

AUSGABE FÜR MÄRZ & APRIL 2024

# MEER & *Flair*

MAGAZIN FÜR BAD ZWISCHENAHNER UND GÄSTE



**NEUES PROGRAMM 2024**  
Touristik bietet neue  
Touren und Führungen

Bad   
**Zwischenahn**  
am Meer

**BRICKS AM MEER**  
Beliebte Lego-Ausstellung  
in der Wandelhalle

 Erleben

 Natur

 Kultur

# Moin in Bad Zwischenahn...

„Ich habe echt keine Lust mehr auf das dunkle Wetter“. Diesen oder ähnliche Sätze höre ich aktuell vermehrt privat oder auch im Büro. Und wem ist es zu verdenken? Verstärken die vereinzelt Sonnenstrahlen doch die Lust auf den nahenden Frühling umso mehr. Lange dauert es jedenfalls nicht mehr, dann „blüht“ Bad Zwischenahn wieder auf. Präzise: Am 13. und 14. April begrüßen wir den Frühling mit unserer Veranstaltung **„Bad Zwischenahn blüht auf“**.

Auch im **Park der Gärten** wird der Frühling begrüßt, denn ab dem 20. April öffnet Deutschlands größte Mustergartanlage täglich wieder seine Tore für die neue Saison. Hier gibt es mit Sicherheit wieder einiges Neues zu- und Beliebt wiederzuentdecken.

Ein großes Highlight wartet bereits Anfang April auf alle Gäste in Bad Zwischenahn. Sowohl Klein wie Groß dürfen sich auf eine neue Ausgabe von **„Bricks am Meer“** freuen. Die beliebte LEGO-Ausstellung findet in diesem Jahr am 6. und 7. April in der Wandelhalle statt.

Möchten Sie Bad Zwischenahn auf verschiedene Arten kennenlernen? Das Team vom Touristik-Service am Meer hat einige **neue Touren** mit unseren Gästeführern und Gästeführerinnen erarbeitet. Diese sind ab sofort für jeden Interessierten in unserem Online-Shop und der Tourist-Information buchbar.

Zu guter letzt steht besonders der April im Zeichen **„900 Jahre Zwischenahn“**. Das Jubiläumjahr nimmt hier allmählich Fahrt auf, bevor es im Festmonat Juni seinen Höhepunkt erreicht. Beobachten Sie die kommenden Meer & Flair-Ausgaben für weitere Informationen.

Ich wünsche Ihnen eine wunderschöne Zeit bei uns am Zwischenahner Meer.

**Ihr Adrian Schuster und das gesamte Team des Touristik-Service am Meer.**



# Bricks am Meer 2024

LEGO-Event im Zeichen von 900 Jahren Bad Zwischenahn

Bad Zwischenahn wurde das erste Mal vor 900 Jahren erwähnt. Noch nicht ganz so lange gibt es die **LEGO-Ausstellung „Bricks am Meer“** am 6. und 7. April in der Wandelhalle, die vom gleichnamigen Verein seit 2017 ausgerichtet wird. Wie in den letzten Jahren finden wieder knapp 80 Aussteller aus Deutschland, den Niederlanden und Österreich ihren Weg ins Ammerland. „Wir haben uns mittlerweile einen so guten Ruf erarbeitet, alle Ausstellungsplätze waren innerhalb von 10 Tagen vergeben!“, so Anja Göbel, Organisatorin der Bricks am Meer. „Das freut uns riesig, zeigt es doch, dass wir gute Arbeit machen.“



Wieder erwartet die Besucherinnen und Besucher ein bunter Mix aus allen Bereichen der großen weiten LEGO-Welt. Dietmar Bosold aus Apen hat aus zirka 6.400 Steinen in knapp 100 Stunden die **St.-Johannes-Kirche** nachgebaut. Die erste nachgewiesene Erwähnung vor 900 Jahren gilt heute als Gründungsdatum von Zwischenahn. Von Anja und Jan Göbel stammt das Mosaik des Logos zur 900-Jahr-Feier. Hierfür wurden 13.830 LEGO-Steine verbaut. „Dieses Jahr wird ein Schwerpunkt auf Eisenbahnen liegen, es wird mindestens zwei Eisenbahnanlagen geben“, freut sich Anja Göbel weiter. So hat Maik Steinmann aus Rastede bereits seine Eisenbahnbauten in Leipzig auf der größten europäischen LEGO-Eisenbahnausstellung gezeigt.



Märchenhaftes zeigt Georg Griesheimer aus der Nähe von Wetzlar. Sein Schloss Neuschwanstein besteht aus über 20.000 LEGO-Steinen. Der be-



freundete LEGO-Club Lowlug aus den Niederlanden zeigt eine LEGO-Paradisa-Anlage. Dieses sehr kurzlebige Thema war einer der weniger erfolgreichen Versuche der Dänen, LEGO für Mädchen dauerhaft zu etablieren. Fehlen darf auch nicht die Jugendgruppe des Vereins, die Bricks Kids zeigen ihre MOCs.

Dass man sich mit LEGO-Steinen auch anders beschäftigen kann, zeigt Tim Will von der Instagramgruppe #germanbrickscollab. Diese lose Truppe beschäftigt sich mit der Spielzeugfotografie, vorzugsweise mit LEGO-Minifiguren. Zusammen mit weiteren Mitgliedern zeigt Tim seine Fotos. An eigens gebauten Fotopoints können Besucher selbst Fotos erstellen und sich diese gegen eine Spende ausdrucken lassen. Natürlich wird es wieder einen großen Baubereich geben. Über 30.000 LEGO-Steine warten auf kreative Baumeister aller Altersklassen.

Nicht fehlen dürfen dieses Jahr auch wieder ein paar Händler mit Neu- und Gebrauchtware. Viele Besucher schätzen auch die Möglichkeit, lose



LEGO-Steine zum Kilopreis einzukaufen. Am Stand der „Freche Fräse Fratzen“ können Besucher sich LEGO-Steine mit Namen fräsen lassen, bei den Superbrickbrothers gibt es außerdem erstmalig einen bedruckten exklusiven „Bricks am Meer 2024“ Stein zu kaufen. Weitere Informationen zu Öffnungszeiten und Eintrittspreisen gibt es unter: [www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen)

# Bad Zwischenahn blüht auf

Im Winter ist es zu kalt und im Sommer häufig zu heiß – der Frühling zählt nicht umsonst bei vielen Menschen zur beliebtesten Jahreszeit. Wenn die Tage wieder länger werden und die Natur ihr schönstes und buntestes Kleid trägt, steigt die Laune ganz automatisch. Dieser Zeitenwechsel soll auch in Bad Zwischenahn gebührend wahrgenommen werden.

Zusätzlich feiert die Gemeinde in diesem Jahr „900 Jahre Zwischenahn“, was allen Veranstaltungen einen besonderen Anstrich verleiht.



Um anlässlich des 900-jährigen Ortsjubiläums in diesem Jahr auch die (Kunst-)Geschichte Bad Zwischenahns sichtbar zu machen, veranstaltet die Gemeinde vom 14. März bis zum 16. Mai eine **Sonderausstellung im Rathaus**. Hier stellen nicht nur regionale Künstler und Künstlerinnen Objekte zur Verfügung, auch Bürger und Bürgerinnen beteiligen sich und zeigen somit ihre Verbindung zur Geschichte Zwischenahns.

Am Samstag, 13. April startet auch der Zwischenahner Wochenmarkt in den Frühling. Beim **„Bad Zwischenahner Frühlingserwachen“** sorgen neben Saxophonist Chris Kawa verschiedene **„Walking Acts“** für Stimmung und versüßen den Besuchern mit kleinen Give-Aways den Tag.

Seit Jahren etabliert hat sich die Veranstaltung **„Bad Zwischenahn blüht auf“**, die am 13. und 14. April direkt hinter der Wandelhalle im Kurpark stattfindet. Unterschiedliche Aussteller werden an beiden Tagen das Thema Frühling aufgreifen und den Besuchern ihre Produkte präsentieren und anbieten. Dazu wird es an beiden Tagen ein **stimmungsvolles Programm** geben - mit Musik, Stelzenläufern und großen Holzbrettspielen für die kleinen Besucher.

Zum Abschluss der Aktionswochen „Bad Zwischenahn blüht auf“ im Rahmen der 900-Jahr-Feierlichkeiten lädt die evangelische Kirchengemeinde zu einem besonderen **Gottesdienst** ein. Am Sonntag, 28. April, von 10 bis 11 Uhr in der St.-Johannes-Kirche lautet das Motto ebenfalls **„Aufblühen“**. Allerdings nicht im wörtlichen Sinne für Pflanzen und die Natur, sondern im übertragenden Sinn für uns Menschen – durch gute Worte, schöne Musik und gemeinsames Singen. Die Frohstunde wird gestaltet von Kantor Hartmut Fiedrich an Klavier und Orgel, der Kantorei Bad Zwischenahn und Pastorin Petra Adomeit. Der Eintritt ist bei allen Veranstaltungen frei.

## Alle zwei Wochen Shantys in der Wandelhalle

Was wäre Bad Zwischenahn nur ohne seine Shanty-Chöre? Da wollen wir lieber nicht drüber nachdenken und stattdessen den Beginn der Shanty-Konzerte zelebrieren. Denn ab April werden im regelmäßigen Abstand von zwei Wochen wechselnde Shanty-Chöre, jeweils mittwochs um 19.30 Uhr, in der Wandelhalle am Zwischenahner Meer spielen.

Den Auftakt macht am 10. April der **Shanty-Chor Oldenburg**. Mit durchschnittlich 25 Sängern und einer mittlerweile über 40 Jahre alten Geschichte, sind die Oldenburger Sänger einer der ältesten und erfahrensten Chöre im norddeutschen Raum. Auftritte im Dom zu Braunschweig, im Reichstag und Rathaus Berlin sowie in New York, Prag oder Brüssel untermauern die hohe musikalische Qualität des Chors.

Am 24. April ist der **Shanty-Chor Benthullen-Habern** zu Gast in der Wandelhalle. Musikalisch wird der Chor von einer Rhythmus-Gruppe mit Akkordeon, zwei Gitarren und weite-

ren Rhythmus-Instrumenten begleitet. Dazu verfügt der Chor über ein Repertoire von über 95 Shanties, Seemanns- und Stimmungsliedern.

Einen Termin sollten sich bereits jetzt alle Shanty-Liebhaber rot im Kalender ankreuzen. Am 2. Juni findet wieder das beliebte Shanty-Festival auf der Freilichtbühne im Kurpark statt.



# Park der Gärten öffnet seine Tore am 20. April

Freunde farbenfroher Blütenpracht müssen sich nur noch wenige Wochen gedulden, bis der Park der Gärten wieder seine Tore öffnet. Die Saison 2024 beginnt am **Samstag, 20. April**. Nach einem erneuten Besucherrekord im Jubiläumsjahr 2023 dürfen sich die Besucher des Parks auch in diesem Jahr auf viele bekannte aber auch neue Aktionen und Veranstaltungen freuen. Deutschlands größte Mustergartenanlage hat bis zum 6. Oktober geöffnet.

Neben den verschiedenen Themen-Events fiebern Fans natürlich der beliebten und weit über die Grenzen Bad Zwischenahns bekannten „**illumination**“ entgegen. Unzählige Lichter werden auch dieses Jahr den Park in ein ungeahntes Farbenmeer hüllen. Die Veranstaltungsreihe „**Zu Gast im Park**“ wirft ebenfalls seine Schatten voraus. Einige Konzerte haben zu diesem Zeitpunkt bereits nur noch Restkarten. Hier ist Eile geboten. Weitere Informationen unter [www.park-der-gaerten.de](http://www.park-der-gaerten.de).



## Vorverkauf für Frühstücksmeile startet im März

Es war das Highlight 2019: Anlässlich der 100-Jahre-Bad-Feier fand die **längste Frühstücksmeile am Meer** statt. In geselliger Runde mit Familie oder Freunden am Zwischenahner Meer frühstücken – dem Aufruf folgten 2019 hunderte begeisterte Teilnehmer. Nun steht mit „900 Jahre Zwischenahn“ ein weiteres Jubiläum in den Startlöchern und die Frühstücksmeile kehrt zurück. Am **Sonntag, 23. Juni**, ist es bereits soweit.

