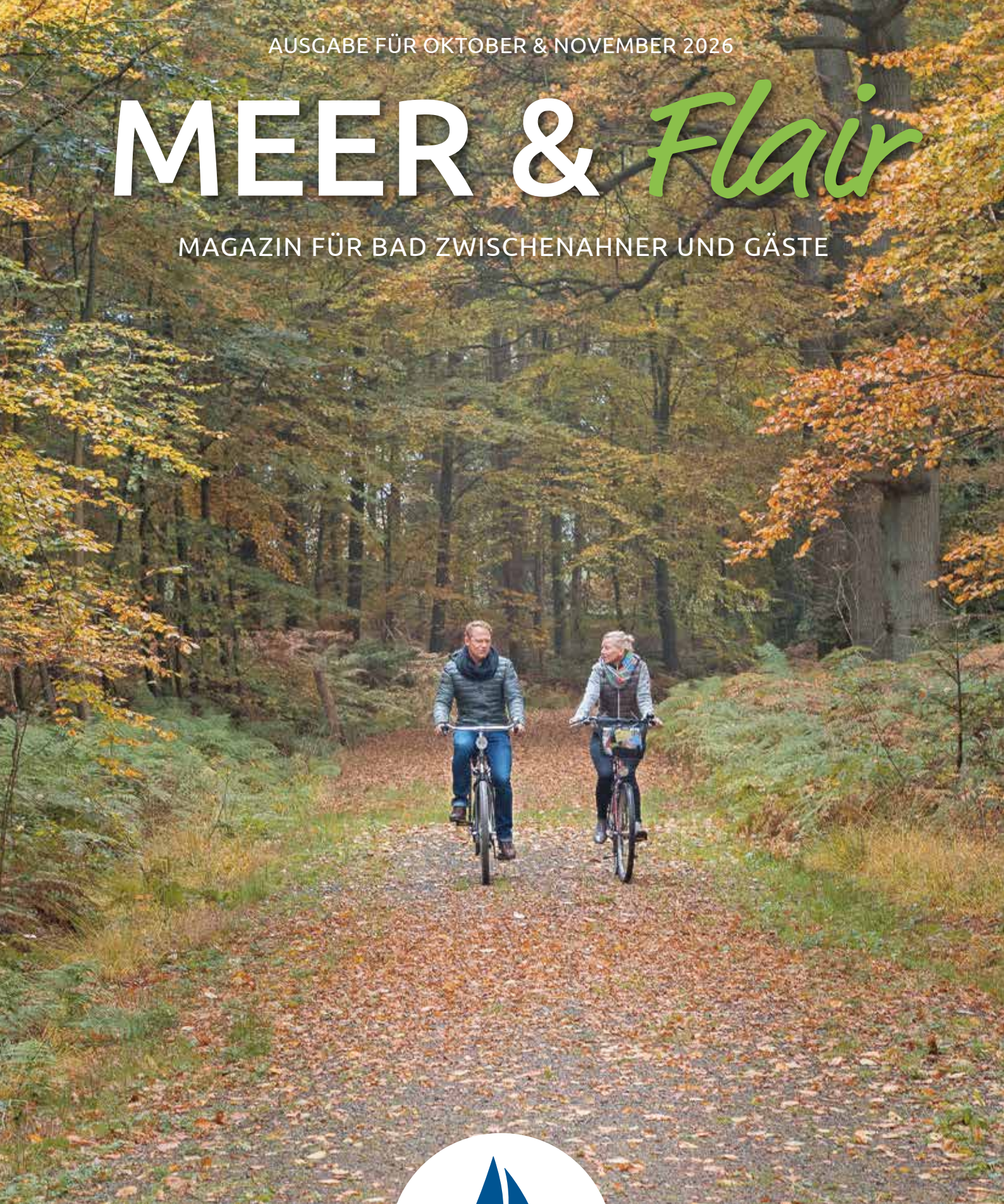


AUSGABE FÜR OKTOBER & NOVEMBER 2026

MEER & *Flair*

MAGAZIN FÜR BAD ZWISCHENAHNER UND GÄSTE



START IN DEN ADVENT
Ende November eröffnen
die Weihnachtsmärkte

Bad 
Zwischenahn
am Meer

GESUNDHEITSMESSE
Über 35 Aussteller
in der Wandelhalle

 Erleben

 Natur

 Kultur

Moin in Bad Zwischenahn ...

... ich bin Emelie Rothe, 20 Jahre jung und komme aus Westerstede. Seit dem 1. August 2026 absolviere ich meine Ausbildung zur Kauffrau für Tourismus und Freizeit beim Touristik-Service am Meer hier in Bad Zwischenahn.

Für mich ist es etwas ganz Besonderes, meine Ausbildung in Bad Zwischenahn zu beginnen. Schon als Kind war ich oft mit meinen Großeltern hier und habe die schöne Umgebung rund um das Zwischenahner Meer und die besondere Atmosphäre sehr gerne erlebt. Da ich selbst gerne reise und mich immer über einen herzlichen Empfang freue, ist es für mich umso schöner, nun selbst Gäste willkommen zu heißen und ihnen schöne Erlebnisse in Bad Zwischenahn zu ermöglichen.

In meinen ersten zwei Monaten durfte ich bereits viele verschiedene Seiten von Bad Zwischenahn kennenlernen. Ob bei einer Team-Fahrradtour entlang der Fahrradstraße oder der Bustour durch die Parklandschaft – langweilig wurde es bisher definitiv nicht! Dabei konnte ich nicht nur viele neue Eindrücke sammeln, sondern meine Heimat auch noch einmal aus einer ganz anderen Perspektive entdecken.

Nun freue ich mich besonders darauf, meinen ersten Herbst in der Tourist-Information zu erleben. Denn was gibt es Schöneres, als an einem goldenen Herbsttag durch den Kurpark oder rund um das Zwischenahner Meer zu spazieren, während die bunten Blätter von den Bäumen fallen? Und wenn es draußen langsam kühler wird, lässt sich der Tag doch wunderbar bei einer Tasse Tee oder heißer Schokolade und einem leckeren Stück Kuchen in einem der gemütlichen Cafés ausklingen.

Am **3. Oktober** findet der **Herbstmarkt im Park der Gärten** statt. Zahlreiche Ausstellerinnen und Aussteller präsentieren

dort Produkte rund um Pflanzen, Obst, Kulinarik und Floristik. Ein besonderes Highlight ist die große Apfelsortenausstellung mit rund 200 verschiedenen Sorten, die die regionale Vielfalt zeigt.

Am **17. Oktober** dürfen sich alle Flohmarktliebhaber auf den **Frauenkleiderflohmarkt** freuen. Hier kann nach Herzenslust gestöbert, so manch besonderes Stück entdeckt und natürlich auch das ein oder andere Schnäppchen ergattert werden.

Wer Lust auf etwas ganz anderes hat, kann vom **27. bis 29. November** bei den **16. Ammerländer Skattagen** in der Wandelhalle sein Können unter Beweis stellen. Mit Blick auf das Zwischenahner Meer lässt es sich besonders schön um den ein oder anderen Pokal spielen.

Und während der Herbst langsam dem Winter weicht, beginnt Ende November bereits die Vorfreude auf die gemütliche Weihnachtszeit. Ab dem **28. November** öffnet der **historische Weihnachtsmarkt** seine Türen und lädt dazu ein, bei festlicher Atmosphäre durch die Stände zu schlendern, nach schöner Dekoration zu stöbern oder vielleicht schon das ein oder andere Weihnachtsgeschenk für die Liebsten zu finden.

Ich freue mich darauf, Bad Zwischenahn in den kommenden Monaten noch besser kennenzulernen und viele schöne Herbst- und Wintermomente hier in der Tourist-Information mitzuerleben.

**Ihre Emelie Rothe
und das gesamte Team
des Touristik-Service am Meer**



Flohmarktwochenende

Frauenkleider- und Kinderflohmarkt am Meer am 17. und 18. Oktober

Am 17. und 18. Oktober 2026 verwandelt sich die Wandelhalle in ein Paradies für Schatzsucher, Stöberfreunde und echte Flohmarkt-Fans!

Ab **Samstagnachmittag** heißt es: Bühne frei für den Frauenkleiderflohmarkt, organisiert vom Touristik-Service am Meer. Zwischen Mode, Accessoires und besonderen Fundstücken lädt ein gemütliches Ambiente zum Schlendern, Shoppen und Austauschen ein – der perfekte Treffpunkt für alle, die das Stöbern lieben! **Start ist um 16 Uhr.** Freuen Sie sich auf echte Lieblingsstücke, die ein zweites Leben bekommen. Für den beliebten Frauenkleiderflohmarkt sind alle Standmöglichkeiten für interessierte Verkäufer bereits ausgebucht.

Am **Sonntag** dreht sich in der Wandelhalle, direkt am Zwischenahner Meer, alles um die kleinen Entdecker: Beim Kinderflohmarkt von **11 bis 15 Uhr** gibt es alles rund ums Kind – von Kleidung bis hin zu Spielzeug für Groß und Klein. Im Gegensatz zum Frauenkleiderflohmarkt, gibt es für den Kinderflohmarkt noch die Möglichkeit einen Stand zu buchen – nur so lange, wie es Stände gibt. Buchen Sie bequem und einfach die gewünschte Anzahl an Tischen. Jeder Tisch hat die Größe von 0,7 m x 1,4 m (Breite x Länge). Pro Stand wird ein zusätzlicher Platz von 0,8 m für Kleiderständer, sperrige Gegenstände, Möbel o. Ä. eingeplant. Der Tisch sowie ein dazu gehöriger Stuhl wird durch den Touristik-Service am Meer bereit- und vor Ort aufgestellt. Die Gebühr für einen Tisch beträgt 12 €. Die Tische können ab 2 Stunden vor Veranstaltungsbeginn eingenommen werden.

Ob als Besucher oder Aussteller – seien Sie dabei, wenn die Wandelhalle zum Treffpunkt für Flohmarktfreunde wird. Beim Frauenkleiderflohmarkt wartet Mode mit Geschichte – jedes Teil erzählt seine eigene Story. Beim Kinderflohmarkt wird es spielerisch erlebbar: Tauschen, Finden, Freuen! An beiden Tagen ist der Eintritt frei.

Haben Sie Fragen zum Flohmarktwochenende in der Wandelhalle oder benötigen weitere Informationen? Diese finden Sie online unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/flohmarkt oder melden Sie sich direkt: veranstaltungen@bad-zwischenahn-touristik.de oder unter der Telefonnummer **04403 988391919**.



Neues aus der Redaktion

16. Ammerländer Skattage starten

Bereits zum 16. Mal ist die Wandelhalle am Zwischenahner Meer der Austragungsort der Ammerländer Skattage. Spieler aus ganz Deutschland treten vom 27. bis 29. November in drei Wettbewerben gegeneinander an. Ausgespielt werden die Gewinner im "Cup Bad Zwischenahn", "Wels-Cup" und "Ammerland-Pokal". Organisiert und durchgeführt wird das Event erneut vom Skatsportclub "Die weißen Tauben Bad Zwischenahn e. V.", der auch für die Anmeldungen verantwortlich ist.

Am Samstag und Sonntag werden insgesamt fünf Serien à 48 Spiele gespielt. Es wird eine Einzel- & Gesamtwertung für Tandem-, Mixed- und Einzelspieler, sowie Mannschaftswertung angeboten. Das Startgeld beträgt 40 Euro pro Person. Beginn ist an beiden Tagen um 10 Uhr. Bereits am Freitag findet ein Vorturnier ab 18 Uhr statt. Das Startgeld beträgt 10 Euro pro Person und 10 Euro pro Tandem. Gespielt werden zwei Serien à 48 Spiele. Weitere Informationen gibt es unter <https://dskv.de/offene-wettbewerbe>.

Barrierefrei in Bad Zwischenahn übernachten

Immer mehr Menschen achten bei der Suche nach einem geeigneten Urlaubsziel auf bestimmte Spezifikationen, die das ausgewählte Hotel oder die Ferienwohnung bieten sollen. Dabei ist das Thema "Barrierefreiheit" in der Bewertung der Unterkunft weit nach oben gerutscht. Umso erfreulicher ist es, dass mit dem Hotel am Badepark jetzt wieder ein Hotel in Bad Zwischenahn offiziell mit dem Siegel **Reisen für Alle** zertifiziert wurde. „Wir sind glücklich und auch ein wenig stolz“, sagt Janna Fittje, Geschäftsführerin im Hotel am Badepark. „Wir möchten, dass sich bei uns jeder Gast willkommen und wohlfühlt.“ Weitere Infos: www.hotelambadepark.de



Start in den Advent im Herzen von Bad Zwischenahn

Weihnachten in der Oktober/November-Ausgabe der Meer & Flair? Auf jeden Fall – denn der erste Advent ist bereits Ende November und damit starten ebenfalls die beliebten Weihnachtsmärkte am Marktplatz und im Freilichtmuseum.

Markt im Advent mit gemütlichem Adventsdorf

Wenn der Marktplatz von Bad Zwischenahn im weihnachtlichen Glanz erstrahlt, der Duft von Zimt und gebrannten Mandeln in der Luft liegt und festliche Musik erklingt, dann ist es wieder so weit: Der „Markt im Advent“ öffnet seine Pforten und lädt große wie kleine Besucher zum Genießen, Bummeln und Staunen ein. Vom 23. November bis zum 20. Dezember verwandelt sich

der Platz vor dem Rathaus in eine bezaubernde Adventskulisse. Täglich von Montag bis Freitag von 15 bis 20 Uhr sowie an den Adventswochenenden von 12 bis 20 Uhr, können alle Besucher inmitten liebevoll geschmückter Buden und festlicher Dekoration in eine ganz besondere Weihnachtswelt eintauchen. Ob Kunsthandwerk, kreative Geschenkideen oder Leckereien – der Markt lädt zum Verweilen ein. Selbstverständlich steht auch in diesem Jahr die große Kunsteisbahn im Mittelpunkt. Auch das im letzten Jahr erfolgreich gestartete Adventsdorf wird den Markt im Advent wieder vor dem Feldhus bereichern. Immer von Freitag bis Sonntag von 15 bis 20 Uhr öffnet das gemütliche Dorf seine Pforten, mit wechselnden Angeboten in den Hütten.



