

AUSGABE FÜR JANUAR & FEBRUAR 2026

MEER & *Flair*

MAGAZIN FÜR BAD ZWISCHENAHNER UND GÄSTE



GESUNDHEIT

Fit mit RV-Fit im
Reha-Zentrum am Meer

Bad 
Zwischenahn
am Meer

HOCHZEITSMESSE

Trends und Inspiration
in der Wandelhalle

 Erleben

 Natur

 Kultur

Moin in Bad Zwischenahn...

...über ein Jahr ist inzwischen vergangen, seit ich mich Ihnen das erste Mal vorgestellt habe. Wie schnell die Zeit doch vergeht. Auch dieses Mal möchte ich Sie wieder persönlich begrüßen.

Ich bin Keno aus Augustfehn und mittlerweile im zweiten Jahr meiner Ausbildung zum Kaufmann für Tourismus und Freizeit beim Touristik-Service am Meer hier in Bad Zwischenahn.

Der Januar und Februar markieren für viele die ruhigeren Monate des Jahres. Nach den Weihnachtswochen kehrt rund um das Bad Zwischenahner Meer eine angenehme Stille ein. Die klare Winterluft, die sich über das Meer legt, sorgt für ganz eigene Momente. Ein Spaziergang im Kurpark lohnt sich gerade jetzt, wenn sich die Natur in ihrer winterlichen Gestalt zeigt.

Auch wenn das neue Jahr noch jung ist, gibt es bereits erste Highlights: Ob ein Besuch der Dia-Multivisionsshow von Roland Marske oder ein winterlicher Bummel durch den Ort, Bad Zwischenahn hat auch in der kälteren Jahreszeit einiges zu bieten.

Mein persönlicher Tipp für Sie: Gönnen Sie sich eine Rundfahrt mit der Weißen Flotte auf dem Zwischenahner Meer und genießen Sie den Blick auf das klar-kalte Winterwasser aus der warmen, gemütlichen Perspektive an Bord. Das Schiff fährt an den Wochenenden jeweils von 15:00 bis 16:00 Uhr.

Während draußen noch Frost und frische Winde vorherrschen, laufen im Hintergrund bereits die Planungen für die kommenden Monate auf Hochtouren. Wir, das gesamte Team des Touristik-Service, blicken mit Vorfreude auf ein neues Jahr voller Veranstaltungen, Spaß und Freude.

Ich wünsche Ihnen einen guten Start in das Jahr und hoffe, dass Sie die ersten Wochen 2026, egal ob aktiv draußen oder gemütlich drinnen, genießen.

Ihr Keno Conring und das gesamte Team des Touristik-Service am Meer



Hochzeitsmesse am Meer

Trends, Inspiration und vieles mehr

Wenn zwei Menschen beschließen, sich das bedeutungsvolle „Ja-Wort“ zu geben und damit den Weg in eine gemeinsame Zukunft einzuschlagen, beginnt für sie eine besondere Reise. Dieser eine Tag, an dem alles seinen Anfang nimmt, soll sich für immer als vollkommenes, glückliches und einzigartiges Erlebnis ins Gedächtnis einprägen. Doch ein solch unvergesslicher Moment entsteht nicht zufällig – er braucht Vorbereitung, Sorgfalt und liebevolle Planung.

Zahlreiche Entscheidungen wollen getroffen werden: Welches Brautkleid unterstreicht die Persönlichkeit der Braut am besten? Welches Budget steht zur Verfügung, und wie lässt es sich sinnvoll einsetzen? Wer sorgt für die musikalische Begleitung, welches Dekorationskonzept passt zum eigenen Stil, und vor allem: An welchem Ort und zu welchem Zeitpunkt soll die Hochzeit überhaupt stattfinden? Um all diese Fragen in Ruhe beantworten zu können, lohnt es sich, frühzeitig mit der Planung zu beginnen und Inspirationen zu sammeln.

Eine wunderbare Gelegenheit hierfür bietet der Besuch einer Hochzeitsmesse. Sie ist wie ein Schaufenster voller Ideen, Möglichkeiten und Anregungen. Ideal, um einen umfassenden Überblick über alles zu gewinnen, was für den schönsten Tag im Leben wichtig ist. Am **Sonntag, den 11. Januar**, öffnet die „**Hochzeitsmesse am Meer**“ in Bad Zwischenahn ihre Türen und lädt alle Verlobten und Interessierten von 10 bis 17 Uhr dazu ein, sich Orientierung und Inspiration zu holen. Die Messe ist ein Ort, an dem Paare, die ihre Hochzeit zu etwas ganz Besonderem machen möchten, genau das finden, was sie suchen. Rund 40 Aussteller präsentieren einen vielseitigen Branchenmix und stehen mit kompetenter Beratung zur Seite. Von eleganter Brautmode und festlicher Abendgarderobe über funkelnde Schmuckkollektionen, professionelle Fotografie, liebevoll gestaltete Blumendekorationen und individuelle

Papeterie bis hin zu Hochzeitsplanern, Videografen, Beauty-Experten, Geschenkideen, Catering-Angeboten, luxuriösen Hochzeitslimousinen und stimmungsvoller DJ-Musik. Zudem besteht die Möglichkeit, viele der gezeigten Produkte direkt vor Ort zu erwerben. Der Eintritt zur Messe beträgt 5 Euro.

Wer nach dem Messebesuch genügend Inspiration gesammelt hat, aber noch auf der Suche nach einer traumhaften Location für die standesamtliche oder freie Trauung ist, sollte einen Blick auf den Spiegelsaal im Alten Kurhaus werfen. Dieser historische, prunkvolle Raum wurde im letzten Jahr umfassend saniert und renoviert. Heute erstrahlt er wieder in seinem charakteristischen Glanz und bietet eine festliche Atmosphäre, die jeder Trauung eine besondere, fast magische Note verleiht. Wer seine Hochzeit in diesem beeindruckenden Ambiente feiern möchte, kann sich bei Interesse per E-Mail an veranstaltungen@bad-zwischenahn-touristik.de oder telefonisch unter 04403 619 123 wenden.



Neues aus der Redaktion

Bad Zwischenahner Touristik erhält Auszeichnung

Rund 60 Qualitätszertifikate wurden vom Niedersächsischen Staatssekretär aus dem Ministerium für Wirtschaft, Verkehr und Bauen, Matthias Wunderling-Weilbier, an Betriebe und Anbieter touristischer Dienstleistungen vergeben. Auch die Bad Zwischenahner Touristik freute sich, bei der Verleihungsveranstaltung in Hannover mit gut 80 Teilnehmenden mit dem Zertifikat „**ServiceQualität Deutschland Stufe II**“ ausgezeichnet worden zu sein. Auf dem Foto (www.scheffen.de): v.l. Meike Zumbrock (Geschäftsführerin TourismusMarketing Niedersachsen), Christian Wandscher (Geschäftsführer Bad Zwischenahner Touristik GmbH), Theresa Stumm (Marketing Bad Zwischenahner Touristik GmbH) und Matthias Wunderling-Weilbier (Staatssekretär Ministerium für Wirtschaft, Verkehr und Bauen).



Orchester Bad Zwischenahn gibt Neujahrskonzert

Am **Freitag, 16. Januar** sowie am **Samstag, 17. Januar** präsentiert das Orchester Bad Zwischenahn e. V. jeweils um 19.30 Uhr sein Jahreskonzert sinfonischer Blasmusik in der Wandelhalle. Einlass ist jeweils 30 Minuten vor Konzertbeginn. Zum Start in das neue Jahr präsentiert das Orchester Bad Zwischenahn ein aufregendes, abwechslungsreiches Konzert mit wunderschönen Melodien. Vom Tanz der Vampire bis zu Mary Poppins erwartet die Besucher ein bunter

Musik-Mix. Bekannte Ohrwürmer von Coldplay bis Simon & Garfunkel gibt es an beiden Terminen zu hören. Zwei Konzerte voller Überraschungen – so startet das neue Jahr besonders gut. Tickets für die Konzerte gibt es für reguläre 15 Euro, ermäßigt 8 Euro, in der Tourist-Information, Auf dem Hohen Ufer 24 oder an der Abendkasse. Weitere Informationen finden sich online unter:

www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen

Meisterschaften im Schach in der Wandelhalle

Vom **29. Januar bis einschließlich 1. Februar** treffen sich erneut Schachbegeisterte, Amateure und Großmeister aus der ganzen Welt in Bad Zwischenahn zum mittlerweile **27. Nordwest-Cup** in der Wandelhalle, direkt am Zwischenahner Meer. Insgesamt treten mehr als 330 Teilnehmer bei diesem internationalen Schachturnier an und spielen gegeneinander. Das Turnier im Nordwesten Deutschlands stellt eine wahre Erfolgsgeschichte dar. Nach dem Start 1999 anlässlich des 50. Jubiläums des Schachklubs Union Oldenburg hatte sich das 7-Runden-Turnier schnell zur Dauereinrichtung entwickelt. Die Mischung aus Großmeisterbeteiligung und attraktiven Preisen in vielen Ra-

tinggruppen hat sich so bewährt, dass sich neben den Schachprofis und sehr starken Amateuren auch die „einfachen“ Schachvereinsspieler zu treuen Teilnehmern des Wettbewerbs gesellt haben. Das Turnier wird dabei in A-, B- und C-Gruppen von der Turnierleitung eingeteilt. Der Preisfond beträgt – wie in den Jahren zuvor – 7.000 Euro. Das Turnier wird von den Vereinen SK Union Oldenburg e.V. und SC Schwarzer Springer Bad Zwischenahn e.V. organisiert und zählt zu den renommiertesten offenen Turnieren Deutschlands. Interessierte können sich noch für das Turnier anmelden. Tagesmeldungen werden nicht zugelassen. Anmeldungen unter: www.chessorg.de