Insgesamt werden 900 Menschen am Zwischenahner Meer Platz finden und bei hoffentlich bestem Wetter nicht nur die frische Luft sondern ab 10 Uhr auch ein tolles Frühstück genießen. Tische (8 Personen) oder Einzelplätze können im März online oder direkt in der Tourist-Information gebucht werden. Wer dabei sein möchte, sollte nicht zu lange warten! Weitere Informationen unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/fruehstuecksmeile](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/fruehstuecksmeile)

## Streetfood-Festival auf dem Marktplatz

Endlich kehrt die **Streetfood-Festival-Tour** zurück. Über Ostern (30. März bis 1. April) macht die beliebte Outdoor-Veranstaltung auch wieder halt auf dem Marktplatz in Bad Zwischenahn. Viele Foodtrucks, aus allen Teilen Deutschlands, werden die Besucher mit den unterschiedlichsten Leckereien und ausgefallenen Kreationen verwöhnen. Egal, ob Burger, Waffeln, afrikanische Küche, Churros oder Kaffeespezialitäten - hier findet wirklich jeder etwas für den eigenen Geschmack.

Allerdings wird es an den drei Tagen nicht nur etwas für den knurrenden Magen geben. Auch auf die Ohren gibt es etwas. Täglich wechselnde DJs sorgen für die richtige musikalische Untermalung und sorgen mit ausgewählten Beats für ausgelassene Stimmung unter den Gästen. Zudem wird es wiederholende Shows und Acts für Kinder auf der Bühne geben. Geöffnet ist das Streetfood-Festival am Samstag und Sonntag von 12 bis 20 Uhr, am Ostermontag von 12 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist selbstverständlich kostenlos.

Das erste Festival fand bereits im Jahr 2017 statt. Seit dem konnten sich Fans der Veranstaltung bei über 50 Festivals in der Region das vielfältige Angebot schmecken lassen.



# Wechselduschen

## Fit und gesund mit Kneipp



Warmduscher oder Eisbader? Egal, welche Vorliebe zutrifft: Jetzt gibt's beides! Wechselduschen ist eine Form der Hydrotherapie, bei der abwechselnd warmes und kaltes Wasser über den Körper läuft. Regelmäßiges Wechselduschen kann sich durch den Wechsel von warm (Gefäße weiten sich) und kalt (Gefäße verengen sich) sehr positiv auf Wohlbefinden und Gesundheit auswirken. Wendet man es kontinuierlich und richtig an, kann es zur Verbesserung der Durchblutung, Stärkung des Immunsystems, Verbesserung der Hautgesundheit und zum Stressabbau beitragen. Deshalb passt das Wechselduschen auch perfekt zu den 5 Säulen von Kneipp und findet sich als Thema auf [www.gesundmeer.de](http://www.gesundmeer.de) wieder.

**Wichtig:** Intensives Wechselduschen nicht ohne Rücksprache mit einer Ärztin oder einem Arzt durchführen, insbesondere bei bestimmten gesundheitlichen Bedingungen wie niedrigem Blutdruck, Diabetes oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

### Wie führt man Wechselduschen richtig aus?

- Die Dusche mit warmem, angenehmen Wasser (39-41 Grad) beginnen. Nicht zu heiß, um Verbrennungen und Kreislaufprobleme zu vermeiden. Das Wasser für 2-3 Minuten über den Kopf laufen lassen.
- Ruhig atmen und entspannen. Das warme Wasser hilft dabei, die Muskeln zu entspannen und die Durchblutung zu verbessern.
- Das Wasser langsam kühler drehen. Beim ersten Mal nicht zu eisig. 15-18 Grad sind richtig. Das kalte Wasser etwa 30 Sekunden über den Körper laufen lassen. Begonnen wird bei den Füßen und dann langsam weiter nach oben. Die Blutzirkulation wird angeregt.
- Zwischen warmem und kaltem Wasser etwa 3-4 Mal wechseln. Jeder Durchgang sollte mit warmem Wasser beginnen.
- Beendet wird die Wechseldusche immer mit kaltem Wasser. So ziehen sich die Blutgefäße zusammen und der Kreislauf wird angeregt.

# Wichtige Fragen zum Wechselduschen

## **1. Wie oft kann man pro Woche Wechselduschen?**

Wie oft in der Woche Wechselduschen ausgeübt werden sollte, hängt von jedem selbst ab. Tut es einem gut, sind zwei bis drei Mal die Woche super. Häufiges Wechselduschen trainiert, das kalte Wasser besser zu vertragen.

## **2. Wie lange dauert es, bis sich gesundheitliche Vorteile bemerkbar machen?**

Die Zeit, die es braucht, um die gesundheitlichen Vorteile zu bemerken, variiert von Person zu Person. Einige Menschen spüren sofort nach der ersten Anwendung eine Erleichterung von Muskelverspannungen oder eine Verbesserung des eigenen Energieniveaus. Andere Menschen brauchen möglicherweise mehrere Wochen oder sogar Monate, um signifikante Veränderungen zu bemerken.

## **3. Wechselduschen bei Erkältung?**

Menschen mit Herz-Kreislauf-Problemen oder mit einem Infekt sollten auf Wechselduschen verzichten. Besonders kaltes Wasser kann den Organismus stark belasten.

## **4. Ist Wechselduschen für Kinder geeignet?**

Wechselduschen können auch für Kinder geeignet sein, wenn sie richtig durchgeführt werden. Wichtig dabei ist, dass das Kind nicht zu jung ist. Besonders bei jüngeren Kindern sollte immer ein Erwachsener dabei sein. Kurze Übungen, um sich an die Temperaturen zu gewöhnen, sind sehr ratsam. Zuerst nur die Beine und Arme nutzen. Die Temperaturschwankungen sollten ebenfalls nicht so hoch sein. Bei Babys sollte auf Wechselduschen vollständig verzichtet werden.



# Was ist los in Bad Zwischenahn?

Informieren Sie sich gerne auch in unserem Online-Veranstaltungskalender über aktuelle Veranstaltungen:

[www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen)

Dort finden Sie gleichzeitig Tipps und Anregungen für Ihren nächsten Aufenthalt in Bad Zwischenahn und für viele Aktivitäten abseits der bekannten Pfade. Dazu gehören die verschiedenen Radrouten, Vorschläge für Spazierwege entlang wunderschöner Moorlandschaften und prächtiger Baumschulen und Lieblingsorte.

## AUSSTELLUNGEN

### Vom 20. März - 03. April und ab 24. April: Kunstaussstellung in der Wandelhalle

10 Uhr (täglich), Wintergarten in der Wandelhalle, Auf dem Hohen Ufer 24  
Im Wintergarten der Wandelhalle bieten viele verschiedene Aussteller ihre Werke in einer Kunst- und Hobbyausstellung an. Über liebevoll gestaltete Handarbeiten bis zu Textilien, Schmuck oder Bildern ist hier für jeden etwas dabei.

### Kunstaussstellung 900 Jahre, Rathaus 14. März bis 17. Mai 2024

Um anlässlich des 900-jährigen Ortsjubiläums in diesem Jahr auch die (Kunst-) Geschichte Bad Zwischenahns sichtbar zu machen, ver-

anstaltet die Gemeinde eine Sonderausstellung im Rathaus.

Öffnungszeiten:

8 bis 12.30 Uhr (Montag bis Freitag)

14 bis 16 Uhr (Montag bis Mittwoch)

14 bis 17.30 (Donnerstag)

### Galerie Moderne

Mittwoch und Samstag: 14 bis 17 Uhr, Sonntag: 11 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung, Am Delf 37

Bis 10. März: Kalenderausstellung „Freie Sicht“

Ab 16. März: Arbeiten von Greet Helsen (Malerei) und Basilius Kleinhans (Plastiken)

Weitere Infos: [www.galeriemoderne.de](http://www.galeriemoderne.de)

### Museum Ostdeutsche Kulturgeschichte

15 bis 18 Uhr (Di. – So.), montags geschlossen, Auf dem Winkel 8.

Dauerausstellung: Kulturgeschichte der Regionen Ost- und Westpreußen, Pommern, Schlesien sowie Textilien und Trachtenpuppen. Sonderausstellung: „Alexander von Humboldt und Preußen“. Führungen außerhalb der Öffnungszeiten: 04403 4130.

### Verein der Kunstfreunde

10 bis 12 Uhr und 14.30 bis 17 Uhr (Montag bis Freitag)

bis 29. März: Dr. Albrecht Müller, Malerei

Ab 7. April: Marit Emmrich - „Unter Bäumen“, Acrylbilder

## KNEIPP-VEREIN



### Aktiv sein und Spaß haben mit dem Kneipp-Verein Bad Zwischenahn

#### Boulespiele

14.30 Uhr, Seehotel Fährhaus (Uferseite), immer montags, mittwochs und freitags  
Sie haben noch nie Boule gespielt? Kein Problem, wir erklären Ihnen gerne wie dieses einfache und unterhaltsame Spiel geht. Die Treffen zum Boule spielen sind

zwanglos, jeder kann ohne Anmeldung mitmachen. Weitere Infos: Wolfgang Rindermann, Tel. 0 44 03 - 98 44 71

**Der Kneippverein Bad Zwischenahn bietet verschiedene Kurse an (u.a. Geselliges Tanzen, Yoga, Gedächtnistraining, Sitzgymnastik...)** Mehr Informationen: [www.bad-zwischenahn.kneipp-verein.de](http://www.bad-zwischenahn.kneipp-verein.de)



# März 2024

## Freitag, 1. März

### Kräuter-Workshop

15 Uhr, Gesundheitshaus Seerose,  
Seerosenweg 3

Die TeilnehmerInnen lernen allerlei Kräuter der jeweiligen Saison und ihre Wirkung kennen, und wie man sie richtig nutzt zur Stärkung der Gesundheit, des Immunsystems und zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten. Kursgebühr 15 Euro. Informationen und Anmeldung: Kristina Lohrberg, **04403 6026546**.

### Floristik-Workshop

„Frühlingshafte, experimentelle  
Dekorationen“

15 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie,  
Hogen Kamp 51, Rostrup

Floristin Kerstin Wandscher wird aus ganz verschiedenen Materialien besondere, frühlingshafte Dekorationen zeigen und an die Technik zur eigenen Gestaltung heranführen. Preis pro Person 59,50 Euro. Mehr Infos unter: **jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de** oder **04403 979622**.

## Samstag, 2. März

### Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark  
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

### Repair Cafe Bad Zwischenahn

14 bis 17 Uhr, Schillerstraße 2

Im Repair Cafe gibt es Hilfe zur Selbsthilfe. Hier werden Geräte gemeinsam repariert und nicht gleich weggeworfen. Ansprechpartner: Rainer Theuerkauff unter **0175 5861617** oder per Email unter **rainer@theuerkauff.de**

### music & more

19 Uhr, St.-Johannes-Kirche und Feldhus  
In der Kirche erklingt ab 19 Uhr Instrumentalmusik für Orgel, Querflöte und Klavier; der Zwischenahner Gospelchor Joyful Harmony trägt zum Programm bei und bewirbt im Anschluss ab 20.15 Uhr im Feldhus neben der Kirche die Besucher\*innen mit leckeren selbstgemach-

ten Snacks und diversen Getränken. Dabei sorgt die Band SMS (Siggi am Sax, Martin am Piano und Stefan an den Drums) mit Jazz, Blues and Evergreens für gute Stimmung und ein Gefühl der Zeitlosigkeit. Der Eintritt beträgt 10 Euro, ermäßigt 5 Euro, Kinder haben freien Zugang. Mehr Informationen unter **04403 2684**.

### Quintessence a-capella

20 Uhr, Spiegelsaal im Alten Kurhaus

Quintessence aus fast 200 Konzerten: 20 Jahre Jazz, Pop, Orchester ohne Instrumente. Mit einem Querschnitt durch die Lieblingslieder aus allen Bühnenprogrammen bringt das Ensemble ein "Best of" Programm auf die Bühne. Eintritt: 19 Euro, Kurgäste und NWZ Card Inhaber: 18 Euro. Kartenvorverkauf: Verein der Kunstfreunde, Bahnhofstr. 7, Musikhaus Kötter, Heiligengeistwall 2, Oldenburg. Vorbestellte Karten bitte an der Abendkasse in der Zeit von 19 bis 19.30 Uhr abholen. Mehr Infos unter **www.kunstfreunde-bad-zwischenahn.de**

## Sonntag, 3. März

### Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark  
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

## Montag, 4. März

### Kirchenführung: St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche  
Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

### BINGO – mit Michael Thürnau

19 Uhr, Spielbank im Jagdhaus Eiden  
Die Spielbank Bad Zwischenahn lässt nicht nur die Kugel beim Roulette rollen, sondern auch die Bingo-Kugeln. Und das mit prominenter Unterstützung. Der aus Funk und Fernsehen bekannte Moderator Michael Thürnau, spielt Bingo mit tollen Preisen. Die glücklichen Gewinner der Hauptpreise können sich über Präsente im Wert von bis 750,- Euro freuen. Eintritt 3 Euro, Lose kostenlos.

## Dienstag, 5. März

### Fit in den Frühling

Die beste Therapie gegen Frühjahrsmüdigkeit ist regelmäßige Bewegung an der frischen Luft – dazu noch ein wenig Sonnenlicht – dann haben Sie den perfekten Frühlingkick. Mit Blick auf das Zwischenahner Meer macht alles noch mehr Spaß!

