

AUSGABE FÜR JANUAR & FEBRUAR 2025

# MEER & *Flair*

MAGAZIN FÜR BAD ZWISCHENAHNER UND GÄSTE



**HOCHZEITSMESSE 2025**

Inspiration, Trends  
und vieles mehr

Bad   
**Zwischenahn**  
am Meer

**INTERVIEW**

Gespräch mit Kurdirektor  
Dr. Norbert Hemken

 Erleben

 Natur

 Kultur

# Moin in Bad Zwischenahn...

... und viel Spaß mit der ersten Ausgabe Meer & Flair im Jahr 2025. Wie in den vorherigen Ausgaben wird das Vorwort auch im Jahr 2025 durch unsere Kolleginnen und Kollegen verfasst. Dieses Mal geschrieben von unserer **Auszubildenden Milena**.

Frohes neues Jahr, liebe Zwischenahner und Gäste! Mit viel Freude darf ich Sie in dieser Ausgabe der Meer & Flair begrüßen. Mein Name ist Milena Bohmann und ich bin Auszubildende im zweiten Lehrjahr. Ich bin 21 Jahre alt und komme aus dem schönen Rhau-derfehn in Ostfriesland.

Kaum zu glauben, dass das Jahr schon wieder um ist. Mir kommt es vor, als hätte meine Ausbildung bei der Bad Zwischenahner Touristik erst vor kurzem begonnen, dabei steht meine Zwischenprüfung bereits kurz bevor. Doch wie man so schön sagt: Die schönste Zeit vergeht leider immer am schnellsten!

Wie jedes Jahr habe ich mir auch für 2025 neue Vorsätze und Ziele gesetzt. Vor allem für meine Gesundheit möchte ich gerne mehr tun. Zum Glück bin ich in Bad Zwischenahn genau am richtigen Ort dafür: Die vielfältigen Gesundheitsangebote, das gut ausgebaute Radwegenetz und die malerische Landschaft laden dazu ein, aktiv zu werden. Es ist wirklich ein Privileg, an einem so wunderschönen Ort arbeiten zu dürfen.

Auch in diesem Jahr erwarten uns wieder zahlreiche Veranstal-

tungen und Ereignisse. Besonders freue ich mich schon jetzt auf die Rhododendronblüte, die das Ammerland ab April erneut in ein wunderschönes Blütenmeer verwandelt. Doch bis dahin hoffe ich, dass uns der Winter noch mit einer weißen Schneedecke verzaubert.

Das erste Highlight, das uns in diesem Jahr erwartet, ist die Hochzeitsmesse am 12. Januar 2025. Egal, ob Sie selbst den schönsten Tag Ihres Lebens planen, Freunde und Familie bei den Hochzeitsvorbereitungen unterstützen oder einfach die Ausstellung genießen möchten - die Hochzeitsmesse in der Wandelhalle ist definitiv einen Besuch wert. Ab 10.00 Uhr heißen wir Sie herzlich willkommen, der Eintritt beträgt 5,00 Euro pro Person.

Ab 2025 steht übrigens unser frisch renoviertes Altes Kurhaus wieder als einzigartige Hochzeitslocation zur Verfügung. Sprechen Sie bei Interesse gerne das Team der Bad Zwischenahner Touristik darauf an.

Wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen willkommen zu heißen, und wünschen Ihnen ein wundervolles Jahr voller Erlebnisse hier in Bad Zwischenahn!

**Ihre Milena Bohmann und das gesamte Team des Touristik-Service am Meer**



Anzeige



## Die perfekte Welle ...

Endlich wieder da! Das Wellenbad am Meer erstrahlt in neuem Glanz.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

 Unter den Eichen 18  
26160 Bad Zwischenahn

 +49 4403 619 684

 [info@wellenbad-am-meer.de](mailto:info@wellenbad-am-meer.de)



**... immer  
zur vollen  
Stunde**

[www.wellenbad-am-meer.de](http://www.wellenbad-am-meer.de)



# Hochzeitsmesse am Meer

Trends, Inspiration und vieles mehr

**Wenn sich zwei Menschen das „Ja-Wort“ geben und somit den Rest ihres Lebens gemeinsam verbringen möchten, ist dieser Tag der Start einer besonderen Reise und sollte für immer als „perfekt“ im Gedächtnis bleiben.**

So ein Tag plant sich allerdings nicht von allein. Für die perfekte Trauung ist noch einiges an Vorarbeit und Organisation zu erledigen. Welches Brautkleid passt zu mir? Wieviel Budget haben wir zur Verfügung? Wer macht die Musik, wie sieht die Deko aus und vor allem: Wann und wo soll die Hochzeit stattfinden? Um all diese Fragen beantworten zu können, bietet es sich an, frühzeitig mit der Planung zu beginnen. Helfen kann dabei der Besuch einer Hochzeitsmesse, denn diese ist der ideale Ort, um sich mit allen Einzelheiten, die für diesen besonderen Tag notwendig sind, vertraut zu machen.

**Am Sonntag, 12. Januar**, haben Heiratswillige in der Zeit von 10 bis 17 Uhr die Möglichkeit etwas Licht ins Dunkel zu bringen. Die Hochzeitsmesse am Meer in Bad Zwischenahn ist eine Messe für den schönsten Tag im Leben. Hier finden Paare, die sich etwas Besonderes wünschen, alles für ihren besonderen Tag. Die 40 Aussteller präsentieren sich hier rund ums Heiraten und Feiern mit einem breit gefächerten Branchenmix sowie fachkundiger Beratung, Information, News und Trends. Von Brautmoden und Abendkleidung für Damen und Herren über Juweliere, Fotografie, Blumendekorationen, Papeterie, Hochzeitsplaner, Videografen, Kosmetik und Frisuren, Geschenkartikel, Caterer, Hochzeitslimousinen bis hin zu DJ-Musik ist hier wirklich alles vertreten. Auf der Hochzeitsmesse am Meer haben Sie darüber hinaus die Möglichkeit, direkt vor Ort, die angebotenen Produkte zu kaufen. Der Eintritt beträgt 5 Euro.

## Heiraten im Spiegelsaal wieder möglich

Genug Inspirationen auf der Hochzeitsmesse geholt? Steht die Traum-Location für die Trauung noch nicht fest? Der Spiegelsaal im Alten Kurhaus in Bad Zwischenahn bietet sich dafür hervorragend an. Das Warten hat endlich ein Ende: Nach einigen Sanierungs- und Renovierungsarbeiten erstrahlt der prunkvolle Saal wieder in seinem unverwechselbaren Glanz und verspricht jede Trauung zu etwas ganz Besonderem zu machen. Wer im wunderschönen Spiegelsaal des Alten Kurhauses heiraten möchte, meldet sich bei Interesse unter:

**[veranstaltungen@bad-zwischenahn-touristik.de](mailto:veranstaltungen@bad-zwischenahn-touristik.de)**  
oder unter der Telefonnummer **04403 619 167**.





# Neues aus der Redaktion

## Gästebeitrag wird zum 1. Januar 2025 erhöht

Allgemeine Kostensteigerungen in vielen Bereichen – speziell die gestiegenen Energiekosten – sowie die Inflation, haben die Gemeinde Bad Zwischenahn dazu bewogen den Gästebeitrag, der seit 2016 unberührt blieb, erstmals wieder zu erhöhen. Damit alle Gäste, Urlauber und Einwohner Bad

Zwischenahns weiterhin die wunderschöne Natur, die gepflegten Parkanlagen sowie ein vielfältiges und attraktives Veranstaltungsprogramm genießen können, erhöht sich der Gästebeitrag ab dem 1. Januar 2025 von 2,30 Euro auf jetzt 3,00 Euro pro Übernachtung.

## Meisterschaften im Schach in der Wandelhalle

Italienisch? Spanisch? Schottisch? Was sich hier nach der Frage des abendlichen Restaurantbesuchs anhört, sind in Wahrheit Beispiele für Eröffnungen beim Schach. Denn, der jährliche Northwest-Cup in der Wandelhalle steht wieder vor der Tür. Vom 30. Januar bis einschließlich 2. Februar treffen sich erneut Schachbegeisterte, Amateure und Großmeister aus der ganzen Welt in Bad Zwischenahn zum mittlerweile 26. Northwest-Cup. Insgesamt treten maximal 380 Teilnehmer an und spielen gegeneinander. Das Turnier wird dabei in A-, B- und C-Gruppen von der Turnierleitung eingeteilt. Der Preisfond beträgt – wie in den Jahren zuvor – 7.000 Euro. Gestartet wird am Donnerstag um 13 Uhr mit der Einschreibung der Duellanten, ehe ab 16.30 Uhr die ersten Spiele absolviert werden. Gespielt werden insgesamt sieben Runden, bis am Sonntag, gegen 20 Uhr, die Siegerehrung vollzogen wird. Bis zum 19. Januar können sich Interessierte noch für das Turnier anmelden. Tagesmeldungen werden nicht zugelassen. Anmeldungen unter: [www.chessorg.de](http://www.chessorg.de)



## Orchester Bad Zwischenahn gibt Neujahrskonzert

Am Freitag, 17. Januar sowie am Samstag, 18. Januar 2025 präsentiert das Orchester Bad Zwischenahn e.V. jeweils um 19.30 Uhr sein Jahreskonzert sinfonischer Blasmusik in der Wandelhalle Bad Zwischenahn. Einlass ist jeweils 30 Minuten vor Konzertbeginn. Zum Start in das neue Jahr präsentiert das Orchester Bad Zwischenahn sinfonische Klassiker der Blasmusik wie „Festive Overture“ und „Castrum Alemorum“. Besonders freuen können sich die Zuhörerinnen und Zuhörer auf die

musikalische Besteigung des Nanga Parbat, sowie auf die Beschreibung der norwegischen Weite „Vidda“. Filmmusiken aus dem Action- und Kriegsfilm „Der letzte Mohikaner“ und dem Disney-Klassiker „König der Löwen“ oder aus dem Musical-Drama „Les Misérables“ erweitern das anspruchsvolle Programm. Tickets für das Konzert gibt es in der Tourist-Information, Auf dem Hohen Ufer 24 oder an der Abendkasse. Weitere Infos: [www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen)

## Acht neue Schnellladesäulen in Betrieb genommen

Fahrerinnen und Fahrer von Elektrofahrzeugen haben in Bad Zwischenahn jetzt weitere, öffentliche Möglichkeiten, ihren Wagen aufzuladen – und das besonders schnell: Denn der Oldenburger Mobilitätsdienstleister EWE Go hat an vier Standorten (Unter den Eichen, Wilhelmstraße, Am Badepark, Dreiberger Straße) jeweils zwei Schnellladesäulen errichtet. An jeder DC-Säule können zwei Elektroautos gleichzeitig mit Strom versorgt werden. Die Ladeleistung jeder Säule beträgt bis zu 50 Kilowatt. Das bedeutet, dass ein E-Auto in der Regel – abhängig vom Fahrzeugtyp und dem aktuellen Ladezustand der Batterie – innerhalb von 30 bis 60 Minuten aufgeladen werden kann. „Die Ladestationen sind für Bad Zwischenahn ein wichtiger Baustein in Sachen Klimaschutz“, sagt Bürgermeister Henning Dierks über deren Inbetriebnahme. Einen Überblick über alle Ladesäulen in Bad Zwischenahn gibt es Online unter:

[www.bad-zwischenahn-touristik.de/planen](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/planen)



# Neues aus der Redaktion

## Mitglieder für neue Laufgruppe gesucht

Wer kennt sie nicht, die guten Vorsätze für das neue Jahr? Mehr – oder überhaupt mal – zum Sport, gesündere Ernährung, mehr unter Leute. Dieses Jahr gibt es ein neues Angebot, das all diese Punkte miteinander vereint: die Laufgruppe **Mehr-Läufer**. Diese wird von den Trainern Hilke und Michael Neumann mit Unterstützung des VfL Bad Zwischenahn auf die Beine gestellt. Ziel ist die Teilnahme am 11. Meerlauf um das Zwischenahner Meer am 10. Mai 2025. „Bei uns können alle mitmachen, die schon immer mal richtig Joggen lernen wollten, eine längere Sportpause eingelegt haben, schon ein bisschen älter sind oder vielleicht ein bis zwei Kilo zu viel auf den Rippen haben“, betont Hilke Neumann, dass sich das Angebot vor allem an Anfänger und Neustarter richtet. Mit diesen möchten sich Hilke und Michael Neumann ab dem 12. Januar immer sonntags um 9 Uhr in Dreibergen zum Training treffen. Die Teilnahmegebühr beträgt 30 Euro für Mitglieder des VfL Bad Zwischenahn oder 100 Euro für Nichtmitglieder. Die Anmeldung für die Laufgruppe ist ab sofort unter Angabe des Vor- und Nachnamens sowie der T-Shirt-Größe unter der E-Mail-Adresse [vfl.badzwischenahn@ewetel.net](mailto:vfl.badzwischenahn@ewetel.net) möglich, un-

ter der auch Fragen beantwortet werden. Es wird um Anmeldung bis Sonntag, 5. Januar, gebeten. Eines ist der Trainerin bei allem aber ganz besonders wichtig: „Ich will, dass wir Spaß haben. Und gemeinsam ist das viel leichter als alleine.“



