

Freizeit. Kulinarik. Events. Nachhaltigkeit. Gesundheit.

# MEERZEIT

Das Urlaubsmagazin 2024



Bad   
**Zwischenahn**  
am Meer



# Liebe Leserin, lieber Leser,

schon seit Jahrhunderten zieht das charmante Bad Zwischenahn Gäste aus nah und fern an, die auf der Suche nach Entspannung und Erholung sind. Bad Zwischenahn erzählt Geschichte, ist Rückzugsort für die Seele und das Herzstück des Ammerlandes und steht für Urlaubsgefühl, Lebensfreude und Heimatliebe. Dies sind die Themen unserer neuen Ausgabe „Meerzeit 2024“.

Dieses Jahr ist ein ganz besonderes Jahr für Bad Zwischenahn: Wir feiern gemeinsam 900 Jahre Bad Zwischenahner Geschichte und damit auch eine bemerkenswerte Reise durch die Vergangenheit dieser einzigartigen Gemeinde am Zwischenahner Meer.

Von den Anfängen als kleines Bauerndorf, bis hin zu einem lebendigen Ferienort mit einem modernen Reha-Zentrum am Meer, hat Zwischenahn eine stolze Entwicklung durchlaufen. Bad Zwischenahn ist nicht nur ein Ort, der von seiner Geschichte geprägt ist, sondern auch von den Menschen, die hier wohnen und leben. Leidenschaft, Gemeinschaftssinn und Weitblick haben Bad Zwischenahn zu dem gemacht, was es heute ist - ein Ort, der stolz auf seine Traditionen ist, aber gleichzeitig auch offen für neue Ideen und Innovationen.

Ein aktuelles Beispiel ist hier unser Wellenbad am Meer. Pünktlich, mit dem Start ins Jubiläumsjahr, ist es am 9. April 2024 endlich soweit: Nach langer Renovierungsphase können sich unsere kleinen und großen Gäste wieder in die Bad Zwischenahner Brandungswellen stürzen. Das Wellenbad hat mit einem neuen Kinderbereich ein umfangreiches Upgrade erhalten und entspricht technisch und energetisch den Anforderungen des modernen Standards.

Die Feierlichkeiten zum 900-jährigen Jubiläum bieten eine wunderbare Gelegenheit, die Vielfalt von Bad Zwischenahn mit allen Facetten zu erleben. Von kulturellen Veranstaltungen und historischen Ausstellungen bis hin zu großen Open-Air-Events und

traditionellen Festen gibt es für jeden etwas zu entdecken und zu genießen.

Einer meiner persönlichen Favoriten im Jubiläumskalender ist die „Frühstücksmeile am Meer“. Tragen Sie sich den 23. Juni in Ihren Kalender ein, buchen Sie schnell die Tickets beim Veranstalter „Touristik-Service am Meer“ und genießen Sie mit Ihrer Familie und Ihren Freunden ein unvergessliches Frühstück mit einer ganz besonderen Atmosphäre direkt am Meer.

Eine besondere sportliche Herausforderung ist das Freiwasserschwimmen „Quer durchs Meer“, das mittlerweile Kultstatus hat. Wenn der Startschuss am 10. August fällt, springen wieder rund 400 Schwimmer in die Fluten und durchqueren die 3,2 Kilometer von Dreibergen nach Bad Zwischenahn. Ein tolles Ereignis, auf das ich mich schon sehr freue!



Ob Sie nach Entspannung suchen, sich sportlich betätigen möchten oder einfach die einzigartige Atmosphäre genießen wollen, Bad Zwischenahn bietet für jeden etwas Besonderes. Ich lade Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns Bad Zwischenahns 900ten Geburtstag zu feiern und wünsche mir, dass dieses Jubiläum ein Beispiel für die weitere Zukunft Bad Zwischenahns ist.

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit!

Dr. Norbert Hemken  
Geschäftsführer und Kurdirektor

## Geschichtenerzähler

- 08 Was uns die Vergangenheit erzählt
- 12 Meerzeit trifft... Bürgermeister Henning Dierks und Hendrik Wolff

## Rückzugsort

- 20 Magie der Wolken - Naturschauspiel Sonnenuntergang
- 21 Das Zwischenahner Meer - Märchenhaft oder eisige Schönheit?
- 22 Wassersportparadies
- 23 Der See - Vielfältig.Bunt.Bewegend.

## Herzstück

- 26 Pause vom Alltag: Der Kurpark am Meer
- 28 Fühlen.Sehen.Begreifen.
- 29 Überall ist Panama... wenn Kinderherzen höher schlagen
- 30 Save the Date: Frühstücksmeile am Meer

## Urlaubsgefühl

- 34 Tourismus in Bad Zwischenahn
- 36 Digitale Gästekarte
- 37 Qualitätstourismus
- 38 Natürliches Urlaubsgefühl
- 39 Naturerlebnisse
- 40 Bad Zwischenahn spielerisch erkunden
- 42 Ein Wochenende in Bad Zwischenahn mit Tina und Manfred

## Lebensfreude

- 48 Naturparadies - Parklandschaft Ammerland
- 49 Land der Bäume - Wenn Bäume zur Schule gehen
- 50 Rhododendronparadies: Ammerländer Rosenbaum
- 52 Radlerparadies
- 54 Familienzeit am Meer
- 58 Park der Gärten - Willkommen in der Natur

## Heimatliebe

- 62 Kontrastreich. Tradition und Moderne im Einklang
- 63 Erlebnisbericht: Einblicke in die Vergangenheit
- 64 Meer erleben
- 65 Einkaufserlebnis mit Charme und Vielfalt
- 66 Genussvolle Tradition am Zwischenahner Meer
- 68 Oldenburger Palme trifft Detox-Queen am Meer
- 69 Königliches Superfood
- 70 „Hunger und Durst sind schlimmer als Heimweh“

## Showbühne

- 74 Showbühne, Veranstaltungen 2024

## Wunderheiler

- 86 Das Ökosystem Moor - Biodiversität und Naturschutz
- 87 Natur macht gesund
- 88 Meerzeit trifft... Holger Konrad
- 90 Kneipp: Körper.Geist.Seele
- 91 Shinrin Yoku - Baden im Wald
- 92 Reha-Zentrum am Meer / Prävention am Meer / Modern in die Zukunft

## Impressum

- 98 Impressum, Kontaktdaten, Bildnachweise

# INHALTSVERZEICHNIS





Bad Zwischenahn ist...

*Geschichteenerzähler.*

**„Eine Chronik schreibt nur  
derjenige, dem die Gegenwart  
wichtig ist.“**

*Johann Wolfgang von Goethe*

# Was uns die Vergangenheit erzählt

## Bad Zwischenahn schreibt seit 900 Jahren Geschichte

Bad Zwischenahn kann auf eine bemerkenswerte Geschichte von über 900 Jahren zurückblicken. Von seinen bescheidenen Anfängen als kleines Dorf bis hin zu seinem heutigen Ruf als beliebtes Urlaubsziel und Kurort hat Bad Zwischenahn eine faszinierende Entwicklung durchlebt, die von Tradition, Natur und Gastfreundschaft geprägt ist.

### Meerzeit-Tipp

Immer **montags in der Zeit von 15 bis 16.30 Uhr** findet eine Kirchenführung rund um die Geschichte und den Bau der beeindruckenden St.-Johannes-Kirche statt. Wer möchte, kann im Anschluss einen Blick in die deutlich modernere katholische Kirche werfen.

**Anmelden braucht man sich nicht und der Eintritt ist frei.**

Die Geschichte von Bad Zwischenahn reicht weit zurück bis ins Mittelalter, als die Region von friesischen Siedlern besiedelt wurde. Der Name „Zwischenahn“ leitet sich nach historischer Überlieferung von den zwei Abflüssen des Meeres ab, die in der Region „Auen“ genannt werden und sich mit „zwischen den Auen“ übersetzen lassen. Wissenschaftlich belegt werden kann dies aber nicht.

Wer Bad Zwischenahn besucht, wandelt auf uraltem, schon sehr früh besiedeltem Boden. Das älteste Bauwerk ist die St.-Johannes-Kirche, die zum ersten Mal im Jahre 1124 urkundlich erwähnt wurde

und 2024 ihr 900-jähriges Bestehen feiern darf. Im Schatten der Kirche entwickelte sich das kleine Dorf „Tuschenahn“ im Laufe der Zeit zu einem wichtigen Handelsplatz für die umliegenden Dörfer.

Die St.-Johannes-Kirche ist bis heute ein bedeutendes religiöses Zentrum der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde mit einer Vielzahl aktiver Mitglieder. Sie zählt zu den ältesten Gebäuden im Oldenburger Land und prägt maßgeblich den südlichen Uferbereich des Zwischenahner Meeres. Als Mittelpunkt der alten Kirchwege, die aus verschiedenen Bauerschaften auf sie zuführen, sowie als ältestes Wahrzeichen der Gemeinde Bad Zwischenahn, nimmt sie eine herausragende Stellung ein. Die St.-Johannes-Kirche wurde im Jahr 1124 von Graf Egilmar, dem ersten Erbgrafen zu Oldenburg, gegründet und diente als Tochterkirche zu Wiefelstede.

Bereits im 19. Jahrhundert begann Bad Zwischenahn sich als Ausflugsort zu etablieren. Die Entstehung von Badehäusern, Spazierwegen und Parks trug dazu bei, Bad Zwischenahn zu einem beliebten Ziel für Erholungssuchende zu machen. Früh erkannten die schlauen Dorfbewohner schon den Wert der Dorfkultur und gründeten bereits im Jahr 1872 den „Verein zur Instandsetzung und Unterhaltung von Anlagen in und um Bad Zwischenahn“. Die ersten Fährschiffe auf dem Zwischenahner Meer konnten bereits 25 Personen auf dem Meer befördern.







Heute ist Bad Zwischenahn ein beliebtes Urlaubs- und Erholungsziel: Die Parklandschaft mit ihren Seen, Wäldern und Moorlandschaften bietet unzählige Möglichkeiten für Outdoor-Aktivitäten wie Wandern, Radfahren und Bootfahren. Die Gemeinde verfügt über eine Vielzahl von Unterkünften, Restaurants und Freizeiteinrichtungen, die dafür sorgen, dass Gäste aus Nah und Fern und jeden Alters eine schöne Auszeit am Zwischenahner Meer erleben können.

Trotz seiner modernen Entwicklung hat sich Bad Zwischenahn seine traditionellen Wurzeln bewahrt. Die Bad Zwischenahner sind stolz auf ihre Traditionen und Bräuche, die in Veranstaltungen und Handwerkskunst zum Ausdruck kommen. Das Freilichtmuseum mit seinem

Ammerländer Bauernhaus lädt Besuchende dazu ein, in die reiche Geschichte der Region einzutauchen.

Bad Zwischenahn mag 900 Jahre alt sein, aber seine Geschichte ist noch lange nicht zu Ende erzählt. Die charmante Gemeinde ist und bleibt ein Ort für alle, die nach einem Rückzugsort inmitten der Natur suchen. Mit seiner einzigartigen Kombination aus Natur, Geschichte und Gastfreundschaft hat Bad Zwischenahn weiterhin eine vielversprechende Zukunft vor sich. Die Gemeinde setzt sich für den Schutz ihrer natürlichen Ressourcen ein und bemüht sich darum, ein nachhaltiges Tourismusziel zu sein, das Besuchern aus aller Welt unvergessliche Erlebnisse bietet.

### **Meerzeit-Tipp** **Bad Zwischenahn** **sitzend erleben**

Sie erleben einen ca. einstündigen Streifzug in Bildern durch die Gemeinde Bad Zwischenahn und das Ammerland. Dazu gibt unsere Gästeführerin Erläuterungen und vermittelt Wissenswertes, Geschichtliches und Aktuelles. Tipps für Unternehmungen in Bad Zwischenahn und dem Umland werden Sie außerdem erhalten.

**Ort: Wandelhalle**

**Termine: 03.04. / 08.05. /  
05.06. / 07.08. / 04.09. /  
02.10. / 06.11. / 04.12.**

**Uhrzeit:  
10.30 bis 11.30 Uhr**

**Erwachsene: 8 Euro  
mit Gästekarte: 7 Euro  
Mindestteilnehmerzahl:  
5 Personen**

**Tickets:**  
[www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)





### **Bad Zwischenahn feiert 900. Geburtstag!**

Vor fünf Jahren hat Bad Zwischenahn bereits ein großes Jubiläumsjahr mit einem großartigen Programm gefeiert, da Bad Zwischenahn seit jetzt über 100 Jahren mit der Anerkennung „Bad“ ausgezeichnet ist.

Auch das 900-jährige Jubiläum in diesem Jahr soll natürlich gebührend gefeiert werden. Schwerpunkt des Festakts wird der Monat Juni sein: Von einem großen Meerfest rund um den See über EM-Public-Viewing und Musik im Festzelt auf

dem Marktplatz bis zum Kinder- & Jugend-Janosch-Fest sind attraktive Events für die Zwischenahner Bürgerinnen und Bürger geplant.

Zahlreiche weitere Veranstaltungen werden in den kommenden Monaten unter das Jahresmotto gestellt.





### „Schon wieder dieser Kofferträger“

Nach dem Erfolg zum Jubiläum 100 Jahre Bad 2019 kommt es in diesem Jahr erneut zu einer Begegnung der besonderen Art: Unser beliebter Kofferträger ist wieder Teil einer neuen inszenierten Führung durch Bad Zwischenahn. Dabei liefern sich unser Kofferträger Jan und die reizende Unternehmergattin Käthe Becker einen unterhaltsamen Schlagabtausch und erzählen dabei die eine oder andere Geschichte zu früheren Zeiten.

**Termine:** 03.05. / 07.06. / 05.07. /  
02.08. / 06.09.  
**Dauer:** 15 bis 17 Uhr  
**Preis:** 20 Euro, 19 Euro mit Gästekarte  
**Treffpunkt:** Marktplatz



### Besuch bei Johannes und Nikolai

Die Radtour führt auf dem Kirchweg, durch den Ohrweger Busch, zur ca. 450 Jahre alten Eiche im Ammerland. Weiter geht's vorbei an der Querensieder Mühle nach Edeweicht. Nach einem Blick in die St.-Nikolai-Kirche geht es auf dem Kleinbahnwanderweg wieder zurück nach Bad Zwischenahn. Erfahren Sie dabei viele Geschichten über das Ammerland, Bad Zwischenahn, Edeweicht und die Region. **Streckenlänge: ca. 12 km.**

**Termine:** 27.04. / 24.05. / 21.06. /  
17.08. / 21.09.  
**Dauer:** 11 bis 14 Uhr / 15 bis 18 Uhr  
**Preis:** 15 Euro pro Person  
**Treffpunkt:** St.-Johannes-Kirche

Anzeige



### 900 Jahre Gräftenburgen und Junkersitze

Unser Gästeführer führt Sie als „Junker Jörg“ bei einer „bestuhlten“ Führung durch die Geschichte Bad Zwischenahns. Sie werden spannende Geschichten zu den teils verborgenen, bzw. heute noch sichtbaren „Burgen“ rund um das Zwischenahner Meer erfahren. Seien Sie gespannt, was der Brudermord, ein Topf voll Gold und die Bärenatze mit Bad Zwischenahn zu tun haben. Die „bestuhlte“ Führung findet im Museumskroog statt.

**Termin:** 28.04.2024  
**Dauer:** 10 bis 12 Uhr  
**Preis:** 15 Euro pro Person  
**Treffpunkt:** Museumskroog



### FEWO Biedermeierstübchen

Die Ferienwohnung „Biedermeierstübchen“ liegt in zentraler, aber ruhiger Lage. Sie verfügt über 90 Quadratmeter, 2 Schlafzimmer mit TV und ist für maximal 3 Personen geeignet. Luxuriöse Ausstattung mit Biedermeiermöbeln sowie einer komplett ausgestatteten Landhausküche (Miele Geräte). PKW-Tiefgaragenplatz, Aufzug, Waschmaschine und Trockner sind ebenfalls vorhanden.

**Ferienwohnung  
Biedermeierstübchen**  
Auf dem Winkel 3  
26160 Bad Zwischenahn  
Telefon 04471 849 00  
heike.priemer@yahoo.de  
www.priemer-zwischenahn.de

# Meerzeit trifft...

...Bürgermeister Henning Dierks und Hendrik Wolff aus der Wirtschaftsförderung. Wie verlief die bisherige Amtszeit als Bürgermeister? Was ist für die Zukunft geplant und was passiert zu 900 Jahre Zwischenahn? Die Antworten haben Herr Dierks und Herr Wolff unserer Redaktion gegeben.

**Meerzeit:** Hallo Herr Dierks, hallo Herr Wolff. Vielen Dank, dass Sie beiden sich Zeit für die Meerzeit genommen haben. Wir würden gerne mit Ihnen, Herr Dierks, beginnen. Wann reifte der Gedanke in Ihnen Bürgermeister werden zu wollen? Das ist ja kein typischer Berufswunsch, den man schon im Kindergarten hat.

**Henning Dierks:** Im Kindergarten natürlich noch nicht (lacht). Aber in der Tat ist es schon so gewesen, dass ich mich bereits als Kind für Politik interessiert habe. Da bin ich mit Sicherheit sehr stark durch meine Eltern geprägt. Mein Vater war über Jahrzehnte hinweg hier in der Kommunalpolitik aktiv. So bin ich sehr früh mit Politik in Berüh-

rung gekommen, war dann selbst lange aktiv in einer Jugendorganisation der SPD und habe letztendlich einen Beruf eingeschlagen, der in diese Richtung ging.

**Meerzeit:** Was haben Sie genau gemacht?

**Dierks:** Ich war Verwaltungsbeamter im kommunalen Bereich und habe für zwei Landkreise gearbeitet. Irgendwann führte mein Weg dann in die Gemeindepolitik – seit 2011 als Mitglied im Gemeinderat. Diese Erfahrungen haben mich schließlich dahingeführt. Als dann mein Vorgänger, Arno Schilling, in den Ruhestand ging, stellte sich mir die Frage, ob ich mir vorstellen kann das Amt des Bürgermeisters auszuüben. Da mir die Ratstätigkeit viel Spaß gemacht hat und ich eine große Verbundenheit zu Bad Zwischenahn verspüre, habe ich mich dazu entschieden zu kandidieren. Das hat am Ende erfreulicherweise ja auch geklappt.

**Meerzeit:** Sie sagten gerade, Sie mussten sich fragen, ob Sie sich vorstellen können dieses Amt auszuüben. Sie sind jetzt seit knapp zweiinhalb Jahren Bürgermeister, wie sehr passt Realität mit Ihrer damaligen Vorstellung zusammen?

**Dierks:** Ich glaube schon, genaue Vorstellungen davon gehabt zu haben, wie so ein Bürgermeisteralltag aussieht. Auf der anderen Seite sind Vorstellungen und Wissen im Vergleich zum eigentlichen Ausfüllen des Amtes doch noch zwei unterschiedliche paar Schuhe.





### **Meerzeit: Haben Sie spontan ein Beispiel?**

**Dierks:** (überlegt kurz) An meinem allerersten Tag, als die EDV mich an meinem neuen Arbeitsplatz eingewiesen hat, sagte der Kollege zu mir, dass künftig Termine mein Leben bestimmen werden. Da hat er zweifelsfrei Recht behalten. Diese Dimension habe ich so nicht vor Augen gehabt. Natürlich gibt es immer wieder Herausforderungen, die neu sind. Nimmt man beispielsweise die großen Krisen, die in den letzten Jahren aufkamen – das konnte sicherlich niemand so vorhersehen. Dass meine ersten Jahre davon so stark geprägt sein würden, habe ich nicht erwartet. Trotzdem sage ich, dass ich bis heute keinen einzigen Tag in diesem Amt bereut habe und jeden Morgen gerne zurück ins Rathaus komme.

**Meerzeit: Das ging ja schon fast Richtung Fazit Ihrer bisherigen Amtszeit. Dann machen wir das doch einfach mal. Es ist jetzt in etwa Halbzeit. Wie fällt Ihr Fazit bis zu diesem Zeitpunkt aus?**

**Dierks:** Wichtig ist mir, wenn man über ein Fazit spricht, dass man die Ent-

wicklung der Gemeinde nicht als One-Man-Show begreift. Wir arbeiten hier in Teams, arbeiten immer kooperativ. Die Entwicklung der Gemeinde wird geprägt von einer guten Zusammenarbeit zwischen Politik, Rathaus und der Gesellschaft. Ich verstehe mein Amt schon auch als Impulsgeber, der moderiert, aber am Ende müssen wir es immer alle gemeinsam machen. Da haben wir in den letzten Jahren einiges erreichen und Projekte umsetzen können.

### **Meerzeit: An was denken Sie konkret?**

**Dierks:** Wir haben es meiner Meinung nach mit der neuen Janosch-Kita, dem Janosch-Spielplatz beim Strandcafé, dem neuen Jugendhaus in Ofen oder den Kinder-Bürgermeister\*innen geschafft. Bad Zwischenahn noch kinder- und familienfreundlicher zu machen. Es war mir sehr wichtig, dass wir in diesem Bereich weiter Fortschritte machen. Wir haben aber auch unglaublich viel in unsere Infrastruktur investiert – viele Straßen und mittlerweile wohl jeden Steg um das Zwischenahner Meer saniert. Ein Vorzeigeprojekt, das jetzt gerade fertiggestellt wurde, ist die zehn Kilometer lange Fahrradstraße von Bad Zwischenahn nach Oldenburg

mit einem Investitionsvolumen von 10 Millionen Euro. Zudem leisten wir mit der energetischen Sanierung von Gebäuden, der Pflanzung von Bäumen, unserem Klimaschutzförderprogramm oder Car-Sharing-Angeboten einen ganz wichtigen Beitrag zum Klimaschutz in Bad Zwischenahn. Auch wenn es in Teilen sehr umstritten ist, aber mit der Ausweisung von Windkraftflächen – parallel auch einzelnen Photovoltaikanlagen – machen wir ganz wichtige Schritte dahin, dass wir in einigen Jahren unseren kompletten Energiebedarf über erneuerbare Energien abdecken können. Das zeigt, dass wir uns zukunftsorientiert aufstellen.

**Meerzeit: Die nahe Zukunft heißt „900 Jahre Zwischenahn“. Ist in so einem Jubiläumsjahr ein großer Unterschied für Sie spürbar im Vergleich zu den vorherigen Jahren?**

**Dierks:** Ja, da das Rathaus eine wichtige Rolle bei der Organisation hat – immer in enger Kooperation und Abstimmung mit der Kirche natürlich. Da hat Herr Wolff hauptsächlich die Zügel in der Hand. Da er eine Stabsstelle bekleidet, bin ich trotzdem viel in dieses Thema eingebunden. (Herr Dierks grinst)

Aber, es macht auch Spaß, da solch ein Jubiläum natürlich neben der Kirche auch Bad Zwischenahn wieder in einen besonderen Fokus rückt. Als jemand, der aus Bad Zwischenahn kommt, ist es auf jeden Fall eine sehr reizvolle Aufgabe und das spürt man schon sehr deutlich im Alltag.

**Meerzeit: Da Sie gerade Herrn Wolff angesprochen haben, holen wir ihn doch beim Thema 900 Jahre Zwischenahn mal ins Boot. Herr Wolff, Sie sind noch gar nicht so lange in dieser Position tätig und haben gleich solch ein riesiges Projekt vor der Brust. Wie schaffen Sie es, das alles zu koordinieren?**

**Hendrik Wolff:** Ehrlich gesagt, ist 900 Jahre Zwischenahn nur ein Projekt von sehr vielen (lacht). Aber es ist natürlich ein sehr spannendes und interessantes Projekt. Da ich sehr gerne organisiere, ist dieser Prozess und Ablauf nicht neu für mich, auch wenn die Organisation von Events schon ein paar Jahre zurückliegt. Und wir haben von Anfang an klar festgelegt, was wir als Gemeinde leisten können und wollen. So ist als Hauptbestandteil der Organisation und Koordination der „Festmonat Juni“ ent-



standen. Da in diesem Monat veranstaltungstechnisch – im sonst sehr vollen Terminkalender von Bad Zwischenahn – Luft war, konnten wir die Angebote so bündeln, dass möglichst allen Bürgerinnen und Bürgern etwas geboten wird.

**Meerzeit: Welche Herausforderungen stechen besonders heraus?**

**Wolff:** Tatsächlich wie so oft: Zeit und Geld. Wir brauchen hier ein sehr gutes Ressourcenmanagement, da wir bei einigen Aktionen viele Akteure einbinden. Das macht unserem kleinen Team viel Freude, ist auch absolut sinnvoll, bedarf aber auch Zeit. Wir sind auch erst letztes Jahr mit den Planungen angefangen.

**Meerzeit: Auf welche Highlights können sich die Besucher freuen?**

**Wolff:** Das Festwochenende vom 13. bis 16. Juni im großen Festzelt auf dem Marktplatz. Hier wollen wir allen Gästen und Zwischenahnern ein gutes, vielfältiges und vor allem kostenfreies Programm bieten. Von Public-Viewing zur Fußball-EM bis hin zu Comedy und reichlich musikalischer Unterhaltung ist mit Sicherheit für jeden etwas dabei.