Anzeige



**Die weisse Flotte**  
www.weisse-flotte-zwischenahn.de  
Telefon: 04403-3056

**Ein schöner Tag auf dem Zwischenahner Meer!**  
**Sommerfahrplan ab dem 28. März 2024**  
**tägliche Rundfahrten**

Andacht auf dem Meer 17.04.2024  
Seemanns-Chor Bad Zwischenahn 27.04.2024

### Mittwoch, 6. März

#### Bad Zwischenahn – sitzend – erleben

10.30 Uhr, Wandelhalle

Sie erleben einen ca. einstündigen Streifzug in Bildern durch die Gemeinde Bad Zwischenahn und das Ammerland. Dazu gibt unsere Gästeführerin Kirsten Schwengels Erläuterungen und vermittelt Wissenswertes, Geschichtliches und Aktuelles. Tipps für Unternehmungen in Bad Zwischenahn und dem Umland werden Sie außerdem erhalten. Erwachsene: 8 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 7 Euro. Tickets unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

### Donnerstag, 7. März

#### Gemeinsam Radeln

14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB  
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Weitere Informationen unter Tel. **04403 1436**.

#### Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal

Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

#### Lesekreis

16 Uhr bis ca. 17.30 Uhr, bibliothek am meer, Altes Kurhaus

Der Austausch über ältere und neuere Literatur, Bestseller, Geheimtipps und das Buch, das man schon immer lesen wollte, stehen im Mittelpunkt des Lesekreises. Die Teilnehmer suchen gemeinsam ein Buch aus, das bis zum folgenden Termin von allen gelesen wird. Gäste sind herzlich willkommen! Für weitere Informationen steht das Team der bibliothek am meer unter **04403 604 460** oder [bibliothek@bad-zwischenahn.de](mailto:bibliothek@bad-zwischenahn.de) zur Verfügung.

#### Freundinnen-Abend

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24  
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. **04403 818765**. Weitere Informationen: [www.salzgrotte.biz](http://www.salzgrotte.biz)

### Freitag, 8. März

#### Freizeitgartenbau:

##### Mein erstes Gemüsebeet im Garten

15 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie,

#### Hogen Kamp 51, Rostrup

Dieses Seminar wendet sich an alle, die mit dem eigenen Gemüseanbau beginnen möchten. Neben der Theorie wird es viele praktische Übungen geben. Wir werden Beete einteilen, verschiedene Geräte zur Bodenbearbeitung ausprobieren und verschiedene Aussaattechniken kennenlernen. Preis pro Person 45 Euro. Infos unter: [jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de](mailto:jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de) oder **04403 979622**.

### Samstag, 9. März



#### Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

### Sonntag, 10. März

#### Sonderöffnung: Winterheide im Park

9.30 bis 16 Uhr, Park der Gärten

"Wintersonne", "Golden Starlet", "Whisky" und noch viele weitere Sorten Winter- oder Schneeheide (*Erica carnea*) stehen bei der Sonderöffnung „Winterheide im Park“ in voller Blüte. 11 und 14 Uhr: Führungen „Winterheide im Park“ mit dem Heideexperten Rudolf Sterkel und dem gärtnerischen Leiter des Parks Björn Ehsen. Mehr Informationen: [www.park-der-gaerten.de](http://www.park-der-gaerten.de)

#### Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

#### Meditation in der Salzgrotte

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Ganz neu, ganz entspannend: Ab sofort bieten wir Ihnen in unserer Salzgrotte auch geführte Meditationen an. Eintritt: 18 Euro.

Anmeldung unter Tel. **04403 818765**. Weitere Informationen: [www.salzgrotte.biz](http://www.salzgrotte.biz)

### Montag, 11. März

#### Kirchenführung:

**St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche**

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

#### Vortrag:

**„Versteckter Zucker – die große Gefahr“**

19.30 Uhr, Haus Brandstätter

Beitrag 5 Euro. Weitere Informationen: [www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de](http://www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de), Infotelefon: **0171 6454546**.

### Dienstag, 12. März

#### Tipps des Tages

Wie wäre es mit einem ausgedehnten Frühlingsspaziergang durch den Kurpark? Bestimmt lassen sich schon die ersten Knospen und das erste Grün in den Parkanlagen entdecken. Genießen Sie den März und die ersten wärmenden Sonnenstrahlen!

### Mittwoch, 13. März

#### Achtsamkeits-Tipp

Holen Sie sich den Frühling ins Haus. Kaufen Sie sich einen farbenfrohen Tulpenstrauß und schon haben Sie den Frühling in der Wohnung – auch wenn es draußen noch grau und farblos ist und der echte Frühling noch auf sich warten lässt. Das ist gut für die Seele.

### Donnerstag, 14. März

#### Besichtigung der Aalräucherei Bruns

11 Uhr, Aalräucherei Bruns, Feldlinie 5  
Betriebsbesichtigung der Aalräucherei Bruns. Eintritt: 5 Euro. Anmeldung unter Tel. **04403 93860** oder unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

#### Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal

Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

### Freitag, 15. März

#### So schmeckt Bad Zwischenahn

15 Uhr, Marktplatz

Der kulinarische Spaziergang mit köstli-

chen Spezialitäten aus Bad Zwischenahn! Lassen Sie sich ca. drei Stunden von unserem Gästeführer bei diesem kulinarischen Spaziergang zu sieben leckeren Stationen mit Spezialitäten aus Bad Zwischenahn führen - Kostproben inklusive! Eintritt: 35 Euro, mit Gästekarte 32 Euro, Gruppen auf Anfrage auch außerhalb der Termine möglich. Tickets unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

### Erzählcafé

15 bis 16.30 Uhr, Altes Kurhaus

Im Erzählcafé werden die Erfahrungen und Erlebnisse der Besucher in Erinnerung gerufen und ausgetauscht. Die Freude am Zuhören und Teilen von ähnlichen oder auch gegensätzlichen Erlebnissen steht im Vordergrund. Jeder Termin wird einem bestimmten Thema gewidmet und zu Beginn durch eine Geschichte oder ein Gedicht eingeleitet. Gäste sind herzlich willkommen. Für den Förderverein bitten wir um eine kleine Spende. Für weitere Informationen steht das Team der Bibliothek am Meer unter **04403 604 460** oder [bibliothek@bad-zwischenahn.de](mailto:bibliothek@bad-zwischenahn.de) zur Verfügung.

### Lesung: „Jetzt erst recht!“

19.30 Uhr, Café Plauderei, Diekweg 46a  
Elke Vesper hat mit achtzehn Frauen zwischen 60 und 100 Jahren gesprochen. Das Ergebnis: intime Porträts, die berühren und überraschen. Alle in diesem Buch versammelten und vorgestellten Frauen beeindruckten auf ihre eigene Art und stellen Klischees über ältere Frauen gehörig auf den Kopf. Eintritt: 10 Euro. Infos unter [www.kunstfreunde-bad-zwischenahn.de](http://www.kunstfreunde-bad-zwischenahn.de)

### Samstag, 16. März

#### Freizeitgartenbau: Pflanzenschutz im Haus- und Kleingarten

15 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup  
Grundsätzlich möchten wir den Einsatz von chemischen Mitteln im Haus- und Kleingarten vermeiden, oft braucht es keine Pflanzenschutzmittel. Nützlingseinsatz und auch das Fachverständnis für Schädlinge und Krankheiten hilft, den Einsatz zu vermeiden. Wenn nicht, zeigen wir Ihnen in diesem Seminar den fachgerechten und sinnvollen Einsatz von Pflanzenschutzmitteln unter Berücksichtigung der Natur. Preis pro Person 55 Euro. Infos unter: [jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de](mailto:jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de) oder **04403 979622**.

### Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark  
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.



### Sonntag, 17. März

#### 900 Jahre Wind- und Wassermühlengeschichte

10 Uhr, Querensteder Mühe, Querensteder Straße 13

Unser Gästeführer führt Sie bei dieser „bestuhlten“ Führung auf „Müller Art“ durch die Geschichte Bad Zwischenahns. Sie werden spannende Geschichten über 12 aktive, bzw. ehemalige Wind- und Wassermühlen rund um das Zwischenahner Meer erfahren. Erwachsene: 15 Euro (inkl. flüssigem Müllergruß). Für Interessierte findet im Anschluss eine Führung durch die Mühle statt. Tickets: [www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

### Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark  
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

### Montag, 18. März

#### Kirchenführung: St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche  
Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

### Dienstag, 19. März

#### Sport macht gute Laune

Runter vom Sofa und schnell in den Trainingsanzug – ob Jogging oder Nordic Walking – Yoga oder Home-Trainer – nach einer sportlichen „Auszeit“ fühlt man sich gleich viel besser!

### Mittwoch, 20. März

#### Aktiv und Gesund: Wandern mit Kneipp

14 Uhr, Treffpunkt ZOB Bad Zwischenahn  
Mitglieder des Kneipp-Vereins und Gäste von Bad Zwischenahn treffen sich zu einer Wanderung. Regelmäßiges Wandern stärkt das Immunsystem und reduziert

Anzeige

## Bleiben Sie Zuhause wohnen!

**Profitieren Sie vom Wert Ihrer Immobilie.**

Ihre Immobilie ist Ihr Zuhause, Ihr Ort der Erinnerungen.

Das eigene Haus zu verkaufen ist ein schwerer Schritt. Ich zeige Ihnen, welche Möglichkeiten Sie haben Ihr Haus zu verkaufen, aber weiterhin dort zu wohnen. Das mache ich mit viel Erfahrung, Kompetenz und Herz.

Ihre Gabi Bernhardt







**Immobilienrente**  
Gabi Bernhardt

Gabi Bernhardt Immobilien-Expertin  
Tuchtweg 11 B | 26129 Oldenburg  
Büro: 0441 233 500 10  
Mobil: 0176 1310 1212  
[www.immobilien-expertin.de](http://www.immobilien-expertin.de)

das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Die Wanderstrecken haben eine Distanz von ca. 8 - 12 km. Infos unter **04403 6026117** (Anne Fischer).

#### Donnerstag, 21. März

##### Gemeinsam Radeln

14.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB  
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Weitere Informationen unter Tel. **04403 1436**.

##### Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal  
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei

##### Freundinnen-Abend

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24  
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. **04403 818765**. Infos: [www.salzgrotte.biz](http://www.salzgrotte.biz)

##### Leben mit Rheuma

19 Uhr, Reha-Zentrum am Meer, Vortragsraum 2.0.74, Erdgeschoss, Haus 2  
Unter dem Oberbegriff Rheuma wird eine Vielzahl entzündlicher Erkrankungen der Gelenke und der Wirbelsäule und auch der Weichteile zusammengefasst. Der Vortrag skizziert die Diagnostik der Erkrankung, Behandlungsstrategien sowie Gelenkschutzmaßnahmen und zeigt Bewältigungsstrategien auf. Referent: Dr. G. Rosar, Ärztlicher Direktor/Chefarzt Klinik für Orthopädische und Rheumatologische Rehabilitation. Eintritt frei.



#### Freitag, 22. März

##### Waldbaden

14 Uhr, Waldparkplatz, Köntjeweg/Gristeder Straße  
Der Begriff Waldbaden leitet sich vom japanischen Wort „Shirin Yoku“ ab, was frei übersetzt so viel heißt wie „baden in der Waldatmosphäre“. Das Shirin Yoku

ist seit den 80er Jahren in Japan eine anerkannte Heilmethode. Kosten: 20 Euro. Das Waldbaden findet auch bei schlechtem Wetter statt. Tickets: [www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

##### Floristik-Workshop: Frühlings- und Osterkränze

15 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup  
Die Natur beginnt zu sprießen und man bekommt Lust und Laune sein Zuhause mit frischen Blüten frühlingshaft zu gestalten. Mit der Floristin Tina Bösch wird es aktiv und kreativ. Preis pro Person 59,50 Euro. Infos unter: [jasm.wichmann@lwk-niedersachsen.de](mailto:jasm.wichmann@lwk-niedersachsen.de) oder **04403 979622**.

##### Lesung mit Sylvia Lott: Neue Träume im Inselsalon

19 Uhr, FLAUAS, Ocholter Straße 1  
Der neue Band vom Inselsalon auf der Insel Norderney spielt in der Zeit von 1935 bis 1955. Auch hier geht es wieder um die großen Themen Liebe und Freundschaft im Zeitgeschehen. Um die Geschichte von Frieda und Grete zu verfolgen muss man die anderen Bände aber nicht gelesen haben. Eintritt: 13 Euro, Tickets gibt es in der Buchhandlung Thalia, In der Horst 5-9.