Historischer Weihnachtsmarkt beim Bauernhaus

Die Erfolgsgeschichte des historischen Weihnachtsmarktes – rund um das Ammerländer Bauernhaus – wird auch in 2026 fortgeführt. Erneut wird am 28. und 29. November zu einer Zeitreise in die Vergangenheit eingeladen. Der Verein für Heimatpflege Bad Zwischenahn bietet den Besuchern neben Tradition und Zusammenhalt wieder die Möglichkeit sich bei offenem Feuer zu versammeln und Stockbrot zu backen oder Töpfer, Schmied und Holzschnitzer über die Schulter zu schauen.

Lichterglanz – täglich nach Einbruch der Dunkelheit

Bis Anfang Januar 2027 hüllt sich Bad Zwischenahn – durch zahlreiche leuchtende Weihnachtsobjekte im Ort – in einen festlichen Lichterglanz. Zudem hat der Touristik-Service am Meer den Kurpark traditionell mit beleuchteten Tannen bestückt. So wird der Spaziergang zu einem besonderen Erlebnis.

Neues aus der Redaktion

Yoga Auszeit am Meer – Ein Tag mit sich selbst

Ein stressiger Alltag – das hat vermutlich jeder schon einmal erfahren. Termine hier, Zeitdruck da und im Endeffekt zu wenig Raum für sich selbst. Zeit sich eine Pause zu nehmen. Bei der **Yoga Auszeit am Meer, am 7. November**, findet man neue Energie und Leichtigkeit – ein liebevoll gestalteter Tag voller Yoga, Achtsamkeit, Natur und viel Zeit für die eigene Persönlichkeit. Es werden Viniyoga und Achtsamkeitsmeditationen praktiziert und genügend Raum für Momente der Stille geschaffen. Diese eintägige Auszeit wird mit einem genussvollen veganen Menü in Gemeinschaft zum Abschluss gebracht. Das Menü am Abend findet im **Restaurant Delikat im Hotel am Badepark** statt. Bei Interesse kann die Auszeit mit einer Übernachtung, zu gesonderten Konditionen im Hotel am Badepark, verlängert werden. Durch den gemeinsamen Tag (**11 bis 19 Uhr**) führt die erfahrene Yoga- und Achtsamkeitslehrerin Wiebke Niebel. Seit mittlerweile 25 Jahren ist sie in diesem Bereich erfolgreich tätig. Alle Übungen finden im **Lesesaal in der Wandelhalle** statt. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 12 Personen. Bei weiteren Fragen zur Veranstaltung und zur Buchung dieses Angebots, steht Theresa Stumm von der Bad Zwischenahn Touristik unter 04403 988391917 oder t.stumm@bad-zwischenahn-touristik.de zur Verfügung.



Bad Zwischenahner Gesundheits- und Seniorentage

„Gesund sein und gesund bleiben“ ist die Antwort, die am häufigsten genannt wird, wenn gefragt wird, was sich Menschen für die Zukunft wünschen. Um diesen Wunsch bestmöglich in Erfüllung gehen zu lassen, finden am **Samstag, 24. Oktober, von 10 bis 18 Uhr und am Sonntag, 25. Oktober, von 11 bis 17 Uhr** die Bad Zwischenahner Gesundheits- und Seniorentage in der Wandelhalle statt. Hier können sich alle Besucher rund um die Themen Gesundheit, Mobilität und allem was dazu gehört informieren. Über 35 Aussteller geben ihr Bestes, um alle wichtigen Fragen zu beantworten. Der Eintritt ist an beiden Tagen kostenlos. Im Lesesaal, direkt neben dem Messebereich, werden sowohl am Samstag, wie auch am Sonntag, ab-

wechslungsreiche und informative Vorträge angeboten. Diese sind ebenfalls kostenlos und bedürfen keiner vorherigen Anmeldung. Die Vielfalt an Themen können Interessierte sowohl online als auch in der ausliegenden Messebroschüre erfahren. In dieser gibt es auch einen Messeplan mit allen Standplätzen der verschiedenen Aussteller. Hier ist die Themenvielfalt enorm breit aufgestellt. Besucher können sich unter anderem beim Hauptsponsor und Präsentator der Messe – dem Reha-Zentrum am Meer – sowie gesunden Vereinen, Heilpraktikern, Bettenhäusern und weiteren Gesprächspartnern beraten lassen. Informationen gibt es online unter:

www.bad-zwischenahn-touristik.de/gesundheitstage



Endlich wieder Wellen in Bad Zwischenahu

Nach knapp einem Jahr Pause kehrt die Brandung ins Wellenbad am Meer zurück. Bevor die Wellenanlage wieder dauerhaft eingesetzt wird, steht zunächst eine zweiwöchige Testphase an.

Testphase ab 28. September 2026:

Während der regulären Öffnungszeiten wird die Welle zu jeder vollen und halben Stunde für jeweils zehn Minuten eingeschaltet. In diesen zwei Wochen wird die Anlage umfassend getestet. Deshalb kann es kurzfristig noch zu technischen Störungen oder einzelnen Ausfällen kommen. Das Team des Wellenbads bittet um Verständnis.

Regulärer Wellenbetrieb ab 13. Oktober 2026:

Verläuft die Testphase erfolgreich, wird die Welle ab Dienstag, 13. Oktober, wieder fest in den normalen Badebetrieb integriert – passend zum Start der Herbstferien in Niedersachsen. Dann gilt: Zu jeder vollen Stunde gibt es während der gewohnten Öffnungszeiten zehn Minuten lang Wellen. Ab diesem Tag gelten außerdem wieder die regulären Eintrittspreise.



Spaß, Erholung, Abwechslung und Bewegung

Die Rückkehr der bis zu einen Meter hohen Brandungswellen dürfte vor allem Familien freuen. Doch auch abseits des Wellenbetriebs bietet das Bad Erholung und Abwechslung. Ruheinseln und ein 34 Grad warmer Whirlpool laden zum Verweilen ein. Für die jüngsten Gäste gibt es einen warmen Kinderbereich mit bis zu 30 Zentimeter tiefem Wasser, kleiner Rutsche und verspielten Wasserfontänen.

Ein weiteres Highlight ist das 32 Grad warme Soleaußenbecken mit natürlicher Sülbecker Thermalsole. Massageliegen und der freie Blick auf das Zwischenahner Meer machen den Aufenthalt zu einem besonderen Wellness-Erlebnis. Aquakurse wie Aquagymnastik, Aqua-Jogging Wellenbecken und ganz neu Aqua-Pilates im Soleaußenbecken ergänzen das Angebot.

Öffnungszeiten

Montag: geschlossen
Dienstag: 10 bis 20 Uhr
Mittwoch: 15 bis 20 Uhr
Donnerstag: 10 bis 21 Uhr
Freitag: 10 bis 21 Uhr
Samstag: 10 bis 20 Uhr
Sonntag: 10 bis 20 Uhr

Der letzte Einlass ist eine Stunde vor der jeweiligen Schließung. Der Badeschluss erfolgt 30 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten.

Damit heißt es im Wellenbad am Meer schon bald wieder:
Zu jeder vollen Stunde zehn Minuten Wellenvergnügen!

Weitere Informationen zu Eintrittspreisen und Kursangeboten online unter: www.wellenbad-am-meer.de





Die perfekte Welle am Zwischenahner Meer

Das Wellenbad am Meer in Bad Zwischenahn sorgt mit seinen Wellen für ein garantiert echtes Meergefühl. Unser Soleaußenbecken mit Meerblick und ein großer Whirlpool laden zum Entspannen ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- 1 Meter hohe **Brandungswellen**
- Großer **Whirlpool**
- **Wasserspielbereich** für die Kleinsten
- **Soleaußenbecken** mit Meerblick

TIPP: Jetzt Kurse buchen!



Kurbetriebsgesellschaft Bad Zwischenahn mbH



Unter den Eichen 18 • 26160 Bad Zwischenahn



04403 619 684



info@wellenbad-am-meer.de



www.facebook.com/wellenbad.am.meer



www.instagram.com/wellenbad.am.meer

www.wellenbad-am-meer.de

Gesund werden, wo andere Urlaub machen

Orthopädische Rehabilitation im Reha-Zentrum am Meer: medizinische Kompetenz und neue Lebensqualität

Es gibt Orte, an denen schon die Umgebung guttut. Direkt am Zwischenahner Meer, mit dem Kurpark unmittelbar vor der Tür, verbindet das Reha-Zentrum am Meer qualifizierte orthopädische Rehabilitation mit einer Lage, die Ruhe, Bewegung und Erholung auf besondere Weise zusammenbringt.

Unser Ziel ist es, Menschen nach einer Operation, bei Erkrankungen des Bewegungsapparates oder bei chronischen Beschwerden dabei zu unterstützen, wieder beweglicher, belastbarer und selbstständiger zu werden. Dabei betrachten wir nicht nur das Krankheitsbild, sondern immer den Menschen mit seinen persönlichen Voraussetzungen und Zielen.

Orthopädische Rehabilitation mit Erfahrung

Unser medizinischer Schwerpunkt liegt in der konservativen Orthopädie und Rheumatologie sowie in der Anschlussheilbehandlung. Wir behandeln unter anderem Erkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke, Bandscheibenvorfälle, chronische Rückenschmerzen, Arthrose und andere Verschleißerkrankungen, rheumatische Beschwerden, Osteoporose sowie sportmedizinische Verletzungen.



Auch nach Gelenkersatzoperationen an Hüfte, Knie oder Schulter, nach Eingriffen an der Wirbelsäule, nach Knochenbrüchen und Bandverletzungen sowie nach Amputationen begleiten wir unsere Patienten auf ihrem Weg zurück in einen möglichst aktiven Alltag.

Dafür arbeitet ein erfahrenes Team aus Fachärzten unterschiedlicher Disziplinen eng mit unseren Therapeuten zusammen.

So individuell wie der Mensch

Eine erfolgreiche Rehabilitation beginnt für uns mit genauem Hinsehen. Im Rahmen einer umfassenden Eingangsuntersuchung erfassen wir persönliche Einschränkungen und vorhandene Fähigkeiten und entwickeln daraus ein individuell abgestimmtes Therapiekonzept.

Moderne diagnostische Möglichkeiten, von Röntgen, Ultraschall und Labordiagnostik über Muskelfunktionsanalyse und Knochendichtemessung bis zur internistischen Funktionsdiagnostik, unterstützen uns dabei.

Bewegung ist der beste Weg zurück

Krankengymnastik, Bewegungsbad, medizinische Trainingstherapie, Rücken- und Wirbelsäulentraining, Sporttherapie und Gangschulung bilden wichtige Bausteine unserer Behandlung. Ergänzt werden sie durch ein breites Spektrum physikalischer Anwendungen wie Massagen, manuelle Lymphdrainage, Mooranwendungen, medizinische Bäder, Wärme-, Elektro- und Ultraschalltherapie sowie Kneipp-Anwendungen.

Ergotherapie, Ernährungsberatung und -therapie, psychologische Beratung, Sozialdienst und Kurseelsorge vervollständigen unseren ganzheitlichen Ansatz.

Denn Rehabilitation bedeutet für uns nicht allein, Beschwerden zu behandeln. Wir möchten unseren Patienten



dabei helfen, Vertrauen in den eigenen Körper zurückzugewinnen und neue Kraft für Alltag, Freizeit und persönliche Ziele zu entwickeln.

Wo die Umgebung Teil der Erholung wird

Und manchmal beginnt Bewegung ganz einfach mit einem Spaziergang. Die besondere Lage des Reha-Zentrums am Meer direkt am Zwischenahner Meer bietet dafür beste Voraussetzungen. Wasser, Weite und der unmittelbar angrenzende Kurpark schaffen eine Atmosphäre, in der medizinische Rehabilitation und Erholung auf natürliche Weise zusammenfinden.

Nach den Therapien lädt die Umgebung dazu ein, zur Ruhe zu kommen, frische Luft zu genießen oder, entsprechend der persönlichen Belastbarkeit, aktiv zu sein. So wird der Aufenthalt nicht nur zu einer Zeit der Behandlung, sondern auch zu einer Gelegenheit, sich wieder bewusster dem eigenen Wohlbefinden zu widmen.

Weitere Informationen zur Orthopädischen Rehabilitation Finden Sie unter www.rehazentrum-am-meer.de



Wir
freuen uns
auf Sie!

Herzlich WILLKOMMEN

IM REHA-ZENTRUM AM MEER

Bei uns finden Sie den idealen Ort, um aktiv etwas für Ihre eigene Gesundheit und Ihr eigenes Wohlbefinden zu tun - und das direkt am Zwischenahner Meer.

In unserer **Klinik für Orthopädische, Rheumatologische, Onkologische & Neurologische Rehabilitation** steht Ihnen eine enorme Fülle von therapeutischen Angeboten zur Auswahl.

Begleitet werden Sie von einem multidisziplinären Team mit hochqualifizierten Ärzten, Therapeuten sowie Pflege- und Servicekräften.

Wir freuen uns auf Sie!

Mehr Infos



Lust auf Meer.

Im Gespräch mit...

Zora Klipp

Im Interview mit **Meer & Flair** gewährt uns Zora Klipp (auf dem Foto bei Dreharbeiten in Bad Zwischenahn), Einblicke in ihre neue NDR-Sendung „Zora schmeckt's...“, die ab Ende Oktober erscheint. Darüber hinaus verrät uns die Köchin und Moderatorin, was auf keinen Fall auf ihrem Teller landen darf und worauf sie sich in Bad Zwischenahn besonders gefreut hat.

Meer & Flair: *Hallo Zora. Schön, dass Du dir kurz Zeit nimmst für dieses Interview. Anfang August warst Du für Dreharbeiten für das neue NDR-Format „Zora schmeckt's...“ in Bad Zwischenahn. Was schmeckt Zora denn besonders gut und was mag Zora gar nicht?*

Zora Klipp: Ich liebe eigentlich alles, was mit Teig zu tun hat – ob Pasta, Brot, Pizza oder Gebäck, damit kriegt man mich fast immer. Weniger begeistern kann ich mich dagegen für Innereien und Blauschimmelkäse. Da darf mein Teller gerne passen.

Meer & Flair: *Du bist Moderatorin, Autorin und in der Hauptsache Köchin. Muss man da nicht grundsätzlich alles mögen? Ich stelle es mir schwierig vor, ein Gericht abzuschmecken, das man überhaupt nicht mag.*

Klipp: Nein, überhaupt nicht. Einem Musiker muss ja auch nicht jede Musik gefallen. Trotzdem kann er beurteilen, ob ein Stück handwerklich gut und professionell gemacht ist. Genauso ist es beim Kochen: Ich muss nicht alles persönlich mögen, um beurteilen zu können, ob ein Gericht gut abgeschmeckt, ausgewogen und handwerklich gelungen ist.