## Den Heimvorteil erkennen und genießen

Die Reisebüros, wie auch das Internet sind aktuell wieder voll mit Frühbucherrabatten. Den gesamten Jahresurlaub auf den Malediven verbringen? Kann man machen – aber warum immer in die Ferne schweifen, wenn das Gute doch so nah ist. Warum machen wir Urlaub? Ja, um Land und Leute kennenzulernen und die Welt zu erkunden. Einer der Hauptgründe wird für jeden die Entspannung und die Auszeit vom Alltag sein. Diese kann man allerdings auch in Bad Zwischenahn finden. Hier setzt zudem das neue Tourismuskonzept der Bad Zwischenahner Touristik

GmbH an, denn eines der Ziele ist es, auch Menschen aus der unmittelbaren Region die Schönheit des Zwischenahner Meeres und der gesamten Gemeinde zu vermitteln. Wer sich entschließt einen Kurzurlaub im Frühjahr (6. Januar - 31. März 2025) in Bad Zwischenahn zu verbringen, der kann auf ein Angebot der örtlichen Hotellerie zurückgreifen. Einzige Voraussetzung: Die Gäste müssen aus einem Ort oder Landkreis mit der Postleitzahl 261.., 262.. oder 266.. kommen. Mehr zu den Angeboten auf: [www.bad-zwischenahn-touristik.de/heimvorteil](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/heimvorteil)

## Alle Informationen schnell auf einen Blick

Bad Zwischenahn ist wunderschön! Sei es für einen Tagesausflug aus dem direkten Umland, einen Kurztrip oder auch für einen längeren Urlaub, die Perle des Ammerlandes hat für jede Situation die passenden Angebote. Aber wie schafft man es eigentlich ohne die regelmäßige Dosis Bad Zwischenahn, wenn man nicht vor Ort ist? Ganz einfach! Jeder kann Bad Zwischenahn immer dabei haben. Das Zauberwort heißt: Social Media. Folgen Sie uns auf Facebook, Instagram und auf YouTube. Hier erhalten Sie regelmäßig neue Eindrücke, atemberaubend schöne Fotos und ab und zu auch die Möglichkeit etwas zu gewinnen. Das Social-Media-Team des Touristik-Service am Meer sorgt täglich dafür, Ihnen ein abwechslungsreiches und inspirierendes Angebot an Fotos und Videos bereitzustellen. So haben Sie Bad Zwischenahn immer und überall dabei. Ein Besuch vor Ort ersetzt es natürlich nicht und deshalb freuen wir uns schon jetzt auf Ihren nächsten Besuch bei uns im Ammerland. Sie finden uns, wenn Sie **@badzwischenahn** bei Facebook, Instagram oder YouTube eingeben.



# *Im Gespräch mit...*

## Kurdirektor Dr. Norbert Hemken

Im Interview mit **Meer & Flair** blickt Kurdirektor **Dr. Norbert Hemken** zurück auf das vergangene und wagt ebenfalls einen Ausblick auf das bevorstehende Jahr. Auf welche Highlights freut er sich besonders und wie steht es um die Landesgartenschau 2030 sowie die Erweiterung des Reha-Zentrums?

**Meer & Flair:** Hallo Herr Dr. Hemken. Schon wieder ist ein Jahr verstrichen und das nächste steht in den Startlöchern. Ein kurzer Blick zurück sei dennoch gestattet. Was ist Ihr Resümee, wenn Sie auf das Jahr 2024 zurückblicken?

**Dr. Norbert Hemken:** Ich darf auch in diesem Jahr auf sehr erfolgreiche zwölf Monate der Kurbetriebsgesellschaft Bad Zwischenahn und der Bad Zwischenahner Touristik zurückblicken. Dies ist der Verdienst eines großartigen Teams. Ein großes Dankeschön geht daher auch noch einmal an dieser Stelle an alle, die durch ihren Einsatz, ihre Flexibilität und ihre Integrität viel bewegt und Ideen sowie Projekte erfolgreich umgesetzt und auf den Weg gebracht haben.

**Meer & Flair:** Wenn Sie sich ein Highlight herauspicken müssen, auf welches fällt Ihre Wahl?

**Hemken:** Aus touristischer Sicht hat Bad Zwischenahn ein beeindruckendes Programm für unsere Gäste präsentiert. Persön-

lich bin ich ein großer Fan der Frühstücksmeile am Meer. Nach dem großen Erfolg in unserem Jubiläumsjahr gab es in diesem Jahr die Fortsetzung ... wahrscheinlich nicht die Letzte.

**Meer & Flair:** *Richten wir den Fokus nun auf das Jahr 2025. Viele Blicke sind gespannt nach Hannover gerichtet, wo im Frühjahr die Entscheidung über die Vergabe der Landesgartenschau 2030 entschieden wird. Wie ist Ihr Gefühl?*

**Hemken:** Gemeinsam haben wir mit sehr viel Energie und Herzblut an einem überzeugenden Konzept gearbeitet. Sehr geholfen hat uns im Bewerbungsprozess zur Landesgartenschau unsere Vorarbeit zum neuen Tourismuskonzept, mit dem wir im November 2024 in Bad Zwischenahn in die Umsetzung gegangen sind. Mein Gefühl ist insgesamt sehr positiv. Jetzt heißt es: Daumen drücken für den Zuschlag!

**Meer & Flair:** *Ebenfalls im Frühjahr 2025 wird die Neurologische Rehabilitation eröffnet. Damit erreicht das Reha-Zentrum am Meer einen weiteren Meilenstein. Was können Sie uns darüber erzählen?*

**Hemken:** Das Reha-Zentrum am Meer und das Ambulante Reha-Zentrum am Meer gehören, gemeinsam mit dem Gesundheitszentrum am Meer, unter dem Dach der Kurbetriebsgesellschaft Bad Zwischenahn, schon heute zu einem der wichtigsten Arbeitgeber in der Region. Mit der Erweiterung um die Neurologische Rehabilitation gehen wir bald neue Wege. Insgesamt wird es rund 120 stationäre neurologische Behandlungsplätze geben. Rund 90 neue Arbeitsplätze sollen geschaffen werden – eine herausragende Chance für das gesamte Haus und die gesamte Region, die die medizinische Versorgung im Nordwesten deutlich aufwertet. Ich freue mich drauf!

**Meer & Flair:** *Auch touristisch wird erneut einiges geboten. Musik im Park, Open-Air am Meer, Quer durchs Meer oder das Weinfest – in jedem Monat während der Hauptsaison wartet ein großes Highlight. Wo können die Gäste und Bad Zwischenahner Sie am ehesten antreffen?*

**Hemken:** Mit großer Wahrscheinlichkeit werde ich auch im nächsten Jahr wieder „Quer durchs Meer“ schwimmen. Eine Veranstaltung mit überregionaler Strahlkraft, die ihresgleichen sucht.

**Meer & Flair:** *Wenn Sie einen Wunsch für 2025 äußern dürfen, welcher würde das wohl sein?*

**Hemken:** Ich wünsche mir, dass wir weiterhin so erfolgreich mit Ideen, Ehrgeiz, Mut und Raum für Visionen die Zukunft von Bad Zwischenahn mitgestalten – für Gemeinsam. MEER. Lebensqualität.





# Kirsten Schwengels



In künftigen Meer & Flair-Ausgaben stellen wir Ihnen fortan einige Gesichter aus Bad Zwischenahn in Form eines Steckbriefs vor.

**Beruf/Firma:**  
Gästeführerin

**Alter:**  
53 Jahre

**Familie:**  
verheiratet, 2 erwachsene Kinder

**Mit Bad Zwischenahn verbinde ich:**  
Heimat

**Mein Lieblingsplatz in  
Bad Zwischenahn:**  
Unser Garten

**Das muss besser werden in  
Bad Zwischenahn:**  
Die gegenseitige Wertschätzung und Rücksichtnahme können noch besser werden.

**Was ich in Bad Zwischenahn immer  
noch machen muss:**  
Bin noch nicht im renovierten Wellenbad schwimmen gewesen.  
Das muss ich unbedingt noch machen.

**Was mache ich bei schlechtem Wetter:**  
Es gibt kein schlechtes Wetter, es gibt nur die falsche Kleidung.

**Mein Tipp für alle Urlauber:**  
Eine unserer Gästeführungen mit mir oder meinen Kollegen besuchen.  
... und unbedingt den Park der Gärten - die größte Mustergartenanlage Deutschlands - besuchen.

**Darüber musste ich zuletzt herzlich lachen:**  
Herzlich lachen musste ich beim Plattdeutschen Theater der Landjugend Aschhausen. Die haben ihre Rollen alle super gespielt.

**Darüber habe ich mich zuletzt besonders geärgert:**  
Es ärgert mich, wenn einige wenige es schaffen, lange Traditionen kaputt zu machen, ohne sich über die Hintergründe der Tradition genauer zu informieren.

**Ich esse besonders gern, ich esse besonders ungerne:**  
Gerne esse ich Grünkohl, Leber muss nicht auf meinen Teller.

**Mein letztes Buch war:**  
Den Titel weiß ich nicht mehr. Das ist schon zu lange her.

**Der letzte Film, die letzte Serien, die ich gesehen habe:**  
Drei Haselnüsse für Aschenbrödel und der kleine Lord gehören für mich zur Weihnachtszeit dazu.

**Hätte ich einen Wunsch frei, dann wäre das:**  
Frieden.

# Was ist los in Bad Zwischenahn?

Informieren Sie sich gerne auch in unserem Online-Veranstaltungskalender über aktuelle Veranstaltungen:

[www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen)

Dort finden Sie gleichzeitig Tipps und Anregungen für Ihren nächsten Aufenthalt in Bad Zwischenahn und für viele Aktivitäten abseits der bekannten Pfade. Dazu gehören die verschiedenen Radrouten, Vorschläge für Spazierwege entlang wunderschöner Moorlandschaften und prächtiger Baumschulen und Lieblingsorte.

## GESUNDHEITSVORTRÄGE 2025 IM ÜBERBLICK

Mit der vorliegenden Vortragsreihe zu verschiedenen gesundheitsbezogenen Themen möchte das Reha-Zentrum am Meer mit vielfältigen Informationen zu ihrer Gesundheit beitragen. Die Vorträge finden immer von **19 bis 20 Uhr** im Reha-Zentrum am Meer, Unter den Eichen 18, statt. Der **Vortragsraum 2.0.74** befindet sich im Erdgeschoss von Haus 2. Eine Anmeldung für die Vorträge ist nicht erforderlich. Ein Kostenbeitrag wird nicht erhoben.



