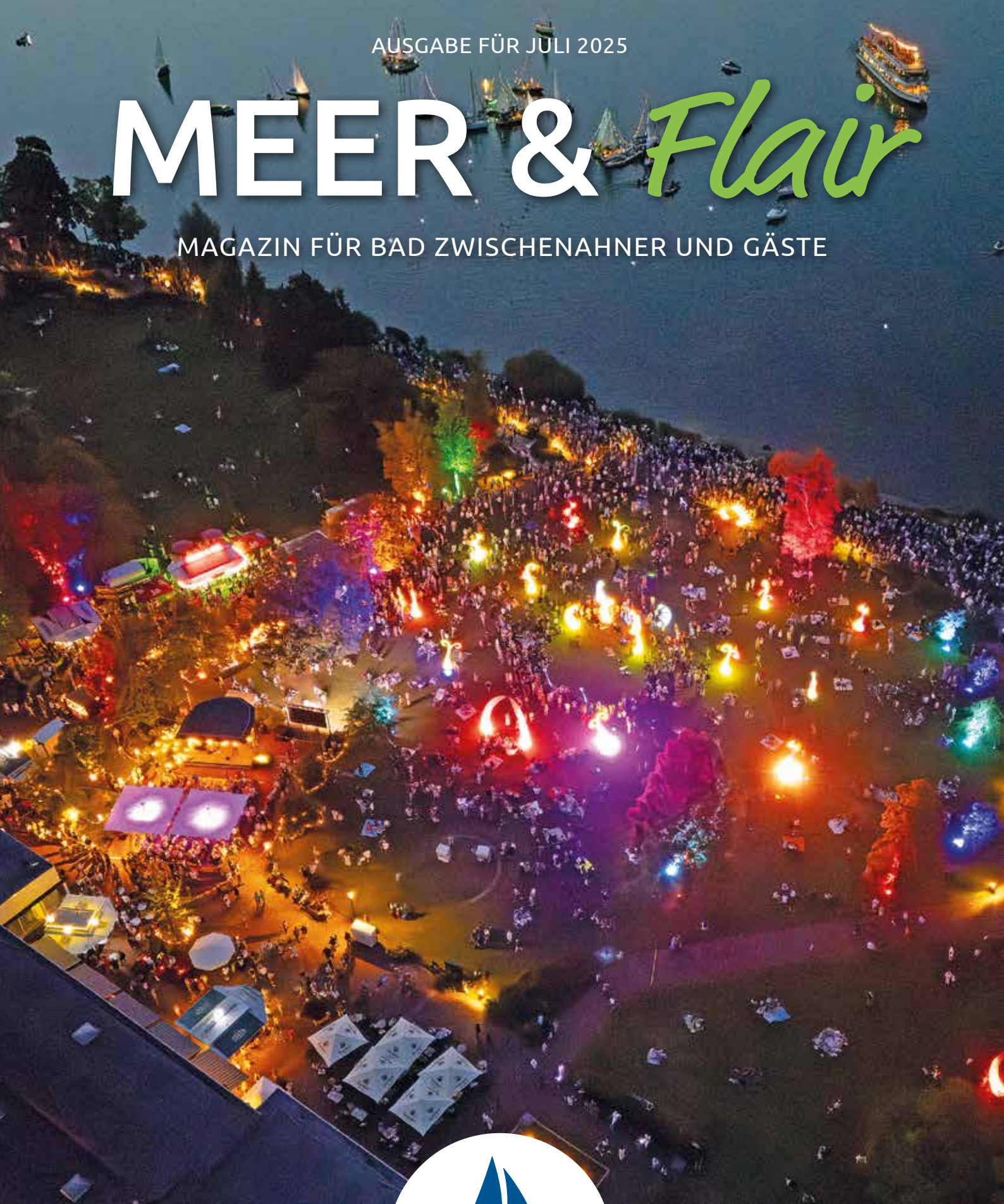


AUSGABE FÜR JULI 2025

MEER & *Flair*

MAGAZIN FÜR BAD ZWISCHENAHNER UND GÄSTE



OPEN AIR AM MEER
Jeden Freitag im Juli
Live-Musik im Kurpark

Bad 
Zwischenahn
am Meer

LICHTERNACHT
Großes Farbenspiel am
Zwischenahner Meer

 Erleben

 Natur

 Kultur

Moin in Bad Zwischenahn...

... und viel Spaß mit der aktuellen Ausgabe der Meer & Flair. Wie in den vorherigen Ausgaben wird das Vorwort auch weiterhin durch unsere Kolleginnen und Kollegen verfasst. Dieses Mal geschrieben von **Ina**, unserer **Leiterin Marketing & Tourismus**.

Freuen Sie sich auch so auf den Juli wie ich? Spaziergänge am Meerufer an lauen Sommerabenden, ein erfrischendes Getränk in der Sonne genießen oder doch mal den Sprung ins kühle Nass wagen und sich ein bisschen sportlich betätigen? Jetzt ist die perfekte Zeit, all die Dinge zu tun, von denen man im Winter nur träumen kann. Bei Hitze besonders erfrischend – und dazu noch gesund – ist ein Gang durch das **Kneippbecken** beim Reha-Zentrum. Oft meine Rettung an heißen Tagen in der Mittagspause. Herrlich!

Als Hundebesitzerin freue ich mich im Sommer immer, wenn man der Sonne ein bisschen „entfliehen“ kann. Da bietet sich ein Waldspaziergang geradezu an. Ob im Wold oder in den Gristeder Büschen – Auswahl ist in der Gemeinde auf jeden Fall da, die Kolleginnen und Kollegen in der Tourist-Information beraten Sie gerne, wo die schönsten Wanderwege zu finden sind. Aber auch der Zwischenahner Meerweg rund um das Meer bietet viele schattige Abschnitte. Hier kann man auch ganz nebenbei etwas lernen, denn der neugestaltete **Naturlehrpfad** bietet auf diversen Infotafeln viel Wissenswertes rund um das Meer.

Wer ohne viel Bewegung etwas für seine Gesundheit tun möchte, ist beim **Rudelsingen** am 9. und 10. Juli im Park der Gärten richtig aufgehoben. Singen stärkt das Immunsystem, das Herz-Kreislauf-

System, die Atmung und reduziert Stress – besser geht’s doch nicht. Ob die Töne getroffen werden oder nicht ist hier völlig egal – Hauptsache laut und macht Spaß! Mich trifft man dort auf jeden Fall.

Besonders freue ich mich aber auf die tollen Outdoor-Veranstaltungen, die für jeden Geschmack etwas bieten – und das bei freiem Eintritt! „**Open Air am Meer**“ beispielsweise bringt jeden Freitag Musik der unterschiedlichsten Stilrichtungen auf die Bühne im Kurpark. Mein alljährliches Highlight ist die **Lichternacht**, die in diesem Jahr am 19. Juli stattfindet. Der illuminierte Kurpark, schöne Musik, entspannte Menschen und tolle Attraktionen wie das **Fackelschwimmen der DLRG** – bei dem man übrigens auch noch ganz spontan mitmachen darf - oder die Feuershow machen diesen Abend jedes Jahr zu einem besonderen Event.

Auch im **Park der Gärten** wird es im Juli hochkarätig: The Hooters, Gregor Meyle, Gitte oder Philipp Poisel (um nur einige zu nennen), finden ihren Weg nach Bad Zwischenahn. Das Beste: für alle Veranstaltungen gibt es noch Tickets!

Definitiv viele gute Gründe für einen Besuch in Bad Zwischenahn, oder? Genießen Sie den Sommer!

Ihre Ina Schuler und das gesamte Team des Touristik-Service am Meer





NACHHALTIGKEITS-QUIZ


Bad Zwischenahn ganz neu entdecken! Spielerisch den Ort erkunden und dabei Wissenswertes zu nachhaltigen Themen erfahren.




Und so funktioniert’s:

-  Stempelpass-App kostenlos herunterladen
-  Standortbestimmung (GPS) aktivieren

 14 Stempelstellen gibt es als Tour oder in beliebiger Reihenfolge zu erkunden

 An jeder Stempelstelle können durch das Erreichen und das Beantworten einer Quizfrage Punkte gesammelt werden

 Gesammelte Punkte können in der Tourist-Information gegen eine kleine Überraschung eingelöst werden



Hier Stempelpass-App kostenlos herunterladen!



www.bad-zwischenahn-touristik.de/stempelpass

Open-Air am Meer 2025

4. bis 25. Juli, jeden Freitag auf der Freilichtbühne im Kurpark

Der Juli wird wieder spektakulär in Bad Zwischenahn am Meer. An allen Freitagen gibt es Live-Musik der Extraklasse mit ganz besonderem Open-Air-Charakter. Vier völlig unterschiedliche Bands treten auf der Freilichtbühne im Kurpark vor der Kulisse des Zwischenahner Meeres auf. Beginn ist jeweils um 19 Uhr, der Eintritt ist frei.



Den Auftakt zum diesjährigen Open-Air am Meer am Freitag, 4. Juli, macht das „**André Carswell Duo**“. Begleitet von dem Pianisten Michel Hauck singt André Carswell vom Soullklassiker bis zum Rockoldie alles, was ihm Spaß macht, den beiden in den Sinn kommt und in die Herzen ihrer Zuhörer trifft. Unterstützt von funky Piano Grooves trifft André Carswell mit seiner 4 Oktaven umfassenden Stimme immer die Herzen seiner Zuhörer.



Am Freitag, 11. Juli stehen „**EO-IPSO**“ auf der Freilichtbühne im Kurpark. Die sechsköpfige Band steht für ehrliche, handgemachte, deutsche Rockmusik, die aus eigener Feder stammt. Zwei rockige Gitarren, ein knackiger Bass, eine Hammondorgel, eine Mundharmonika, ein Schlagzeug sowie die markante Stimme vom Frontmann verleihen den Songs den gewissen Schlift.

Am Freitag, 18. Juli, präsentieren die „**RockShots**“ eine Live-Show auf der Freilichtbühne, die Lust auf Feiern, Mitsingen und Mittanzen macht. Kompromisslos in der Songauswahl von „AC/DC“, „Phil Collins“ über „Hubert Kah“ bis zu den „Toten Hosen“ bedient RockShots mühelos die Genres der letzten Jahrzehnte. Egal, ob Rock, Pop oder NDW.



Am letzten Freitag, 25. Juli, feiert der charismatische Deutschpop-Poet „**Björn Paulsen mit Band**“ den Abschluss des diesjährigen Open Air am Meer. Er besticht mit schweißtreibender Live-Energie und einer fetten Portion Spielfreunde, die er mit jedem Ton an das Publikum weiterreicht. Egal ob kraftvoll packend, selbstreflektierend mit einem Augenzwinkern oder in leiser Liedermacher Intimität. Auf seinen Konzerten geht es immer darum sich fallen zu lassen, um den Moment zu feiern und gemeinsam eine gute Zeit zu verbringen.

Weitere Informationen unter:
www.bad-zwischenahn-touristik.de/open-air

Neues aus der Redaktion

Weltrekord am Zwischenahner Meer?

So etwas hat es in Bad Zwischenahn noch nicht gegeben: Fünf Schwimmer, unter der Leitung des Oldenburgers Frank Feldhus, wollen ein etwa 100 Tonnen schweres Schiff der Weissen Flotte nur durch Muskelkraft schwimmend durch das Zwischenahner Meer ziehen. Diesen Weltrekordversuch können sich alle Interessierten live am Samstag, 26. Juli, anschauen. Ziel ist es, das Schiff mit reiner Muskelkraft und ohne Hilfe von Motoren oder sonstigen technischen Hilfsmitteln in maximal 15 Minuten über eine Strecke von 250 Metern zu "schleppen". Gelingt dieses Vorhaben, stünde der Versuch fortan als Weltrekord fest. Die Schwimmer wollen mit dieser spektakulären Aktion Geld für einen guten Zweck sammeln. Begünstigt wer-

den soll hierbei der Förderverein der Schule Borchersweg, eine Förderschule mit dem Schwerpunkt körperliche und motorische Entwicklung. Für die Schule soll ein spezielles Rollstuhlkarussell angeschafft werden. Kostenpunkt: Über 40.000 Euro.