Zudem bin ich gespannt, ob es uns gelingt am 9. Juni 900 Menschen auf das Zwischenahner Meer zu bekommen sowie 900 Läufer zum 10. Meerlauf am 11. Mai. Für die Kinder und Jugendlichen ist sicherlich das Kinder- und Jugend-Janoschfest eines der Highlights.

**Meerzeit: Haben Sie einen persönlichen Favoriten?**

**Wolff:** Für mich persönlich ist es das Kinder- und Jugend-Janoschfest am 21. Juni. Hier haben wir wirklich eine tolle Resonanz aus der Gemeinde erfahren, was ja auch zeigt, dass wir den richtigen Riecher hatten. Zudem haben wir einige Ehrenamtliche, die sich toll in das Fest einbringen. Gemeinsam den Kids am Zeugnistag vor den Sommerferien ein Fest zu organisieren macht sehr viel Freude und gibt zudem nochmal extra Motivation.

**Meerzeit: Abseits von 900 Jahre Zwischenahn, was sind Ihre Hauptaufgaben bei der Gemeinde?**

**Wolff:** Ich bin für die Wirtschaftsförderung zuständig, sprich Ansprechpartner für Wirtschaftsunternehmen in den Gewerbegebieten, also auch



für mögliche Ansiedlungen. Die Themen des Stadtmarketings sind ein Teil der Wirtschaftsförderung. Dazu zählen neben der Projektarbeit auch Veranstaltungen, die wir mitorganisieren oder bei denen wir unterstützen – wie beispielsweise bei der Zwischenahner Woche. Außerdem kümmere ich mich um die Stiftungen und Beteiligungen der Gemeinde, leite das Amt der Stabsstelle des Bürgermeisters, wozu unter anderem auch die Öffentlichkeitsarbeit



und der Bereich Kultur gehören. Also ein ganz bunter Strauß an Aufgaben, bei denen einem nicht langweilig wird.

**Meerzeit: Noch einmal zurück zu Ihnen, Herr Dierks. Welche Veranstaltung bei 900 Jahre Zwischenahn werden Sie auf keinen Fall verpassen?**

**Dierks:** Das wird der Festakt am 13. Juni sein. Darauf läuft alles in diesem Jahr hinaus und es ist die zentrale Veranstaltung – gemeinsam mit der Kirche. Da freue ich mich wahnsinnig drauf. Wir haben uns fest vorgenommen die Feierlichkeiten zwar in einen angemessenen Rahmen zu hüllen, ohne dabei aber zu staatstragend zu werden. Die Bad Zwischenahner sollen einfach gut unterhalten werden und ich bin mir sicher, dass uns das gelingen wird.

**Meerzeit: Richten wir den Blick nochmals weg vom Jubiläum. Was erwartet die Besucher und Zwischenahner noch alles in 2024?**

**Dierks:** Ein vielfältiges und abwechslungsreiches Angebot an Veranstaltungen, zu denen viele Personen ihren Beitrag leisten. Zu allererst muss ich hier natürlich die Bad Zwischenahner Touristik und den Park der Gärten nennen, die wieder ein sehr reizvolles Kulturprogramm auf die Beine gestellt haben. Als sportbegeisterter Mensch, aktiver Läufer und mittlerweile auch Schwimmer, fiebere ich der Saisonöffnung des Badeparks sowie des 10. Meerlaufs entgegen. Ein weiteres Highlight ist sicherlich auch der „Sportmonat“ August in Bad Zwischenahn, mit Quer durchs Meer am 10. August, dem Bärentriathlon am 24. August und – nicht zu vergessen – dem mittlerweile bereits 20. IHK-Ausbildungslauf am 30. August. Und mittendrin findet ja auch noch die Zwischenahner Woche statt, was für viele Zwischenahner und Menschen aus der Umgebung das Jahres-Highlight darstellt. Es wird dieses Jahr wieder viel geboten.

**Wolff:** Wir hatten ja vorhin über Herausforderungen gesprochen. Es ist wirklich schwierig gewesen, in diesem vollen Terminkalender überhaupt noch weitere Veranstaltungen für 900 Jahre Zwischenahn unterzubringen. Da wird einem erst bewusst, wenn man sich den Terminkalender ansieht, was in Bad Zwischenahn alles geboten wird. Wir haben wirklich ein umfangreiches Angebot für die Gäste und Zwischenahner.

**Meerzeit: Herr Dierks, ich weiß nicht genau, ob Sie eine Glaskugel irgendwo in Ihrem Schreibtisch versteckt haben, aber lassen Sie uns doch mal**



**einen Blick in genau diese werfen. Welche Vision haben Sie von Bad Zwischenahn in den nächsten fünf oder zehn Jahren? Was soll und was wird noch geschehen?**

**Dierks:** Zu allererst gibt es noch einige Projekte, die wir gemeinsam umsetzen wollen. Und wenn ich über Projekte spreche, dann steht eines ganz oben auf der Liste, und zwar die Nachfolgenutzung des ehemaligen Bundeswehrkrankenhausgeländes. Da sprechen wir über ein Areal von fast 40 Hektar. Da denke ich, wird es vor allem in diesem Jahr nochmals wichtige Impulse geben. Ganz aktuell hat sich der Gemeinderat entschieden, dass wir uns für die Ausrichtung der Landesgartenschau 2030 bewerben wollen. Das wäre ein tolles „Leuchtturm-Projekt“. Es gibt aber auch eine Reihe von kleineren Projekten, die wir umsetzen wollen. Wenn ich jetzt in die Zukunft blicke, dann würde ich doch

eher allgemein antworten. Es muss immer unsere Aufgabe sein, die hohe Lebensqualität, die wir in Bad Zwischenahn haben, beizubehalten und zu stärken. Dabei muss es uns gelingen wirtschaftliches Wachstum und Entwicklung zu ermöglichen, gleichzeitig aber auch die Natur und Umwelt nicht zu vergessen. Es ist immer die Herausforderung, beides in Einklang zu bringen. Mir ist auch sehr wichtig, dass wir eine aktive und lebendige Bürgergesellschaft haben, die sich engagiert, weiterhin im Ehrenamt aktiv ist und sich generell in entscheidenden Fragen einbringt. Dieses Wir-Gefühl zu stärken und festigen sehe ich als eine meiner Hauptaufgaben an.

**Meerzeit: Vielen Dank für Ihre Zeit und das angenehme Gespräch.**

**Dierks:** Sehr gerne.

**Wolff:** Ebenfalls, sehr gerne.



**Henning Dierks**  
Bürgermeister Bad Zwischenahn

**Vervollständigen Sie bitte folgende drei Sätze...**

**Bad Zwischenahn ist für mich...** meine Heimat und der schönste Ort auf der Welt.

**Gäste, die zum ersten Mal hier sind, sollten unbedingt...** im besten Fall bei Sonnenschein am Zwischenahner Meer spazieren gehen und anschließend einen Kaffee oder Tee mit einem leckeren Stück Kuchen zu sich nehmen.

**Mein Lieblingsplatz in Bad Zwischenahn ist...** mein Zuhause in Specken und derzeit der Weg hinter der Kirche zu Büntings Hafen.



**Hendrik Wolff**  
Leiter Stabsstelle Bürgermeister

**Vervollständigen Sie bitte folgende drei Sätze...**

**Bad Zwischenahn ist für mich...** meine sehr vielschichtige und attraktive Heimatgemeinde.

**Gäste, die zum ersten Mal hier sind, sollten unbedingt...** den Wochenmarkt am Samstag mit einem Spaziergang besuchen und auf dem Rückweg die gutsortierte und kleinteilige Einkaufsmeile nutzen.

**Mein Lieblingsplatz in Bad Zwischenahn ist...** der Ohrweger Busch mit seiner Ruhe auf meiner Joggingstrecke.

## Meerzeit-Tipp

**Alle Infos zu 900 Jahre Zwischenahn unter:**  
**[www.900-jahre-zwischenahn.de](http://www.900-jahre-zwischenahn.de)**

Bad Zwischenahn ist...

*Rückzugsort.*

„Nirgendwo kann der Mensch  
einen ruhigeren und unbeschwerteren Rückzugsort  
finden, als in seiner  
eigenen Seele.“

*Marcus Aurelius*



# Magie der Wolken

## Naturschauspiel Sonnenuntergang

### Meerzeit-Tipp

**Was gibt es Schöneres als einen Sonnenuntergang am Meer zu genießen?**

Das Wasser glitzert, die Welt wird in schillernde Farben getaucht, es sieht aus als würde der Horizont in Flammen stehen, pinke und lila Wolken, leuchtendes Orange. Impressionen gibt es unter:

**[www.bad-zwischenahntouristik.de/sonnenuntergang](http://www.bad-zwischenahntouristik.de/sonnenuntergang)**

Jeder hat seine eigenen kleinen Oasen der Ruhe und des Glücks, die oft mit persönlichen Erinnerungen und Bedeutungen verbunden sind. Für den einen ist es die eine ganz besondere Parkbank am Zwischenahner Meer, für den anderen ein ganz besonderer Baum im Park oder ein Blick aus luftiger Höhe über das Meer – aber eines haben alle diese Orte gemeinsam: Sie sind ganz persönliche Rückzugsorte.

**D**iese Orte können eine Quelle der Freude und des Trostes sein, an die man sich zurückziehen und einfach sein kann. Sie bieten einen Raum für Reflexion, Entspannung und das Genießen des Augenblicks. Es sind die Orte, an denen man dem Alltagsstress entfliehen und neue Energie tanken kann.

Besonders im Urlaub, wenn wir uns Zeit nehmen, um die Schönheit der Natur zu genießen und uns von ihr berühren zu lassen, entstehen Erinnerungen, die lange anhalten. Diese Erlebnisse bleiben in unseren Herzen und begleiten uns in den Alltag.

Ein besonderes Schauspiel der Natur bieten magische Farbspiele am Meer.

Die Schönheit eines Sonnenuntergangs über dem Zwischenahner Meer ist unvergleichlich. Diese Momente, in denen die Welt still zu stehen scheint und die Natur uns mit ihrer Pracht überwältigt, sind kostbar und unvergesslich. Es sind Augenblicke, die uns daran erinnern, wie wunderbar und beeindruckend die Welt um uns herum ist.

Rund um das Zwischenahner Meer findet man viele romantische Plätze direkt am Ufer, die die Minuten – bis die Sonne am Horizont versinkt – zu etwas ganz besonderem machen. Ein abendliches Picknick mit kleinen Leckereien und ein Glas Lieblingswein machen das Naturschauspiel zu einem unvergesslichen Erlebnis.



# Das Zwischenahner Meer

## Märchenhaft oder eisige Schönheit?

Das Zwischenahner Meer ist - mit einer Wasserfläche von etwa 550 Hektar und einer maximalen Tiefe von bis zu 5,50 Metern - das drittgrößte Binnengewässer in Niedersachsen, nach dem Steinhuder Meer und dem Dümmer. Unterhalb der Oberfläche verbirgt sich eine tiefe Schicht aus Faulschlamm.

Eine Erklärung für die Entstehung des Zwischenahner Meeres findet sich in einer weit verbreiteten Sage aus dem Oldenburgischen. Hier wird das Zwischenahner Meer als „Düwelswaark“ bezeichnet, da laut Überlieferung der Teufel sowohl den Schnaps als auch das Zwischenahner Meer erschaffen haben soll.

Als in der Stadt Oldenburg die erste Kirche gebaut wurde, wurde der Teufel so zornig, dass er beschloss, die Kirche zu zerstören. Auf dem Weg dorthin riss er in der Nähe des heutigen Bad Zwischenahns ein großes Stück Wald aus dem Boden, um die Bäume auf die Stadt zu werfen. Doch das Geschrei von drei Hähnen brachte ihn derart durcheinander, dass er die Bäume fallen ließ. An dieser Stelle entstanden dann der „große und kleine Wildenloh“ sowie das „Zwischenahner Meer“, auch bekannt als die „Perle des Ammerlandes“.

Die andere Erklärung: Das Zwischenahner Meer entstand etwa im Jahr 12.000 v. Chr. nach der letzten Eiszeit. Durch das Abschmelzen der Gletscher wurde ein Salzstock, der über 250 Millionen Jahre alt war, langsam ausgewaschen und stürzte ein. Die entstandene Vertiefung füllte sich mit Wasser und so bildete sich das Zwischenahner Meer in einer arktischen Landschaft. Mit dem Rückzug der Eismassen wuchsen die Wälder und die Bildung von Torf in den Mooren begann.



### Spaziergang um das Zwischenahner Meer

Unser Gästeführer gibt jede Menge Erläuterungen zu Land und Leuten. Am Uferweg streifen Sie das frühere Bundeswehrgelände und mehrere Naturschutzgebiete. Sie kommen nach Drebergen mit der Burg Elmendorf, einer Turmhügelburg. Weiter geht es entlang des Sees vorbei an Segelclubs, Spielbank, Seggenwiesen und Reha-Zentrum zum Freilichtmuseum.

**Termin:** 24.09.2024  
**Dauer:** 13 bis 18 Uhr  
**Preis:** 15 Euro pro Person  
**Treffpunkt:** Mühle im Kurpark  
**Mindestteilnehmerzahl:** 4 Personen



# Wassersportparadies

## Badestellen/ Einstiegsstellen

- Kurpark am Strandcafé
- Nordufer in Dreibergen
- Westufer in Rostrup mit
- DLRG-Rettungsstation
- Jugendherberge

## Yachthäfen

- Yachtclub
- Bad Zwischenahn
- Eyhauser Segelklub
- Yachthafen Bünning
- Zwischenahner Segelklub
- Segelschule des Deutschen Jugendherbergswerk

## Informationen:

[www.bad-zwischenahn-touristik.de/wassersport](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/wassersport)

Das Zwischenahner Meer bietet Wassersportbegeisterten ideale Voraussetzungen und zählt zu den anspruchsvolleren Segelrevieren in Norddeutschland. Dem Meer wird eine eigenwillige Thermik nachgesagt, die auch sehr böig sein kann.

Sowohl Anfänger als auch erfahrene Segler finden hier ideale Bedingungen vor. Neben Segeln sind auch Surfen, Stand-up-Paddling, Rudern, Schwimmen und Angeln beliebte Wassersportarten.

An den Badestellen Bad Zwischenahn und Dreibergen stehen Tret-, Elektro- oder Ruderboote für eigenständige Bootstouren zur Verfügung. Von Oktober bis März gilt zum Schutz der Natur und der Wasservögel ein Verbot für Wasserfahrzeuge. Allerdings sind bei eisfreien Gewässern am Samstag- und Sonntagnachmittag winterliche Schiffsfahrten mit einem Fahrgastschiff der Weissen Flotte möglich.

Das Mitbringen des eigenen Segelbootes ist problemlos möglich. Die Bootshäfen in Bad Zwischenahn bieten Lang- und Kurzzeitliegeplätze an. Die Zulassungsplakette kostet 12 Euro und ist für den Zeitraum vom 1. April bis 15. Oktober gültig. Diese kann beim Touristik-Service erworben werden.

Auch Surfbretter und andere „Kleinfahrzeuge“ benötigen eine Zulassungsplakette, die ebenfalls beim Touristik-Service beantragt und nach Angabe der Einstiegsstelle direkt mitgenommen werden kann.





# Der See

## Vielfältig.Bunt.Bewegend.

Zur 900-Jahr-Feier ist es endlich wieder so weit: Im Kurpark werden die Fahnen gehisst und im Rahmen der Verleihung des Goldenen Segels 2024 wehen die Gewinnerfahnen wieder im Wind. Das Goldene Segel ist ein renommierter Kunstpreis, der jährlich verliehen wird und Künstler aus verschiedenen Bereichen der bildenden Kunst würdigt.

Ursprünglich wurde der Preis ins Leben gerufen, um herausragende Leistungen und innovative Werke auf dem Gebiet der zeitgenössischen Kunst zu ehren. Seit seiner Gründung hat sich das Goldene Segel zu einem Symbol für künstlerischen Ausdruck und kreative Vision entwickelt.

Die Auswahl der Preisträger erfolgt durch eine hochkarätige Jury, bestehend aus etablierten Künstlern, Kuratoren, Kunstkritikern und Experten aus der Kunstwelt. Die Jury bewertet die eingereichten Werke nach Kriterien wie Originalität, künstlerischer Ausdruck, technische Fertigkeit und kulturelle Relevanz.

Der „Goldenes Segel“-Preis wird alle zwei Jahre in verschiedenen Kategorien vergeben, die sich auf verschiedene Kunstformen erstrecken können, darunter Malerei, Skulptur, Fotografie, Ins-

tallation, digitale Kunst und vieles mehr. Dadurch wird die Vielfalt und Breite der zeitgenössischen Kunstlandschaft gewürdigt und gefördert.

Begleitet wird die Verleihung des Goldenen Segels von einer festlichen Zeremonie, die Künstler, Jurymitglieder und Kunstliebhaber zusammenbringt. Diese Veranstaltung bietet eine Plattform für den Austausch von Ideen, die Vernetzung innerhalb der Kunstgemeinschaft und die Feier der herausragenden Leistungen der Preisträger.

Für die ausgezeichneten Künstler ist der „Goldenes Segel“-Preis nicht nur eine Anerkennung ihres Talents und ihrer harten Arbeit, sondern auch eine Möglichkeit, ihre Werke einem breiteren Publikum bekannt zu machen und ihre Karriere voranzutreiben.

Die Auszeichnung mit dem Goldenen Segel kann dazu beitragen, neue Türen zu öffnen, Ausstellungsmöglichkeiten zu schaffen und das Ansehen des Künstlers in der Kunstwelt zu stärken. Die Ausstellung wird durch Informationstafeln ergänzt.



**Eröffnung der  
Ausstellung Goldenes  
Segel 2024 am 4. Mai,  
täglich bis Oktober,  
Kurpark hinter der  
Wandelhalle**

In einem einzigartigen Ausstellungsformat werden ausgewählte Kunstwerke zum Thema: DER SEE - VIELFÄLTIG. BUNT. BEWEGEND. auf Segelfahnen im Kurpark im Wind wehen. Mit diesem Forum möchte der Verein „Goldenes Segel“ nicht nur den Künstlern eine besondere Plattform bieten, sondern auch die vielen Besucher der Parkanlage für Gegenwartskunst begeistern.

Diese spektakuläre Ausstellung wird durch Informationstafeln ergänzt. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen gibt es unter [www.kunstpreis.net](http://www.kunstpreis.net)

A photograph of yellow flowers in the foreground, with a blurred background showing a tree trunk and a body of water under a blue sky with light clouds. The flowers are in sharp focus, while the background elements are out of focus.

**„Es muss von Herzen kommen,  
was auf Herzen wirken soll.“**

*Johann Wolfgang von Goethe*



Bad Zwischenahn ist...

*Herzstück.*



# Pause vom Alltag: Der Kurpark am Meer

Bereits im 19. Jahrhundert war der Kurpark am Zwischenahner Meer der Treffpunkt für alle, die sehen und gesehen werden wollten: eine Flaniermeile, aber auch ein Ort der Ruhe und Entspannung.

## Meerzeit-Tipp QiGong im Kurpark

QiGong ist eine traditionelle chinesische Praktik, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Der Begriff „Qi“ steht für Lebensenergie, während „Gong“ Übung oder Arbeit bedeutet. QiGong besteht aus einer Vielzahl von Bewegungen, Atemtechniken und Meditationen, die darauf abzielen, den Fluss von Qi im Körper zu harmonisieren und zu stärken. Mit einer sanften und zugänglichen Herangehensweise kann QiGong von Menschen jeden Alters und Fitnesslevels praktiziert werden.

**mittwochs**  
**(April bis September)**  
**17.30 bis 18.30 Uhr,**  
**Kurpark hinter**  
**der Wandelhalle**

**freitags**  
**(April bis September)**  
**10 Uhr, Kurpark hinter**  
**der Wandelhalle**

Nur bei trockenem Wetter!  
Eintritt: frei.

Im Laufe der Jahre hat sich die Kurpromenade zu einem abwechslungsreichen Kurpark mit einer Vielzahl von natürlichen und gestalteten Bereichen entwickelt, ohne dabei den alten Charme unseres Herzstücks am Meer zu beeinträchtigen.

Heute präsentiert sich der Kurpark als ansprechende Parkanlage mit Meerblick. Klassische Elemente eines traditionellen Kurparks vereinen sich mit modernen Elementen. Ein barrierefreier Rundweg lädt zu entspannten Spaziergängen ein, wäh-

rend die frische Luft und die grüne Umgebung Körper und Geist beleben.

Der alte Baumbestand, liebevoll gestaltete Beete und neugeschaffene Aussichtsplattformen bilden den Rahmen für kleine Ruhe- und Entspannungsoasen, die den Blick auf den See zu einem unvergesslichen visuellen Erlebnis machen. Kleine Stege und Brücken im Kurpark, die in Richtung des Freilichtmuseums führen, lassen Nostalgie aufkommen und die Vergangenheit wieder aufleben.



Wer hier genau hinsieht, kann auf dem Weg zu den Zwillingenbrücken einen sehr berühmten Zwischenahner entdecken. Klein, aber fein, thront das Mainzelmännchen Det mit seiner markanten Brille auf der Aussichtsbank und lässt sich den Wind um die Nase pusten. Sein Vater, der Bühnenbildner und Grafiker Wolf Gerlach (1928-2012) hat lange in Bad Zwischenahn gelebt. Ihm zu Ehren wurde im Jahr 2010 im Rahmen einer Ausstellung die Bronze-Figur im Kurpark aufgestellt.

War der Kurpark früher nur ein Ort zum Flanieren zeigt er heute sogar „Sportcharakter“. Schon am frühen Morgen starten die ersten „Kurparksportler“ zur Jogging- oder Walkingrunde am Meer. Verschiedene Bewegungsstationen unterstützen das Körpertraining ideal. Ein besonderes Highlight im Park ist die attraktive Kneipp-Insel mit Wassertret- und Armbadbecken. Sie ist fester Bestandteil des Erlebnisraums Kurpark und basiert auf den Lehren von Sebastian Kneipp, dem berühmten Naturheilkundler und Begründer der Kneipp-Therapie.

### Unter freiem Himmel

In Bad Zwischenahn ist kulturell immer was los! Das ganze Jahr über gibt es zahlreiche Veranstaltungen und Events, die mittlerweile über die Region hinaus bekannt sind. Ein besonderes Highlight im Kurpark ist ein kleiner, aber feiner Musikpavillon.

Die Kurparkbühne zieht besonders in den Sommermonaten sowohl Einheimische als auch Touristen an und ist ein lebendiger Ort für sommerliche Live-Musikveranstaltungen wie „Musik im Park mit Shanty-Festival“ oder die „Lichternacht“, die mittlerweile schon Kultstatus hat. Dies gilt auch für das Weinfest im September, das ebenfalls seinen festen Platz im Veranstaltungskalender gefunden hat.

Die sich anschließende große Terrasse vor der Wandelhalle bietet viele Sitzmöglichkeiten und Schattenplätze. Ein Café ist ebenfalls in der Wandelhalle etabliert und bietet das ganze Jahr über Kaffee- und Kuchenspezialitäten und kleine Speisen. Bei einem Glas Wein lässt sich die abendliche Stimmung am Zwischenahner Meer besonders gut genießen.

### Meerzeit-Tipp Klassische Musik in der Wandelhalle oder auf der Bühne im Kurpark

Traditionsgemäß gibt es jeden Donnerstag um 15 Uhr ein Kurkonzert. Der Eintritt ist frei.



# Fühlen.Sehen.Begreifen.



## Wissenswertes

Verantwortlich für die Umsetzung ist der Künstler Felix Brörken, der gemeinsam mit seinem Vater Egbert Brörken bereits hunderte Stadtmodelle aus Bronze in ganz Deutschland und diversen Nachbarländern erstellt hat.

Die Kosten für dieses Vorhaben wurden durch das Maßnahmenprogramm der Europäischen Union, LEADER, gefördert.

- **Größe:** 105 cm x 93 cm
- **Maßstab:** 1:4000
- **Material:** 10er-Zinnbrunze
- **Herstellung:** Wachsau-schmelzverfahren
- **Sockel:** 700 kg Sandstein

Das Tastmodell im Kurpark ist eine einzigartige Installation, die die Möglichkeit bietet, den Ort mit seiner Umgebung für alle erlebbar zu machen und auf völlig neue Weise zu entdecken.

**D**ieses besondere Modell ermöglicht es Menschen mit Sehbehinderungen Bad Zwischenahn durch den Tastsinn zu erkunden. Durch das Erfühlen der Strukturen und Formen können sie sich ein Bild davon machen, wie der Ort angelegt ist und wo sich bestimmte Attraktionen befinden.

Das etwa ein Quadratmeter große Tastmodell aus Zinnbronze hebt neben dem Zwischenahner Meer nämlich auch die bedeutsamsten Sehenswürdigkeiten in vergrößertem Maßstab (1:4000) hervor. Für Menschen mit einer Sehbehinderung gibt es auch eine Legende, auf der alle zu er-

tastenden Sehenswürdigkeiten in Brailleschrift (Brailleschrift) vermerkt sind.