#### Samstag, 23. März

##### Geführte Radtour - Die Schulen der Bäume

13 bis 18 Uhr, ab Busparkplatz Mühle  
Unter dem Motto „Erfahren Sie wo – und warum – die Bäume zur Schule gehen“, begleitet Sie unser Gästeführer Tede Wittmaack zu den hiesigen Baumschulen. Unterwegs kehren Sie ein zu Kaffee und Kuchen. Streckenlänge ca. 35 km. Kosten: 16 Euro, mit Gästekarte 15 Euro zzgl. Verzehr, Mindestteilnehmerzahl 6 Personen. Tickets unter: [www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

##### Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark  
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

##### Märchenstunde für Kinder

15 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24  
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. **04403 818765**. Infos: [www.salzgrotte.biz](http://www.salzgrotte.biz)

#### Sonntag, 24. März

##### Jazzfrühschoppen: Jazz Lips

11 Uhr, Wandelhalle  
Die sieben Musiker begeistern mit ihrem bewährten Repertoire aus traditionellem Hot Jazz der 20er/30er, dem New Orleans-Jazz von heute, Blues, Funky Brass Band und dem ganz eigenen Caribbean Style. Eintritt: 17 Euro, Kurgäste und NWZ Card Inhaber: 16 Euro. Mehr Infos unter [www.kunstfreunde-bad-zwischenahn.de](http://www.kunstfreunde-bad-zwischenahn.de)

##### Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark  
Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

#### Montag, 25. März

##### Kirchenführung: St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche  
Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

#### Dienstag, 26. März

##### Veranstaltungs-Tipp

Vom 29. März bis 1. April 2024 öffnet der Park der Gärten seine Pforten für die „Frühlingsboten im Park“. Es gibt Rat und Tat bei Gartenfragen von 13 bis 16 Uhr.

#### Mittwoch, 27. März

##### Aktiv und gesund mit Kneipp - Klönschnack

14.30 bis 16.30 Uhr, Gemeindezentrum, Fährweg 12  
Jeder Termin wird einen neuen Schwerpunkt haben. Es kann ein Vortrag sein, eine Musikdarbietung oder eine Mitmachaktion. Die Umlage für Kaffee/Tee und Kuchen beträgt 5 Euro. Anmeldung - bitte bis 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn - bei Regina Kaltenborn-Bartsch, Telefon: **0177 3311026**.

#### Donnerstag, 28. März

##### Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Spiegelsaal  
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

### Lesekreis

16 Uhr bis ca. 17.30 Uhr, bibliothek am meer, Altes Kurhaus

Der Austausch über ältere und neuere Literatur, Bestseller, Geheimtipps und das Buch, das man schon immer lesen wollte, stehen im Mittelpunkt des Lesekreises. Für weitere Informationen steht das Team der bibliothek am meer unter **04403 604 460** oder **bibliothek@bad-zwischenahn.de** zur Verfügung.

### Freitag, 29. März

**Sonderöffnung: Frühlingsboten im Park**  
9.30 bis 18.30 Uhr, Park der Gärten

Der Park lädt zu einem frühlingshaften Spaziergang durch die aufblühende Gartenschau ein. Der Eintritt beträgt 9 Euro. Informationen: **www.park-der-gaerten.de**

### Samstag, 30. März

**Sonderöffnung: Frühlingsboten im Park**  
9.30 bis 18.30 Uhr, Park der Gärten

Der Park lädt zu einem frühlingshaften Spaziergang durch die aufblühende Gartenschau ein. Der Eintritt beträgt 9 Euro. Informationen: **www.park-der-gaerten.de**



### Streetfood Festival „900 Jahre“

ganztags, Marktplatz am Brink

Kulinarische Köstlichkeiten, Live Musik, ein Familientag und vieles mehr! Das erfolgreiche Event „Streetfood Festival“ findet auch in diesem Jahr wieder in Bad Zwischenahn statt. Über 20 Food- und Getränke-Trucks bieten von Samstag bis Ostermontag an allen drei Tagen jeweils ab 12 Uhr besondere Spezialitäten aus aller Welt.

### Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

### Sonntag, 31. März

#### Frohe Ostern

Das Team vom Touristik-Service am Meer wünscht Ihnen und Ihrer Familie ein fröhliches Osterfest!

**Sonderöffnung: Frühlingsboten im Park**  
9.30 bis 18.30 Uhr, Park der Gärten

Der Park lädt zu einem frühlingshaften Spaziergang durch die aufblühende Gartenschau ein. Der Eintritt beträgt 9 Euro. Informationen: **www.park-der-gaerten.de**

#### Streetfood Festival „900 Jahre“

ganztags, Marktplatz am Brink

Kulinarische Köstlichkeiten, Live Musik, ein Familientag und vieles mehr! Über 20 Food- und Getränke-Trucks bieten von Samstag bis Ostermontag an allen drei Tagen jeweils ab 12 Uhr besondere Spezialitäten aus aller Welt.

#### Winterliche Seerundfahrt

15 bis 16 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Genießen Sie eine einstündige Rundfahrt auf dem winterlichen Zwischenahner Meer zur besten Kaffeezeit auf dem beheizten Schiff. Preise lt. Winterpreisliste. Die Fahrt findet nur bei eisfreiem Gewässer statt.

## April 2024

### Montag, 1. April

**Sonderöffnung: Frühlingsboten im Park**  
9.30 bis 18.30 Uhr, Park der Gärten

Der Park lädt zu einem frühlingshaften Spaziergang durch die aufblühende Gartenschau ein. Der Eintritt beträgt 9 Euro. Informationen: **www.park-der-gaerten.de**

#### Streetfood Festival „900 Jahre“

ganztags, Marktplatz am Brink

Kulinarische Köstlichkeiten, Live Musik, ein Familientag und vieles mehr! Über 20 Food- und Getränke-Trucks bieten von Samstag bis Ostermontag an allen drei Tagen jeweils ab 12 Uhr besondere Spezialitäten aus aller Welt.

#### Orgelkonzert für die Ukraine

17 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die evangelische Kirchengemeinde Bad Zwischenahn lädt zu einem Konzert in die St.-Johannes-Kirche ein. Kantor Hartmut Fiedrich spielt an der Kleuker-Orgel romantische Musik aus Frankreich und gefällig-moderne Musik aus England. Der Eintritt ist frei, am Ausgang werden Spenden für die Kriegspfer in der Ukraine erbeten. Weitere Informationen zum Spendenzweck: **cmhdev.org**

### Anzeigen

**HPOLDENBURG**  
HAND- UND PLASTISCHE CHIRURGIE

DR. MIKE RÜTTERMANN | DR. ANDREAS SETTJE  
DR. THOMAS WERMTER | DR. MICHAEL WROBEL

Handchirurgie | Plastische Chirurgie | Ästhetische Chirurgie

Kaiserliche Post • Poststraße 1 • 26122 Oldenburg  
Telefon: 0441 4086855 • info@hpc-oldenburg.de  
www.hpc-oldenburg.de



Elmendorfer Straße 10  
26160 Bad Zwischenahn  
Tel. 04403 - 71425  
Fax 04403 - 71340  
info@tischlerei-luettmann.de  
www.tischlerei-luettmann.de



Claus Lüttmann

Möbelbau  
Ladenbau  
Küchen  
Fenster  
Innenausbau  
Reparaturen

# Veraustaltungs - Highlights

- MÄRZ**
- › **10. März**  
Sonderöffnung: Winterheide im Park, Park der Gärten
  - › **24. März**  
Jazzfrühshoppen, Wandelhalle
  - › **29. März – 01. April**  
Sonderöffnung: Frühlingsblüher, Park der Gärten

- APRIL**
- › **30. März - 01. April**  
Streetfood Festival, Marktplatz
  - › **06./07. April**  
Bricks am Meer, Wandelhalle
  - › **13. April**  
Frühlingserwachen auf dem Wochenmarkt, Marktplatz
  - › **13./14. April**  
Bad Zwischenahn blüht auf, Freilichtbühne/Wandelhalle
  - › **20. April**  
Saisoneröffnung im Park der Gärten
  - › **30. April**  
Traditionelles Maibaumsetzen, Ammerländer Bauernhaus

- MAI**
- › **01. Mai**  
PflanzenWELTEN im Park, Park der Gärten
  - › **04. Mai**  
Comedian Harmonists Forever, Wandelhalle
  - › **05. Mai**  
Nacht der Gitarre, St.-Marien-Kirche
  - › **11. Mai**  
10. Meerlauf, rund um das Meer
  - › **19. Mai**  
Jazzfrühshoppen, Wandelhalle
  - › **20. Mai**  
Deutscher Mühlentag, Mühle im Kurpark
  - › **24. Mai**  
Ein Abend mit Robert Kreis, Wandelhalle
  - › **25./26. Mai**  
Rhododendron im Park, Park der Gärten
  - › **31. Mai – 02. Juni**  
Musik im Park, Freilichtbühne

- JUNI**
- › **01./02. Juni**  
Musik im Park, Freilichtbühne
  - › **05. Juni**  
Giora Feidman Duo - Revolution on Love, Wandelhalle
  - › **08. Juni**  
Ladies in Concert, Wandelhalle
  - › **09. Juni**  
Meerfest – 900 Menschen auf dem Meer, Zwischenahner Meer
  - › **14./15. Juni**  
Orchester Bad Zwischenahn, Wandelhalle



## 900 Jahre „Zwischenahn“

In diesem Jahr feiert die Gemeinde „900 Jahre Zwischenahn“, die mit der Gründung der St.-Johannes-Kirche ihren Anfang nahm und im Jahre 1124 das erste Mal urkundlich erwähnt wurde.

Rund ums Jahr ist der Veranstaltungskalender gefüllt mit einer Vielzahl an traditionellen Veranstaltungen – aber auch mit neuen Events! Es lohnt sich, im Jahr 2024 unseren Online-Veranstaltungskalender oder unsere Gästezeitung „Meer und Flair“ im Auge zu behalten.

[www.900-jahre-zwischenahn.de](http://www.900-jahre-zwischenahn.de)

[www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen)

- › **14. Juni**  
Public Viewing zur Fußball-EM, Marktplatz
- › **15./16. Juni**  
Bad Zwischenahner Musikfestival, Marktplatz
- › **21. Juni**  
Kinder- & Jugend-Janoschfest, Janoschspielplatz
- › **23. Juni**  
Frühstücksmeile am Meer, Kurpark
- › **30. Juni**  
Jazzfrühshoppen, Wandelhalle
- › **30. Juni**  
Classic Car Charity, Marktplatz

- JULI** › **jeden Freitag im Juli**  
Open Air am Meer, Freilichtbühne
- › **07. Juli**  
ZwischenArt, Kurpark
  - › **20. Juli**  
Lichternacht im Kurpark



- AUGUST** › **04. August**  
Kindertheater mit Malwettbewerb, Kurpark
- › **09. August – 15. September**  
Illuminationen – Lichtzauber im Park,  
Park der Gärten
  - › **10. August**  
Quer durchs Meer, Kurpark
  - › **10. August**  
Udo Jürgens... unvergessen, Wandelhalle

- › **14. – 18. August**  
Bad Zwischenahner Woche, ganzer Ort
- › **24./25. August**  
Bärentriathlon, ganzer Ort
- › **25. August**  
Paul Potts & Piano - The Greatest Hits,  
Wandelhalle
- › **30. August**  
The Gregorian Voices

- SEPTEMBER** › **07. September**  
Glenn Miller Orchestra, Wandelhalle
- › **13./14. September**  
Weinfest am Meer, Freilichtbühne
  - › **19. September**  
Zauber der Travestie, Wandelhalle

- › **21. September**  
Galakonzert der Tenöre, Wandelhalle
- › **28. September**  
Tone Fish, Wandelhalle

- OKTOBER** › **03. Oktober**  
Herbstmarkt im Park, Park der Gärten
- › **13. Oktober**  
Sonderöffnung: Herbstimpressionen, Park der Gärten
  - › **17. Oktober**  
Milonga Sentimental – Una Noche Argentina, Wandelhalle
  - › **26./27. Oktober**  
Bad Zwischenahner Gesundheits- und Seniorentage,  
Wandelhalle



- NOVEMBER** › **29. November – 01. Dezember**  
Ammerländer Skattage, Wandelhalle
- › **25. November – 22. Dezember**  
Markt im Advent mit Winterzauber am Meer
  - › **30. November - 01. Dezember**  
Historischer Weihnachtsmarkt, Ammerländer Bauernhaus



- DEZEMBER** › **bis 22. Dezember**  
Markt im Advent mit Winterzauber am Meer
- › **29. Dezember**  
Gala – Oper, Operette, Musical, Wandelhalle



## Gastgeber- verzeichnis 2024

Schauen Sie doch mal hinein:  
Die neue Ausgabe gibt es kostenfrei in  
der Tourist-Information und online unter:  
[www.bad-zwischenahn-touristik.de/ggv](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/ggv)

*Jetzt Events ansehen...*



*...und Tickets buchen!*

[www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets)

## Dienstag, 2. April

### Tipp des Tages

Wie wäre es mit einem ausgedehnten Frühlingsspaziergang durch den Kurpark? Bestimmt lassen sich schon die ersten Knospen und das erste Grün in den Parkanlagen entdecken. Genießen Sie den März und die ersten wärmenden Sonnenstrahlen!