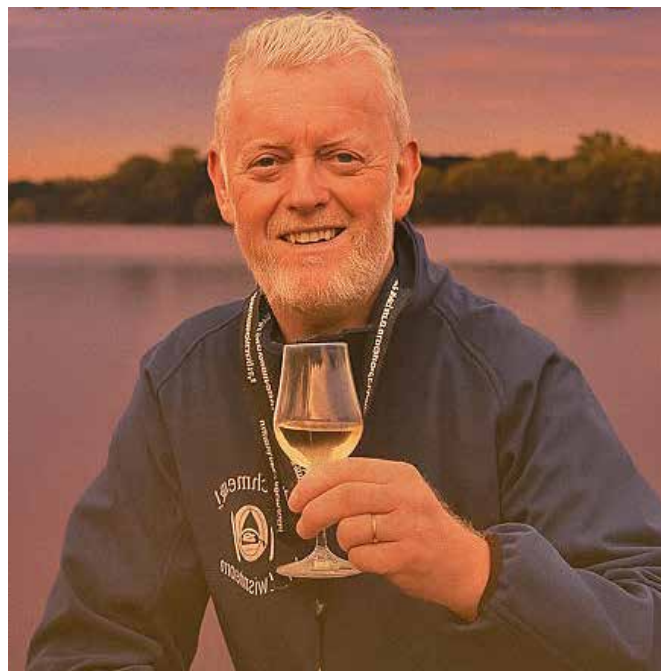


Neues aus der Redaktion

Neue Gästeführung startet im Februar 2026

Bad Zwischenahn gibt zu jeder Tageszeit ein tolles Bild ab. Aber wie viele Gäste haben bisher einen Spaziergang durch die beleuchtete Gemeinde nach 20 Uhr, mit einem Glas Wein in der Hand unternommen? Noch dazu mit interessanten und unterhaltsamen Geschichten über Bad Zwischenahn. Gästeführer Jens Oeltjendiers-Odion lädt erstmals zu seiner brandneuen Gästeführung **"Dämmerstopp"** ein. Die Premiere findet am **Donnerstag, 12. Februar, 20 Uhr** statt und soll danach alle zwei Monate wiederholt werden.

Lassen Sie sich während der Führung durch die Geschichte Bad Zwischenahns treiben und genießen währenddessen vier verschiedene, regionale Weine. Ja, auch hier in Bad Zwischenahn wird Wein angebaut. Treffpunkt ist um 20 Uhr vor dem Eingang der Tourist-Information, Auf dem Hohen Ufer 24. Von dort geht es auf den etwa zweistündigen Spaziergang, der auf der "Meile" enden wird. Die Teilnahmegebühr beträgt 28 Euro pro Person. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich. Weitere Informationen und alle Termine gibt es online unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets.



Spielbank in Bad Zwischenahn wird 50 Jahre alt

Am **15. Januar 2026** heißt es „Herzlichen Glückwunsch“: Die MERKUR Spielbank Bad Zwischenahn wird 50 Jahre alt. Mit dem Wurf der goldenen Kugel durch die Schauspielerin Marianne Koch (Foto rechts) fiel 1976 der Startschuss für eine nun fünf Jahrzehnte andauernde Erfolgsgeschichte – geprägt von besonderen Momenten, starken Emotionen und einer außergewöhnlichen Lage direkt am Zwischenahner Meer.

In all den Jahren hat die Spielbank vieles erlebt: Prominente Gäste, abwechslungsreiche Veranstaltungen, mehrere Um- und Ausbauten sowie den ein oder anderen überraschenden Zwischenfall. Besonders in Erinnerung blieb ein nächtlicher „Überfall“ der ungewöhnlichen Art – ausgelöst durch ein neugieriges Eichhörnchen, das unbeabsichtigt einen großen Polizeieinsatz auslöste. Ein Kapitel, das noch heute für ein Schmunzeln sorgt.

Das Jubiläum 2026 wird mit einem **vielfältigen Rahmenprogramm gefeiert**. Für die Gäste gibt es eine große Sonderserverlosung, Kaffee und Kuchen, Fingerfood sowie ein Freigetränk. Ein professioneller Schnellzeichner, eine Fotobox, ein Zauberkünstler und musikalische Begleitung sorgen für Unterhaltung und eine festliche Atmosphäre.

Heute stehen den Gästen insgesamt 189 Glücksspielautomaten, 4 Roulette-, 4 Poker- sowie zwei Black-Jack-Tische zur Verfügung. Sie sorgen nicht nur für Spannung und Spielfreude, sondern auch für die typische Spielbank-Atmosphäre, die durch die Lage im „Jagdhaus Eiden“ ihren besonderen Charme erhält.

Weitere Informationen unter www.spielbank-bad-zwischenahn.de



Fit mit RV Fit

Neuigkeiten aus dem Reha-Zentrum am Meer

Ihr Gewinn: mehr Energie, Lebensfreude und Gesundheit. Investieren Sie in sich selbst – für mehr Ausdauer im Beruf und Gelassenheit im Alltag.

Das kostenfreie Präventionsprogramm der Deutschen Rentenversicherung: Wer im Beruf dauerhaft leistungsfähig bleiben möchte, sollte rechtzeitig etwas für seine Gesundheit tun. Genau hier setzt RV Fit an – ein kostenfreies Präventionsprogramm der Deutschen Rentenversicherung (DRV), das sich speziell an Berufstätige richtet. Das Ziel: frühzeitig gesundheitliche Beschwerden erkennen, gezielt gegensteuern und langfristig aktiv, belastbar und vital bleiben.



Im Mittelpunkt stehen die drei Säulen Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung. In kleinen Gruppen von maximal 15 Teilnehmenden lernen Sie, wie Sie Ihre körperliche Fitness steigern, sich ausgewogen ernähren und mit einfachen, wirksamen Techniken Stress abbauen können. Schon wenige Stunden pro Woche reichen aus, um das Wohlbefinden deutlich zu verbessern und neue Energie für Alltag und Beruf zu gewinnen.

Startphase: Den Auftakt bildet ein fünftägiger Aufenthalt (vier Übernachtungen im Einzelzimmer) im Reha-Zentrum am Meer. Hier erwarten Sie eine medizinische Diagnostik, gezielte Trainingseinheiten sowie informative Vorträge. Gemeinsam mit unseren Experten bereiten wir Sie auf die anschließende Trainings- und Eigenaktivitätsphase vor, die Sie in Ihrem Alltag umsetzen.

Trainingsphase: Im Anschluss trainieren Sie über zwölf Wochen selbstständig zu Hause weiter – begleitet durch die App des Reha-Zentrums am Meer. Diese ermöglicht den direkten Austausch mit unseren Therapeuten und unterstützt Sie dabei, motiviert das Training fortzuführen.

Eigenaktivitätsphase: In der darauffolgenden zwölfwöchigen Eigenaktivitätsphase festigen Sie das Erlernte weiter. Die App steht Ihnen



weiterhin zur Verfügung, jedoch ohne therapeutische Betreuung. Jetzt heißt es: dranbleiben, Routinen entwickeln und das Gelernte dauerhaft in den Alltag integrieren.

Auffrischungsphase:

Zum Abschluss treffen sich alle Teilnehmenden erneut zu einem dreitägigen Aufenthalt (zwei Übernachtungen im Einzelzimmer) im Reha-Zentrum am Meer. In dieser Phase stehen Befundkontrollen, vertiefende Trainingseinheiten und neue Impulse für die langfristige Gesundheitsförderung im Mittelpunkt.

Teilnahme und Antragstellung

Mitmachen können alle, die seit mindestens sechs Monaten berufstätig sind. Die Anmeldung ist einfach und schnell online möglich unter: **www.rv-fit.de**

Nach Antragsprüfung durch die Deutsche Rentenversicherung erhalten sowohl Sie als auch das Reha-Zentrum am Meer einen Bewilligungsbescheid. Anschließend nimmt das Reha-Zentrum am Meer direkt Kontakt mit Ihnen auf. Für die Aufenthalte während der Start- und Auffrischungsphase werden Sie übrigens bei voller Entgeltfortzahlung von Ihrem Arbeitgeber freigestellt.



Wir
freuen uns
auf Sie!

Herzlich WILLKOMMEN

IM REHA-ZENTRUM AM MEER

Bei uns finden Sie den idealen Ort, um aktiv etwas für Ihre eigene Gesundheit und Ihr eigenes Wohlbefinden zu tun - und das direkt am Zwischenahner Meer.

In unserer **Klinik für Orthopädische, Rheumatologische, Onkologische & Neurologische Rehabilitation** steht Ihnen eine enorme Fülle von therapeutischen Angeboten zur Auswahl.

Begleitet werden Sie von einem multidisziplinären Team mit hochqualifizierten Ärzten, Therapeuten sowie Pflege- und Servicekräften.

Wir freuen uns auf Sie!

Mehr Infos



Lust auf Meer.

Unter den Eichen 18 • 26160 Bad Zwischenahn
www.rehazentrum-am-meer.de





In künftigen Meer & Flair-Ausgaben stellen wir Ihnen fortan einige Gesichter aus Bad Zwischenahn in Form eines Steckbriefs vor.

Germaine Fuchs



Beruf/Firma:

Physiotherapeutin und Geschäftsführerin
bei Physio Aktiv in Bad Zwischenahn

Alter:

40 Jahre

Familie:

verheiratet, zwei Kinder

Mit Bad Zwischenahn verbinde ich:

Familie und Freunde

Mein Lieblingsplatz in Bad Zwischenahn:

Das Moor, dort gehe ich regelmäßig joggen.

Das muss besser werden in Bad Zwischenahn:

Mehr Freundlichkeit und auch Vertrautheit. Wir sind in der Praxis immer schnell beim „Du“. Das sorgt für eine persönliche und angenehme Atmosphäre. Im Plattdeutschen gibt es schließlich auch kein „Sie“... Wir sind Ammerländer.

Was ich in Bad Zwischenahn immer noch machen muss:

Einmal um das Zwischenahner Meer joggen

Das mache ich, wenn in Bad Zwischenahn schlechtes Wetter ist:

Wenn es richtig schlecht ist, spielen wir Brett- oder Kartenspiele. Aber meistens müssen wir trotzdem kurz raus. Im Notfall mit Regenschirm.

Mein Tipp für alle Urlauber:

Eine Wohlfühlmassage bei uns im Physio Aktiv in Bad Zwischenahn.

Darüber musste ich zuletzt herzlich lachen:

Beim Weihnachtsbaumschmücken in der Praxis haben wir ein Zeitraffer-Video erstellt. 25 Minuten in 25 Sekunden. Sehr lustig anzusehen...