Der Rekordversuch birgt allerdings auch einige Sicherheitsrisiken. So kann der über das Zwischenahner Meer fegende Wind mit ordentlich Wucht auf das Schiff der Weissen Flotte treffen und somit das Bemühen der Schwimmer erheblich erschweren. Beim Versuch den Rekord aufzustellen spielt der Wind eine tragende Rolle. Weitere Informationen zur Weissen Flotte sowie dem Rekordversuch unter: www.weisseflottezwischenahn.de

Zwischenahner Seglerinnen belegen vordere Plätze

Auch in 2025 sind die Nachwuchssportler und -sportlerinnen des Zwischenahner Segelklubs weiter in der Erfolgsspur auf internationalen großen Regatten. Über Pfingsten fand im Olympiazentrum Kiel eine der bedeutendsten Segelsportereignisse Europas für junge Segler, die Young Europeans Sailing (YES) statt. In sechs Disziplinen trafen sich mehr als 500 Einzelsegler und Mannschaften um die begehrten und internationalen Titel zu erringen. Unter teils widrigen Wetterbedingungen segelten

die fünf ZSK-Teilnehmer alle im ersten Drittel der Platzierung ins Ziel. Besonders gut lief es für die Damen: Da die Wettfahrtsereie auch als Internationale Deutsche Jugendmeisterschaft (U21) gewertet wird darf sich Jule-Johanna Blank mit ihren erst 17 Jahren nun Deutsche Jugend-Vizemeisterin in dieser Klasse nennen. Clara Bonhagen, ebenfalls erst 17, erklimm bei der Siegerehrung das „Bronze-Treppchen“. Mehr Infos unter: www.zsk-online.de

Nachhaltigkeit: Radeln nach Zahlen

Ein echtes Highlight ist eine Radtour rund ums **Zwischenahner Meer**, denn dabei bekommen Sie nicht nur wunderschöne Ecken in Bad Zwischenahn zu sehen, sondern tun gleichzeitig etwas Gutes für die Umwelt. Fahrradfahren verursacht nämlich keine schädigenden Klimagase, entlastet den Verkehr und verbessert damit die Luftqualität.

Ob nach Themenroute oder individuell geplanter Strecke – das Radfahren im Ammerland ist ein besonderes Erlebnis. Dank des **Knotenpunktsystems**, das ursprünglich aus den Niederlanden stammt, finden Sie sich in der Parklandschaft Ammerland ganz einfach zurecht. Über 300 Knotenpunkte erstrecken sich über ein gut ausgebautes Streckennetz mit rund 738 Kilometern Länge.

Durch Bad Zwischenahn führen sämtliche Themenrouten, wie beispielsweise die **Mühlenroute**, **Moorroute** oder **Rhododendronroute**. Einfach den Symbolen an den Knotenpunktschildern folgen und schon kann es losgehen. Wer lieber eine klassische Karte in der Hand hält, bekommt diese in der Tourist-Information bei der Wandelhalle.

Sie haben kein eigenes Rad dabei? Kein Problem! In Bad Zwischenahn gibt es verschiedene Verleihstationen für E-Bikes und „normale“ Fahrräder. Außerdem finden Sie mehrere E-Bike Ladestationen, falls der Akku einmal nachgibt.

Haben Sie Lust Bad Zwischenahn spielerisch zu erkunden? Dann probieren Sie doch einmal unser **Radler-Bingo** aus. Auf der Tour entscheiden Sie, welche Zahlen der Knotenpunkte auf Ihren Bingo-Schein kommen. Checken Sie einfach an den Knotenpunkten ein und gewinnen mit etwas Glück tolle Preise.

So geht's los:

Einfach „Start“ an die Nummer **+49 157 359 862 88** bei WhatsApp schreiben. Für die Bingo-Tour haben Sie 24 Stunden Zeit.

NEU: Am Ende einer Tour können Sie jetzt sehen, wie viel **CO₂** eingespart wurde. Wir wünschen viel Spaß beim Radeln! Weitere Informationen unter: www.radler-bingo.de



Kurpark erstrahlt im Farbenmeer

Lichternacht, Live-Musik & Fackelschwimmen

Es ist das Sommer-Highlight in Bad Zwischenahn schlechthin: die Lichternacht am Meer. Regelmäßig zieht es tausende Besucher und Gäste in den Kurpark, die sich jedes Jahr begeistert von der Lichterpracht und dem spektakulären Farbenmeer zeigen. Auch in 2025 wird es ein eindrucksvolles Lichtkonzept geben, das mit stimmungsvoll illuminierten Objekten sowie hunderten Lichtquellen magische Momente schaffen wird.

Live-Musik, Snacks und gute Stimmung

Auch abseits der beeindruckenden Lichter-Show wartet ein volles Programm auf alle Besucher. Auf der Freilichtbühne wird ab 19.30 Uhr die festivalerprobte Live-Band "Tramper" für die richtige musikalische Untermalung sorgen. Dazu wird es viele verschiedene Anlaufstellen geben, an denen die Gäste ihren Hunger und Durst stillen können. Hier wird jeder Gast fündig.

Feuershow und Fackelschwimmer

Gute Tradition jeder Lichternacht am Meer ist es, dass nach Einbruch der Dunkelheit etwa 100, mit Fackeln ausgerüstete Schwimmer der DLRG, in das Zwischenahner Meer gehen und eine eigens für das Jahr einstudierte Choreografie präsentieren und eine atemberaubende Atmosphäre im Schein

der glühenden Fackeln kreieren. Feuer bleibt auch weiterhin das Thema, denn ab 23 Uhr treten die Künstler von "Devils Fire" im Kurpark auf.

Weitere Informationen unter:

www.bad-zwischenahn-touristik.de/lichternacht



Neues aus der Redaktion

Hilfe zur Selbsthilfe – Reparieren statt wegwerfen

Ein Repair Café ist kein reiner Reparaturservice, sondern ein Ort, an dem unter Anleitung ehrenamtlicher ReparateurInnen defekte Alltagsgegenstände gemeinsam repariert werden. Ob ein platter Fahrradreifen, ein kaputter Mixer oder ein Loch im Lieblingspulli – hier wird geschraubt, gelötet, geflickt und genäht. Ziel ist es, Dinge vor dem Wegwerfen zu bewahren, Wissen zu teilen und die Selbstständigkeit der Besuchenden zu fördern. Das Angebot ist kostenlos, Spenden – gerne auch in Form von Kuchen oder Keksen – sind jedoch willkommen. Das nächste Repair Café findet am Samstag, 5. Juli, in der Oberschule Bad Zwischenahn, Schillerstraße 2, statt.

Das Repair Café wurde von Rainer Theuerkauff initiiert und wird von der Gruppe W.I.M. sowie der Erwin-Roeske-Stiftung Bad Zwischenahn unterstützt. Da die angebotenen Reparaturen je nach Verfügbarkeit der Helfer*innen variieren können, werden die genauen Schwerpunkte vor jedem Termin auf der Webseite angekündigt. Mehr Informationen zum Repair Café gibt es online unter: www.weniger-ist-machbar.de



18.000 Pflanzen in 25 blühenden Beeten

Auch 2025 ist die vom gärtnerischen Leiter des Parks der Gärten, Björn Ehsen, zusammengestellte Palette breit gefächert: In diesem Jahr fällt besonders eine große Vielfalt an neuen Sorten von Ziersalbei, Duftnesseln und Begonien ins Auge. Bewährte Klassiker wie Dahlien, Eisenkraut und Löwenmäulchen in leuchtenden Farben sind ebenfalls wieder dabei. Viele dieser Pflanzen bleiben bis in den Herbst attraktiv und versprechen bis zum Saisonende im Oktober des Parks eine üppige Blütenpracht. Auch in zahlreichen Gefäßbepflanzungen sowie in Mischungen mit Blumenzwiebeln entwickeln

sich die frisch gepflanzten Sommerblumen bereits prächtig. Für eine wasser- und zeitsparende Versorgung sorgen in fast allen Beeten Sprüher oder Tropfschläuche. „Bei der Pflanzenauswahl und -kombination ging es darum, farblich harmonische und von strukturbildenden Pflanzen ergänzte Bilder zu schaffen, die ihren Reiz aus der Nähe wie aus der Ferne bis Anfang Oktober bewahren“, erläutert Björn Ehsen seine Herangehensweise an die Blumenbandgestaltung. Weitere Informationen finden sich online unter: www.park-der-gaerten.de



Reha-Zentrum am Meer ausgezeichnet

Spitzenklasse in der Knochenerkrankungsbehandlung

Das Reha-Zentrum am Meer in Bad Zwischenahn zählt zur ersten Liga in der Behandlung von Knochenerkrankungen: Der Wissenschaftliche Dachverband Osteologie e. V. (DVO) hat die Klinik erneut als „Klinisches osteologisches Schwerpunktzentrum“ ausgezeichnet. Eine besondere Anerkennung, die in ganz Niedersachsen aktuell nur vier Einrichtungen tragen dürfen.

Die Leitung der erfolgreichen Rezertifizierung lag erstmals in den Händen von Dr. Gilbert Rosar, dem Ärztlichen Direktor des Hauses. Gemeinsam mit seinem engagierten Team sorgt er nicht nur für höchste medizinische Qualität innerhalb der Klinik, sondern wirkt auch weit über deren Grenzen hinaus. So bildet er gemeinsam mit Fachkollegen aus Oldenburg und Düsseldorf am Standort Bad Zwischenahn jedes Jahr osteologisches Assistenzpersonal aus. Zudem engagiert er sich im regionalen Osteoporosenetzwerk Oldenburg-Ammerland für eine bessere Zusammenarbeit in der Prävention und Versorgung osteologischer Erkrankungen. Unterstützt wird er dabei von PD Dr. Gerrit Maier, stellvertretender Chefarzt der Orthopädie, der auch international in osteologischen Fachgremien mitarbeitet.

„Die Auszeichnung ist eine Bestätigung für unsere langjährige, spezialisierte Arbeit im Bereich der Osteoporose-Diagnostik und -Behandlung“, freut sich Dr. Norbert Hemken, Geschäftsführer des Reha-Zentrums am Meer. „Bereits vor

15 Jahren gehörten wir zu den ersten Einrichtungen bundesweit, die diese Anerkennung erhielten. Seither setzen wir Maßstäbe.“

Osteoporose, im Volksmund auch „Knochenschwund“ genannt, ist eine Erkrankung, die häufig unbemerkt bleibt, bis es zu einem Bruch kommt. Vor allem ältere Menschen sind betroffen. Im Reha-Zentrum am Meer setzt man auf moderne Diagnostik wie Knochendichtemessungen (DXA), digitales Röntgen und umfangreiche Laboruntersuchungen. Auf dieser Basis werden individuell abgestimmte Therapiepläne entwickelt, die medikamentöse Behandlungen, gezieltes Training, Ernährungsberatung und Vitamin-D-Ausgleich umfassen.

Ein besonderes Plus: Auch Menschen außerhalb einer Reha können im Reha-Zentrum am Meer eine Knochendichtemessung durchführen lassen.

„Viele wissen gar nicht, dass wir auch ambulante osteologische Beratung und Diagnostik anbieten“, erklärt Dr. Gilbert Rosar. „Unser Ziel ist es, Osteoporose frühzeitig zu erkennen und Knochenbrüchen wirksam vorzubeugen. Mit einem ganzheitlichen Konzept, modernster Technik und einem interdisziplinären Team schaffen wir dafür die besten Voraussetzungen.“ Interessierte erhalten Informationen unter 04403 61-9408 und www.rehazentrum-am-meer.de

(v.l. Dr. Gerrit Maier, Dr. Gilbert Rosar und Kurdirektor Dr. Norbert Hemken)



Im Gespräch mit...

Puck Steinbrecher

In dieser **MEER & Flair**-Ausgabe geben wir anlässlich des 50-jährigen Jubiläums der Galerie Moderne einen Einblick in das Interview aus der Meerzeit 2025. Der erfolgreiche Maler und Leiter der Galerie Moderne, Puck Steinbrecher, blickte im Gespräch mit der Meerzeitredaktion auf seine Anfänge zurück, erläuterte seine Faszination von der Natur und die Entwicklung der Galerie Moderne in den vergangenen 50 Jahren.

Meerzeit: Hallo Herr Steinbrecher. Vielen Dank, dass Sie sich Zeit für dieses Interview nehmen. Der Beruf des Künstlers ist nun nicht der klassische Ausbildungsberuf. Wann und vor allem wie haben Sie gemerkt, dass Sie genau das machen wollen?