Meer & Flair: *Das neue Format „Zora schmeckt's...“ wird Ende Oktober im NDR ausgestrahlt und gibt in sechs Folgen einen Einblick in kulinarische Hotspots im Norden. Wie seid ihr auf Bad Zwischenahn gekommen?*

Klipp: Ja! Ab dem **21. Oktober 2026** werden alle Folgen meiner neuen Sendung in der **ARD Mediathek** veröffentlicht. Und am **13. November 2026 um 21:15 Uhr** ist die Folge aus Bad Zwischenahn dann im Fernsehen zu sehen. Wir haben für die ersten sechs Folgen Lüneburg, St. Peter-Ording, Wismar, Goslar, Nordhorn und Bad Zwischenahn „rausgepickt“, weil wir denken, dass wir so eine gute Mischung quer durch unsere norddeutschen Regionen haben. Auf Bad Zwischenahn sind wir gekommen, weil es zum einen durch das wunderschöne Ambiente, mit den schönen Parkanlagen und der idyllischen Lage am Zwischenahner Meer, ein besonderer Ort ist. Und Bad Zwischenahn hat uns gezeigt, dass Tradition und Innovation keine Gegensätze sein müssen. Man kann hier sehr traditionsbewusst essen und gleichzeitig erleben, wie junge Gastronominnen und Gastronomen neue Ideen in den Ort bringen. Diese kulinarische Bandbreite wollten wir unbedingt erzählen.



Foto: Klara Dieckmann

Meer & Flair: *In der Vorbereitung auf die Dreharbeiten in Bad Zwischenahn wurden doch bestimmt die kulinarischen Besonderheiten beleuchtet. Gab es da etwas, auf das Du dich besonders gefreut hast?*

Klipp: Auf das Restaurant Frida habe ich mich besonders gefreut. Eine junge Inhaberin, eine junge Küchenchefin und dazu ein modernes Konzept – das ist ganz nach meinem Geschmack. Gerade in einem Ort, in dem man vielleicht eher ein Publikum für traditionellere Küche erwarten würde, finde ich es spannend, wenn jemand mutig neue Wege geht.

Meer & Flair: *Auch wenn die Möglichkeiten während eines solchen Projekts sicher nicht grenzenlos sind, hattest Du dennoch ein wenig die Zeit Bad Zwischenahn kennenzulernen? Und welchen Eindruck konntest Du hier gewinnen?*

Klipp: Da wir mit dem Team bei den Dreharbeiten immer viel in den jeweiligen Städten unterwegs sind, bekommt man ganz automatisch einen guten Eindruck vom Ort. Bad Zwischenahn hat mir wirklich sehr gut gefallen. Das Zwischenahner Meer vermittelt sofort ein bisschen Urlaubsgefühl, und insgesamt habe ich den Ort als sehr entspannt und angenehm wahrgenommen.

Meer & Flair: *Zum Schluss würde ich mich sehr freuen, wenn Du uns einen kleinen Ausblick auf die Bad Zwischenahn-Folge von „Zora schmeckt's...“ geben könntest. Worauf dürfen sich die Zuschauer freuen?*

Klipp: Die Zuschauer dürfen sich auf eine wirklich abwechslungsreiche Folge freuen: auf ein extrem lustiges, traditionelles Aaessen mit dem berühmten Bingobären, einen kleinen Ausflug in die Sterneküche und natürlich auf eine sehr unterhaltsame Bootsfahrt über das Zwischenahner Meer. Es wird kulinarisch, überraschend und vor allem ziemlich lustig.

Meer & Flair: *Vielen Dank für das Interview.*

Klipp: Sehr gerne.

Klavierabend mit Konstantin Frantz

Eine erzählte Reise vom Mozart bis Rachmaninoff

14.11. | Altes Kurhaus | 19 Uhr



Hafen Revue Theater

Sehnsucht nach dem Hafen

28.11. | Altes Kurhaus | 19.30 Uhr



Adventskonzert

OLAICA Kammerchor Oldenburg

18.10. | 17 Uhr | Altes Kurhaus



Hier Tickets für diese und viele weitere Events sichern!

www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets





Was ist los in Bad Zwischenahn?

Informieren Sie sich gerne auch in unserem Online-Veranstaltungskalender über aktuelle Veranstaltungen:

www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen

Dort finden Sie gleichzeitig Tipps und Anregungen für Ihren nächsten Aufenthalt in Bad Zwischenahn und für viele Aktivitäten abseits der bekannten Pfade. Dazu gehören die verschiedenen Radrouten, Vorschläge für Spazierwege entlang wunderschöner Moorlandschaften und prächtiger Baumschulen und Lieblingsorte.

AUSSTELLUNGEN/VERANSTALTUNGEN/ÖFFNUNGSZEITEN

Schöne Dinge in der Wandelhalle

bis 13. Oktober, täglich 10 bis 16.30 Uhr
(dienstags bis 14 Uhr)

Wintergarten der Wandelhalle

Schlendern Sie gemütlich durch den Wintergarten der Wandelhalle und halten Sie Ausschau nach Lieblingsstücken oder kleinen Geschenken. Der Eintritt ist kostenlos.

Rathaus

Wechselnde Ausstellungen

8 bis 12.30 Uhr (Montag bis Freitag)
14 bis 16 Uhr (Montag bis Mittwoch)
14 bis 17.30 (Donnerstag)

Galerie Moderne

Mittwoch und Samstag: 14 bis 17 Uhr,
Sonntag: 11 bis 17 Uhr
und nach Vereinbarung, Am Delf 37
Weitere Infos:

www.galeriemoderne.de

Wellenbad am Meer

Öffnungszeiten:

10 bis 20 Uhr
(Dienstag, Samstag, Sonntag)
10 bis 21 Uhr (Donnerstag, Freitag)
15 bis 20 Uhr (Mittwoch)
geschlossen (Montag)
Weitere Infos:
www.wellenbad-am-meer.de

Boulespiele

14.30 Uhr (Winterzeit)

15 Uhr (Sommerzeit),

Boulodrom im Ufergarten

immer montags, mittwochs und freitags

Lust auf Boule? Jung und Alt, Anfänger und Könner – wir bieten allen Boule-Freunden die Möglichkeit, das Spiel zu genießen und Techniken zu verbessern. Wir sind ein loser Zusammenschluss, bei uns ist jeder herzlich willkommen. Weitere Informationen: 04403 4254 oder E-Mail: meerbouler_bz@gmx.de

Aktiv sein und Spaß haben mit dem Kneipp-Verein Bad Zwischenahn. Infos:
www.bad-zwischenahn.kneipp-verein.de

Oktober 2026

Donnerstag, 1. Oktober

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Workshop Spinnen und Weben

15 Uhr, Museum Specken,
Speckener Weg 24

Auch wenn noch immer nach alter Art gesponnen und gewebt wird, ist längst die Moderne eingezogen. Gearbeitet wird sowohl an historischen als auch an modernen Spinnrädern und Webstühlen. Dabei kommen vielfältige Materialien zum Einsatz: Wolle, Baumwolle, Seide und Leinen werden verwendet. Die Spinn- und Webgruppe trifft sich jeden 1. Donnerstag im Monat zum Ausprobieren, Lernen und Austauschen. Anmeldung unter 04403-2071 oder 0151-17253719 (Irmgard Meyer). Der Eintritt ist frei.

Lesekreis

16 Uhr bis ca. 17.30 Uhr,
Bibliothek am Meer, Altes Kurhaus

Der Austausch über ältere und neuere Literatur, Bestseller, Geheimtipps und das Buch, das man schon immer lesen wollte, stehen im Mittelpunkt des Lesekreises. Die Teilnehmer suchen gemeinsam ein Buch aus, das bis zum folgenden Termin von allen gelesen wird. Themen, die sich aus der Lektüre ergeben, werden diskutiert und beurteilt. Für weitere Informationen steht das Team der Bibliothek am Meer unter 04403 604 460 oder bibliothek@bad-zwischenahn.de zur Verfügung.

Freitag, 2. Oktober

Radgruppe – Zwischenahner Meer

18 Uhr, Kiosk am Strandcafé

Ein entspanntes Raderlebnis rund um das Zwischenahner Meer. Jeden Freitagabend treffen sich Radsportbegeisterte am Kiosk am Zwischenahner Meer, um gesellig und kostenfrei die Natur zu genießen. Neue Gesichter sind stets willkommen! Mehr Informationen: radgruppe-zwischenahner-meer.now.site/home

Samstag, 3. Oktober

Herbstmarkt im Park

9.30 bis 17 Uhr, Park der Gärten,
Elmendorfer Straße 40, Rostrup

Beim Herbstmarkt im Park präsentieren einmal mehr Dutzende Aussteller und Ausstellerinnen Produkte aus dem Pflanzen- und Obstanbau, Kulinarisches, Floristik und weitere regionale Erzeugnisse. Ergänzt wird das Programm von Vereinen und Institutionen, die rund um das Thema „Grün und Umweltschutz“ informieren. Ein umfangreicher Apfel- und Obstverkauf versorgt Sie mit Vitaminen satt. Ausgewiesene Apfelexperten, die Pomologen, geben zudem im Rahmen der Apfelsortenbestimmung ihr Know-how direkt weiter und bestimmen wieder gegen eine geringe Schutzgebühr mitgebrachte Äpfel. Bis zu fünf Sorten können jeweils bestimmt werden. Fünf Exemplare pro Sorte werden benötigt. Die beliebte Apfelsortenausstellung mit rund zweihundert verschiedenen Apfelsorten beeindruckt mit großer regionaler Apfelvielfalt. Im Parkeintritt enthalten. Mehr Infos unter: www.park-der-gaerten.de

Wochenmarkt in Bad Zwischenahn

8 Uhr, Am Badepark

Jeden Samstag findet auf vor dem Rathaus von Bad Zwischenahn der traditionelle Wochenmarkt statt und lockt mit einem vielfältigen regionalen Angebot an frischem Obst und Gemüse. Frischer Fisch aus dem Zwischenahner Meer, handgemachte Marmeladen, Honig vom Imker und hausgemachte Backwaren erfreuen sich ebenso großer Beliebtheit. Auch Blumen und Pflanzen für Haus und Garten sind fester Bestandteil des Marktes. Der Wochenmarkt ist aber auch ein beliebter Treffpunkt

Ortsspaziergang

10 bis 11.30 Uhr, Mühle Kurpark

Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang vom Ammerländer Bauernhaus bis zu der St.-Johannes-Kirche. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die schönsten Orte, erzählen Ihnen spannende Geschichten zur Geschichte und zu den Menschen in Bad Zwischenahn und beraten Ihnen das ein oder andere Geheimnis. Freuen Sie sich auf einen kurzweiligen Spaziergang! Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

35. Herbstlauf in Ofen

14 Uhr, Sportplatz Ofen

Startzeiten: 5 km & 5 km Walking: Startzeit: 14:00 Uhr, Ort: August Hinrichs Straße Höhe Feldkamp, 3 km-Lauf: Startzeit: 14:45 Uhr, Ort: August Hinrichs Straße Höhe Feldkamp, 800m Kinderlauf: Startzeit: 15:05 Uhr, Ort: August Hinrichs Straße Ecke Wilhelm Busch Straße, 10 km: Startzeit: 15:30 Uhr, Ort: Kirchstraße Ecke Martin-Luther-Weg. Mehr Informationen/Anmeldung: www.tus-ofen.de

Repair Café

14 Uhr, Oberschule Bad Zwischenahn,
Schillerstraße 2

Hilfe zur Selbsthilfe: Ein Repair Café ist kein reiner Reparaturservice, sondern ein Ort, an dem unter Anleitung defekte Alltagsgegenstände gemeinsam repariert werden. Das Angebot ist kostenlos, Spenden – gerne auch in Form von Kuchen oder Keksen – sind jedoch willkommen. Mehr Infos unter www.weniger-ist-machbar.de

Anzeige

SEIT 1946

80 JAHRE FÜR SIE DA.

Gerne begleiten wir Sie bei dem Verkauf / der Vermietung Ihrer Immobilie oder bei der Suche nach Ihrem Wunschobjekt.

Friedrichs IMMOBILIEN

seit 1946

📍 26160 Bad Zwischenahn, Peterstraße 37

📞 04403 9339-0

🌐 www.immobilien-friedrichs.de

📍 26122 Oldenburg, Lange Straße 91

📞 0441 972135-0

Musikalische Abendfahrt mit dem Fehntjer Shanty-Chor

19 Uhr, Fähranleger Kurpark

Maritimer Abend auf der „Weissen Flotte“ mit dem Fehntjer Shanty Chor Augustfehn. Genießen Sie in angenehmer Atmosphäre eine Schiffstour mit Seemannsliedern und Shantys. Die Ammerland Bordgastronomie serviert Ihnen dazu Matjes oder Schnitzel mit Bratkartoffeln auf der Rundfahrt. Preis pro Person 36 Euro (für Chor, Schifffahrt und Essen). Reservierung ist erforderlich! Infos: www.weisseflottezwischenahn.de oder Telefon: 04403 3056.