Die mühevollte Erstellung des Tastmodells in Handarbeit erfolgte in Zusammenarbeit mit Betroffenen des Blindenverbandes Niedersachsen. Das aufwändige Herstellungsverfahren dauerte von der Auftragserteilung, über den Guss in Bronze bis zum Aufbau in Bad Zwischenahn etwa ein Jahr. Das Tastmodell im Kurpark ist eine wunderbare Ergänzung zum barrierefreien Angebot und trägt dazu bei, dass Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen gemeinsam die Natur erleben und genießen können.



# Überall ist Panama..

## Wenn Kinderherzen höher schlagen

Der neue Spielplatz an der Badestelle beim Standcafé ist ein magischer Ort im Kurpark, der die Herzen der Kinder höherschlagen lässt.

Benannt nach dem berühmten Kinderbuchautor und Illustrator Janosch, bietet dieser Spielplatz eine einzigartige Umgebung mit liebevoll gestalteten Themenbereichen, die von Janoschs berühmter Geschichte „Oh, wie schön ist Panama“ inspiriert ist. Die Kinder können in die Welt von Tiger und Bär eintauchen, sich auf Schatzsuche mit dem kleinen Tiger begeben oder Abenteuer mit dem kleinen Bären erleben.

Die detailreichen Spielbereiche regen die Fantasie der Kinder an und bieten unterschiedliche Anforderungen im

Rahmen der Bewegungsförderung: ein großes Spielhaus als Kletteranlage inkl. Rutsche, eine (Gemeinschafts-)Schaukel, ein Spielboot, eine Wippe mit Figuren, Wasserspielelemente und zwei Hängematten. Die Baumaßnahme wurde aus dem Programm „Perspektive Innenstadt“ mit 90 % gefördert.

Während die Kinder also in sicherer Umgebung spielen, können sich die Eltern entspannen und die schöne Atmosphäre genießen. Ein unvergesslicher Tag in Bad Zwischenahn für die ganze Familie!



### Meerzeit-Tipp

Auf dem Weg ins Land ihrer Träume erleben Tiger und Bär einige Abenteuer und bemerken gar nicht, dass ihre Rundreise sie zurück zum Ausgangspunkt führt und damit die alte Heimat das Traumland ist. Zuhause ist es eben doch am Schönsten!

Den Kinderbuchklassiker „Oh, wie schön ist Panama“ gibt es jetzt auch auf Plattdeutsch!

Erhältlich in der Tourist-Information.



# Save the Date: Frühstücksmeile am Meer

Die Frühstücksmeile in Bad Zwischenahn feierte bei sommerlichem Wetter im Jahr 2019 im Rahmen der Feierlichkeiten 100 Jahre „Bad“ Premiere.

**A**lle Frühstücksgäste sowie das Organisations- und Helferteam waren sich einig: Es war ein rundum schönes Ereignis! Was liegt also näher, als auch den 900. Geburtstag Bad Zwischenahns wieder mit einem Frühstück im Kurpark zu feiern?

Ein Frühstück am Meer ist nicht nur irgendeine Mahlzeit, sondern ein Erlebnis für die Sinne. Eine sanfte Brise, das leise Plätschern der Wellen und die malerische Kulisse des Zwischenahner Meeres schaffen eine Atmosphäre, die jedes Häppchen zu einem unvergesslichen Genuss macht. Während der Frühstücksmeile gibt es natürlich auch Live-Musik.

Die Veranstaltung zieht Einheimische und Touristen gleichermaßen an und bietet eine schöne Gelegenheit, mit Freunden, Verwandten und Bekannten Zeit am Meer zu verbringen, gemeinsam an der frischen Luft zu frühstücken, zu klönen und die tolle Atmosphäre zu genießen. Das Meer verleiht diesem alltäglichen Ritual eine besondere Magie.

**Seien Sie dabei!  
900 Jahre – 900 Gäste!**

Für die Frühstücksmeile werden entlang der Promenade, direkt am Meeresufer, Bänke und Tische für 900 Geburtstagsgäste aufgebaut. Die Organisation und Logistik sowie die Live-Musik über-





nimmt das Team des Touristik-Service am Meer. Die eine oder andere Überraschung ist auch dabei, wird aber noch nicht verraten! Nur so viel: Rügenwalder versieht jeden Tisch mit eigenen Leckereien und Müller Egerer kümmert sich um die Brötchen für die Gäste.

Pro Tisch können 8 Personen gemütlich miteinander frühstücken. Essen, Kaffee/ Tee, kalte Getränke, Besteck, Geschirr, und gute Laune bringt jeder selbst mit. Im Übrigen lohnt es sich, sich bei der Dekoration des eigenen Tisches besonders viel Mühe zu geben. Ab 10 Uhr, zu Beginn der Frühstücksmeile, wird eine Jury unterwegs sein, die den schönsten Tisch auswählt. Die

Gewinner können sich auf einen tollen Gemeinschaftspreis freuen.

Wer auf der Frühstücksmeile mitfeiern möchte, kann beim Touristik-Service am Meer seinen Lieblingstisch mit Meerblick für die Familie oder Freunde direkt buchen. Natürlich sind aber auch einzelne Sitzplätze buchbar.

Informationen und Tickets gibt es online unter:

**[www.bad-zwischenahn-touristik.de/fruehstuecksmeile](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/fruehstuecksmeile)**



Bad Zwischenahn ist...

*Urlaubsgefühl.*





A wooden observation deck with a curved railing is situated in a lush, green forest. The deck is made of light-colored wood and overlooks a dense thicket of trees and bushes. The scene is bright and natural, with sunlight filtering through the leaves.

**„Erkunden. Träumen.  
Entdecken.“**

*Mark Twain*

# Tourismus in Bad Zwischenahn

## Touristik-Service

Die zentrale Unterkunftsvermittlung befindet sich direkt an der Wandelhalle:

Tel.: 04403 619159  
info@bad-zwischenahn-touristik.de

## Anschrift:

Touristik-Service am Meer  
Auf dem Hohen Ufer 24  
26160 Bad Zwischenahn

## Online-Buchung:

[www.bad-zwischenahn-touristik.de/buchen](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/buchen)

## Öffnungszeiten:

Hauptsaison  
(15.4. bis 15.10.)  
Montag bis Freitag  
10 bis 13 Uhr  
und 14 bis 17 Uhr  
Samstag  
10 bis 14 Uhr

Nebensaison  
(16.10. bis 14.4.)  
Montag bis Freitag  
10 bis 13 Uhr  
und 14 bis 17 Uhr  
Samstag geschlossen

Änderungen sind vorbehalten. An den gesetzlichen Feiertagen gelten gesonderte Öffnungszeiten.

Von einem bescheidenen Dorf mit nur 55 Wohnhäusern im Jahr 1824 hat sich Bad Zwischenahn nach der Jahrhundertwende stetig weiterentwickelt: von einem ländlich geprägten Ausflugsort zu einem modernen Kur- und Heilbad, das alle Anforderungen eines erlebnisreichen Urlaubsortes erfüllt. Heutzutage ist der Tourismus einer der wichtigsten Wirtschaftszweige von Bad Zwischenahn

Im vergangenen Jahr verzeichnete Bad Zwischenahn fast 550.000 Übernachtungen von rund 150.000 Gästen und nähert sich langsam wieder an die Zahlen vor der Corona-Pandemie an. Die Anzahl der Tagesbesucher pro Jahr wird auf über 2 Millionen geschätzt. Der touristische Bruttoumsatz beläuft sich wirtschaftlich gesehen auf etwa 176,2 Millionen Euro, und jeder zehnte Arbeitsplatz hängt letztendlich vom Tourismus ab.

Das Reha-Zentrum am Meer zählt mit einer durchschnittlichen Auslastung von 96 Prozent zu den erfolgreichsten Gesundheitskompetenzzentren in Norddeutschland. Ein hochqualifiziertes Team aus Ärzten, Therapeuten und Pflegekräften kümmert sich jährlich um rund 12.000 stationäre und ambulante Rehabilitanden. Zusammen mit der Kurbetriebsgesellschaft beschäftigt die Touristik GmbH etwa 400 Mitarbeiter und ist somit der drittgrößte Arbeitgeber in der Gemeinde Bad Zwischenahn.

Die Bad Zwischenahner Touristik GmbH, gegründet im Jahr 1991, ist für die touristische Werbung und Öffentlichkeitsarbeit verantwortlich und trägt maßgeblich zur Stärkung des Wirtschaftsstandorts Bad Zwischenahn bei. Sie betreibt und fördert Einrichtungen, die dem Tourismus dienen, darunter auch einen Wohnmobilstellplatz. Durch moderne Marketingmaßnahmen und zeitgemäße Pressearbeit wird eine wirkungsvolle Imagewerbung für Bad Zwischenahn betrieben. Die Entwicklung und Promotion attraktiver Veranstaltungen gehören

ebenfalls zu den umfangreichen Aufgaben der Touristik.

## Touristik-Service am Meer

Der Touristik-Service am Meer wird von der Bad Zwischenahner Touristik GmbH betrieben, die wie das Reha-Zentrum am Meer eine 100-prozentige Tochtergesellschaft der Gemeinde Bad Zwischenahn ist. Seit 1991 ist sie das offizielle Dienstleistungsunternehmen für Gäste, Urlauber und Bürger aus Bad Zwischenahn. Die Tourist-Information vor Ort ist der erste Ansprechpartner für alle Fragen und Wünsche rund um einen erlebnisreichen und erholsamen Urlaub.

Hier stehen insbesondere die persönliche Beratung und ein umfassender Rundum-Service im Vordergrund, von der Anreise und Unterkunftsbuchung bis hin zur Freizeitgestaltung und kulturellen Angeboten vor Ort. Das Erstellen von individuellen Pauschalangeboten sowie Programmen für Gruppen gehört ebenfalls zum Leistungsumfang. Dem Gast stehen eine Vielzahl an **Gästeführungen** und geführten Radtouren zur Auswahl.

Weiterhin dient die Tourist-Information als Vorverkaufsstelle für Tickets zu kulturellen Veranstaltungen in Bad Zwischenahn und Umgebung. Ein kleiner Shop mit exklusiven Bad Zwischenahn-Souvenirs rundet das Angebot ab. Das gesamte Angebot und Leistungspaket wurde vom Deutschen Tourismusverband e.V. (DTV) geprüft und mit dem roten „i“ ausgezeichnet.

## Zertifizierte Gästeführungen

Auch der öffentliche Ortsspaziergang wurde 2022 vom bundesweit einheitlichen Kennzeichnungs- und Zertifizierungssystem „**Reisen für Alle**“ geprüft und ausgezeichnet. Dieser Rundweg führt dabei über barrierefreie und steigungsarme Wege. Zahlreiche Sitzgelegenheiten entlang der Route stehen zur Verfügung. Außerdem verfügt der Touristik-Service am Meer bei Bedarf auch über ein Hörakustiksystem zum Ausleihen. Erkundigen Sie sich am besten im Voraus, dann können die Gästeführer auch individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen.

## Wohnmobil-Urlaub

Der Touristik-Service am Meer betreibt den Wohnmobilstellplatz am Badepark, der zentral gelegen ist und etwa 350 Meter vom Zwischenahner Meer entfernt

liegt. Eine moderne Schrankenanlage ermöglicht die automatisierte Zu- und Abfahrt, während ein Kassenautomat einen barrierefreien Zahlvorgang ermöglicht.

Die ersten Schritte zur Bedienung des Kassenautomaten sind auf einer Infotafel vor Ort zusammengefasst. Seit 2017 ist der Wohnmobilstellplatz, der ganzjährig geöffnet ist, mit der Qualitätsmarke „TOP-Platz“ ausgezeichnet und wird auch im dazugehörigen TOP-Platz Stellplatzführer aufgeführt. Neben dem Wohnmobilstellplatz am Badepark gibt es in Bad Zwischenahn auch weitere Campingplätze. Das Angebot ist vielfältig und umfasst Plätze direkt am Meer oder am Park der Gärten. Mehr Informationen gibt es unter:

[www.bad-zwischenahn-touristik.de/womo](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/womo)

## Meerzeit-Tipp Zertifizierter Ortsspaziergang durch Bad Zwischenahn

Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang von der St.-Johannes-Kirche bis zum Ammerländer Bauernhaus.

**Treffpunkt:**  
**St.-Johannes-Kirche**  
**Termin: samstags**  
**(20. April - 12. Oktober)**  
**Uhrzeit: 10 bis 11.30 Uhr**  
**Erwachsene: 9 Euro**  
**mit Gästekarte: 8 Euro**



# Digitale Gästekarte

Im Jahr 1921 wurde in Bad Zwischenahn erstmals eine Kurtaxe eingeführt, um die Anlage und den Erhalt der Kuranlagen zu finanzieren. Heutzutage wird diese Abgabe als Gästebeitrag bezeichnet, doch der Zweck bleibt derselbe.

## Meerzeit-Tipp

Eine Übersicht aller Unterkünfte in Bad Zwischenahn – egal ob Hotel, Pension oder Ferienwohnung finden Sie im Gastgeberverzeichnis des Touristik-Service am Meer.

[www.bad-zwischenahn-touristik.de/ggv](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/ggv)

Durch die Zahlung des Gästebeitrags öffnen sich die Türen zu verschiedenen Annehmlichkeiten, darunter Kurkonzerte, unser ausgedehntes Netz von über 758 Kilometern an Rad- und Wanderwegen, Terrainkurwegen und Outdoor-Spielgeräten. Im Ortszentrum steht Ihnen kostenfreies WLAN zur Verfügung.

Zudem können Sie unsere Kur- und Parkanlagen kostenlos besuchen und gerne in unser kostenloses Veranstaltungsmagazin „Meer & Flair“ schauen. Unsere zertifizierte Tourist-Information steht Ihnen ebenfalls hilfreich zur Seite.

Der Gästebeitrag ist nicht nur ein kleiner Betrag, sondern hat eine große Wirkung. Als staatlich anerkannter Kurort pflegen wir einen hohen Standard in Bezug auf Kur- einrichtungen, Luft- und Wasserqualität, Sauberkeit sowie das Erscheinungsbild des Ortes und des Kurparks. Als zertifizierter und ausgezeichneter Kurort legen wir zudem großen Wert auf Servicequalität und Nachhaltigkeit. Der Gästebeitrag beträgt derzeit 2,30 Euro pro Tag (An- und Abreisetag zählt nur als ein Tag) und wird ganzjährig erhoben. Sie können Ihre Gästekarte bequem von zu Hause aus online buchen. Die Vorteile stehen Ihnen sofort umfassend zur Verfügung

## So funktioniert die Buchung Ihrer digitalen Gästekarte:

### Schritt 1:

Laden Sie sich die WELCMpass-App herunter und wählen Sie Bad Zwischenahn aus.

### Schritt 2:

Wählen Sie „Ihre Gästekarte“ und geben Sie Ihren Reisezeitraum und Ihre persönlichen Daten ein.

### Schritt 3:

Abschließend können Sie Ihre Gästekarte kostenpflichtig buchen und online Ihren ausgefüllten Meldeschein per App an das Hotel senden.



# Qualitätstourismus

Der Touristik-Service am Meer ist stolz auf eine Vielzahl an anerkannten Zertifizierungen und Auszeichnungen, wobei alle Gütesiegel auf objektiven Bewertungen basieren.

**M**it dem Zertifikat ServiceQualität Deutschland verpflichtet sich der Touristik-Service am Meer im Rahmen einer kontinuierlichen Stärken- und Schwächenanalyse dazu, individuelle Maßnahmen für einen ständigen Verbesserungsprozess zu entwickeln. Die Tourist-Information bietet geprüften Service und kompetente Beratung.

Viele Hotels und Pensionen haben an der freiwilligen Hotelklassifizierung des Deutschen Hotel- und Gaststättenverbands (DeHoGa) teilgenommen und dürfen ihren Betrieb entsprechend mit Sternen kennzeichnen. Gleiches gilt für die freiwillige Klassifizierung von Ferienwohnungen und -häusern sowie Ferienzimmern durch den Deutschen Tourismusverband e.V. (DTV). Betriebe ohne Kennzeichnung haben sich dieser Prüfung nicht unterzogen, ein möglicher Rückschluss auf ihren Standard ist damit aber nicht verbunden.

Bad Zwischenahn wurde als zweiter Ort in Niedersachsen mit dem Zertifikat „Reisen für Alle“ als barrierefreier Tourismusort

ausgezeichnet. Gäste erhalten detaillierte und verlässliche Informationen über die Barrierefreiheit der Betriebe und Einrichtungen, wobei verschiedene Bedürfnisse, darunter von Rollstuhlfahrern, blinden Menschen oder Menschen mit Höreinschränkungen, berücksichtigt werden.

In Bad Zwischenahn gehören unter anderem der Park der Gärten, das Alte Kurhaus sowie die Wandelhalle zu den zertifizierten Einrichtungen. Auch die Weisse Flotte, der Kurpark, der Badepark und die Tourist-Information sind Teil der Ortszertifizierung. Zuverlässige und umfassende Informationen zur Barrierefreiheit sind für die etwa 10 Millionen Menschen in Deutschland, die mit einer Behinderung leben, unverzichtbar. Aber auch Familien, die mit Kindern reisen, sowie ältere Menschen mit eingeschränkter Mobilität können von entsprechenden Angeboten und Informationen profitieren.

Alle Informationen zum Thema Barrierefreiheit sind einsehbar unter:

**[www.bad-zwischenahn-touristik.de/  
barrierefreiheit](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/barrierefreiheit)**



# Natürliches Urlaubsgefühl

Das Thema Nachhaltigkeit steht zunehmend bei der Urlaubsplanung vieler Gäste im Fokus, insbesondere der verantwortungsvolle Umgang mit Umweltressourcen und die Auswirkungen des Klimawandels.

Der Touristik-Service am Meer arbeitet an naturverträglichen Angeboten, die mit gutem Gewissen gebucht werden können und übernimmt dabei zusammen mit allen am Tourismus Beteiligten und den Einheimischen die Verantwortung für eine lebens- und lebenswerte Zukunft Bad Zwischenahns.

In Bezug auf die Anreise und die Mobilität vor Ort bietet Bad Zwischenahn verschiedene Möglichkeiten, um mobil zu bleiben und einen erlebnisreichen Urlaub zu verbringen. Die Stadt wird stündlich von Intercity-Zügen und Regional-Express-Zügen auf der Strecke Norddeich Mole und Hannover angefahren. Zudem macht auch die NordWest-Bahn Halt in Bad Zwischenahn auf der Strecke von und nach Bremen. Eine Anreise auf diese Weise ist nicht nur klimafreundlich, sondern auch stressfrei.

Nachhaltigkeit und Umweltschutz sind wichtige Kriterien bei der Wahl der Unterkunft. Gemeinsam mit dem Klimaschutzmanagement und dem Stadtmarketing der Gemeinde wurde ein Kriterienkatalog erarbeitet, der verschiedene Aspekte zur Nachhaltigkeit in touristischen Betrieben und Unterkünften abfragt.

Die Teilnahme am Ausfüllen des Kriterienkatalogs ist freiwillig. Wenn eine bestimmte Anzahl an Kriterien erfüllt und nachgewiesen wird, erhält der Teilnehmer eine offizielle Urkunde sowie ein Siegel in „Silber“ oder „Gold“, entsprechend der erreichten Punktzahl. Diese Auszeichnung hat eine Gültigkeit von maximal drei Jahren und kann nach Ablauf erneuert werden. Dadurch entsteht eine bessere Sichtbarkeit für zukünftige Gäste.

## Nachhaltigkeit

Eine Übersicht über das Nachhaltigkeitsangebot unserer Gastgeber gibt es unter:

[www.bad-zwischenahn-touristik.de/nachhaltigkeit](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/nachhaltigkeit)



# Naturerlebnisse

Besondere Naturerlebnisse lassen sich am besten mit naturnahen Freizeitaktivitäten im Rahmen eines nachhaltigen Urlaubs verwirklichen.

**R**adfahren, geführte Wanderungen, Spaziergänge und Naturführungen bieten nicht nur umweltfreundliche und klimaschonende Unterhaltung, sondern ermöglichen auch einen direkten Kontakt mit der einheimischen Flora und Fauna. Dies trägt dazu bei, das Bewusstsein für die Bedeutung des Naturschutzes und für das Leben vor Ort und den Tourismus zu schärfen.

Eine besondere Attraktion im Kurpark direkt am Ufer des Zwischenahner Meeres ist das Meerbelüfterfahrrad. Durch kräftiges „in die Pedale treten“ sprudelt eine Wasserfontäne aus einem Quellstein und reichert das Zwischenahner Meer mit Sauerstoff an, was das natürliche Gleichgewicht im See begünstigt. Die Höhe der Fontäne wird dabei von der Tretkraft bestimmt und ein Zähler zeigt an, wie viele Liter gepumpt wurden. Das Meerbelüfterfahrrad ist jedoch nur ein kleiner Schritt im Rahmen der Sanierung des Zwischenahner Meeres. Um diese große Aufgabe zu bewältigen, wurde eine Koordinierungsstelle bei der Gemeinde geschaffen, die sich um die Rettung des drittgrößten Binnensees Niedersachsens kümmern soll.



## Woher kommt unser Trinkwasser?

Wenn Sie sich das schon immer gefragt haben, ist diese geführte Radtour perfekt für Sie! Sie radeln auf ruhigen Straßen zum Trinkwasserlehrpfad in Nethen. Dort gibt es Infos über Grundwasser, Wasserförderung sowie Trinkwasseraufbereitung und -verteilung sowie den Grundwasserschutz. Streckenlänge: ca. 50 Kilometer. Die geführte Radtour ist auch auf Anfrage für Gruppen möglich. (April bis Oktober)

**Termin:** 19.07.2024  
**Dauer:** 13 bis 18 Uhr  
**Preis:** 15 Euro pro Person  
**Treffpunkt:** Mühle im Kurpark  
**Mindestteilnehmerzahl:** 8 Personen



# Bad Zwischenahn spielerisch erkunden

Bad Zwischenahn hat viel zu bieten. Entdecken Sie das Ortszentrum während einer unterhaltsamen, digitalen Schnitzeljagd mit der Stempelpass-App und dem Nachhaltigkeits-Quiz.

Gemeinsam oder alleine etwas an der frischen Luft unternehmen und dabei die Umgebung entdecken? Nützliche und interessante Informationen zu nachhaltigen und regionalen Themen erhalten? Das alles funktioniert perfekt mit dem digitalen Nachhaltigkeits-Quiz des Touristik-Service am Meer.

Alles was hierfür benötigt wird ist die kostenlose Stempelpass-App, die 2019 übrigens mit dem hessischen Tourismuspreis ausgezeichnet wurde. Die App verbindet dabei die klassische „Schnitzeljagd“ mit einem Quiz zur Nachhaltigkeit und spricht große wie kleine Entdecker an. Es macht einfach mehr Spaß, die Umgebung spielerisch kennenzulernen.

Insgesamt gibt es 14 Stempelstellen, die es auf der Tour zu entdecken gilt. Zu jeder einzelnen Station kann der Spieler oder die Spielerin neben den Punk-

ten für das Erreichen der Stempelstelle weitere Punkte verdienen, indem eine Multiple-Choice-Quizfrage beantwortet und zusätzlich ein Minispiel erfolgreich absolviert werden. Besonders jüngere Teilnehmer dürften an den Minispielen, in denen man Augmented-Reality-Tiere fangen muss, ihre Freude haben. Wenn man sich geschickt anstellt und mindestens 750 Punkte sammelt, wartet am Ende der Schnitzeljagd eine kleine Belohnung, die in der Tourist-Information abgeholt werden kann.

Die Stempelpass-App ist dabei sowohl für Kinder als auch Erwachsene geeignet und steht für iPhone und Android kostenlos im App-Store zur Verfügung. Weitere Informationen sowie die Links zum Download der App finden sich online unter:

[www.bad-zwischenahn-touristik.de/stempelpass](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/stempelpass)







## Fastenwandern am Meer - Ihre Auszeit bei Staytoday

Wer sich auf den Rundweg um das Zwischenahner Meer begibt, kommt unweigerlich an dem 2023 fertig gestellten Ensemble der Villa 1912 und der Zwischenahner Kaffeemühle vorbei. Hier stößt Historie auf Moderne umrahmt von einem schönen Garten.

In den Häusern befinden sich **moderne, stylisch eingerichtete Ferienapartments** unterschiedlich in Größe und Einrichtung. Von der Wohnung mit kuschelig anmutendem Gaskamin und traumhaftem Wintergarten über das moderne zwei Zimmer Apartment mit integrierter Sauna oder dem Mikro-Penthaus mit Blick ins Grüne, jeder Gast findet bei uns sein Zuhause.

### Urlaub für Körper und Seele

Wir bieten exklusiv für unsere Gäste 7tägige Basen-

Fasten-Wanderkuren für Gesunde an. Von unserer zertifizierten Fastenleitung werden Sie durch Ihre Auszeit und die schöne Natur des Ammerlandes geführt.

Tägliche Bewegungseinheiten mit Wanderungen von bis zu 12 km, Yoga, Meditation, Vorträge und Massagen sowie Leberwickel und basische Fußbäder runden Ihre Wohlfühlwoche ab. Unser Wochen-Highlight ist unsere Alpaka-Wanderung. Erleben Sie mit uns einen Spaziergang der anderen Art.