**Dr. Gilbert Rosar**  
**Ärztlicher Direktor**  
**Chefarzt**

Klinik für Orthopädische und  
Rheumatologische Rehabilitation  
Reha-Zentrum am Meer

### **Mikrozirkulation - Der Schlüssel zu mehr Vitalität**

**Termin: 16. Januar 2025, 19 Uhr**

Referenten: Dr. C. Neukirch &  
Dipl.-Ing. A. Brümmer

### **Ernährung & Darmgesundheit**

**Termin: 20. Februar 2025, 19 Uhr**

Referentin: C. Reens, Diätassistentin

### **Kniearthrose - Muss es denn immer gleich ein neues Gelenk sein?**

**Termin: 20. März 2025, 19 Uhr**

Referent: Dr. Peter Springer,  
Leitender Arzt Departement Endoprothetik  
Bundeswehrkrankenhaus Westerstede

### **Stressbewältigung - Was hält uns gesund?**

**Termin: 17. April 2025, 19 Uhr**

Referent: Dr. G. Rosar, Ärztlicher Direktor

### **Patientenverfügung**

**Termin: 15. Mai 2025, 19 Uhr**

Referentin: C. Wolf,  
Pfarrerin & Klinikseelsorgerin

### **Fatigue - Müdigkeit & Erschöpfung nach einer Krebserkrankung**

**Termin: 19. Juni 2025, 19 Uhr**

Referentin: A. Walcher-Preuß,  
Diplom Psychologin, Psychoonkologin

### **Rheuma & Knochen**

**Termin: 21. August 2025, 19 Uhr**

Referent: Priv.-Doz. Dr. med. habil. G. Maier,  
MHBA, stellvertretender Chefarzt

### **Schlaf(störungen)**

**Termin: 18. September 2025, 19 Uhr**

Referentin: Prof. Dr. Dipl.-Psych. U. M. Risius,  
Psychologische Psychotherapeutin

### **Nahrungsergänzung - braucht man das denn?**

**Termin: 16. Oktober 2025, 19 Uhr**

Referentin: Angela Thestorff-Buck,  
MTA-L, Heilpraktikerin

### **Das Schwerbehindertenrecht**

**Termin: 20. November 2025, 19 Uhr**

Referent: R. Pohlgeers,  
Diplom-Sacharbeiter

Das Reha-Zentrum am Meer hofft, mit der Themenauswahl auch im Jahr 2025 ihr Interesse zu wecken und wünscht sich, ihnen viele Antworten auf ihre Fragen geben zu können.

Weitere Informationen zur Vortragsreihe und den einzelnen Terminen unter:

[www.rehazentrum-am-meer.de](http://www.rehazentrum-am-meer.de)



# AUSSTELLUNGEN & ÖFFNUNGSZEITEN

## Rathaus

### Wechselnde Ausstellungen.

8 bis 12.30 Uhr (Montag bis Freitag)

14 bis 16 Uhr (Montag bis Mittwoch)

14 bis 17.30 (Donnerstag)

Eintritt frei

bis 10. Januar:

Anke Schmidt und Kevin Kreye

„Mit Freude am Malen und Zeichnen die innere Mitte bewahren“

Bilderausstellung „Die wunderbare Welt der Vielfalt“

ab 16. Januar bis 7. März: Der Kunstmaler

Karsten Berlin zeigt abstrakte bis gegenständliche Werke - zum überwiegenden Teil in Öl, aber auch mit Acrylfarben auf Leinwand gemalt.

## Galerie Moderne

Mittwoch und Samstag: 14 bis 17 Uhr, Sonntag: 11 bis 17 Uhr und nach

Vereinbarung, Am Delf 37

bis 9. März: Kalenderausstellung –

NEUES ZULASSEN -

Weitere Infos: [www.galeriemoderne.de](http://www.galeriemoderne.de)

## Wellenbad am Meer

### Öffnungszeiten:

10 bis 20 Uhr

(Dienstag, Samstag, Sonntag)

10 bis 21 Uhr

(Donnerstag, Freitag)

15 bis 20 Uhr

(Mittwoch)

geschlossen

(Montag)

## KNEIPP-VEREIN



### Aktiv sein und Spaß haben mit dem Kneipp-Verein Bad Zwischenahn

#### Boulespielen mit Wolfgang Rindermann

Treffpunkt: montags, mittwochs und freitags, Winter 14.30 Uhr / Sommer 15 Uhr, Seehotel Fährhaus, Am Ufergarten

Anfänger? Kein Problem – der Spielleiter erklärt Ihnen das einfache unterhaltsame Spiel, das so viel Freude macht. Infos:

04403 984471. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Der Kneippverein Bad Zwischenahn bietet verschiedene Kurse an (u.a. Geselliges Tanzen, Yoga, Gedächtnistraining, Sitzgymnastik...) Mehr Informationen: [www.bad-zwischenahn.kneipp-verein.de](http://www.bad-zwischenahn.kneipp-verein.de)**

## Januar 2025

### Mittwoch, 1. Januar

*Wir wünschen Ihnen ein frohes, erfolgreiches und gesundes „Neues Jahr 2025“!*

#### Unser Tipp: „Veranstaltungs-Highlights 2025“ auf einen Blick:

Nach dem Motto „Vorfreude ist die schönste Freude“ haben wir in dieser Ausgabe der „Meer und Flair“ für Sie unsere ersten Termine für 2025 zusammengetragen, damit Sie schon jetzt planen können. Wir freuen uns auf Sie!

#### Kurpark im Lichtermeer

Einbruch der Dunkelheit, Kurpark

Beleuchtete Tannen verwandeln die Winterlandschaft am Zwischenahner Meer in ein zauberhaftes Lichtermeer. Lassen Sie von der festlichen Atmosphäre und der Magie des Lichtes bezaubern und genießen Sie bei einem abendlichen Spaziergang die

Vorfreude auf das Weihnachtsfest mit allen Sinnen.

### Donnerstag, 2. Januar

#### Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus

Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

#### Kurpark im Lichtermeer

Einbruch der Dunkelheit, Kurpark

Beleuchtete Tannen verwandeln die Winterlandschaft am Zwischenahner Meer in ein zauberhaftes Lichtermeer. Lassen Sie von der festlichen Atmosphäre und der Magie des Lichtes bezaubern und genießen Sie bei einem abendlichen Spaziergang die Vorfreude auf das Weihnachtsfest mit allen Sinnen.

### Freitag, 3. Januar

#### Kurpark im Lichtermeer

Einbruch der Dunkelheit, Kurpark

Beleuchtete Tannen verwandeln die Win-

terlandschaft am Zwischenahner Meer in ein zauberhaftes Lichtermeer. Lassen Sie von der festlichen Atmosphäre und der Magie bezaubern und genießen Sie bei einem abendlichen Spaziergang die Vorfreude auf das Weihnachtsfest mit allen Sinnen.

### Samstag, 4. Januar

#### Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

### Sonntag, 5. Januar

#### Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

## Klangreise

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24  
Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschaalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: [www.salgzrotte.biz](http://www.salgzrotte.biz)

**Montag, 6. Januar**

## Kirchenführung:

**St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche**  
15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

**Dienstag, 7. Januar**

## Winterzeit ist Lesezeit!

Entstauben Sie Ihren Lieblingsroman oder decken Sie sich mit neuem Lesestoff aus dem Buchhandel oder der Bibliothek ein! Ein gemütlicher Leseabend auf dem Sofa oder ganz kuschelig im Bett lässt die Kälte des Winters ganz schnell vergessen!

## VdK-Infonachmittag

15 Uhr, Haus Brandstätter, Am Brink 5  
Der stv. Vorsitzende des Ortsverbands Bad Zwischenahn, Rolf Stalleicken, informiert über die Leistungen und Angebote des VdK, sowie die Vorteile einer Mitgliedschaft. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Digitale Teilhabe – suchen im Internet

15 Uhr, Haus Brandstätter, Am Brink 5  
Der VdK-Ortsverband Bad Zwischenahn unterstützt in der digitalen Welt nach dem Motto: Wenig Theorie, viel praktisch üben! An diesem Nachmittag geht es um das geschickte Suchen und Finden im Internet bei Kaffee, Tee und Kaltgetränken. Kostenbeitrag Mitglieder 2 Euro und Nichtmitglieder 5 Euro. Anmeldungen unter . Tel. bzw. auch WhatsApp 0157-36628575 oder per E-Mail: [ov-bad-zwischenahn@vdk.de](mailto:ov-bad-zwischenahn@vdk.de)

**Mittwoch, 8. Januar**

## Gesunder Tipp - Grünkohl mal anders

Wie wäre es mit einem Smoothie aus Grünkohl und Obst? Zutaten für 2 Drinks: 100 g Grünkohl, 1 Banane, 1 Orange, etwas frischen Ingwer, 150 ml Orangensaft und 150 ml Wasser. Viel Spaß beim Ausprobieren!



**Donnerstag, 9. Januar**

## Gemeinsam Radeln

14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB  
Der ADFC trifft sich jeden Donnerstag zum gemeinsamen Radeln. Wir radeln ca. 30 Kilometer durch die Parklandschaft des Ammerlandes, bei zügiger Geschwindigkeit. Mit Einkehr der Möglichkeit zum Kaffee trinken. Gäste sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos. Infos unter: [bad-zwischenahn@adfc-ammerland.de](mailto:bad-zwischenahn@adfc-ammerland.de)

## Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus  
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

## Freundinnen-Abend

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24  
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: [www.salgzrotte.biz](http://www.salgzrotte.biz)

## Dia-Multivisionsshow: Durch Südtirol zu den Oberitalienischen Seen

19.30 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus  
Die Oberitalienischen Seen sind bei vielen Italiensfans sehr beliebt. Genießen Sie die Eindrücke und schönen Aufnahmen dieser einzigartigen Seenlandschaft. Reisende, die sportliche Aktivitäten suchen, sind in der Region des Gardasees genau richtig. Für Nostalgiesuchende - mit dem Wunsch charmante Uferpromenaden zu genießen - ist der zweitgrößten See Italiens, der Lago Maggiore ein absolutes Muß. Wer es rustikaler mag, sollte einen Besuch am Comer und Lecco See, inmitten einer oft dramatischen Landschaft, planen. Eintritt: 11 Euro, für Gästekarteninhaber 10 Euro. Abendkasse 12,50 Euro. Tickets gibt es beim Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets)

**Freitag, 10. Januar**

## Winterspaziergang am Meer

Wasser hat einfach etwas Magisches und gerade wenn es kalt ist, glitzert das Wasser

ganz besonders intensiv. Vielleicht ist das Zwischenahner Meer ja sogar schon etwas zugefroren? Auf alle Fälle ist ein Spaziergang am Zwischenahner Meer immer wieder ein Naturerlebnis!

**Samstag, 11. Januar**

## Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark  
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

## Ostfriesische Teezeremonie

11 Uhr, Heuerhaus, Aschhausen  
Wie kam der Tee von China nach Ostfriesland? Eine Antwort auf diese Frage gibt es von einer echten Ostfriesin, die im gemütlichen Heuerhaus bei Kaminatmosphäre zu einem Kopke Tee, Kluntjeknipper und originalen Porzellan und Zubehör aus vergangener Zeit einlädt. Es erwartet Sie ein Vortrag über den Teehandel, kleine ostfriesische Geheimnisse und Anekdoten - gern auch in plattdeutscher ostfriesischer Mundart. Zur Teezeremonie gibt es eine typische Spezialität. Eintritt: 25 Euro pro Person – max 6 Personen. Dauer ca. 2 Stunden. Telefonische Anmeldung am Mittwoch und Donnerstag. Telefon: 0176 – 65 480 555.

**Sonntag, 12. Januar**

## Die Hochzeitsmesse am Meer

10 Uhr, Wandelhalle  
Die Hochzeitsmesse am Meer in Bad Zwischenahn ist eine Messe für den schönsten Tag im Leben. Hier finden alle Paare, die sich das Besondere wünschen, alles für den besonderen Tag. 40 Aussteller präsentieren sich mit einem breitgefächerten Branche-Mix hier rund ums Heiraten und Feiern mit fachkundiger Beratung, Infos, News und Trends. Von Brautmoden und Abendkleidung für Damen und Herren über Juwelieri, Fotografie, Blumendekorationen, Papeterie, Hochzeitsplaner, Videografen, Kosmetik und Frisuren, Geschenkartikel, Caterer, Hochzeitslimousinen bis hin zu DJ-Musik ist alles vertreten. Natürlich haben Sie auch die Möglichkeit, direkt vor Ort die angebotenen Produkte zu kaufen. Eintritt 5 Euro pro Person.

## Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark  
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer



zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreislste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

#### Montag, 13. Januar

##### Kirchenführung:

##### St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

##### Vortrag:

##### Anti-Entzündliche Ernährung

19.30 Uhr, Haus Brandstetter, Am Brink

Welche Gefahren gehen von einem falschen Säure-Basen-Haushalt aus? In welchem Zusammenhang steht der Säure-Basen-Ausgleich mit den Volkskrankheiten? Beitrag 5 Euro. Mehr Informationen unter: [www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de](http://www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de)

#### Dienstag, 14. Januar

##### Achtsamkeits-Tipp

Setzen Sie sich 10 Minuten lang bequem hin und konzentrieren Sie sich nur auf Ihre Atmung. Nehmen Sie beim Einatmen die positive Energie auf und spüren Sie beim Ausatmen die negativen Energien weichen.