Comedy Night präsentiert von Thieß Neubert

20 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus

Die „Comedy Night bringt beste Stand-up-Comedy nach Bad Zwischenahn – ganz im Stil von „Quatsch Comedy Club“ und „Nightwash“. Drei Profi-Comedians sorgen für zwei Stunden voller Humor und spontaner Gags. Kerim Pamuk: Schriftsteller und Kabarettist mit türkischen Wurzeln schafft es wie kein Zweiter, die Eigenheiten seiner beiden Heimatkulturen herauszufiltern, einander gegenüberzustellen und vor allem auch zu vereinen. Johann Theisen: Der Meister der Sprachakrobat und Improvisationskunst ist Deutschlands einziger Comedy-Freestyle-Rapper und verbindet Stand-up-Comedy mit live improvisiertem Hip-Hop. Don Clarke: Der „Natural Born Comedian“ begeistert mit trockenem englischem Humor, absurdem Alltagswahnsinn und Geschichten, die mitten aus dem Leben gegriffen sind. Erwachsene: 29 Euro im Vorverkauf, 32 Euro an der Abendkasse. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Sonntag, 4. Oktober

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn 11 Uhr, im ganzen Ort

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel, denn auch am Sonntag kann man hier einkaufen (1.1. bis zum 31.10. und vom 16.12. bis zum 31.12.). Unser Urlauber-Tipp: Nutzen Sie Ihre Gästekarte! Alle Vergünstigungen finden Sie unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/planen/gaestekarte

Flachstag

14 bis 17 Uhr, Museum Specken,
Speckener Weg 34

Nachdem im Jahr 2025 an der Mühle im Freilichtmuseum erfolgreich Flachs ausgesät und die Verarbeitung mit historischen Geräten anschaulich präsentiert wurde, setzen wir diese Tradition auch in diesem Jahr fort. Willkommen, sind alle Interessierten sowie die Teilnehmenden am Citizen-Science-Projekt „1qmlein“. -> 1qm Lein. Im Museum Specken stehen traditionellen Arbeitsgeräte wie Reepen, Braaken und Hecheln bereit. Hier kann die Weiterverarbeitung des Flachses hautnah erlebt und teilweise selbst ausprobiert werden. Weiterhin zeigen wir die Herstellung von Leinfasern sowie das Spinnen von Leinfäden – ein spannender Einblick in alte Handwerkstechniken. Kommt vorbei und erlebt, wie aus Flachs Schritt für Schritt Leinen entsteht! Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher! Der Eintritt ist frei.



„Moortastisch“-Klimaheld Moor

14 Uhr, Bodenstation Moor, Ecke Sonnentauweg / Lüneborger Damm

Bei der etwa zweistündigen Führung durch die Moore rund um Bad Zwischenahn geht es um die Bedeutung der Moore für Natur, Klima, Geschichte und Nachhaltigkeit. Die Teilnehmenden erfahren unter anderem, wie Moorpflanzen für nachhaltige Baustoffe genutzt werden können, welche Heilpflanzen früher gesammelt wurden und welche Rolle Moore für Wetter und Landwirtschaft spielen. Die kostenlose Führung findet im Rahmen der Nachhaltigkeitswoche „Küste & Moor“ statt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Strecke ist etwa 2 km lang, die Mindestteilnehmerzahl beträgt vier Personen. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Tickets/Anmeldung unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Montag, 5. Oktober

Freizeitgartenbau:

Floristik Workshop – Blumengestecke

**13 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie,
Hogen Kamp 51, Rostrup**

Wieder dürfen wir uns aus der üppigen Blumenpracht der Blumenbänder im Park der Gärten bedienen, um kreative Blumengestecke und dekorative Sträuße zu gestalten. Der Park der Gärten ist geschlossen und die

Gärtner/-innen vor Ort sind bereits in der Vorbereitung für die kommende Frühjahrsaison. Daher müssen die Blumenbänder der Bepflanzung für das Frühjahr weichen und wir dürfen vorher exklusiv in der Fülle der Blüten schneiden. Die Floristin Kerstin Wandscher zeigt uns verschiedene Stecktechniken und wie wir die farbfrohen Blüten und Gräser kunstvoll zu Gestecken und Sträußen verarbeiten können. Mitzubringen sind Rosenschere, scharfes Messer, Bindedraht, Seitenschneider, Teller für ein Gesteck und passende Gefäße und Vasen für die Sträuße. Preis pro Person 69 Euro inkl. Material. Infos unter: gartenakademie@lwk-niedersachsen.de oder Telefon: 04403 979622.

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die über 900 Jahre alte St. Johannes Kirche am Südufer des Zwischenahner Meeres hat im Laufe der Zeit viele Veränderungen erlebt. Besonders prägend für den Ort ist der beeindruckende Baustil. Überraschend für die Besucher ist die Innenausstattung der Kirche, die über Jahrhunderte hinweg gewachsen ist. Im Anschluss an die Besichtigung geht es weiter zur katholischen St. Marien Kirche, die deutlich moderner ist als die St. Johannes Kirche. Sie wurde erst 1970 nach den Plänen des Architekten Gerd Rohling erbaut. Der Eintritt ist frei. Bitte informieren Sie sich, ob die Veranstaltung stattfindet: Tel: 04403 93760 oder per E-Mail unter kirchenbuero.bad-zwischenahn@kirche-oldenburg.de.

Workshop Spinnen und Weben

**15 Uhr, Museum Specken,
Speckener Weg 24**

Auch wenn noch immer nach alter Art gesponnen und gewebt wird, ist längst die Moderne eingezogen. Gearbeitet wird sowohl an historischen als auch an modernen Spinnrädern und Webstühlen. Dabei kommen vielfältige Materialien zum Einsatz: Wolle, Baumwolle, Seide und Leinen werden. Die Spinn- und Webgruppe trifft sich jeden 1. Donnerstag im Monat zum Ausprobieren, Lernen und Austauschen. Anmeldung unter 04403-2071 oder 0151-17253719 (Irmgard Meyer). Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 6. Oktober

Aqua-Pilates im Soleaußenbecken

**9.35 Uhr, Wellenbad am Meer,
Unter den Eichen 18**

Aqua-Pilates im Soleaußenbecken stärkt Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Ein effektives Training in Form eines ganzheitlich orientierten Gesundheits- und Fitnessprogramms im Wasser, mit praktischen Übungen zur Förderung von Koordination und Gleichgewicht, zum Erhalt und zur Verbesserung der Kraft und Beweglichkeit, Steigerung der Ausdauer sowie Inhalten der Entspannung. Preis pro Person 19 Euro. Weitere Informationen; Schwimmschule Jellinghaus, info@anke-jellinghaus.de



Spaziergang um das Zwischenahner Meer 12 Uhr, Mühle im Kurpark

Erleben Sie das Zwischenahner Meer bei einer abwechslungsreichen Rundwanderung. Gemeinsam umrunden wir den idyllischen See und erfahren von unserem Gästeführer Wissenswertes über die Region, ihre Geschichte und ihre Menschen – auf Wunsch auch auf Plattdeutsch. Der Weg führt durch reizvolle Naturschutzgebiete, vorbei an Röhrichten, Seerosen und der historischen Burg Elmendorf. Eine gemütliche Tee- und Kaffeepause lädt in Dreibergen zum Verweilen ein. Anschließend geht es am Seeufer entlang vorbei an Segelclubs, Seggenwiesen und dem Rehaszentrum. Den Abschluss bildet das Freilichtmuseum mit seinen historischen Häusern und Nebengebäuden. Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Preis Erwachsener: 15 Euro. Die Teepause in Dreibergen ist nicht inkludiert. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Digitale Teilhabe

15 Uhr, Haus Brandstätter, Am Brink 5

Der VdK-Ortsverband Bad Zwischenahn unterstützt in der digitalen Welt mit Anleitungen und praktischen Übungen für Smartphone, Tablet und PC. Wenig Theorie, viel praktisch üben! Der Kostenbeitrag beträgt inklusive Kaffee, Tee und Kaltgetränken für Mitglieder 2 Euro und für Nichtmitglieder 5 Euro. Anmeldungen unter WhatsApp 0157-36628575 oder Tel 04403-4033 oder per E-Mail: ov-bad-zwischenahn@vdk.de

Aqua Mix im Wellenbad 19.30 Uhr, Wellenbad am Meer, Unter den Eichen 18

Aqua Mix ist eine abwechslungsreiche Kombination aus verschiedenen Aqua Fitnesskursen und bietet ein breites Spektrum an Übungen und Bewegungsformen. Der Kurs ist ideal für alle, die gerne ein breitgefächertes Fitnessprogramm mit mehreren Schwerpunkten absolvieren möchten. Angeboten werden in diesem Kurs Aqua-Kickboxing, Aqua-Tabata & Aqua-Step. Termine: Preis pro Person 59 Euro. Weitere Informationen; Schwimmschule Jellinghaus, info@anke-jellinghaus.de

Mittwoch, 7. Oktober

Fahrsicherheitstraining mit dem E-Bike 10 Uhr, Vereinsheim Rostrup, Elmendorfer Damm 18

Sicherer mit dem E-Bike unterwegs.: Üben Sie richtiges Auf- und Absteigen, Bremsen, Gefahrenbremsung, Abbiegen und Kurvenfahren. Zusätzlich gibt es einen Helm-Check und Bike-Fitting. Veranstalter: VfL Bad Zwischenahn mit Unterstützung durch das Polizeikommissariat. Die Veranstaltung ist kostenfrei, Infos: vfl-badzwischenahn.de

Dit & Dat

14.30 Uhr, Ammerlandhus,
Auf dem Winkel 26

Mitsnacker sind herzlich willkommen. Die Veranstaltung ist kostenlos und Tee gibt es dazu.

Kinderworkshop Malerei

16.30 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1

In diesem kreativen Malkurs entdecken Kinder ab 5 Jahren spielerisch die Welt der Acrylfarben. Teilnahmegebühr 20 Euro pro Kind (inkl. Materialien). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Shanty Chor Oldenburg

19.30 Uhr, Wandelhalle

Die Arbeits- und Freizeitlieder der Seeleute des 19. Jahrhunderts – genannt Shantys – sind traditionelles maritimes Liedgut. Mit seiner inzwischen mehr als 50-jährigen Erfolgsgeschichte gehört der Shanty Chor Oldenburg zu den bekanntesten Chören des maritimen Liedguts im norddeutschen Raum. Neben dem Singen der alten Arbeitslieder gehören auch Seemannslieder, maritime Schlager und stimmungsvolle Küstenfolklore zum Repertoire des Chores. Erwachsene: 10 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 9 Euro. An der Abendkasse ist nur Barzahlung möglich. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Donnerstag, 8. Oktober

Besichtigung der Aalräucherei Bruns

11 Uhr, Aalräucherei Bruns, Feldlinie 5
Betriebsbesichtigung der Aalräucherei Bruns. Eintritt: 5 Euro. Anmeldung unter Tel. 04403 93860 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Freundinnen-/Partner-Abend

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.saltzgrotte.biz

Freitag, 9. Oktober

Radgruppe – Zwischenahner Meer

18 Uhr, Kiosk am Strandcafé
Ein entspanntes Raderlebnis rund um das Zwischenahner Meer. Jeden Freitagabend treffen sich Radsportbegeisterte am Kiosk am Zwischenahner Meer, um gesellig und kostenfrei die Natur zu genießen. Neue Gesichter sind stets willkommen! Mehr Informationen: radgruppe-zwischenahner-meer.now.site/home

Anzeige



Elmendorfer Straße 10
26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04403 - 71425
Fax 04403 - 71340
info@tischlerei-luettmann.de
www.tischlerei-luettmann.de



Möbelbau
Ladenbau
Küchen
Fenster
Innenausbau
Reparaturen

Claus Lüttmann

Samstag, 10. Oktober

Wochenmarkt in Bad Zwischenahn

8 Uhr, Am Badepark

Jeden Samstag findet auf vor dem Rathaus von Bad Zwischenahn der traditionelle Wochenmarkt statt und lockt mit einem vielfältigen regionalen Angebot an frischem Obst und Gemüse. Frischer Fisch aus dem Zwischenahner Meer, handgemachte Marmeladen, Honig vom Imker und hausgemachte Backwaren erfreuen sich ebenso großer Beliebtheit. Auch Blumen und Pflanzen für Haus und Garten sind fester Bestandteil des Marktes. Der Wochenmarkt ist aber auch ein beliebter Treffpunkt.

„Wer pflegt dich?“

Aktionstag für pflegende Angehörige

9.30 Uhr, Haus Brandstätter, Am Brink 5

Der VdK setzt sich für eine gute Pflege ein. Die Unterstützung und Information der pflegenden Angehörigen ist dafür ein zentrales Element. Von 9.30 bis 16:30 Uhr stehen VdK-Vertreter sowie weitere Partner für Informationen und Beratung von der Vorsorge und Alltagshilfe über Demenzhilfe sowie häusliche Pflege und Tagespflege bis hin zur Begleitung und Versorgung in der letzten Lebensphase zur Verfügung. Ergänzend können werden Besucher mit Vorträgen, Workshops und praktischen Hilfestellungen versorgt. Die Veranstaltung erhält prominente Unterstützung durch den Niedersächsischen Ministerpräsidenten Herrn Olaf Lies, weitere Politiker aus Bund, Land, Kreis und Gemeinde sowie Mitglieder des VdK-Präsidiums. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das gesamte Programm finden Sie hier: <https://niedersachsen-bremen.vdk.de>

Ortsspaziergang

10 bis 11.30 Uhr, Mühle Kurpark

Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang vom Ammerländer Bauernhaus bis zu der St.-Johannes-Kirche. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die schönsten Orte, erzählen Ihnen spannende Geschichten zur Geschichte und zu den Menschen in Bad Zwischenahn und verraten Ihnen das ein oder andere Geheimnis. Freuen Sie sich auf einen kurzweiligen Spaziergang! Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Sonntag, 11. Oktober



Sonderöffnung:

Herbstimpressionen im Park

9.30 Uhr, Park der Gärten

Ein letztes Mal in der Saison 2025 öffnet der Park der Gärten für ein besonderes Naturschauspiel seine Tore: Der Anblick der warmen Herbstfarben, der vielfältige Fruchtschmuck und die letzte Blütenpracht der Herbstblüher macht den Parkbesuch zu einem besonderen Erlebnis. 9.30 bis 17 Uhr: Verkauf besonderer herbstlicher Gehölzschönheiten, Baumschule G. D. Böhlje, Westerstede 11 und 14 Uhr: Führungen „Indian Summer“ mit den Gärtnern des Parks Björn Ehsen und Lennart Böhlje 13 bis 16 Uhr: Allgemeine Gartenberatung, Niedersächsische Gartenakademie. Im Sondereintritt (9 Euro) enthalten. Infos unter: www.park-der-gaerten.de

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel, denn auch am Sonntag kann man hier einkaufen (1.1. bis zum 31.10. und vom 16.12. bis zum 31.12.). Unser Tipp: Ihre Gästekarte - die jeder Übernachtungsgast in Bad Zwischenahn - benötigt, ist die perfekte Begleitung für Ihren Urlaub in Bad Zwischenahn und berechtigt zu vielen Vergünstigungen bei Eintritten, in der Gastronomie oder beim Einkaufen. Alle Vergünstigungen finden Sie unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/planen/gaestekarte

Klangreise

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Montag, 12. Oktober

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die über 900 Jahre alte St. Johannes Kirche am Südufer des Zwischenahner Meeres hat im Laufe der Zeit viele Veränderungen erlebt. Besonders prägend für den Ort ist der beeindruckende Baustil. Überraschend für die Besucher ist die Innenausstattung der Kirche, die über Jahrhunderte hinweg gewachsen ist. Im Anschluss an die Besichtigung geht es weiter zur katholischen St. Marien Kirche, die deutlich moderner ist als die St. Johannes Kirche. Sie wurde erst 1970 nach den Plänen des Architekten Gerd Rohling erbaut. Der Eintritt ist frei. Bitte informieren Sie sich, ob die Veranstaltung stattfindet: Tel: 04403 93760 oder per E-Mail unter kirchenbuero.bad-zwischenahn@kirche-oldenburg.de.