Puck Steinbrecher: 1976 habe ich mein Pädagogikstudium mit dem 1. Staatsexamen beendet (Lehrer Grund- und Hauptschule, Hauptfach Kunst, Nebenfächer Deutsch und Biologie). Ich konnte mir aber schlecht vorstellen, die nächsten 40 Jahre als Lehrer zu arbeiten und suchte eine berufliche Alternative. Gerne etwas mit Kunst. Allerdings hatte ich Bedenken, ob mit der Malerei auch genug Geld zu verdienen ist, um davon zu leben. Aber dann ging alles sehr schnell. Am 15. Januar 1976 begann ich bei der Galerie Moderne zu arbeiten und merkte bald, dass dies genau „mein Ding“ ist. Parallel dazu machte ich einen Raketenstart bei meiner eigenen Malerkarriere. Die Entscheidungen waren gefallen.

Meerzeit: In anderen Kunstsparten hört man immer wieder von kreativen Blockaden – beispielsweise beim Schreiben. Gab es in Ihrer langjährigen Laufbahn auch solche Momente?

Steinbrecher: Auch bei mir gab es immer wieder Malblockaden – erfreulicherweise nie von langer Dauer. Es gibt allerdings auch so viel in der Galerie zu tun. Ich hatte also immer genug Ablenkung.

Meerzeit: Ihre Passion ist die Landschaftsmalerei. Was fasziniert Sie so sehr an diesem Thema?

Steinbrecher: Landschaft und besonders in Verbindung mit Wasser faszinierte mich schon immer. Die Natur ist sozusagen mein Steckenpferd. Vielleicht hat es auch etwas damit zu tun, dass ich hier in einer wunderbaren Landschaft lebe.

Meerzeit: Die Galerie Moderne feiert in diesem Jahr ihr 50-jähriges Jubiläum. Angefangen als Angestellter im Jahr 1976, kauften Sie die Galerie wenige Jahre später und leiten diese seither. Hätten Sie damals damit gerechnet, dass sie damit im Jahr 2025 immer noch beschäftigt sind?

Steinbrecher: Soweit habe ich zeitlich nie gedacht. Mir war klar, dass mein Doppeljob Künstler und Galerist zu sein, mein Leben bedeutet.



Meerzeit: Für Gäste Bad Zwischenahns, die die Galerie Moderne nicht kennen – was können Besucher erwarten, wenn Sie Ihnen einen Besuch abstatten?

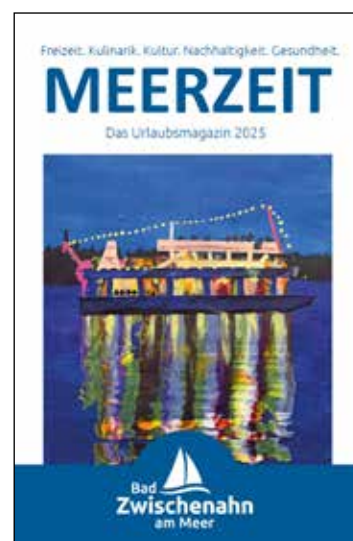
Steinbrecher: Eine lichtdurchflutete Galerie von ungewöhnlicher Größe in einer landschaftlich sehr reizvollen Lage, mit Ausblick auf einen Segelhafen und auf das Zwischenahner Meer. Im Inneren der Galerie wartet ein breitgefächertes, qualitativ hochwertiges Angebot an Bildern, Grafiken und Plastiken – außerdem eine fachkundige Beratung.

Meerzeit: Hunderte Ausstellungen fanden seit Eröffnung in der Galerie statt. Wenn Sie zurückdenken, gab es eine sehr spezielle oder sogar eine absolute Lieblings-Ausstellung?

Steinbrecher: Eine einzelne Ausstellung kann ich nicht herausstellen. Ich habe vieles erlebt. Höhepunkte und Tiefpunkte. Es gab eine Ausstellung, in der kein einziges Stück verkauft wurde und es gab eine komplett ausverkaufte Schau. Zur Eröffnung kamen einmal 19 und ein anderes Mal 280 Besucher. Im Laufe der Jahre habe ich durch die Galeriearbeit viele interessante und sympathische Künstler und Besucher kennenlernen dürfen.

Meerzeit: Vielen Dank für das Interview, Herr Steinbrecher.

Dieses und weitere interessante Interviews, Reportagen, Geheim-Tipps, Erfahrungsberichte sowie jede Menge Informationen über Bad Zwischenahn können Sie in der Meerzeit 2025 lesen. Die aktuelle Ausgabe erhalten Sie ganz bequem und kostenlos in der Tourist-Information, Auf dem Hohen Ufer 24, in vielen Hotels in Bad Zwischenahn oder im Park der Gärten.



Anke Jellinghaus



In künftigen Meer & Flair-Ausgaben stellen wir Ihnen fortan einige Gesichter aus Bad Zwischenahn in Form eines Steckbriefs vor.

Mit Bad Zwischenahn verbinde ich:

Meine Freizeit

Mein Lieblingsplatz in Bad Zwischenahn:

Ich verbringe gerne Zeit im Park der Gärten.

Das muss besser werden in Bad Zwischenahn:

Da fällt mir spontan nichts ein.

Was ich in Bad Zwischenahn immer noch machen muss:

Segeln auf dem Zwischenahner Meer

Das mache ich, wenn in Bad Zwischenahn schlechtes Wetter ist:

Es gibt kein schlechtes Wetter, nur die falsche Kleidung.

Mein Tipp für alle Urlauber:

Bad Zwischenahn auf dem Fahrrad entdecken

Beruf/Firma:

Schwimmschule Jellinghaus

Alter:

so alt wie ich mich fühle / 50

Familie:

verheiratet

Darüber musste ich zuletzt herzlich lachen:

Das war ein Lachflash gemeinsam mit meiner Tochter. Der kam sehr spontan durch etwas Unvorhergesehenes.

Darüber habe ich mich zuletzt besonders geärgert:

Ich lasse mich nicht mehr ärgern. :)

Ich esse besonders gern, ich esse besonders ungerne:

Sehr gerne Scampis mit Knoblauch. Schweinefleisch esse ich gar nicht.

Mein letztes Buch war:

Traumfrau mit Ersatzteilen von Amelie Fried.

Der letzte Film, die letzte Serie, die ich gesehen habe:

Yellowstone mit Kevin Costner.

Hätte ich einen Wunsch frei, dann wäre das:

Gesundheit für die Familie.



Was ist los in Bad Zwischenahn?

Informieren Sie sich gerne auch in unserem Online-Veranstaltungskalender über aktuelle Veranstaltungen:

www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen

Dort finden Sie gleichzeitig Tipps und Anregungen für Ihren nächsten Aufenthalt in Bad Zwischenahn und für viele Aktivitäten abseits der bekannten Pfade. Dazu gehören die verschiedenen Radrouten, Vorschläge für Spazierwege entlang wunderschöner Moorlandschaften und prächtiger Baumschulen und Lieblingsorte.

GESUNDHEITSVORTRÄGE 2025 IM ÜBERBLICK

Mit der vorliegenden Vortragsreihe zu verschiedenen gesundheitsbezogenen Themen möchte das Reha-Zentrum am Meer mit vielfältigen Informationen zu Ihrer Gesundheit beitragen. Die Vorträge finden immer von **19 bis 20 Uhr** im Reha-Zentrum am Meer, Unter den Eichen 18, statt. Der **Vortragsraum 2.0.74** befindet sich im Erdgeschoss von Haus 2. Eine Anmeldung für die Vorträge ist nicht erforderlich. Ein Kostenbeitrag wird nicht erhoben.



Dr. Gilbert Rosar
Ärztlicher Direktor
Chefarzt

Klinik für Orthopädische und
Rheumatologische Rehabilitation
Reha-Zentrum am Meer

Rheuma & Knochen

Termin: 21. August 2025, 19 Uhr

Referent: Priv.-Doz. Dr. med. habil. G. Maier,
MHBA, stellvertretender Chefarzt

Nahrungsergänzung - braucht man das denn?

Termin: 16. Oktober 2025, 19 Uhr

Referentin: Angela Thestorff-Buck,
MTA-L, Heilpraktikerin

Schlaf(störungen)

Termin: 18. September 2025, 19 Uhr

Referentin: Prof. Dr. Dipl.-Psych. U. M. Risius,
Psychologische Psychotherapeutin

Das Schwerbehindertenrecht

Termin: 20. November 2025, 19 Uhr

Referent: R. Pohlgeers,
Diplom-Sacharbeiter

Das Reha-Zentrum am Meer hofft, mit der Themenauswahl Ihr Interesse zu wecken und wünscht sich, viele Antworten auf Ihre Fragen geben zu können. Weitere Informationen zur Vortragsreihe unter:

www.rehazentrum-am-meer.de

AUSSTELLUNGEN & ÖFFNUNGSZEITEN

Kreativmarkt –

Schöne Dinge in der Wandelhalle

ab 2. Juli, 10 Uhr,

Wintergarten in der Wandelhalle

Schlendern Sie gemütlich durch den Wintergarten der Wandelhalle und halten Sie Ausschau nach Lieblingsstücken oder kleinen Geschenken. Über liebevoll gestaltete Handarbeiten bis zu Textilien, Schmuck oder Taschen ist hier für jeden etwas dabei. Der Eintritt ist kostenlos.

Rathaus

Wechselnde Ausstellungen.

Öffnungszeiten:

8 bis 12.30 Uhr (Montag bis Freitag)

14 bis 16 Uhr (Montag bis Mittwoch)

14 bis 17.30 (Donnerstag)

Galerie Moderne

Mittwoch und Samstag: 14 bis 17 Uhr, Sonntag: 11 bis 17 Uhr

und nach Vereinbarung, Am Delf 37 bis 7. September: Bilder, Grafiken, Plastiken: "Der 50. Sommer"

Weitere Infos: www.galeriemoderne.de

Wellenbad am Meer

Öffnungszeiten:

10 bis 20 Uhr

(Dienstag, Samstag, Sonntag)

10 bis 21 Uhr

(Donnerstag, Freitag)

15 bis 20 Uhr

(Mittwoch)

geschlossen

(Montag)

Weitere Infos:

www.wellenbad-am-meer.de

Park der Gärten

Die Kasse des Park der Gärten ist bis zum 5. Oktober täglich von 9.30 bis 18.30 Uhr geöffnet. Der Ausgang ist bis 21.45 Uhr geöffnet. Bei Sonderveranstaltungen gelten ggf. andere Öffnungszeiten.

Weitere Infos: www.park-der-gaerten.de

KNEIPP-VEREIN



Aktiv sein und Spaß haben mit dem Kneipp-Verein Bad Zwischenahn

Boulespielen mit Wolfgang Rindermann

Treffpunkt: montags, mittwochs und freitags, Winter 14.30 Uhr / Sommer 15 Uhr, Seehotel Fährhaus, Am Ufergarten

Anfänger? Kein Problem – der Spielleiter erklärt Ihnen das einfache unterhaltsame Spiel, das so viel Freude macht. Infos:

04403 984471. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Kneipp-Verein Bad Zwischenahn e.V. bietet verschiedene Gesundheitskurse an wie Rückenfitness, Zumba, geselliges Tanzen, Sitzgymnastik, Gedächtnistraining, Qi Gong, u.a.

Mehr Informationen:

www.bad-zwischenahn.kneipp-verein.de

Juli 2025

Dienstag, 1. Juli

Gartenfahrt –

Sommergärten in der Provinz Groningen 8 bis 18.30 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup

Die Gartenreise beginnt bei Familie Diddens, deren Garten seit über 30 Jahren liebevoll gestaltet wird. Nach einem Frühstück können die vielfältigen Gartenräume erkundet werden. Es folgt der blütenreiche Garten von Rika und Pieter van Delden, gefolgt von einem holländischen Mittagessen. In der Gärtnerei Foltz erwarten uns ein großer Sichtungsgarten, ein Dschungelgarten und viele Pflanzenraritäten. Den Abschluss bildet der fantasievolle Garten „de Witte Wolk“ mit Teich und Labyrinth. Kaffee und Kuchen runden den Tag ab. Preis pro Person 113 Euro inkl. Verzehr. Mehr Infos unter: jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de oder 04403 979622

Erlebnisradtour:

Woher kommt unser Trinkwasser?