### Basenfasten heißt nicht hungern

Wir kochen täglich leckere basische Gerichte aus biologisch angebautem Gemüse aus heimischem Anbau. Unser engagiertes und professionell ausgebildetes Team freut sich auf eine wohltuende Woche mit Ihnen.

### Staytoday – Fasten am Meer

Unter den Eichen 15a - 26160 Bad Zwischenahn  
Telefon 0176-32614403 - [info@stay-today.de](mailto:info@stay-today.de) - [www.stay-today.de](http://www.stay-today.de)



# Ein Wochenende in Bad Zwischenahn mit Tina und Manfred

Auf ihrem Reiseblog ([www.urlaubsreise.blog](http://www.urlaubsreise.blog)) berichten Tina und Manfred von ihren zahlreichen Reisen - so auch aus Bad Zwischenahn. Offenlegung: Die Bad Zwischenahner Touristik GmbH hat Tina und Manfred für ein langes Wochenende eingeladen. Die Meinung der Reisenden wurde dabei weder beeinflusst noch verändert.

**B**ad Zwischenahn am Zwischenahner Meer ist eine kleine Perle im Norden Deutschlands. Wir waren von unserem verlängerten Wochenende jedenfalls restlos begeistert. Alleine schon die Ruhe und Gemächlichkeit des Ortes haben uns verzaubert. Und auch die Sehenswürdigkeiten Bad Zwischenahns sind wirklich zauberhaft.

## Sehenswürdigkeiten im Kurpark von Bad Zwischenahn

Der wunderschön angelegte Kurpark direkt am Zwischenahner Meer ist ein herr-

licher Ort. Hier lässt es sich auch ohne Baden einen ganzen Tag lang aushalten. Der Park besitzt nämlich eine Vielzahl an Sehenswürdigkeiten. Und er ist so schön gestaltet, dass er sich auch hervorragend zum Ausruhen und Genießen eignet.

## Freilichtmuseum Ammerländer Bauernhaus

Das Highlight unter den Sehenswürdigkeiten Bad Zwischenahns ist ohne Frage das Freilichtmuseum Ammerländer Bauernhaus aus dem Jahr 1910. Die 17 Gebäude aus der Zeit um 1700 liegen mit-



Waren 2023 in Bad Zwischenahn:  
Die Reiseblogger Tina und Manfred.



ten im Kurpark und sind frei zugänglich. Manche kannst du gegen einen kleinen Eintritt auch von innen besichtigen.

Am eindrucksvollsten ist das große Bauernhaus. In diesem lebten Menschen und Tiere gemeinsam. Auch die Feuerstelle als Mittelpunkt des Lebens befindet sich im großen Raum mit den Stallungen. Nur die Schlafräume und die gute Stube sind durch Wände vom Stall getrennt.

Sehr beeindruckend fanden wir auch die Besichtigung der 21 Meter hohen Windmühle. Vor allem auch, weil wir über die Treppen bis zur Galerie gelangten. Die Aussicht über die Gebäude des Freilichtmuseums und das Zwischenahner Meer ist nämlich wirklich faszinierend.

### **Det, das Mainzelmännchen**

Im Kurpark gibt es noch eine weitere Sehenswürdigkeit. Eine ganz winzige, die wir fast nicht gefunden hätten. Nach der Brücke, hinter dem Bootsverleih, steht auf einer Steinbank der knapp 30 Zentimeter große „Det“. Ein süßes Mainzelmännchen, das meistens mit einem Accessoire geschmückt ist. Bei unserem Besuch trug es einen süßen kleinen Schal.

Aufgestellt wurde Det zu Ehren von Wolf Gerlach. Dem Erfinder der Mainzelmännchen, der viele Jahre in Bad Zwischenahn gelebt hat. Im Sommer ist die Bank aufgrund der vielen Blumen übrigens leicht

zu übersehen. Du musst also ganz genau hinschauen!

### **Weisse Flotte Rundfahrten**

Eine Rundfahrt auf dem Zwischenahner Meer dauert etwa 70 Minuten, wenn du in Bad Zwischenahn startest. Und du kannst an jeder der beiden anderen Haltestellen ein- und aussteigen. Die Schiffe der Weissen Flotte fahren täglich mehrmals und du kannst während der Fahrt auch Getränke und Essen bestellen.

Tipp: Du kannst die Fahrt mit dem Schiff auch nutzen, um den Park der Gärten zu besuchen. Wenn du an der Haltestelle Rostrup aussteigst, hast du nur noch etwa 25 Minuten Fußweg.

An der Haltestelle Dreibergen lohnt es sich ebenfalls, die Fahrt zu unterbrechen. Der kleine Sandstrand ist nämlich der perfekte Ort für ein Bad im Meer. Außerdem befindet sich direkt beim Anleger ein altes Bauernhaus, in dem heute die Ammerländer Gaststätte Fährkroog untergebracht ist.

### **Restaurant Spieker**

Eine Besonderheit unter den Sehenswürdigkeiten Bad Zwischenahns ist ohne Frage das traditionsreiche Restaurant Spieker. Und das nicht nur wegen des Gebäudes, in dem es sich befindet. Der ehemalige urige Speicher gehört nämlich zum Freilichtmuseum und ist wirklich unfassbar schön. Solltest du im kleinen Garten des Restaurants essen, musst du also unbedingt auch einen Blick in das Innere werfen!



Bekannt ist der Spieker aber nicht nur deswegen, sondern wegen seiner Spezialität: Dem Ammerländer Smootaal. Da der Fisch nicht nur gut schmeckt, sondern auch sehr fettig ist, gibt es nach dem Essen eine Tradition: Du bekommst zum Händewaschen Korn! Kein Witz!

Aber auch zum Trinken solltest du anschließend einen Korn bestellen. Denn dann lernst du eine weitere Spezialität von Bad Zwischenahn kennen - den Ammerländer Löffeltrunk. Begleitet durch einen Trinkspruch im Dialekt wird der Korn aus einem Zinnlöffel getrunken. Und keine Panik, du bekommst den Trinkspruch zum Ablesen auf einem Kärtchen.



### Zwillingsvillen

Ein beliebtes Fotomotiv in Bad Zwischenahn sind die klassizistischen Zwillingsvillen aus dem Jahr 1909. Auch wenn sie nur auf den ersten Blick wirkliche Zwillinge sind. So hat eine Villa Rundbögen über der Veranda, die andere gerade Linien. Die weißen Villen mit dem Zwischenahner Meer im Hintergrund sind aber auf jeden Fall ein wahrer Blickfang. Vielleicht auch gerade wegen der Unterschiede.

Erbaut hat sie der Inhaber der Kornbrennerei, Herr Hullmann. Einige vermuten, dass er sie für seine beiden Töchter baute. Deswegen sollen sie auch so ähnlich und auf den ersten Blick symmetrisch gebaut sein und trotzdem je ihre Eigenart besitzen.

### St.-Marien-Kirche

Eine der Sehenswürdigkeiten Bad Zwischenahns hat uns besonders überrascht. Die St.-Marien-Kirche. Wenn wir nicht an der Führung des Touristik-Service am Meer teilgenommen hätten, wären wir sogar an ihr vorbeigelaufen. Denn von außen sieht die Kirche aus wie ein normales Bürogebäude. Nur eine unscheinbare Aufschrift verrät den eigentlichen Zweck des Hauses.

Über eine Treppe gelangten wir in den ersten Stock, in dem sich der ungewöhnliche Kirchenraum befindet. Und eine komplett mit Kieseln und Halbedelsteinen ausgestaltete Kapelle im Nebenraum! Der Altar besteht aus einem riesigen Achat und wir konnten sogar versteinerte Fische entdecken! Wenn das nichts Besonderes ist.

### Evangelische Kirche & Glockenturm

Bad Zwischenahn hat noch eine weitere Kirche, die unbedingt zu den Sehenswürdigkeiten gehört. Die evangelische St.-Johannes-Kirche aus dem 12. Jahrhundert. Schon von außen ist die Kirche aus Backstein, gemeinsam mit ihrem mächtigen frei stehenden Glockenturm, ein imposanter Anblick. Aber als wir den Innenraum betraten, waren wir völlig verzaubert.

Mit so einer Pracht hatten wir wirklich nicht gerechnet. Die kunstvoll bemalte hölzerne Empore und die barocke Kanzel machen die Kirche zu einer der schönsten, die wir je besichtigt haben. Wir haben eine halbe Stunde die unterschiedlichen Malereien bewundert. Sehr beeindruckend fanden wir auch das große Fresko über dem Altar. Es stammt aus dem Jahr 1512 und war zwischenzeitlich komplett übermalt worden.

### Zwischenahner Riesenwels

Der Platz für die lustigsten Fotos in ganz Bad Zwischenahn ist wohl der Marktplatz. Denn dort steht ein großer Wels

mit offenem Maul. Es versteht sich fast von selbst, dass ich mich da kurz hineinlegen musste :-).

Die Statue stellt den Zwischenahner Riesenwels dar, der 1979 internationale Schlagzeilen machte. Er wurde von zwei Männern im Zwischenahner Meer gesichtet, die ihre Beobachtung im Dorf kundtaten. Ein weiterer wollte kurz darauf gesehen haben, dass der riesige Wels einen Dackel gefressen hat. Dafür interessierte sich auch die Presse weit außerhalb von Bad Zwischenahn. Viele Menschen reisten deswegen an, um den Wels mit eigenen Augen zu sehen. Aber dieser wurde nie wieder gesehen.

### Rügenwalder Mühle

Wer kennt nicht die kleine rote Mühle, die das Firmenlogo der Rügenwalder ist? In der Werbung sieht man daher im Hintergrund auch immer eine romantische Mühle stehen. Und genau diese hat die Firma 2012 in Bad Zwischenahn zum Leben erweckt. Als voll funktionsfähige Mühle. Sie steht direkt neben dem Charlottenhof, einem 260 Jahre alten Fachwerkhaus. Obwohl die Rügenwalder Mühle also keine historische Mühle ist, hat sie uns richtig gut gefallen. Ein kurzer

Stopp für ein Foto muss also unbedingt sein.

Das Markenzeichen der Rügenwalder ist übrigens deswegen eine Mühle, weil die Gründerfamilie mit Nachnamen Müller hieß.


### Park der Gärten

Der Park der Gärten in Bad Zwischenahn existiert seit dem Jahr 2002. Er wurde im Zuge der ersten Landesgartenschau von Niedersachsen angelegt. Auf über 14 Hektar kannst du eine Vielzahl an bunten Blumen genießen. Besonders schön ist es im Mai und Juni, wenn der Rhododendron blüht. Die über 2.000 Sorten bilden dann ein wahres Meer aus leuchtenden Blüten.

Im Park der Gärten gibt es aber nicht nur Blumen zu bewundern, sondern auch über 40 Mustergärten. Wir waren begeistert von den unzähligen tollen Ideen, die hier ausgestellt sind und haben die ein oder andere Anregung schon bei uns zu Hause im Garten umgesetzt! Wie du vielleicht schon vermutest, solltest du für den Park der Gärten mindestens drei Stunden einplanen.



Für einen Besuch im Park der Gärten sollten einige Stunden eingeplant werden.

A young couple is walking on a dirt path through a lush garden. The woman is on the left, wearing a dark blue polo shirt and blue jeans, looking up and smiling. The man is on the right, wearing a light blue button-down shirt and grey cargo pants, with his arm around her shoulder. The path is lined with vibrant purple flowers on the left and pink flowers in the foreground. The background is filled with green foliage and more purple flowers.

**„Freue dich über den Himmel,  
über die Sonne, über die Sterne,  
über Gras und über Bäume,  
über die Tiere und die  
Menschen.“**

*Leo Tolstoi*

Bad Zwischenahn ist...

*Lebensfreude*



# Naturparadies

## Parklandschaft Ammerland

### **Bustour durch die Parklandschaft**

Vom Meer bis zu den Rhododendren - Entdecken Sie die Parklandschaft um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die Perle des Ammerlandes - das Zwischenahner Meer -, die heimischen Baumschulen und Mühlen, die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle und sogar einen Weinberg. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren.

### **Treffpunkt: Busparkplatz Mühle**

**Termin:  
dienstags  
(07.05. - 24.09.)**

**Uhrzeit:  
09.10 bis 11.10 Uhr**

**Preis pro Person:  
15 Euro  
mit Gästekarte:  
14 Euro**

Natürliche, landschaftliche und kulturelle Vielfalt steht sinnbildlich für die Parklandschaft Ammerland, die weit bekannt ist, für ihre malerischen Gärten, weitläufigen Parks und üppigen Moorlandschaften. Charakteristische Merkmale wie Wiesen, Weiden, Hecken und kleine Wäldchen unterstreichen ebenfalls die parkähnliche Ausprägung.

**H**istorische Gebäude mit alten Bäumen und Blumenbeeten sowie Alleen zeugen von einer reichen Geschichte und dem kulturellen Erbe des Ammerlandes, das heute noch für die Ammerländer Lebensqualität steht.

Neben den formellen Parkanlagen bietet die Ammerländer Parklandschaft auch eine Fülle von natürlichen Landschaften, die zum Erkunden und Entdecken einladen. Die ausgedehnten Moorlandschaften, die sich über die Region erstrecken, sind einzigartige Ökosysteme von internationaler Bedeutung. Besucher können auf gut ausgebauten Wanderwegen die faszinierende Flora und Fauna der Moore erkunden.

Letztendlich sind es aber vor allem auch die vielen liebevoll gepflegten Privat-

gärten, die Bad Zwischenahn und das Ammerland so attraktiv machen. Bereits 1914 wurden Geldmittel für die Prämierung schöner Vorgärten in Bad Zwischenahn ausgelobt. Diese Tradition wird auch heute noch gefördert.

Darüber hinaus bietet die Ammerländer Parklandschaft eine Fülle von Freizeitmöglichkeiten für Naturliebhaber und Erholungssuchende, darunter Radfahren, Wandern, Reiten und Golf spielen. Ob bei einem entspannten Spaziergang durch einen der Parks, einer Bootsfahrt auf dem See oder einer Wanderung durch die Moorlandschaft – hier findet jeder sein persönliches Paradies inmitten der Natur.





# Land der Bäume

## Wenn Bäume zur Schule gehen

Die Parklandschaft Ammerland ist ein wichtiger Standort für die heimische Wirtschaft. Wer das erste Mal in den Nordwesten kommt, dem wird es sofort auffallen: Auf über 40 km<sup>2</sup> breiten sich die Ammerländer Baumschulen aus und prägen damit die Landschaft rund um das Zwischenahner Meer.

**D**as Ammerland bietet den Pflanzen einen perfekten Nährboden. Die Nähe zur Nordsee sorgt für eine hohe Feuchtigkeit und milde Winter. In über 300 Baumschulbetrieben wachsen Rhododendren, Nadel- und Laubgehölze, Heckenpflanzen und Bodendecker genauso wie Alleebäume und Solitäre.

Baumschulen sind essentielle Einrichtungen für die Aufzucht und den Vertrieb von Bäumen, Sträuchern und anderen Pflanzen. Sie spielen eine bedeutende Rolle in der Bereitstellung von Grünflächen für den öffentlichen Raum, die Garten- und Landschaftsgestaltung sowie die Forstwirtschaft. In Baumschulen werden Jungpflanzen gezogen, gepflegt und auf ihre spätere Verwendung vorbereitet. Die Auswahl richtet sich nach den Bedürfnissen der Kunden sowie den klimatischen und ökologischen Gegebenheiten der Region, in der die Pflanzen später gepflanzt werden sollen.

Pflanzen aus dem Ammerland werden nicht nur innerhalb Deutschlands für die Gestaltung von Parks und Gärten sowie in der Städte- und Landschaftsplanung hochgeschätzt. Auch europa- und weltweit werden Straßen, Bauten, Parks und Gärten erst durch die immergrünen Pflanzen aus dem Ammerland attraktiv und lebenswert und somit Orte der Entspannung und Erholung.

Die Baumschule Bruns Pflanzen aus Bad Zwischenahn liefert seit Jahrzehnten Bäume und Pflanzen in die Großstädte Europas: im Disneyland Paris, an der „Avenue des Champs-Élysées“, im Gorki Park in Moskau oder auch am ehrwürdi-

gen Wembley Stadion in London – um nur einige zu nennen – können die ehemaligen „Baumschüler“ aus dem Ammerland bewundert werden.

Darüber hinaus spielen Baumschulen eine wichtige Rolle im Umweltschutz und der Erhaltung der Biodiversität, indem sie zur Aufforstung von Wäldern beitragen, die Lebensräume für verschiedene Tier- und Pflanzenarten bieten. Sie unterstützen auch die Stadtgrünplanung, indem sie Städte und Gemeinden mit Bäumen und anderen Pflanzen versorgen, die zur Verbesserung des Stadtklimas, zur Luftreinigung und zur Schaffung von Lebensräumen beitragen.

### Die Schulen der Bäume

Bei dieser geführten Radtour erfahren Sie warum die Bäume hier zur Schule gehen. Eine Vielfalt an Informationen und Erklärungen lassen Sie staunen, welche interessante Pflanzen, Bäume und Gehölze vom Ammerland in die weite Welt reisen. Streckenlänge: ca. 35 km

**Treffpunkt:**  
**Busparkplatz Mühle**

**Termin:**  
**13.04. / 08.06.**

**Uhrzeit:**  
**14 bis 18 Uhr**

**Preis pro Person:**  
**16 Euro**  
**mit Gästekarte:**  
**15 Euro**



# Rhododendronparadies: Ammerländer Rosenbaum

## Meerzeit-Wissen

Der Name Rhododendron stammt aus dem Griechischen und bedeutet „Rosenbaum“. Dieser Begriff wurde bis ins 17. Jahrhundert eigentlich für den Oleander verwendet. Nach der wissenschaftlichen Beschreibung durch den schwedischen Naturforscher Carl von Linné (1707 bis 1778) steht der Begriff nur noch für den Rhododendron.

Rhododendren soweit das Auge reicht! Die Ammerländer Parklandschaft ist auch bekannt für ihre blühenden Rhododendronparks, die im Frühling und Frühsommer ein wahres Farbenmeer bieten.

Jahr für Jahr entfalten die immergrünen Gehölze ihre Blüten von April bis Juni im ganzen Ammerland. Die Farbe der Blüten reicht von schneeweiß, zartrosa, pink, hellgelb, orangerot, karminrot und lila bis hin zu blau. Der Rhododendron überholt damit das facettenreiche Farbspiel der Rose.

Ursprünglich stammt die Rhododendronpflanze aus dem Himalaya, doch heute findet man sie überall auf der Welt, wenn die Bodenbeschaffenheit es zulässt. Der Rhododendron mag es gern sauer, wenn es um seinen Pflanzort geht. Und darum fühlt er sich in der

humusreichen Ammerländer Erde auch besonders wohl. Kälte, Schnee und Eis machen ihm, genauso wie Hitze, nicht viel aus, denn als Flachwurzler schützt er sich selber, indem er seine Blätter einrollt. Im Winter gegen den Frost, im Sommer gegen die Hitze.

## Rhododendron Wahrzeichen des Ammerlandes

Im Ammerland fügen sich große Rhododendronparks in die Parklandschaft ein. Besonders beeindruckend ist der Rhododendronpark Hobbie in Westerstede, der mit einer Fläche von 70 ha nicht nur als Deutschlands größter



## Rhododendronparks auf einen Blick

**Kurpark Bad Zwischenahn,**  
Auf dem Hohen Ufer 24

**Park der Gärten,**  
Elmendorfer Straße 40

**Rhododendronpark Gristede,**  
Gristeder Straße 27  
Wiefelstede

**Rhododendron-Waldpark Hobbie,**  
Linswege

**[www.bad-zwischenahn-touristik.de/parks-gaerten/parklandschaft/](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/parks-gaerten/parklandschaft/)**

Rhododendronpark gilt, sondern unter Fachleuten auch als einer der größten und schönsten Parks Europas.

Im Rhododendronpark Bruns in Gristede befindet sich auf einer Fläche von 25 ha das Rhododendron-Ausstellungsgelände der größten Baumschule Europas. Bereits in den 50er Jahren des vorigen Jahrhunderts legten die Firmengründer hier eine systematische Sammlung an.

Seit vielen Jahren ist es Tradition, dass im Rhododendronpark der Firma Bruns in Gristede eine Rhodo-Neuzüchtung feierlich getauft wird. Im Jubiläumsjahr 2019 - „100 Jahre Bad“ - fiel diese Ehre an den beliebten Komiker Otto Waalkes. Der „Vater“ der Ottifanten reiht sich damit in eine lange Reihe von Prominenten ein.



### Rhodopark zu Fuß erleben

Sie gehen mit fachkundiger Begleitung über das Gelände des wunderschönen Rhododendronparks der Großbaumschule Bruns in Gristede. Sie erfahren einiges über diesen Park und seine Entstehung durch das Engagement einer Familie mit fast 150-jähriger Betriebs- und Unternehmensstruktur. Nicht nur zur Blütezeit der Rhododendren lädt diese Pflanzen- und Artenvielfalt zum Bestaunen und Erleben ein.

**Termin:** 18.05.2024  
**Dauer:** 14 bis 17 Uhr  
**Preis:** 11 Euro, mit Gästekarte 10 Euro  
**Treffpunkt:** Eingang Rhodopark (Gristeder Straße 27)



# Radlerparadies

## Meerzeit-Tipp Radwanderkartenset Ammerland

15 Radwanderrouten führen durch das Ammerland, acht davon starten in Bad Zwischenahn.

Die Routen sind jeweils auf Karten im Maßstab 1:35.000 eingezeichnet und einzeln herausnehmbar.

**Preis: 7,90 Euro**  
**Bestellung unter:**  
[www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

Die Parklandschaft des Ammerlandes hat sich zu einem attraktiven und vielseitigen Reiseziel für Radfahrer entwickelt. Vor 30 Jahren wurde das erste Radverkehrssystem mit verschiedenen Routen entwickelt und kontinuierlich verbessert.

Seit 2021 setzt das Ammerland auf ein modernes und flächendeckendes Knotenpunktsystem nach dem Vorbild der Niederlande. Das Radwegnetz erstreckt sich über mehr als 738 km durch die meist flache Parklandschaft rund um das Zwischenahner Meer. An der Strecke befinden sich zahlreiche Infotafeln mit Radkarten. Hunderte von Wegweisern und 300 Knotenpunkte helfen bei der Tourenplanung und dienen als Orientierungshilfe.

Beim Radfahren steht das bewusste Erleben der Landschaft im Einklang mit Bewegung in gesunder Luft im Vordergrund. 15 Themenradrouten, die durch oder ab Bad Zwischenahn verlaufen, bieten ein besonderes Radfahrerlebnis. Jede Route ist in beide Richtungen ausgeschildert, sodass sie je nach Start-

und Zielort ausgewählt werden kann. Die Streckenlängen variieren zwischen 30 und 57 km.

### Immer wissen, wo es lang geht

Mit dem Knotenpunktsystem lassen sich Bad Zwischenahn und das Ammerland ganz entspannt entdecken. Vor Beginn der Tour ist es ratsam, die Knotenpunkte der geplanten Strecke zu notieren. Anschließend kann die Tour sofort gestartet werden. Die Fietsknoop-App bietet eine interaktive Karte, auf der die Knotenpunkte direkt angeklickt werden können. Die Gesamtstrecke und die Entfernungen zwischen den Knotenpunkten werden automatisch berechnet. Die Routenplanung kann ausgedruckt oder als GPS-Track heruntergeladen werden.

Das Zwischenahner Meer ist schon schön, aber noch schöner wird es beim Radfahren! Der Seerundweg, auch bekannt als „Zwischenahner Meerweg“, zählt zu den attraktivsten Wander- und Radwegen in Norddeutschland. Der 12,2 km lange Rundkurs bietet an den meisten Stellen einen freien Blick auf das Zwischenahner Meer. Für diejenigen, die nicht wandern möchten, gibt es gemütliche Radwanderwege entlang der Ufer des Zwischenahner Meeres. Unterwegs laden viele kleine Restaurants und Cafés mit regionalen Spezialitäten zum Verweilen ein – natürlich mit herrlichem Meerblick.

### Naturerlebnis Radler-Bingo

Das Radler-Bingo ist eine unterhaltsame Möglichkeit, Bad Zwischenahn und die Parklandschaft Ammerland per Drahtesel zu erkunden und dabei tolle Preise zu gewinnen! Die Teilnahme am Radler-Bingo erfolgt über WhatsApp. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, ihre Tour individuell entlang der Knotenpunkte zu planen oder spannende Erlebnistouren zu wählen. Dies



ermöglicht eine flexible Routengestaltung. Die Teilnehmenden erstellen ihren eigenen Bingo-Schein, indem sie während ihrer Fahrradtour die Zahlen der Knotenpunkte eintragen. Je mehr Knotenpunkte gesammelt werden, desto höher ist die Gewinnchance.

Erlebnistradtouren durch die Park- und Baumschullandschaft, entlang des Zwischenahner Meeres oder von Hof zu Hof gehören zu den beliebtesten Angeboten des Touristik-Service am Meer. Zertifizierte Gästeführer geben Antworten auf Fragen, warum die Bäume zur Schule gehen oder woher unser Trinkwasser kommt. Unsere Erlebnistradtouren bieten die Möglichkeit, Bad Zwischenahn und die Umgebung abseits vom Trubel unter fachkundiger Führung zu entdecken.