#### Mittwoch, 15. Januar

##### Gespräche am Nachmittag

15 Uhr, Café Plauderei, Diekweg 46 a

In dieser Veranstaltungsreihe des VdK-Ortsverbands Bad Zwischenahn geht es immer um interessante Themen aus der Region, dem Sozialrecht oder der Gesellschaft. Der Referent berichtet bei Kaffee, Tee und Kuchen und steht für anschließende Diskussionen zur Verfügung. Kostenbeitrag Mitglieder 10 Euro und Nichtmitglieder 15 Euro. Anmeldung unter Tel. oder WhatsApp 0157-36628575 oder E-Mail:

[ov-bad-zwischenahn@vdk.de](mailto:ov-bad-zwischenahn@vdk.de)

##### Meditation in der Salzgrotte

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Kommen Sie zur Ruhe und lassen Sie sich auf einer unvergesslichen Reise verzaubern. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen:

[www.salzgrotte.biz](http://www.salzgrotte.biz)

#### Donnerstag, 16. Januar

##### Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus

Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

##### Gemeinsam Radeln

14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB

Der ADFC trifft sich jeden Donnerstag zum gemeinsamen Radeln. Wir radeln ca. 30 Kilometer durch die Parklandschaft des Ammerlandes, bei zügiger Geschwindigkeit. Mit Einkehr der Möglichkeit zum Kaffeetrinken. Gäste sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos. Infos unter:

[bad-zwischenahn@adfc-ammerland.de](mailto:bad-zwischenahn@adfc-ammerland.de)

#### Freitag, 17. Januar

##### Aprés-Ski-Party

18 Uhr, Fähranleger Kurpark

Unsere DJ's spielen stimmungsvolle Musik, passend zum Thema Aprés-Ski! – alles nach dem Motto "Gespielt wird was gefällt". Bei soviel Tanzmusik kommt auch das leibliche Wohl bei einem Flying Buffet /Fingerfood nicht zu kurz. Getränke lt. Getränkekarte wie Wein, Prosecco, Bier, Spirituosen und alkoholfreie Getränke sind im Preis enthal-

ten. Preis pro Person 70 Euro (inkl. Schifffahrt, Buffet und Getränke). Buchung und weitere Informationen unter Telefon 04403 3056 oder online:

[www.weisseflottezwischenahn.de](http://www.weisseflottezwischenahn.de) T

##### Neujahrskonzert

##### des Orchesters Bad Zwischenahn

19.30 Uhr, Wandelhalle

Heute und am Samstag präsentiert das Orchester Bad Zwischenahn e.V. jeweils sein Neujahrskonzert mit sinfonischer Blasmusik in der Wandelhalle Bad Zwischenahn. Vorverkauf: Preis Erwachsener 15 Euro, Preis ermäßigt: 8 Euro. Karten an der Abendkasse kosten 18 Euro. Tickets unter [www.orchester-bad-zwischenahn.de/termine](http://www.orchester-bad-zwischenahn.de/termine) oder in der Tourist-Info, Auf dem Hohen Ufer 24.

#### Samstag, 18. Januar

##### Grünkohlessen

12 Uhr, Dorfkrug, Goldene Linie 21

Der VdK-Ortsverbands Bad Zwischenahn veranstaltet ein traditionelles Grünkohlessen mit Bestimmung des Königspaares. Kostenbeitrag Mitglieder 11 Euro und Nichtmitglieder 17 Euro. Anmeldungen unter

# Friedrichs IMMOBILIEN

— seit 1946 —



**Seit mehr als 75 Jahren sind wir  
Ihr verlässlicher Partner  
in allen Immobilienangelegenheiten.**

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Bad Zwischenahn • 04403 93390  
Oldenburg • 0441 9721350

[info@immobilien-friedrichs.de](mailto:info@immobilien-friedrichs.de)  
[www.immobilien-friedrichs.de](http://www.immobilien-friedrichs.de)



Tel. oder WhatsApp 0157-36628575 oder  
per E-Mail: [ov-bad-zwischenahn@vdk.de](mailto:ov-bad-zwischenahn@vdk.de)

### **Winterliche Seerundfahrt**

**15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark**  
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

### **Neujahrskonzert**

#### **des Orchesters Bad Zwischenahn**

**19.30 Uhr, Wandelhalle**

Das Orchester Bad Zwischenahn e.V. präsentiert sein Neujahrskonzert mit sinfonischer Blasmusik in der Wandelhalle Bad Zwischenahn. Vorverkauf: Preis Erwachsener 15 Euro, Preis ermäßigt: 8 Euro. Karten an der Abendkasse kosten 18 Euro. Tickets unter [www.orchester-bad-zwischenahn.de/termine](http://www.orchester-bad-zwischenahn.de/termine) oder in der Tourist-Info, Auf dem Hohen Ufer 24.

### **Sonntag, 19. Januar**

#### **Grünkohlessen an**

##### **Bord der Weissen Flotte**

**11.30 bis 13.30 Uhr, Fähranleger Kurpark**  
Ein schöner Ausflug für Familien, Gruppen und jedermann! Erleben Sie eine beschauliche Mittagsrundfahrt mit deftigem traditionellem Ammerländer Gröönkohleten vom Buffet an Bord der barrierefreien MS Bad Zwischenahn am Hauptanleger im Kurpark von Bad Zwischenahn. Preis pro Person: 41,50 Euro (inkl. Rundfahrt und Gröönkohlbuffet, ohne Getränke)). Reservierung unter 04403 3056 oder [weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de](mailto:weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de). Alternativessen, auch vegetarisch, ist auf Vorbestellung möglich. Bei Eisgang: Die Veranstaltung findet statt, wir erstatten 10 Euro /Erw. auf den Pauschalpreis für die entgangene Fahrt.

### **Winterliche Seerundfahrt**

**15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark**  
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

### **Klangreise**

**18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24**  
Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschaalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: [www.salzgrotte.biz](http://www.salzgrotte.biz)

### **Montag, 20. Januar**

#### **Kirchenführung:**

##### **St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche**

**15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche**  
Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

### **Dienstag, 21. Januar**



#### **Wandertraum Kanarische Inseln - Dia-Multivisionsshow**

**19.30 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus**  
Fernab vom Massentourismus hat der Reisefotograf und passionierte Wanderer Fred Saul die Inseln La Gomera, Gran Canaria und Teneriffa erkundet. Die wilde Schöne la Gomera begeistert mit ihrem verwunschenen Märchenwald im Nationalpark Garajonay ebenso wie mit ihrem bezaubernden Valle Gran Rey. Gran Canaria ist mit seinen verschiedenen Vegetationsstufen ein Kontinent im Kleinen. Hier begeistert das von tiefen Schluchten zerfurchte Bergland wie zum Beispiel das von Palmenhainen umgebene Bergdorf Santa Lucia. Der immergrüne Norden von Teneriffa lockt mit seinem Naturpark Anaga - Gebirge und dem landschaftlichen Kleinod Orotava - Tal. Höhepunkt ist der Nationalpark Caldera de las Canadas auf über 2000 Meter Höhe. Eintritt: 10 Euro, für Gästekarteneinhaber 8 Euro. Tickets gibt es beim Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets)

### **Mittwoch, 22. Januar**

#### **Einkaufsbummel gegen den Winterblues**

Schlendern Sie gemütlich durch die Bad Zwischenahner Einkaufsmeile und halten Sie Ausschau nach Lieblingsstücken. Lassen Sie sich Zeit, probieren Sie in Ruhe und lassen Sie sich in den meist inhabergeführten Geschäften beraten. Bestimmt gibt es auch noch das eine oder andere Schnäppchen zu ergattern. Oder die neue Kollektion weckt die Lust auf Frühling!

### **Donnerstag, 23. Januar**

#### **Gemeinsam Radeln**

**14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB**  
Der ADFC trifft sich jeden Donnerstag zum gemeinsamen Radeln. Wir radeln ca. 30 Kilometer durch die Parklandschaft des Ammerlandes, bei zügiger Geschwindigkeit. Mit Einkehr der Möglichkeit zum Kaffeetrinken. Gäste sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos. Infos unter: [bad-zwischenahn@adfc-ammerland.de](mailto:bad-zwischenahn@adfc-ammerland.de)

#### **Kurkonzert**

**15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal Altes Kurhaus**  
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

#### **Freundinnen-Abend**

**18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24**  
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: [www.salzgrotte.biz](http://www.salzgrotte.biz)

### **Freitag, 24. Januar**

#### **Sport macht gute Laune**

Runter vom Sofa und schnell in den Trainingsanzug – ob Jogging oder Nordic-Walking – Yoga oder Home-Trainer – nach einer sportlichen „Auszeit“ fühlt man sich gleich viel besser!

### **Samstag, 25. Januar**

#### **Märchenstunde für Kinder**

**15 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24**  
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: [www.salzgrotte.biz](http://www.salzgrotte.biz)

### **Winterliche Seerundfahrt**

**15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark**  
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

### **Sonntag, 26. Januar**

#### **Grünkohlessen an**

##### **Bord der Weissen Flotte**

**11.30 bis 13.30 Uhr, Fähranleger Kurpark**  
Ein schöner Ausflug für Familien, Gruppen und jedermann! Erleben Sie eine beschauliche Mittagsrundfahrt mit deftigem traditionellem Ammerländer Gröönkohleten vom Buffet an Bord der barrierefreien MS Bad Zwischenahn am Hauptanleger im Kurpark von Bad Zwischenahn. Preis pro



Person: 41,50 Euro (inkl. Rundfahrt und Grünkohlbuffet, ohne Getränke)). Reservierung unter 04403 3056 oder weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de. Alternativessen, auch vegetarisch, ist auf Vorbestellung möglich. Bei Eisgang: Die Veranstaltung findet statt, wir erstatten 10 Euro /Erw. auf den Pauschalpreis für die entgangene Fahrt.

#### **Winterliche Seerundfahrt**

**15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark**

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

#### **Kammerkonzert zum Start der neuen Konzertsaison**

**15.30 Uhr, Feldhus, Am Brink 6**

Das Jahr 2025 beginnt mit einem Kammerkonzert. Die beiden ukrainischen Künstlerinnen Alexandra Wenger am Hoffmann-Konzertflügel und Viktor Ivanov mit der Violine bringen ein spannendes Programm mit: W.A.Mozart - Sonata für Violine und Klavier in G-Dur, J.Stankovich - Ukrainische Poeme, W.Silvestrov - Wiegenlied, C.Franck - Sonata für Violine und Klavier in A-Dur. Der Eintritt beträgt 10 Euro, ermäßigt 5 Euro.

#### **Montag, 27. Januar**

##### **Kirchenführung:**

**St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche**

**15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche**

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

#### **Dienstag, 28. Januar**

##### **Tipp des Tages:**

Shoppen Sie doch einmal auf „herzhafte“ Art und genießen Sie anschließend unsere regionaltypischen Zwischenahner Gaumenfreuden. Ein Ammerländer Schinkenbrot oder andere Spezialitäten aus dem Rauch schmecken zu dieser Jahreszeit besonders lecker!

#### **Mittwoch, 29. Januar**

##### **Aktiv und gesund mit Kneipp - Klönschnack**

**15 bis 17 Uhr, Gemeindezentrum, Fährweg 12**

Jeder Termin hat einen neuen Schwer-

punkt: Es kann ein Vortrag sein, eine Musikdarbietung oder eine Mitmachaktion. Die Umlage für Kaffee/Tee und Kuchen beträgt 5 Euro. Anmeldung - bitte bis 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn - bei Regina Kaltenborn-Bartsch, Telefon: 0177 3311026.

#### **Meditation in der Salzgrotte**

**18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24**

Kommen Sie zur Ruhe und lassen Sie sich auf einer unvergesslichen Reise verzaubern. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen:

**[www.salzgrotte.biz](http://www.salzgrotte.biz)**

#### **Donnerstag, 30. Januar**

##### **Schachturnier: Nordwest-Cup in Bad Zwischenahn**

**ganztags, Wandelhalle**

Bis zum 2. Februar rauchen in der Wandelhalle wieder die Köpfe. Schachspieler aus ganz Deutschland und dem Ausland werden im königlichen Spiel um den Nordwest-Cup kämpfen... Mehr als 330 Spieler werden bei dem Turnier mit Blick auf das Zwischenahner Meer erwartet.