## Mittwoch, 3. April



### Kunst – und Hobbyausstellung

**10 Uhr, Wintergarten der Wandelhalle**  
Schlendern Sie gemütlich durch den Wintergarten der Wandelhalle und halten Sie Ausschau nach Lieblingsstücken oder kleinen Geschenken. Über liebevoll gestaltete Handarbeiten bis zu Textilien, Schmuck oder Taschen ist hier für jeden etwas dabei. Der Eintritt ist kostenlos.

### Bad Zwischenahn – sitzend – erleben

**10.30 Uhr, Wandelhalle**  
Sie erleben einen ca. einstündigen Streifzug in Bildern durch die Gemeinde Bad Zwischenahn und das Ammerland. Dazu gibt unsere Gästeführerin Kirsten Schwengels Erläuterungen und vermittelt Wissenswertes, Geschichtliches und Aktuelles. Tipps für Unternehmungen in Bad Zwischenahn und dem Umland werden Sie außerdem erhalten. Erwachsene: 8 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 7 Euro. Tickets: [www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

## Donnerstag, 4. April

### Kurkonzert

**15 bis 17 Uhr, Wandelhalle**  
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

### Mit Hinz und Kunz durch Bad Zwischenahn

**16 Uhr, Mühle im Kurpark**  
„Jemandem auf den Senkel gehen“ oder „mit jemandem ein Hühnchen rupfen“ – Sprichwörter und Redensarten werden im Alltag ganz selbstverständlich ver-

wendet. Bei dem unterhaltsamen Spaziergang durch Bad Zwischenahn zeigt Ihnen unser Gästeführer Gegenstände und Orte, sodass Ihnen der ursprüngliche Sinn der Redewendungen wie „Schuppen von den Augen“ fällt. Erwachsene: 9 Euro, mit Gästekarte: 8 Euro (Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen). Tickets unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

### Lesekreis

**16 Uhr bis ca. 17.30 Uhr, bibliothek am meer, Altes Kurhaus**

Der Austausch über ältere und neuere Literatur, Bestseller, Geheimtipps und das Buch, das man schon immer lesen wollte, stehen im Mittelpunkt des Lesekreises. Für weitere Informationen steht das Team der bibliothek am meer unter **04403 604 460** oder [bibliothek@bad-zwischenahn.de](mailto:bibliothek@bad-zwischenahn.de) zur Verfügung.

### Freundinnen-Abend

**18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24**  
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Infos: [www.salzgrotte.biz](http://www.salzgrotte.biz)

### Gemeinsam Radeln

**18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB**  
Je nach Wetter sind Strecken von ca. 35 km 40 km abseits vom dichten Straßenverkehr bei zügiger Geschwindigkeit durch die Parklandschaft des schönen Ammerlandes vorgesehen. Gäste sind willkommen. Anmeldungen sind nicht erforderlich. Info: [bad-zwischenahn@adfc-ammerland.de](mailto:bad-zwischenahn@adfc-ammerland.de)

## Freitag, 5. April

### QiGong im Kurpark

**10 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle**  
QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

### Geführte Radtour: Bike & Mo(o)re

**14 Uhr, Treffpunkt St.- Johannes Kirche am Marktplatz**

Möchten Sie einmal das Kayhauser Moor bei einer geführten Fahrradtour entdecken und dabei auch das Engelsmeer, die Moorleiche und den Torfspitt erleben? Dann starten Sie mit unserem Gästeführer Jens Wilken auf Entdeckungsreise durch das Ammerland, Bad Zwischenahn, das Moor und die regionale Geschichte.

Eine kleine Pause ist beim Torfspitt eingeplant. Bitte bringen Sie eigene Snacks und Getränke mit. Erwachsene: 15 Euro (Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen). Tickets: [www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

### Kräuter-Workshop

**15 Uhr, Gesundheitshaus Seerose, Seerosenweg 3**

Die TeilnehmerInnen lernen allerlei Kräuter der jeweiligen Saison und ihre Wirkung kennen, und wie man sie richtig nutzt zur Stärkung der Gesundheit, des Immunsystems und zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten. Kursgebühr 15 Euro pro Person. Informationen und Anmeldung: Kristina Lohrberg, **04403 6026546**.

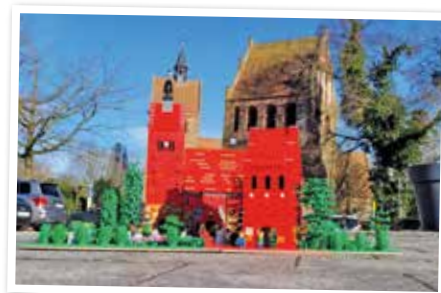
### Freizeitgartenbau:

#### Rosenschnitt-Technik & Termine

**15 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup**

Wie erziele ich einen ersten schönen Blütenflor und wodurch unterstütze ich gegebenenfalls einen zweiten Blühtermin? Genauso umfassend ist das Thema Schneiden. Nur wenn Rosen richtig gepflegt werden, entwickeln sie sich zu gesunden und üppig blühenden Schönheiten im Garten. Nach einem Vortrag zeigen Ihnen die Referenten Holger Konrad und Anke Müller an der Pflanze, worauf zu achten ist. Preis pro Person 55 Euro. Mehr Infos unter: [jasm.wichmann@lwk-niedersachsen.de](mailto:jasm.wichmann@lwk-niedersachsen.de) oder **04403 979622**.

## Samstag, 6. April



### Bricks am Meer – Die LEGO®-Ausstellung in Bad Zwischenahn

**10 - 18 Uhr, Wandelhalle**

In diesem Jahr steht die LEGO-Fan-Ausstellung ganz im Zeichen von 900 Jahren Zwischenahn. Dietmar Bosold aus Apen hat aus ca. 6.400 Steinen an knapp 100 Stunden die St.-Johannes-Kirche nachgebaut. Einige Händler mit Neu- und Gebrauchtware sind auch wieder dabei. Erwachsene ab 16 Jahre: 5 Euro, Kinder



ab 5 Jahren 3 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 3 Euro. Tickets unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets)

### Sonntag, 7. April

#### Bricks am Meer – Die LEGO®-Ausstellung in Bad Zwischenahn

10 - 17 Uhr, Wandelhalle

In diesem Jahr steht die LEGO-Fan-Ausstellung ganz im Zeichen von 900 Jahren Zwischenahn. Dietmar Bosold aus Apen hat aus ca. 6.400 Steinen an knapp 100 Stunden die St.-Johannes-Kirche nachgebaut. Einige Händler mit Neu- und Gebrauchtware sind auch wieder dabei. Erwachsene ab 16 Jahre: 5 Euro, Kinder ab 5 Jahren 3 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 3 Euro. Tickets unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets)

### Montag, 8. April

#### Kirchenführung: St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht

es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

#### BINGO – mit Michael Thürnaeu

19 Uhr, Spielbank im Jagdhaus Eiden

Die Spielbank Bad Zwischenahn lässt nicht nur die Kugel beim Roulette rollen, sondern auch die Bingo-Kugeln. Und das mit prominenter Unterstützung. Der aus Funk und Fernsehen bekannte Moderator Michael Thürnaeu, spielt Bingo mit tollen Preisen. Die glücklichen Gewinner der Hauptpreise können sich über Präsente im Wert von bis 750 Euro freuen. Eintritt 3 Euro, Lose kostenlos.

#### Vortrag: Getreideunverträglichkeiten und Histamine

19.30 Uhr, Haus Brandstätter

Beitrag 5 Euro. Weitere Informationen: [www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de](http://www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de), Infotelefon 0171 6454546.

### Dienstag, 9. April

#### Unser Tipp: Veranstaltungs-Highlights 2024 auf einen Blick:

Nach dem Motto „Vorfrende ist die schönste Freude“ haben wir in dieser Ausgabe

der „Meer und Flair“ für Sie die wichtigsten Termine für die Sommersaison 2024 zusammengetragen, damit Sie schon jetzt planen können. Wir freuen uns auf Sie!

### Mittwoch, 10. April

#### QiGong im Kurpark

17.30 bis 18.30 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

#### Klangreise

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24 Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschalen. Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Infos: [www.salzgrotte.biz](http://www.salzgrotte.biz)

#### Shanty-Chor Oldenburg

19.30 Uhr, Wandelhalle

Mit seiner mehr als 35-jährigen Geschichte ist der Chor einer der ältesten und er-

Anzeige

Ab 21 Jahren · Ausweispflicht · Glücksspiel kann süchtig machen · Infos unter: [www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de)

# BINGO

MIT MICHAEL THÜRNAEU

**JEDEN 1. MONTAG IM MONAT**

**SACHPREISE IM WERT VON**

## 750 €

**Beginn: 19 Uhr | Check-In: ab 17 Uhr**

**Eintritt: 3 €**

Ausweis bitte nicht vergessen.

Jagdhaus Eiden am See  
[www.spielbank-bad-zwischenahn.de](http://www.spielbank-bad-zwischenahn.de)

**DIE SPIELBANK.**  
BAD ZWISCHENAHN

fahrensten Chöre des maritimen Liedguts im norddeutschen Raum. Erwachsene: 10 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 9 Euro. An der Abendkasse ist nur Barzahlung möglich. Tickets unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets)

#### Donnerstag, 11. April

##### **Besichtigung der Aalräucherei Bruns**

11 Uhr, Aalräucherei Bruns, Feldlinie 5 Betriebsbesichtigung der Aalräucherei Bruns. Eintritt: 5 Euro. Anmeldung unter Tel. **04403 93860** oder unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

##### **Kurkonzert**

15 bis 17 Uhr, Wandelhalle  
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

##### **Gemeinsam Radeln**

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB  
Je nach Wetter sind Strecken von ca. 35 km 40 km abseits vom dichten Straßenverkehr bei zügiger Geschwindigkeit durch die Parklandschaft des schönen Ammerlandes vorgesehen. Gäste sind willkommen. Anmeldungen sind nicht erforderlich. Info: [bad-zwischenahn@adfc-ammerland.de](mailto:bad-zwischenahn@adfc-ammerland.de)

#### Freitag, 12. April



##### **QiGong im Kurpark**

10 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle  
QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

##### **Freizeitgartenbau: Planungsworkshop – Es wird durchgeblüht**

16 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup  
Ein zu jeder Jahreszeit interessantes Beet ist ein häufiger Wunsch bei vielen Gartenfreund\*innen. Gemeinsam mit den Garten-

planerinnen Elke Kuper und Heike Beening planen Sie in den 1 1/2 Tagen (Kurs endet am 13.4. um 15 Uhr) ihr Wunschbeet. Preis pro Person 294 Euro. Infos: [jasmn.wichmann@lwk-niedersachsen.de](mailto:jasmn.wichmann@lwk-niedersachsen.de) oder **04403 979622**.

##### **Erzählcafé**

15 bis 16.30 Uhr, Altes Kurhaus  
Im Erzählcafé werden die Erfahrungen und Erlebnisse der Besucher in Erinnerung gerufen und ausgetauscht. Die Freude am Zuhören und Teilen von ähnlichen oder auch gegensätzlichen Erlebnissen steht im Vordergrund. Für den Förderverein bitten wir um eine kleine Spende. Für weitere Informationen steht das Team der Bibliothek am Meer unter **04403 604 460** oder [bibliothek@bad-zwischenahn.de](mailto:bibliothek@bad-zwischenahn.de) zur Verfügung.

#### Samstag, 13. April

##### **Frühlingserwachen auf dem Wochenmarkt**

8 Uhr, Marktplatz am Brink  
Der Zwischenahner Wochenmarkt startet in den Frühling! Beim „Bad Zwischenahner Frühlingserwachen“ sorgt Saxophonist Chris Kawa für stimmungsvolle Musik und die Walking Acts versüßen den Wochenmarktbesuchern mit kleinen Give-Aways den Tag. Neben den BeschickerInnen des Wochenmarktes wird das Angebot durch den Pflanzenhändler „zu Klampen“ ergänzt, eingerahmt von frühlingshafter Blumendeko.