13 Uhr, Mühle im Kurpark

Wir radeln auf ruhigen Straßen zum Trinkwasserlehrpfad in Nethen. Dort gibt es Infos über Grundwasser, Wasserförderung sowie Trinkwasseraufbereitung und -verteilung sowie den Grundwasserschutz. Einen Einblick in den Wasserkreislauf und die Abläufe zur Trinkwasserversorgung vermittelt der 350 Meter lange Lehrpfad direkt neben dem Wasserwerk. Schautafeln erklären die Bedeutung des Wassers und zeigen, wie die Wasserförderung funktioniert. Und es gibt Technik zu sehen, die sonst im Verborgenen wirkt. Streckenlänge: ca. 50 km. Erwachsene 15 Euro. Tickets gibt es im Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Rund ums Meer-Fahrt

14 bis 15 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Drebergen zum ehemaligen Standort

der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Touristik-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Digitale Teilhabe –

Umgang mit dem Smartphone

15 Uhr, Haus Brandstätter, Am Brink 5

Der VdK-Ortsverband Bad Zwischenahn unterstützt in der digitalen Welt nach dem Motto: Wenig Theorie, viel praktisch üben! In dieser Auflage geht es um wesentliche Funktionen des Smartphones bei Kaffee, Tee und Kaltgetränken. Kostenbeitrag Mitglieder 2 € und Nichtmitglieder 5 Euro. Anmeldungen: Tel/WhatsApp 0157 36628575 oder ov-bad-zwischenahn@vdk.de

VdK-Infonachmittag

Über die Leistungen und Angebote des VdK, sowie die Vorteile einer Mitgliedschaft informiert der Stv. Vorsitzende des Ortsverbands Bad Zwischenahn, Rolf Stalleicken um 15 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Haus Brandstätter, Am Brink 5, 26160 Bad Zwischenahn

Mittwoch, 2. Juli

Bustour durch die Parklandschaft

10 Uhr, Busparkplatz Mühle

Wir nehmen Sie mit auf eine gemütliche und informative Busrundfahrt durch die Parklandschaft rund um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die Perle des Ammerlandes - das Zwischenahner Meer -, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen und die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Unsere Gästeführer setzen individuell unterschiedliche Themenschwerpunkte während der Route. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop



Fehntjer Shanty-Chor Augustfehn

19.30 Uhr, Wandelhalle

Es ist wieder so weit, die 35 Shantymen, vier Ladys am Akkordeon und ein Gitarrist möchten sich mit Shantys und maritimen Liedgut dem Publikum in der Wandelhalle Bad Zwischenahn präsentieren. Wie auch schon in den Jahren zuvor, wissen sie ihr Publikum mit ihren Liedern zu See und einer launigen Moderation zu begeistern. Erwachsene: 10 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 9 Euro. An der Abendkasse ist nur Barzahlung möglich. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

QiGong im Kurpark

18 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körper-

bewegungen des QiGongs mitmachen. Bequeme Kleidung ist empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Revital Salzgrotte „Klangreise“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Donnerstag, 3. Juli

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark

Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Bei schlechten Wetterverhältnissen findet das Kurkonzert im Spiegelsaal statt. Der Eintritt ist frei.

Lesekreis

16 Uhr bis ca. 17.30 Uhr,

bibliothek am meer, Altes Kurhaus

Der Austausch über ältere und neuere Literatur, Bestseller, Geheimtipps und das Buch, das man schon immer lesen wollte, stehen im Mittelpunkt des Lesekreises. Die Teilnehmer suchen gemeinsam ein Buch aus, das bis zum folgenden Termin von allen gelesen wird. Themen, die sich aus der Lektüre ergeben, werden diskutiert und beurteilt. Für weitere Informationen steht das Team der bibliothek am meer unter 04403 604 460 oder bibliothek@bad-zwischenahn.de zur Verfügung.

Deutsches Sportabzeichen

17.30 bis 19.30 Uhr,

Stadion Bad Zwischenahn

Training und die Abnahme des Sportabzeichens ab 6 Jahren: Einfach vorbeikommen und mitmachen – auch Urlauber sind herzlich willkommen. Die Teilnehmer*innen können jeweils aus mehreren Disziplinen auswählen. Ansprechpartnerin: Claudia Friedrich, 0170-5345978.

Revital Salzgrotte „Freundinnen-Abend“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Abendradtour mit dem ADFC

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB

Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 35 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit

gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Freitag, 4. Juli

QiGong im Kurpark

10 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Kräuter Workshop:

„Sommerkraft für die Verdauung“

15 Uhr, Gesundheitshaus Seerose

Unsere zertifizierte Ernährungsberaterin (GGB) Kristina Lohrberg freut sich auf viele interessierte Kursteilnehmer! Preis pro Person ohne eventuell anfallende Materialkosten: 15 Euro. Anmeldung bitte (jeweils bis zum Mittwoch vor der Veranstaltung) unter Telefon: 04403 6026546 oder per E-Mail: k.lohrberg@gesundheitshaus-seerose.de

Fermentation von Gemüse

16.30 Uhr, Heilkräuter-Labyrinth-Garten, Steenkampweg 3

In diesem Kurs lernen Sie – in Kooperation mit Heike Gerdes und den Ernährungsrat Oldenburg – eine gesunde Methode, Gemüse haltbar zu machen und zu veredeln, kennen. Informationen und Anmeldung: Nina Günther, Tel.: 04403 5731 oder per E-Mail: neenagh@web.de

Open-Air am Meer -

„André Carswell – singing for your soul“

19 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark

Eine kleine Besetzung, aber alles handgemacht mit komplettem Sound. Klein ist hier nur die Anzahl der Musiker - auf der Bühne findet großes Kino statt! Begleitet von dem Pianisten Michel Hauck singt André Carswell (Anyone's Daughter, Siggie Schwarz Band & Ulmer Symphoniker) vom Soukklassiker bis zum Rockoldie alles, was in die Herzen der Zuhörer trifft. Unterstützt von funky Piano Grooves trifft André Carswell mit seiner 4 Oktaven umfassenden Stimme immer wieder die Herzen seiner Zuhörer und die Menschen verlassen das Konzert mit einem warmen Gefühl. Der Eintritt ist frei.

Samstag, 5. Juli

Ortsspaziergang

10 Uhr, Mühle im Kurpark

Unsere Gästeführer heißen Sie in Bad Zwischenahn herzlich willkommen. Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang von der Mühle im Kurpark zur Johannes-Kirche. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die schönsten Orte, erzählen Ihnen spannende Geschichten und verraten Ihnen das ein oder andere Geheimnis. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Küste, Genuss & Shopping

13 bis 16.30 Uhr Busparkplatz Mühle

Erleben Sie einen wunderschönen Ausflug an die Nordseeküste mit unserem 8-Sitz-erbus. Lassen Sie sich die frische Meeresbrise um die Nase wehen! Sie haben die Möglichkeit den köstlichen Kuchen im berühmten Kurhaus in Dangast zu genießen. Im Anschluss geht es mit unserer Rundtour weiter zum Varreler Hafen, wo Sie Kulinarisches entdecken können. Stöbern Sie auch gerne nach süßen Leckereien im Bahlsen Outlet. Kaltgetränke (Wasser, Cola, Piccolo) befinden sich an Bord. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 50 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 48 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Repair Café

14 Uhr, Oberschule Bad Zwischenahn

Hilfe zur Selbsthilfe: Ein Repair Café ist kein reiner Reparaturservice, sondern ein Ort, an dem unter Anleitung defekte Alltagsgegenstände gemeinsam repariert werden. Ob ein platter Fahrradreifen, ein kaputter Mixer oder ein Loch im Lieblingspulli – hier wird geschraubt, gelötet, geflickt und genäht. Ziel ist es, Dinge vor dem Wegwerfen zu bewahren, Wissen zu teilen und die Selbstständigkeit der Besuchenden zu fördern. Das Angebot ist kostenlos, Spenden – gerne auch in Form von Kuchen oder Keksen – sind jedoch willkommen. Mehr Infos unter www.weniger-ist-machbar.de

Sonntag, 6. Juli

Rund ums Meer-Fahrt

15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Drebergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Montag, 7. Juli

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Chormusik zum Träumen

19 Uhr, St.-Johannes Kirche, Am Brink

Swensk Ton, ein achttimmiger A-cappella-Chor aus Frankfurt am Main, präsentiert seine diesjährigen Sommerkonzerte unter dem Titel „Drömmarna - Träume“. in der St.-Johannes-Kirche. Der transparente Chorklang steht hörbar in der skandinavischen Tradition. Das Repertoire wiederum ist ausgesprochen international und reicht von den skandinavischen Wurzeln einerseits über England bis nach Nord- und Südamerika, andererseits über das Baltikum bis nach Russland. Präsentiert werden Entdeckungen aus der internationalen Moderne des 20. und 21. Jahrhunderts, oft abseits bekannter Repertoirepfade. Der Eintritt beträgt 15 Euro, ermäßigt 10 Euro. Nur Abendkasse, kein Vorverkauf.

Dienstag, 8. Juli

Rund ums Meer-Fahrt

14 bis 15 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr,

Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Drebergen zum ehemaligen Standort der

Anzeige



Friedrichs IMMOBILIEN
seit 1946

Seit mehr als 75 Jahren sind wir
Ihr verlässlicher Partner
in allen Immobilienangelegenheiten.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Bad Zwischenahn • 04403 93390
Oldenburg • 0441 9721350

info@immobilien-friedrichs.de
www.immobilien-friedrichs.de

ivd Instagram logo logo Immo Scout24 immo welt

Burg Elmendorf. Dann geht es an park-ähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Mittwoch, 9. Juli

Bustour durch die Parklandschaft

10 Uhr, Busparkplatz Mühle

Wir nehmen Sie mit auf eine gemütliche und informative Busrundfahrt durch die Parklandschaft rund um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die Perle des Ammerlandes - das Zwischenahner Meer -, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen und die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Unsere Gästeführer setzen individuell unterschiedliche Themenschwerpunkte während der Route. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

QiGong im Kurpark

18 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Zu Gast im Park –

Rudelsingen – Team Rauterberg

19.30 Uhr, Park der Gärten

David Rauterberg, Sänger/Gitarrist und der Pianist Philip Ritter präsentieren die schönsten Lieder zum Mitsingen – Schlager, Evergreens, Pop und Rock. Das Einstimmen ist dabei ausdrücklich erwünscht. Ein Beamer strahlt jeweils die Verse an die Leinwand, die Sänger werden am Klavier begleitet und David Rauterberg geleitet mit Charme und Witz von Lied zu Lied. Infos unter: www.mitunskannmanreden.de.

Donnerstag, 10. Juli



Besichtigung der Aalröcherei Bruns

11 Uhr, Aalröcherei Bruns, Feldlinie 5 Betriebsbesichtigung der Aalröcherei Bruns. Eintritt: 5 Euro. Anmeldung unter Tel. 04403 93860 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark

Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Bei schlechten Wetterverhältnissen findet das Kurkonzert im Spiegelsaal statt. Eintritt frei.

Deutsches Sportabzeichen

17.30 bis 19.30 Uhr,

Stadion Bad Zwischenahn

Training und die Abnahme des Sportabzeichens ab 6 Jahren: Einfach vorbeikommen und mitmachen – auch Urlauber sind herzlich willkommen. Die Teilnehmer*innen können jeweils aus mehreren Disziplinen auswählen. Ansprechpartnerin: Claudia Friedrich, 0170-5345978.

Freizeitgartenbau:

Abendspaziergang im Juli

18.30 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup

Wir nutzen den Ausklang des Tages mit einem Spaziergang durch die Themengärten und nehmen uns für den Juli das Thema Kräuter vor. Gemeinsam mit Ursel Kruse schlendern wir durch den Park der Gärten und entdecken blühende Schätze. Sie erklärt Ihnen, welche Kräuter in keinem Garten fehlen sollten und wo ihre Besonderheiten liegen. Zudem erhalten Sie viele praktische Pflegetipps. Abschließend nehmen wir noch ein gemeinsames Erfrischungsgetränk und klären in gemütlicher Runde Ihre offenen Fragen. Preis pro Person 22 Euro. Mehr Infos unter: jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de oder 04403 979622.