##### **Gemeinsam Radeln**

**14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB**

*Anzeigen*



Elmendorfer Straße 10  
26160 Bad Zwischenahn  
Tel. 04403 - 71425  
Fax 04403 - 71340  
info@tischlerei-luettmann.de  
www.tischlerei-luettmann.de



**TISCHLEREI**

Möbelbau  
Ladenbau  
Küchen  
Fenster  
Innenausbau  
Reparaturen

Claus Lüttmann



**HPCOLDENBURG**  
HAND- UND PLASTISCHE CHIRURGIE

##### **Ihr Expertenteam für:**

Karpaltunnelsyndrom  
Dupuytrensche Kontraktur  
Tennisellenbogen  
Ganglionzysten  
Handarthrose  
Handrheuma  
Schnellende Finger  
Kubitaltunnelsyndrom  
Nerveneinklemmungen  
und mehr

Erfahrene  
Fachärzte,  
modernste  
minimalinvasive  
OP-Techniken

Poststraße 1 • 26122 Oldenburg  
Telefon: 0441 4086855 • info@hpc-oldenburg.de  
[www.hpc-oldenburg.de](http://www.hpc-oldenburg.de)

# Vereinstaltungs- Highlights 2025



- JANUAR**
- › **12. Januar**  
Hochzeitsmesse am Meer, Wandelhalle
  - › **17. Januar**  
Neujahrskonzert des Orchester  
Bad Zwischenahn, Wandelhalle
  - › **18. Januar**  
Neujahrskonzert des Orchester  
Bad Zwischenahn, Wandelhalle

- FEBRUAR**
- › **03. Februar**  
Dia-Vortrag - Pommern, Westpreußen & Danzig,  
Spiegelsaal
  - › **09. Februar**  
Winterblüte im Park, Park der Gärten

- MÄRZ**
- › **01./02. März**  
Hund, Pferd und Meer, Wandelhalle
  - › **05. März**  
Dia-Vortrag - Südafrika, Spiegelsaal
  - › **16. März**  
Sondereröffnung Winterheide im Park,  
Park der Gärten
  - › **19. März**  
Multivisionsshow: Australien - ein Jahr in Freiheit,  
Spiegelsaal

- APRIL**
- › **ab 9. April:**  
**Alle 14 Tage Shanty-Chöre in der Wandelhalle**
  - › **06. April**  
Sondereröffnung: Frühlingsboten im Park, Park  
der Gärten
  - › **12. April**  
Campingfreunde - Schauspielkomödie, Spiegelsaal
  - › **18. April**  
Saisoneneröffnung, Park der Gärten

- MAI**
- › **01. Mai**  
PflanzenWELTEN im Park, Park der Gärten
  - › **10. Mai**  
Meerlauf, Startpunkt: Wandelhalle
  - › **16. Mai**  
Zu Gast im Park: Reis Against The Spülmaschine,  
Park der Gärten
  - › **24./25. Mai**  
Rhododendron und Ihre Begleiter im Park,  
Park der Gärten
  - › **30. Mai - 01. Juni**  
Musik im Park inkl. Shanty-Festival,  
Freilichtbühne im Kurpark

- JUNI**
- › **06. Juni**  
80er Jahre Party, Weisse Flotte
  - › **7. Juni**  
FrauenVocale!, Spiegelsaal
  - › **09. Juni**  
Mühlentag, Ammerländer Bauernhaus
  - › **18./19. Juni**  
Zu Gast im Park: Theater Laboratorium,  
Park der Gärten
  - › **19. Juni**  
EWE Nordseelauf, Stadion

- › **21. Januar**  
Dia-Show - Kanarenwanderung, Spiegelsaal

- › **12. Februar**  
Multivisionsshow - Pyrenäen - Zu Fuß vom Atlantik  
zum Mittelmeer, Spiegelsaal
- › **16. Februar**  
Himmliche Nacht der Tenöre, Spiegelsaal



- › **19.-21. April**  
Street Food Festival, Marktplatz
- › **25. April**  
Rock auf dem Meer, Weisse Flotte
- › **26./27. April**  
Bricks am Meer, Wandelhalle
- › **26. April**  
Frühlingserwachen auf dem Wochenmarkt,  
Marktplatz
- › **30. April**  
Maibaumsetzen, Ammerländer Bauernhaus



- › **20./21. Juni**  
Orchester Bad Zwischenahn, Wandelhalle
- › **20. Juni**  
Zu Gast im Park: diRE sTRATS –  
A Tribute to Dire Straits, Park der Gärten
- › **21. Juni**  
Butterkuchentag, Ammerländer Bauernhaus
- › **25. Juni**  
Zu Gast im Park: Bernd Stelter, Park der Gärten
- › **29. Juni**  
Classic Car Charity, Marktplatz



- JULI**
- › **jeden Freitag im Juli**  
Open Air am Meer, Freilichtbühne
  - › **5. Juli**  
Gartenparty 2025, Park der Gärten
  - › **09./10. Juli**  
Zu Gast im Park: Rudelsingen, Park der Gärten
  - › **12. Juli**  
Zu Gast im Park: Gregor Meyle, Park der Gärten
  - › **14. - 27. Juli**  
Spielen im Park, Park der Gärten

- AUGUST**
- › **02. August**  
13. Komische SommerNacht, Park der Gärten
  - › **08.08. - 10.09.**  
Illumination – Lichtzauber im Park, Park der Gärten
  - › **09. August**  
Quer durchs Meer, Kurpark
  - › **13. - 17. August**  
Zwischenahner Woche, ganzer Ort
  - › **14. August**

- SEPTEMBER**
- › **05. September**  
Ein Abend mit Robert Kreis, Wandelhalle
  - › **12./13. September**  
Weinfest am Meer, Kurpark
  - › **13. September**  
Herbstaktion auf dem Wochenmarkt, Marktplatz

- OKTOBER**
- › **03. Oktober**  
Herbstmarkt im Park, Park der Gärten
  - › **03. Oktober**  
Herbstlauf Ofen, Sportplatz Ofen
  - › **10. Oktober**  
Oktoberfest, Weisse Flotte
  - › **12. Oktober**  
Oldenburg Marathon mit Start in Bad Zwischenahn

- NOVEMBER**
- › **24.11. - 21.12. November**  
Markt im Advent, Marktplatz
  - › **29./30. November**  
Historischer Weihnachtsmarkt, Ammerländer Bauernhaus

- DEZEMBER**
- › **Dezember**  
Markt im Advent mit Winterzauber am Meer
  - › **30. Dezember**  
Gala – Oper, Operette, Musical, Wandelhalle

- › **18. Juli**  
Schlager Party, Weisse Flotte
- › **18. Juli**  
Zu Gast im Park: Gregor Hägele, Park der Gärten
- › **19. Juli**  
Lichternacht, Kurpark
- › **19. Juli**  
Zu Gast im Park: Kati K, Park der Gärten
- › **28. Juli**  
Tenöre4you, Spiegelsaal

- › Tag der Heimat, Ammerländer Bauernhaus
- › **15./16. August**  
Zu Gast im Park: die feisten – Familienfest!, Park der Gärten
- › **20. August**  
Zu Gast im Park: Dietmar Wischmeyer, Park der Gärten
- › **23./24. August**  
32. Barentriathlon Bad Zwischenahn, ganzer Ort

- › **13./14. September**  
Genuss im Nordwesten, Park der Gärten
- › **19. September**  
90er Jahre Party, Weisse Flotte
- › **25. September**  
Zauber der Travestie, Wandelhalle

- › **12. Oktober**  
Herbstimpressionen im Park, Park der Gärten
- › **24. Oktober**  
Rock auf dem Meer, Weisse Flotte
- › **25./26. Oktober**  
Gesundheits- und Seniorentage, Wandelhalle

### › **Gästeführungen 2025**

- › **April bis Oktober**
- › **Jeden Samstag: Ortsspaziergang**  
Mühle im Kurpark
- › **Jeden letzten Freitag: Moor erleben**  
Torfspitt, Bodenstation Moor
- › **Jede Woche: Bustour durch die Parklandschaft**  
Treffpunkt Busparkplatz P1

Weitere Informationen in der Tourist-Information.



## Gastgeber- verzeichnis 2025

Schauen Sie doch mal hinein:  
Die neue Ausgabe gibt es kostenfrei in  
der Tourist-Information und online unter:  
[www.bad-zwischenahn-touristik.de/ggv](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/ggv)

*Jetzt Events ansehen*



*...und Tickets buchen!*

[www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets)

Der ADFC trifft sich jeden Donnerstag zum gemeinsamen Radeln. Wir radeln ca. 30 Kilometer durch die Parklandschaft des Ammerlandes, bei zügiger Geschwindigkeit. Mit Einkehr der Möglichkeit zum Kaffee-trinken. Gäste sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos. Infos unter: **bad-zwischenahn@adfc-ammerland.de**

#### **Kurkonzert**

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus  
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

#### **Freitag, 31. Januar**

#### **Schachturnier: Nordwest-Cup in Bad Zwischenahn ganztags, Wandelhalle**

Bis zum 2. Februar rauchen in der Wandelhalle wieder die Köpfe. Schachspieler aus ganz Deutschland und dem Ausland werden im königlichen Spiel um den NordWest-Cup kämpfen... Mehr als 330 Spieler werden bei dem Turnier mit Blick auf das Zwischenahner Meer erwartet.

## **Februar 2025**

#### **Samstag, 1. Februar**

#### **Schachturnier: Nordwest-Cup in Bad Zwischenahn ganztags, Wandelhalle**

Bis zum 2. Februar rauchen in der Wandelhalle wieder die Köpfe. Schachspieler aus ganz Deutschland und dem Ausland werden im königlichen Spiel um den NordWest-Cup kämpfen... Mehr als 330 Spieler werden bei dem Turnier mit Blick auf das Zwischenahner Meer erwartet.



#### **Winterliche Seerundfahrt**

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark  
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

#### **Klangreise**

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24  
Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: **www.salzgrotte.biz**

#### **Sonntag, 2. Februar**

#### **Schachturnier:**

#### **Nordwest-Cup in Bad Zwischenahn ganztags, Wandelhalle**

Bis zum 28. Januar rauchen in der Wandelhalle wieder die Köpfe. Schachspieler aus ganz Deutschland und dem Ausland werden im königlichen Spiel um den NordWest-Cup kämpfen.. Mehr als 330 Spieler werden bei dem Turnier mit Blick auf das Zwischenahner Meer erwartet.

#### **Grünkohlessen an**

#### **Bord der Weissen Flotte**

11.30 bis 13.30 Uhr, Fähranleger Kurpark  
Ein schöner Ausflug für Familien, Gruppen und jedermann! Erleben Sie eine beschauliche Mittagsrundfahrt mit deftigem traditionellem Ammerländer Grönkohleten vom Buffet an Bord der barrierefreien MS Bad Zwischenahn am Hauptanleger im Kurpark von Bad Zwischenahn. Preis pro Person: 41,50 Euro (inkl. Rundfahrt und Grönkohlbuffet, ohne Getränke)). Reservierung unter 04403 3056 oder weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de. Alternativessen, auch vegetarisch, ist auf Vorbestellung möglich. Bei Eisgang: Die Veranstaltung findet statt, wir erstatten 10 Euro /Erw. auf den Pauschalpreis für die entgangene Fahrt.