Vortrag: „Getreideunverträglichkeiten“

19.30 Uhr, Haus Brandstätter

Warum klagen immer mehr Menschen nach dem Verzehr von Getreideprodukten über Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfall oder Verstopfung? Häufig werden die Beschwerden einer Gluten-Intoleranz zugeschrieben. Doch nicht immer liegt diese tatsächlich vor. Beitrag 5 Euro. Weitere Informationen: www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de, Infotelefon 0171 6454546.

Dienstag, 13. Oktober

Aqua-Pilates im Soleaußenbecken

9.35 Uhr, Wellenbad am Meer, Unter den Eichen 18

Aqua-Pilates im Soleaußenbecken stärkt Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit Ein effektives Training in Form eines ganzheitlich orientierten Gesundheits- und Fitnessprogramms im Wasser, mit praktischen Übungen zur Förderung von Koordination und Gleichgewicht, zum Erhalt und zur Verbesserung der Kraft und Beweglichkeit, Steigerung der Ausdauer sowie Inhalten der Entspannung. Preis pro Person 19 Euro. Weitere Informationen; Schwimmschule Jellinghaus, info@anke-jellinghaus.de

Mittwoch, 14. Oktober

Wandern mit Kneipp

14 bis 17 Uhr, ZOB Bad Zwischenahn

Haben Sie Lust auf ein Kneipp -Wandererlebnis? Dann schnüren Sie Ihre Wanderschuhe (festes Schuhwerk tut es natürlich auch) und entdecken Sie mit unseren erfahrenen Wanderführern Anne und Gerd

Fischer die Kraft der Natur. Wandern mit Kneipp ist die perfekte Kombination aus frischer Luft, Bewegung und Naturerlebnis mit gesundheitsfördernder Wirkung. Die Wanderstrecken haben eine Distanz von ca. 8 - 12 km. Wenn gewünscht planen wir eine Pause in einem Café ein. Treffpunkt ist am ZOB, Langenhof, Bad Zwischenahn. Keine Anmeldung.

Kinderworkshop Malerei

16.30 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1

In diesem kreativen Malkurs entdecken Kinder ab 5 Jahren spielerisch die Welt der Acrylfarben. Teilnahmegebühr 20 Euro pro Kind (inkl. Materialien). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Donnerstag, 15. Oktober

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Gesundheitsvortrag: „Schön genug“

19 Uhr, Reha-Zentrum am Meer,
Vortragsraum 2.0.74, Erdgeschoss, Haus 2
Werbung, Zeitschriften, Fernsehen, Instagram und Tiktok - an Medien kommen wir heutzutage nicht mehr vorbei, aber was macht das mit uns? Wie prägen Medien und Körperbild und wie können wir gegensteuern? Anhand von Beispielen und aktuellen Forschungsergebnissen wird erklärt, wie wir einen gesunden, realistischen Blick auf Körper und Medienentwickeln können. Referentin: Frau B. Niermann, Psychotherapeutin. Der Eintritt ist frei.

Freitag, 16. Oktober

Freizeitgartenbau:

Floristik Workshop – Herbstkränze

15 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup

Letzte Blüten, Beeren, Nüsse und Zweige, aus denen man wunderschöne Herbstkränze gestalten kann. Lassen Sie sich von den Ideen unserer Floristin Tina Böschen inspirieren! Sie zeigt Tricks und Kniffe, wie aus gesammelten Materialien einfach ein Türkranz oder ein Tischschmuck entstehen kann. Natürliche Materialien werden kunstvoll in Szene gesetzt. Preis pro Person 69 Euro inkl. Materialkosten. Bitte eine Rosenschere, Seitenschneider, Haushaltsschere und wenn vorhanden eine Heißklebepistole mitbringen. Infos: jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de oder 04403 979622.



**Ihr Kompetenzzentrum für
Plastische & Ästhetische Chirurgie
sowie Handchirurgie**

Rundum gut versorgt in besonderem Ambiente!

Lidstraffung und Tränensackkorrektur

Filler- und Faltenbehandlung

Facelift / Mini-Facelift

Fettabsaugung, Brustkorrekturen

ambulante Hand-OPs

und mehr!



**Der Umfang eines Eingriffs richtet sich
nach Ihrem individuellen Befund.
Wir beraten Sie unverbindlich!**

Dr. Michael Wrobel

Peterstr. 6 | 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403 6020394 | www.juventis.de

Erzählcafé

**15 bis 16.30 Uhr, Altes Kurhaus,
Bibliothek am Meer**

Im Erzählcafé werden die Erfahrungen und Erlebnisse der Besucher in Erinnerung gerufen und ausgetauscht. Die Freude am Zuhören und Teilen von ähnlichen oder auch gegensätzlichen Erlebnissen steht im Vordergrund. Für den Förderverein bitten wir um eine kleine Spende. Für weitere Informationen steht das Team der Bibliothek am Meer unter 04403 604 460 oder bibliothek@bad-zwischenahn.de zur Verfügung.

Radgruppe – Zwischenahner Meer

18 Uhr, Kiosk am Strandcafé

Ein entspanntes Raderlebnis rund um das Zwischenahner Meer. Jeden Freitagabend treffen sich Radsportbegeisterte am Kiosk am Zwischenahner Meer, um gesellig und kostenfrei die Natur zu genießen. Neue Gesichter sind stets willkommen! Mehr Informationen: radgruppe-zwischenahner-meer.now.site/home

Samstag, 17. Oktober

Wochenmarkt in Bad Zwischenahn

8 Uhr, Am Brink 9

Jeden Samstag findet auf vor dem Rathaus von Bad Zwischenahn der traditionelle Wochenmarkt statt und lockt mit einem vielfältigen regionalen Angebot an frischem Obst und Gemüse. Frischer Fisch aus dem Zwischenahner Meer, handgemachte Marmeladen, Honig vom Imker und hausgemachte Backwaren erfreuen sich ebenso großer Beliebtheit. Auch Blumen und Pflanzen für Haus und Garten sind fester Bestandteil des Marktes. Der Wochenmarkt ist aber auch ein beliebter Treffpunkt.

Ladies Night –

**Frauenflohmarkt in der Wandelhalle
16 Uhr, Wandelhalle**

Mode, Accessoires, Schuhe und mehr – beim Frauenflohmarkt können stilbewusste Besucherinnen nach Herzenslust stöbern, anprobieren und einkaufen. In entspannter Atmosphäre der Wandelhalle lässt es sich wunderbar auf Schatzsuche gehen. Der Eintritt ist frei.

Sonntag, 18. Oktober

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns.

Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel, denn auch am Sonntag kann man hier einkaufen (1.1. bis zum 31.10. und vom 16.12. bis zum 31.12.). Unser Tipp: Ihre Gästekarte - die jeder Übernachtungsgast in Bad Zwischenahn - benötigt, ist die perfekte Begleitung für Ihren Urlaub in Bad Zwischenahn und berechtigt zu vielen Vergünstigungen bei Eintritten, in der Gastronomie oder beim Einkaufen. Alle Vergünstigungen finden Sie unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/planen/gaestekarte



Whiskywanderung, vom Meer und Moor

10 bis 13 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Sie erhalten bei der Whiskywanderung viele Informationen von unserem Gästeführer über das "Wasser des Lebens". Darüber hinaus erfahren Sie spannende Geschichten aus Bad Zwischenahn, u.a. zu ehemaligen Brennereien. Die Wanderung beginnt beim Fähranleger im Kurpark und führt Sie vorbei am Heimatmuseum Ammerländer Bauernhaus und über die Mooregebiete bis hin zum Museum in Specken. Während der Führung verkosten Sie verschiedene Whiskys und erfahren die Geschichten dahinter. Eine Tour, die rundum, sowohl für echte Genießer als auch für Whisky-Einsteiger, geeignet ist. Preis: Erwachsene: 50 Euro inkl. Verkostung von 6 verschiedenen Whiskys und Glashalterband. Wichtiger Hinweis: Teilnahme ab 18 Jahren. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Kinderflohmarkt –

Alles von und für Kinder

11 Uhr, Wandelhalle

Ob Strampler, Bilderbuch oder Laufrad – der Kinderflohmarkt bietet alles, was Familien brauchen. In der Wandelhalle können Eltern, Großeltern und Kinder stöbern, tauschen und verkaufen – und dabei viele Dinge entdecken. Früher Einlass für Schwangere & Begleitpersonen ab 10.30 Uhr.

Montag, 19. Oktober

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die über 900 Jahre alte St. Johannes Kirche am Südufer des Zwischenahner Meeres hat im Laufe der Zeit viele Veränderungen erlebt. Besonders prägend für den Ort ist der beeindruckende Baustil. Überraschend für die Besucher ist die Innenausstattung der Kirche, die über Jahrhunderte hinweg gewachsen ist. Im Anschluss an die Besichtigung geht es weiter zur katholischen St. Marien Kirche, die deutlich moderner ist als die St. Johannes Kirche. Sie wurde erst 1970 nach den Plänen des Architekten Gerd Rohling erbaut. Der Eintritt ist frei. Bitte informieren Sie sich, ob die Veranstaltung stattfindet: Tel: 04403 93760 oder per E-Mail unter kirchenbuero.bad-zwischenahn@kirche-oldenburg.de.

Dienstag, 20. Oktober

Aqua-Pilates im Soleaußenbecken

**9.35 Uhr, Wellenbad am Meer,
Unter den Eichen 18**

Aqua-Pilates im Soleaußenbecken stärkt Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Ein effektives Training in Form eines ganzheitlich orientierten Gesundheits- und Fitnessprogramms im Wasser, mit praktischen Übungen zur Förderung von Koordination und Gleichgewicht, zum Erhalt und zur Verbesserung der Kraft und Beweglichkeit, Steigerung der Ausdauer sowie Inhalten der Entspannung. Preis pro Person 19 Euro. Weitere Informationen; Schwimmschule Jellinghaus, info@anke-jellinghaus.de

Mittwoch, 21. Oktober

Klönsschnack

**15 Uhr, Café und Hotel Plauderei,
Diekweg 46 a**

Eine beliebte Veranstaltungsreihe ist der Klönsschnack, wo bei Kaffee und Kuchen die Möglichkeit zum geselligen Miteinander besteht. Spontane Gespräche, der Austausch von Neuigkeiten und Gedanken, sowie die Vernetzung der Mitglieder untereinander steht hier im Vordergrund. Der Kostenbeitrag beträgt für Mitglieder 8 Euro und für Nichtmitglieder 13 Euro. Anmeldungen unter WhatsApp 0157-36628575 oder Tel 04403-4033 oder per E-Mail: ov-bad-zwischenahn@vdk.de

Kinderworkshop Malerei

16.30 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1

In diesem kreativen Malkurs entdecken Kinder ab 5 Jahren spielerisch die Welt der Acrylfarben. Teilnahmegebühr 20 Euro pro

Kind (inkl. Materialien). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Fehntjer Shanty-Chor Augustfehn

19.30 Uhr, Spiegelsaal, Altes Kurhaus

Nun ist es wieder so weit: 35 Shantymen, vier Ladys am Akkordeon und ein Gitarrist möchten sich mit Shantys und maritimen Liedgut dem Publikum in Bad Zwischenahn präsentieren. Wie auch schon in den Jahren zuvor, wissen sie ihr Publikum mit ihren Liedern zu See und einer launigen Moderation zu begeistern. Erwachsene: 10 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 9 Euro. An der Abendkasse ist nur Barzahlung möglich. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Donnerstag, 22. Oktober

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Freundinnen-/Partner-Abend

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Freitag, 23. Oktober

Radgruppe – Zwischenahner Meer

18 Uhr, Kiosk am Strandcafé

Ein entspanntes Raderlebnis rund um das Zwischenahner Meer. Jeden Freitagabend treffen sich Radsportbegeisterte am Kiosk am Zwischenahner Meer, um gesellig und kostenfrei die Natur zu genießen. Neue Gesichter sind stets willkommen! Mehr Informationen: radgruppe-zwischenahner-meer.now.site/home

Samstag, 24. Oktober

Wochenmarkt in Bad Zwischenahn

8 Uhr, Am Brink 9

Jeden Samstag findet auf vor dem Rathaus von Bad Zwischenahn der traditionelle Wochenmarkt statt und lockt mit einem vielfältigen regionalen Angebot an frischem Obst und Gemüse. Frischer Fisch aus dem Zwischenahner Meer, handgemachte Marmeladen, Honig vom Imker und hausgemach-

te Backwaren erfreuen sich ebenso großer Beliebtheit. Auch Blumen und Pflanzen für Haus und Garten sind fester Bestandteil des Marktes. Der Wochenmarkt ist aber auch ein beliebter Treffpunkt.

Bad Zwischenahner

Gesundheits- und Seniorentage

bis 25. Oktober, 10 bis 18 Uhr, Wandelhalle

Das Thema „Gesundheit“ geht uns alle an. Wie ernähre ich mich richtig? Was kann ich unternehmen, um im Alter noch fit und mobil zu sein? Welche Hilfsmittel und/oder Therapiemöglichkeiten stehen mir zur Verfügung, um meinen Alltag zu erleichtern? Diese und weitere Fragen dürften viele von uns mit zunehmendem Alter umtreiben. Um möglichst viele Antworten zu liefern, veranstaltet die Bad Zwischenahner Touristik GmbH die „Bad Zwischenahner Gesundheits- und Seniorentage“ am 24. und 25. Oktober. Neben dem eigentlichen Messebereich werden an beiden Tagen wieder interessante und informative Fachvorträge zu relevanten Themen im Lesesaal offeriert.

Anzeige

Meer brauch ich nicht.