## Erlebnistradtouren 2024:

### Die Schule der Bäume

Termine: 13.04. / 08.06.

### Bike & Mo(o)re

Termine: 05.04. / 10.05. / 09.08. / 13.09.

### Besuch bei Johannes und Nikolai

Termine:  
27.04. / 24.05. / 21.06. / 17.08. / 21.09.

### Sagenhafte Mühlengeschichten

Termine: 25.05. / 22.06.

### Landwirtschaft – früher und heute

Termin: 18.06.

### Radtour auf Müller Art

Termin: 17.07.

### Woher kommt unser Trinkwasser?

Termin: 19.07.

### Grünes Oldenburg

Termin: 22.08.

### Mit Junker Jörg auf dem Stahlross

Termin: 23.08.

Mehr Informationen

[www.bad-zwischenahn-touristik.de/fuehrungen](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/fuehrungen)



## Meerzeit-Tipp

Alle Themenrouten sind einfach abrufbar unter: [www.bad-zwischenahn-touristik.de/radrouten](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/radrouten)

Sie erhalten per Klick auf die gewünschte Route eine detaillierte Streckenbeschreibung und den Routenverlauf zum Ausdruck im gewünschten Maßstab. Auch die GPS-Daten stehen bereit und können auf das Navi geladen werden!

Anzeige



## Fahrrad- und E-Bikevermietung

In der zentrumsnah gelegenen Fahrradvermietung **BIKES by Reins** haben Sie die Auswahl zwischen über 80 Fahrrädern und 45 Pedelecs in unterschiedlichen Ausführungen. Reservierungen sind unkompliziert per Telefon, EMail oder WhatsApp möglich. Die Ausgabe ist in der Saison täglich ab 10 Uhr geöffnet, die kontaktlose Rückgabe ist bis 22 Uhr möglich.

### BIKES by Reins

Lange Straße 29  
26160 Bad Zwischenahn  
Telefon 04403 2623  
Mobil/WhatsApp 0177 5635068  
[info@reins-bikes.de](mailto:info@reins-bikes.de)  
[www.reins-bikes.de](http://www.reins-bikes.de)



# Familienzeit am Meer

## Meerzeit-Tipp

Eine Rundfahrt mit der „Weissen Flotte“ vom und bis zum Anleger Bad Zwischenahn dauert ca. 70 Minuten.

## Float & Relax

Mit einem Rundfahrt-Ticket haben Sie die Möglichkeit, die Fahrt in Rostrup oder Dreibergen zu unterbrechen. Mit einem Ticket für die Überfahrt erhalten Sie eine halbe Rundfahrt: von Bad Zwischenahn nach Dreibergen oder von Dreibergen nach Bad Zwischenahn. Das Ticket gilt jedoch nur für eine Rundfahrt und nur an dem Tag an dem es gekauft wurde.

**Weitere Informationen und Preise:**  
[www.wesseflottezwischenahn.de](http://www.wesseflottezwischenahn.de)

Gehen Sie mit Ihren Kindern in Bad Zwischenahn und in der Parklandschaft Ammerland auf Entdeckungsreise, es gibt eine Vielzahl von Attraktionen für jedes Alter. Egal, ob drinnen oder draußen, bei jedem Wetter gibt es etwas zu erleben.

**E**in gelungener Familientag oder eine kleine Auszeit vom Alltag muss nicht immer in große Ferienanlagen oder Freizeitparks führen. Bad Zwischenahn verfügt über eine sehr gute Verkehrsanbindung und ist mit allen Verkehrsmittel schnell und einfach zu erreichen und somit ein attraktives Ziel für Familien.

Hier sind einige Tipps für Aktivitäten, damit auch die kleinen Gäste Bad Zwischenahn richtig genießen können:

## Tipp 1: Das Meer erobern

Eine Bootsfahrt auf dem Zwischenahner Meer ist für Kinder ein aufregendes Erlebnis. Sie können die Natur genießen und dabei Wasservögel beobachten, vielleicht lässt sich ja auch der legen-

däre Wels blicken. Bei der Auswahl des Wassergefahrts bleiben keine Wünsche offen: Tret- und Elektroboote können direkt im Kurpark oder auch am Nordufer in Dreibergen gemietet werden. Wer es lieber bequemer mag, der kann auch mit dem Fährschiff in See stechen. Übrigens, auch das eigene Segelboot kann mitgebracht werden! Mehr Informationen: [www.bad-zwischenahn-touristik.de](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de)

## Tipp 2: Die perfekte Welle

Das Wellenbad wurde umfangreich saniert und insbesondere technisch und energetisch auf den neuesten Stand gebracht. Ein Highlight sind natürlich die Brandungswellen, die durch den Einbau neuester Technik zum Badeerlebnis werden. Die Optimierung der Barrierefreiheit und der Einbau eines neuen Bereiches für Kinder, mit einem flachen Becken und Wasserspielen sind ebenfalls wichtige Bestandteile der Sanierungsmaßnahme, die mit Mitteln des Bundes im Umfang von 2,6 Mio. Euro gefördert wurde.

## Badepark

In den Sommermonaten können Familien das Freibad in Bad Zwischenahn besuchen. Auf insgesamt rd. 30.000 m<sup>2</sup> Grundstücksfläche sind fünf temperierte Außenbecken untergebracht. Eine 80 Meter lange Großwasserrutsche mit besonderem Landebecken gehört zu den Hauptattraktionen. Die kleinen Besucher haben ein eigenes Schwimmparadies mit Kinderrutsche und eine Elefantenrutsche für Kleinkinder, einem Wasserpilz und viele weitere Spielattraktionen im Nichtschwimmerbecken. Für die ganz Kleinen gibt es einen separaten Kleinkinderwasserspielbereich mit Spielplatz und Matschbereich. Eine Sprunganlage mit Ein-Meter-Brett, Drei-Meter-Brett und Fünf-Meter-Turm ist ebenfalls vorhanden.



### Tipps 3: Minigolf am Meer

Der Minigolfplatz liegt direkt am Zwischenahner Meer und ist ein beliebtes Ziel besonders für Familien. Ein idealer Ort, um einen unterhaltsamen Tag mit Freunden oder der Familie zu verbringen. Und zum Abschluss haben sich alle Mini-Sportler ein großes Eis verdient! Mehr Informationen unter: [www.minigolf-am-meer.de](http://www.minigolf-am-meer.de)

### Tipps 4: Nach Panama reisen

Der Kurpark direkt am Zwischenahner Meer ist bestens geeignet, damit Kinder sich austoben und Spaß haben können. Neben großen Rasenflächen gibt es immer wieder kleine Spielstationen und Wasserspiele auf dem Weg nach Panama oder auch kleine Plätze für ein Familienpicknick am Meer. Der neue Janosch-Spielplatz an der Badestelle beim Standcafé bietet eine einzigartige Umgebung mit liebevoll gestalteten Themenbereichen, die von Janoschs berühmter Geschichte „Oh, wie schön ist Panama“ inspiriert ist. Ein unvergessliches Erlebnis in Bad Zwischenahn für die ganze Familie!

### Tipps 5: Radtouren

Radtouren mit Kindern in Bad Zwischenahn sind eine tolle Möglichkeit, die Natur zu erkunden. Rund um Bad Zwischenahn gibt es gut ausgebaute Radwege, die auch für Kinder geeignet sind. Eine Route führt direkt um das Zwischenahner Meer – mit vielen Spielmöglichkeiten und Rastplätzen. Und damit es unterwegs nicht langweilig wird, bietet das „Radler-Bingo“ vom Touristik-Service kostenlosen Erlebnis-Spaß. Der Bingo-Schein wird bei Spielstart über WhatsApp aktiviert. Die erreichten Knotenpunkte werden dann in den virtuellen Bingo-Schein eingetragen und es gibt natürlich auch tolle Preise zu gewinnen. Mehr Informationen unter: [www.bad-zwischenahn.de/radfahren](http://www.bad-zwischenahn.de/radfahren)

### Tipps 6: Park der Gärten

Ein Besuch im Park der Gärten ist ein Erlebnisausflug für die ganze Familie. Die Parkanlagen bieten mit ihren Spielplätzen und Rasenflächen viele Möglichkeiten, sich in der Natur auszutoben und zu spielen. Seit 2012 ist der Park der Gärten mit dem Zertifikat „Besonders kinderfreundlich“ ausgezeichnet. Mehr Informationen unter: [www.park-der-gaerten.de](http://www.park-der-gaerten.de)



### Tipps 7: Auf den Spuren der Vergangenheit

Das Ammerländer Freilichtmuseum bietet einen Einblick in das ländliche Leben und die Kultur der Region Ammerland. Historische Gebäude aus verschiedenen Epochen können bei einem Rundgang besichtigt werden und aktuell mit dem neuen Audio-Guide erlebt werden. Diese Gebäude wurden sorgfältig restauriert und zeigen das Leben der Menschen in vergangenen Zeiten. Mehr Informationen:

[www.ammerlaender-bauernhaus.de](http://www.ammerlaender-bauernhaus.de)

### Meerzeit-Tipp

Wellenbad am Meer  
Wiedereröffnung  
am 9. April 2024

Öffnungszeiten  
und Preise unter:

[www.wellenbad-am-meer.de](http://www.wellenbad-am-meer.de)

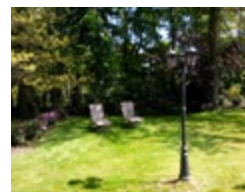
Anzeige



### Ferienhaus Rapunzel

Genießen Sie Ihren Urlaub in unserem gemütlichen und allergikerfreundlichen Ferienhaus Rapunzel für 4 Personen mit Blick in den Garten. Unser voll eingerichtetes Nichtraucher-Ferienhaus bietet auf ca. 95 qm viel Platz für Ruhe und Entspannung. Es gibt ein modernes, großes Dusch- und Wannenbad, sowie ein sep. Gäste-WC. WLAN, PKW- und Fahrradstellplätze, sowie Waschmaschine und Wäschetrockner stehen kostenlos für Sie zur Verfügung. Haustiere sind nicht erlaubt.

**Ferienhaus Rapunzel**  
Buschriede 1a  
26160 Bad Zwischenahn  
Telefon 04403 984 00 84  
[info@waldhof-ekern.de](mailto:info@waldhof-ekern.de)  
[www.waldhof-ekern.de](http://www.waldhof-ekern.de)





### Meerzeit-Tipp

Die Ammerland-Touristik hat speziell für Familien mit Kindern einen kleinen Freizeitführer herausgegeben. Hier gibt es noch viele weitere Ideen und Angebote für tolle Tage in Bad Zwischenahn und umzu.

**Mehr Informationen unter:** [www.ammerland-touristik.de/familie](http://www.ammerland-touristik.de/familie)



### Tipp 8: Stempelpass-App

Auf einem Spaziergang können Familien mit der Stempelpass-App Punkte sammeln und zusätzlich Wissenswertes zu nachhaltigen Themen erfahren. Dazu werden lediglich ein Smartphone und die kostenlose Stempelpass-App benötigt. Diese steht für iPhone und Android zum Download bereit. Jeder Spieler, der mindestens 750 Punkte erreicht hat, kann diese in der Tourist-Information gegen eine kleine Überraschung einlösen.

#### Was man in der Nähe erleben kann

### Tipp 9: Tierpark Jaderberg

Obwohl nicht direkt im Ammerland gelegen, ist der Tier- und Freizeitpark Jaderberg eine beliebte Attraktion für Familien. Hier können Kinder Tiere aus nächster Nähe erleben und Spaß auf den verschiedenen Fahrgeschäften und Attraktionen haben. Mehr Informationen unter: [www.jaderpark.de](http://www.jaderpark.de)

### Tipp 10: Kletterwald Conneforde

Der Activity Park in Conneforde bietet garantiert Klettervergnügen für Jedermann. Egal ob jung oder alt, erfahren oder un-

erfahren: 8 verschiedene Kletterparcours, mit Höhen von bis zu 13 Metern und mehr als 60 Kletterelementen sowie eine einzigartige Seeüberquerung in rund 10 Metern Höhe, zählen zu den Attraktionen. Mehr Informationen unter: [www.buhl-activity-park.de](http://www.buhl-activity-park.de)

### Tipp 11: LandErlebnis Janßen

Das LandErlebnis ist ein ganz besonderes Ausflugsziel für Familien, nur ca. 10 Minuten von Bad Zwischenahn entfernt. Hier kann man jede Menge Tier- und Spiel Spaß genießen: Ein wildes Abenteuer für die ganze Familie auf der Familienachterbahn „Willi der Wurm“ oder auf der „Wilde Hilde Rutschbahn“ und bei vielen weiteren Attraktionen und familienfreundlichen Fahrgeschäften! Mehr Informationen unter: [www.landerlebnis.de](http://www.landerlebnis.de)



## Bäckerei Behrens-Meyer

Willkommen bei der Bäckerei Behrens-Meyer. Wir sind eine Familienbäckerei seit 1928. Seit unserer Gründung treffen bei uns Mehl, Wasser und Leidenschaft für unser Tun aufeinander. Besuchen Sie uns in unserem Café im Zentrum von Bad Zwischenahn oder kommen Sie uns im EDEKA Center Warnken besuchen. Handgefertigte Meisterstücke aus unserer Konditorei treffen auf Kaffee- und Tee-Spezialitäten

aus dem Hause J. J. Darboven. Starten Sie den Tag in unserem Café mit einem reichhaltigen und abwechslungsreichen Frühstücksbuffet. Heißgetränke inklusive. Alternativ wählen Sie zwischen unseren Flammkuchen, Baguettes, Suppen und Mittagsgerichten. Selbstverständlich bieten wir eine Auswahl täglich wechselnder Torten und Kuchen. Unsere Cafés laden zum Genießen und Verweilen ein!

### le café Bad Zwischenahn

In der Horst 15 - 26160 Bad Zwischenahn - Telefon 04403 9119551  
Filiale im Edeka - Reihdamm 10 - 26160 Bad Zwischenahn  
info@behrens-meyer.de - www.behrens-meyer.de



Anzeige

## Modehaus Kahlen

Seit über 100 Jahren ist das Modehaus Kahlen die Adresse für zeitlose Mode und moderne Outfits in Bad Zwischenahn. Auf über 1900 m<sup>2</sup> barrierefreier Fläche bieten wir eine große Auswahl bekannter Marken für Damen und Herren jeden Alters. Unser Sortiment reicht von Oberbekleidung über Tag- und Nachtwäsche sowie Strümpfe bis hin zu Heimtextilien. Durch unsere eigene Schneiderei sorgen wir immer für den perfekten Sitz.

Insbesondere die Zufriedenheit und der Wohlfühlmoment unserer Kunden ist uns wichtig. Unsere Kleidungsstücke entsprechen dabei besonders hohen Qualitätsanforderungen. Für eine individuelle Beratung nehmen wir uns bei Kahlen noch extra viel Zeit und helfen auch gerne bei der Anprobe. Wir verkaufen nicht einfach nur Mode – wir verbinden Mode mit Wohlfühlmomenten und einem guten Tragegefühl.

### Textil- und Bekleidungshaus Heinrich Kahlen GmbH

Langenhof 5 - 26160 Bad Zwischenahn  
Telefon 04403 928818 - info@kahlen.de - www.kahlen.de

kahlen



# Park der Gärten – Willkommen in der Natur

Gründe für einen Besuch lassen sich spielend finden: eine große Bandbreite an verschiedenen Mustergärten, Pflanzensammlungen sowie tausende Frühlings- und Sommerblüher laden in den Park der Gärten. Das abwechslungsreiche Veranstaltungsprogramm rundet das Angebot ab.

**E**s ist soweit: Der Park der Gärten startet in seine 21. Saison. Auf 140.000 Quadratmetern können Neulinge, aber auch Wiederkehrer, die Natur hautnah erleben. Sei es in den verschiedenen Mustergärten, im Rhododendronpark oder einfach bei einem entspannten Spaziergang – hier ist das alles möglich. Als einer der schönsten Parks Deutschlands lockt der Park der Gärten jährlich tausende Besucher. Im Jubiläumsjahr 2023 waren es insgesamt 185.000 Gäste.

Die Saison 2024 beginnt am Samstag, 20. April und endet am 6. Oktober. Da wir uns aber nicht direkt mit dem Ende beschäftigen wollen, kehren wir zurück zum April. Neben der offiziellen Öffnung wird be-

reits einen Tag später der Baum des Jahres gepflanzt. Das erste große Highlight für Pflanzenliebhaber lässt dann auch nicht lang auf sich warten: am 25. und 26. Mai findet „Rhododendron und ihre Begleiter im Park“ statt. Das Wahrzeichen des Ammerlandes wird auch in diesem Jahr wieder die komplette Gemeinde in ein atemberaubendes Farbenmeer hüllen und ebenfalls im Park der Gärten einen besonderen Auftritt haben.

## Zu Gast im Park

Apropos Auftritt. Auch die Veranstaltungsreihe „Zu Gast im Park“ kehrt selbstverständlich im Jahr 2024 zurück. Und das frei nach dem Motto: Never change a winning



Team. Seit Jahren arbeitet der Park der Gärten hier mit der Veranstaltungsagentur MITUNSKANNMAN.REDEN aus Oldenburg zusammen. Auch für dieses Jahr wurde erneut ein Programm der Spitzenklasse auf die Beine gestellt. Unter anderem treten Götz Alsmann, Olaf Schubert, Wladimir Kaminer, FAUN, Christoph Maria Herbst, Kettcar oder Gentleman auf der Bühne im Park auf. Die genauen Termine aller Veranstaltungen der Zu Gast im Park-Reihe finden sich im Veranstaltungsteil.

### Themenevents und Lichterzauber

Bevor das Saisonende am 6. Oktober ansteht, haben Besucher noch jede Menge weitere Möglichkeiten zu verschiedenen Themen und Veranstaltungen vorbeizuschauen. Allen voran muss hier die Illumination genannt werden, bei der vom 9. August bis 15. September der gesamte Park in den schillerndsten Farben erstrahlt. Bereits im Juli findet das Themenevent „Spielen im Park – toben & werkeln & hüpfen & forschen“ (15. – 28. Juli) statt.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen gibt es unter:

[www.park-der-gaerten.de/veranstaltungen](http://www.park-der-gaerten.de/veranstaltungen)



Anzeige

## Park der Gärten gGmbH

Es gibt Orte, die so beeindruckend schön sind, dass Sie sie mindestens einmal im Leben gesehen haben sollten – wie den Park der Gärten. Hier finden Sie auf 140.000 Quadratmetern Ideen und Inspiration für den heimischen Garten, können in die Wunderwelt der Pflanzen eintauchen oder einfach die Seele baumeln lassen.

Das und vieles mehr erleben Sie in dieser einzigartigen Gartenschau für alle Generationen jedes Jahr

aufs Neue. Über 90 Mustergärten, Pflanzensammlungen und Beiträge sowie zehntausende Frühlings- und Sommerblumen bieten immer wieder neue faszinierende Einblicke in die Gartenkultur. Und auch bei den abendlichen Kulturveranstaltungen ist für jeden etwas dabei.

Ein besonderes Erlebnis für ALLE, inklusive Gaumenfreuden, Spielplätzen und Events – das ist Gartenlust pur!

### Gartenkulturzentrum Niedersachsen - Park der Gärten gGmbH

Elmendorfer Str. 40 - 26160 Bad Zwischenahn - Telefon 04403 81 96 0  
info@park-der-gaerten.de - [www.park-der-gaerten.de](http://www.park-der-gaerten.de)





Schloßgelegenes Hof  
TRADITION

Bad Zwischenahn ist...

*Heimatliebe.*

„Heimat ist kein Ort,  
es ist ein Gefühl.“

*Herbert Grönemeyer*



# Kontrastreich. Tradition und Moderne im Einklang

Das Kultur- und Freizeitangebot in Bad Zwischenahn ist reichhaltig und abwechslungsreich, geprägt von einer ganz besonderen Balance zwischen Tradition und Moderne. Diese wird hochgeschätzt, da sie die Verbindung zur Vergangenheit herstellt, gleichzeitig aber auch den Fortschritt und die Innovationen der Gegenwart einbezieht.

**D**as historische Freilichtmuseum am Zwischenahner Meer ermöglicht einen faszinierenden Einblick in das Leben vergangener Jahrhunderte und ist ein beliebtes Ausflugsziel für Geschichtsinteressierte und Familien gleichermaßen. Die Ostdeutsche Heimatstube wiederum widmet sich eindrucksvoll der Geschichte vieler Vertriebener und trägt zur Erhaltung und Dokumentation dieses wichtigen Teils der regionalen Geschichte bei.

Gegenüber dieser traditionellen Kulisse präsentiert sich die lebendige Zwischenahner Meile mit ihren zahlreichen Geschäften, Restaurants und Cafés als pulsierender Treffpunkt für Einheimische und Besucher gleichermaßen. Hier können Gäste nach Herzenslust bummeln, shoppen und die kulinarischen Köstlichkeiten der Region genießen.

## Termine im Freilichtmuseum:

**Maibaum-Setzen, 30.04., ab 19 Uhr**  
Traditionelles Maibaum-Setzen beim Bauernhaus

**Schinkenfest, am 06.-07.05., ab 11 Uhr**  
Rund sechs Monate reift der Schinken unter dem Dach des Ammerländer Bauernhauses und wird dann traditionell geerntet.

**Torfstechen, am 11.05., ab 9 Uhr**  
Einmal im Jahr treffen sich Mitglieder des Heimatvereins beim Torfspitt an der Radroute Nr. 7 um den Besuchern das Torfstechen etwas näher zu bringen.

**Mühlentag, 20.05. ab 11 Uhr**  
Traditionell werden am Pfingstmontag die Mühlen in der Region geöffnet.

**Butterkuchentag am 08.06.**  
Die Landfrauen freuen sich auf viele Besucher!

**Koffermarkt am 23.06., ab 11 Uhr**  
In Anlehnung an 900 Jahre Zwischenahn findet zum ersten Mal in unserem schönen Bauernhaus ein Koffermarkt statt.

**Tag der Heimat, am 15.08., ab 10 Uhr**  
Auf dem Gelände des Ammerländer Freilichtmuseums neben der Mühle lebt die Vergangenheit wieder auf.

**Kartoffeltag, am 09.09., 11 Uhr**  
Es geht „rund um die Kartoffel“ mit viel Musik und kartoffeligen Leckereien.

**Historischer Weihnachtsmarkt,**  
30.11. bis 01.12., 10 bis 19 Uhr

**Mehr Informationen unter:**  
[www.ammerlaender-bauernhaus.de](http://www.ammerlaender-bauernhaus.de)



# Erlebnisbericht:

## Einblicke in die Vergangenheit

Die geführte Radtour bietet eine faszinierende Reise durch die Geschichte und Gegenwart der Landwirtschaft im Ammerland früher und heute.

**Meerzeit-Tipp**  
Landwirtschaft  
früher und heute

**Treffpunkt:**  
Mühle im Kurpark

**Termin:**  
18.06.

**Uhrzeit: 11 bis 17 Uhr**

**Erwachsene:**  
19 Euro (ohne Verzehr)

**mit Gästekarte: 8 Euro**

**Mindestteilnehmer:**  
10 Personen

Die Tour beginnt mit einer einstündigen Führung durch das historische Ammerländer Bauernhaus. Eindrucksvoll wird hier die Bauweise und der Lebensstil der damaligen Zeit vermittelt, denn damals lebten Menschen und Tiere unter einem Dach. Lediglich die Wohnstube mit den Alkoven war durch eine Wand von der Diele getrennt. Links und rechts der Diele befanden sich die Stallungen für das Vieh.

Nach der Besichtigung des Ammerländer Bauernhauses stehen sieben moderne landwirtschaftliche Betriebe auf dem Routenplan. Unser Gästeführer, selbst ein gelernter Landwirt, gibt fachkundige Erläuterungen. Hier gibt es viel über die Struktur der heutigen Landwirtschaft im Ammerland, von kleinen Nebenerwerbsbetrieben bis zu großen Familienbetrieben, zu erfahren.

Ein Höhepunkt der Tour ist die Besichtigung eines nachhaltig wirtschaftenden Milchviehbetriebs in Wiefelstede. Hier leben drei Generationen unter einem Dach. Auf dem Hof wird Weidemilch erzeugt und die Kühe haben die Möglichkeit, mindestens 120 Tage pro Jahr jeweils sechs Stunden auf der Weide zu grasen. Der Hof gehört zu den Preisträgern im Milchlandpreis, einem Unternehmerpreis für Nachhaltigkeit, Goldene Olga genannt. Hier geht es um einen Vorbildcharakter unter den rund 8.000 Milchbauern in Niedersachsen in den Bereichen Ökologie, Tierwohl, Soziales und Ökonomie.

Während der Radtour gibt es natürlich jede Menge Landschaft zu bestaunen, auch ein Besuch im Rhododendronpark Gristede steht auf dem Plan. Es besteht die Möglichkeit zum Mittagsimbiss in Wiefelstede und zum Kaffeetrinken in Bad Zwischenahn (nicht inklusive).