#### **Winterliche Seerundfahrt**

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark  
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

#### **Montag, 3. Februar**

#### **Kirchenführung:**

#### **St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche**

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche  
Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

#### **Dia-Multivisionsshow:**

**Pommern – Westpreußen & Danzig**

#### **19 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus**

Pommern, Westpreußen, Ostpreußen. Die Namen der einst östlichsten Provinzen Deutschlands existierten jahrzehntelang fast nur in der Erinnerung ihrer ehemaligen Bewohner. Es sind stille Landschaften, vom Massentourismus unentdeckt. Der Berliner Fotograf und Autor Roland Marske war hier der verlorenen Zeit auf der Spur. Diese einmalige Multi-Visions-Show ist eine einfühlsame Begegnung, die nicht nur Erinnerungen lebendig werden lässt, sondern Sehnsucht weckt, den Norden unseres Nachbarn Polens zu erkunden – die alten, malerischen Städte und Dörfer, Burgen, Schlösser und Herrenhäuser, die von der wechselvollen Geschichte erzählen, einsame Strände und die geheimnisvolle Schönheit der Seen und Wälder. Hier kann man die Seele baumeln lassen und sich mit dem Zug der Wolken in den Himmel träumen... Eintritt: 15 Euro, für Gästekarteneinhaber 14 Euro. Tickets gibt es beim Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter **www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets**

#### **Dienstag, 4. Februar**

#### **Digitale Teilhabe – Sozialrecht im Internet**

#### **Haus Brandstätter, Am Brink 5**

Der VdK-Ortsverband Bad Zwischenahn unterstützt in der digitalen Welt nach dem Motto: Wenig Theorie, viel praktisch üben! In dieser Auflage geht es um die Internetangebote des VdK zu sozialrechtlichen Themen bei Kaffee, Tee und Kaltgetränken. Kostenbeitrag Mitglieder 2 Euro und Nichtmitglieder 5 Euro. Beginn Anmeldungen unter Tel. oder WhatsApp 0157-36628575 oder per E-Mail: **ov-bad-zwischenahn@vdk.de**

#### **Mittwoch, 5. Februar**

#### **Veranstaltungs-Tipp**

Am Sonntag öffnet der Park der Gärten seine Pforten. Erleben Sie die „Winterblüte“ im Park. Es gibt Rat und Tat bei Gartenfragen und um 11 und 14 Uhr ist auch eine Teilnahme an einer Führung durch die Winterblüte möglich

#### **Donnerstag, 6. Februar**

#### **Kurkonzert**

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus  
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

### Gemeinsam Radeln

14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB  
Der ADFC trifft sich jeden Donnerstag zum gemeinsamen Radeln. Wir radeln ca. 30 Kilometer durch die Parklandschaft des Ammerlandes, bei zügiger Geschwindigkeit. Mit Einkehr der Möglichkeit zum Kaffee trinken. Gäste sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos. Infos unter: [bad-zwischenahn@adfc-ammerland.de](mailto:bad-zwischenahn@adfc-ammerland.de)

### Freundinnen-Abend

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24  
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: [www.salzgrotte.biz](http://www.salzgrotte.biz)

### Freitag, 7. Februar

### Puppentheater „Das Neinhorn“

16.30 Uhr, Wandelhalle  
Die Geschichte vom Neinhorn ist ein moderner Klassiker in der Kinderliteratur. Das Figurentheater Maatz führt das Werk jetzt erstmals mit Puppen auf. Im Herzwald, in dem die Einhörner leben, strahlen alle nur so vor Glückseligkeit. Doch das kleine Einhorn kann mit dem ständigen Frohsinn so gar nichts anfangen. Mit seinem garstigen

„Nein!“ lässt es alle wissen, was es von dieser Glitzerwelt hält. So wird das bockige Tierchen bald nur noch Neinhorn genannt. Als alle Bemühungen, es für das glückliche Leben zu begeistern, scheitern. Doch dann macht es sich auf den Weg durch das Land der Träume. Eintritt: 11 Euro, ermäßigt 10 Euro. Tickets gibt es an der Tageskasse.

### Samstag, 8. Februar

### Freizeitgartenbau: Praxisworkshop – Pflastern für Anfänger\*innen

### 09.30 Uhr, Lehr- und Versuchsanstalt für Gartenbau, Hogen Kamp 51

Gepflasterte Bereiche gehören zum Garten. Im Theorieteil stellt Ihnen Stefan Exner, Galabau-Meister und Ausbilder in der Überbetrieblichen Ausbildung für Gärtner\*innen, die unterschiedlichen Materialien vor und bespricht den fachgerechten Aufbau einer Pflasterfläche mit Ihnen. Im anschließenden Praxisteil, auf der Lehrbaustelle der Überbetrieblichen Ausbildung im Park der Gärten, erstellen Sie in 2-er Teams eine Pflasterfläche. Für Verpflegung ist an

Anzeigen

### Handchirurgie als ambulante Leistung der Gesetzlichen Krankenkassen



Foto v.l.n.r.: Dr. Kauss, Dr. Settje, Dr. Heimburger

**Orthopädie**  
im Zentrum

Lange Straße 27 | 26655 Westerstede | 04488 52985-0  
[praxis@orthopaedie-im-zentrum.net](mailto:praxis@orthopaedie-im-zentrum.net) | [www.orthopaedie-im-zentrum.net](http://www.orthopaedie-im-zentrum.net)

# KAFFEE und KUCHEN

**JEDEN SONNTAG**

Wir spendieren  
Ihnen eine Tasse Kaffee  
oder Tee und  
ein Stück Kuchen\*.

**Sonntags ab  
14:00 Uhr**



[www.karriere-spielbank.de](http://www.karriere-spielbank.de)  
[www.spielbank-bad-zwischenahn.de](http://www.spielbank-bad-zwischenahn.de)

**DIE SPIELBANK.**  
BAD ZWISCHENAHN

Ab 21 Jahren · Ausweispflicht · Glücksspiel kann süchtig machen · Hilfe unter: [www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de)  
\*Solange der Vorrat reicht.



diesem Tag gesorgt. Preis pro Person 174 Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich. Ansprechpartnerin: Jasmin Wichmann, Telefon 04403 9796-22 oder E-Mail: [jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de](mailto:jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de)

#### **Ostfriesische Teezeremonie**

**11 Uhr, Heuerhaus, Aschhausen**

Wie kam der Tee von China nach Ostfriesland? Eine Antwort auf diese Frage gibt es von einer echten Ostfriesin, die im gemütlichen Heuerhaus bei Kaminatmosphäre zu einem Kopke Tee, Kluntjeknipper und originalem Porzellan und Zubehör aus vergangener Zeit einlädt. Es erwartet Sie ein Vortrag über den Teehandel, kleine ostfriesische Geheimnisse und Anekdoten - gern auch in plattdeutscher ostfriesischer Mundart. Zur Teezeremonie gibt es eine typische Spezialität. Eintritt: 25 Euro pro Person – max 6 Personen. Dauer ca. 2 Stunden. Telefonische Anmeldung am Mittwoch und Donnerstag. Telefon: 0176 – 65 480 555.

#### **Winterliche Seerundfahrt**

**15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark**

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

**Sonn-**



**tag, 9. Februar**

#### **Sonderöffnung „Winterblüte im Park“**

**9.30 bis 16 Uhr, Park der Gärten, Elmendorfer Straße 40**

Alljährlich lädt der Park der Gärten unter dem Motto "Winterblüte im Park" zu einer ganz außergewöhnlichen winterlichen Blütenpracht nach Bad Zwischenahn ein. Besonders prächtig zeigt sich die Hamamelis. Die Sammlung von allein über 30 verschiedenen Zaubernüssen und anderen bei uns im Winter blühenden Pflanzenschätzen sowie ein großes Sortiment von Christrosen präsentieren sich den Parkbesuchern. Florale Arrangements mit winter- und frühlingsblühenden Pflanzen bieten Fotomoti-

ve und Anregungen für den eigenen Garten und auch der entsprechende Pflanzenverkauf darf natürlich nicht fehlen. Sondereintritt 9 Euro. Informationen unter [www.park-der-gaerten.de](http://www.park-der-gaerten.de)

#### **Führung:**

##### **Winterblühende Pflanzenschönheiten**

**11 und 14 Uhr, Eingangsbereich Park**

Holger Konrad (Bad Zwischenahn) und Olaf Schachtschneider (Dötlingen) führen durch den Park und zeigen winterblühende Pflanzenschönheiten. Die Floristin Silke Roeseler veranschaulicht eigens gestaltete Pflanzenarrangements: Floristische Werke mit winter- und frühlingsblühenden Pflanzen von Blumen Klefer aus Augustfehn bieten Ihnen Fotomotive und geben Anregungen für den eigenen Garten. Die Führung ist im Parkeintritt enthalten.

##### **Grünkohlessen an**

##### **Bord der Weissen Flotte**

**11.30 bis 13.30 Uhr, Fähranleger Kurpark**

Ein schöner Ausflug für Familien, Gruppen und Jedermann! Erleben Sie eine beschauliche Mittagsrundfahrt mit deftigem traditionellem Ammerländer Grünkohleten vom Buffet an Bord der barrierefreien MS Bad Zwischenahn am Hauptanleger im Kurpark von Bad Zwischenahn. Preis pro Person: 41,50 Euro (inkl. Rundfahrt und Grünkohlbuffet, ohne Getränke)). Reservierung unter 04403 3056 oder [weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de](mailto:weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de). Alternativessen, auch vegetarisch, ist auf Vorbestellung möglich. Bei Eisgang: Die Veranstaltung findet statt, wir erstatten 10 Euro /Erw. auf den Pauschalpreis für die entgangene Fahrt.

#### **Winterliche Seerundfahrt**

**15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark**

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

**Montag, 10. Februar**

#### **Kirchenführung:**

##### **St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche**

**15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche**

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

#### **Vortrag:**

##### **Wie der Darm unser Gehirn beeinflusst**

**19.30 Uhr, Haus Brandstetter, Am Brink**

Immer mehr Menschen unterliegen Dauerstress und Energielosigkeit. Gerade in diesen Situationen ist es wichtig, auf eine ausreichende und richtige Ernährung für ein funktionierendes Immun- und Verdauungssystem zu achten. Beitrag 5 Euro. Mehr Informationen unter: [www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de](http://www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de)

**Dienstag, 11. Februar**

#### **Achtsamkeits-Tipp**

Holen Sie sich den Frühling ins Haus. Kaufen Sie sich einen farbenfrohen Tulpenstrauß und schon haben Sie den Frühling in der Wohnung – auch wenn es draußen noch grau und farblos ist und der echte Frühling noch auf sich warten lässt. Das ist gut für die Seele.

**Mittwoch, 12. Februar**

#### **Dia-Vortrag:**

##### **Die große Tour durch die Pyrenäen**

**19.30 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus**

Rund 850 km, über 45.000 Höhenmeter, Sonne, Regen, Hagel, Sturm, Kälte, Hitze, Berge, wilde Wege und das ein oder andere Abenteuer, sind einige Eckdaten der großen Pyrenäendurchquerung vom Atlantik zum Mittelmeer. Erleben Sie in der Reportage von Ralf Schwan, ein spannendes Abenteuer durch die faszinierende Bergwelt der Pyrenäen, mit schroffen Gipfeln, tosende Gebirgsbäche und Wasserfällen, einladende urige Berghütten. Lassen Sie sich von kleinen, einsamen, romantischen Bergdörfern und Orten, sattgrünen Almen, der Tier und Pflanzenwelt verzaubern und sein Sie dabei beim großen Abenteuer, zu Fuß vom Atlantik zum Mittelmeer durch die wilden Pyrenäen. Eintritt: 15 Euro, für Gästekarteninhaber 14 Euro. Tickets gibt es beim Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets)

**Donnerstag, 13. Februar**

#### **Besichtigung der Aalräucherei Bruns**

**11 Uhr, Aalräucherei Bruns, Feldlinie 5**  
Betriebsbesichtigung der Aalräucherei Bruns. Eintritt: 5 Euro. Anmeldung unter Tel. 04403 93860 oder unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

#### **Gemeinsam Radeln**

**14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB**  
Der ADFC trifft sich jeden Donnerstag zum gemeinsamen Radeln. Wir radeln ca. 30 Ki-

lometer durch die Parklandschaft des Ammerlandes, bei zügiger Geschwindigkeit. Mit Einkehr der Möglichkeit zum Kaffeetrinken. Gäste sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos. Infos unter:

**bad-zwischenahn@adfc-ammerland.de**

#### **Kurkonzert**

**15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus**  
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

#### **Freitag, 14. Februar**

#### **Karneval auf dem Meer**

**18 Uhr, Fähranleger Kurpark**

Unsere DJ's legen Karnevalhits auf. Von Bläck Fööss bis Klaus und Klaus ist alles dabei. Es darf geschunkelt und mitgesungen werden. Bei soviel Tanzmusik kommt auch das leibliche Wohl bei einem Flying Buffet / Fingerfood nicht zu kurz. Getränke lt. Getränkekarte wie Wein, Prosecco, Bier, Spirituosen und alkoholfreie Getränke sind im Preis enthalten. Preis pro Person 70 Euro (inkl. Schifffahrt, Buffet und Getränke). Buchung und weitere Informationen: **www.weisseflottezwischenahn.de** oder Telefon: 04403 3056.