Abendradtour mit dem ADFC

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen

Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 35 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Zu Gast im Park –

Rudelsingen – Team Rauterberg

19.30 Uhr, Park der Gärten

David Rauterberg, Sänger/Gitarrist und der Pianist Philip Ritter präsentieren die schönsten Lieder zum Mitsingen – Schlager, Evergreens, Pop und Rock. Das Einstimmen ist dabei ausdrücklich erwünscht. Ein Beamer strahlt jeweils die Verse an die Leinwand, die Sänger werden am Klavier begleitet und David Rauterberg geleitet mit Charme und Witz von Lied zu Lied. Infos unter: www.mitunskannmanreden.de.

Freitag, 11. Juli

QiGong im Kurpark

10 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Open-Air am Meer – EO-IPSO

19 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark

EO-IPSO kommt aus dem Lateinischen und bedeutet „ganz von selbst, ganz von allein“. Auf EO-IPSO gemünzt bedeutet es, dass die Songs aus eigener Feder stammen. Die Texte sind in deutscher Sprache und handeln vom ganz normalen Wahnsinn des Lebens. Zwei rockige Gitarren, ein knackiger Bass, eine Hammondorgel, eine Mundharmonika ein Schlagzeug sowie die markante Stimme vom Frontmann Hergen Schütte geben den Songs den richtigen Schliff. Der Eintritt ist frei.

Samstag, 12. Juli

Ortsspaziergang

10 Uhr, Mühle im Kurpark

Unsere Gästeführer heißen Sie in Bad Zwischenahn herzlich willkommen. Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang von der Mühle im Kurpark zur Johannes-Kirche. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die schönsten Orte, erzählen Ihnen spannende Geschichten und verraten

ten Ihnen das ein oder andere Geheimnis. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Ostfriesische Teezeremonie

11 bis 13 Uhr, Brannenweg bei Otteken

Wie kam der Tee von China nach Ostfriesland? Eine Antwort auf diese interessante Frage gibt eine waschechte Ostfriesin, die im gemütlichen Heuerhaus am Kamin zu einem Kopke Tee mit Kluntjeknipper einlädt. Es erwartet Sie ein ca. 2-stündiger Vortrag in kleinem Kreis (maximal 6 Personen) über den Teehandel, kleine ostfriesische Geheimnisse und Anekdoten – gern auch in plattdeutscher ostfriesischer Mundart. Preis pro Person 25 Euro. Telefonische Anmeldung bei Frau Otteken, am Mittwoch und Donnerstag, Telefon: 0176 – 65 480 555.

Küste, Genuss & Shopping

13 bis 16.30 Uhr Busparkplatz Mühle

Erleben Sie einen wunderschönen Ausflug an die Nordseeküste mit unserem 8-Sitzerbus. Lassen Sie sich die frische Meeresbrise um die Nase wehen! Sie haben die Möglichkeit den köstlichen Kuchen im berühmten Kurhaus in Dangast zu genießen. Im Anschluss geht es mit unserer Rundtour weiter zum Varreler Hafen, wo Sie Kulinarisches entdecken können. Stöbern Sie auch gerne nach süßen Leckereien im Bahlsen Outlet. Kaltgetränke (Wasser, Cola, Piccolo) befinden sich an Bord. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 50 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 48 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Zu Gast im Park – Gregor Meyle Band

19.30 Uhr, Park der Gärten

Wenn Gregor Meyle und seine Band auf die Bühne treten, springt der Funke sofort über. Die Zuschauer spüren die echte Freude, mit der alle Musiker bei der Sache sind. Diese Begeisterung reißt alle im Publikum mit. Kein Wunder, denn sie spielen über zwei Stunden lang handgemachte Musik mit spürbarer Leidenschaft. Keine Spezialeffekte nötig. Wer schon einmal dabei war, weiß, es gibt Optimus, gute Laune und echte Intimität, egal wie klein oder groß der Rahmen der Veranstaltung auch sein mag. Tickets: www.mitunskannmanreden.de

Sonntag, 13. Juli

Taglilien im Park

9.30 bis 18 Uhr, Park der Gärten

Das Taglilienrondell im Park der Gärten ist zur sommerlichen Blütezeit ein Anziehungspunkt. Der sowohl als „vorbildlicher Schaugarten“ als auch als „historischer Garten“ von der Amerikanischen Taglilien-gesellschaft ausgezeichnete Beitrag ist ein pflanzliches Highlight des Parks. Verkauf von besonderen Taglilien und Begleitstauden von 9.30 bis 18.00 Uhr. Besonderes Highlight ist die Versteigerung besonderer Tageslilien um 11 Uhr. Die Veranstaltung ist im Parkeintritt enthalten. Weitere Informationen unter 04403 81960 oder www.park-der-gaerten.de

Versteigerung von besonderen Taglilien

11 Uhr, Park der Gärten

Versteigerung von besonderen Taglilien durch den Geschäftsführer des Parks Christian Wandscher. Die Veranstaltung ist im Parkeintritt enthalten. Weitere Informationen unter 04403 81960 oder www.park-der-gaerten.de

Führung:

Das blühende Taglilienrondell erleben

12 Uhr und 14 Uhr, Park der Gärten

Im Rahmen der Veranstaltung „Taglilien im Park“ finden jeweils um 12 und 14 Uhr eine Führung durch die beeindruckende Sammlung dieser „Edelsteine des Gartens“ statt, um fachkundige Informationen aus erster Hand zu erhalten. Im Parkeintritt enthalten.

Rund ums Meer-Fahrt

15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Drebergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an park-ähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Anzeigen



Elmendorfer Straße 10
26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04403 - 71425
Fax 04403 - 71340
info@tischlerei-luettmann.de
www.tischlerei-luettmann.de



TISCHLEREI
Claus Lüttmann

Möbelbau
Ladenbau
Küchen
Fenster
Innenausbau
Reparaturen

Heim's Weine

Gutsverkauf vom Bio Weingut Strubel – Roos, Flonheim/Rhh.
Crémants, Sekte, Weine
Küstensenf von der Wilhelmshavener Senfmanufaktur
Bio Öle und Essige aus der Ölmühle Solling – Feinkost



Bei uns probieren, daheim genießen
Kostenfreie Lieferung für private und geschäftliche Anlässe
in Bad Zwischenahn

Georgstraße 8
26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04403 6938985
0171-3500605

Öffnungszeiten: Freitag und Samstag 13:00 h bis 18:00 h
Sonntag 12:00 h bis 17:00 h
oder nach Vereinbarung

Vereinstaltungs- Highlights 2025

- JULI**
- › **4. Juli**
André Carswell Duo, Freilichtbühne im Kurpark
 - › **5. Juli**
Gartenparty 2025, Park der Gärten
 - › **09./10. Juli**
Zu Gast im Park: Rudelsingen, Park der Gärten
 - › **11. Juli**
EO-IPSO, Freilichtbühne im Kurpark
 - › **12. Juli**
Zu Gast im Park: Gregor Meyle, Park der Gärten
 - › **14. - 27. Juli**
Spielen im Park, Park der Gärten
 - › **18. Juli**
RockShots, Freilichtbühne im Kurpark
 - › **18. Juli**
Schlager Party, Weisse Flotte
 - › **18. Juli**
Zu Gast im Park: Gregor Hägele, Park der Gärten
 - › **19. Juli**
Lichternacht, Kurpark
 - › **19. Juli**
Zu Gast im Park: Kati K, Park der Gärten
 - › **22. Juli**
Milonga Sentimental - Una Noche Argentina, Wandelhalle
 - › **25. Juli**
Björn Paulsen, Freilichtbühne im Kurpark
 - › **28. Juli**
Tenöre4you, Spiegelsaal



- AUGUST**
- › **02. August**
13. Komische SommerNacht, Park der Gärten
 - › **08.08. - 10.09.**
Illumination – Lichtzauber im Park, Park der Gärten
 - › **08. August**
Udo Jürgens, Wandelhalle
 - › **09. August**
Quer durchs Meer, Kurpark
 - › **13. - 17. August**
Zwischenahner Woche, ganzer Ort
 - › **14. August**
Tag der Heimat, Ammerländer Bauernhaus
 - › **15./16. August**
Zu Gast im Park: die feisten – Familienfest!, Park der Gärten
 - › **20. August**
Zu Gast im Park: Dietmar Wischmeyer, Park der Gärten
 - › **23./24. August**
32. Bärentriathlon Bad Zwischenahn, ganzer Ort
 - › **30. August**
Helene Fischer Tribute Show, Wandelhalle

SEPTEMBER

- › **02. September**
Milonga Sentimental - Una Noche Argentina, Wandelhalle
- › **05. September**
Ach du liebe Zeit! mit Robert Kreis, Wandelhalle
- › **12./13. September**
Weinfest am Meer, Kurpark
- › **13. September**
Herbstaktion auf dem Wochenmarkt, Marktplatz

OKTOBER

- › **03. Oktober**
Herbstmarkt im Park, Park der Gärten
- › **03. Oktober**
Herbstlauf Ofen, Sportplatz Ofen
- › **10. Oktober**
Oktoberfest, Weisse Flotte
- › **12. Oktober**
Oldenburg Marathon mit Start in Bad Zwischenahn

- › **13./14. September**
Genuss im Nordwesten, Park der Gärten
- › **19. September**
90er Jahre Party, Weisse Flotte
- › **25. September**
Zauber der Travestie, Wandelhalle
- › **27. September**
Filmmusik von Hans Zimmer am Klavier mit Jonas Becker, Spiegelsaal

- › **12. Oktober**
Herbstimpressionen im Park, Park der Gärten
- › **24. Oktober**
Rock auf dem Meer, Weisse Flotte
- › **25./26. Oktober**
Gesundheits- und Seniorentage, Wandelhalle

NOVEMBER

- › **24.11. - 21.12. November**
Markt im Advent, Marktplatz
- › **29./30. November**
Historischer Weihnachtsmarkt, Ammerländer Bauernhaus

DEZEMBER

- › **Dezember**
Markt im Advent mit Winterzauber am Meer
- › **07. Dezember**
Melodies & Flames, Spiegelsaal
- › **14. Dezember**
Shanty Bad Zwischenahn, Weihnachtskonzert
- › **20. Dezember**
Gospel Chor, Wandelhalle
- › **30. Dezember**
Gala – Oper, Operette, Musical, Wandelhalle

› **Gästeführungen 2025**

- › **April bis Oktober**
- › **Jeden Samstag: Ortsspaziergang**
Mühle im Kurpark
- › **Jeden letzten Freitag: Moor erleben**
Torfspitt, Bodenstation Moor
- › **Jede Woche: Bustour durch die Parklandschaft**
Treffpunkt Busparkplatz P1

Weitere Informationen in der Tourist-Information.



Jetzt Events ansehen



...und Tickets buchen!



Gastgeber- verzeichnis 2025

Schauen Sie doch mal hinein:
Die neue Ausgabe gibt es kostenfrei in
der Tourist-Information und online unter:
www.bad-zwischenahn-touristik.de/ggv

www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Montag, 14. Juli

Spielen im Park - toben & werkeln & hüpfen & forschen...

11 bis 16 Uhr, Park der Gärten

Unter freiem Himmel können die kleinen Gäste toben, hüpfen oder kreativ sein. Das Angebot wird zusätzlich noch mit Stationen von wechselnden Kooperationspartnern erweitert. Jeder Tag ist ein bisschen anders. Alle unter 18 Jahre haben in Begleitung Erwachsener freien Eintritt. Infos unter: www.park-der-gaerten.de

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche 15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Vortrag: Anti-Entzündliche Ernährung

19.30 Uhr, Haus Brandstätter, Am Brink 5
Ursachen und Therapieansätze. Beitrag 5 Euro. Informationen: www.buergerforum-natuerliche-heimethoden.de, Infotelefon 0171 6454546.

Dienstag, 15. Juli

Spielen im Park - toben & werkeln & hüpfen & forschen...

11 bis 16 Uhr, Park der Gärten

Unter freiem Himmel können die kleinen Gäste toben, hüpfen oder kreativ sein. Jeder Tag ist ein bisschen anders. Infos unter: www.park-der-gaerten.de

Rund ums Meer-Fahrt

14 bis 15 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr,
Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Mittwoch, 16. Juli

Spielen im Park - toben & werkeln & hüpfen & forschen...