##### **Geführte Radtour – Die Schulen der Bäume**

13 bis 18 Uhr, ab Busparkplatz Mühle  
Unter dem Motto „Erfahren Sie wo – und warum – die Bäume zur Schule gehen“, begleitet Sie unser Gästeführer Tede Wittmaack zu den hiesigen Baumschulen. Unterwegs kehren Sie ein zu Kaffee und Kuchen. Streckenlänge ca. 35 km. Kosten: 16 Euro, mit Gästekarte 15 Euro zzgl. Verzehr, Mindestteilnehmerzahl 6 Personen. Tickets: [www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

##### **Aktiv und gesund: Wassertreten nach Kneipp**

14 Uhr, Treffpunkt ZOB  
Wassertreten bezeichnet eine Behandlungsmethode der Hydrotherapie, die in Kneipp-Anlagen auf der Grundlage von Sebastian Kneipp angewendet und daher auch Kneippen genannt wird. Infos unter Tel. **04403 9392299** (Christa Nofal).

##### **Bad Zwischenahn „Blüht auf“!**

14 bis 17 Uhr, Terrasse/Wandelhalle  
Am 13. und 14. April 2024 dreht sich im Kurpark an der Wandelhalle alles rund um das Frühlingserwachen am Zwischenahn Meer. Alle Gäste und Bürger sind herzlich eingeladen dabei zu sein, wenn es wieder heißt: „Bad Zwischenahn blüht auf“. Für das leibliche Wohl sorgt das Café Genuss. Musikalisch sind Maja (Samstag) und Dou Leuchtfeuer (Sonntag). Der Eintritt ist frei. Informationen unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen)

#### Sonntag, 14. April

##### **Rum-Wandern**

10 Uhr, Fähranleger im Kurpark  
Eine Führung für Rum-Genießer und solche, die es werden wollen. Auf den Spuren des Rums laufen Sie gemeinsam fast "bis in die Karibik". Sie werden einiges über Zuckerrohr und Seefahrer erfahren und warum ein Kapitän in Bad Zwischenahn sein eigenes Boot in die Luft sprengte. Währenddessen verkosten Sie verschiedene Rumsorten - für wahre Genießer und für echte Rum-Einsteiger! Erwachsene: 50 Euro inkl. Verkostung von 6 verschiedenen Rumsorten und Glashalterband. Tickets: [www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

##### **Bad Zwischenahn „Blüht auf“!**

14 bis 17 Uhr, Terrasse/Wandelhalle  
Am 13. und 14. April 2024 dreht sich im Kurpark an der Wandelhalle alles rund um das Frühlingserwachen am Zwischenahn Meer. Alle Gäste und Bürger sind herzlich eingeladen dabei zu sein, wenn es wieder heißt: „Bad Zwischenahn blüht auf“. Für das leibliche Wohl sorgt das Café Genuss. Musikalisch sind Maja (Samstag) und Dou Leuchtfeuer (Sonntag). Der Eintritt ist frei. Informationen unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen)

##### **Meditation in der Salzgrotte**

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24  
Ganz neu, ganz entspannend: Ab sofort bieten wir in unserer Salzgrotte auch geführte Meditationen an. Dabei können Sie vollkommen zur Ruhe kommen und Ihre Seele darf sich frei entfalten. Eintritt: 18 Euro. Anmeldung: Tel. **04403 818765**. Informationen: [www.salzgrotte.biz](http://www.salzgrotte.biz)

#### Montag, 15. April

##### **Kirchenführung: St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche**

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

### Dienstag, 16. April

#### Sport macht gute Laune

Runter vom Sofa und raus in die Frühlingsluft: Schnell in den Trainingsanzug – ob Jogging, Radfahren oder Nordic-Walking, nach einer sportlichen „Auszeit“ fühlt man sich gleich viel besser!

### Mittwoch, 17. April

#### Aktiv und Gesund: Wandern mit Kneipp

14 Uhr, ZOB Bad Zwischenahn

Mitglieder des Kneipp-Vereins und Gäste von Bad Zwischenahn treffen sich zu einer Wanderung. Die Wanderstrecken haben eine Distanz von ca. 8 - 12 km. Infos unter Tel. **04403 6026117** (Anne Fischer).

#### Andacht auf dem Wasser

17.30 Uhr, Anleger der Weissen Flotte

Anlässlich des Saisonauftaktes „Bad Zwischenahn blüht auf“ lädt die Reederei Ekkenga gemeinsam mit den Kirchengemeinden Zwischenahn, Edewecht und Friedrichsfehn/Petersfehn zu einer Andacht auf dem Wasser ein. Preis: 5 Euro inkl. Schifffahrt. Infos unter **04403 3056** oder **weisseflotte-zwischenahn@t-online.de**.

#### QiGong im Kurpark

17.30 bis 18.30 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

### Donnerstag, 18. April

#### Freizeitgartenbau: Tuinen kijken, Frühlingsgärten in Holland

8.30 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup

Zwei verschiedene, liebevoll gestaltete private Gärten und eine biologisch bewirtschaftete Gärtnerei mit großem Sichtungsgarten und Verkauf stehen auf dem Programm. Preis pro Person 99 Euro inkl. Verpflegung. Mehr Infos unter: **jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de** oder **04403 979622**.

# JUVENTIS

MENSCH. GESUNDHEIT. ÄSTHETIK.

## FETTABSAUGUNG (Liposuktion)

### DAS SOLLTEN SIE WISSEN:

Bei Störungen der Körperfettverteilung und kleinen Fettpölsterchen, die sich Diäten und Sport hartnäckig widersetzen, bieten wir ein schonendes und risikoarmes Verfahren zur Fettabsaugung an.

- ▶ Der Umfang eines Eingriffs richtet sich nach Ihrem individuellen Befund.
- ▶ Wir operieren in lokaler Betäubung oder Narkose.
- ▶ Das Ergebnis ist dauerhaft. Es gibt keinen JoJo-Effekt.
- ▶ Patient\*innen sind in der Regel nach wenigen Tagen wieder fit.

Als erfahrener Facharzt für  
Plastische & Ästhetische Chirurgie bin ich  
gern für Sie da und berate Sie unverbindlich!



Dr. Michael Wrobel

Dragonerstr. 1 | 26135 Oldenburg

E-Mail: [info@juventis.de](mailto:info@juventis.de) | Tel.: 0441 2182446

Sie erreichen uns montags, mittwochs & freitags  
von 9 bis 12 Uhr & 16 bis 18 Uhr

[www.juventis.de](http://www.juventis.de)

### **Kurkonzert**

15 bis 17 Uhr, Wandelhalle

Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

### **Freundinnen-Abend**

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. **04403 818765**. Infos: [www.salzgrotte.biz](http://www.salzgrotte.biz)

### **Gemeinsam Radeln**

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB

Je nach Wetter sind Strecken von ca. 35 km 40 km abseits vom dichten Straßenverkehr bei zügiger Geschwindigkeit durch die Parklandschaft des schönen Ammerlandes vorgesehen. Gäste sind willkommen. Anmeldungen sind nicht erforderlich. Info: [bad-zwischenahn@adfc-ammerland.de](mailto:bad-zwischenahn@adfc-ammerland.de)

### **Wenn die Hüfte streikt**

19 Uhr, Reha-Zentrum am Meer, Vortragsraum 2.0.74, Erdgeschoss, Haus 2

Stehen, laufen, sitzen: Unsere Hüftgelenke werden mit jeder Bewegung beansprucht. Welche Optionen es gibt, den Fortschritt einer Arthrose zu verlangsamen, ab wann eine Hüftprothese notwendig wird, und besonders, was mich dann erwartet, ist Thema des Vortrages. Referent: Herr Dr. Peter Springer, Leitender Arzt Departement Endoprothetik, Bundeswehrkrankenhaus Westerstede. Eintritt frei.

### **Freitag, 19. April**

#### **QiGong im Kurpark**

10 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

#### **Waldbaden**

17 Uhr, Waldparkplatz, Köntjeweg/Gristeder Straße

Der Begriff Waldbaden leitet sich vom japanischen Wort „Shirin Yoku“ ab, was frei übersetzt so viel heißt wie „baden in der Waldatmosphäre“. Das Shirin Yoku ist seit den 80er Jahren in Japan eine anerkannte Heilmethode. Kosten: 20 Euro. Das Waldbaden findet auch bei schlechtem Wetter statt. Tickets unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

### **Freizeitgartenbau: Düngung im Haus- und Kleingarten**

16 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup

Der Handel bietet ein beinahe unüberschaubares Sortiment an verschiedenen Düngemitteln. Anke Müller war Jahrzehnte in der Produktion beschäftigt, und hilft Ihnen, aus dem überaus vielfältigen Angebot das Richtige für Ihre Zwecke zu finden. Preis pro Person 45 Euro. Mehr Infos unter: [jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de](mailto:jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de) oder **04403 979622**.

### **80er-Jahre-Party auf dem Zwischenahner Meer**

18.30 Uhr, Abfahrt Fähranleger

Unser DJ präsentiert Hits der 80er-Jahre an Bord der MS Ammerland. Auch das leibliche Wohl kommt bei einem Flying Buffet/Fingerfood nicht zu kurz. Getränke lt. Getränkekarte, wie Wein, Prosecco, Bier, Spirituosen, Kultgetränke wie „Charly“ und alkoholfreie Getränke sind ebenfalls all in. Einlass ab 18 Uhr, 69 Euro pro Person. Anmeldung unter [weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de](mailto:weisse-flotte-zwischenahn@t-online.de)

### **Samstag, 20. April**



#### **Saisonbeginn im Park der Gärten 2024**

9.30 bis 18.30 Uhr, Park der Gärten

Naturgemäß stehen im Park zu Saisonbeginn die Neuerungen im Vordergrund. Freuen Sie sich auf neu entstandene und umgestaltete Mustergärten. Im Blumenband heißen Sie rund 60.000 Blumenzwiebeln und Frühlingsblüher herzlich willkommen. Eintritt: 14 Euro, mit Gästekarte 11 Euro, Jahreskarteninhaber und Jugendliche unter 18 Jahre haben freien Eintritt. Weitere Informationen: [www.park-der-gaerten.de](http://www.park-der-gaerten.de)

#### **Ortsspaziergang**

10 bis 11.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Unsere Gästeführer heißen Sie in Bad Zwischenahn herzlich willkommen. Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang von der St.-Johannes-Kirche bis zum Ammerländer

Bauernhaus. Auch ein Blick hinein darf natürlich nicht fehlen. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die schönsten Orte, erzählen Ihnen spannende Geschichten und verraten Ihnen das ein oder andere Geheimnis. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

### **Sonntag, 21. April**

#### **Präsentation: Baum des Jahres 2024 - die Echte Mehlbeere**

11 bis 12 Uhr, Park der Gärten

Jedes Jahr im November wird der Baum des Jahres von der „Baum des Jahres – Dr. Silvius Wodarz Stiftung“ (vormals Menschen für Bäume) und durch deren Fachbeirat, das „Kuratorium Baum des Jahres“ (KBJ), für das darauffolgende Jahr bestimmt. Die Veranstaltung ist im Parkeintritt enthalten. Infos unter: [www.park-der-gaerten.de](http://www.park-der-gaerten.de)

### **Montag, 22. April**

#### **Kirchenführung: St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche**

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

### **Dienstag, 23. April**

#### **Frühlingsbummel**

Schlendern Sie gemütlich durch die Bad Zwischenahner Einkaufsmeile und halten Sie Ausschau nach Lieblingsstücken. Lassen Sie sich Zeit, probieren Sie in Ruhe und lassen Sie sich in den meist inhabergeführten Geschäften beraten. Bestimmt gibt es auch noch das eine oder andere Schnäppchen zu ergattern.

### **Mittwoch, 24. April**

#### **Aktiv und gesund mit Kneipp - Klönschnack**

15 bis 17 Uhr, Gemeindezentrum, Fährweg 12

Die ersten „Klöntreffs“ haben unsere Erwartungen erfüllt. Und deshalb wollen wir weitermachen. Jeder Termin wird einen neuen Schwerpunkt haben. Es kann ein Vortag sein, eine Musikdarbietung

oder eine Mitmachaktion sein. Das Thema können Sie bei der Anmeldung erfragen. Die Umlage für Kaffee/Tee und Kuchen beträgt 5 Euro. Anmeldung - bitte bis 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn - bei Regina Kaltenborn-Bartsch, Telefon: **0177 3311026**.

#### **QiGong im Kurpark**

17.30 bis 18.30 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

#### **Klangreise**

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24 Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. **04403 818765**. Weitere Informationen: [www.salzgrotte.biz](http://www.salzgrotte.biz)



#### **Shanty-Chor Benthullen-Habern**

19.30 Uhr, Wandelhalle

Der Shanty-Chor Benthullen-Habern besteht seit dem 2. Januar 1984. Der Chor hat 35 aktive Sänger und verfügt über ein reichhaltiges Repertoire von über 95 Shanties, Seemanns- und Stimmungs-Liedern. Viele Döntjes und witzige Anekdoten bringen den richtigen Show-Effekt. Für die maritime Dekoration sorgt eine zehn Meter breite Hafenkulisse. Erwachsene 10 Euro, mit Gästekarte 9 Euro. An der Abendkasse ist nur Barzahlung möglich. Tickets unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets)

#### **Donnerstag, 25. April**

#### **Kurkonzert**

15 bis 17 Uhr, Wandelhalle

Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Der Eintritt ist frei.