#### **Samstag, 15. Februar**

#### **Grünkohlessen an**

#### **Bord der Weissen Flotte**

**11.30 bis 13.30 Uhr, Fähranleger Kurpark**  
Ein schöner Ausflug für Familien, Gruppen und Jedermann! Erleben Sie eine beschauliche Mittagsrundfahrt mit deftigem traditionellem Ammerländer Grünkohleten vom Buffet an Bord der barrierefreien MS Bad Zwischenahn am Hauptanleger im Kurpark von Bad Zwischenahn. Preis pro Person: 41,50 Euro (inkl. Rundfahrt und Grünkohlbuffet, ohne Getränke). Reservierung unter 04403 3056 oder [weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de](mailto:weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de). Alternativessen, auch vegetarisch, ist auf Vorbestellung möglich. Bei Eisgang: Die Veranstaltung findet statt, wir erstatten 10 Euro /Erw. auf den Pauschalpreis für die entgangene Fahrt.

#### **Winterliche Seerundfahrt**

**15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark**  
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

#### **Sonntag, 16. Februar**

#### **Grünkohlessen an**

#### **Bord der Weissen Flotte**

**11.30 bis 13.30 Uhr, Fähranleger Kurpark**  
Ein schöner Ausflug für Familien, Gruppen und Jedermann! Erleben Sie eine beschauliche Mittagsrundfahrt mit deftigem traditionellem Ammerländer Grünkohleten vom Buffet an Bord der barrierefreien MS Bad Zwischenahn am Hauptanleger im Kurpark von Bad Zwischenahn. Preis pro Person: 39,50 Euro (inkl. Rundfahrt und Grünkohlbuffet). Reservierung unter 04403 3056 oder [weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de](mailto:weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de). Alternativessen, auch vegetarisch, ist auf Vorbestellung möglich.

#### **Winterliche Seerundfahrt**

**15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark**  
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

#### **Himmlische Nacht der Tenöre**

**15 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus**  
Ein Klassik-Highlight der besonderen Art: Drei himmlische Opernsänger präsentieren Perlen der klassischen Musik unter Beglei-

tung eines Streichensembels. Die musikalische Reise führt sie in diesem Jahr nach Bella Italia, dem Mutterland großer Opernkomponisten. In einer fesselnden und mitreißenden, zweistündigen Show nehmen drei herausragende Tenöre (alternierend Georgios Filadelfefs, Aleksandar Krounev, Georgi Dinev, Yvailo Yovchev und weitere) gemeinsam mit ihrem Kammerorchester das Publikum mit auf eine musikalische Reise durch die Werke von großen Komponisten wie Giuseppe Verdi, Ruggero Leoncavallo, Ernesto De Curtis und Puccini. Eintritt: 34,95 Euro, für Gästekarteninhaber 31,95 Euro. Tickets gibt es beim Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter **www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets**

#### **Montag, 17. Februar**

#### **Kirchenführung:**

#### **St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche**

**15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche**  
Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.



**Ihr Kompetenzzentrum für  
Plastische & Ästhetische Chirurgie**

Rundum gut versorgt in besonderem Ambiente:

- Lidstraffung und Tränensackkorrektur
- Filler- und Faltenbehandlung
- Facelift / Mini-Facelift
- Fettabsaugung, Brustkorrekturen und mehr



**Dr. Michael Wrobel**  
Peterstr. 6 | 26160 Bad Zwischenahn  
Tel.: 04403 6020394 | [www.juventis.de](http://www.juventis.de)

## **Dienstag, 18. Februar**

### **Schüßler-Salze zur Gesundheitspflege – Thema „Fit durch das Jahr“**

15 Uhr, Haus Brandstätter (Kaminzimmer),  
Am Brink 5

Die Biochemie nach Dr. Schüßler (geb. 1921  
in Bad Zwischenahn) ist eine Heilmethode  
mit feinst verriebenen Mineralsalzen. Die  
12 Schüßler-Salze werden bei Beschwerden  
oder vorbeugend zur Unterstützung  
verschiedener Zell- und Stoffwechselfunk-  
tionen eingesetzt, um die Selbstheilungs-  
kräfte zu fördern. Kursgebühr 15 Euro pro  
Person. Informationen und Anmeldung: Dr.  
Gabriele Steinmetz, Tel.: 0173 6882921

## **Mittwoch, 19. Februar**

### **Klönschnack**

15 Uhr, Café Plauderei, Diekweg 46a

Geselliges Miteinander bei Kaffee und Ku-  
chen. Kostenbeitrag Mitglieder 7 Euro und  
Nichtmitglieder 11 Euro. Anmeldungen  
unter Tel. oder WhatsApp 0157-36628575  
oder per E-Mail: [ov-bad-zwischenahn@vdk.de](mailto:ov-bad-zwischenahn@vdk.de)

## **Donnerstag, 20. Februar**

### **Gemeinsam Radeln**

14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB  
Der ADFC trifft sich jeden Donnerstag zum  
gemeinsamen Radeln. Wir radeln ca. 30 Ki-  
lometer durch die Parklandschaft des Am-  
merlandes, bei zügiger Geschwindigkeit.  
Mit Einkehr der Möglichkeit zum Kaffeetrin-  
ken. Gäste sind herzlich willkommen. Die  
Teilnahme ist kostenlos. Infos unter:  
[bad-zwischenahn@adfc-ammerland.de](mailto:bad-zwischenahn@adfc-ammerland.de)

### **Kurkonzert**

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus  
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier,  
Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

### **Freundinnen-Abend**

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24  
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel.  
04403 818765. Weitere Informationen:  
[www.salzgrotte.biz](http://www.salzgrotte.biz)

## **Freitag, 21. Februar**

### **Gesunde Ernährung – Wasser und Salz „Urquell des Lebens“**

15 Uhr, Gesundheitshaus Seerose,  
Seerosenweg 3  
Die Zusammenarbeit mit Menschen in ver-  
schiedenen Lebens- und Gesundheitspha-  
sen und die Förderung und Stärkung des

Wohlbefindens durch vollwertige Ernäh-  
rung liegt der Dozentin besonders am Her-  
zen. Ein lebhafter Austausch zum jeweiligen  
Thema ist ausdrücklich erwünscht. Kursge-  
bühr 15 Euro zzgl. Materialkosten pro Per-  
son. Informationen und Anmeldung: Kristi-  
na Lohrberg, 04403 6026546.

## **Samstag, 22. Februar**

### **Winterliche Seerundfahrt**

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark  
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt  
auf dem winterlichen Zwischenahner Meer  
zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten  
Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt  
findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

### **Märchenstunde für Kinder**

15 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24  
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel.  
04403 818765. Weitere Informationen:  
[www.salzgrotte.biz](http://www.salzgrotte.biz)

## **Sonntag, 23. Februar**

### **Grünkohlessen an**

#### **Bord der Weissen Flotte**

11.30 bis 13.30 Uhr, Fähranleger Kurpark  
Ein schöner Ausflug für Familien, Gruppen  
und jedermann! Erleben Sie eine beschauli-  
che Mittagsrundfahrt mit deftigem traditio-  
nellem Ammerländer Grünkohleten vom  
Buffet an Bord der barrierefreien MS Bad  
Zwischenahn am Hauptanleger im Kurpark  
von Bad Zwischenahn. Preis pro Person:  
41,50 Euro (inkl. Rundfahrt und Grünkohl-  
buffet, ohne Getränke)). Reservierung unter  
04403 3056 oder [weisse-flotte-zwischen-  
ahn@t-online.de](mailto:weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de). Alternativessen, auch ve-  
getarisch, ist auf Vorbestellung möglich. Bei  
Eisgang: Die Veranstaltung findet statt, wir  
erstaten 10 Euro /Erw. auf den Pauschal-  
preis für die entgangene Fahrt.

### **Winterliche Seerundfahrt**

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark  
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt  
auf dem winterlichen Zwischenahner Meer  
zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten  
Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt  
findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

## **Montag, 24. Februar**

### **Kirchenführung:**

#### **St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche**

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche  
Die Kirchengemeinden bieten diese Füh-  
rung an. Nach der Führung durch die mehr  
als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht

es weiter zur Besichtigung der modernen  
St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

## **Dienstag, 25. Februar**

### **Plattdeutsches Theater in Westerloy**

19 Uhr, ZOB Bad Zwischenahn

Der VdK-Ortsverband Bad Zwischenahn  
fährt mit dem Bus nach Westerloy! Wenn  
sich dann der Vorhang im Mühlenhof hebt,  
werden wir auf einmalige Weise von der  
Westerloyer Theatergruppe mit dem Stück  
„De neegste bitte“ unterhalten. Kostenbei-  
trag Mitglieder 13 Euro und Nichtmitglie-  
der 19 Euro. Anmeldungen unter Tel. oder  
WhatsApp 0157-36628575 oder per E-Mail:  
[ov-bad-zwischenahn@vdk.de](mailto:ov-bad-zwischenahn@vdk.de)

## **Mittwoch, 26. Februar**

### **Aktiv und gesund mit Kneipp - Klönschnack**

15 bis 17 Uhr, Gemeindezentrum,  
Fährweg 12

Jeder Termin hat einen neuen Schwer-  
punkt: Es kann ein Vortrag sein, eine Mu-  
sikdarbietung oder eine Mitmachaktion.  
Das Thema können Sie bei der Anmeldung  
erfragen. Die Umlage für Kaffee/Tee und  
Kuchen beträgt 5 Euro. Anmeldung - bitte  
bis 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn - bei  
Regina Kaltenborn-Bartsch, Telefon: 0177  
3311026.

## **Donnerstag, 27. Februar**

### **Gemeinsam Radeln**

14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB  
Der ADFC trifft sich jeden Donnerstag zum  
gemeinsamen Radeln. Wir radeln ca. 30 Ki-  
lometer durch die Parklandschaft des Am-  
merlandes, bei zügiger Geschwindigkeit.  
Mit Einkehr der Möglichkeit zum Kaffeetrin-  
ken. Gäste sind herzlich willkommen. Die  
Teilnahme ist kostenlos. Infos unter:  
[bad-zwischenahn@adfc-ammerland.de](mailto:bad-zwischenahn@adfc-ammerland.de)

### **Kurkonzert**

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus  
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier,  
Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

## **Freitag, 28. Februar**

### **Ein schöner Ausflug für die ganze Familie**

Genießen Sie am Samstag oder am Sonntag  
eine einstündige Rundfahrt auf dem winter-  
lichen Zwischenahner Meer zur besten Kaf-  
feezeit auf dem beheizten Schiff. Die Fahrt  
findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

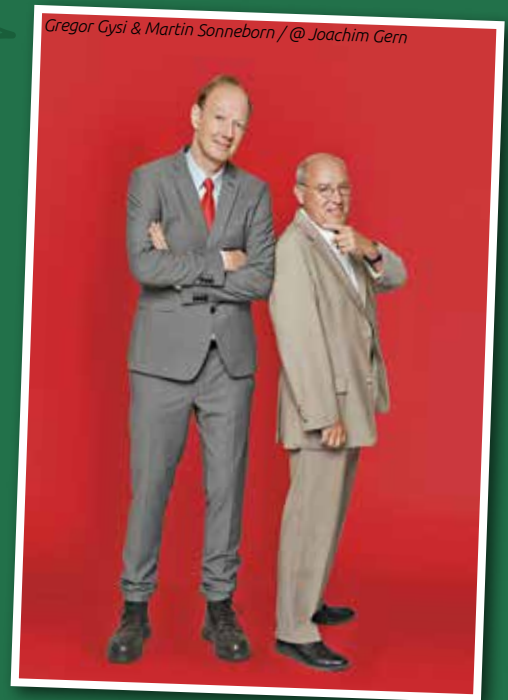


# Zu Gast im Park 2025

## Park der Gärten erneut mit vielversprechendem Programm

Eine Saison im Park der Gärten ohne die Veranstaltungsreihe „Zu Gast im Park“ ist mittlerweile nicht mehr vorstellbar. Es ist bereits gute Tradition geworden, dass gemeinsam mit der Kulturagentur MITUNSKANNMAN.REDEN aus Oldenburg gemeinsame Sache gemacht und ein ansprechendes, vielfältiges und attraktives Line-Up auf die Beine gestellt wird. „Zu Gast im Park“ bietet auch 2025 wieder viele tolle Künstler, Mitmachangebote und Partykonzepte für alle Besucher des Parks. Nachfolgend stellen wir ein paar Highlights 2025 vor.