Darüber habe ich mich zuletzt besonders geärgert:

In der Praxis werden Termine häufig sehr kurzfristig abgesagt. Das ist besonders ärgerlich, weil damit anderen Menschen die Chance auf einen Termin genommen wird.

Ich esse besonders gern, ich esse besonders ungern:

Ich liebe italienisches Essen. Am Liebsten Nudeln und Antipasti. Jegliche Art von "stinkendem" Käse mag ich überhaupt nicht.

Mein letztes Buch war:

Ich lese sehr gern. In der Praxis sind es meist Fachbücher. Aktuell über Osteopathie, da ich gerade eine Fortbildung in diesem Bereich mache. Zuhause gerne auch mal einen entspannten Roman.

Der letzte Film, die letzte Serie, die ich gesehen habe:

Da ja bald Weihnachten ist... „Tatsächlich Liebe“

Hätte ich einen Wunsch frei, dann wäre das:

Mehr Empathie

Lichterschwimmen im Wellenbad

Am 16.1. und 20.2. heißt es wieder: Licht aus, Kerzen an!

Das Bad Zwischenahner Wellenbad am Meer mit Soleaußenbecken verwandelt sich in den Wintermonaten regelmäßig in ein Lichtermeer. Und wenn es draußen kalt ist, wird es im Wellenbad ausgesprochen stimmungsvoll:

Leise Hintergrundmusik, ruhiges Wasser und vor allem hunderte von Kerzen und Lichtinstallationen laden zu einem Wohlfühlerlebnis ein. Das Wellenbad und das Soleaußenbecken werden an diesem Abend in eine ganz besondere Atmosphäre getaucht. Hier finden die Gäste Ruhe und Entspannung für Geist und Seele.

Ein Meer aus Lichtern unter freiem Himmel

Ein echtes Highlight unter freiem Himmel ist das 32 Grad warme Soleaußenbecken. Hier entfaltet das salzhaltige Wasser in Nordseequalität seine tiefenentspannende Wirkung. Ein herrliches Vergnügen an der frischen Luft direkt vor dem Zwischenahner Meer – auch wenn die Außentemperaturen kühl sind. Im Dampf des wohligh temperierten Wassers spiegelt sich das Leuchten der Lichter – ein einmaliger Anblick unter dem winterlichen Sternenhimmel.

Termine & Infos

Das Lichterschwimmen findet am **Freitag, 16. Januar 2026**, von 17 bis 22 Uhr zum regulären Eintrittspreis statt.

Am **20. Februar 2026** bietet sich zum vorerst letzten Mal in dieser Wintersaison die Gelegenheit, das romantische Lichterschwimmen zu erleben.

Während des Lichterschwimmens hat auch das **Café am Rosengarten** geöffnet und bietet heiße Getränke, kleine Snacks und süße Leckereien an – perfekt, um den Abend genussvoll ausklingen zu lassen.

Mehr Informationen finden Sie unter **www.wellenbad-am-meer.de**, telefonisch unter 04403 / 619684 oder direkt im Wellenbad, Unter den Eichen 18, 26160 Bad Zwischenahn.





Was ist los in Bad Zwischenahn?

Informieren Sie sich gerne auch in unserem Online-Veranstaltungskalender über aktuelle Veranstaltungen:

www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen

Dort finden Sie gleichzeitig Tipps und Anregungen für Ihren nächsten Aufenthalt in Bad Zwischenahn und für viele Aktivitäten abseits der bekannten Pfade. Dazu gehören die verschiedenen Radrouten, Vorschläge für Spazierwege entlang wunderschöner Moorlandschaften und prächtiger Baumschulen und Lieblingssorte.

AUSSTELLUNGEN/VERANSTALTUNGEN/ÖFFNUNGSZEITEN

Rathaus

Wechselnde Ausstellungen

Öffnungszeiten:

8 bis 12.30 Uhr (Montag bis Freitag)

14 bis 16 Uhr (Montag bis Mittwoch)

14 bis 17.30 (Donnerstag)

Galerie Moderne

Mittwoch und Samstag: 14 bis 17 Uhr,

Sonntag: 11 bis 17 Uhr

und nach Vereinbarung, Am Delf 37

bis 15. März 2026: Kalenderausstellung

Weitere Infos: www.galeriemoderne.de

Radtouren im Winter

Jeden Donnerstag

Nachmittagstour mit dem ADFC

14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB

Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von

25 bis 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Keine Teilnahmegebühr. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Boulespiele

14.30 Uhr (Winterzeit), 15 Uhr (Sommerzeit), Boulodrom im Ufergarten

immer montags, mittwochs und freitags

Lust auf Boule? Jung und Alt, Anfänger und Könnler – wir bieten allen Boule-Freunden jeden Alters die Möglichkeit, das Spiel zu genießen und Techniken zu verbessern. Wir sind ein loser Zusammenschluss, bei uns ist jeder herzlich – ganz unverbindlich - willkommen. Weitere Informationen: 04403 4254 oder E-Mail: meerbouler_bz@gmx.de

Aktiv sein und Spaß haben mit dem Kneipp-Verein Bad Zwischenahn.

Der Kneipp-Verein Bad Zwischenahn e.V. bietet verschiedene Gesundheitskurse an wie Rückenfitness, Zumba, geselliges Tanzen, Sitzgymnastik, Gedächtnistraining, Qi Gong, u.a.

Mehr Informationen:

www.bad-zwischenahn.kneipp-verein.de

Wellenbad am Meer

Öffnungszeiten:

10 bis 20 Uhr

(Dienstag, Samstag, Sonntag)

10 bis 21 Uhr

(Donnerstag, Freitag)

15 bis 20 Uhr

(Mittwoch)

geschlossen

(Montag)

Infos zu den Feiertagsöffnungszeiten:

www.wellenbad-am-meer.de

Januar 2026

Donnerstag, 1. Januar

*Wir wünschen Ihnen ein frohes,
erfolgreiches und gesundes
„Neues Jahr 2026“!*

Kurpark im Lichtermeer

Einbruch der Dunkelheit, Kurpark

**[www.bad-zwischenahner-touristik.de/
winterzauber](http://www.bad-zwischenahner-touristik.de/winterzauber)**

Freitag, 2. Januar

Kurpark im Lichtermeer

Einbruch der Dunkelheit, Kurpark

**[www.bad-zwischenahner-touristik.de/
winterzauber](http://www.bad-zwischenahner-touristik.de/winterzauber)**

Samstag, 3. Januar

Wochenmarkt in Bad Zwischenahn

8 Uhr, Am Brink 9

Jeden Samstag findet auf vor dem Rathaus von Bad Zwischenahn der traditionelle Wochenmarkt statt und lockt mit einem vielfältigen regionalen Angebot an frischem Obst und Gemüse. Frischer Fisch aus dem Zwischenahner Meer, handgemachte Marmeladen, Honig vom Imker und hausgemachte Backwaren erfreuen sich ebenso großer Beliebtheit. Auch Blumen und Pflanzen für Haus und Garten sind fester Bestandteil des Marktes. Der Wochenmarkt ist aber auch ein beliebter Treffpunkt: Hier kommt man ins Gespräch, tauscht Rezepte aus und genießt die persönliche Beratung der Händler.

Repair Café

14 Uhr, Oberschule Bad Zwischenahn,
Schillerstraße 2

Ein Repair Café ist kein reiner Reparaturservice, sondern ein Ort, an dem unter Anleitung defekte Alltagsgegenstände gemeinsam repariert werden. Ob ein platter Fahrradreifen, ein kaputter Mixer oder ein Loch im Lieblingspulli – hier wird geschraubt, gelötet, geflickt und genäht. Ziel ist es, Dinge vor dem Wegwerfen zu bewahren, Wissen zu teilen und die Selbstständigkeit der Besuchenden zu fördern. Das Angebot ist kostenlos, Spenden – gerne auch in Form von Kuchen oder Keksen – sind jedoch willkommen. Infos: **www.weniger-ist-machbar.de**

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Kurpark im Lichtermeer

Einbruch der Dunkelheit, Kurpark

**[www.bad-zwischenahner-touristik.de/
winterzauber](http://www.bad-zwischenahner-touristik.de/winterzauber)**

Sonntag, 4. Januar

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Die gepflegten Straßen und die idyllischen Plätze laden zum Bummeln und Verweilen ein und verleihen dem Einkaufen in Bad Zwischenahn einen ganz besonderen Charme. Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel, denn auch am Sonntag kann man hier einkaufen (1. Januar bis zum 31. Oktober und vom 16. Dezember bis zum 31. Dezember).

Unser Tipp:

Ihre Gästekarte - die jeder Übernachtungsgast in Bad Zwischenahn - benötigt, ist die perfekte Begleitung für Ihren Urlaub in Bad Zwischenahn. Ihre Gästekarte berechtigt zu vielen Vergünstigungen bei Eintritt, in der Gastronomie oder beim Einkaufen. Alle Vergünstigungen finden Sie unter **www.bad-zwischenahner-touristik.de/planen/gaestekarte**

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Kurpark im Lichtermeer

Einbruch der Dunkelheit, Kurpark

**[www.bad-zwischenahner-touristik.de/
winterzauber](http://www.bad-zwischenahner-touristik.de/winterzauber)**

Montag, 5. Januar

**Unser Tipp: Veranstaltungshighlights
2026“ auf einen Blick**

Anzeige

Friedrichs IMMOBILIEN

seit 1946

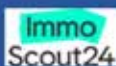


**Seit mehr als 75 Jahren sind wir
Ihr verlässlicher Partner
in allen Immobilienangelegenheiten.**

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Bad Zwischenahn • 04403 93390
Oldenburg • 0441 9721350

info@immobilien-friedrichs.de
www.immobilien-friedrichs.de



Nach dem Motto „Vorfreude ist die schönste Freude“ haben wir in dieser Ausgabe der „Meer und Flair“ für Sie unsere ersten Termine für 2026 zusammengetragen, damit Sie schon jetzt planen können. Wir freuen uns auf Sie!