# Meer erleben



**Meerzeit-Tipp**  
**Mit Hinz und Kunz durch**  
**Bad Zwischenahn**

**Treffpunkt:**  
**Mühle im Kurpark**

**Termine:**  
**04.04. / 02.05. / 06.06. /**  
**04.07.**

**Uhrzeit: 16 bis 17.30 Uhr**

**Erwachsene: 9 Euro**

**mit Gästekarte: 8 Euro**

**Mindestteilnehmer:**  
**4 Personen**

Für Besucher von Bad Zwischenahn ist eine Fahrt mit der Weissen Flotte ein absolutes Muss. Es ist eine Gelegenheit, die Schönheit des Zwischenahner Meeres aus einer einzigartigen Perspektive zu erleben und gleichzeitig in die reiche Geschichte und Kultur der Region einzutauchen.

**E**gal, ob man einfach nur die Seele baumeln lassen möchte oder auf der Suche nach Abenteuer und Erkundung ist, die Weisse Flotte bietet für jeden das passende Angebot. Auch eine Bootstour mit dem Tret- oder Elektroboot bietet herrliche Ausblicke. Im Sommer lockt ein leckeres Eis, während im Winter der Gang über den stimmungsvollen Weihnachtsmarkt mit Schlittschuhbahn für festliche Atmosphäre sorgt.

Darüber hinaus begeistern zahlreiche Veranstaltungen vor der traumhaften Kulisse des Zwischenahner Meeres Besucher aus nah und fern. Das Open-Air am Meer, die Bad Zwischenahner Lichternacht und die legendäre Zwischenahner Woche sind nur einige Beispiele für Events, die mittlerweile Kultstatus haben und jedes Jahr aufs Neue zahlreiche Besucher anlocken.

**Wenn einer eine Reise tut,  
so kann er was erzählen**

Sprichwörter verraten eine ganze Menge über kulturelle Hintergründe und Lebenserfahrung, die viele Menschen im Laufe der Zeit gemacht haben. Hinter jeder Redewendung steckt auch ein bisschen Wahrheit und oft stellt sich die Frage, woher die kleinen Weisheiten stammen. Informativ und mal erfrischend anders! Es geht sprichwörtlich mit „Hinz und Kunz durch Bad Zwischenahn“, dabei gibt es jede Menge Lebensweisheiten, deren Bedeutung wie „Schuppen von den Augen fallen“. Gleichzeitig wird allerdings auch viel Wissenswertes rund um Zwischenahn vermittelt, damit es kein „böhmisches Dorf“ für seine Urlauber bleibt und viele Reiseerlebnisse weitergegeben werden können.





# Einkaufserlebnis mit Charme und Vielfalt

Bad Zwischenahn ist nicht nur für seine idyllische Landschaft und vielfältigen Freizeitangebote bekannt, sondern auch für seine charmante Einkaufsszene.

Hier können Besucher eine Vielzahl von exklusiven Modegeschäften, Schmuckboutiquen, Kunstgalerien und handwerklichen Werkstätten entdecken. Von handgefertigtem Schmuck und modischer Kleidung bis hin zu kunstvollen Keramikwaren und lokal produzierten Delikatessen gibt es für jeden Geschmack und jedes Budget etwas Passendes zu entdecken.

Darüber hinaus finden regelmäßig Wochenmärkte und Kunsthandwerkermärkte statt, auf denen lokale Produzenten und Kunsthandwerker ihre Produkte anbieten. Hier können Besucher frische Produkte vom Bauernhof, handgefertigte Geschenkartikel, regionale Spezialitäten und vieles mehr entdecken und direkt vom Erzeuger kaufen.

Was das Shopping-Erlebnis in Bad Zwischenahn so besonders macht, ist nicht nur die Vielfalt der Angebote, sondern auch die charmante Atmosphäre Bad Zwischenahns. Die gepflegten Straßen und die idyllischen Plätze laden zum Bummeln und Verweilen ein und verleihen dem Einkaufen in Bad Zwischenahn einen ganz besonderen Charme. Egal, ob man durch die kleinen Geschäfte schlendert, auf einem Markt stöbert oder in einem der gemütlichen Cafés eine Pause einlegt – das Shopping in Bad Zwischenahn ist ein Erlebnis für alle Sinne.

**Übrigens: In Bad Zwischenahn gilt die 7-Tage-Shopping-Regel, denn auch am Sonntag kann man hier einkaufen (1. Januar bis zum 1. November und vom 16. Dezember bis zum 31. Dezember).**



## Meerzeit-Tipp „So schmeckt Bad Zwischenahn“

Auf dieser kulinarischen Genuss tour durch Bad Zwischenahn verbinden sich Kultur und Kulinarik zu einem schmackhaften Erlebnis. Der Gästeführer Jens Oeltjendiers-Odion zeigt die leckersten (und schönsten!) Seiten Bad Zwischenahns. Während des Spaziergangs gibt es Kostproben von den meist inhabergeführten Partnerbetrieben im Ort.

**Treffpunkt:**  
Marktplatz beim Wels

**Termine:**  
26.04. / 17.05. / 19.07. /  
16.08. / 20.09. / 18.10.

**Uhrzeit:** 15 bis 18 Uhr

**Erwachsene:** 35 Euro  
**mit Gästekarte:** 32 Euro

**Tickets:**  
[www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

**Zusätzlich sind  
individuelle Gruppen-  
führungen möglich.**



# Genussvolle Tradition am Zwischenahner Meer

Die traditionelle Küche im Ammerland ist geprägt von bodenständigen Gerichten, die oft aus regionalen Zutaten und Produkten zubereitet werden. Diese Küche spiegelt die ländliche Lebensweise und die reiche kulinarische Tradition der Region wider, die stark von der Nähe zur Nordsee und den fruchtbaren Böden des Ammerlandes beeinflusst ist.

## **Meerzeit-Tipp** **Besichtigung der** **Aalräucherei Bruns**

Zwei der schönsten und größten Fischgeschäfte finden Sie in Bad Zwischenahn. Hier erhalten Sie die unvergleichlichen Zwischenahner Räucheraale, feinsten Räucherlachs und viele andere Fischdelikatessen täglich frisch aus der Räucherei.

**Von Januar bis November können Sie am zweiten Donnerstag im Monat hinter die Kulissen schauen und die Aalräucherei besichtigen.**

**Eintritt 5 Euro pro Person**

Ein Verkauf findet nach der Besichtigung statt. Eine Verköstigung (kostenpflichtig) ist nach vorheriger Absprache möglich.

**Tickets:**  
**[www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)**

**F**isch spielt eine wichtige Rolle in der traditionellen Küche des Ammerlandes. Frischer Aal, Hecht, Zander und Forelle werden oft gebraten, geräuchert oder in würziger Soße zubereitet und mit regionalen Beilagen wie Kartoffeln oder Gemüse serviert. Eine besonders beliebte Spezialität ist der „Ammerländer Räucheraal“, der durch das traditionelle Räucherverfahren seinen einzigartigen Geschmack erhält.

In Bad Zwischenahn gibt es eine kulinarische Tradition, die weit über die Grenzen der Region hinaus bekannt ist: das Aalessen. Diese Tradition, die auf eine

lange Geschichte zurückblickt, vereint die reiche Kultur der Region mit einem einzigartigen gastronomischen Erlebnis und hat seinen Ursprung in der Geschichte des Zwischenahner Meeres, das reich an Aalen war.

Bereits seit dem 17. Jahrhundert wurde in der Region Aalfang betrieben und die Zwischenahner entwickelten im Laufe der Zeit raffinierte Rezepte und Zubereitungsmethoden, um aus dem Fisch köstliche Gerichte zu zaubern. Traditionell werden die Aale geräuchert oder gebraten



## Aalessen auf Ammerländer Art

Zu einem richtig traditionellen Mahl gehört das Aalessen auf Ammerländer Art. Das Besondere: Der Zwischenahner Smoortaal wird mit der Hand gehäutet und gegessen. Als Beilage gibt es herzhaftes Ammerländer Schwarzbrot, ein gut gezapftes Bier und Korn aus dem Löffel, den so genannten Löffeltrunk. Eine traditionelle Zwischenahner Spezialität, die aus einem Zinn-Löffel serviert wird. Er ist fester Bestandteil der regionalen Bräuche und kann beispielsweise im Spieker oder im Fährkroog getrunken werden.

Da man in alten Zeiten die rechte Hand immer wehrhaft bereithalten musste, nimmt man den Löffel in die linke Faust. Nach dem Einschenken wird ein traditioneller Trinkspruch zelebriert. Aber Achtung: Aus dem umgedrehten Zinnlöffel darf kein Tropfen herauslecken, sonst muss das Ritual wiederholt werden!

## Trinkspruch

### Gastgeber:

Ik seh di! (Ich sehe dich!)

### Gast:

Dat freit mi! (Das freut mich!)

### Gastgeber:

Ik sup di to! (Ich trinke dir zu!)

### Gast:

Dat do! (Tue das!)

### Gastgeber:

Prost!

### Gastgeber:

Ik heb di tosapen!  
(Ich habe dir zugetrunken!)

### Gast:

Hest´n Rechten drapen!  
(Hast den Richtigen getroffen!)

### Gastgeber:

So hebt wi dat immer doh´n!  
(So haben wir das schon  
immer getan!)

### Gast:

So schall dat ok wieter goh´n!  
(So soll das auch weiter gehn!)



# Oldenburger Palme trifft Detox-Queen am Meer

Ein beliebtes Gericht der Ammerländer Küche ist der Grünkohl mit Pinkel, ein deftiges Gericht, das vor allem in den kälteren Monaten des Jahres gegessen wird.

**D**er Grünkohl oder auch - mit Spitznamen „Oldenburger Palme“ genannt, ist das grüne Superfood der Region. Traditionell wird er langsam mit Speck, Zwiebeln und Gewürzen gekocht und mit Pinkel, einer geräucherter Grützwurst, serviert.

Dazu werden häufig Kartoffeln, Kasseler oder Mettwurst gereicht. Dieses deftige Gericht ist nicht nur köstlich, sondern auch nahrhaft und wärmend – perfekt für die kalten Wintermonate.

Dieses robuste Blattgemüse ist nicht nur unglaublich vielseitig in der Küche,

sondern auch reich an Nährstoffen und Vitaminen. Grünkohl ist also nicht nur lecker, sondern auch äußerst gesund.

Er ist reich an Ballaststoffen, Vitaminen (insbesondere Vitamin A, C und K) sowie Mineralstoffen wie Kalzium, Eisen und Kalium. Darüber hinaus ist Grünkohl kalorienarm und enthält Antioxidantien, die helfen können, Entzündungen im Körper zu bekämpfen und das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und bestimmten Krebsarten zu reduzieren. Es lohnt sich also, den Grünkohl auch mal auf andere Arten zuzubereiten.



# Königliches Superfood

In der Welt der kulinarischen Genüsse gibt es wenige Speisen, die so viel Aufmerksamkeit und Bewunderung auf sich ziehen wie der Spargel. Dieses zarte und delikate Gemüse, auch bekannt als das „königliche Gemüse“, wird von Feinschmeckern auf der ganzen Welt und vor allem natürlich im Ammerland geschätzt und verehrt.

**M**it seiner vielfältigen Verwendung in der Küche und seinen zahlreichen gesundheitlichen Vorteilen ist der Spargel zweifellos eine der bemerkenswertesten Zutaten, die die Natur zu bieten hat. Obwohl er oft einfach mit Butter und Salz gekocht und serviert wird, kann Spargel auf vielfältige Weise zubereitet werden.

Im Ammerland wird der Spargel traditionell mit Ammerländer Schinken, einem luftgetrockneten Schinken, der nach alten Rezepten in der Region geräuchert wird, gereicht. Der Ammerländer Schinken zeichnet sich durch sein würziges Aroma und seine zarte Konsistenz aus und ist ein beliebter Bestandteil von vielen traditionellen Gerichten und Vorspeisen.

Neben herzhaften Gerichten bietet die Ammerländer Küche auch eine Vielzahl von süßen Leckereien und Desserts. Der Ammerländer Butterkuchen ist ein köstliches Gebäck, das aus Hefeteig und einer großzügigen Schicht aus Butter, Zucker und Mandeln besteht und oft mit frischen Früchten oder Sahne serviert wird. Auch die Ammerländer Rote Grütze ist ein beliebtes Dessert, das aus einer Mischung verschiedener Beeren, wie Erdbeeren, Himbeeren und Johannisbeeren, zubereitet wird und oft mit Vanillesoße oder Sahne serviert wird.

Anzeige



## Ferienwohnung Kleine Zaubernuss\*\*\*\*

Die Ferienwohnung „Kleine Zaubernuss“ liegt in einer ruhigen, aber dennoch zentrumsnahen Lage in Bad Zwischenahn. Auf insgesamt 44 Quadratmetern verfügt die Wohnung über eine moderne und hochwertige Ausstattung auf zwei Ebenen, mit eigener Terrasse. Die Nutzung der hauseigenen Sauna ist ebenfalls möglich.

### Ferienwohnung „Kleine Zaubernuss“

Zaubernussweg 3  
26160 Bad Zwischenahn  
Telefon 0151 64 70 70 17  
ferienwohnung.kleine.zaubernuss@gmail.com  
[www.ferienwohnung-kleine-zaubernuss.de](http://www.ferienwohnung-kleine-zaubernuss.de)



# „Hunger und Durst sind schlimmer als Heimweh“

Gutes Essen muss nicht immer kompliziert und aufwendig sein. Das sagt Thorben Grübnau, Küchenchef im Restaurant Delikat des Hotels am Badepark in Bad Zwischenahn. Wir haben den Profikoch in seiner Küche besucht.

Was sind ausschlaggebende Gründe bei der Wahl eines Restaurants für den gemeinsamen Abend oder eine Familienfeier? Neben dem persönlichen Geschmack des Angebots oder der nationalen Ausrichtung der Gerichte spielt ein Thema eine immer größere Rolle: **Regionalität**.

Wer in Bad Zwischenahn Urlaub macht, der soll auch die Möglichkeit bekommen Bad Zwischenahn kulinarisch zu entdecken. Und da gibt es weitaus mehr, als die Klassiker Aal und Schinken. Hier kommt Thorben Grübnau ins Spiel. Der Küchenchef des Restaurants Delikat im Hotel am Badepark ist nicht nur ein Kenner der regionalen Küche des Ammerlandes, er ist auch absoluter Befürworter dieser Küche.

„Das kulinarische Konzept bei uns im Restaurant spiegelt eine moderne aber

trotzdem gutbürgerliche regionale Küche wider“, erklärt Grübnau, während er anfängt das Gemüse für den Snirtjebraten zu schneiden. Dieses regionale ammerländer Gericht findet sich auch auf der Speisekarte im Restaurant Delikat.

Snirtjebraten? Was ist das überhaupt? Das Wort „Snirtje“ leitet sich ab vom plattdeutschen Wort „snirtjen“ und bedeutet soviel wie braten oder brutzeln. Klassischer Weise besteht das Gericht aus großen Stücken Schweinefleisch, die mit Kartoffeln und einer Kohlsorte nach Wahl angeboten wird. Ursprünglich galt der Snirtjebraten als ein gemeinsames Essen für die gesamte Familie und die Arbeiter eines Hofes, nachdem die Schweine geschlachtet wurden.

Ganz verlorengegangen ist diese Tradition derweil nicht, denn „der fertige Snirtjebraten dient uns heute als Mitarbeiteressen für die Kollegen“, sagt Grübnau mit einem breiten Grinsen im Gesicht. Zum mittlerweile angebratenem Fleisch gibt Grübnau jetzt die vorher kleingeschnittenen Karotten, Zwiebeln, Pastinaken und etwas Lauch. Abgelöscht mit ein wenig Rotwein köchelt das Essen nun gemütlich vor sich hin und entfaltet einen wohligen Duft in der gesamten Küche. Als dann noch die vorbereitete „braune“ Sauce in den Topf gegeben wird, ist der Appetit nicht mehr zu leugnen.





Schnell wird klar - Thorben Grübnau versteht sein Handwerk. Jeder Griff sitzt und sieht dabei spielend leicht aus. „Kochen ist kein Hexenwerk“, erklärt Grübnau. „Dieses Gericht kann wirklich jeder zuhause nachkochen und es wird überall gelingen. Man benötigt nur etwas Geduld.“ Wenn ein Kochprofi, der bereits mehrfach die Goldmedaille bei der Olympiade der Köche mit der deutschen Nationalmannschaft gewinnen konnte, das sagt, dann wird das wohl stimmen.

Neben seiner Leidenschaft als Koch ist Grübnau zusätzlich als Vizepräsident des Verbands der Köche Deutschland tätig, sitzt bei verschiedenen Wettbewerben in der Jury und bildet Nachwuchstalente für die Nationalmannschaft aus. Klingt nach sehr vielen Nebenschauplätzen. Bekommt man da noch den Alltag im Job geregelt? „Ich habe hier ein sechsköpfiges Team, auf das ich mich zu 100% ver-

lassen kann“, sagt Grübnau. „Die Leitung einer Küche kann nur im Team klappen und wir sind hier wunderbar aufeinander eingespielt. Es ist wie in einer Profisportmannschaft - jeder hat seine Rolle und wenn es irgendwo hakt, dann kommt der gesamte Ablauf durcheinander.“

Ablauf ist ein gutes Stichwort, denn auf die Frage, was neben der Vorbereitung und der Qualität das Wichtigste in der Küche ist, antwortet Grübnau: „Die Zeit. Für jede Bestellung gibt es ein Zeitfenster, bis wann diese beim Gast auf dem Tisch stehen soll. Denn Hunger und Durst sind schlimmer als Heimweh.“

Apropos Hunger, das Anrichten ist bereits in vollem Gange und beim bloßen Anblick der Teller läuft einem förmlich das Wasser im Mund zusammen.

Na dann, **Guten Appetit!**



„Die Bühne scheint mir der  
Treffpunkt von Kunst  
und Leben zu sein.“

*Oscar Wilde*





Bad Zwischenahn ist...

*Showbühne.*



# Showbühne



## Meer & Flair

Die jeweils aktuelle Ausgabe der Gästezeitung „Meer & Flair“ mit einem umfangreichen Veranstaltungskalender, vielen Hintergrund-Informationen, Tipps und Hinweisen gibt es kostenfrei in der Tourist-Information oder online.

Bad Zwischenahn bietet nicht nur idyllische Natur und Erholung, sondern auch eine reiche kulturelle Szene, die das ganze Jahr über begeistert. Von traditionellen Veranstaltungen bis hin zu modernen Kunsthandwerkerausstellungen gibt es in Bad Zwischenahn eine Vielzahl von kulturellen Events, die die lokale Kultur- und Lebensweise widerspiegeln.

Eines der beliebtesten Events in Bad Zwischenahn und in der gesamten Region ist die „Zwischenahner Woche“, die jedes Jahr am dritten Wochenende im August stattfindet. Diese Festwoche – auch liebevoll 5. Jahreszeit am Meer genannt - ist eine Hommage an die Tradition und das lebendige Brauchtum der Region und bietet eine Vielzahl von Veranstaltungen für Einheimische und Besucher.

Von Musik- und Tanzdarbietungen über Handwerksmärkte bis hin zu kulinarischen Genüssen gibt es während der Zwischenahner Woche viel zu entdecken und zu erleben. Das Highlight ist das spektakuläre Feuerwerk am Sonntagabend über dem Zwischenahner Meer, das zum Abschluss der „Zwischenahner Woche“

nochmal viele Besucher aus der ganzen Region anlockt.

Neben der Zwischenahner Woche bietet Bad Zwischenahn auch das ganze Jahr über eine Vielzahl von kulturellen Veranstaltungen und Konzerten. Beim „Open Air am Meer“ gibt es an vier Wochenenden Live-Musik pur – da ist für jeden Geschmack etwas dabei!

Für Kunstliebhaber bietet Bad Zwischenahn eine Reihe von Galerien und Ausstellungsräumen, die zeitgenössische Kunstwerke präsentieren. Die „Galerie Moderne“ ist eine der führenden Kunstgalerien der Region und zeigt regelmäßig wechselnde Ausstellungen mit Werken verschiedener Stilrichtungen und Genres.





### **Bricks am Meer**

**6./7. April, Wandelhalle Bad Zwischenahn**

Bad Zwischenahn wurde das erste Mal vor 900 Jahren erwähnt, noch nicht ganz so lange gibt es die LEGO-Ausstellung „Bricks am Meer“ in der Wandelhalle. Wie in den letzten Jahren finden wieder knapp 80 Aussteller aus Deutschland, den Niederlanden und Österreich ihren Weg ins Ammerland. Wieder erwartet die Besucherinnen und Besucher ein bunter Mix aus allen Bereichen der großen weiten LEGO-Welt.

**Datum:**            **6. April (10 - 18 Uhr)**  
                           **7. April (10 - 17 Uhr)**

**Eintritt: Erwachsene 5 Euro, Kinder 3 Euro**  
**[www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets)**



### **Bad Zwischenahn „blüht auf“**

**13./14. April, Wandelhalle Bad Zwischenahn**

Der Name ist hier Programm! Am 13. und 14. April dreht sich im Bereich der Freilichtbühne alles um das Thema Frühling. Bei der zweitägigen Veranstaltung erwartet die Besucher neben Musik auf der Bühne noch jede Menge kostenlose Gästeführungen, Vorträge und Walking Acts. Das Café Genuss kümmert sich um das leibliche Wohl aller Besucher. Bei starkem Regen findet die Veranstaltung in der Wandelhalle statt.

**Datum:**            **13. April (14 bis 17 Uhr)**  
                           **14. April (11 bis 17 Uhr)**

**Ort:**                **Bereich der Freilichtbühne,**  
**hinter der Wandelhalle**



### **10. Bad Zwischenahner Meerlauf**

**11. Mai, Wandelhalle Bad Zwischenahn**

Bereits zum 10. Mal findet in diesem Jahr der Bad Zwischenahner Meerlauf statt. Der Benefizlauf unterstützt die so wichtige und wertvolle Hospizarbeit im Ammerland und zählt mittlerweile zu den bekanntesten und beliebtesten Laufveranstaltungen der Region. Die rund 12 Kilometer lange Strecke ist eine beliebte Trainingsstrecke bei Läuferinnen und Läufern in der Region. Start hinter der Wandelhalle im Kurpark.

**Start Hauptlauf:**       **16 Uhr**  
**Start Nordic Walking:** **15 Uhr**  
**Start Bambinis:**       **15.20 Uhr**  
**[www.meerlauf.de](http://www.meerlauf.de)**



### **Ein Abend mit Robert Kreis**

**24. Mai, 19.30 Uhr, Wandelhalle**

Erleben Sie unvergessliche Momente mit dem gefeierten Entertainer, Sänger sowie Pianisten und Kabarettisten! Mit Charme, Eleganz und Wortwitz zaubert dieser „Fliegende Holländer“ Sie im Nu in eine der spannendsten Epochen: die „Goldenen Zwanziger Jahre“ und präsentiert Ihnen neue Perlen der Kleinkunst. Robert Kreis lässt Sie die schweren Zeiten schnell vergessen und zaubert ein Lachen in Ihr Gesicht!

**Eintritt: 27 Euro, mit Gästekarte 26 Euro.**  
**Tickets gibt es beim Touristik-Service,**  
**Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter**  
**[www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets)**

## Zu Gast im Park

Diverse Termine, Bühne im Park der Gärten

Es ist bereits gute Tradition geworden, dass der Park der Gärten gemeinsam mit der Kulturagentur MITUNSKANNMAN.REDEN aus Oldenburg gemeinsame Sache macht und ein ansprechendes, vielfältiges und attraktives Veranstaltungsprogramm auf die Beine stellt. „Zu Gast im Park“ bietet auch 2024 wieder viele tolle Künstler, Mitmachangebote und Partykonzepte für alle Besucher des Parks.

### Termine 2024:

24. Mai - **Alte Bekannte**

25. Mai - **Götz Alsmann & Band**

29. Mai - **Wolfgang Trepper**

12./13. Juni - **Theater Laboratorium**

29. Juni - **Gartenparty (ausverkauft!)**

03./04. Juli - **Rudelsingen**

13. Juli - **Slash n' Roses**

20. Juli - **Florian Künstler**

25. Juli - **Christoph Maria Herbst & Moritz Netenjakob**

03. August - **12. Komische Nacht**

04. August - **Wladimir Kaminer**

08. August - **Olaf Schubert**

10. August - **Anna Ternheim**

15. August - **Kettcar**

25. August - **Christian Ehring**

28. August - **Dietmar Wischmeyer**

29. August - **FAUN**

30. August - **Gentleman (ausverkauft!)**

14. September - **Alin Coen**

15. September - **Gustav Peter Wöhler Band**

Weitere Informationen unter:

[www.park-der-gaerten.de/veranstaltungen](http://www.park-der-gaerten.de/veranstaltungen)



**KOMISCHE  
NACHT**  
Comedy-Marathon



# Musik im Park

31. Mai bis 2. Juni, Freilichtbühne im Kurpark

Der Übergang von Mai auf Juni steht voll im Zeichen der musikalischen Vielfalt in Bad Zwischenahn am Meer. An drei aufeinanderfolgenden Tagen spielen verschiedene Bands auf der Freilichtbühne im Kurpark und bieten Open-Air-Musik.