Los geht es bereits am 16. Mai, wenn die Musik-Comedy-Formation **„Reis against the Spülmachine“** ihre musikalische sowie textliche Bandbreite präsentiert. Urkomische Songparodien, wie Falcos „Hammer Teewurst“ oder Elvis' „In the Netto“ machen die Show zur Hitwelle der Euphorie. Am 31. Mai wartet gleich der nächste Hochkaräter: **„Tom Twers“** kommt erstmals in den Park der Gärten und möchte auch dort seinen Status als aufstrebender Künstler festigen. Am 11. Juni wird es derweil politisch, wenn niemand geringeres als **„Gregor Gysi“** gemeinsam mit **„Martin Sonneborn“** live auf der Bühne testen, wieweit man gehen muss, um aus dem Rahmen zu fallen.



Der Juni ist auch im weiteren Verlauf gespickt mit Künstlern und Shows, die in den eigenen Kalender eingetragen werden sollten. Sehr beliebt sind die Vorstellungen des **„Theaters Laboratorium“** aus Oldenburg. Als gern gesehener Gast ist das Ensemble in diesem Jahr am 18. und 19. Juni mit dem Programm **„Der große Abend der kleinen Diktatoren“** zu Gast im Park. Nur einen Tag später, am 20. Juni, sind die Musiker der **„dire STRATS“** auf der Bühne im Park der Gärten. Mit ihrer Tribute-Show zu den Hits von Dire Straits hat die Band schon häufig für beste Unterhaltung gesorgt. Längst einen festen Platz in der Riege der neuen Pop-Generation hat **„Sophia“**. Die Singer-Songwriterin geht aktuell auf ihre Sommertour 2025 und hat sich als Ziel gesetzt, viele Emotionen mit ihrer Musik auszulösen. Wer sich selbst ein Bild von der talentierten Sängerin machen möchte, der kann das am 21. Juni tun. Lustig wird es im Juni ebenfalls noch einmal. Am 25. Juni wird eine Legende der deutschen Comedy-Szene auf der Bühne stehen: **„Bernd Stelter“**. Mit seinem aktuellen Programm **„Reg Dich nicht auf, gibt nur Falten“** hat es der Komiker auf die Lachmuskeln der Besucher abgesehen.

Das Highlight ist für viele mit Sicherheit die **„Gartenparty“** am 5. Juli. Hier ist definitiv Eile geboten, da die Tickets sehr beliebt sind. Am 12. Juli kommt eine der großen deutschen Stimmen in den Park der Gärten: **„Gregor Meyle & Band“**. Meyle zählt mit seiner gefühlvollen Stimme zu den beliebtesten Sängern Deutschlands. **„Kati K“** könnte grundsätzlich noch als Newcomerin bezeichnet werden, jedoch ist ihr Erfolg so schnell gestiegen, dass sie mittlerweile als gefeierte Deutschpop-Künstlerin gilt. Am 19. Juli beweist sie ihr Können auf der Bühne im Park. Weitere Künstler die 2025 zu Gast im Park sind: **The Hooters, Rudelsingen, Gregor Hägele, 13. Komische Nacht, Dietmar Wischmeyer, New Model Army, die Feisten, Stefan Gwildis.**

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen gibt es unter: [www.park-der-gaerten.de/veranstaltungen/terminkalender](http://www.park-der-gaerten.de/veranstaltungen/terminkalender)



# Grünkohl mit Bratwurstbällchen

Winterzeit ist Grünkohlzeit! Sobald der erste Frost über die Felder gezogen ist, zieht überall durchs Ammerland der Duft des Grünkohls. Passend dazu haben uns die Landfrauen des Ortsvereins Bad Zwischenahn ein Rezept zukommen lassen, das perfekt in die jetzige Zeit passt und dabei noch ein absoluter Leckerbissen ist. Wir wünschen viel Spaß beim Nachkochen und vor allem beim Verzehr!

## Zutaten für 4 Personen:

1 kg Grünkohl (küchenfertig)  
800 g mehligkochende Kartoffeln  
150 g durchwachsenen Speck  
1 dicke Zwiebel  
200ml Gemüsebrühe  
Pfeffer und Salz  
4 grobe Bratwürste  
Bratfett  
Cornichons



## Zubereitung

Die Zwiebel und den Speck würfeln und in etwas Bratfett auslassen, den küchenfertigen Grünkohl dazu geben, die Brühe angießen und den Kohl bei mittlerer Hitze köcheln lassen. In der Zwischenzeit die Kartoffeln schälen und in Salzwasser gar kochen. Wenn diese fertig sind, abgießen und zum Grünkohl geben, alles stampfen und mit einem Holzlöffel gut durchrühren. Den Grünkohl mit Pfeffer und Salz abschmecken und auf kleiner Flamme warm halten.

In einer Pfanne Bratfett auslassen und aus den groben Bratwürsten kleine Kugeln in die Pfanne drücken. Diese gut durchbraten und zur Seite stellen. Das Bratfett der Wurst zum Grünkohl geben und nochmals durchrühren. Anschließend den Grünkohl auf Tellern anrichten, mit den Bratwurstbällchen toppen und dazu Cornichons reichen.

*Guten Appetit!*

## Superfood: Grünkohl

Grünkohl zählt längst zu den gesündesten Lebensmitteln der Welt. Aufgrund seines hohen Vitamin-A-, B6-, C- und K-Gehalts, der Folsäure, der Ballaststoffe, der Carotinoide und des Mangans ist das Wintergemüse ein Superstar unter den heimischen und regionalen Lebensmitteln. Den krausen Kohlblättern wird zudem eine starke Wirkung zur Krebsvorbeugung nachgesagt. Ebenfalls senkt Grünkohl den Cholesterinspiegel sowie die Blutfette.

Auch was die Mineralstoffe betrifft, punktet der Grünkohl auf der ganzen Linie. In 100 g frischen Blättern stecken mehr als 200 mg Kalzium, fast 500 mg Kalium und dazu noch Magnesium, Phosphor, Eisen und Zink. Deshalb ist der Grünkohl auch bei Vegetariern und Veganern eine beliebte Wahl für die Eisenzuführung. Bei schonender Zubereitung bleiben die meisten Vitalstoffe erhalten. Roh, als Smoothie oder nur leicht blanchiert schmeckt Grünkohl mindestens genauso gut.



# Bilderrätsel



Finden Sie die **sechs** Fehler im unteren Bild?

Schicken Sie Ihre Antworten bis zum **07.02.2025** an die Bad Zwischenahner Touristik GmbH bitte **ausschließlich per E-Mail** an:

**gewinnspiel@bad-zwischenahn-touristik.de**

**Diese Gewinne warten auf Sie:**

1. 1 x Jahreskarte 2025 für den Park der Gärten
2. 1 x Tageskarte für das Wellenbad am Meer

Beim letzten **Rätsel** lauteten die sechs gesuchten Wörter: „weihnachtet“, „Himmelstor“, „Gesell“, „Kerzen“, „Lebens“ und „Kinder“.

**Gewonnen haben:**

W. Wolf, Friesoythe

(Jahreskarte 2025 für den Park der Gärten)

H. Reinders, Delmenhorst

(1x medizinische Fußpflege Behandlung bei "Das Meisterwerk am Meer")

G. Pellnitz, Bad Zwischenahn

G. Grünwald-Mey

A. Hufenreuter, Hatten

(Tageskarte für das Wellenbad am Meer)

**Herzlichen Glückwunsch!**

## IMPRESSUM

### HERAUSGEBER:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH  
Unter den Eichen 18, 26160 Bad Zwischenahn

### VERANTWORTLICHE REDAKTEURE:

Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155  
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

Anja Bühring, Telefon: 04403 61-9786  
E-Mail: a.buehring@bad-zwischenahn-touristik.de

### VERANTWORTLICH / ANZEIGENTEIL:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH  
Unter den Eichen 18, 26160 Bad Zwischenahn  
Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155

### SATZ & LAYOUT:

Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155  
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

### DRUCK:

Lenz Druck, Bohnenkampsweg 29, 51371 Leverkusen  
www.lenzdruck.de

Vertrieb über die Bad Zwischenahner Touristik GmbH. Die Auslage erfolgt in Geschäften, öffentlichen Einrichtungen sowie gastronomischen Betrieben in Bad Zwischenahn. Auslage in Hotels und Ferienwohnungen sowie bei Inserenten. Abo-Service. Nachdruck nur mit Quellenangabe.

Für den Nachdruck von signierten Beiträgen ist die Genehmigung des Verfassers erforderlich. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Gewähr übernommen.

## Wir sind für Sie da!

Gerne beraten wir Sie und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Persönlich von **Montag bis Freitag, 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr** in der Tourist-Information, Auf dem Hohen Ufer 24.

**Telefon:** 04403 61-9159

**E-Mail:** info@bad-zwischenahn-touristik.de

Besuchen Sie auch unsere Homepage:  
**www.bad-zwischenahn-touristik.de**

sowie unsere Social-Media-Kanäle:

**Facebook & Instagram: @badzwischenahn**

**Wir freuen uns über Ihr Feedback und Ihre Anregungen!**

## Ihre Anzeige...

...in unserem Magazin „Meer & Flair“. **Jetzt buchen!**

**Ihr Ansprechpartner:** Adrian Schuster

**Telefon:** 04403 61-9155

**E-Mail:** a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de



Reha am  
Zwischenahner  
Meer

**Wir freuen  
uns auf Sie!**



**Dr. Gilbert Rosar,**  
**Ärztlicher Direktor**  
**Reha-Zentrum**  
**am Meer,** Facharzt  
für Orthopädie und  
Unfallchirurgie,  
Rheumatologie,  
Osteologie



**PD Dr. med.**  
**Tanja Trarbach, MSc,**  
**Chefärztin**  
Fachärztin für Innere  
Medizin, Hämato-  
logie, Internistische  
Onkologie &  
Palliativmedizin

Direkt am Ufer des Zwischenahner Meeres, umgeben vom Kurpark und in der Nähe der Flaniermeile im Ortskern, befinden sich das **Reha-Zentrum am Meer** und das **Ambulante Reha-Zentrum am Meer**. In den Bereichen **Orthopädie** und **Onkologie** werden hier mehr als 12.000 Patienten jährlich stationär oder ambulant untersucht und therapiert. Mit der Erweiterung um die Neurologische Rehabilitation gehen wir bald neue Wege.

Die Erhaltung und optimale Wiederherstellung von Gesundheit, Leistungsfähigkeit, Vitalität und Lebensfreude stehen dabei im Vordergrund - für **Gemeinsam. MEER. Lebensqualität.**



**Klinik für Orthopädi-  
sche und Rheumatolo-  
gische Rehabilitation**

Behandlungsschwerpunkte der Orthopädischen und Rheumatologischen Rehabilitation sind chronische Leiden am Bewegungsapparat sowie Anschlussrehabilitationen nach vorherigen Krankenhausaufenthalten und Operationen im orthopädischen, rheumatologischen, unfallchirurgischen oder neurochirurgischen Bereich.



**Klinik für Onkologische  
Rehabilitation**

Behandlungsschwerpunkte sind die Rehabilitation bei gynäkologischen Tumoren, urologischen Tumoren und Tumoren des Magen-Darm-Trakts.

Weitere Indikationen sind: hämatologische Erkrankungen, Lungentumore, Sarkome und Schilddrüsenkarzinome. Die Rehabilitation kann als Anschlussrehabilitation oder Heilverfahren, stationär oder ambulant erfolgen.

**Karriere am Meer**

Wir werden größer und suchen motivierte und engagierte Mitarbeiter aus verschiedenen Bereichen. Wir bieten Ihnen einen Arbeitsplatz in einem interdisziplinären Team mit flachen Hierarchien - direkt am Zwischenahner Meer.

Infos unter: 04403 61-9250

[www.rehazentrum-am-meer.de/  
karriere/jobs/](http://www.rehazentrum-am-meer.de/karriere/jobs/)

[www.rehazentrum-am-meer.de/  
karriere/arbeitgeberleistungen/](http://www.rehazentrum-am-meer.de/karriere/arbeitgeberleistungen/)

Mehr Infos



Lust auf Meer.