Sport, Spaß & Erholung gibt es nur im nautimo!

nautimo.de

[nautimoWHV](https://www.facebook.com/nautimoWHV)

[nautimo_whv](https://www.instagram.com/nautimo_whv)

nautimo
Erlebnisbad & Sauna-Paradies
Wilhelmshaven

Märchenstunde

15 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen:
www.salzgrotte.biz

Sonntag, 25. Oktober

Bad Zwischenahner

Gesundheits- und Seniorentage

ganztags, 11 bis 17 Uhr, Wandelhalle

Das Thema „Gesundheit“ geht uns alle an. Wie ernähre ich mich richtig? Was kann ich unternehmen, um im Alter noch fit und mobil zu sein? Welche Hilfsmittel und/oder Therapiemöglichkeiten stehen mir zur Verfügung, um meinen Alltag zu erleichtern? Diese und weitere Fragen dürften viele von uns mit zunehmendem Alter umtreiben. Um möglichst viele Antworten zu liefern, veranstaltet die Bad Zwischenahner Touristik GmbH die „Bad Zwischenahner Gesundheits- und Seniorentage“. Neben dem eigentlichen Messebereich werden an beiden Tagen wieder interessante und informative Fachvorträge zu relevanten Themen im Lesesaal offeriert.

Sonntagsbummel in Bad Zwischenahn

11 Uhr, im ganzen Ort

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel, denn auch am Sonntag kann man hier einkaufen (1.1. bis zum 31.10. und vom 16.12. bis zum 31.12.). Unser Tipp: Ihre Gästekarte - die jeder Übernachtungsgast in Bad Zwischenahn - benötigt, ist die perfekte Begleitung für Ihren Urlaub in Bad Zwischenahn und berechtigt zu vielen Vergünstigungen bei Eintritten, in der Gastronomie oder beim Einkaufen. Alle Vergünstigungen finden Sie unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/planen/gaestekarte

Oktoberfest im Jagdhaus Eiden

11.30 bis 15 Uhr,

Gartenterrasse (überdacht), Eiden 9

O'zapft is. Wir holen das Oktoberfest ins Ammerland. Für gute Stimmung sorgt das Blasorchester Tinnen. Außerdem hat unser Küchenteam eine kleine Karte mit zusätzlichen Bayrischen Spezialitäten für Sie erstellt. Im Ticketpreis enthalten sind ein warmes Gericht (Wahl aus Paar bayrische Weißwurst mit süßem Senf, kleine Leberkäsemmel, Käsespätzle mit Röstzwiebeln oder Serviettenknödel mit Pilzrahm) und

eine Brezel. Preis pro Person: 14,50 Euro.
Tickets unter: www.tickettailor.com/events/jagdhausedengmbh/2130288

Montag, 26. Oktober

Kirchenführung:

St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die über 900 Jahre alte St. Johannes Kirche am Südufer des Zwischenahner Meeres hat im Laufe der Zeit viele Veränderungen erlebt. Besonders prägend für den Ort ist der beeindruckende Baustil. Überraschend für die Besucher ist die Innenausstattung der Kirche, die über Jahrhunderte hinweg gewachsen ist. Im Anschluss an die Besichtigung geht es weiter zur katholischen St. Marien Kirche, die deutlich moderner ist als die St. Johannes Kirche. Sie wurde erst 1970 nach den Plänen des Architekten Gerd Rohling erbaut. Der Eintritt ist frei. Bitte informieren Sie sich, ob die Veranstaltung stattfindet: Tel: 04403 93760 oder per E-Mail unter kirchenbuero.bad-zwischenahn@kirche-oldenburg.de.

Dienstag, 27. Oktober

Aqua-Pilates im Soleaußenbecken

9.35 Uhr, Wellenbad am Meer,

Unter den Eichen 18

Aqua-Pilates im Soleaußenbecken stärkt Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Ein effektives Training in Form eines ganzheitlich orientierten Gesundheits- und Fitnessprogramms im Wasser, mit praktischen Übungen zur Förderung von Koordination und Gleichgewicht, zum Erhalt und zur Verbesserung der Kraft und Beweglichkeit, Steigerung der Ausdauer sowie Inhalten der Entspannung. Preis pro Person 19 Euro. Weitere Informationen; Schwimmschule Jellinghaus, info@anke-jellinghaus.de

Mermaid-Schwimmen im Wellenbad

16.15 Uhr, Wellenbad am Meer,

Unter den Eichen 18

Der einstündige Kurs ist für Jungen und Mädchen ab sieben Jahre geeignet, die im Besitz des Bronzeabzeichens sind und beinhaltet die Einführung in die Kunst des Schwimmens mit einer so genannten Monoflosse. Die Bewegung beim Mermaid-Schwimmen ist mit dem Schmetterlings- oder Delphinschwimmen vergleichbar. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit die Mermaid-Kostüme kennenzulernen und sich mit der Monoflosse sowie mit Bewegungen im Wasser vertraut zu machen. Neben

dem Spaß kommt auch der gesundheitliche Aspekt nicht zu kurz. Die Kombination aus großen runden Bewegungen aus dem Becken heraus ist gut für den Rücken und baut die Bauch- und Rumpfmuskulatur auf. Preis pro Person 45 Euro. Weitere Informationen und Buchung: Schwimmschule Jellinghaus, <https://www.anke-jellinghaus.de/kurse/kursuebersicht.html>

Mittwoch, 28. Oktober

Kinderworkshop Malerei

16.30 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1

In diesem kreativen Malkurs entdecken Kinder ab 5 Jahren spielerisch die Welt der Acrylfarben. Teilnahmegebühr 20 Euro pro Kind (inkl. Materialien). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Kneipp – Klöntreff

14.30 Uhr, Arkadencafé, Peterstraße 25

Gäste sind herzlich willkommen! Die Lebensordnung ist ein wesentlicher Bestandteil der Gesundheitslehre nach Kneipp. Es sind soziale Begegnungen, das Wohlbefinden, das Gefühl der Zugehörigkeit, das Kennenlernen und die Möglichkeit Freundschaften aufzubauen, all das, was ein Vereinsleben ausmacht. Anmeldung unter der Telefon-Nr. 6026119. Die Kosten für Kaffee und Kuchen usw. zahlt jeder für sich!

Klangreise

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Donnerstag, 29. Oktober



Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Freitag, 30. Oktober

Radgruppe – Zwischenahner Meer

18 Uhr, Kiosk am Strandcafé

Ein spannendes Raderlebnis rund um das Zwischenahner Meer. Jeden Freitagabend treffen sich Radsportbegeisterte am Kiosk am Zwischenahner Meer, um gesellig und kostenfrei die Natur zu genießen. Neue Gesichter sind stets willkommen! Mehr Informationen: radgruppe-zwischenahner-meer.now.site/home



Rock auf dem Meer

18 Uhr, Anleger im Kurpark

Rock der 80er und 90er: Unsere DJ's legen von AC/DC bis ZZ Top auf. Es darf auf der „MS Bad Zwischenahn“ getanzt werden. Das leibliche Wohl kommt bei einem kleinen Buffet mit Fisch, Fleisch und Vegetarischem nicht zu kurz. Getränke lt. Getränkekarte wie Wein, Prosecco, Bier, Spirituosen und alkoholfreie Getränke sind im Preis enthalten. Preis pro Person: 79 Euro. Abfahrt: 18.30 Uhr. Nur auf Anmeldung! Telefon: 04403 3056. Weitere Informationen gibt es unter: www.weisseflottezwischenahn.de

Samstag, 31. Oktober

Wochenmarkt in Bad Zwischenahn

8 Uhr, Am Brink 9

Jeden Samstag findet auf vor dem Rathaus von Bad Zwischenahn der traditionelle Wochenmarkt statt und lockt mit einem vielfältigen regionalen Angebot an frischem Obst und Gemüse. Frischer Fisch aus dem Zwischenahner Meer, handgemachte Marmeladen, Honig vom Imker und hausgemachte Backwaren erfreuen sich ebenso großer Beliebtheit. Auch Blumen und Pflanzen für Haus und Garten sind fester Bestandteil des Marktes. Der Wochenmarkt ist aber auch ein beliebter Treffpunkt.

Märchenstunde

15 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.saltzgroette.biz

November 2026

Sonntag, 1. November

Herbst-Tipp

Starten Sie entspannt in den November und nehmen Sie sich Zeit für sich selbst, bevor die oft stressige Adventszeit beginnt! Ein warmes Bad, ein gutes Buch, Yoga oder einfach mal nichts tun – eine Auszeit stärkt das Wohlbefinden!

Montag, 2. November

Herbstzeit ist Lesezeit!

Entstauben Sie Ihren Lieblingsroman oder decken Sie sich mit neuem Lesestoff aus dem Buchhandel oder der Bibliothek ein! Ein gemütlicher Leseabend auf dem Sofa oder ganz kuschelig im Bett lässt dann die Kälte des Winters ganz schnell vergessen!

Dienstag, 3. November

Aqua-Pilates im Soleaußenbecken

9.35 Uhr, Wellenbad am Meer, Unter den Eichen 18

Aqua-Pilates im Soleaußenbecken stärkt Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Ein effektives Training in Form eines ganzheitlich orientierten Gesundheits- und Fitnessprogramms im Wasser, mit praktischen Übungen zur Förderung von Koordination und Gleichgewicht, zum Erhalt und zur Verbesserung der Kraft und Beweglichkeit, Steigerung der Ausdauer sowie Inhalten der Entspannung. Preis pro Person 19 Euro. Weitere Informationen; Schwimmschule Jellinghaus, info@anke-jellinghaus.de

Digitale Teilhabe - Sicherheit und Datenschutz mit dem Smartphone

15 Uhr, Haus Brandstätter, Am Brink 5

Der VdK-Ortsverband Bad Zwischenahn unterstützt in der digitalen Welt mit Anleitungen und praktischen Übungen. Heute geht es um den sicheren und datensparsamen Umgang mit dem Smartphone. Der Kostenbeitrag beträgt inklusive Kaffee, Tee und Kaltgetränken für Mitglieder 2 Euro und für Nichtmitglieder 5 Euro. Anmeldungen unter Tel/WhatsApp 0157 36628575, Tel. 04403-4033 oder ov-bad-zwischenahn@vdk.de

Aqua Mix im Wellenbad

19.30 Uhr, Wellenbad am Meer, Unter den Eichen 18

Aqua Mix ist eine abwechslungsreiche Kom-

bination aus verschiedenen Aqua Fitnesskursen und bietet ein breites Spektrum an Übungen und Bewegungsformen. Der Kurs ist ideal für alle, die gerne ein breitgefächertes Fitnessprogramm mit mehreren Schwerpunkten absolvieren möchten. Angeboten werden in diesem Kurs Aqua-Kickboxing, Aqua-Tabata & Aqua-Step. Termine: Preis pro Person 59 Euro. Weitere Informationen; Schwimmschule Jellinghaus, info@anke-jellinghaus.de

Mittwoch, 4. November

Kinderworkshop Malerei

16.30 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1

In diesem kreativen Malkurs entdecken Kinder ab 5 Jahren spielerisch die Welt der Acrylfarben. Teilnahmegebühr 20 Euro pro Kind (inkl. Materialien). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Donnerstag, 5. November

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal

Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Workshop Spinnen und Weben

15 Uhr, Museum Specken, Speckener Weg 24

Auch wenn noch immer nach alter Art gesponnen und gewebt wird, ist längst die Moderne eingezogen. Gearbeitet wird sowohl an historischen als auch an modernen Spinnrädern und Webstühlen. Dabei kommen vielfältige Materialien zum Einsatz: Wolle, Baumwolle, Seide und Leinen werden. Die Spinn- und Webgruppe trifft sich jeden 1. Donnerstag im Monat zum Ausprobieren, Lernen und Austauschen. Anmeldung unter 04403-2071 oder 0151-17253719 (Irmgard Meyer). Eintritt frei.

Revital Salzgrotte „Freundinnen-Abend“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.saltzgroette.biz

Freitag, 6. November

Radgruppe – Zwischenahner Meer

18 Uhr, Kiosk am Strandcafé

Ein spannendes Raderlebnis rund um das Zwischenahner Meer. Jeden Freitagabend treffen sich Radsportbegeisterte am Kiosk am Zwischenahner Meer, um gesellig und

kostenfrei die Natur zu genießen. Neue Gesichter sind stets willkommen! Mehr Informationen: radgruppe-zwischenahner-meer.now.site/home

Samstag, 7. November

Wochenmarkt in Bad Zwischenahn

8 Uhr, Am Badepark

Jeden Samstag findet auf vor dem Rathaus von Bad Zwischenahn der traditionelle Wochenmarkt statt und lockt mit einem vielfältigen regionalen Angebot an frischem Obst und Gemüse. Frischer Fisch aus dem Zwischenahner Meer, handgemachte Marmeladen, Honig vom Imker und hausgemachte Backwaren erfreuen sich ebenso großer Beliebtheit. Auch Blumen und Pflanzen für Haus und Garten sind fester Bestandteil des Marktes. Der Wochenmarkt ist aber auch ein beliebter Treffpunkt.

Yoga-Auszeit am Meer

11 Uhr, Lesesaal in der Wandelhalle,
Auf dem Hohen Ufer 24

Ein Retreat ist mehr als eine Pause: Es ist eine Einladung, innezuhalten, neue Energie zu schöpfen und dir selbst mit Achtsamkeit zu begegnen. Freue dich auf einen liebevoll gestalteten Tag mit Viniyoga, Achtsamkeitsmeditation, Momenten der Stille, Natur und Zeit für dich. In einer warmen Atmosphäre und kleinen Gruppen entsteht Raum, um loszulassen, aufzutanken und neue Leichtigkeit zu erfahren – ohne Erwartungen und ohne Druck. Den Tag lassen wir bei einem genussvollen veganen Menü in Gemeinschaft im Restaurant Delikat im Hotel am Badepark ausklingen.

Repair Café

14 Uhr, Oberschule Bad Zwischenahn,
Schillerstraße 2

Hilfe zur Selbsthilfe: Ein Repair Café ist kein reiner Reparaturservice, sondern ein Ort, an dem unter Anleitung defekte Alltagsgegenstände gemeinsam repariert werden. Das Angebot ist kostenlos, Spenden – gerne auch in Form von Kuchen oder Keksen – sind jedoch willkommen. Mehr Infos unter www.weniger-ist-machbar.de

Sonntag, 8. November

Der perfekte Start in den Sonntag

Gehen Sie gemütlich in einem der vielen Cafés frühstücken und lassen Sie den Tag bewusst langsam beginnen. Freuen Sie sich

auf den Duft von frisch gebrühten Kaffee, ofenwarme Brötchen mit fruchtiger Konfitüre oder köstlichem Käseaufschnitt, Müsli, mit frischen Früchten ... und dann fehlt nur noch ein kleiner Vormittagsspaziergang am Bad Zwischenahn Meer – der perfekte Start in den Tag.