11 bis 16 Uhr, Park der Gärten

Unter freiem Himmel können die kleinen Gäste toben, hüpfen oder kreativ sein. Jeder Tag ist ein bisschen anders. Infos unter: www.park-der-gaerten.de

Bustour durch die Parklandschaft

10 Uhr, Busparkplatz Mühle

Wir nehmen Sie mit auf eine gemütliche und informative Busrundfahrt durch die Parklandschaft rund um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die Perle des Ammerlandes - das Zwischenahner Meer -, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen und die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Unsere Gästeführer setzen individuell unterschiedliche Themenschwerpunkte während der Route. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Gespräche am Nachmittag

15 Uhr, Café Plauderei, Diekweg 46

In dieser Veranstaltungsreihe geht es immer um interessante Themen aus der Region, dem Sozialrecht oder der Gesellschaft. Der Referent berichtet bei Kaffee, Tee und Kuchen und steht für anschließende Diskussionen zur Verfügung. Die Themen ergeben sich kurzfristig und werden in der Presse, sowie im Internet bekanntgegeben. Kostenbeitrag Mitglieder 10 Euro und Nichtmitglieder 15 Euro. Anmeldungen unter Tel/WhatsApp 0157 36628575 oder ov-bad-zwischenahn@vdk.de

QiGong im Kurpark

18 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Shanty-Chor Bad Zwischenahn

19.30 Uhr, Wandelhalle

Seit über 30 Jahren ist der Shanty Chor Bad Zwischenahn von 1989 e.V. als musikalischer Botschafter der Gemeinde Bad

Zwischenahn unterwegs. Erwachsene: 10 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 9 Euro. An der Abendkasse ist nur Barzahlung möglich. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Donnerstag, 17. Juli



Spielen im Park - toben & werkeln & hüpfen & forschen...

11 bis 16 Uhr, Park der Gärten

Unter freiem Himmel können die kleinen Gäste toben, hüpfen oder kreativ sein. Jeder Tag ist ein bisschen anders. Infos unter: www.park-der-gaerten.de

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark
Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Bei schlechten Wetterverhältnissen findet das Kurkonzert im Spiegelsaal statt. Der Eintritt ist frei.

Deutsches Sportabzeichen

17.30 bis 19.30 Uhr,

Stadion Bad Zwischenahn

Training und die Abnahme des Sportabzeichens ab 6 Jahren: Einfach vorbeikommen und mitmachen – auch Urlauber sind herzlich willkommen. Die Teilnehmer*innen können jeweils aus mehreren Disziplinen auswählen. Ansprechpartnerin: Claudia Friedrich, 0170-5345978.

Revital Salzgrotte „Freundinnen-Abend“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Abendradtour mit dem ADFC

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 35 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Freitag, 18. Juli

QiGong im Kurpark

10 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle
QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei

Spielen im Park - toben & werkeln & hüpfen & forschen...

11 bis 16 Uhr, Park der Gärten
Unter freiem Himmel können die kleinen Gäste toben, hüpfen oder kreativ sein. Jeder Tag ist ein bisschen anders. Infos unter: www.park-der-gaerten.de

So schmeckt Bad Zwischenahn

15 Uhr, Marktplatz
Der kulinarische Spaziergang mit köstlichen Spezialitäten aus Bad Zwischenahn! Diese Führung ist nicht nur informativ anders, sondern kulinarisch auch besonders. Lassen Sie sich ca. drei Stunden von unserem Gästeführer bei diesem kulinarischen Spa-

ziergang zu sieben leckeren Stationen mit Spezialitäten aus Bad Zwischenahn führen - Kostproben inklusive! Eintritt: 35 Euro, mit Gästekarte 32 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Erzählcafé

15 bis 16.30 Uhr, Altes Kurhaus
Im Erzählcafé werden die Erfahrungen und Erlebnisse der Besucher in Erinnerung gerufen und ausgetauscht. Die Freude am Zuhören und Teilen von ähnlichen oder auch gegensätzlichen Erlebnissen steht im Vordergrund. Jedem Termin wird ein bestimmtes Thema gewidmet und zu Beginn durch eine Geschichte oder ein Gedicht eingeleitet. Gäste sind herzlich willkommen. Für den Förderverein bitten wir um eine kleine Spende. Für weitere Informationen steht das Team der bibliothek am meer unter 04403 604 460 oder bibliothek@bad-zwischenahn.de zur Verfügung.

Open-Air am Meer – RockShots

19 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark
RockShots ist eine 5-köpfige Band aus Ostfriesland, die mit ihrer breiten Setlist aus Rockmusik der 50er-Jahre bis hin zu aktuellen Stücken für jeden Geschmack etwas

bietet. Dies verbunden mit dem unverfälschten Sound einer klassischen Rockbesetzung ohne elektronischen Firlefanz wie Midi-Files. Eben echte Handmade-Music! Der Eintritt ist frei.

Zu Gast im Park – Gregor Hägele

19.30 Uhr, Park der Gärten
Der 24-jährige Sänger und Songwriter Gregor Hägele gilt als einer der aufstrebenden Newcomer der deutschen Musikszene und überzeugt seine Zuhörer mit seiner starken, einzigartigen und emotionalen Stimme. Mit Balladen, eingängigen Mitsingparts und mitreißenden Pop-Songs ist der Entertainer ein Garant für einen abwechslungsreichen Konzertabend. Fans dürfen sich dabei sowohl auf bekannte Hits und Fan-Liebliche wie "Blau" und „1 Jahr“, als auch auf heiß ersehnte neue Songperlen freuen. Tickets: www.mitunskannmanreden.de.

Samstag, 19. Juli

Spielen im Park - toben & werkeln & hüpfen & forschen...

11 bis 16 Uhr, Park der Gärten
Unter freiem Himmel können die kleinen Gäste toben, hüpfen oder kreativ sein. Je-

Anzeige

Ab 21 Jahren · Ausweispflicht · Glücksspiel kann süchtig machen · Hilfe unter: www.check-dein-spiel.de
*Solange der Vorrat reicht.

KAFFEE und KUCHEN

JEDEN SONNTAG

Wir spendieren
Ihnen eine Tasse Kaffee
oder Tee und
ein Stück Kuchen*.

**Sonntags ab
14:00 Uhr**

DIE SPIELBANK.
BAD ZWISCHENNAH

www.karriere-spielbank.de
www.spielbank-bad-zwischenahn.de

der Tag ist ein bisschen anders. Infos unter: www.park-der-gaerten.de

Ortsspaziergang

10 Uhr, Mühle im Kurpark

Unsere Gästeführer heißen Sie in Bad Zwischenahn herzlich willkommen. Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang von der Mühle im Kurpark zur Johannes-Kirche. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die schönsten Orte, erzählen Ihnen spannende Geschichten und verraten Ihnen das ein oder andere Geheimnis. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Küste, Genuss & Shopping

13 bis 16.30 Uhr Busparkplatz Mühle

Erleben Sie einen wunderschönen Ausflug an die Nordseeküste mit unserem 8-Sitzerbus. Lassen Sie sich die frische Meeresbrise um die Nase wehen! Sie haben die Möglichkeit den köstlichen Kuchen im berühmten Kurhaus in Dangast zu genießen. Im Anschluss geht es mit unserer Rundtour weiter zum Varreler Hafen, wo Sie Kulinarisches entdecken können. Stöbern Sie auch gerne nach süßen Leckereien im Bahlsen Outlet. Kaltgetränke (Wasser, Cola, Piccolo) befinden sich an Bord. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 50 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 48 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Lichternacht im Kurpark

ab 19 Uhr, Kurpark

Sie zählt zu den Sommer-Highlights in Bad Zwischenahn: die Lichternacht am Meer. Mit einem eindrucksvollen Lichtkonzept verwandelt sich der Kurpark in ein wahres „Farbenmeer“. Stimmungsvoll illuminierte Objekte und hunderte Lichtquellen erzeugen Romantik und magische Momente. Viele verschiedene Stände bieten leckere Speisen und ein umfangreiches Getränkeangebot. Das Highlight des Abends - nach Einbruch der Dunkelheit - ist natürlich das illuminierte Farbenspektakel, das den Kurpark in einen Ort voller Magie verwandelt. Mit dabei ist auch das beliebte Fackelschwimmen: Rund 100 Schwimmer sorgen mit einer stimmungsvollen Choreografie im Wasser für eine atemberaubende Atmosphäre im Schein der glühenden Fackeln.

Ein weiteres Highlight nach Anbruch der Dunkelheit: Später am Abend sorgen dann die Feuerkünstler von "Devilsfire" für flammende Unterhaltung! Der Eintritt ist frei.

Abendfahrt zur Lichternacht

19 Uhr, Abfahrt Fähranleger

Die "Weisse Flotte" bietet zur Lichternacht im Kurpark eine stimmungsvolle Sonderfahrt an. Genießen Sie in angenehmer Atmosphäre eine Schiffstour mit Sicht auf die Illuminationen rund um die Wandelhalle. Preis pro Person 19 Euro. Lassen Sie sich von der Bordgastronomie mit kleinen Speisen und Getränken verwöhnen (nicht im Preis enthalten). Das Schiff legt um 20.30 Uhr ab.

Live-Musik zur Lichternacht - Tramper

19 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark

Tramper ist die energetische Gute-Laune-Folk-Rock Band Deutschlands. Akustische Musik, die nach vorn geht und ein breites Publikum anspricht. Der Mix aus eigenen Songs mit deutschen Texten und Coversongs macht das ungewöhnliche Trio aus verzerrter 12-saitiger Gitarre, Schlagzeug und Bass perfekt für einen Sommerabend am Zwischenahner Meer. Der Eintritt ist frei.



Zu Gast im Park – Kati K

19.30 Uhr, Park der Gärten

Noch bevor sie ihr erstes Album veröffentlicht hat, gab die gefeierte Deutschpop-Künstlerin KATI K im Dezember 2022 ihr Tourneedebut in Form von drei restlos ausverkauften „Heartbreak“-Sessions. Im Frühjahr 2024 war die talentierte Wahl-Münchenerin auf ausverkaufter „Liebesbeweis“-Tour und hat am 28. Juni ihr erstes und von den Fans händeringend erwartetes Album „Alles Oder Nichts“ veröffentlicht. Tickets: www.mitunskannmanreden.de.

Sonntag, 20. Juli

Spielen im Park -

toben & werkeln & hüpfen & forschen...

11 bis 16 Uhr, Park der Gärten

Unter freiem Himmel können die kleinen

Gäste toben, hüpfen oder kreativ sein. Jeder Tag ist ein bisschen anders. Infos unter: www.park-der-gaerten.de

Tage des Offenen Gartens

11 Uhr, letzter Termin: 17. August

An den Tagen des offenen Gartens laden verschiedene kleine und große Privatgärten im Ammerland dazu ein, entdeckt zu werden! Bummeln Sie durch liebevoll angelegte Gärten, tauschen Sie sich mit den Garteneigentümern aus und lassen Sie sich von der Kreativität und Leidenschaft, die in jeder einzelnen Gartengestaltung steckt, inspirieren. Mehr Informationen: www.bad-zwischenahn-touristik.de

Rund ums Meer-Fahrt

15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Revital Salzgrotte „Klangreise“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Montag, 21. Juli

Spielen im Park -

toben & werkeln & hüpfen & forschen...

11 bis 16 Uhr, Park der Gärten

Unter freiem Himmel können die kleinen Gäste toben, hüpfen oder kreativ sein. Jeder Tag ist ein bisschen anders. Infos unter: www.park-der-gaerten.de

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 22. Juli

Spielen im Park - toben & werkeln & hüpfen & forschen...

11 bis 16 Uhr, Park der Gärten

Unter freiem Himmel können die kleinen Gäste toben, hüpfen oder kreativ sein. Jeder Tag ist ein bisschen anders. Infos unter:

www.park-der-gaerten.de

Rund ums Meer-Fahrt

14 bis 15 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr,
Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Drebergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an park-ähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Milonga Sentimental –

Una Noche Argentina

19.30 Uhr, Wandelhalle

Während der Tango Argentino ein Ausdruck der Melancholie, der Trauer und des unbändigen Stolzes des Argentiniers ist, drückt die Milonga Freude aus, ist Lust am Leben und vor allem an der Musik und vermittelt so ziemlich das genaue Gegenteil zum Tango Argentino. Das Ensemble Milonga Sentimental entführt Sie in die leidenschaftliche, klangvolle und rhythmische Welt des Tango Argentino. Das Ensemble besteht aus 3 virtuosen Musikern und wird begleitet von der unvergesslichen Stimme von Malena Grandoni. Eintritt: 18 Euro, für Gästekarteninhaber 16 Euro. An der Abendkasse nur Barzahlung möglich. Tickets gibt es im Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Mittwoch, 23. Juli

Spielen im Park - toben & werkeln & hüpfen & forschen...