Dienstag, 6. Januar

VdK-Infonachmittag

15 Uhr, Haus Brandstätter, Am Brink 5

Der stv. Vorsitzende des Ortsverbands Bad Zwischenahn, Rolf Stalleicken, informiert über die Leistungen und Angebote des VdK, sowie die Vorteile einer Mitgliedschaft. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Digitale Teilhabe

15 Uhr, Haus Brandstätter, Am Brink 5

Der VdK-Ortsverband Bad Zwischenahn unterstützt in der digitalen Welt mit Anleitungen und praktischen Übungen für Smartphone, Tablet und PC. Wenig Theorie, viel praktisch üben! Der Kostenbeitrag beträgt inklusive Kaffee, Tee und Kaltgetränken für Mitglieder 2 Euro und für Nichtmitglieder 5 Euro. Anmeldungen unter WhatsApp 0157-36628575 oder Tel 04403-4033 oder per E-Mail: ov-bad-zwischenahn@vdk.de

Dia-Multivisionsshow: Neuseeland

19 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus

God's Own Country – das schönste Ende der Welt! Der Berliner Fotograf Roland Marske hat von mehreren Reisen spektakuläre Bilder mitgebracht. Es ist eine Begegnung mit dem Elementaren. Eintritt: 13 Euro, für Gästekarteninhaber 12 Euro. Tickets gibt es beim Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Mittwoch, 7. Januar

Klangreise

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschaalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Meditation in der Salzgrotte

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Kommen Sie zur Ruhe und lassen Sie sich auf einer unvergesslichen Reise verzaubern. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Donnerstag, 8. Januar

Besichtigung der Aalräucherei Bruns

11 Uhr, Aalräucherei Bruns, Feldlinie 5

Betriebsbesichtigung der Aalräucherei Bruns. Eintritt: 5 Euro. Anmeldung unter Tel. 04403 93860 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus

Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Freitag, 9. Januar

Winterspaziergang am Meer

Wasser hat einfach etwas Magisches und gerade wenn es kalt ist, glitzert das Wasser ganz besonders intensiv. Vielleicht ist das Zwischenahner Meer ja sogar schon etwas zugefroren? Auf alle Fälle ist ein Spaziergang am Zwischenahner Meer immer wieder ein Naturerlebnis!

Samstag, 10. Januar

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Sonntag, 11. Januar



Die Hochzeitsmesse am Meer

10 - 17 Uhr, Wandelhalle

Die Hochzeitsmesse am Meer in Bad Zwischenahn ist eine Messe für den schönsten Tag im Leben. Hier finden alle Paare, die sich das Besondere wünschen, alles für den besonderen Tag. 40 Aussteller präsentieren sich mit einem breitgefächerten Branchen-Mix. Eintritt 5 Euro pro Person.

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Montag, 12. Januar

Vortrag: „Anti-Entzündliche Ernährung“

19.30 Uhr, Haus Brandstätter

Früher - bis in die 70er Jahre - war das Säure-Basen-Gleichgewicht automatisch gegeben. Welche Gefahren gehen von einem falschen Säure-Basen-Haushalt aus? In welchem Zusammenhang steht der Säure-Basen-Ausgleich mit den Volkskrankheiten? Beitrag 5 Euro. Infos: www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de, Infotelefon 0171 6454546.

Dienstag, 13. Januar

Achtsamkeits-Tipp

Setzen Sie sich 10 Minuten lang bequem hin und konzentrieren Sie sich nur auf Ihre Atmung. Nehmen Sie beim Einatmen die positive Energie auf und spüren Sie beim Ausatmen die negativen Energien weichen.

Mittwoch, 14. Januar

Freundinnen-/Partner-Abend

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen:

www.salzgrotte.biz

Benefizkonzert: Shanty-Chor Oldenburg

19.30 Uhr, Wandelhalle

Freuen Sie sich auf Seemannslieder, Shantys – die Arbeitslieder der segelschiffahrenden Seeleute - und Balladen. Gutes tun kann so viel Spaß machen! Erwachsene: 10 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 9 Euro. An der Abendkasse ist nur Barzahlung möglich. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Donnerstag, 15. Januar

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus

Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Freitag, 16. Januar

Lichterschwimmen im Wellenbad am Meer

17 Uhr, Wellenbad, Unter den Eichen 18

Beim traditionsreichen Lichterschwimmen im Wellenbad am Meer in Bad Zwischenahn erwartet die Gäste ein stimmungsvolles Zusammenspiel aus Licht, Wasser und Musik. Hunderte von Kerzen, Laternen und Lichtinstallationen verwandeln das Wellenbecken sowie das Soleaußenbecken in ein funkeln-des Lichtermeer. Besonders im Zusammen-

spiel mit dem Licht der Kerzen entsteht so ein einzigartiges Wellnesserlebnis unter freiem Himmel. Das Lichterschwimmen findet zu regulären Eintrittspreisen statt. Mehr Infos: www.wellenbad-am-meer.de

Neujahrskonzert des Orchesters Bad Zwischenahn

19.30 Uhr, Wandelhalle

Das Neujahrskonzert des Orchesters Bad Zwischenahn live in der Wandelhalle! Zum neuen Jahr präsentiert das Orchester Bad Zwischenahn ein aufregendes, abwechslungsreiches Konzert mit wunderschöner Blasmusik. Vorverkauf: Preis Erwachsener 15 Euro, Preis ermäßigt: 8 Euro. Karten an der Abendkasse kosten 18 Euro. Tickets unter www.orchester-bad-zwischenahn.de/termine oder in der Tourist-Info, Auf dem Hohen Ufer 24.

Samstag, 17. Januar

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreislite. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Neujahrskonzert des Orchesters Bad Zwischenahn

19.30 Uhr, Wandelhalle

Das Neujahrskonzert des Orchesters Bad Zwischenahn live in der Wandelhalle! Zum neuen Jahr präsentiert das Orchester Bad Zwischenahn ein aufregendes, abwechslungsreiches Konzert mit wunderschöner Blasmusik. Vorverkauf: Preis Erwachsener 15 Euro, Preis ermäßigt: 8 Euro. Karten an der Abendkasse kosten 18 Euro. Tickets unter www.orchester-bad-zwischenahn.de/termine oder in der Tourist-Info, Auf dem Hohen Ufer 24.

Sonntag, 18. Januar

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Die gepflegten Straßen und die idyllischen Plätze laden zum Bummeln und Verweilen ein und verleihen dem Einkaufen in Bad Zwischenahn einen ganz besonderen Charme. Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel, denn auch am Sonntag kann man hier einkaufen (1. Januar

bis zum 31. Oktober und vom 16. Dezember bis zum 31. Dezember).

Unser Tipp:

Ihre Gästekarte, die jeder Übernachtungsgast in Bad Zwischenahn benötigt, ist die perfekte Begleitung für Ihren Urlaub. Sie berechtigt zu vielen Vergünstigungen bei Eintritt, in der Gastronomie oder beim Einkaufen. Alle Vergünstigungen finden Sie unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/planen/gaestekarte

Grünkohlessen am Bord der Weissen Flotte

11.30 bis 13.30 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Erleben Sie eine beschauliche Mittagsrundfahrt mit deftigem traditionellem Ammerländer Grünkohlessen vom Buffet an Bord der barrierefreien MS Bad Zwischenahn am Hauptanleger im Kurpark von Bad Zwischenahn. Preis pro Person: 41,50 Euro (inkl. Rundfahrt und Grünkohlbuffet, ohne Getränke)). Reservierung unter 04403 3056 oder weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de. Alternativessen, auch vegetarisch, ist auf Vorbestellung möglich. Bei Eisgang: Die Veranstaltung findet statt, wir erstatten 10 Euro/Erw. auf den Pauschalpreis für die entgangene Fahrt.

Spinnen lernen auf Spinnrädern

14 Uhr, Museum Specken, Speckener Weg
Einführung ins Spinnen am Spinnrad - Gemeinsam ausprobieren, üben und genießen. Für die Stärkung zwischendurch gibt es Kaffee und Kuchen. Informationen unter: www.ammerlaender-bauernhaus.de/veranstaltungen

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreislite. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Montag, 19. Januar

Gesunder Tipp - Grünkohl mal anders

Wie wäre es mit einem Smoothie aus Grünkohl und Obst? Zutaten für 2 Drinks: 100 g Grünkohl, 1 Banane, 1 Orange, etwas frischen Ingwer, 150 ml Orangensaft und 150 ml Wasser. Viel Spaß beim Ausprobieren!

Dienstag, 20. Januar

VdK-Stammtisch

19 Uhr, Hof von Oldenburg, Am Brink 4
Der VdK-Ortsverbands Bad Zwischenahn

Anzeigen



Elmendorfer Straße 10
26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04403 - 71425
Fax 04403 - 71340
info@tischlerei-luettmann.de
www.tischlerei-luettmann.de



TISCHLEREI

Möbelbau
Ladenbau
Küchen
Fenster
Innenausbau
Reparaturen

Claus Lüttmann



Die weisse Flotte
www.weisse-flotte-zwischenahn.de

Ein schöner Tag auf dem Zwischenahner Meer!

Winterliche Rundfahrten
samstags und sonntags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Grünkohlessen am Mittag im Januar und Februar 2026
Veranstaltungen 2026 unter: www.weisse-flotte-zwischenahn.de



Telefon: 04403-3056
E-Mail: weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de

trifft sich in gemütlicher Runde zum geselligen Miteinander inkl. eines kleinen Vortrags zu praktischen sozialen Themen. Kostenbeitrag Mitglieder 2 Euro und Nichtmitglieder 4 Euro. Anmeldungen unter WhatsApp 0157-36628575 oder Tel 04403-4033 oder per E-Mail: ov-bad-zwischenahn@vdk.de

Mittwoch, 21. Januar

Gespräche am Nachmittag

15 Uhr, Café Plauderei, Diekweg 46 a

In dieser Veranstaltungsreihe des VdK-Ortsverbands Bad Zwischenahn geht es immer um interessante Themen aus der Region, dem Sozialrecht oder der Gesellschaft. Kostenbeitrag Mitglieder 11 Euro und Nichtmitglieder 16 Euro. Anmeldungen unter WhatsApp 0157-36628575 oder Tel 04403-4033 oder per E-Mail: ov-bad-zwischenahn@vdk.de

Klangreise

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschaalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Donnerstag, 22. Januar

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus

Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Dia-Vortrag: Wander-Highlights Berchtesgaden, Mittelrhein, Elbsandstein

19 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus

Fred Saul zeigt in seiner digitalen Multivisionsshow die Höhepunkte seiner Wanderungen in Deutschland, die er 2023 und 2024 unternommen hat. Eintritt: 10 Euro, für Gästekarteninhaber 8 Euro. Tickets gibt es beim Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Freitag, 23. Januar

Sport macht gute Laune

Runter vom Sofa und schnell in den Trainingsanzug – ob Jogging oder Nordic-Walking – Yoga oder Home-Trainer – nach einer sportlichen „Auszeit“ fühlt man sich gleich viel besser!