Montag, 9. November

Vortrag:

Knochenstoffwechsel-Osteoporose

19.30 Uhr, Haus Brandstätter

Wie kann ich durch mein tägliches Ernährungsverhalten den Gelenkkörper mit seiner Knochensubstanz gesund erhalten, wie eine verlorene zurückgewinnen? Wie wirken Nahrungsmittel im Vergleich mit Lebensmitteln auf meinen Stoffwechsel? Die Erfahrung zeigt, dass viele Menschen auf der Suche nach den wahren Antworten sind. Betroffene werden versuchen, anhand eigener Erfahrungen mögliche Wege aufzuzeigen. Beitrag 5 Euro. www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de, Infotelefon 0171 6454546.

Dienstag, 10. November



Aqua-Pilates im Soleaußenbecken

9.35 Uhr, Wellenbad am Meer,
Unter den Eichen 18

Aqua-Pilates im Soleaußenbecken stärkt Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Ein effektives Training in Form eines ganzheitlich orientierten Gesundheits- und Fitnessprogramms im Wasser, mit praktischen Übungen zur Förderung von Koordination und Gleichgewicht, zum Erhalt und zur Verbesserung der Kraft und Beweglichkeit, Steigerung der Ausdauer sowie Inhalten der Entspannung. Preis pro Person 19 Euro. Weitere Informationen; Schwimmschule Jellinghaus, info@anke-jellinghaus.de

Mittwoch, 11. November

Wandern mit Kneipp

14 bis 17 Uhr, ZOB Bad Zwischenahn

Haben Sie Lust auf ein Kneipp-Wandererlebnis? Dann schnüren Sie Ihre Wanderschuhe (festes Schuhwerk tut es natürlich auch) und entdecken Sie mit unseren erfahrenen Wanderführern Anne und Gerd Fischer die Kraft der Natur. Wandern mit Kneipp ist die perfekte Kombination aus frischer Luft, Bewegung und Naturerlebnis mit gesundheitsfördernder Wirkung. Die Wanderstrecken haben eine Distanz von ca. 8 - 12 km. Wenn gewünscht planen wir eine Pause in einem Café ein. Treffpunkt ist am ZOB, Langenhof, Bad Zwischenahn. Keine Anmeldung erforderlich! Weitere Informationen bei: Anne Fischer unter: Tel. 04403 6026117.

Kinderworkshop Malerei

16.30 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1

In diesem kreativen Malkurs entdecken Kinder ab 5 Jahren spielerisch die Welt der Acrylfarben. Teilnahmegebühr 20 Euro pro Kind (inkl. Materialien). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Donnerstag, 12. November

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal

Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Freitag, 13. November

Radgruppe – Zwischenahner Meer

18 Uhr, Kiosk am Strandcafé

Ein entspanntes Raderlebnis rund um das Zwischenahner Meer. Jeden Freitagabend treffen sich Radsportbegeisterte am Kiosk am Zwischenahner Meer, um gesellig und kostenfrei die Natur zu genießen. Neue Gesichter sind stets willkommen! Mehr Informationen: radgruppe-zwischenahner-meer.now.site/home

Samstag, 14. November

Wochenmarkt in Bad Zwischenahn

8 Uhr, Am Badepark

Jeden Samstag findet auf vor dem Rathaus von Bad Zwischenahn der traditionelle Wochenmarkt statt und lockt mit einem vielfältigen regionalen Angebot an frischem Obst und Gemüse. Frischer Fisch aus dem Zwi-

schenahner Meer, handgemachte Marmeladen, Honig vom Imker und hausgemachte Backwaren erfreuen sich ebenso großer Beliebtheit. Auch Blumen und Pflanzen für Haus und Garten sind fester Bestandteil des Marktes. Der Wochenmarkt ist aber auch ein beliebter Treffpunkt.



Klavierkonzert mit J. Konstantin Frantz

19 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus

Ein Abend zwischen Klassik und Romantik: J. Konstantin Frantz spielt im Alten Kurhaus. Sein facettenreiches Programm spannt einen musikalischen Bogen von Mozart bis Rachmaninoff und verbindet klassische Eleganz mit romantischer Ausdruckskraft. Frantz überzeugt mit technischer Souveränität, stilistischer Präzision und großer musikalischer Präsenz. Das Publikum erwartet ein außergewöhnliches Klavierrezital, das virtuose Strahlkraft mit interpretatorischer Feinzeichnung verbindet. Ein Konzertabend für alle, die Klaviermusik in ihrer ganzen Ausdrucksvielfalt erleben möchten – konzentriert, berührend und auf höchstem künstlerischem Niveau. Erwachsene: 30 Euro, mit Gästekarte 25 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Sonntag, 15. November

Fotovortrag zum Moor

14 Uhr, Museum Specken, Speckener Weg 24

Ein eindrucksvoller Fotovortrag widmet sich der Moorlandschaft des Ammerlandes. Im Anschluss folgt eine Führung durch das Museum mit dem Schwerpunkt Kolonate und niedersächsisches Rauchhaus. Der Eintritt ist frei.

Montag, 16. November

Herbst-Tipp: Waldatmosphäre genießen

Bei einem Waldspaziergang kann man den Herbst so richtig genießen und die Seele baumeln lassen, konzentriert atmen, den

Wald mit allen Sinnen genießen und dabei das Immunsystem stärken ... tauchen Sie in die herbstliche Waldatmosphäre ein!

Dienstag, 17. November

Aqua-Pilates im Soleaußenbecken

9.35 Uhr, Wellenbad am Meer, Unter den Eichen 18

Aqua-Pilates im Soleaußenbecken stärkt Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Ein effektives Training in Form eines ganzheitlich orientierten Gesundheits- und Fitnessprogramms im Wasser, mit praktischen Übungen zur Förderung von Koordination und Gleichgewicht, zum Erhalt und zur Verbesserung der Kraft und Beweglichkeit, Steigerung der Ausdauer sowie Inhalten der Entspannung. Preis pro Person 19 Euro. Weitere Informationen; Schwimmschule Jellinghaus, info@anke-jellinghaus.de

Mittwoch, 18. November

VdK-Gespräche am Nachmittag – Informationen zum Pflegerecht

15 Uhr, Café Plauderei, Diekweg 46a

In dieser Veranstaltungsreihe des VdK-Ortsverbands Bad Zwischenahn geht es immer um interessante Themen aus der Region, dem Sozialrecht oder der Gesellschaft. Der Referent berichtet bei Kaffee, Tee und Kuchen und steht für anschließende Diskussionen zur Verfügung. Kostenbeitrag Mitglieder: 11 Euro, Nichtmitglieder: 16 Euro. Anmeldungen unter Tel/WhatsApp 0157 36628575, Tel 04403-4033 oder ov-bad-zwischenahn@vdk.de

Kinderworkshop Malerei

16.30 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1

In diesem kreativen Malkurs entdecken Kinder ab 5 Jahren spielerisch die Welt der Acrylfarben. Teilnahmegebühr 20 Euro pro Kind (inkl. Materialien). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Donnerstag, 19. November

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal

Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Revital Salzgrotte „Freundinnen-Abend“

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen:

www.salzgrotte.biz

Gesundheitsvortrag:

Das Schwerbehindertenrecht

19 Uhr, Reha-Zentrum am Meer, Vortragsraum 2.0.74, Erdgeschoss, Haus 2
Hilfestellungen im Alltag und Berufsleben – Ein Leitfaden für Betroffene und Interessierte. Der Vortrag gibt einen Einstieg in das Thema, u. a. in den Fragen: In welcher Weise muss z. B. jemand behindert sein, um als „schwerbehindert“ zu gelten? Wie und wer stellt eigentlich den Grad der Behinderung fest und vor allem - was hat der Einzelne davon? Referent: Herr R. Pohlgeers. Der Eintritt ist frei.

Freitag, 20. November

Kräuter- und Kochseminar

15 Uhr, Gesundheitshaus Seerose, Seerosenweg 3

Im Gesundheitshaus Seerose erwarten Sie inspirierende und liebevoll gestaltete Kräuter- und Kochseminare – zu jeder Jahreszeit ein besonderes Erlebnis. Ein sinnliches Erlebnis für alle, die Natur, Genuss und Wissen miteinander verbinden möchten. Preis pro Person ohne eventuell anfallende Materialkosten: 44 Euro zzgl. Materialkosten. Anmeldung unter Telefon: 04403 6026540 oder per E-Mail: info@gh-seerose.de

Erzählcafé

15 bis 16.30 Uhr, Altes Kurhaus, Bibliothek am Meer

Im Erzählcafé werden die Erfahrungen und Erlebnisse der Besucher in Erinnerung gerufen und ausgetauscht. Für den Förderverein bitten wir um eine kleine Spende. Für weitere Informationen steht das Team der bibliothek am meer unter 04403 604 460 oder bibliothek@bad-zwischenahn.de zur Verfügung.

Radgruppe – Zwischenahner Meer

18 Uhr, Kiosk am Strandcafé

Ein entspanntes Raderlebnis rund um das Zwischenahner Meer. Jeden Freitagabend treffen sich Radsportbegeisterte am Kiosk am Zwischenahner Meer, um gesellig und kostenfrei die Natur zu genießen. Neue Gesichter sind stets willkommen! Mehr Informationen: radgruppe-zwischenahner-meer.now.site/home

Samstag, 21. November



Teetied mit Wolken

Nehmen Sie sich Zeit für eine echte Ostfriesische Teetied mit Kluntje, Wulkje und selbstgebackenen Keksen oder Spekulatius. Unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/kulinarik können Sie nachlesen, wie Sie ganz traditionell und stيلة eine Teezeremonie auch zuhause genießen können.

Sonntag, 22. November

Wohlfühl-Tipp:

Adventsvorfreude genießen

Nächstes Wochenende ist der erste Advent! Gestalten Sie Ihr Zuhause weihnachtlich – eine gemütliche Atmosphäre mit leuchtenden Kerzen, Tannengrün und weihnachtlichen Accessoires zaubern eine ganz besondere Wohlfühlatmosphäre.

Montag, 23. November

Start: Markt im Advent

15 bis 20 Uhr, Marktplatz, bis 20.12.

Der „Markt im Advent“ öffnet seine Pforten und lädt zum Genießen, Bummeln und Staunen ein: Lassen Sie sich von der festlichen Stimmung im Herzen Bad Zwischenahns verzaubern und stimmen Sie sich in einzigartiger Atmosphäre auf Weihnachten ein. Liebevoll geschmückte Buden, Kunsthandwerk, Geschenkideen, Leckereien und Fahrgeschäfte für Kinder bilden die weihnachtliche Kulisse für einen stimmungsvollen Weihnachtsausflug mit der ganzen Familie! Zentrales Highlight des Marktes ist die überdachte Kunsteisbahn, die sowohl zum Eislaufen als auch zum Eisstockschießen einlädt. Mehr Informationen finden Sie unter www.markt-im-advent.de

Dienstag, 24. November

Aqua-Pilates im Soleaußenbecken

9.35 Uhr, Wellenbad am Meer,
Unter den Eichen 18

Aqua-Pilates im Soleaußenbecken stärkt Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit Ein effektives Training in Form eines ganzheitlich orientierten Gesundheits- und Fitnessprogramms im Wasser, mit praktischen Übungen zur Förderung von Koordination und Gleichgewicht, zum Erhalt und zur Verbesserung der Kraft und Beweglichkeit, Steigerung der Ausdauer sowie Inhalten der Entspannung. Preis pro Person 19 Euro. Weitere Informationen; Schwimmschule Jellinghaus, info@anke-jellinghaus.de

Markt im Advent

15 bis 20 Uhr, Marktplatz, bis 20.12.

Mehr Informationen:

www.markt-im-advent.de

Mittwoch, 25. November

Aktiv und gesund mit Kneipp -

Klönssnack

14.30 Uhr, Gemeindezentrum, Fährweg 12

Jeder Termin wird einen neuen Schwerpunkt haben. Es kann ein Vortag sein, eine Musikdarbietung oder eine Mitmachaktion. Die Umlage für Kaffee/Tee und Kuchen beträgt 5 Euro. Anmeldung - bitte bis 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn - bei Regina Kaltenborn-Bartsch, Telefon: 0177 3311026.

Markt im Advent

15 bis 20 Uhr, Marktplatz, bis 20.12.

Mehr Informationen:

www.markt-im-advent.de

Kinderworkshop Malerei

16.30 Uhr, Luftschloss, Zur Kleinbahn 1

In diesem kreativen Malkurs entdecken Kinder ab 5 Jahren spielerisch die Welt der Acrylfarben. Teilnahmegebühr 20 Euro pro Kind (inkl. Materialien). Weitere Infos: Bianca Böing, Telefon 04403 916797, E-Mail: info@wohnstil-am-meer.de

Donnerstag, 26. November

Markt im Advent

15 bis 20 Uhr, Marktplatz, bis 20.12.

Mehr Informationen:

www.markt-im-advent.de

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal

Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

Freitag, 27. November

Floristik- Workshop - Adventskränze

15 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup

Aus verschiedenen frischen Grünmaterialien binden wir unter Anleitung von Floristin Tina Böschen unseren eigenen, individuellen Adventskranz. In der Seminargebühr sind 25 Euro für Materialkosten (außer Kerzen und Schleifenbänder) enthalten. Bitte eine Rosenschere, Seitenschneider, Schere und ggf. Handschuhe mitbringen.

Mehr Infos unter: gartenakademie@lwk-niedersachsen.de oder 04403 979622.

Markt im Advent

15 bis 20 Uhr, Marktplatz, bis 20.12.

Mehr Informationen:

www.markt-im-advent.de

Adventsdorf

15 bis 20 Uhr, Marktplatz, vor dem Feldhus
alle Adventswochenenden von Freitag bis Sonntag

Im Adventsdorf Bad Zwischenahn erwartet Gäste ein stimmungsvolles Weihnachtserlebnis. Im warmen Licht der prachtvollen, golden leuchtenden Rathaustanne laden 14 liebevoll geschmückte Holzhütten vor dem Feldhus zum Entdecken, Genießen und Verweilen ein. Süße und herzhaft Leckereien zum Genießen runden den Besuch auf dem Weihnachtsmarkt ab. Das Besondere: An jedem Adventswochenende gibt es Neues zu entdecken. Das Angebot in den Hütten wechselt von Woche zu Woche. Mehr Informationen finden Sie unter www.markt-im-advent.de

Weihnachtlicher Fackellauf

ab 16 Uhr, Ammerländer Bauernhaus

Mit Einbruch der Dunkelheit startet ein besonderes Erlebnis in Bad Zwischenahn: der weihnachtliche Fackellauf. Anlass ist die Eröffnung des festlich illuminierten Adventsdorfes auf dem Markt im Advent.