Das Festival startet am Freitag um 19.30 Uhr mit feinstem 60er-Jahre-Rock. Dafür steht Oldenburgs dienstälteste Rockin' Sixties Band, die **„Stingrays“** live auf der Freilichtbühne im Kurpark. Alle Mitglieder sind gestandene Musiker, die den Sound der Zeit ehrlich und leidenschaftlich interpretieren. Erweitert wird das Repertoire durch Country-, Rock und Blueseinflüsse.

Mit Guter-Laune-Musik startet der Samstagnachmittag. Um 14 Uhr steht die **„Jeanine Vahldiek Band“** auf der Bühne und wird mit ihrer besonderen Musik und erfrischenden Art das Publikum in Bad Zwischenahn unterhalten. Die ungewöhnlichen Klänge der Orchesterharfe, gemischt mit Gesang, unzähligen Percussioninstrumenten, Ukulele, Ukulelenbass und Hawaiigitarre, lassen jeden Song in seinem ganz eigenen Klang erstrahlen.

Ab 16.30 Uhr performen **„La Kejoca“** auf der Freilichtbühne. Die Band steht für politischen Folk made in Deutschland. Mit ihrem Album „Libertad“, das im Februar 2022 mit dem Preis der Deutschen Schallplattenkritik ausgezeichnet wurde, präsentieren sie ein breites musikalisches Spektrum.

Von null auf hundert in weniger als einer Minute: Wenn **„The Creapers“** die Bühne ab 19.30 Uhr betreten, wird sofort ein Fass aufgemacht. Beat und Rock'n'Roll aus den Fifties und Sixties, dazu die wichtigsten Instrumentals jener Tage und auch die eine oder andere Ballade.



Am Sonntag wird das Zwischenahner Meer zur einzigartigen Kulisse für das beliebte Shanty-Festival. Von 11 bis 17 Uhr erklingt ein bunter Reigen von Shantys, Seemannsliedern, Balladen und schwungvollen Melodien der Meere. Es werden wieder verschiedene Shanty-Chöre sowie Seemannschöre vor Ort sein und mit ihren Liedern für die richtige Stimmung sorgen. **Der Eintritt ist an allen Tagen frei.**





**Giora Feidman - Revolution of Love**  
**5. Juni, 19.30 Uhr, Wandelhalle**

Nach dem triumphalen Abschluss seiner „Friendship“-Tournee steht der renommierte Klarinettenvirtuose Giora Feidman seit Januar 2024 mit seinem neuesten musikalischen Projekt, „Revolution of Love“, auf der Bühne. Das Publikum darf sich auf eine Fortsetzung seines künstlerischen Schaffens freuen, die weit über die musikalische Dimension hinausgeht. Mit „Revolution of Love“ hat sich Giora Feidman entschieden, nicht nur Töne, sondern auch eine transformative Botschaft zu verbreiten.

**Tickets ab 44,90 Euro gibt es beim Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets)**



**900 Menschen auf dem Meer**

**9. Juni, Kurpark und Zwischenahner Meer**

Die Gemeinde ruft auf: Bekommen wir 900 Menschen beim „Meerfest“ gleichzeitig auf das Zwischenahner Meer? Dazu sollen alle Boote, Schiffe und sonstigen wassertauglichen Fahrzeuge um 10.30 Uhr von ihren Liegeplätzen auf den See in Richtung Seemitte fahren, ähnlich wie bei einer Sternfahrt. Drumherum wird es ein abwechslungsreiches und attraktives Programm und Aktivitäten geben.

**Detaillierte Informationen zu dieser Veranstaltung finden sich unter: [www.900-jahre-zwischenahn.de](http://www.900-jahre-zwischenahn.de)**

**Shanty-Musik in Bad Zwischenahn**

**verschiedene Termine 2024, 19.30 Uhr, Wandelhalle Bad Zwischenahn**

Die Auftritte der Shanty- und Seemannschöre aus Bad Zwischenahn und dem Umland sind längst zum festen Bestandteil des Bad Zwischenahner Veranstaltungskalender geworden und erfreuen sich bereits seit vielen Jahren großer Beliebtheit.

**Was sind eigentlich Shanties?**

Als Shanty bezeichnet man ein Lied, das ursprünglich Seeleute zur Arbeit sangen. Typisch für den Gesang ist, dass der Shantyman einen Teil der Strophe singt und die Mannschaft während der Arbeit antwortet. Dieses Singen erleichterte die Koordination der Arbeit an Bord. Einige Shanties sind auch bei „Landratten“ sehr geläufig, z.B. die „Buddel voll Rum“ oder „What shall we do with the drunken sailor“. In Bad Zwischenahn am Meer gehören Shanties zum monatlichen Repertoire und werden von Gästen und Einheimischen gleichermaßen geliebt. Mehr Infos unter:

**<https://www.bad-zwischenahn-touristik.de/freizeit/veranstaltungen/shantys/>**



- 10.04. Shanty-Chor Oldenburg
- 24.04. Shanty-Chor Benthullen-Habern
- 15.05. Shanty-Chor Bad Zwischenahn
- 29.05. Seemannschor Bad Zwischenahn
- 02.06. Shanty-Festival auf der Freilichtbühne
- 12.06. Fehntjer Shanty-Chor Augustfehn
- 26.06. Shanty-Chor Bockhorn
- 10.07. Seemannschor Bad Zwischenahn
- 24.07. Shanty-Chor Bad Zwischenahn
- 07.08. Shanty-Chor Delmenhorst
- 21.08. Shanty-Chor Hude
- 04.09. Shanty-Chor Benthullen-Habern
- 18.09. Shanty-Chor Bad Zwischenahn
- 02.10. Seemannschor Bad Zwischenahn
- 16.10. Shanty-Chor Oldenburg
- 30.10. Shanty-Chor Bockhorn
- 11.12. Shanty-Chor Bad Zwischenahn



### **Kinder- und Jugend-Janoschfest** **21. Juni, Janosch-Spielplatz im Kurpark**

Bad Zwischenahn wird dieses Jahr 900 Jahre alt und da soll natürlich auch der jüngeren Generation etwas geboten werden. Am letzten Schultag vor den Sommerferien findet deshalb ein großes Kinder- und Jugend-Janoschfest rund um den Janosch-Spielplatz im Kurpark statt. Das Programm bietet sowohl feste Stände als auch einzelne Aktionen und Wettbewerbe für alle Altersklassen. Eines der Highlights wird eine Bullriding-Tigerente sein.

**Die Veranstaltung findet am 21. Juni von 15 bis 19 Uhr statt.**



### **Frühstücksmeile am Meer** **23. Juni, Kurpark Bad Zwischenahn**

In geselliger Runde mit Familie, Freunden oder den Vereinskameraden frühstücken und dabei die frische Luft, hoffentlich Sonne und den Blick aufs Meer genießen. Drumherum gibt es Musik und ein Begleitprogramm zur Unterhaltung. An den Tischen kann gegen 9.30 Uhr Platz genommen werden. Die Gäste bringen Geschirr, Besteck, Gläser und ihr Lieblingsfrühstück mit. Kaffee und Tee werden im Café Genuss in der Wandelhalle zum Sonderpreis angeboten.

**Tisch- und Einzelplatzreservierungen unter:**  
**[www.bad-zwischenahn-touristik.de/fruehstuecksmeile](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/fruehstuecksmeile)**

Anzeige



### **Classic Car Charity** **30. Juni, 11 bis 17 Uhr, Marktplatz**

Genießen Sie eine Mitfahrt durch das schöne Bad Zwischenahn in einem historischen Fahrzeug Ihrer Wahl und tun Sie Gutes dabei! Mehr als 30 Oldtimer aus den Baujahren 1925 – 1993 stehen für Sie zur Mitfahrt bereit, darunter mächtige Bentleys oder stylische Corvettes. Das alles ist möglich gegen eine kleine Spende von 10 Euro. Ihr Spendengeld geht ohne Abzüge an wohltätige Organisationen. **[www.classiccarcharity.bz](http://www.classiccarcharity.bz)**



### **Weberhof -Ferienapartments-**

Entdecken Sie den Charme des Weberhofs in Rostrup! Hier, wo Tradition und Moderne perfekt zusammenfinden, begrüßen wir Sie in unserem mit Liebe renovierten Bauernhaus. Genießen Sie erholsame Momente in einem der 16 eleganten, hundefreundlichen 4-Sterne Ferienapartments, in naturnaher Umgebung am ruhigen Westufer des Bad Zwischenahner Meers gelegen. Katharina Kruit und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch!

#### **Weberhof -Ferienapartments-**

Weberweg 3

26160 Bad Zwischenahn

Telefon 01525 6498871

[info@weberhof-bad-zwischenahn.de](mailto:info@weberhof-bad-zwischenahn.de)

[www.weberhof-bad-zwischenahn.de](http://www.weberhof-bad-zwischenahn.de)



## Open Air am Meer

5. bis 26. Juli, jeden Freitag im Juli, Kurparkbühne

Der Juli wird wieder spektakulär in Bad Zwischenahn am Meer. An allen Freitagen gibt es Live-Musik der Extraklasse mit ganz besonderem Open-Air-Charakter. Vier völlig unterschiedliche Bands treten auf der Freilichtbühne im Kurpark vor der Kulisse des Zwischenahner Meeres auf. Beginn ist jeweils um 19 Uhr, der Eintritt ist frei.

Den Auftakt zum diesjährigen Open-Air am Meer am Freitag, 5. Juli, macht das Streichquartett **„Eklipse“** bestehend aus Miss E. (Violine), Scarlett (Violine), Viola (Bratsche) und Helena (Cello). Die 2011 gegründete Band covert hauptsächlich Pop-Songs von Künstlern wie Linkin Park, David Bowie oder Kate Bush, indem sie sie zu reinen, klassisch anmutenden Instrumentalstücken umdeutet.

Am Freitag, 12. Juli, präsentieren die **„RockShots“** ab 19 Uhr eine Live-Show auf der Freilichtbühne, die Lust auf Feiern, Mitsingen und Mittanzen macht. Kompromisslos in der Songauswahl von „AC/DC“, „Phil Collins“ über „Hubert Kah“ bis zu den „Toten Hosen“ bedient RockShots mühelos die Genres der letzten Jahrzehnte. Egal, ob Rock, Pop oder NDW.

Seit mehr als zehn Jahren begeistert der charismatische Deutschpop-Poet **„Björn Paulsen“** sein Publikum und möchte das am Freitag, 19. Juli, auch in Bad Zwischenahn unter Beweis stellen. Mit seinem geerdeten, handgemachten und unverschnörkelten Mix aus Pop, Rock und Folk, hat es der Norddeutsche bereits ins Vorprogramm von Santiano, Max Giesinger, Johannes Oerding oder Glasperlenspiel geschafft und bleibenden Eindruck hinterlassen.

Am letzten Freitag, 26. Juli, geht es weiter mit feinsten Soulmusik: **„Jay and Friends“** sorgen mit Songs aus den Stilrichtungen SOUL, FUNK, DISCO & R&B für Partystimmung am Meer. Das aktuelle Programm besteht aus Songs von Interpreten wie Amy Winehouse, Duffy, Prince, Kool and the Gang, Michael Bublé, Adele, The Supremes, Bee Gees, Temptations u.v.a.. Wobei die vier Musiker nicht einfach nur „nachspielen“ wollen.

Weitere Informationen unter:

[www.bad-zwischenahn-touristik.de/open-air](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/open-air)







### **Lichternacht mit Fackelschwimmen 20. Juli, Kurpark und Zwischenahner Meer**

Mit einem eindrucksvollen Lichtkonzept verwandelt sich der Kurpark auch 2024 wieder in ein wahres „Farbenmeer“. Stimmungsvoll illuminierte Objekte und hunderte Lichtquellen erzeugen Romantik und magische Momente. Viele verschiedene Stände bieten zudem leckere Speisen und ein umfangreiches Getränkeangebot für alle Besucher. Das Programm wird durch Live-Musik auf der Freilichtbühne im Kurpark abgerundet.

**Der Eintritt ist frei. Beginn der Lichternacht ist ab 19 Uhr, das Fackelschwimmen beginnt nach Einbruch der Dunkelheit.**



### **Illumination - Lichtzauber im Park 9. August - 15. September, Park der Gärten**

Unter dem Motto „Illumination – Lichtzauber im Park“ erstrahlt der Park jeden Abend vom 9. August bis 15. September 2024 in den verschiedensten Farben. Inspirierendes Gartenlicht-Design wird mit spannendem Eventlicht sowie kreativen Lichtobjekten kombiniert und zu einem ganz besonderen Lichtelebnis in Szene gesetzt. Beginn mit Einbruch der Dunkelheit. Die Kasse ist bis 22 Uhr, die Ausgänge bis 24 Uhr geöffnet.

**Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist bereits im Parkeintritt enthalten.**



### **Quer durchs Meer 10. August, Zwischenahner Meer**

Zahlreiche Schwimmerinnen und Schwimmer werden bei der Traditionsveranstaltung „Quer durchs Meer“ den See von Norden nach Süden durchqueren. Dabei bestimmt jeder sein Tempo selbst. Die 3,2 Kilometer lange Schwimmstrecke wird von Rettungsbooten abgesichert. Gäste können das Schwimmevent vom Fahrgastschiff miterleben. Karten hierfür können direkt bei der Rederei Ekkenga erworben werden.

**Detaillierte Informationen sowie Anmeldung zu dieser Veranstaltung finden sich unter: [www.bad-zwischenahn.dlrg.de](http://www.bad-zwischenahn.dlrg.de)**



### **Udo Jürgens... Unvergessen! 10. August, 19.30 Uhr, Wandelhalle**

Parker gilt nicht grundlos als bekanntester Udo Jürgens-Interpret im gesamten deutschsprachigen Raum. Das Talent, unvergessliche Melodien mit mal heiteren, mal nachdenklichen und philosophischen Texten zu vereinen, faszinierte den Niedersachsen bereits als Klavierschüler. Wie verblüffend nah er dabei gesanglich und spielerisch am Original ist, bestätigte Udo Jürgens dem damals 19-Jährigen höchstpersönlich.

**Eintritt: 30 Euro, mit Gästekarte 28 Euro.  
Tickets gibt es beim Touristik-Service,  
Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter  
[www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets)**



**47. Bad Zwischenahner Woche**  
**14. bis 18. August, im ganzen Ort**

Die malerische Gemeinde Bad Zwischenahn lädt zu unvergesslichen Tagen voller Spaß, Unterhaltung und maritimer Atmosphäre ein. Als eines der beliebtesten Sommerfeste der Region hat die Bad Zwischenahner Woche eine lange Tradition und begeistert Jahr für Jahr zahlreiche Besucher. Die Bad Zwischenahner Woche bietet ein vielfältiges Programm für die ganze Familie. Genießen Sie Live-Musik auf verschiedenen Bühnen oder erleben Sie mitreißende Künstler und Bands, die für eine unvergessliche Stimmung sorgen. Für die kleinen Besucher gibt es ein eigenes Kinderprogramm mit spannenden Aktivitäten und Attraktionen. [www.bad-zwischenahner-woche.de](http://www.bad-zwischenahner-woche.de)



**31. Oldenburger Bärentriathlon**  
**24. und 25. August, Bad Zwischenahn**

Ende August ist in Bad Zwischenahn wieder der Bär los. Dann veranstaltet der 1. Triathlon Club Oldenburg „Die Bären“ den 31. Bärentriathlon in Bad Zwischenahn. Erwartet wird ein breites Starterfeld aller Altersklassen. Es wird wieder eine interessante Mischung aus Leistungs- und Breitensport geben. Alle Infos und den Link zur Online-Anmeldung ab sofort auf der Seite [www.die-baeren.org](http://www.die-baeren.org).

**Aufgrund der Veranstaltung kommt es im Ort zu geänderten Straßenführungen.**



**Paul Potts & Piano - Greatest Hits**  
**25. August, 19.30 Uhr, Wandelhalle**

Ein Weltstar macht Halt in Bad Zwischenahn: Paul Potts, der talentierte und liebenswerte Tenor aus Wales, wird am Sonntag, 25. August, ab 19.30 Uhr in der Wandelhalle alle Besucher mit seiner beeindruckenden Stimme verzaubern. Mit Begleitung am Klavier wird Potts einen Querschnitt durch seine Karriere in Form eines Greatest-Hits-Konzerts präsentieren. Paul Potts' kommendes Album „Musica Non Proibita“, das im September erscheint, ist ein Doppelalbum mit Arien, die er während des Lockdowns aufgenommen hat.

**Tickets ab 49,90 Euro gibt es beim Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets)**



**Glenn Miller Orchestra**  
**7. September, 19.30 Uhr, Wandelhalle**

Wil Salden und seine Musiker sind bekanntlich Garanten für den authentischen Swing-Sound in der traditionellen großen Big Band Besetzung. Das Orchestra und die Vocalgroup „The Moonlight Serenaders“ bestehend aus Musikern, einer Sängerin und dem Orchesterleiter Wil Salden, versetzen das Publikum zurück in die Zeit der 40er und 50er Jahre, wenn Titel wie: Moonlight Serenade, In the Mood, Rhapsodie in Blue, Leroy Brown, Sentimental Journey und mehr erklingen.

**Eintritt: 33 Euro, mit Gästekarte 31 Euro**  
**Tickets gibt es beim Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets)**



### Weinfest am Meer

**13./14. September, Terrasse hinter Wandelhalle**

Das Weinfest am Meer hat mittlerweile seinen festen Platz im Bad Zwischenahner Veranstaltungskalender. Verschiedene Weinhändler aus der Region bieten ihren Wein im Kurpark – auf der Terrasse hinter der Wandelhalle – zum Verzehr an. Neben einer Vielfalt an Weinen wird es auch alkoholfreie Getränke und Bier geben. Für den kleinen Hunger ist selbstverständlich auch gesorgt. Musikalisch sorgen **Bridges & Hooks**, **Chillitime** und **Roberto Pennisi** für die richtige Stimmung. Auch im Falle von Regen, findet die Veranstaltung wie geplant statt. Ein Großteil der Sitzmöglichkeiten ist überdacht. Weitere Informationen unter: [www.bad-zwischenahn-touristik.de/weinfest](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/weinfest)



### Zauber der Travestie

**19. September, 19.30 Uhr, Wandelhalle**

In der Show „Zauber der Travestie – das Original“ wird Ihnen der Kopf ordentlich verdreht. Die schräg-schrille, andere Revue mit namhaften Künstlern aus den bekanntesten Kabarets Deutschland lässt Sie eintauchen in die Welt der Travestie und verzaubert die Sinne. Zusätzlich ist die Show Garant für allerbeste Unterhaltung. Schräg, frech die etwas andere Revue... Empfohlen ab 16 Jahren.

**Eintritt: 27,50 Euro, Gästekarte 25,50 Euro.**  
**Tickets gibt es beim Touristik-Service,**  
**Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter**  
**[www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets)**



### Bad Zwischenahner Gesundheits- und Seniorentage

**26. Oktober, 10 bis 18 Uhr und**  
**27. Oktober, 11 bis 18 Uhr, Wandelhalle**

„Gesund sein und gesund bleiben“ ist die Antwort, die am häufigsten genannt wird, wenn gefragt wird, was sich Menschen für die Zukunft wünschen. Die von der Bad Zwischenahn Touristik veranstaltete Gesundheits- und Seniorenmesse informiert in Bad Zwischenahn rund um die Themen Gesundheit und Senioren. Die Messe ist keine reine Verkaufsmesse. Die anwesenden Aussteller werden viele aktuelle Informationen, Tipps, Hilfen und Unterstützung anbieten. Außerdem stehen diverse Experten und Gastredner mit Vorträgen zu relevanten Themen auf der Bühne. Der Eintritt ist frei.



### Weihnachten in Bad Zwischenahn

**25. November bis 22. Dezember, im ganzen Ort**

Bad Zwischenahn verwandelt sich erneut in ein festlich glitzerndes Weihnachtsparadies: im Kurpark leuchten viele Weihnachtsbäume und die Meile erstrahlt mit geschmückten Kränzen und einigen „**WOW-Bäumen**“. Natürlich gibt es auf dem Marktplatz wieder den beliebten **Markt im Advent** samt Eislaufbahn. Und nach dem großen Erfolg und der überaus positiven Resonanz, feiert auch der **Historische Weihnachtsmarkt (30.11. - 01.12.)** rund um das Ammerländer Bauernhaus sein Comeback. Detaillierte Informationen zu den Veranstaltungen und Angeboten finden alle Interessierten online unter: [www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen)



**Bad Zwischenahn ist...**

*Wunderheiler.*

**„Der menschliche Körper ist  
wunderbar und braucht  
jeden Tag seine Pflege.“**

*Sebastian Kueipp*



# Das Ökosystem Moor

## Biodiversität und Naturschutz

Moorlandschaften gehören zu den faszinierendsten und gleichzeitig am meisten unterschätzten Ökosystemen der Erde. Geprägt von ihrer einzigartigen Flora und Fauna sowie ihrer wichtigen Rolle im globalen Klimasystem, verdienen Moore eine genauere Betrachtung und verstärkten Schutz.

**M**oorlandschaften sind feuchte, oft sumpfige Gebiete, die von einem hohen Anteil an organischem Material geprägt sind. Sie entstehen in der Regel in Gebieten mit hohem Niederschlag und geringem Wasserabfluss, wodurch sich pflanzliche Überreste wie Torf ansammeln können, die nur langsam zersetzt werden.

Über Jahrtausende hinweg haben sich Moore auf der ganzen Welt gebildet und jedes einzelne ist einzigartig in seiner Zusammensetzung und seinen öko-

logischen Merkmalen. Moorlandschaften spielen eine entscheidende Rolle im globalen Kohlenstoffkreislauf. Durch die Ansammlung und Speicherung von organischem Material, insbesondere Torf, tragen Moore dazu bei, Kohlenstoff aus der Atmosphäre zu binden und zur Verringerung des Treibhauseffekts beizutragen.

Darüber hinaus dienen Moore als wichtige Lebensräume für eine Vielzahl von Pflanzen- und Tierarten, darunter viele seltene und bedrohte Arten. Ihre einzigartigen Lebensbedingungen bieten Rückzugsräume für zahlreiche Vogelarten, Insekten, Amphibien und Säugetiere.

Trotz ihrer ökologischen Bedeutung sind Moore weltweit bedroht. Viele Moore wurden entwässert und zur landwirtschaftlichen Nutzung umgewandelt, was zu erheblichen Verlusten an Lebensräumen und zur Freisetzung von gespeichertem Kohlenstoff führte.

Auch heute noch werden Moore durch menschliche Aktivitäten gefährdet, sei es durch die Entwässerung für landwirtschaftliche Zwecke, die Torfgewinnung für Brennstoffe oder die Zerstörung von Lebensräumen durch die Ausbreitung von Siedlungen und Infrastrukturen. Um den Rückgang der Moore aufzuhalten und ihre wichtigen Funktionen zu erhalten, sind dringende Maßnahmen zum Schutz und zur Wiederherstellung dieser Ökosysteme erforderlich.



### Moor erleben

Eine Moorführung gehört zum „Muss“ bei einem Besuch in Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführerin weilt Sie in die Geschichte des Moores und die Geheimnisse entlang der Renaturierungsbecken, der Bodenstation Moor sowie des faszinierenden Fundes einer Moorleiche ein. Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen.

**Termine:** 31.05. / 28.06. / 26.07. / 30.08. / 27.09.

**Dauer:** 14 bis 16 Uhr

**Preis:** 8 Euro, mit Gästekarte 7 Euro

**Treffpunkt:** Torfspitt in Kayhausen (Ecke Lüneborger Damm/ Sonnentauweg)

# Natur macht gesund

Die Verleihung des Doppelprädikats an Bad Zwischenahn unterstreicht die Bedeutung des Ortes als Gesundheits- und Kurdestination sowie seine Bemühungen, den Gästen ein umfassendes Angebot für Erholung und Regeneration zu bieten.

Das Doppelprädikat bezieht sich auf die Auszeichnung des Ortes als staatlich anerkanntes Moorheilbad und Kneippkurort. Diese beiden Prädikate unterstreichen die gesundheitsfördernden Eigenschaften von Bad Zwischenahn sowie sein Angebot an Wellness- und Kurmöglichkeiten.

Bad Zwischenahn ist bereits seit 1964 staatlich anerkanntes Moorheilbad und das Moor in Kayhausen gilt als besonders heilkräftig. Frisch zubereitet in der eigenen „Moorküche“ lindert das Naturmoor als Vollbad oder Moorpackung Schmerzen bei Rheuma- und Gelenkerkrankungen, Arthrosen, Entzündun-

gen der Gelenke, Muskelverspannungen und Frauenleiden.

Das in Jahrtausenden gewachsene, heilende Moor liegt sozusagen direkt vor den Toren des Ortes und noch heute kann in Bad Zwischenahn im „schwarzen Gold“ gebadet werden – und zwar in Naturmoor – exklusiv abgebaut und absolut „Natur pur“. Das Moor für die Anwendungen in Bad Zwischenahn kommt aus dem Kayhauser Moor, das nur drei Kilometer vom Ortskern entfernt liegt. Nachhaltig können wir auch, denn nach jeder Anwendung kommt das entnommene Moor zurück nach Kayhausen, um renaturiert zu werden.

## Wissenswertes

Eine Moorbehandlung kann nur mit Einverständnis eines Arztes verabreicht werden.