Samstag, 24. Januar

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Sonntag, 25. Januar

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Die gepflegten Straßen und die idyllischen Plätze laden zum Bummeln und Verweilen ein und verleihen dem Einkaufen in Bad Zwischenahn einen ganz besonderen Charme. Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel, denn auch am Sonntag kann man hier einkaufen (1. Januar bis zum 31. Oktober und vom 16. Dezember bis zum 31. Dezember).

Grünkohlessen an Bord der Weissen Flotte

11.30 - 13.30 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Erleben Sie eine beschauliche Mittagsrundfahrt mit deftigem traditionellem Ammerländer Grünkohl- und Buffet an Bord der barrierefreien MS Bad Zwischenahn am Hauptanleger im Kurpark von Bad Zwischenahn. Preis pro Person: 41,50 Euro (inkl. Rundfahrt und Grünkohl- und Buffet, ohne Getränke). Reservierung unter 04403 3056 oder weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de. Alternativessen, auch vegetarisch, ist auf Vorbestellung möglich. Bei Eisgang: Die Veranstaltung findet statt, wir erstatten 10 Euro /Erw. auf den Pauschalpreis für die entgangene Fahrt.

Märchenstunde für Kinder

15 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Montag, 26. Januar

Winterzeit ist Lesezeit!

Entstauben Sie Ihren Lieblingsroman oder decken Sie sich mit neuem Lesestoff aus

dem Buchhandel oder der Bibliothek ein! Ein gemütlicher Leseabend auf dem Sofa oder ganz kuschelig im Bett lässt die Kälte des Winters ganz schnell vergessen!

Dienstag, 27. Januar



Tipps des Tages:

Shoppfen Sie doch einmal auf „herzhaft“ Art und genießen Sie anschließend unsere regionaltypischen Zwischenahner Gaumenfreuden. Ein Ammerländer Schinkenbrot oder andere Spezialitäten aus dem Rauch schmecken zu dieser Jahreszeit besonders lecker!

Mittwoch, 28. Januar

Winterliche Fototour

Schnappen Sie sich Ihr Handy oder die gute Fotokamera und lassen Sie sich von der Winter-Schönheit rund um das Zwischenahner Meer inspirieren! Sie können uns auch gerne Ihr Lieblingsfoto per E-Mail an: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de schicken. Wir sind schon sehr gespannt.

Donnerstag, 29. Januar

Schachturnier: Nordwest-Cup ganztags, Wandelhalle

Bis zum 2. Februar rauchen in der Wandelhalle wieder die Köpfe. Schachspieler aus ganz Deutschland und dem Ausland werden im königlichen Spiel um den Nordwest-Cup kämpfen.

Gemeinsam Radeln

14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Freundinnen-/Partner-Abend

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel.
04403 818765. Weitere Informationen:
www.salzgrotte.biz

Freitag, 30. Januar

Internationales Schachturnier:

27. Nordwest-Cup in Bad Zwischenahn

9 bis 18 Uhr, Wandelhalle

Bis zum 1. Februar rauchen in der Wandelhalle wieder die Köpfe. Schachspieler aus ganz Deutschland und dem Ausland werden im königlichen Spiel um den NordWest-Cup kämpfen.

Samstag, 31. Januar

Internationales Schachturnier:

ganztags, Wandelhalle

Bis zum 2. Februar rauchen in der Wandelhalle wieder die Köpfe. Schachspieler aus ganz Deutschland und dem Ausland werden im königlichen Spiel um den NordWest-Cup kämpfen.

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Februar 2026

Sonntag, 1. Februar

Schachturnier: Nordwest-Cup

ganztags, Wandelhalle

Bis zum 2. Februar rauchen in der Wandelhalle wieder die Köpfe. Schachspieler aus ganz Deutschland und dem Ausland werden im königlichen Spiel um den NordWest-Cup kämpfen.

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Die gepflegten Straßen und die idyllischen Plätze laden zum Bummeln und Verweilen ein und verleihen dem Einkaufen in Bad Zwischenahn einen ganz besonderen Charme. Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel, denn auch am Sonntag kann man hier einkaufen (1. Janu-



Ihr Kompetenzzentrum für
Plastische & Ästhetische Chirurgie
sowie Handchirurgie

Rundum gut versorgt in besonderem Ambiente!

Lidstraffung und Tränensackkorrektur

Filler- und Faltenbehandlung

Facelift / Mini-Facelift

Fettabsaugung, Brustkorrekturen

ambulante Hand-OPs

und mehr!



Der Umfang eines Eingriffs richtet sich
nach Ihrem individuellen Befund.
Wir beraten Sie unverbindlich!

Dr. Michael Wrobel

Peterstr. 6 | 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403 6020394 | www.juventis.de

ar bis zum 31. Oktober und vom 16. Dezember bis zum 31. Dezember).

Unser Tipp:

Ihre Gästekarte - die jeder Übernachtungsgast in Bad Zwischenahn - benötigt, ist die perfekte Begleitung für Ihren Urlaub in Bad Zwischenahn. Ihre Gästekarte berechtigt zu vielen Vergünstigungen bei Eintritten, in der Gastronomie oder beim Einkaufen. Alle Vergünstigungen finden Sie unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/planen/gaestekarte

Grünkohlessen an Bord der Weissen Flotte

11.30 bis 13.30 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Erleben Sie eine beschauliche Mittagsrundfahrt mit deftigem traditionellem Ammerländer Grünkohleten vom Buffet an Bord der barrierefreien MS Bad Zwischenahn am Hauptanleger im Kurpark von Bad Zwischenahn. Preis pro Person: 41,50 Euro (inkl. Rundfahrt und Grünkohlbuffet, ohne Getränke)). Reservierung unter 04403 3056 oder weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de. Alternativessen, auch vegetarisch, ist auf Vorbestellung möglich. Bei Eisgang: Die Veranstaltung findet statt, wir erstatten 10 Euro /Erw. auf den Pauschalpreis für die entgangene Fahrt.

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Montag, 2. Februar

Unser Outdoor-Tipp

Lust auf Boule? Jung und Alt, Anfänger und Könnern - jeder ist herzlich und unverbindlich willkommen. Wann? Immer montags, mittwochs und freitags. Uhrzeit? 14.30 Uhr (Winterzeit). Wo? Im Boulodrom im Ufergarten immer montags, mittwochs und freitags. Weitere Informationen: Meer-Bouler, 04403 4254 oder E-Mail: meerbouler_bz@gmx.de

Dienstag, 3. Februar

Digitale Teilhabe

15 Uhr, Haus Brandstätter, Am Brink 5
Der VdK-Ortsverband Bad Zwischenahn unterstützt in der digitalen Welt mit Anleitungen und praktischen Übungen für Smartphone, Tablet und PC. Wenig Theorie, viel praktisch üben! Der Kostenbeitrag beträgt

inklusive Kaffee, Tee und Kaltgetränken für Mitglieder 2 Euro und für Nichtmitglieder 5 Euro. Anmeldungen unter WhatsApp 0157-36628575 oder Tel 04403-4033 oder per E-Mail: ov-bad-zwischenahn@vdk.de

Dia-Multivisionsshow: Japan

19 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus

Das vielgereiste Fotografen-Team „Jules Verne“ um den Berliner Fotografen Roland Marske ist sich einig: Japan ist noch einzigartiger (wenn dies grammatikalisch ginge) als andere Länder und wer seine erste Japanreise unternimmt, sollte sich auf eine völlig andere Reiseerfahrung einstellen. Eintritt: 13 Euro, für Gästekarteninhaber 12 Euro. Tickets gibt es beim Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Mittwoch, 4. Februar

Meditation in der Salzgrotte

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Kommen Sie zur Ruhe und lassen Sie sich auf einer unvergesslichen Reise verzaubern. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Donnerstag, 5. Februar

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Gemeinsam Radeln

14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Freitag, 6. Februar

Nicht nur für unsere Gäste ...

Wie wäre es am Wochenende mit einer winterlichen Seerundfahrt? Sie werden staunen sein, wir schön das Zwischenahner Meer zu dieser Jahreszeit ist! Genießen Sie dabei ein leckeres Stück Kuchen mit Kaffee oder Tee auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Samstag, 7. Februar

Repair Café

14 Uhr, Oberschule Bad Zwischenahn, Schillerstraße 2

Ein Repair Café ist kein reiner Reparaturservice, sondern ein Ort, an dem unter Anleitung defekte Alltagsgegenstände gemeinsam repariert werden. Ob ein platter Fahrradreifen, ein kaputter Mixer oder ein Loch im Lieblingspulli – hier wird geschraubt, gelötet, geflickt und genäht. Ziel ist es, Dinge vor dem Wegwerfen zu bewahren, Wissen zu teilen und die Selbstständigkeit der Besuchenden zu fördern. Das Angebot ist kostenlos, Spenden – gerne auch in Form von Kuchen oder Keksen – sind jedoch willkommen. Mehr Infos unter www.weniger-ist-machbar.de



Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Sonntag, 8. Februar

Grünkohlessen an Bord der Weissen Flotte

11.30 bis 13.30 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Erleben Sie eine beschauliche Mittagsrundfahrt mit deftigem traditionellem Ammerländer Grünkohleten vom Buffet an Bord der barrierefreien MS Bad Zwischenahn am Hauptanleger im Kurpark. Preis pro Person: 41,50 Euro (inkl. Rundfahrt und Grünkohlbuffet, ohne Getränke). Reservierung unter 04403 3056 oder weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de. Alternativessen, auch vegetarisch, ist auf Vorbestellung möglich. Bei Eisgang: Die Veranstaltung findet statt, wir erstatten 10 Euro /Erw. auf den Pauschalpreis für die entgangene Fahrt.