#### **Gemeinsam Radeln**

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB

Je nach Wetter sind Strecken von ca. 35 km 40 km abseits vom dichten Straßenverkehr bei zügiger Geschwindigkeit durch die Parklandschaft des schönen Ammerlandes vorgesehen. Gäste sind willkommen. Anmeldungen sind nicht erforderlich. Info: [bad-zwischenahn@adfc-ammerland.de](mailto:bad-zwischenahn@adfc-ammerland.de)

#### **Freitag, 26. April**

#### **QiGong im Kurpark**

10 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

#### **Landschaftsgärtner-Cup 2024**

10 Uhr, Park der Gärten

Rund 40 angehende Landschaftsgärtnerinnen und Landschaftsgärtner messen ihr berufliches Können und Wissen. Sie können den in Zweiertteams antretenden Auszubildenden bei allen Wettbewerbsaufgaben im Park über die Schulter schauen, z. B. beim Bau eines Mustergartens, der Pflanzenkunde, der Vermessung und dem Maschineneinsatz. Die Siegerehrung erfolgt am Samstag um 16.30 Uhr auf der Bühne im Park der Gärten. Das Siegerteam wird zum Bundesentscheid des Landschaftsgärtner-Cups fahren und dort gegen andere Regionalsieger antreten, um das Deutsche Meisterteam zu ermitteln. Im Parkeintritt enthalten. Weitere Informationen: [www.park-der-gaerten.de](http://www.park-der-gaerten.de)

#### **Freizeitgartenbau: Sommerblumenvielfalt im eigenen Kübel arrangieren**

16 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup

Die erste Sommerbrise weht uns um die Nase und es wird langsam Zeit für Sommerblumen. Balkon und Terrasse sollen bis in den Herbst in bunter Blütenpracht erstrahlen. Das klappt am besten mit den ausdauernden Sommerblumen wie Petunien, Geranien, blaues Gänseblümchen, Eisenkraut, Margeriten, Husarenknöpfchen, Kapkorbchen, Elfenspiegel, Lobularia, Schneegestöber und Schwarzzügige Susanne. Auch einige Stauden, z. B. Katzenminze, Schleier-

kraut, Lavendel, Heucherella und Gaura, eignen sich für den Balkonkasten oder Kübel und geben der Bepflanzung das gewisse Flair. Doch was muss bei der Bepflanzung eines Pflanzkübels oder Balkonkastens beachtet werden? Preis pro Person 55 Euro. Mehr Infos unter: [jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de](mailto:jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de) oder **04403 979622**.

#### **So schmeckt Bad Zwischenahn**

15 Uhr, Marktplatz

Der kulinarische Spaziergang mit köstlichen Spezialitäten aus Bad Zwischenahn! Diese Führung ist nicht nur informativ anders, sondern kulinarisch auch besonders. Lassen Sie sich ca. drei Stunden von unserem Gästeführer bei diesem kulinarischen Spaziergang zu sieben leckeren Stationen mit Spezialitäten aus Bad Zwischenahn führen - Kostproben inklusive! Eintritt: 35 Euro, mit Gästekarte 32 Euro, Gruppen auf Anfrage auch außerhalb der Termine möglich. Tickets unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

#### **Samstag, 27. April**

#### **Traditionelles Anschwimmen**

9 Uhr, Badepark Bad Zwischenahn

Die Eröffnung der Freibadsaison startet mit dem traditionellen Anschwimmen im Badepark. In historischen Badekostümen wird die Saison von Herrn Bürgermeister Dierks, den Mitgliedern der DLRG Bad Zwischenahn und weiteren Gästen durch den Sprung ins Schwimmerbecken eröffnet. Im Anschluss findet eine gemütliche Runde bei Tee und Kaffee statt

#### **Landschaftsgärtner-Cup 2024**

10 Uhr, Park der Gärten

Rund 40 angehende Landschaftsgärtnerinnen und Landschaftsgärtner messen an ihr berufliches Können und Wissen. Sie können den in Zweiertteams antretenden Auszubildenden bei allen Wettbewerbsaufgaben im Park über die Schulter schauen, z. B. beim Bau eines Mustergartens, der Pflanzenkunde, der Vermessung und dem Maschineneinsatz. Die Siegerehrung erfolgt um 16.30 Uhr auf der Bühne im Park der Gärten. Das Siegerteam wird zum Bundesentscheid des Landschaftsgärtner-Cups fahren und dort gegen andere Regionalsieger antreten, um das Deutsche Meisterteam zu ermitteln. Im Parkeintritt enthalten. Weitere Informationen: [www.park-der-gaerten.de](http://www.park-der-gaerten.de)

### Ortsspaziergang

10 bis 11.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Unsere Gästeführer heißen Sie in Bad Zwischenahn herzlich willkommen. Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang von der St.-Johannes-Kirche bis zum Ammerländer Bauernhaus. Auch ein Blick hinein darf natürlich nicht fehlen. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die schönsten Orte, erzählen Ihnen spannende Geschichten und verraten Ihnen das ein oder andere Geheimnis. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

### Planungsaktion Klimafreundliche Gartengestaltung

11 Uhr, Park der Gärten

Wer einen neuen, klimafreundlichen Garten planen und gestalten oder in seinem bestehenden Garten klimafreundliche Akzente setzen will, für den ist „Klimafreundliche Gartengestaltung - eine erste Gartenidee in 20 Minuten“ ein Schritt in die richtige Richtung. Die TeilnehmerInnen erhalten in jeweils 20-minütigen Terminen neben Tipps zur klimafreundlichen Gestaltung ihres Gartens auch eine erste Idee in Form einer Skizze zum Mitnehmen. Ein professionelles Team wartet an diesem Samstag auf Sie. Anmeldung: Sichern Sie sich Ihren persönlichen Termin zwischen 11 und 16 Uhr unter Park der Gärten gGmbH, Christine Post, Tel.: **0 44 03 – 81 96 15**, E-Mail: [christine.post@park-der-gaerten.de](mailto:christine.post@park-der-gaerten.de). Preis: 40 Euro (inkl. Eintritt Park der Gärten I für max. 2 Personen). Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.



### Geführte Radtour: Besuch bei Johannes und Nikolai

14 Uhr, St.-Johannes Kirche

Gestartet wird bei der St.-Johannes-Kirche, dann geht es auf dem Kirchweg in Richtung Ohrweger Busch bis zur ca. 450 Jahre alten Eiche im Ammerland. Weiter geht's vorbei an der Querensteder Mühle nach Edeweicht. Nach einem Blick in die St.-Nikolai-Kirche in Edeweicht geht es auf dem

Kleinbahnwanderweg wieder zurück nach Bad Zwischenahn. Vorbei am Freilichtmuseum und über die Meile geht es zurück zur St.-Johannes-Kirche. Während der Radtour erfahren Sie von unserem Gästeführer Jens Wilken viel über das Ammerland, Bad Zwischenahn, Edeweicht und die regionale Geschichte. Preis pro Person 15 Euro. Mindestteilnehmerzahl 4 Personen. Tickets [www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

### Märchenstunde für Kinder

15 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24  
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. **04403 818765**. Weitere Informationen: [www.salzgrotte.biz](http://www.salzgrotte.biz)

### Konzert mit Klezmers Tochter

19 Uhr, St.-Johannes-Kirche  
Klezmers Tochter ist eine Klezmer-Frauenmusikgruppe aus Deutschland. Die Gruppe spielt traditionelle Klezmer-Melodien und -lieder, bei denen es zeitgenössische Folklore mit stark expressivem Gehalt und Jazzelementen vermischt. Von freien Improvisationen bis hin zu traditionellen Interpretationen jiddischer Musik - faszinierend und facettenreich spannen KLEZMERS TOCHTER einen Bogen von unbändiger Lebensfreude bis hin zu wehmutiger Sehnsucht. Eintritt: 19 Euro, Kurgäste und NWZ Card Inhaber: 18 Euro. Kartenvorverkauf: Verein der Kunstfreunde, Bahnhofstr. 7, Musikhaus Kötter, Heiligengeistwall 2, Oldenburg. Mehr Infos unter [www.kunstfreunde-bad-zwischenahn.de](http://www.kunstfreunde-bad-zwischenahn.de)

### Sonntag, 28. April

#### Aufblühen im Gottesdienst

10 Uhr, St.-Johannes-Kirche  
Zum Abschluss der Aktionswochen „Bad Zwischenahn blüht auf“ im Rahmen der 900-Jahr-Feierlichkeiten lädt die evangelische Kirchengemeinde zu einem besonderen Gottesdienst ein. Auch hier lautet das Thema „Aufblühen“, allerdings nicht nur im wörtlichen Sinne für Pflanzen und die Natur, sondern auch im übertragenen Sinn für uns Menschen durch gute Worte, schöne Musik und gemeinsames Singen. Die Frohstunde wird gestaltet von Kantor Hartmut Fiedrich an Klavier und Orgel, der Kantorei Bad Zwischenahn und Pastorin Petra Adomeit. Der Eintritt ist frei.

#### Meditation in der Salzgrotte

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24  
Ganz neu, ganz entspannend: Ab sofort bieten wir Ihnen in unserer Salzgrotte

auch geführte Meditationen an. Dabei können Sie vollkommen zur Ruhe kommen und Ihre Seele darf sich frei entfalten – so löst sich Stress einfach auf und Emotionen kommen zurück ins Gleichgewicht. Eintritt: 18 Euro. Anmeldung unter Tel. **04403 818765**. Weitere Informationen: [www.salzgrotte.biz](http://www.salzgrotte.biz)



### 900 Jahre Gräftenburgen und Junkersitze Bad Zwischenahns

10 Uhr, Museumskroog Specken

Erleben Sie eine Gästeführung im Sitzen. Unser Gästeführer führt Sie als „Junker Jörg“ bei einer "bestuhlten" Führung durch die Geschichte Bad Zwischenahns. Sie werden spannende Geschichten zu den teils verborgenen, bzw. heute noch sichtbaren „Burgen“ rund um das Zwischenahner Meer erfahren. Seien Sie gespannt, was der Brudermord, ein Topf voll Gold und die Bärenatze mit Bad Zwischenahn zu tun haben. Erwachsene 15 Euro (inkl. Rittertrunk). Tickets unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

### Montag, 29. April

#### Kirchenführung: St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche  
Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

### Dienstag, 30. April

#### Traditionelles Maibaumsetzen

19 Uhr, Freilichtmuseum

Der Verein für Heimatpflege freut sich auf viele Besucher beim traditionellen Maibaumsetzen vor dem Ammerländer Bauernhaus! Für die Bewachung des Baumes brauchen wir natürlich Freiwillige, die Lust haben sich die Nacht um die Ohren zu schlagen. Fürs leibliche Wohl wird gesorgt.

# Neue Gästeführungen in 2024!

## Endlich geht es wieder los – Neue Touren und Führungen in Bad Zwischenahn

Der Saisonbeginn in Bad Zwischenahn am Meer ist zum Greifen nah. Und somit kehren auch die beliebten Gästeführungen und Erlebnisse zurück. Aber damit nicht genug: Das Team des Touristik-Service am Meer hat in der Winterpause die Köpfe zusammengesteckt und an neuen Konzepten und Ideen gearbeitet. Herausgekommen sind einige neue Angebote, die 2024 auf die Besucher warten. Nachfolgend werden einige der neuen Highlights vorgestellt.

Die Erlebnisse können auch bequem von zuhause gebucht werden. Unser Online-Shop ist rund um die Uhr für Sie da und eine optimale Ergänzung zum vorhandenen Service-Angebot. Tickets und Infos gibt es unter: [www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)



### 6. März und 3. April 2024 • Bad Zwischenahn - sitzend - erleben

Sie erleben einen etwa einstündigen Streifzug in Bildern durch die Gemeinde Bad Zwischenahn und das Ammerland. Dazu gibt unsere Gästeführerin interessante und unterhaltsame Erläuterungen, vermittelt Wissenswertes, Geschichtliches und Aktuelles. Tipps für Unternehmungen in Bad Zwischenahn und dem Umland werden Sie außerdem erhalten. Die Veranstaltung findet in der Wandelhalle statt. Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen.

*Dauer: 10.30 bis 11.30 Uhr*

### 4. April 2024 • Mit Hinz und Kunz durch Bad Zwischenahn

„Jemandem auf den Senkel gehen“ oder „ins Fettnäpfchen treten“ - Redensarten werden im Alltag ganz selbstverständlich verwendet. Doch woher kommen sie? Bei dem unterhaltensamen Spaziergang durch Bad Zwischenahn zeigt Ihnen unser Gästeführer Gegenstände und Orte, sodass Ihnen der ursprüngliche Sinn der Redewendungen wie „Schuppen von den Augen“ fällt. Treffpunkt: Mühle im Kurpark. Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen.