Ein Moorvollbad dauert ca. 20 Minuten bei einer Temperatur von ca. 43° C (gefühlte 37° C).

Im Anschluss erfolgt dann eine Körperreinigung und eine Nachruhe.

Bei einer Moorpackung wird das Moor direkt auf die betroffenen Körperpartien aufgetragen.



# Meerzeit trifft...

...Holger Konrad. Der Betreiber der Baumschule Sandste-de in Aschhausen hat sich auf die Fahnen geschrieben, das Moor zu retten. Aber warum eigentlich? Meerzeit hat sich mit ihm über die Faszination Moor unterhalten.

**M**eerzeit: Hallo Herr Konrad, schön, dass Sie Zeit für dieses Gespräch gefunden haben. Was fasziniert Sie so sehr am Moor?

**Holger Konrad:** Ja, das Thema Moor hat mich schon sehr lange beschäftigt und begleitet. Anfangs noch eher indirekt, als Substrat für unsere Pflanzen oder als Betriebsfläche für unsere Rhododendren. Allerdings habe ich schon nach meiner Ausbildung 1994 immer gesagt, dieses Moor ist ganz speziell und habe deshalb schon immer auf eine bodenschonende Bearbeitung geachtet. Moorschutz war also im Nachhinein betrachtet schon immer in meinem Kopf, hat sich aber in den letzten sieben bis acht Jahren extrem intensiviert und ausgeprägt.

**Meerzeit: Was hat diese Verstärkung in Richtung Moorschutz ausgelöst?**

**Konrad:** Das kam mit dem Trockensommer 2018. Da ist das Moor durch die lange Trockenheit zusammengeschrumpft, das Wasser wurde entzogen und Risse von 40 Zentimeter Breite und 90 Zentimeter Tiefe sind entstanden. Das hatte ich so noch nie gesehen und dachte, das kann so nicht weitergehen. 2018 war also der Punkt, wo ich gesagt habe, jetzt muss ich was anders machen. Der Entschluss ganz neue Wege zu gehen, der fiel letztendlich in der Corona-Zeit 2020/2021, als der wirtschaftliche Druck nicht so hoch war und ich viel Zeit hatte nachzudenken.

**Meerzeit: Und dann haben Sie eine große Fläche Moor gekauft, die Sie auf eigene Faust wiedervernässen wollen.**

**Konrad:** Ich habe tatsächlich bereits 10 Hektar Moor in meinem Besitz seit 2012. Da war allerdings der Erhalt der Moore die Intention für den Kauf. 2022 kam dann eine weitere Fläche hinzu, auf der ich jetzt herumexperimentieren kann.

**Meerzeit: Mal für den Laien wie mich, der nicht täglich mit Moor zu tun hat. Warum ist die Wiedervernässung so wichtig?**

**Konrad:** Ganz einfach, Klimaschutz. Moor wächst über Torfmoose und nimmt über die Luft CO<sub>2</sub> auf und bindet das im Wachstum der Pflanze ein. Die Torfmoose sind allerdings wurzellose Pflanzen. Das bedeutet, sie ziehen das Wasser durch Oberflächenkontakt oder Regen und wachsen wurzellos nach oben. Dadurch werden sie von oben her immer schwerer und drücken mit ihrem Eigengewicht alles was unter ihnen ist zusammen und es kommt zu einem Luftabschluss und der Kohlenstoff, der ja in der Pflanze gebunden ist, bleibt auf ewig im Boden. Das ist dann sozusagen eine CO<sub>2</sub>-Spardose für uns alle.

**Meerzeit: Wenn die Moore austrocknen, welche Folgen hat das dann genau?**

**Konrad:** Dann kommt dieser gebundene Kohlenstoff wieder mit Sauerstoff in Kontakt, zudem in der Landwirtschaft mit Dünger und Mikroorganismen. Dadurch wird der Kohlenstoff umgewandelt und in verschiedenen Bodentiefen werden Kohlenstoffverbindungen freigesetzt – beispielsweise Methan. Das belastet natürlich unser Klima auf der einen Seite, aber wenn ich den Kohlenstoff wieder aus dem Boden lasse, geht zusätzlich Volumen verloren. Das sorgt dafür, dass Trockenmoore jedes Jahr etwa einen halben bis zwei Zentimeter an Masse verlieren und irgendwann ist das Moor weg.

**Meerzeit: Dann mal andersherum gefragt. Welche Vorteile bringt ein gesundes und intaktes Moor?**

**Konrad:** Ein intaktes Moor ist eine Schwammlandschaft. Es wird Regenwasser in regenreichen Zeiten aufge-



nommen, gespeichert und in wärmeren Phasen durch Transpiration wieder abgegeben. Somit erfüllen Moore in Norddeutschland, wie auch hier im Ammerland, die Wirkung der biotischen Pumpe – vergleichbar mit dem Regenwald im Amazonas. Bedeutet, Wasserdampf steigt auf und wird im Sommer durch die Westwinde Richtung Brandenburg und Berlin transportiert, was dort für neue Niederschläge sorgt. Und wir wissen alle, dass Berlin und Brandenburg – unsere Kornkammern – austrocknen. Das dies nicht geschieht, daran tragen wir mit unseren Mooren einen großen Beitrag. Dafür kämpfe ich, dass dieses Thema mehr in den Fokus rückt. Denn jedes Jahr verlieren wir etwa 0,5% unserer Moorfläche und damit es nicht zu spät wird, möchte ich verstärkt auf dieses Thema aufmerksam machen.

**Meerzeit: Kommen wir mal auf den touristischen Effekt zu sprechen. Was können Gäste in Bad Zwischenahn, die noch nie in ihrem Leben ein Moor gesehen haben, hier entdecken und erleben?**

**Konrad:** Im Moment erkennt man tatsächlich nicht alle Moorflächen, da auf vielen Flächen Weideland ist, auf dem die Kühe stehen und Landwirtschaft betrieben wird. Wenn wir allerdings die Moore wieder vernässen, was kann man dann dort entdecken? Dann haben wir wieder Flächen, wo Torfmoose wachsen, wo Sonnentau wächst, wo das Wollgras anfängt zu blühen und Brachvögel wieder laufen. Wir würden seltene Tiere wieder entdecken, wie den Moorfrosch, die Sumpfschildkröte und viele verschiedene Arten von Libellen. Es ist eine ganz einmalige Landschaft. Aber dazu müssen die Moore erst einmal wieder Moore werden und das ist ein langwieriger Prozess. Erste Erfolge dürften aber bereits nach ein paar Jahren zu sehen sein. Diesen Wandel möchte ich für die Gäste in Bad Zwischenahn erlebbar machen.

**Meerzeit: Gibt es da schon genauere Ideen, wie es erlebbar werden soll?**

**Konrad:** Wir werden Wirtschaftswege in den Mooren errichten, um die Flächen einerseits pflegen, aber auch um gezielte Führungen für Touristen anbieten zu können. Weitere Ideen gibt es natürlich auch. Man könnte beispielsweise in Zusammenarbeit mit der Touristik und der Ge-

meinde an ausgewählten Plätzen erhöhte Aussichtspunkte schaffen. So könnten interessierte Besucher von oben auf die Flächen schauen, ohne direkt reingehen zu müssen. Wobei ich da gleich eine alte Legende entkräften möchte. Unser Körper ist so gemacht, dass wir nie komplett in einem Moor versinken können. (lacht) Das ist alles nur in Hollywood möglich. In der Realität würden wir maximal bis zur Brust einsinken, da unser Lungenvolumen so groß ist, dass wir nicht weiter untergehen können.

**Meerzeit: Das dürfte jetzt einige Leser beruhigen. Vielen Dank für das Gespräch, Herr Konrad.**



Foto: Ilka Bunting

# Kneipp: Körper, Geist und Seele

## Meerzeit-Tipp

### Kneipp-Angebote

Der örtliche Kneippverein bietet das ganze Jahr ein umfangreiches Gesundheitsprogramm und freut sich über die Teilnahme von Urlaubern und Gästen!

### Programm

#### und Informationen:

[bad-zwischenahn.kneipp-verein.de](http://bad-zwischenahn.kneipp-verein.de)

Die Kneipp-Therapie wird heute weltweit praktiziert und hat sich als wirksame Methode zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden etabliert. Ihre ganzheitliche Herangehensweise und der Fokus auf natürliche Heilmittel machen sie besonders attraktiv für Menschen, die nach alternativen Methoden zur Gesundheitsförderung suchen.

**K**neipp ist eine ganzheitliche Gesundheitsphilosophie, die von Sebastian Kneipp, einem bayerischen Priester und Naturheilkundler des 19. Jahrhunderts, entwickelt wurde. Seine Ansätze basieren auf der Überzeugung, dass eine ausgewogene Lebensweise, die im Einklang mit der Natur steht, die beste Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden bietet.

Ein zentraler Bestandteil der Kneipp-Therapie ist die Hydrotherapie, die Anwendung

von Wasser in verschiedenen Formen, um den Körper zu stärken und zu heilen. Dazu gehören Kneipps berühmte Wasseranwendungen wie das Waten in kaltem Wasser, Wechselbäder, Güsse und Wickel. Diese Techniken sollen die Durchblutung verbessern, das Immunsystem stärken und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren.

Neben der Hydrotherapie legt die Kneipp-Therapie großen Wert auf Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung. Regelmäßige Bewegung an der frischen Luft, eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst und Gemüse sowie die Vermeidung von übermäßigem Stress und schädlichen Substanzen spielen eine entscheidende Rolle für die Gesundheit nach Kneipp.

Darüber hinaus setzt Kneipp auf die Kraft der Heilpflanzen und Kräuter. Verschiedene Tees, Bäder und Tinkturen werden verwendet, um Beschwerden zu lindern und den Körper zu unterstützen. Diese natürlichen Heilmittel sollen nicht nur körperliche Beschwerden behandeln, sondern auch das seelische Wohlbefinden fördern.



## Präventive Gesundheitstage am Meer

Verbringen Sie Ihren gesunden Urlaub in Bad Zwischenahn! Bei unseren **Gesundheitstagen nach Kneipp** können Sie sich voll und ganz auf Ihre Gesundheit konzentrieren. Kräftigungs- und Entspannungsübungen werden zu einem ganzheitlichen Training zusammengestellt. Sie werden in einem Komforthotel für vier Übernachtungen inkl. Frühstück untergebracht. Eine Kostenübernahme der Präventionsleistung durch die Krankenkasse ist bis zu 100% möglich. Die Gesundheitstage sind zu einem **Preis ab 565 Euro im Doppelzimmer oder 615 Euro im Einzelzimmer buchbar**. Alle Informationen sowie Termine finden Sie online unter: [www.bad-zwischenahn-touristik.de/gesunder-urlaub](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/gesunder-urlaub) oder schreiben Sie eine Email an: [praevention@rehazentrum-am-meer.de](mailto:praevention@rehazentrum-am-meer.de)



# Shinrin Yoku

## Baden im Wald

In einer Welt, die oft von Hektik und Ablenkungen geprägt ist, bietet uns Achtsamkeit einen Raum der Ruhe und Klarheit. Durch das bewusste Lenken unserer Aufmerksamkeit auf unsere Sinneswahrnehmungen - sei es der Atem, die Geräusche um uns herum oder die Empfindungen in unserem Körper - können wir uns wieder mit dem Hier und Jetzt verbinden.

Durch regelmäßige Achtsamkeitspraxis können wir auch lernen, unsere Gedanken und Emotionen besser zu regulieren. Anstatt uns von ihnen mitreißen zu lassen, können wir lernen, sie zu beobachten, ohne uns mit ihnen zu identifizieren. Auf diese Weise entwickeln wir eine größere emotionale Stabilität und Gelassenheit, die uns dabei unterstützt, auch in herausfordernden Situationen ruhig zu bleiben.

Die positiven Auswirkungen des Waldbadens – als Achtsamkeitstraining – auf die Gesundheit sind vielfältig. Durch das bewusste Eintauchen in die Waldatmosphäre reduziert sich das Stresslevel messbar. Der Blutdruck sinkt, die Herzfrequenz reguliert sich und das Immunsystem wird gestärkt. Die frische Luft und die natürlichen ätherischen Öle der Bäume unterstützen zudem die Atemwege und verbessern die Sauerstoffversorgung des Körpers.

Darüber hinaus fördert das Waldbaden die körperliche Bewegung auf sanfte Weise. Indem man langsam und achtsam durch den Wald geht, werden Muskeln und Gelenke aktiviert, ohne sie zu überlasten. Dies trägt zur Verbesserung der körperlichen Fitness und zur Vorbeugung von Erkrankungen des Bewegungsapparates bei. Aber nicht nur der Körper profitiert vom Waldbaden, auch die mentale Gesundheit wird gestärkt.

Der Wald wirkt beruhigend auf den Geist und hilft, innere Ruhe und Gelassenheit zu finden. Stress und negative Gedan-

ken werden durch die entspannende Atmosphäre des Waldes reduziert, während das Gefühl von Verbundenheit mit der Natur das Wohlbefinden steigert.

Um die volle Wirkung des Waldbadens zu erfahren, ist es wichtig, achtsam und bewusst durch den Wald zu gehen. Dies bedeutet, sich voll und ganz auf die Sinneserfahrungen einzulassen und den Moment zu genießen, ohne sich von äußeren Einflüssen ablenken zu lassen.

**Waldbaden –  
mehr als nur ein  
Spaziergang im Wald**

**Treffpunkt:  
Waldparkplatz  
am Köntjeweg/  
Ecke Gristeder Str. 27**

**Termine:  
19.04. / 24.05. / 28.06. /  
26.07. / 16.08. / 27.09.**

**Uhrzeit: 17 bis 19 Uhr**

**Erwachsene: 20 Euro**



# Herzlich willkommen im Reha-Zentrum am Meer

Direkt am Ufer des Zwischenahner Meeres, eingebettet in den wunderschönen Kurpark und nahe der Flaniermeile im Ortskern, liegt das Reha-Zentrum am Meer. Zum Gesundheitskompetenzzentrum gehören:

## **Klinik für Orthopädische und Rheumatologische Rehabilitation**

Wir gehen mit Ihnen erste Schritte – zurück in ein selbstbestimmtes Leben!

## **Klinik für Onkologische Rehabilitation**

Wir bauen gemeinsam Brücken – für einen ganz individuellen Weg zurück ins Leben!

## **Ambulantes Reha-Zentrum am Meer**

Eine echte Alternative zur stationären Orthopädischen, Rheumatologischen und Onkologischen Rehabilitation – wohnortnah und ohne lange Wartezeiten!

## **Gesundheitszentrum am Meer**

Eine Physio-Praxis für JEDEN! Sie möchten gezielt etwas für Ihre Gesundheit tun, OHNE dass Sie als Patient stationär oder ambulant bei uns im Reha-Zentrum am Meer aufgenommen werden? Dann sind Sie in unserem Gesundheitszentrum am Meer genau richtig.

Informationen erhalten Sie auf:  
[www.rehazentrum-am-meer.de/  
gesundheitszentrum](http://www.rehazentrum-am-meer.de/gesundheitszentrum)  
oder telefonisch unter 04403 61-9393.





### Meerzeit-Tipp

Sie haben nach dem §8 SGB IX ein sogenanntes Wunsch- und Wahlrecht. Das heißt, Sie haben das Recht, sich eine geeignete Einrichtung für eine stationäre oder ambulante Rehabilitation selbst auszusuchen.

### Informationen:

[www.rehazentrum-am-meer.de/stationaere-rehabilitation/wunsch-wahlrecht/](http://www.rehazentrum-am-meer.de/stationaere-rehabilitation/wunsch-wahlrecht/)

## Gemeinsam. MEER. Lebensqualität.

Das Reha-Zentrum am Meer gehört zu einem der wichtigsten Arbeitgeber in Bad Zwischenahn. In der Rehabilitationsklinik werden jährlich mehr als 12.000 Patienten in den Bereichen Orthopädie und Onkologie ambulant oder stationär therapiert.

[www.rehazentrum-am-meer.de](http://www.rehazentrum-am-meer.de)





# Die Patientinnen und Patienten



... ein hochmotiviertes und dynamisches Team, bestehend aus Ärzten, Therapeuten, Pflegekräften und Servicepersonal.

... ein individuelles und komplexes Therapieprogramm, inklusive modernster medizinischer und digitaler Ausstattung.

## **Patienten-App**

*Die App wird sowohl im stationären als auch im ambulanten Bereich genutzt. Sie steht den Patienten bereits vor der Anreise zur Verfügung – mit vielen wertvollen Informationen rund um die Rehabilitation. Vor Ort können beispielsweise die Therapiepläne digital abgerufen werden.*



## dürfen sich freuen auf:

**... eine Verpflegung durch unsere hauseigene Küche,** inklusive regionalen Produkten und einer Prise Liebe auf dem Teller.

*„Wir produzieren am Tag ca. 1.400 Portionen. Im Jahr produzieren wir ca. 500.000 Essen. Wir kochen frisch und selbst. Die warmen Speisen werden direkt aus der Pfanne oder aus dem Ofen auf den Tisch zu den Patientinnen und Patienten gebracht. Mehr Frische geht nicht.“*

**... ein Service-Team mit Herz.**

*„Wir sind für die zwei schönsten Dinge der Patientinnen und Patienten da: Essen & Trinken. Das macht unseren Job aus. Unsere Speisesäle sind 365 Tage im Jahr geöffnet und wir geben stets 100 Prozent Arbeitskraft. Besonders gerne erinnern wir uns an die vielen netten Briefe, Karten, süßen Köstlichkeiten und persönlichen Worte der Patienten, die dadurch einfach „Danke“ sagen.“*

**Das Reha-Zentrum am Meer auf facebook und instagram. Schauen Sie doch mal vorbei!**

**facebook: rehazentrum.am.meer  
instagram: rehazentrum\_am\_meer**



# Glücklich machen die Patienten auch



**Unsere Kur- und Klinikseelsorgerin Claudia Wolf hat immer ein offenes Ohr.**

*„In der Rehabilitation geht es nicht nur um die Genesung des Körpers. Oft braucht auch die Seele Zeit, um wieder heil werden zu können. Gespräche können helfen, dass Geist und Seele wieder neue Kraft schöpfen können.“*

## ... ein umfangreiches Freizeitprogramm

Ob Qi Gong, Yoga für Einsteiger, gemeinsamer Spieleabend oder Reiseberichte über ferne Länder – das Team der Patientenbetreuung gestaltet die Freizeit der Patienten bunt.

## ... ein ganz individueller Patienten-Service inklusive:

### Begleitdienst

Wenn die Patienten ankommen, dann erhalten sie viele Informationen, die sie erst verarbeiten müssen. Wie gut ist es, dass die Mitarbeiter des Begleitdienstes in dieser Situation zur Seite stehen, die Patienten auf ihre Zimmer geleiten und dabei Wissenswertes zum Hause weitergeben. Gerade in so einer Anfangssituation ist es äußerst wohltuend, wenn jemand da ist, der beim Ankommen und bei der Orientierung hilft.

### Besuchsdienst

Seit fast 20 Jahren gibt es im Reha-Zentrum am Meer den Besuchsdienst. Ein- bis zweimal die Woche werden Patienten auf ihrem Zimmer besucht. Es wird an die Tür des Patientenzimmers geklopft und gefragt, ob ein Besuch und ein Gespräch gewünscht sind. So entstehen oft ganz

wunderbare Begegnungen. Mancher Patient schüttet sein Herz aus, kann von sich erzählen oder Fragen loswerden. Die Mitarbeiter des Besuchsdienstes fühlen sich oft beschenkt von den Geschichten, die ihnen anvertraut werden und dem Vertrauen, das ihnen entgegengebracht wird.

### Bücherei

Die Patientenbücherei darf von ALLEN kostenlos genutzt werden und hat montags bis freitags geöffnet. Das Bücherei-Team sagt: *„Herzlich willkommen und gibt gerne den ein oder anderen Buchtipp!“*

### Teerunde

Das zeitlich älteste Angebot für Patienten ist die „Teerunde“. Sie existiert schon über 40 Jahre. Einmal in der Woche gibt es Tee, gute Gespräche und Anregungen für die Seele.

### Arbeitskreis Kurseelsorge

Zu den ehrenamtlichen Diensten der Seelsorge gehört von Beginn an auch der „Ökumenische Arbeitskreis Kurseelsorge“. Die Wochenschlussandachten werden aus der katholischen, freikirchlichen und evangelischen Gemeinde gestaltet. Es ist ein guter, vertrauter Kreis gelebter Ökumene.





# Prävention am Meer – Sich selbst eine gesunde Auszeit gönnen

Sie möchten gesund bleiben? Dann ist Prävention genau das Richtige für Sie! Kommen Sie ins Reha-Zentrum am Meer und genießen Sie die klare Luft, die intakte Natur und unser Zwischenahner Meer direkt nebenan. Die Angebote reichen von Nordic Walking, Walking über Rückenfit

bis hin zur Progressiven Muskelentspannung. Und das Beste: Ihre Krankenkasse bezuschusst Ihre gesunde Auszeit.

Alle Kurse und Termine finden Sie unter [www.rehazentrum-am-meer.de/praevention](http://www.rehazentrum-am-meer.de/praevention)

## Modern in Richtung Zukunft

### Indikationserweiterung Neurologische Rehabilitation

Der Weg für eine neue Indikation im Reha-Zentrum am Meer ist geebnet. Neben der Orthopädischen und der Onkologischen Rehabilitation wird es zukünftig auch eine Neurologische Rehabilitation geben.

Die Etablierung der Neurologischen Indikation ist eine herausragende Chance und eine wichtige Investition in die

Zukunft - für das Reha-Zentrum am Meer und die gesamte Region.

Sie schafft nicht nur neue Arbeitsplätze, sondern wertet die medizinische Versorgung vieler Patienten im Nordwesten deutlich auf.

Freuen Sie sich mit uns auf ein modernes Gesundheitskompetenzzentrum in Bad Zwischenahn!

### Meerzeit-Tipp

Gesetzlich Versicherte können aufatmen – und das in einem der 43 hochprädiagnostierten Kurorten und Heilbädern in Niedersachsen. Denn: die ambulante Vorsorgeleistung, früher Badekur genannt, ist wieder Pflichtleistung der Krankenkassen. Damit haben Versicherte in ganz Deutschland einen gesetzlichen Anspruch auf einen dreiwöchigen Aufenthalt mit effektiven Präventionsmaßnahmen in einem anerkannten Kurort – dazu gehört auch Bad Zwischenahn.



### Informationen:

[www.gesundesniedersachsen.de](http://www.gesundesniedersachsen.de)



# IMPRESSUM

## Herausgeber

Bad Zwischenahner Touristik GmbH  
 Unter den Eichen 18  
 26160 Bad Zwischenahn  
 Telefon: 04403-619159  
 info@bad-zwischenahn-touristik.de  
 www.bad-zwischenahn-touristik.de  
  badzwischenahn

Die Informationen, Daten und Termine in diesem Magazin wurden sorgfältig recherchiert und geprüft. Dennoch wird für die Richtigkeit des redaktionellen Inhaltes sowie für Druckfehler keine Haftung übernommen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in diesem Magazin bei allen personenbezogenen Hauptwörtern lediglich eine Form verwendet. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Bad Zwischenahner Touristik GmbH.

## Redaktion, Texte & Interviews:

Anja Bühring,  
 Bad Zwischenahner Touristik GmbH  
 Adrian Schuster  
 Bad Zwischenahner Touristik GmbH

## Satz, Layout & Gestaltung:

Adrian Schuster  
 Bad Zwischenahner Touristik GmbH

## Bildnachweise:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH, pixabay, shutterstock, AdobeStock, Park der Gärten, Fotostudio Scheiwe, Thorsten Ritzmann, Julian Haase, Inya Schröder, TourismusMarketing Niedersachsen GmbH, Isabella Pacini, Archivbilder, Ilka Bunting, Markus Bullik, Ekkehard Reinsch, ATIS, Goldenes Segel

## Druck:

Bonifatius GmbH Druck | Buch | Verlag  
 Karl-Schurz-Str. 26  
 33100 Paderborn

Gedruckt auf  
 umweltfreundlichem Papier.



# Friedrichs

# IMMOBILIEN

seit 1946



**Seit mehr als 75 Jahren sind wir Ihr verlässlicher Partner  
in allen Immobilienangelegenheiten.**

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Bad Zwischenahn • 04403 93390 / Oldenburg • 0441 9721350  
[info@immobilien-friedrichs.de](mailto:info@immobilien-friedrichs.de) / [www.immobilien-friedrichs.de](http://www.immobilien-friedrichs.de)



Bad Zwischenahn ganz neu entdecken! Spielerisch den Ort erkunden und dabei Wissenswertes zu nachhaltigen Themen erfahren.

Und so funktioniert's:



Stempelpass-App kostenlos herunterladen



Standortbestimmung (GPS) aktivieren



14 Stempelstellen gibt es als Tour oder in beliebiger Reihenfolge zu erkunden



An jeder Stempelstelle können durch das Erreichen und das Beantworten einer Quizfrage Punkte gesammelt werden



Gesammelte Punkte können in der Tourist-Information gegen eine kleine Überraschung eingelöst werden



Hier Stempelpass-App herunterladen!



# Nachhaltigkeits-Quiz



Jetzt mit Stempelpass-App kostenlos mitspielen!