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Klangreise

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangscha-
len. Die Anmeldung ist erforderlich unter
Tel. 04403 818765. Weitere Informationen:
www.salzgrotte.biz

Montag, 9. Februar

Vortrag: „Vegan oder wie früher?“

19.30 Uhr, Haus Brandstätt

Vielen Menschen ist der gesunde Er-
nährungsweg nicht mehr so einfach
möglich oder gar nicht bewusst. Was
ist der Unterschied von Nahrungsmit-
teln und Lebensmitteln? Wie kann ich
das Immunsystem stärken? Was kann
jeder Einzelne tun? Der Vortrag gibt
Antwort auf die Fragen. Beitrag 5 Euro.
Infos: [www.buergerforum-natuerliche-
heilmethoden.de](http://www.buergerforum-natuerliche-
heilmethoden.de), Telefon 0171 6454546.

Unser Tipp: Veranstaltungs-Highlights 2026“ auf einen Blick

Nach dem Motto „Vorfriede ist die schön-
ste Freude“ haben wir in dieser Ausgabe der
„Meer und Flair“ für Sie unsere ersten Ter-
mine für 2026 zusammengetragen, damit

Sie schon jetzt planen können. Wir freuen
uns auf Sie!

Dienstag, 10. Februar

Achtsamkeits-Tipp

Holen Sie sich den Frühling ins Haus. Kau-
fen Sie sich einen farbenfrohen Tulpen-
strauch und schon haben Sie den Frühling
in der Wohnung – auch wenn es draußen
noch grau und farblos ist und der echte
Frühling noch auf sich warten lässt. Das ist
gut für die Seele.

Mittwoch, 11. Februar

Einkaufsbummel gegen den Februar-Blues

Schlendern Sie gemütlich durch die Bad
Zwischenahner Einkaufsmeile und halten
Sie Ausschau nach Lieblingsstücken. Lassen
Sie sich Zeit, probieren Sie in Ruhe und las-
sen Sie sich in den meist inhabergeführten
Geschäften beraten. Bestimmt gibt es auch
noch das eine oder andere Schnäppchen zu
ergattern. Oder die neue Kollektion weckt
die Lust auf Frühling.

Donnerstag, 12. Februar

Besichtigung der Aalräucherei Bruns

11 Uhr, Aalräucherei Bruns, Feldlinie 5
Betriebsbesichtigung der Aalräucherei
Bruns. Eintritt: 5 Euro. Anmeldung unter
Tel. 04403 93860 oder unter [www.bad-
zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-
zwischenahn-touristik.de/shop)

Kurkonzert im Alten Kurhaus

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier,
Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Freundinnen-/Partner-Abend

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel.
04403 818765. Weitere Informationen:
www.salzgrotte.biz

Dämmereschoppen

20 Uhr, Eingang Tourist-Information
Ein abendlicher Spaziergang durch die Ge-
schichte Bad Zwischenahns, inklusive der
Verköstigung von 4 "regionalen" Weinen.
Preis: 28 Euro pro Person. Informationen:
[www.bad-zwischenahn-touristik.de/
shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/
shop)

Anzeige



50 JAHRE
MERKUR SPIELBANK BAD ZWISCHENAHN
GROßE JUBILÄUMSFEIER
AM 15.01.2026

Zutritt ab 21 Jahre · Suchtrisiko: Informationen über die Hotline
des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) 0800 1372700
(kostenfrei) oder www.merkur-spielbanken.de



**SPIELBANK
BAD ZWISCHENAHN**

Freitag, 13. Februar

Veranstaltungs-Tipp

Am Sonntag öffnet der Park der Gärten seine Pforten. Erleben Sie die „Winterblüte“ im Park. Es gibt Rat und Tat bei Gartenfragen und um 11 und 14 Uhr eine Führung durch die Winterblüte im Park der Gärten.

Samstag, 14. Februar

Grünkohlessen an Bord der Weissen Flotte

11.30 bis 13.30 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Ein schöner Ausflug für Familien, Gruppen und Jedermann! Erleben Sie eine beschauliche Mittagsrundfahrt mit deftigem traditionellem Ammerländer Grünkohleten vom Buffet an Bord der barrierefreien MS Bad Zwischenahn am Hauptanleger im Kurpark von Bad Zwischenahn. Preis pro Person: 41,50 Euro (inkl. Rundfahrt und Grünkohlbuffet, ohne Getränke). Reservierung unter 04403 3056 oder weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de. Alternativessen, auch vegetarisch, ist auf Vorbestellung möglich. Bei Eisgang: Die Veranstaltung findet statt, wir erstatten 10 Euro /Erw. auf den Pauschalpreis für die entgangene Fahrt.

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Sonntag, 15. Februar



Sonderöffnung „Winterblüte im Park“

9.30 bis 16 Uhr, Park der Gärten

Alljährlich lädt der Park der Gärten unter dem Motto "Winterblüte im Park" zu einer ganz außergewöhnlichen winterlichen Blütenpracht nach Bad Zwischenahn ein. Besonders prächtig zeigt sich die Hamamelis. Die Sammlung von allein über 30 verschiedenen Zaubernüssen und anderen bei uns im Winter blühenden Pflanzenschätzen sowie ein großes Sortiment von Christrosen

präsentieren sich den Parkbesuchern. Zwischen 13 bis 6 Uhr gibt es Rat bei Gartenfragen bei der Niedersächsische Gartenakademie. Jahreskarten für 2026 können an diesem Tag direkt an der Kasse erworben werden. Die Parkgastronomie hat geöffnet. Die Spielplätze sind witterungsbedingt nur eingeschränkt nutzbar. Rollatoren, Rollstühle und Bollerwagen können an diesem Tag nicht ausgeliehen werden. Sondereintritt 9 Euro. Informationen unter www.park-der-gaerten.de

Grünkohlessen an Bord der Weissen Flotte

11.30 bis 13.30 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Erleben Sie eine beschauliche Mittagsrundfahrt mit deftigem traditionellem Ammerländer Grünkohleten vom Buffet an Bord der barrierefreien MS Bad Zwischenahn am Hauptanleger im Kurpark von Bad Zwischenahn. Preis pro Person: 39,50 Euro (inkl. Rundfahrt und Grünkohlbuffet). Reservierung unter 04403 3056 oder weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de. Alternativessen, auch vegetarisch, ist auf Vorbestellung möglich.

Spinntreffen

14 Uhr, Museum Specken, Speckener Weg
Gemütliches Beisammensein für Interessierte und Könner. Es wird gefachsimpelt, ausprobiert und Wissen weitergegeben. Dazu gibt es Kaffee und Kuchen - die perfekte Gelegenheit zum Austausch und Kennenlernen. Mehr Informationen unter: www.ammerlaender-bauernhaus.de/veranstaltungen

Himmlische Nacht der Tenöre

15 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus
Ein Klassik-Highlight der besonderen Art: Drei himmlische Opernsänger präsentieren Perlen der klassischen Musik unter Begleitung eines Streichensembels. Die musikalische Reise führt sie in diesem Jahr nach Bella Italia, dem Mutterland großer Opernkomponisten. In einer fesselnden und mitreißenden, zweistündigen Show nehmen drei herausragende Tenöre (alternierend Georgios Filadelfefs, Aleksandar Krounev, Georgi Dinev, Yvailo Yovchev und weitere) gemeinsam mit ihrem Kammerorchester das Publikum mit auf eine musikalische Reise durch die Werke von großen Komponisten wie Giuseppe Verdi, Ruggero Leoncavallo, Ernesto De Curtis und Puccini. Eintritt: 34,95 Euro. Tickets gibt es beim Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Montag, 16. Februar

Winterspaziergang am Meer

Wasser hat einfach etwas Magisches und gerade wenn es kalt ist, glitzert das Wasser ganz besonders intensiv. Vielleicht ist das Zwischenahner Meer ja sogar schon etwas zugefroren? Auf alle Fälle ist ein Spaziergang am Zwischenahner Meer immer wieder ein Naturerlebnis!

Dienstag, 17. Februar

Tea-Time

Genießen Sie nach einem Spaziergang am Meer eine gemütliche Teetied mit Kluntje und Wulkje! In unseren Cafés können Sie ganz traditionell und stilecht eine Teezeremonie genießen. Und wer seinen Tee lieber zuhause genießen möchte: Hier finden Sie alles rund um die Teetied: www.bad-zwischenahn-touristik.de/kulinarik

Mittwoch, 18. Februar

VdK-Klönschnack

15 Uhr, Café Plauderei, Diekweg 46 a
In der Veranstaltungsreihe Klönschnack des VdK-Ortsverbands Bad Zwischenahn treffen wir uns in gemütlicher Runde bei Kaffee, Tee und Kuchen zum geselligen Miteinander. Kostenbeitrag Mitglieder 8 € und Nichtmitglieder 13 €. Beginn 15:00 Uhr. Anmeldungen unter WhatsApp 0157-36628575 oder Tel 04403-4033 oder per E-Mail: ov-bad-zwischenahn@vdk.de

Donnerstag, 19. Februar

Gemeinsam Radeln

14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Kurkonzert im Alten Kurhaus

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Freitag, 20. Februar

Lichterschwimmen im Wellenbad am Meer

17 Uhr, Wellenbad, Unter den Eichen 18
Beim traditionsreichen Lichterschwimmen im Wellenbad am Meer in Bad Zwischenahn erwartet die Gäste ein stimmungsvolles Zusammenspiel aus Licht, Wasser und Musik. Hunderte von Kerzen, Laternen und Lichtinstallationen verwandeln das Wellenbecken sowie das Soleaußenbecken in ein funkeln- des Lichtermeer. Besonders im Zusammen- spiel mit dem Licht der Kerzen entsteht so ein einzigartiges Wellnesserlebnis unter freiem Himmel. Das Lichterschwimmen findet zu regulären Eintrittspreisen statt. Mehr Infos: www.wellenbad-am-meer.de

Samstag, 21. Februar

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreislite. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Märchenstunde für Kinder

15 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Sonntag, 22. Februar

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort
Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Die gepflegten Straßen und die idyllischen Plätze laden zum Bummeln und Verweilen ein und verleihen dem Einkaufen in Bad Zwischenahn einen ganz besonderen Charme. Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel, denn auch am Sonntag kann man hier einkaufen (1. Januar bis zum 31. Oktober und vom 16. Dezember bis zum 31. Dezember).