Radgruppe – Zwischenahner Meer

18 Uhr, Kiosk am Strandcafé

Ein entspanntes Raderlebnis rund um das Zwischenahner Meer. Jeden Freitagabend treffen sich Radsportbegeisterte am Kiosk am Zwischenahner Meer, um gesellig und kostenfrei die Natur zu genießen. Neue Gesichter sind stets willkommen! Mehr Informationen: radgruppe-zwischenahner-meer.now.site/home

16. Ammerländer Skattage – Vorturnier

18 Uhr, Wandelhalle

Ein gutes Blatt ist heute in der Wandelhalle in Bad Zwischenahn gefragt. Hier messen sich Skatspieler aus ganz Deutschland bei den 16. Ammerländer Skattagen. Ausrichter ist der Skatsportclub „Die Weißen Tauben Bad Zwischenahn“. Gespielt wird um den Cup Bad Zwischenahn, den Wels-Cup und den Ammerland-Pokal. Insgesamt werden zwei Serien à 48 Spiele um hohe Preisgelder ausgespielt. Startgeld: 10 Euro Startgeld pro Person (Tandem je 10 Euro). Informationen und Anmeldung unter ilka.kerpa@yahoo.com

Samstag, 28. November

16. Ammerländer Skattage

ab 10 Uhr, Wandelhalle

Ein gutes Blatt ist in der Wandelhalle in Bad Zwischenahn gefragt. Informationen und Anmeldung unter ilka.kerpa@yahoo.com

Historischer Weihnachtsmarkt

bis 29. November, 13 bis 19 Uhr,

rund um das Ammerländer Bauernhaus

Im Ammerländer Freilichtmuseum erwartet Sie ein einmaliges Ambiente. Zahlreiche Aussteller präsentieren an dekorativen Ständen ihr handgefertigtes, qualitätsvolles Warenangebot. In den Werkstätten kann man den Handwerkern bei der Arbeit zusehen. Für den kleinen Hunger gibt es Traditionelles aus der Ammerländer Küche und aus der Backstube. Für die kleinen Besucher gibt es viel zu entdecken. Auch der Weihnachtsmann hat versprochen, sein goldenes Buch mitzubringen! Weitere Infos unter: www.ammerlaender-bauernhaus.de

Markt im Advent

15 bis 20 Uhr, Marktplatz, bis 20.12.

Mehr Informationen:

www.markt-im-advent.de

Adventsdorf

12 bis 20 Uhr, Marktplatz, vor dem Feldhus alle Adventswochenenden von Freitag bis Sonntag

Mehr Informationen finden Sie unter

www.markt-im-advent.de

Märchenstunde für Kinder

15 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen:

www.salzgrotte.biz

Weihnachtsprogramm – Markt im Advent

16.30 Uhr, Bühne Marktplatz

Mit festlichen Melodien eröffnet der Posaunenchor die besinnliche Adventskulisse auf dem Marktplatz. Zwischen Tannenduft und Lichterglanz bringen die traditionellen Weihnachtslieder Freude und Einkehr.

Lichterglanz in Bad Zwischenahn

täglich, bei Einbruch der Dunkelheit

Bis Anfang Januar 2026 erstrahlt der Ort im festlichen Glanz unzähliger Weihnachtskränze, die die Straßenlaternen schmücken und für ein wohliges Adventsgefühl sorgen. Mit Einbruch der Dunkelheit verwandeln beleuchtete Tannen die Winterlandschaft im Kurpark in ein zauberhaftes Lichtermeer.



HafenRevue 2 –

Sehnsucht nach dem Hafen

19.30 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus

Kann Theodor an Land glücklich werden und seine Liebe im Alltag bestehen? Oder ist sein Ehehafen doch nur das Trockendock? Die Fortsetzung der HafenRevue klärt alle Fragen und stellt dabei sicher: Hinein in die goldenen Zeiten des musikalischen Wirtschaftswunders! Erwachsene: 26 Euro, mit Gästekarte 24 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Sonntag, 29. November

Advents-Frühstücksbuffet

10 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie bei einer Rundfahrt das weihnachtliche Frühstücksbuffet. Das Frühstück beinhaltet Prosecco, Saft, Rührei, Brot, Brötchen, Aufschnitt, Schinken, Käse und vieles mehr. Einlass ab 9.30 Uhr. Preis pro Person 41,50 inkl. Schifffahrt. Frühstück, Kaffee und Tee. Buchung und Informationen: www.weisseflottezwischenahn.de oder Telefon: 04403 3056.

16. Ammerländer Skattage

ab 10 Uhr, Wandelhalle

Ein gutes Blatt ist in der Wandelhalle in Bad

Zwischenahn gefragt. Informationen und Anmeldung unter ilka.kerpa@yahoo.com

Historischer Weihnachtsmarkt

12 bis 18 Uhr, rund um das Ammerländer Bauernhaus

Weitere Infos unter:

www.ammerlaender-bauernhaus.de

Markt im Advent

15 bis 20 Uhr, Marktplatz, bis 20.12.

Mehr Informationen:

www.markt-im-advent.de

Adventsdorf

12 bis 20 Uhr, Marktplatz, vor dem Feldhus alle Adventswochenenden von Freitag bis Sonntag

Mehr Informationen finden Sie unter

www.markt-im-advent.de

Lichterglanz in Bad Zwischenahn

täglich, bei Einbruch der Dunkelheit

Bis Anfang Januar 2026 erstrahlt der Ort im festlichen Glanz unzähliger Weihnachtskränze, die die Straßenlaternen schmücken und für ein wohliges Adventsgefühl sorgen. Mit Einbruch der Dunkelheit verwandeln beleuchtete Tannen die Winterlandschaft im Kurpark in ein zauberhaftes Lichtermeer.

Klangreise

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschaalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen:

www.salzgrotte.biz

Montag, 30. November

Markt im Advent

15 bis 20 Uhr, Marktplatz, bis 20.12.

Mehr Informationen:

www.markt-im-advent.de

Lichterglanz in Bad Zwischenahn

täglich, bei Einbruch der Dunkelheit

Bis Anfang Januar 2026 erstrahlt der Ort im festlichen Glanz unzähliger Weihnachtskränze, die die Straßenlaternen schmücken und für ein wohliges Adventsgefühl sorgen. Mit Einbruch der Dunkelheit verwandeln beleuchtete Tannen die Winterlandschaft im Kurpark in ein zauberhaftes Lichtermeer.



In künftigen Meer & Flair-Ausgaben stellen wir Ihnen fortan einige Gesichter aus Bad Zwischenahn in Form eines Steckbriefs vor.

Mit Bad Zwischenahn verbinde ich:

Meine gesamte Kindheit und Jugend. Auch wenn ich seit 30 Jahren nicht mehr dort lebe, bin ich im Schnitt alle drei Monate in Bad Zwischenahn – wegen meiner Comedy Night im Alten Kurhaus, wegen meiner Familie und wegen meines Ammerländer Freundeskreises. Bad Zwischenahn lässt mich einfach nicht los.

Mein Lieblingsplatz in Bad Zwischenahn:

Es handelt sich bei mir eher um eine Strecke und zwar die um das Bad Zwischenahner Meer herum. Ich versuche, bei jedem Besuch einmal um das Meer zu joggen. Dort gibt es so viele großartige Erinnerungsstationen, die mich jedes Mal extrem erfreuen!

Das muss besser werden in

Bad Zwischenahn: Die Parkplatz-Situation, vor allem am Wochenende. Da würde ich die Meile, also „In der Horst“ komplett autofrei lassen, so wie während der Zwiwo.

Was ich in Bad Zwischenahn immer noch machen muss:

Das habe ich dank dieser Frage soeben erledigt: Ich habe endlich nachgeforscht, warum „In der Horst“ so heißt. Ich hatte diesen Straßennamen über 50 Jahre lang nicht hinterfragt. Die KI hat mir geholfen. Ich bin jetzt ein anderer Mensch.

Das mache ich, wenn in Bad Zwischenahn schlechtes Wetter ist:

Dann gehe ich ins Wellenbad — und zwar ins Außenbecken. Im Regen draußen schwimmen macht aus unerklärlichen Gründen sofort gute Laune.

Thieß Neubert



Beruf/Firma:

Comedian und
Anchorman des Postillon

Alter:

54 Jahre

Mein Tipp für alle Urlauber: Erstens: einmal um das Meer joggen oder laufen. Zweitens: die Comedy Night im Alten Kurhaus besuchen — zum Beispiel am 3. Oktober oder 4. Dezember. Beides kostet wenig und gibt viel zurück.

Darüber musste ich zuletzt herzlich lachen: Über meine Kollegen Don Clarke und Benni Stark. Wir haben kürzlich gemeinsam für Postillon TELEvision in Augustfehn gedreht — was dort passiert ist, hat mich Tage beschäftigt. Don Clarke ist übrigens am 3. Oktober bei der Comedy Night dabei. Ich empfehle das ausdrücklich.

Darüber habe ich mich zuletzt besonders geärgert:

Über nichts Konkretes. Das ärgert mich am meisten.

Ich esse besonders gern, ich esse besonders ungerne: Ich liebe Gyros mit Tzatziki. Was ich nicht mag: Innereien. Ich habe übrigens kürzlich erfahren, was in Mockturtle drin ist! Mein Opa hatte mir die immer als Kind zum Mittag gekocht. Ich erhole mich gerade immer noch von dem Schock!

Mein letztes Buch war: Mein letztes Buch war ein Heft! Eine alte Bravo von 1963, die ich in einem Trödeladen in München gefunden habe. Auf dem Titel ist Pierre Brice als Winnetou! Inhaltlich absolut konkurrenzfähig mit dem zeitgenössischen Buchmarkt.

Der letzte Film, die letzte Serie, die ich gesehen habe: The Middle – eine ältere US-Comedy-Serie die ich gerade erst entdeckt habe. Warum sie mir niemand früher empfohlen hat, werde ich nie verstehen.

Hätte ich einen Wunsch frei, dann wäre das:

Dass die Menschheit zwischen Glauben und Wissen unterscheiden lernt. Beides ist wertvoll. Nur eines davon ist überprüfbar.

Lückeurätsel

S 00 A

W N L A E

W LL D

K V R A U

A E T Z T

F E I TM U

Vervollständigen Sie die **sechs** Wörter!
Umlaute (ä,ö,ü) werden auch so geschrieben.

Schicken Sie Ihre Antworten bis zum **06.11.2026**
an die Bad Zwischenahner Touristik GmbH
bitte ausschließlich per E-Mail an:

gewinnspiel@bad-zwischenahn-touristik.de

Diese **Gewinne** warten auf Sie:

1 x 2 Tickets für "Melodies & Flames" am 6. Dezember sowie 1 x 2 Tickets für "BZ Live 2026" am 14. November.

Beim letzten **Rätsel "Wortsuchrätsel"** haben wir folgende sechs Wörter gesucht: "Bustour", "Agility", "Spaelloepfel", "Illumination", "Weinfest" und "Taufest".

Gewonnen hat:

B. Bernardo-Küpper-Fahrenberg

aus Bad Zwischenahn

(1 x 2 Tickets für die Comedy-Night am 3. Oktober im Spiegelsaal des Alten Kurhauses)

Herzlichen Glückwunsch!

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH
Auf dem Hohen Ufer 24, 26160 Bad Zwischenahn

VERANTWORTLICHE REDAKTEURE:

Adrian Schuster, Telefon: 04403 988391916
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

Anja Bühring, Telefon: 04403 988391913
E-Mail: a.buehring@bad-zwischenahn-touristik.de

VERANTWORTLICH / ANZEIGENTEIL:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH
Auf dem Hohen Ufer 24, 26160 Bad Zwischenahn
Adrian Schuster, Telefon: 04403 988391916

SATZ & LAYOUT:

Adrian Schuster, Telefon: 04403 988391916
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

DRUCK:

Lenz Druck, Bohnenkampsweg 29, 51371 Leverkusen
www.lenzdruck.de

Vertrieb über die Bad Zwischenahner Touristik GmbH. Die Auslage erfolgt in Geschäften, öffentlichen Einrichtungen sowie gastronomischen Betrieben in Bad Zwischenahn. Auslage in Hotels und Ferienwohnungen sowie bei Inserenten. Abo-Service. Nachdruck nur mit Quellenangabe. Für den Nachdruck von signierten Beiträgen ist die Genehmigung des Verfassers erforderlich. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Gewähr übernommen. Aus Gründen der verbesserten Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter.

Wir sind für Sie da!

Gerne beraten wir Sie und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Persönlich von **Montag bis Freitag, 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr, vom 15. April bis 15. Oktober auch samstags von 10 bis 14 Uhr**, in der Tourist-Information, Auf dem Hohen Ufer 24.

Telefon: 04403 9883919

E-Mail: info@bad-zwischenahn-touristik.de

Besuchen Sie auch unsere Homepage:
www.bad-zwischenahn-touristik.de

sowie unsere Social-Media-Kanäle:

Facebook & Instagram: @badzwischenahn

Wir freuen uns über Ihr Feedback und Ihre Anregungen!
www.bad-zwischenahn-touristik.de/feedback

Ihre Anzeige...

...in unserem Magazin „Meer & Flair“. **Jetzt buchen!**

Ihr Ansprechpartner: Adrian Schuster

Telefon: 04403 988391916

E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

Yoga Auszeit am Meer

mit Yogalehrerin Wiebke Niebel

Eine bewusste Pause vom Alltag: Bei der **Yoga-Auszeit am Meer** erwartet die Teilnehmenden ein entspannter Tag mit Yoga, Achtsamkeit und Momenten der Ruhe.

Das Retreat bietet Raum zum Durchatmen, Kraft tanken und Entschleunigen – unabhängig von Vorkenntnissen.

Ein gemeinsames, veganes 3-Gang-Menü im **Restaurant "Delikat"** rundet die Auszeit in entspannter Atmosphäre ab.



7. November



11 - 19 Uhr



Wandelhalle
(Auf dem Hohen Ufer 24)



www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