11 bis 16 Uhr, Park der Gärten

Unter freiem Himmel können die kleinen Gäste toben, hüpfen oder kreativ sein. Jeder Tag ist ein bisschen anders. Infos unter:

www.park-der-gaerten.de

Bustour durch die Parklandschaft

10 Uhr, Busparkplatz Mühle

Wir nehmen Sie mit auf eine gemütliche und informative Busrundfahrt durch die Parklandschaft rund um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die Perle des Ammerlandes - das Zwischenahner Meer -, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen und die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Unsere Gästeführer setzen individuell unterschiedliche Themenschwerpunkte während der Route. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Freizeitgartenbau:

Der Bäuerliche Nutzgarten im Juli

18.30 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup

Im Juli ist die Gartensaison schon etwas fortgeschritten, alles dreht sich um die Ernte. Auch im Bäuerlichen Nutzgarten werden die Lücken nach der Ernte nochmals genutzt. Gerda von Lienen zeigt uns, was zu

diesem Zeitpunkt im Garten zu tun ist und welche Blüten nicht nur dekorativ im Salat, sondern auch noch sehr schmackhaft sind. Preis pro Person 22 Euro. Mehr Infos unter: jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de oder 04403 979622.

QiGong im Kurpark

18 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Zu Gast im Park –

Gitte Haenning „Live 2025“

19.30 Uhr, Park der Gärten

Seit sie 1963 mit „Ich will ´nen Cowboy als Mann“ ihren ersten großen Hit landete, ist Gitte in den deutschen Schlagercharts durchgehend präsent. Inzwischen widmet sie sich jedoch nicht mehr nur dem Schlager, sondern hat ihr Repertoire auf die Bereiche Blues, Jazz, Musical und dänische Volkslieder ausgeweitet. Zusammen mit ihrer

Anzeige



JUVENTIS
MENSCH. GESUNDHEIT. ÄSTHETIK.

**Ihr Kompetenzzentrum für
Plastische & Ästhetische Chirurgie**

Rundum gut versorgt in besonderem Ambiente:

- Lidstraffung und Tränensackkorrektur
- Filler- und Faltenbehandlung
- Facelift / Mini-Facelift
- Fettabsaugung, Brustkorrekturen und mehr



Dr. Michael Wrobel
Peterstr. 6 | 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403 6020394 | www.juventis.de

Band garantiert Haenning perfekte Unterhaltung. Tickets:

www.mitunskannmanreden.de

QiGong im Kurpark

18 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle
QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Donnerstag, 24. Juli

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark
Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Bei schlechten Wetterverhältnissen findet das Kurkonzert im Spiegelsaal statt. Der Eintritt ist frei.

Deutsches Sportabzeichen

17.30 bis 19.30 Uhr,
Stadion Bad Zwischenahn
Training und die Abnahme des Sportabzeichens ab 6 Jahren: Einfach vorbeikommen und mitmachen – auch Urlauber sind herzlich willkommen. Die Teilnehmer*innen können jeweils aus mehreren Disziplinen auswählen. Ansprechpartnerin: Claudia Friedrich, 0170-5345978.

Freitag, 25. Juli

Spielen im Park - toben & werkeln & hüpfen & forschen...

11 bis 16 Uhr, Park der Gärten
Unter freiem Himmel können die kleinen Gäste toben, hüpfen oder kreativ sein. Jeder Tag ist ein bisschen anders. Infos unter: www.park-der-gaerten.de

QiGong im Kurpark

10 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle
QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Führung „Moor erleben“

14 Uhr, Torfspitt Kayhausen
Es erwartet Sie eine schaurig-schöne Führung durch das Kayhauser Moor. Unsere

Gästeführerin weicht Sie in die Geschichte des Moores und die Geheimnisse entlang der Renaturierungsbecken, der Bodenstation Moor sowie des faszinierenden Fundes einer Moorleiche ein. Eintritt: 8 Euro pro Person. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop



Open-Air am Meer – Björn Paulsen & Band

19 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark
Der rotbärtige Nordic-Pop-Poet, aus hohem Norden, reißt mittlerweile seit über 14 Jahren sein Publikum mit und besticht mit seiner beeindruckenden Energie auf der Bühne und einer riesigen Portion Spielfreunde ... und in diesem Jahr bringt er seine komplette Band mit! Egal, ob kraftvoll packend, selbstreflektierend mit einem Augenzwinkern oder ganz leise! Der Eintritt ist frei.

Samstag, 26. Juli

Ortsspaziergang

10 Uhr, Mühle im Kurpark
Unsere Gästeführer heißen Sie in Bad Zwischenahn herzlich willkommen. Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang von der Mühle im Kurpark. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die schönsten Orte, erzählen Ihnen spannende Geschichten und verraten Ihnen das ein oder andere Geheimnis. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Küste, Genuss & Shopping

13 bis 16.30 Uhr Busparkplatz Mühle
Erleben Sie einen wunderschönen Ausflug an die Nordseeküste mit unserem 8-Sitzerbus. Lassen Sie sich die frische Meeresbrise um die Nase wehen! Sie haben die Möglichkeit den köstlichen Kuchen im berühmten Kurhaus in Dangast zu genießen. Im Anschluss geht es mit unserer Rundtour weiter zum Varreler Hafen. Stöbern Sie auch gerne nach süßen Leckereien im Bahlsen Outlet. Kaltgetränke (Wasser, Cola, Piccolo) befinden sich an Bord. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am

Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 50 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 48 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Märchenstunde für Kinder

15 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Sonntag, 27. Juli

Rund ums Meer-Fahrt

15.30 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle
Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

White Garden –

Das stilvolle Sommer-Picknick

14 Uhr, 53 Grad Hotel Dreibergen
Ob auf der idyllischen Wiese oder der stilvollen Hotelterrasse – Gäste erwartet ab dem frühen Nachmittag ein Tag voller Genuss, Musik und Leichtigkeit. Für den perfekten Soundtrack sorgen Live-Musik und ein DJ, während die kleinen Besucher sich in der Kids Area austoben können. Im Ticketpreis von 30 Euro (Picknickfläche) bzw. 35 Euro (Terrasse mit Tischen und Stühlen) ist ein liebevoll bestückter Picknickkorb enthalten. Der Dresscode ist einfach und elegant: Weiße Kleidung für alle Gäste. Wichtig: Bei starkem Regen wird die Veranstaltung um eine Woche verschoben. Die Tickets behalten ihre Gültigkeit. Tickets nur erhältlich unter www.ticketticker.de oder direkt im Hotel 53 Grad in Bad Zwischenahn.

Zu Gast im Park –

Philipp Poisel „Wind in den Haaren-Tour“

19.30 Uhr, Park der Gärten
Philipp Poisel auf Sommer Tour, das klingt und riecht förmlich nach lauen Sommerabenden, nach Lagerfeuer, Tannenrau-

schen und nach leisen Tönen, die von einer Sommerbrise durchs Land getragen werden. In Burgen, Höfen, Gärten oder auch Konzerthäusern präsentiert Philipp Poisel seine Songs, deren Thema immer schon der Sommer, die Reise, das Fernweh und die unbändige Lust aufs Leben war. Tickets: www.mitunskannmanreden.de.

Montag, 28. Juli

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche
15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 900 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Tenöre4You – Gala- & Mitsingkonzert

19.30 Uhr, Wandelhalle

Die Tenöre4you präsentieren in diesem Konzert Lieder in perfekter Pop-Klassik-Mischung mit grandiosem, erstklassigem Live-Gesang in italienischem Gesangsstil. Vorverkauf 24 Euro, Abendkasse 26 Euro. Tickets gibt es im Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Dienstag, 29. Juli

Rund ums Meer-Fahrt

14 bis 15 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr,
Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an park-ähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollten keine Anmeldungen vorliegen wird der Kleinbus auch nicht am Busparkplatz stehen, bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld in der Tourist-Information unter 04403-619159. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 18 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Mittwoch, 30. Juli

Bustour durch die Parklandschaft

10 Uhr, Busparkplatz Mühle

Wir nehmen Sie mit auf eine gemütliche und informative Busrundfahrt durch die Parklandschaft rund um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die Perle des

Ammerlandes - das Zwischenahner Meer -, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen und die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Unsere Gästeführer setzen individuell unterschiedliche Themenschwerpunkte während der Route. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Aktiv und gesund mit Kneipp - Klönschnack

14.30 Uhr, Gemeindezentrum, Fährweg 12

Jeder Termin wird einen neuen Schwerpunkt haben. Es kann ein Vortrag sein, eine Musikdarbietung oder eine Mitmachaktion. Die Umlage für Kaffee/Tee und Kuchen beträgt 6 Euro. Anmeldung - bitte bis 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn - bei Regina Kaltenborn-Bartsch, Telefon: 0177 3311026.



Waldbaden

17 Uhr, Waldparkplatz,
Köntjeweg/Gristeder Straße

Der Begriff Waldbaden leitet sich vom japanischen Wort „Shirin Yoku“ ab, was frei übersetzt so viel heißt wie „baden in der Waldatmosphäre“. Oder vereinfacht auch „Waldbaden“. Das Shirin Yoku ist seit den 80er Jahren in Japan eine anerkannte Heilmethode. Kosten: 15 Euro. Das Waldbaden findet auch bei schlechtem Wetter statt. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Shanty-Chor Hude

19.30 Uhr, Wandelhalle

Der Shanty Chor Hude feiert 2025 sein 20. Jubiläum. Für die gute musikalische Begleitung sorgen 3 Akkordeonisten und 2 Gitarristen. Internationale Seemannslieder sowie Shantys gehören zum Repertoire. Die humorvolle Moderation ist das Aushängeschild des Chores. Erwachsene: 10 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 9 Euro. An der Abendkasse ist nur Barzahlung möglich. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Donnerstag, 31. Juli

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark

Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Bei schlechten Wetterverhältnissen findet das Kurkonzert im Spiegelsaal statt. Der Eintritt ist frei.

Deutsches Sportabzeichen

17.30 bis 19.30 Uhr,

Stadion Bad Zwischenahn

Training und die Abnahme des Sportabzeichens ab 6 Jahren: Einfach vorbei-kommen und mitmachen – auch Urlauber sind herzlich willkommen. Die Teilnehmer*innen können jeweils aus mehreren Disziplinen auswählen. Ansprechpartnerin: Claudia Friedrich, 0170-5345978.

Revital Salzgrotte „Freundinnen-Abend“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen:

www.salzgrotte.biz

Abendradtour mit dem ADFC

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB

Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 35 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Tortellini Salat

Egal, ob als Beilage am Grillabend, zum Kindergeburtstag mit Würstchen oder als kalte Beilage zum Abendbrot, der Tortellini Salat findet bei Jung und Alt großen Anklang. Passend dazu haben uns die Landfrauen des Ortsvereins Bad Zwischenahn ein Rezept zukommen lassen. Wir wünschen viel Spaß beim Nachkochen und vor allem beim Verzehren!

Zutaten:

250 g getrocknete Tortellini
(Füllung nach Geschmack)
100 g gekochter Schinken
1 Bund Frühlingszwiebeln
1 kleine Dose Ananas
1 Becher Sahne
2-3 El Salatmayonaise
1 halber Tl Curry
Pfeffer und Salz



Zubereitung:

Die Tortellini nach Packungsanweisung in Salzwasser kochen, abgießen und auskühlen lassen. In der Zwischenzeit die Lauchzwiebeln waschen, putzen und in Ringe schneiden. Den Schinken würfeln, die Ananas abgießen und den Saft dabei auffangen.

Die Sahne mit der Salatmayonaise und dem Curry gut verrühren, mit Pfeffer, Salz und etwas Ananassaft abschmecken. Frühlingszwiebeln, Schinken, Ananas und Tortellini mischen und das Salatdressing unterheben.



Guten Appetit!