Grünkohlessen an Bord der Weissen Flotte

11.30 bis 13.30 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Ein schöner Ausflug für Familien, Gruppen und Jedermann! Erleben Sie eine beschau-

liche Mittagsrundfahrt mit deftigem tra- ditionellem Ammerländer Grünkohleten vom Buffet an Bord der barrierefreien MS Bad Zwischenahn am Hauptanleger im Kurpark von Bad Zwischenahn. Preis pro Person: 41,50 Euro (inkl. Rundfahrt und Grünkohlbuffet, ohne Getränke)). Reservierung unter 04403 3056 oder weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de. Alternativessen, auch vegetarisch, ist auf Vorbestellung möglich. Bei Eisgang: Die Veranstaltung findet statt, wir erstatten 10 Euro /Erw. auf den Pauschalpreis für die entgangene Fahrt.

Märchenstunde für Kinder

15 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreislite. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

Klangreise

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangscha- len. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Montag, 23. Februar

Achtsamkeits-Tipp

Gibt es etwas, was Sie immer schon mal ma- chen wollten? Dann ist der Februar doch perfekt, oder? Nutzen Sie die Zeit für auf- geschobene Dinge. Lernen Sie eine neue Sprache, ein Instrument oder starten Sie ein Sportprogramm.



Dienstag, 24. Februar

Unser Outdoor-Tipp

Lust auf Boule? Jung und Alt, Anfänger und Könner –jeder ist herzlich und unverbind-

lich willkommen. Wann? Immer montags, mittwochs und freitags. Uhrzeit? 14.30 Uhr (Winterzeit). Wo? Im Boulodrom im Ufer- garten immer montags, mittwochs und frei- tags. Weitere Informationen: Meer-Bouler, 04403 4254 oder E-Mail: meerbouler_bz@gmx.de

Mittwoch, 25. Februar

Aktiv und gesund mit Kneipp - Klönschnack

10.30 Uhr am ZOB oder 12.30 Uhr beim Dorfkrug Eilers, Goldene Linie 21
Anmeldungen bitte bis zum 13. Februar unter der Telefon-Nr. 04403 1207 (AB). Die Zahlung für das Grünkohlessen erfolgt di- rekt vor Ort. Bitte Bares mitbringen, da eine Kartenzahlung im Dorfkrug nicht möglich ist.

Donnerstag, 26. Februar

Kurkonzert im Alten Kurhaus

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Freundinnen-/Partner-Abend

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Freitag, 27. Februar

Foto-Tipp

Der goldene Bilderrahmen direkt am Zwi- schenahner Meer ist gerade in der eisigen Winterzeit die perfekte Kulisse für einzig- artige Winterfotos. Im Hintergrund präsen- tiert sich dann das Zwischenahner Meer in eisiger Schönheit – vielleicht auch mit einer glitzernden Schneedecke.

Samstag, 28. Februar

Der perfekte Start in den Tag

Gehen Sie gemütlich in einem der vielen Cafés frühstücken und lassen Sie den Tag bewusst langsam beginnen. Freuen Sie sich auf den Duft von frisch gebrühten Kaffee, ofenwarme Brötchen mit fruchtiger Konfi- türe oder köstlichem Käsesaufrschnitt, Müs- li, Früchten ... und dann fehlt nur noch ein kleiner Vormittagsspaziergang am winter- lichen Zwischenahner Meer – der perfekte Start in den Tag.

Vereins- Highlights 2026

JANUAR

- › **6. Januar**
Dia-Multivisionsshow Neuseeland, Spiegelsaal
- › **11. Januar**
Hochzeitsmesse am Meer, Wandelhalle
- › **14. Januar**
Benefizkonzert Shantychor Oldenburg, Wandelhalle
- › **16. Januar**
Lichterschwimmen im Wellenbad am Meer
- › **16./17. Januar**
Neujahrskonzert des Orchesters Bad Zwischenahn, Wandelhalle
- › **22. Januar**
Dia-Show, Wander-Highlights, Spiegelsaal
- › **30. Januar - 01. Februar**
Schachturnier "Nord-West-Cup", Wandelhalle

FEBRUAR

- › **3. Februar**
Dia-Multivisionsshow - Japan, Spiegelsaal
- › **15. Februar**
Winterblüte im Park, Park der Gärten
- › **20. Februar**
Lichterschwimmen im Wellenbad am Meer
- › **26. Februar**
Bad Zwischenahn is(s)t leckerGRÜN - Grünkohl Spezial, Restaurant Delikat

MÄRZ

- › **1. März**
Melodies & Flames, Spiegelsaal
- › **15. März**
Sondereröffnung Winterheide im Park, Park der Gärten

APRIL

- › **ab 8. April:**
Alle 14 Tage Shanty-Chöre in der Wandelhalle
- › **3. - 6. April**
Sondereröffnung: Frühlingsboten im Park, Park der Gärten
- › **11./12. April**
Bricks am Meer, Wandelhalle
- › **18. April**
Saisoneneröffnung, Park der Gärten
- › **18. April**
Flohmarkt - Ladies Night, Wandelhalle
- › **19. April**
Kinderflohmarkt, Wandelhalle
- › **26. April**
Vorstellung Baum des Jahres 2026, Park der Gärten

MAI

- › **1. Mai**
PflanzenWELTEN im Park, Park der Gärten
- › **9. Mai**
Meerlauf, Startpunkt: Stadion
- › **9. Mai**
Zu Gast im Park: Katrin Iskam, Park der Gärten
- › **16. Mai**
Udo Jürgens – sein Leben, seine Lieder!, Wandelhalle
- › **16./17. Mai**
Rhododendron und Ihre Begleiter im Park, Park der Gärten
- › **22. Mai**
Zu Gast im Park: The Ten Tenors, Park der Gärten
- › **23. Mai**
Ach du liebe Zeit - Ein Abend mit Robert Kreis, Wandelhalle
- › **29. - 31. Mai**
Musik am Meer inkl. Shanty-Festival, Freilichtbühne im Kurpark



JUNI

- › **5. Juni**
Zu Gast im Park: Christian Ehring, Park der Gärten
- › **6. Juni**
Luciano - 3 Tenöre feiern eine Legende, Wandelhalle
- › **6. Juni**
Zu Gast im Park: Der Physiopath, Park der Gärten
- › **11. Juni**
Zu Gast im Park: Anna Depenbusch, Park der Gärten
- › **12. Juni**
Open Air Comedy Night, Freilichtbühne
- › **13. Juni**
Open Air Silent Party, Freilichtbühne
- › **13./14. Juni**
Chöre im Park, Park der Gärten
- › **19./20. Juni**
Orchester Bad Zwischenahn, Wandelhalle
- › **24./25. Juni**
Zu Gast im Park: Theater Laboratorium, Park der Gärten
- › **26. Juni**
Jonas Becker - Klavierkonzert Hans Zimmer, Spiegelsaal
- › **26. Juni**
Zu Gast im Park: Damenlikörchor, Park der Gärten
- › **28. Juni**
Classic Car Charity, Markplatz

JULI

- › **jeden Freitag im Juli**
Open Air am Meer, Freilichtbühne
- › **1. Juli**
Zu Gast im Park: Rudelsingen, Park der Gärten
- › **4. Juli**
Hafen Revue Theater, Spiegelsaal
- › **4. Juli**
Gartenparty, Park der Gärten
- › **6. - 19. Juli**
Spielen im Park, Park der Gärten
- › **10. Juli**
Zu Gast im Park: Joris, Park der Gärten

AUGUST

- › **2. August**
13. Komische SommerNacht, Park der Gärten
- › **6. August**
Zu Gast im Park: Sportfreunde Stiller, Park der Gärten
- › **7. August. - 13. September**
Illumination – Lichtzauber im Park, Park der Gärten
- › **8. August**
Quer durchs Meer, Badestelle im Kurpark

SEPTEMBER

- › **2. September**
Zu Gast im Park: Philipp Poisel, Park der Gärten
- › **5. September**
Glenn Langhorst, Spiegelsaal
- › **6. September**
Legato Musica, Freilichtbühne
- › **9. September**
Zu Gast im Park: Forced To Mode, Park der Gärten

OKTOBER

- › **3. Oktober**
Herbstmarkt im Park, Park der Gärten
- › **11. Oktober**
Herbstimpressionen im Park, Park der Gärten
- › **17. Oktober**
Flohmarkt - Ladies Night, Wandelhalle

NOVEMBER

- › **27. - 29. November**
Skatturnier, Wandelhalle
- › **28./29. November**
Historischer Weihnachtsmarkt, Bauernhaus

DEZEMBER

- › **Dezember**
Markt im Advent mit Winterzauber am Meer
- › **28. Dezember**
Gala – Oper, Operette, Musical, Wandelhalle

- › **12. Juli**
Taglilien im Park, Park der Gärten
- › **14./15. Juli**
Zu Gast im Park: Atze Schröder, Park der Gärten
- › **18. Juli**
Lichternacht, Kurpark
- › **22. Juli**
Milonga Sentimental, Wandelhalle
- › **24./25. Juli**
Zu Gast im Park: Jürgen von der Lippe, Park der Gärten

- › **15. August**
Zu Gast im Park: Madeline Juno, Park der Gärten
- › **21. August**
Italienische Nacht, Wandelhalle
- › **29./30. August**
Bärentriathlon, gesamter Ort
- › **30. August**
Glenn Miller Orchestra, Wandelhalle
- › **31. August**
Gregorian Voices, Spiegelsaal

- › **11./12. September**
Weinfest am Meer, Freilichtbühne
- › **17. September**
Zauber der Travestie, Wandelhalle
- › **19. September**
Trio Fantastico, Wandelhalle
- › **30. September**
Zimmer Theater - Landei gesucht, Spiegelsaal

- › **18. Oktober**
Flohmarkt - Kinderflohmarkt, Wandelhalle
- › **24./25. Oktober**
Gesundheits- und Seniorentage, Wandelhalle

› Gästeführungen 2026

Mai bis September:

- › **Jeden Samstag: Ortsspaziergang**
Mühle im Kurpark
- › **Jeden letzten Freitag: Moor erleben**
Torfspitt, Bodenstation Moor
- › **Bustour durch die Parklandschaft**
im Mai wöchentlich, ab Juni alle 14 Tage
Treffpunkt Busparkplatz P1

Weitere Informationen in der Tourist-Information.