*Dauer: 16 bis 17.30 Uhr*



### 5. April 2024 • Bike & Mo(o)re

Möchten Sie einmal das Kayhauser Moor bei einer geführten Fahrradtour entdecken? Und möchten Sie das Engelsmeer, die Moorleiche und den Torfspitt erleben?

Dann startet unsere Entdeckungsreise bei der St.-Johannes-Kirche am Marktplatz in Bad Zwischenahn. Erfahren Sie viel über das Ammerland, Bad Zwischenahn, das Moor und die regionale Geschichte. Eine kleine Pause ist beim Torfspitt eingeplant. Bitte bringen Sie eigene Snacks und Getränke mit. Denken Sie bitte auch an witterungsbedingte Kleidung und ein verkehrssicheres Fahrrad. Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen.

*Distanz: ca. 10 km*

*Dauer: 14 bis 17 Uhr*



### 27. April 2024 • Besuch bei Johannes und Nikolai

Geführte Radtour anlässlich des 900. Jubiläums der St.-Johannes-Kirche. Sie starten bei der St.-Johannes-Kirche und fahren durch den Ohrweger Busch zur ca. 450 Jahre alten Eiche im Ammerland. Weiter geht es nach Edeweicht. Nach einem Blick in die St. Nikolai Kirche fahren Sie zurück nach Bad Zwischenahn zur St. Johannes Kirche. Sie werden dabei viel über das Ammerland, Bad Zwischenahn und die regionale Geschichte erfahren. Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen.

*Distanz: ca. 12 km*

*Dauer: 14 bis 17 Uhr*



# Schulklassen lernen die Natur kennen

## Buchungskalender für „Schule im Grünen“ im Park der Gärten online

Bei strahlendem Sonnenschein im stickigen Klassenzimmer sitzen? Im barrierefreien Park der Gärten in Bad Zwischenahn findet der Unterricht draußen direkt in der Natur statt. Mit Beginn der offiziellen Parksaison am 20. April 2024 startet parallel das naturpädagogische Angebot „Schule im Grünen“ für alle Schulformen und Jahrgangsstufen sowie Inklusions- und Integrationsklassen. Seit Februar können Wunschtermine online gebucht werden. Der Buchungskalender ist unter [www.schule-im-gruenen.de](http://www.schule-im-gruenen.de) abrufbar.

### Heilendes aus dem Garten

Die „Schule im Grünen“ beinhaltet dieses Jahr rund 200 Termine. Die Kurse setzen sich aus unterschiedlichen Themenblöcken zusammen. „Es gibt auch einen Kurs zu den Themen Heilkräuter und Gewürzpflanzen“, sagt Anna Zietz, Ansprechpartnerin „Schule im Grünen“.

Darüber hinaus werden auch Kurse für den Vorschulbereich bereitgehalten. Durch entdeckendes Lernen sollen Selbständigkeit und Motivation der Kinder gefördert werden. Gleichzeitig sammeln sie elementare Erfahrungen mit der Natur.

### 22. April bis 2. Oktober

Die Unterrichtseinheiten auf der grünen Wiese finden in der Zeit vom 22. April bis 2. Oktober 2024 statt. Lediglich in den niedersächsischen Schulferien wird der Unterricht ausgesetzt.

Die Inhalte und Methoden der „Schule im Grünen“ orientieren sich an der Kampagne Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) der Vereinten Nationen. Zudem zählt das Niedersächsische Bildungsministerium den Park zu den außerschulischen Lernstandorten. Das Team der Lehrkräfte kombiniert die Fachbereiche Biologie, Gartenbau sowie Pädagogik mit Natur- und Umweltthemen.

Zu den Kooperationspartnern zählen das Umweltbildungszentrum Ammerland, der Bund Deutscher Baumschulen Weser-Ems, der Imkerverein Bad Zwischenahn/Westerstede, der Verband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau Niedersachsen-Bremen und der Oldenburgisch-Ostfriesischer Wasserverband (OOWV).



Schule im Grünen/Foto: Thorsten von Reeken



# Bad Zwischenahn spielerisch erkunden

Mit der Stempelpass-App Punkte sammeln und Fragen beantworten

Gemeinsam oder alleine etwas an der frischen Luft unternehmen und dabei die Umgebung entdecken? Nützliche und interessante Informationen zu nachhaltigen und regionalen Themen erhalten? Das alles funktioniert mit dem **digitalen Nachhaltigkeits-Quiz des Touristik-Service am Meer**.

Alles was hierfür benötigt wird ist die **kostenlose Stempelpass-App**, die 2019 mit dem hessischen Tourismuspreis ausgezeichnet wurde. Die App verbindet dabei die klassische „Schnitzeljagd“ mit einem Quiz und spricht große wie kleine Entdecker an. Es macht einfach mehr Spaß, die Umgebung spielerisch kennenzulernen.

Insgesamt gibt es **14 Stempelstellen**, die es auf der Tour zu entdecken gilt. Zu jeder einzelnen Station kann der Spieler neben den Punkten für das Erreichen der

Stempelstelle weitere Punkte verdienen, indem er eine Multiple-Choice-Quizfrage beantwortet und zusätzlich ein Minispiel erfolgreich absolviert.

Besonders jüngere Teilnehmer dürften an den Minispielen, in denen man Augmented-Reality-Tiere fangen muss, ihre Freude haben. Wenn man sich geschickt anstellt und mindestens 750 Punkte sammelt, wartet am Ende der Schnitzeljagd eine kleine Belohnung.

Die Stempelpass-App ist dabei sowohl für Kinder als auch Erwachsene geeignet und steht für iPhone und Android kostenlos im App-Store zur Verfügung.

Weitere Informationen sowie die Links zum Download der App finden sich online unter **[www.bad-zwischenahn-touristik.de/stempelpass](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/stempelpass)**.



# Gefüllter Mehlputt

Wir bleiben in dieser Ausgabe weiterhin in der Region. Die Landfrauen des Ortsvereins Bad Zwischenahn empfehlen ein schmackhaftes und regionales Gericht, das eventuell vielen nicht bekannt ist: Mehlputt. Wir wünschen viel Spaß beim Nachkochen und vor allem beim Verzehr!

## Zutaten für 4 Personen

### Für den Mehlputt:

500 g Mehl  
60 g Zucker  
1 Prise Salz  
1/2 Würfel Hefe  
2 Eigelb  
250 ml lauwarme Milch  
100 g Butter

### Für das Birnenkompott:

6 Birnen  
1 bis 2 EL braunen Zucker  
etwas Zimt

### Für die Vanillesauce:

500 ml Milch  
50 g Zucker  
2 Eigelb  
15 g Stärke  
1/2 Vanilleschote

## Zubereitung

Die Milch erwärmen und darin die Butter schmelzen lassen, in der Zwischenzeit das Mehl mit dem Zucker und Salz mischen, darauf die Hefe bröckeln.



Dann die warme Butter-Milch-Mischung angießen und die Eigelbe dazu geben. Alles mit dem Mixer gut verrühren und den Teig an einem warmen Ort ca. 45 Minuten gehen lassen.

Die Birnen schälen, würfeln und in einen Topf geben, mit Zucker und Zimt vermischen und leicht köcheln lassen. Den Hefeteig in acht Stücke teilen und diese etwas flach drücken, auf jedes Teigstück etwas Birnenkompott setzen, den Teig rundherum gut schließen und zu einer Kugel formen. Das übrige Birnenkompott zur Seite stellen. Die Teigkugeln auf einen Dampfeinsatz für einen Topf setzen und ca. 25 bis 30 Minuten über Wasser dämpfen.

In dieser Zeit die Vanillesauce herstellen. Dafür 400 ml Milch langsam zum Kochen bringen, währenddessen die restlichen 100 ml Milch mit den Eigelben, der Stärke und der Vanille gut verrühren. Anschließend in die kochende Milch einrühren und vom Herd nehmen. Etwas Kompott auf Tellern verteilen, einen gefüllten Mehlputt darauf setzen und mit der warmen Vanillesauce übergießen.

*Guten Appetit!*

## Alltägliches Superfood: Birne

### Ein natürliches Beauty-Elixier

Birnen bekommt man in beinahe jedem Supermarkt das ganze Jahr über. Vielleicht verbindet man die Birne, auch aufgrund der stetigen Verfügbarkeit, nicht sofort mit einem Superfood. Doch gerade die Kombination aus Vitamin A und den Antioxidantien Lutein und Zeaxanthin verleihen der Frucht eine ganz besondere Gabe: den Anti-Aging-Effekt. Die Birne schmeckt nicht nur sehr gut, sie verringert auch

die Bildung von Falten und Altersflecken. Darüber hinaus verfügt die Kernfrucht noch über viele weitere Vitamine und Mineralstoffe. Dazu zählen Vitamin C, Vitamin B1, Vitamin B2, Carotin, Folsäure sowie Kalium, Calcium, Magnesium, Zink, Eisen, Kupfer, Phosphor und Jod. Auch wenn eine Birne ein paar mehr Kilokalorien hat als ein Apfel, schneidet sie bei den Mineralstoffen insgesamt besser ab.

# Bilderrätsel



Erkennen Sie die vier Orte und Sehenswürdigkeiten aus Bad Zwischenahn, die in den Foto-Ausschnitten abgebildet sind?

Schicken Sie Ihre Antworten bis zum **05.04.2024** an die Bad Zwischenahner Touristik GmbH, Auf dem Hohen Ufer 24, 26160 Bad Zwischenahn oder per E-Mail an:

**gewinnspiel@bad-zwischenahn-touristik.de**

**Dieser Gewinn wartet auf Sie:**

Ein Gutschein für eine Jahreskarte 2024 für den Park der Gärten in Bad Zwischenahn.

Beim letzten **Lückenrätsel** lauteten die sechs versteckten Wörter: „Hochzeitsmesse“, „Lückenrätsel“, „Steckrübe“, „Lavendelkissen“, „Winterblüte“ und „Neujahrskonzerte“.

**Gewonnen hat:**

M. Themann (Emstek)

(Jahreskarte 2024 für den Park der Gärten)

**Herzlichen Glückwunsch!**

## IMPRESSUM

### HERAUSGEBER:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH  
Unter den Eichen 18, 26160 Bad Zwischenahn

### VERANTWORTLICHE REDAKTEURE:

Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155  
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de  
Anja Bühring, Telefon: 04403 61-9786  
E-Mail: a.buehring@bad-zwischenahn-touristik.de

### VERANTWORTLICH / ANZEIGENTEIL:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH  
Unter den Eichen 18, 26160 Bad Zwischenahn  
Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155  
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

### SATZ & LAYOUT:

Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155  
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

### DRUCK:

Lenz Druck, Bohnenkampsweg 29, 51371 Leverkusen  
www.lenzdruck.de

Vertrieb über die Bad Zwischenahner Touristik GmbH. Die Auslage erfolgt in Geschäften, öffentlichen Einrichtungen sowie gastronomischen Betrieben in Bad Zwischenahn. Auslage in Hotels und Ferienwohnungen sowie bei Inserenten. Abo-Service. Nachdruck nur mit Quellenangabe.

Für den Nachdruck von signierten Beiträgen ist die Genehmigung des Verfassers erforderlich. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Gewähr übernommen.

## Wir sind für Sie da!

Gerne beraten wir Sie und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Persönlich von **Montag bis Freitag, 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr** in der Tourist-Information, Auf dem Hohen Ufer 24. **Am Samstag sind wir von 10 bis 14 Uhr** für Sie da (15. April bis 15. Oktober).

**Telefon:** 04403 61-9159

**E-Mail:** info@bad-zwischenahn-touristik.de

Besuchen Sie auch unsere Homepage:

**www.bad-zwischenahn-touristik.de**

## Ihre Anzeige...

...in unserem Magazin „Meer & Flair“. **Jetzt buchen!**

**Ihr Ansprechpartner:** Adrian Schuster

**Telefon:** 04403 61-9155

**E-Mail:** a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

Bad Zwischenahn ganz neu entdecken! Spielerisch den Ort erkunden und dabei Wissenswertes zu nachhaltigen Themen erfahren.

Und so funktioniert's:



Stempelpass-App kostenlos herunterladen



Standortbestimmung (GPS) aktivieren



14 Stempelstellen gibt es als Tour oder in beliebiger Reihenfolge zu erkunden



An jeder Stempelstelle können durch das Erreichen und das Beantworten einer Quizfrage Punkte gesammelt werden



Gesammelte Punkte können in der Tourist-Information gegen eine kleine Überraschung eingelöst werden



Hier Stempelpass-App herunterladen!



# Nachhaltigkeits-Quiz



Jetzt mit Stempelpass-App kostenlos mitspielen!