Deutlich besser als ihr Ruf: Die Nudel

Pasta gibt es in den verschiedensten Arten und Formen

Nudeln, Kartoffeln oder Reis? Diese Frage stellt sich vielen bei der Zubereitung des Mittagessens beinahe jeden Tag aufs Neue. Häufig fällt die Wahl auf eine der vielen Nudel- bzw. Pastaarten. Und die Wahl ist keinesfalls schlecht, denn Nudeln sind viel besser als es ihr Ruf erahnen lässt. Pasta gehört nicht nur zu den Lieblingsspeisen vieler Menschen, sie gehören auch zu einer gesunden und ausgewogenen

Ernährung dazu. Nicht nur als Sättigungsbeilage, sondern auch als zuverlässiger Lieferant von Ballaststoffen, die gut für die Verdauung sind. Dafür sollte allerdings im besten Fall zu Vollkornnudeln gegriffen werden. Nicht umsonst schwören Profisportler auf die italienische Teigware. Im Vergleich zu Vollkorn- oder Weißbrot, weisen Nudeln im Schnitt deutlich weniger Kaloriengehalt auf.

Highlights

am Zwischenahner Meer



Udo Jürgens Hommage

 **08. August, 20 Uhr**

 **Wandelhalle**

 **22€ | 20€ mit Gästekarte**

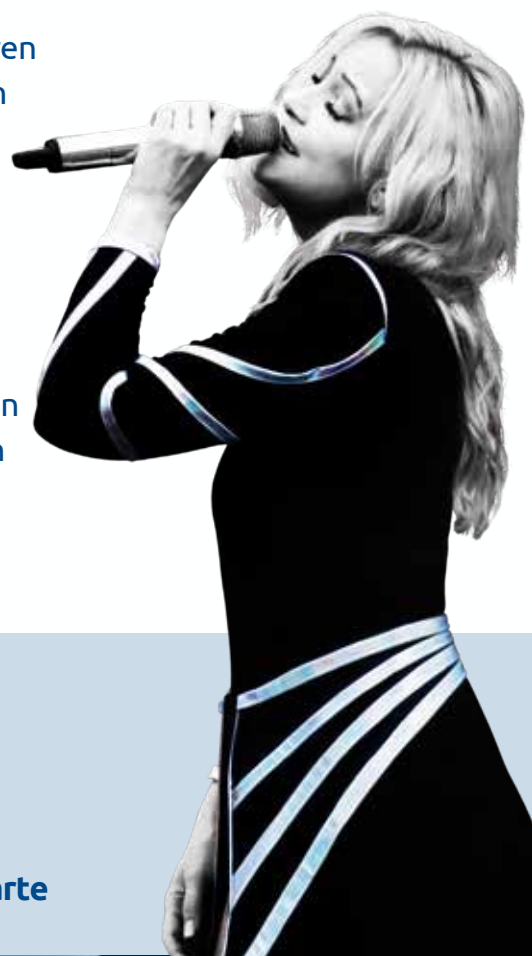


www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Helene Fischer Tribute Show

„Herzbeben“ der besonderen Art erleben. Freuen Sie sich auf eine "atemlos", professionelle Bühnenperformance und Helenes größte Hits!

Lassen Sie sich verzaubern von einer energiegeladenen Double-Show und lauschen Sie den Klängen ihrer ausdrucksstarken Stimme.



 **30. August**

 **19.30 Uhr**

 **Wandelhalle**

 **25€ | 23€ mit Gästekarte**



Una Notte Italiana

 **2. September, 19.30 Uhr**

 **Wandelhalle**

 **18€ | 16€ mit Gästekarte**



Robert Kreis

 **5. September, 19.30 Uhr**

 **Wandelhalle**

 **27€ | 26€ mit Gästekarte**



Zauber der Travestie

 **25. September, 19.30 Uhr**

 **Wandelhalle**

 **29,50€ | 27,50€ mit Gästekarte**

Park der Gärten für Kinderfreundlichkeit ausgezeichnet

Seit 2013 im Besitz der Zertifizierung „Kinderferienland Niedersachsen“.

In verschiedenen Kriterien aus den Bereichen Service, Sicherheit und Ausstattung wurde der Park der Gärten in Bad Zwischenahn von der Landkreismitarbeiterin und Zertifiziererin Enya Harms auf Herz und Nieren geprüft und kann jetzt mit dem Logo Kinderferienland Niedersachsen weiterhin zeigen: Hier sind Kinder herzlich willkommen und gut aufgehoben! „Die erneute Zertifizierung freut uns sehr, sie ist eine tolle Bestätigung für unsere Arbeit und zeigt, dass wir auch weiterhin zu den familienfreundlichen Ausflugszielen in Niedersachsen gehören“, freut sich Christian Wandscher, Geschäftsführer des Park der Gärten. „Wir möchten, dass sich alle Besucher, Klein und Groß, bei uns rundum wohl fühlen.“

Der Park der Gärten in Bad Zwischenahn ist ein beliebtes Ausflugsziel für die ganze Familie. Während Erwachsene hier Inspiration aus den über 90 Mustergärten, Pflanzensammlungen und Beiträgen sowie zehntausenden Frühlings- und Sommerblumen sammeln können, erwartet Kinder eine Fülle an Abwechslung: Neben einem großzügigen Kletterspielplatz und einem Wasserspielplatz laden weitere Spielgeräte im gesamten Park zum Toben ein. Die beiden Spielplätze wurden im Frühjahr 2024 um barrierefreie und inklusive Spielgeräte erweitert und bieten nun noch mehr Spielspaß für alle. Für das Projekt erhielt der Park der Gärten 2025 den Tourismus Award "Goldenes Leuchtfeuer". Vom Aussichtsturm aus bietet sich ein beeindruckender Blick über die komplette Gartenschau.

Junge Entdecker werden in den drei interaktiven Ausstellungen wie die „Grüne Schatztruhe“, „Gesunder Boden – Gesundes Wasser“ und „Piepmatz & Co.“ selbst aktiv oder machen bei einer der beiden Park Rallyes mit – „Da ist der Wurm drin“ sowie die digitale Actionbound Tour „Knack den Klima Code“. Praktische Services wie der kostenlose Bollerwagenverleih, Wickeltische an vier Standorten und kindgerechte Gerichte in der Parkgastronomie erleichtern den Familienausflug. Darüber hinaus gibt es betreute Kindergeburtstage, Ferienpassaktionen und das Sommerprogramm „Spielen im Park“. Als seit 2007 anerkannter außerschulischer Lernort lädt das Angebot „Schule im Grünen“ Kindergärten und Schulklassen zum anschaulichen Unterricht im Freien ein. Besonders attraktiv: Für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre ist der Eintritt frei.

Zum Hintergrund

Die Zertifizierung Kinderferienland Niedersachsen bietet auf Initiative des Niedersächsischen Wirtschaftsministeriums die TourismusMarketing Niedersachsen GmbH (TMN) in Zusammenarbeit mit den niedersächsischen Reiseregionen sowie der LandTouristik Niedersachsen e.V. seit dem Jahr 2011 an. Touristische Betriebe können sich in den Kategorien Übernachten, Entdecken und Erleben sowie Gastronomie prüfen lassen. Voraussetzung für die Auszeichnung sind eine kinderfreundliche Ausstattung, Sicherheitsaspekte und ein Service, der den Bedürfnissen von Familien gerecht wird. Die Qualitätskriterien stellen einen Mindeststandard für einen gelungenen Familienurlaub dar. Auch Orte, Gemeinden, Städte und Inseln können für ihr familienfreundliches Informations- und Serviceangebot ausgezeichnet werden.

Alle Betriebe werden bei einer Vor-Ort-Besichtigung durch einen unabhängigen und geschulten Prüfer unter die Lupe genommen und beraten. Die Auszeichnung Kinderferienland Niedersachsen gilt für jeweils drei Jahre. Interessierte Betriebe finden weitere Informationen online im Tourismusnetzwerk Niedersachsen. Eine Übersicht über die bereits zertifizierten Betriebe gibt es unter kinderferienland-niedersachsen.de.

Mehr Informationen auf der Homepage:
www.park-der-gaerten.de



Wortsuchrätsel!

Z	D	E	S	B	T	S	L	D	Z	F	B
H	J	F	I	I	Q	A	I	U	B	F	D
I	H	E	C	S	H	D	C	M	I	M	U
T	J	B	J	Y	D	T	H	A	B	H	V
Z	D	V	N	C	G	I	T	Q	W	R	Y
E	L	L	I	R	B	N	E	N	N	O	S
W	S	V	E	B	D	Y	R	L	O	E	S
E	N	R	G	Q	D	D	N	I	E	H	R
L	C	I	M	L	W	H	A	J	C	N	P
L	R	O	C	A	C	A	C	U	E	A	K
E	F	R	A	D	F	A	H	R	E	N	U
U	R	L	A	U	B	V	T	Z	M	F	U

Können Sie die sechs versteckten "Sommer"-Wörter finden? Die gesuchten Wörter bestehen aus mindestens sechs Buchstaben.

Schicken Sie Ihre Antworten bis zum **15.07.2025** an die Bad Zwischenahner Touristik GmbH **bitte ausschließlich per E-Mail** an:

gewinnspiel@bad-zwischenahn-touristik.de

Diese Gewinne warten auf Sie:

Ein Gutschein für eine Jahreskarte 2025 für den Park der Gärten in Bad Zwischenahn.

Beim letzten **Rätsel "Schüttelwörter"** haben wir folgende sechs Wörter gesucht: "Kurkonzert", "Steckbrief", "Kneippbecken", "Fährkroog", "Biskuitrolle" und "Soleaußenbecken".

Gewonnen hat:

U. Heim aus Bad Zwischenahn
(Jahreskarte 2025 für den Park der Gärten)

K. Volkmer aus Oldenburg
(1x2 Tickets für die Silent Party)

T. Kohlbus aus Wehnen
(1x2 Tickets für das Comedy Open-Air)

Herzlichen Glückwunsch!

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH
Unter den Eichen 18, 26160 Bad Zwischenahn

VERANTWORTLICHE REDAKTEURE:

Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

Anja Bühring, Telefon: 04403 61-9786

E-Mail: a.buehring@bad-zwischenahn-touristik.de

VERANTWORTLICH / ANZEIGENTEIL:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH
Unter den Eichen 18, 26160 Bad Zwischenahn
Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155

SATZ & LAYOUT:

Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

DRUCK:

Lenz Druck, Bohnenkampsweg 29, 51371 Leverkusen
www.lenzdruck.de

Vertrieb über die Bad Zwischenahner Touristik GmbH. Die Auslage erfolgt in Geschäften, öffentlichen Einrichtungen sowie gastronomischen Betrieben in Bad Zwischenahn. Auslage in Hotels und Ferienwohnungen sowie bei Inserenten. Abo-Service. Nachdruck nur mit Quellenangabe.

Für den Nachdruck von signierten Beiträgen ist die Genehmigung des Verfassers erforderlich. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Gewähr übernommen.

Wir sind für Sie da!

Gerne beraten wir Sie und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Persönlich von **Montag bis Freitag, 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr, ab Mai auch Samstags von 10 bis 14 Uhr**, in der Tourist-Information, Auf dem Hohen Ufer 24.

Telefon: 04403 61-9159

E-Mail: info@bad-zwischenahn-touristik.de

Besuchen Sie auch unsere Homepage:
www.bad-zwischenahn-touristik.de

sowie unsere Social-Media-Kanäle:

Facebook & Instagram: @badzwischenahn

Wir freuen uns über Ihr Feedback und Ihre Anregungen!
www.bad-zwischenahn-touristik.de/feedback

Ihre Anzeige...

...in unserem Magazin „Meer & Flair“. **Jetzt buchen!**

Ihr Ansprechpartner: Adrian Schuster

Telefon: 04403 61-9155

E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de



Die perfekte Welle am Zwischenahner Meer

Das Wellenbad am Meer in Bad Zwischenahn sorgt mit seinen Wellen für ein garantiert echtes Meergefühl. Unser Soleaußenbecken mit Meerblick und ein großer Whirlpool laden zum Entspannen ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- 1 Meter hohe **Brandungswellen**
- Großer **Whirlpool**
- **Wasserspielbereich** für die Kleinsten
- **Soleaußenbecken** mit Meerblick

Jetzt wieder geöffnet!



Kurbetriebsgesellschaft Bad Zwischenahn mbH



Unter den Eichen 18 • 26160 Bad Zwischenahn



04403 619 684



info@wellenbad-am-meer.de



www.facebook.com/wellenbad.am.meer



www.instagram.com/wellenbad.am.meer

www.wellenbad-am-meer.de