Gastgeber- verzeichnis 2026

Schauen Sie doch mal hinein:
Die neue Ausgabe gibt es kostenfrei in
der Tourist-Information und online unter:
www.bad-zwischenahn-touristik.de/ggv

Jetzt Events ansehen



...und Tickets buchen!

www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Zu Gast im Park 2026

Park der Gärten wieder mit vielen Highlights

Eine Saison im Park der Gärten ohne die Reihe „**Zu Gast im Park**“ ist inzwischen kaum mehr denkbar. Mittlerweile hat es sich zu einer schönen Tradition entwickelt, gemeinsam mit der Oldenburger Kulturagentur **MITUNSKANNMAN. REDEN** ein abwechslungsreiches, attraktives und stimmiges Programm auf die Beine zu stellen. Auch 2026 bringt „Zu Gast im Park“ wieder zahlreiche großartige Künstler, Mitmachaktionen und stimmungsvolle Partykonzepte für alle Besucherinnen und Besucher mit. Im Folgenden geben wir einen kleinen Ausblick auf einige der **Höhepunkte**.

Den Auftakt am 9. Mai, macht Katrin Iskam mit ihrer Live-Show "Gärtnern ohne viel Geschiss". Die Autodidaktin und dreifache Spiegel-Bestseller-Autorin präsentiert jede Menge praktische Tipps und lustige Anekdoten. Am 22. Mai wird die Bühne im Park der Gärten gut gefüllt, wenn "The Ten Tenors" ihre Versionen bekannter Hits in ihrer unnachahmlichen Weise interpretieren. Titel wie "Komet" von Udo Lindenberg & Apache 207 oder "99 Luftballons" von Nena sorgen sicherlich wieder für Begeisterung beim Publikum.



Katrin Iskam / @Nicole Müller / @Joachim Gern

Der Physiopath / @Claudius Pflug



Der Juni ist gespickt mit Künstlern und Shows, die in den eigenen Kalender eingetragen werden sollten. Sehr beliebt sind die Vorstellungen des „**Theaters Laboratorium**“ aus Oldenburg. Als gern gesehener Gast ist das Ensemble in diesem Jahr am 24. und 25. Juni mit dem Programm „**Hänsel & Gretel**“ zu Gast im Park. Zuvor darf bereits ordentlich gelacht werden. Am 5. Juni ist der Satiriker und TV-Moderator „**Christian Ehling**“ auf der Bühne im Park der Gärten. Mit seinem aktuellen Programm blickt Ehling erneut auf gesellschaftliche Situationen unserer Zeit. Humor der unter die Haut geht gibt es einen Tag später, wenn „**Der Physiopath**“ die Bühne betritt und an diesem Abend für einen ordentlichen Lachmuskelkater sorgen wird. Wer sich ein Bild vom Inbegriff einer Liedermacherin abholen möchte, der darf das Konzert am 11. Juni von „**Anna Depenbusch**“ nicht verpassen. Eine singende Dichterin im Stil von Edith Piaf, Hildegard Knef und Björk. Wild und chaotisch auf der Bühne wird es am 26. Juni. An diesem Tag stürmen die Künstlerinnen vom „**Damenlikörchor**“ den Park der Gärten. Sie zeigen dem Publikum und dem Rest der Welt, wie es klingt, wenn mit Frauenpower, bezwingender Erotik und entschlossenen Schritten das Leben, die Liebe und das Glück gefeiert wird.

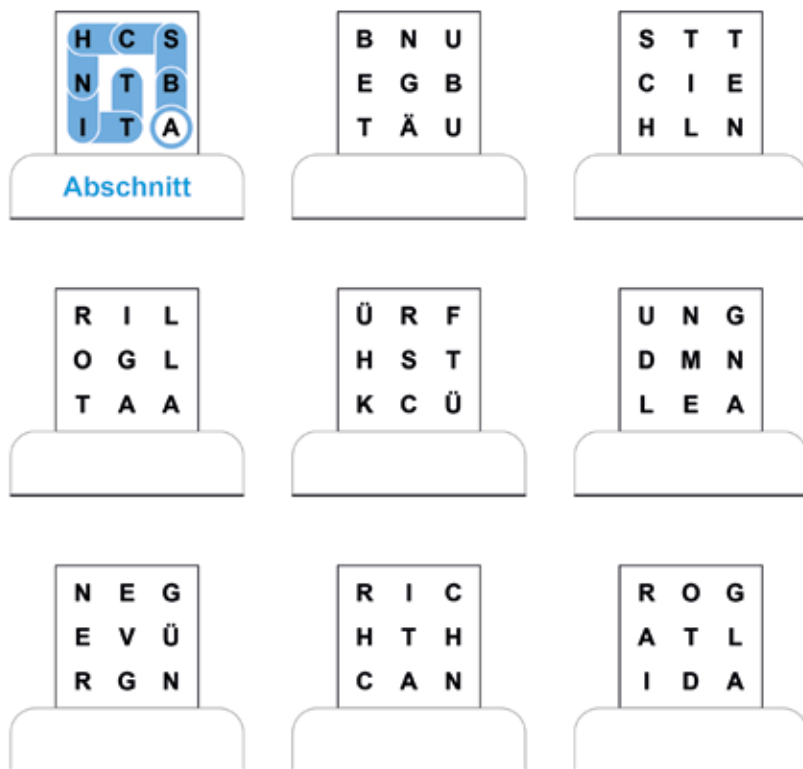
Das Highlight für viele ist mit Sicherheit die „**Gartenparty**“ am 4. Juli. Hier ist definitiv wieder Eile geboten, da die Tickets sehr beliebt sind. Am 10. Juli kommt eine der großen deutschen Stimmen in den Park der Gärten: „**Joris mit Support-Act**“. Joris zählt mit seiner unverkennbaren Stimme zu den beliebtesten Sängern Deutschlands. „**Atze Schröder**“ darf definitiv als Comedy-Legende bezeichnet werden. Die freche Ruhrpott-schnauze ist mittlerweile seit Jahrzehnten auf Deutschlands Bühnen zu Hause. Am 14. und 15. Juli beweist er sein Können auf der Bühne im Park. Ebenfalls an zwei Abenden, 23. und 24. Juli, liest Jürgen von der Lippe allen Besuchern aus "Sextext-sextett" vor. Weitere Künstler die 2026 zu Gast im Park sind: **Tommy Emmanuel, 14. Komische Nacht, Sportfreunde Stiller (ausverkauft), Philipp Poisel & Band und weitere.**

www.park-der-gaerten.de/veranstaltungen/terminkalender

Atze Schröder / @Boris Breuer



Wortschlangen!



Können Sie die acht versteckten Wörter entschlüsseln?

Schicken Sie Ihre Antworten bis zum **09.02.2026** an die Bad Zwischenahner Touristik GmbH **bitte ausschließlich per E-Mail** an:

gewinnspiel@bad-zwischenahn-touristik.de

Dieser Gewinn wartet auf Sie:

Jahreskarte für den Park der Gärten 2026

Beim letzten "**Wortsuchrätsel**" haben wir folgende Wörter gesucht: "Wunschzettel", "Lametta", "Stutenkerl", "Bescherung", "Lebkuchen", "Mistelzweig" und "Bratapfel".

Gewonnen hat:

J. Obst aus Oldenburg
(Jahreskarte für den Park der Gärten 2026)

Herzlichen Glückwunsch!

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH
Auf dem Hohen Ufer 24, 26160 Bad Zwischenahn

VERANTWORTLICHE REDAKTEURE:

Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

Anja Bühring, Telefon: 04403 61-9786
E-Mail: a.buehring@bad-zwischenahn-touristik.de

VERANTWORTLICH / ANZEIGENTEIL:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH
Auf dem Hohen Ufer 24, 26160 Bad Zwischenahn
Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155

SATZ & LAYOUT:

Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

DRUCK:

Lenz Druck, Bohnenkampsweg 29, 51371 Leverkusen
www.lenzdruck.de

Vertrieb über die Bad Zwischenahner Touristik GmbH. Die Auslage erfolgt in Geschäften, öffentlichen Einrichtungen sowie gastronomischen Betrieben in Bad Zwischenahn. Auslage in Hotels und Ferienwohnungen sowie bei Inserenten. Abo-Service. Nachdruck nur mit Quellenangabe. Für den Nachdruck von signierten Beiträgen ist die Genehmigung des Verfassers erforderlich. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Gewähr übernommen. Aus Gründen der verbesserten Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter.

Wir sind für Sie da!

Gerne beraten wir Sie und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Persönlich von **Montag bis Freitag, 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr, vom 15. April bis 15. Oktober auch Samstags von 10 bis 14 Uhr**, in der Tourist-Information, Auf dem Hohen Ufer 24.

Telefon: 04403 61-9159

E-Mail: info@bad-zwischenahn-touristik.de

Besuchen Sie auch unsere Homepage:
www.bad-zwischenahn-touristik.de

sowie unsere Social-Media-Kanäle:
Facebook & Instagram: @badzwischenahn

Wir freuen uns über Ihr Feedback und Ihre Anregungen!
www.bad-zwischenahn-touristik.de/feedback

Ihre Anzeige...

...in unserem Magazin „Meer & Flair“. **Jetzt buchen!**

Ihr Ansprechpartner: Adrian Schuster

Telefon: 04403 61-9155

E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

🕒 17 bis 22 Uhr

🎫 zum regulären Eintrittspreis

Lichterschwimmen im Wellenbad am Meer

Erleben Sie unser magisches Lichterschwimmen im Wellenbad bei Kerzenschein und Musik. Entspannen Sie im 32 Grad warmen Sole-
außenbecken unter freiem Himmel vor dem
Zwischenahner Meer. Gönnen Sie sich eine
funkelnde Auszeit vom Alltag!



Indoor- & Outdoor-Bereich

Termine **2026:** 📅 16. Januar • 20. Februar

www.wellenbad-am-meer.de

Kurbetriebsgesellschaft Bad Zwischenahn mbH



Unter den Eichen 18 • 26160 Bad Zwischenahn



04403 619 684



info@wellenbad-am-meer.de



www.facebook.com/wellenbad.am.meer



www.instagram.com/wellenbad.am.meer